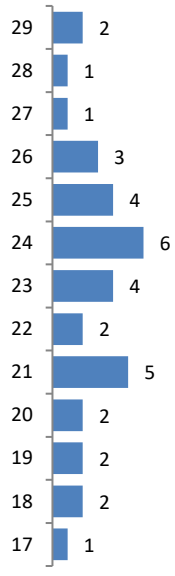
KPO Tréninková Tour 2026 - 15. etapa: Radotín - horizont nad Řeporyjemi - 4,3 km

verze výsledků 2026-15-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	8:49,0	29,3	39	-	-
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:53,0	29,0	37	32	32
3	Karabinoš	Tomáš	Café Racers	1983	9:22,0	27,5	35	252	222
4	Stranel	Jiri	Bici	1972	9:29,0	27,2	33	302	53
5	Rada	David	Praha - Kamýk	1976	9:50,0	26,2	32	445	153
6	Tvrz	Jakub	Café Racers	1991	9:51,0	26,2	31	451	7
7	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	9:56,0	26,0	30	483	36
8	Mach	Radim	2R76	1976	10:18,0	25,0	29	619	153
9	Duchoň	David	United Becheries	1971	10:27,0	24,7	28	672	62
10	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	10:28,0	24,6	27	678	7
11	REMEK	Danko	2R76	1974	10:32,0	24,5	26	701	27
12	Saidl	Jan	KPC Praha	1980	10:43,0	24,1	25	762	74
13	Filip	Jan	Dycky Zářící!	1985	10:47,0	23,9	24	784	27
14	Nassler	Martin	TTT	1975	10:49,0	23,9	23	795	13
15	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	10:50,0	23,8	22	800	7
16	Skála	Radim	2R76	1976	10:56,0	23,6	21	832	39
17	Holub	Jaroslav	United Becheries	1962	10:58,0	23,5	20	843	13
18	Malášek	Michal	KPO	1970	11:01,0	23,4	19	859	20
18	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	11:01,0	23,4	19	859	0
20	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	11:26,0	22,6	17	984	157
21	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	11:29,0	22,5	16	999	19
22	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	11:41,0	22,1	15	1055	74
23	Diviš	Martin	United Becheries	1963	11:48,5	21,8	14	1089	46
24	Novotný	Petr	United Becheries	1961	12:07,0	21,3	13	1171	109
25	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	12:18,7	21,0	12	1221	68
26	Dlouhý	Radek	Café Racers	1976	12:19,0	20,9	11	1222	2
27	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	12:20,5	20,9	10	1228	9
28	Příbrský	Dušan	KPO	1965	12:27,0	20,7	9	1255	37
29	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:56,0	19,9	8	1369	161
30	Štefan	Ladislav	KPO	1955	13:12,0	19,5	7	1428	87
31	Sokolovska	Dana	MKV Sport	1978	13:28,0	19,2	6	1485	85
32	Kočová	Alena	KPO	1962	13:50,0	18,7	5	1559	114
33	Pštrossová	Marie	United Becheries	1959	14:12,0	18,2	4	1630	111
34	Hosnedlová	Hana	Café Racers	1988	14:44,0	17,5	3	1727	156
35	Radová	Eliška	Praha - Kamýk	2013	14:50,0	17,4	2	1744	29

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	5	110
2	KPC Praha	5	82
3	2R76	3	79
4	United Becheries	5	67
5	KPO	4	39
6	Praha - Kamýk	2	36
7	Bici	1	35
8	ANNAVIE	1	28
9	Dycky Zářící!	1	25
10	TTT	1	24
11	Vrané nad Vltavou	1	18
12	Vagnerteam	1	17
13	Kluci z Kokořína	1	16
14	CKKV Praha	1	13
15	Černošice	1	9
16	MKV Sport	1	7



KPO CYKLISTICKÝ KLUB www.kpo.cz
JUNIOR Junior racing bicycles
KVASNIČKA www.MKVSPORT.cz
BIKE MARA SPORT
SBCR
www.cyklonaradi.cz
JanKrpata PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN
pro TT

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Konečně etapa, kde budu první... kdo nahlásil:) Krásné počasí hned první den - tak jsem neváhal. Výkon těsně nad magickou hranicí, což nepotěší nikdy, ale posléze u compu jsem zjistil, že poblíž osobáku, což potěší vždycky. Snad to vyjde na další pokusy.

Na železe = Fávo F1 TV 1974

Tak zaverecna etapa zajeta :-) a dokonce i v zaveru fouknulo do zad! Moc dekuji KPO za poradani teto jiz klasicke soucasti me cyklisticke sezony! Mejte se vsichni moc fajn a vsem hodne zdravi!!!

Počasí stále luxusní na krátký-krátký, ale já nějakej špatnej, rýma jako trám a celkově nějakej dost rozechvělej, na startu jsem si teda vůbec nevěřil, ale za chvíli mi stejně bylo už všechno jedno. Nakonec se mi ani nejelo úplně špatně, ale do závěru to chtělo o dva zuby lehčí převod a hlavně menší protivítr, místo slibovaného JV to foukalo spíš od SV a aneb víc něž v zádech jsem to teda rozhodně cítil v ksichtě, takže jsem se tam už docela trápil. No ale nahoře jsem už o rýmě ani nevěděl, takže je to potvrzeno, přátelé, TT léčí (uvidíme tedy ještě co večer a zítra)!

Druhý pokus o trochu lepší, ale pod 10 to ne a ne sundat:(

Děkuji za organizaci této soutěže a soupeřům za motivaci.Už se těším v březnu zase na startu.

Na potřetí nahoře s větrem zádech. Ale Láďa to měl skoro stejně jako já.

www.kpo.cz speeded by active 24

Trochu laktátu nakonec. Diky za celé KPO . :)

Na Cikánce je vždycky zima, ale tohle mě fakt překvapilo. Hustý bílý dým snad ze všech komínů se tam držel jako špunt těsně nad střechami, ideální na intenzivní jízdu:) V kopci už to bylo v pohodě, myšleno aspoň co se týče vzduchu a na výjezdu ze Zmrzlíku jsem doslovně pocítil odkud fouká - cílová hromada hnoje byla cítit už od zatáčky, takže jednoznačně voňavý pokus:)

Tak přeci jen ještě třetí, plán byl už jen tak pro radost protočit nohy, takže volnější úvod, jenže člověku to nedá, je to přeci TT:)

Hezká časovka, děkuji.

Díky všem, co "nám vzadu" celou sezónu ukazovali o kolik to jde rychleji a díky všem, kdo se na TT KPO podíleli.

Poslední etapa mě nezastihla v optimální formě. Hlavně,že jsem to objel, návrat potmě.

Velké díky za organizaci Tréninkové Tour! Byla mi letos velkou motivací ke zlepšování kondice. Už se těším na příští ročník. Přeji všem pevné zdraví!

nic moc, ještě že už je to poslední :-) svého úhlavního soupeře Radima Macha jsem opět neporazil a asi po páté skončím těsně za ním, nj, motivace do další sezony zůstává :-D cyklu zdar RW

čtyři pokusy, nejlepší první, pak už jenom stále hůř. Velké poděkování Michalovi, za další úžasnou super sezónu, ještě jednou díky.

Po nemoci to byl spíše symbolický pokus, ale nemohl jsem dopustit, abych vynechal poslední etapu, když jsem všechny ostatní objel.

Tak už je tu zase letos poslední etapa... ani jsme se nenadáli...

Velký dík za organizaci celého ročníku!

Poslední etapu jsem jel klasicky poslední den (jako ostatně i většinu těch předchozích). Počasí mi tentokrát přálo a tak z toho byla příjemná slunečná vyjížďka. Díky všem za motivaci a organizátorům za skvělý program na každé druhé úterý. Díky a na jaře zase na tratích!

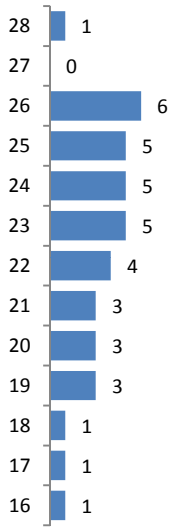
KPO Tréninková Tour 2025 - 12. etapa: Radotín - horizont nad Řeporyjemi - 4,3 km

verze výsledků 2025-12-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Stranel	Jiri	Bici	1972	9:19,0	27,7	42	-	-
2	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	9:49,0	26,3	40	219	219
3	Opolecký	Martin	TTT	1984	9:55,0	26,0	38	260	43
4	Saidl	Jan	KPC Praha	1980	9:59,0	25,8	36	287	29
5	Štohr	Miroslav	2R76	1978	10:02,0	25,7	35	307	21
6	Mužíček	Pavel	TTT	1984	10:03,0	25,7	34	314	7
7	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	10:06,0	25,5	33	333	21
8	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	10:18,0	25,0	32	411	83
9	Mach	Radim	2R76	1976	10:20,0	25,0	31	423	14
9	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	10:20,0	25,0	31	423	0
9	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	10:20,0	25,0	31	423	0
12	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	10:31,0	24,5	28	491	75
13	Skála	Radim	2R76	1976	10:38,0	24,3	27	532	47
14	Holub	Jaroslav	United Becheries	1962	10:44,0	24,0	26	568	40
15	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	10:48,1	23,9	25	591	27
16	Tvrz	Jakub	Café Racers	1991	10:50,0	23,8	24	602	13
17	Čadil	Jan	United Becheries	1964	10:52,0	23,7	23	613	13
18	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	11:03,0	23,3	22	675	71
19	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	11:12,0	23,0	21	723	58
20	Malášek	Michal	KPO	1970	11:13,0	23,0	20	728	6
21	Novotný	Petr	United Becheries	1961	11:29,0	22,5	19	811	100
21	Souček	Radek	KPC Praha	1962	11:29,0	22,5	19	811	0
23	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	11:41,0	22,1	17	871	74
24	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	11:43,0	22,0	16	881	12
25	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	11:54,0	21,7	15	933	66
26	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	12:00,0	21,5	14	962	36
27	Diviš	Martin	United Becheries	1963	12:03,0	21,4	13	975	18
27	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	12:03,0	21,4	13	975	0
29	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	12:32,0	20,6	11	1104	166
30	Švihlík	Martin	TTT	1968	12:45,0	20,2	10	1158	73
31	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:46,0	20,2	9	1162	6
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	13:15,0	19,5	8	1276	157
33	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	13:24,0	19,3	7	1310	48
34	Příbrský	Dušan	KPO	1965	13:44,0	18,8	6	1383	104
35	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	13:52,0	18,6	5	1411	41
36	Radová	Eliška	Rexonix Kovo Praha	2013	14:17,0	18,1	4	1495	125
37	Kočová	Alena	KPO	1962	15:00,0	17,2	3	1629	205
38	Trávníková	Jana	KPC Praha	1974	16:05,0	16,0	2	1809	290

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	11	110
2	2R76	3	96
3	TTT	3	85
4	United Becheries	4	72
5	Bici	1	43
6	Dycky Praha!	1	41
7	Rexonix Kovo Praha	2	39
8	CKKV Praha	2	34
9	KPO	3	32
10	ANNAVIE	1	29
11	Vagnerteam	1	26
12	Café Racers	1	25
13	Kluci z Kokořína	1	18
14	Vrané nad Vltavou	1	16
15	Černošice	1	10
16	H.I.C.	1	8
17	MKV Sport	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé: V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



pro TT

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

První den, jiná šance na tuto etapu už nebude.

S protakem nic moc

Na dvojce na starých kolech a v severním větru, ale nakonec to taková hrůza jako posledně ani nebyla, v poslední třetině vítr sice opravdu nepomáhal, ale nějak se ještě dalo, naopak ta střední nejprudší část se mi jela pocitově docela dobře, takže výsledný čas sice dle očekávání nic moc, ale vzhledem k aktuálním možnostem a počasí jsem rád, že jsem tenhle zajišťovací a zároveň asi jediný možný pokus vůbec dal.

Čas moc dobrý není ale je to aspoň pěkné číslo. Naměřeno přesně na vteřinu 0 desesetinu 0.

letos pro me bohuzel posledni casovka, ale za rok zase v plne sile a lepsi kondici;)

Pěkný to bylo.

Opět proti větru

Pekna casovka:-) i kdyz to nejak drhne :-(Ty kopce se nezdaji, ale dochazi mi dech... budu muset vychytat vitr na tu otevrenou cast! aspoň na pohodu.

Krásná vyjížďka. Cedule rajónu obce Řeporyje už dole - tak naděje, že to nebude daleko - a bylo to dál než vloni!

Dalsi pokus, ale s lehackama - ze by ty nohy zabraly vic? A to nahore i foukalo proti!?! Kazdopadne zlepseni o 8sekund = asi lepsi snidane :-)

Moc se mi tu nedaří, ale je to pěkná trasa s malebným okolím hlavně v první polovině. Jen se necítím moc dobře, když projíždím Cikánkou a překračuju povolenou rychlost minimálně o polovinu. (Pak se taky necítím dobře v závěru, ale to v žádné časovce.) Vítr tentokrát zaškodil víc. Ještě nad kopcem v Zadní Kopanině to bylo o 12 s rychlejší než loni, v cíli o 8 s pomalejší.

Bohužel jen jeden pokus a ten pod 10 min nebyl.

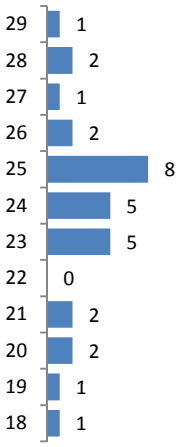
Na poslední chvíli v bezvětří na plný kule!

www.kpo.cz speeded by active 24

KPO Tréninková Tour 2024 - 15. etapa: Radotín - horizont nad Řeporyjemi - 4,3 km

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Rada	Vojta	Rexonix Kovo Praha	2010	8:51,0	29,2	34	-	-
2	Stranel	Jiri	Bici	1972	9:10,0	28,1	32	149	149
3	Bočánek	Michal	TTT	1985	9:15,0	27,9	30	186	39
4	Krupicka	Tomas	CK Líní hroši	1987	9:38,6	26,8	28	354	175
5	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	9:58,0	25,9	27	482	139
6	Mach	Radim	2R76	1976	10:00,0	25,8	26	495	14
7	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	10:12,0	25,3	25	569	84
8	Saidl	Jan	KPC Praha	1980	10:13,0	25,3	24	575	7
9	Mužíček	Pavel	TTT	1984	10:21,0	24,9	23	623	55
10	Skála	Radim	2R76	1976	10:23,0	24,8	22	635	14
10	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	10:23,0	24,8	22	635	0
12	Zrnová	Lucie	TTT	1984	10:24,0	24,8	20	641	7
13	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	10:29,0	24,6	19	670	34
14	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	10:32,0	24,5	18	687	20
15	Čadil	Jan	United Becheries	1964	10:44,0	24,0	17	755	80
16	Kasík	Pavel	2R76	1984	10:48,0	23,9	16	776	27
17	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	10:54,0	23,7	15	809	39
17	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	10:54,0	23,7	15	809	0
19	Malášek	Michal	KPO	1970	10:57,0	23,6	13	825	20
20	Holub	Jaroslav	United Becheries	1962	11:06,0	23,2	12	872	58
21	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	11:22,0	22,7	11	952	101
22	Čech	Lukáš	2R76	1981	11:23,9	22,6	10	961	12
23	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	11:24,0	22,6	9	962	1
24	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	11:28,0	22,5	8	981	25
25	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	12:15,0	21,1	7	1193	275
26	Diviš	Martin	United Becheries	1963	12:21,0	20,9	6	1219	35
27	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:46,0	20,2	5	1319	140
28	Novotný	Petr	United Becheries	1961	13:01,0	19,8	4	1376	83
29	Příbrský	Dušan	KPO	1965	13:44,0	18,8	3	1529	224
30	Kočová	Alena	KPO	1962	14:21,0	18,0	2	1648	185

	tým	účast	bodů
1	TTT	3	76
2	KPC Praha	6	71
3	2R76	4	68
4	Rexonix Kovo Praha	2	63
5	United Becheries	4	39
6	Bici	1	33
7	CK Líní hroši	1	29
8	Dycky Praha!	1	26
9	KPO	3	21
10	ANNAVIE	1	16
10	Kluci z Kokořína	1	16
12	Vrané nad Vltavou	1	12
13	CKKV Praha	1	10
14	Černošice	1	6



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Hotovo! Tak za rok.

Tipuju, že ti dva, co to nekompromisně drtili do kopce, když jsem se pak vracel, jeli taky TT:) Letos to uteklo nějak rychle, díky všem za motivaci!

Krásně rozjeto, ale poté na posledním budku mi totálně došlo. Hold nedá se nic dělat. Poprvé co jsem se v TT zhoršil od předešlého ročníku.

Za odměnu si po tom marastu u lomů můžu umejt kolo ;)

Nebuďte líní

Nemocný a pod velkým tlakem (jestli pojedeš na kole tak rozvod) jsem vyrazil, abych měl aspoň účast, kdyby to nevyšlo na ostrou jízdu. Trať úplně bez provozu, to už se tu moc často nevidí.

Vyjížděl jsem první úterý za soumraku, časovku jsem zahajoval okolo 18:25 a jako pod 10 to sice nebylo, ale aspoň o něco lepší, než loni a předloni. Tepy šly celkem dobře (180/188), ale jinak se jelo divně, byl celkem provoz a pořád jsem měl nějaké auto za zadkem. Na zpáteční cestě jsem si dal ještě Baně, když opět!!! Nebyly zařazeny do seriálu, ale byla už taková tma, že jsem neměl ani šanci vidět, jestli tam jsou ještě pořád ty pěkný kozy! Jinak letos mám objeto všech 15 časovek na celkem 21 pokusů, to se musím sám pochválit, protože nikdo jiný to za mě neudělá! :-)

I kdyz jsem mel pocit, ze to bude stat za prd, tak dole to docela odsypalo. Dokonce jsem prehledl rybnik a i nahore na krizovatce jsem mel pocit, ze jsem tam vcas. Na Zmrzlik se mi uz moc nechtelo, ale na horizont to pak celkem zase jelo. Pod 10 minut to ale o nejakou tu desetinku stejne tesne neklaplo;)

Tak na 2.pokus uz to bylo lepší.Diky moc za organizaci těchto jedinečných "závodů" a soupeřům za motivaci udržovat se ve formě.

Tak zase dalsi rocnik za nama - nejak to utika!!! Jako kazdy rok VELKY DIK KPO - je to spustu Vasi prace a poctivosti!!! Co ted budu kazdy uterni vecer delat? At Vam to jezdi na kole, na bezkach nebo i jinak - hlavne ve zdravi!!! Mejte se vsici fajnove!

Tak jako při minulé etapě i nyní špatné odbočení. Potom si ještě pěkně na vedlejší počkat než přejedou auta po hlavní. Asi budu muset na příští rok trochu vypilovat přípravu :o)

Napoprvé ne zcela spokojen, od opravy jsem si sliboval zásadní zlepšení a taky jo, o dvě vteřiny... Díky za další ročník TT, pěkně jste nás prohnali :-)

Nedělní trénink. Po únavě z týdne, sobota nepomohla. Na start jsem proti větru skoro nedojel. Ale po vyjetí z údolí do Horní Kopaniny foukalo z boku zas tak moc to nevadilo. Na vítr špatný čas svádět nemůžu.

tak a je po sezóně. Michale díky

www.kpo.cz speeded by active 24

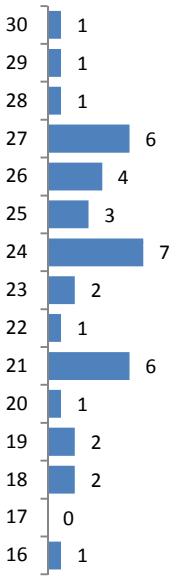
verze výsledků 2023-15-4

KPO Tréninková Tour 2023 - 15. etapa: Radotín - horizont nad Řeporyjemi - 4,3 km

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Rada	Vojta	Rexonix Kovo Praha	2010	8:36,0	30,0	42	-	-
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:55,0	28,9	40	153	153
3	Stranel	Jiri	Bici	1972	9:19,0	27,7	38	331	185
4	Mužíček	Pavel	TTT	1984	9:27,0	27,3	36	387	61
5	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	9:31,0	27,1	35	414	30
6	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	9:34,0	27,0	34	434	22
7	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	9:35,0	26,9	33	441	7
8	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	9:38,0	26,8	32	461	22
9	Kolarova	Hana	Café Racers	1988	9:42,0	26,6	31	488	30
10	Mach	Radim	2R76	1976	9:49,0	26,3	30	533	51
11	Karabinoš	Tomáš	Café Racers	1983	9:50,0	26,2	29	539	7
12	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	9:55,0	26,0	28	571	36
13	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	10:00,0	25,8	27	602	36
14	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	10:13,5	25,2	26	683	95
15	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	10:23,0	24,8	25	739	66
16	Skála	Radim	2R76	1976	10:31,0	24,5	24	784	55
17	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	10:37,0	24,3	23	817	41
18	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	10:39,0	24,2	22	828	13
19	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	10:39,4	24,2	21	830	3
20	Novotný	Petr	United Becheries	1961	10:42,0	24,1	20	844	17
21	Holub	Jaroslav	United Becheries	1962	10:43,0	24,1	19	849	7
22	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	10:47,0	23,9	18	871	27
23	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	10:49,0	23,9	17	881	13
24	Čadil	Jan	United Becheries	1964	11:19,0	22,8	16	1032	190
25	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	11:24,0	22,6	15	1056	31
26	Strnad	Ivo	Černošice	1964	11:43,0	22,0	14	1144	116
27	Kroupa	Štěpán	Café Racers	1975	12:10,0	21,2	13	1261	159
28	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	12:13,0	21,1	12	1273	18
28	Malášek	Michal	KPO	1970	12:13,0	21,1	12	1273	0
30	Diviš	Martin	United Becheries	1963	12:13,4	21,1	10	1275	2
31	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	12:20,0	20,9	9	1302	38
32	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	12:21,0	20,9	8	1306	6
33	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:56,0	19,9	7	1441	194
34	Štefan	Ladislav	KPO	1955	13:28,0	19,2	6	1554	170
35	Příbrský	Dušan	KPO	1965	13:45,0	18,8	5	1611	89
36	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	14:01,0	18,4	4	1662	82
37	Kočová	Alena	KPO	1962	14:42,0	17,6	3	1784	200
38	Malášek	Daniel	KPO	2011	16:34,0	15,6	2	2068	485

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	5	98
2	KPC Praha	7	91
3	Rexonix Kovo Praha	2	76
4	Vagnerteam	2	68
5	United Becheries	4	59
6	2R76	2	56
7	Bici	1	39
8	TTT	1	37
9	Dycky Praha!	1	35
10	KPO	5	28
11	CKKV Praha	1	26
12	ANNAVIE	1	24
13	Kluci z Kokořína	1	23
13	Černošice	2	23
15	Vrané nad Vltavou	1	16
16	MKV Sport	2	15

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



CYKLISTICKÝ KLUB
www.kpo.cz
JUNIOR FACING BICYCLES
KVASNIČKA
www.mkvsport.cz
SKI CENTRUM BIKE
BARDOTÝN
www.cyklonaradi.cz
BIKE MARAST
JanKrpata
pro TT

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Poslední sobota, dopoledne, v Radotíně kolony aut. Na trati pak už pohoda, nahoře však velmi silný vítr, V závěru parádně do zad, ale když na Zmrzlíku foukl z boku, skoro se nedalo udržet na silnici. Neobvyklé teplo vytáhlo ven spousty silničních cyklistů, tolik jsem jich při návratu v prostoru mezi Ořechem a Roblínem snad ještě nikdy nepotkal, tak to bylo příjemné loučení se sezónou. Díky všem jezdcům TT za motivaci

Málem strava K.O.M. Sešli jsme se na staru 4. Díky za cílovou pásku

Hezký kopec i do zad fouklo, ale dřív jsem jel do kopce rychleji :-(

V pondeli do Nemecka pro nove kolo.V utery prvni vyzkouseni a ve stredu casovka.Jede jako blesk.

www.kpo.cz speeded by active 24

Netušil jsem, že v půlce října budu ještě jezdit na silničkce. Ale KPO a fakt, že je to stále na krátký, krátký rozhodlo jinak. Dnes vítr, vítr, vítr.

Ideální podmínky, trochu přetlak na trati, čas pod 10, hurá. Ne všichni asi četli pozorně pravidla - účastník si etapu zajede formou individuální časovky (podle všech obecných pravidel - pevný start, žádná jízda v háku, atd.)

Zlepšení o tři sekundy. Myslel jsem že nahoře bude foukat vítr do zad ale nějak jsem si popletl světové strany a foukal jen z boku. Takže úspěch se nekonal.

Spíš takový zajišťovací pokus, aby mi nakonec ještě nechyběla v letošním ročníku účast, když už jsem doposud odjel všechno. Vítr optimální nebyl (teplota už taky ne), ale ani nemohu říct, že by nějak vysloveně škodil, spíš jen nepomáhal. S časem moc spokojenej nejsem, sice je o fous lepší, než loni, nicméně stále žiju v domnění, že bych to tady měl umět zajet pod 10, tak snad se ještě dostanu k nějaké opravě nejlépe zase poslední den!

Další ročník bohužel za námi. Děkuji moc poradatelům a pristi rok v březnu opět na trasách TT. Už se mooooc těším.

Zdravim vsechny cyklisty ucastnici se letosni TT KPO! a posilam velky DIK poradatelum z KPO!!!

Ideální podmínky, skoro letní počasí na moje možnosti dobrý čas. Karlos mi dýchal na záda, při losování na startu jsem vyhrál první pozici. To mi taky pomohlo, motivace, nedojel mě.

nefunkční přesmykač - na rovinnou část jsem si přehodil ručně před startem, do kopce na malou přehodit jde, ale zpátky už pak ne, takže dojeto na malou, ale asi to stačilo :-D čas skoro o minutu lepší jak loni, příznivý vítr pomohl

Velké díky organizátorům za další ročník! A díky i soupeřům, bez nichž by to nebylo ono. Teda těm nejuruptnějším protivníkům (lenost, tloušťka) neděkuju… A teď už je čas k venkovním kilometrům začít přidávat ty zwiftové, v únoru možná Mallorca na doladění, a v březnu se postavit na start první TT ročníku 2024 (pro mne hned ta první bude jubilejní). Jo, a ještě by to chtělo tak pět kilo shodit... Díky všem!

S větrem proti v údolí se to dalo, nahoře snad i trochu pomohl nebo aspoň neškodil. Díky organizátorům za fajn projekt.

Velké díky za organizaci a zpracovávání výsledků Tréninkové Tour. Pozdravy také všem účastníkům, kteří hlásí své časy. Tato soutěž mne letos nejprve motivovala k návratu na kolo po úrazu. Později ke zlepšování kondice. Už se těším na příští ročník. Přeji všem pevné zdraví!

Tohle jsem už možná hlásil. Tak jen pro jistotu.
Poslední den, poslední etapa! Díky všem za organizaci a příští rok zase naviděnou!

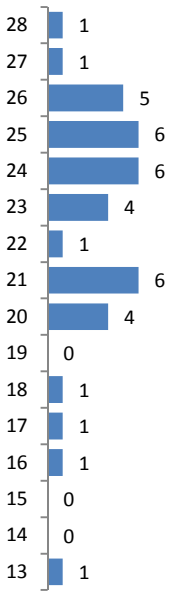
KPO Tréninková Tour 2022 - 15. etapa: Radotín - horizont směr Řeporyje

verze výsledků 2022-15-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	9:09,0	28,2	42	-	-
2	Mužíček	Pavel	TTT	1984	9:43,0	26,6	40	251	251
3	Filip	Jan	Zličín	1985	9:47,0	26,4	38	278	29
4	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	9:48,0	26,3	36	285	7
5	Stranel	Jiri	Bici	1972	9:55,0	26,0	35	332	51
6	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	9:59,0	25,8	34	359	29
7	Mach	Radim	MTB Horoměřice	1976	10:05,0	25,6	33	398	43
8	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	10:15,0	25,2	32	461	70
9	Bittner	Miroslav	TTT	1973	10:16,0	25,1	31	468	7
10	Opolecký	Martin	TTT	1984	10:17,0	25,1	30	474	7
11	Holub	Jaroslav	United Becheries	1962	10:26,0	24,7	29	529	62
12	Rada	David	Praha - Kamýk	1976	10:30,0	24,6	28	553	27
13	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	10:33,0	24,5	27	571	20
14	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	10:37,0	24,3	26	594	27
15	Strnad	Vit	ANNAVIE	1970	10:45,3	24,0	25	642	55
16	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	10:46,0	24,0	24	646	5
17	Souček	Radek	KPC Praha	1962	10:54,0	23,7	23	690	53
18	Mašek	Tomáš	Bici	1969	10:55,0	23,6	22	696	7
19	Novotný	Petr	United Becheries	1961	10:59,0	23,5	21	718	26
20	Ira	Zdeněk	Bici	1970	11:01,0	23,4	20	729	13
21	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	11:06,0	23,2	19	755	32
22	Malášek	Michal	KPO	1970	11:13,0	23,0	18	792	45
23	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	11:14,1	23,0	17	798	7
24	Sladký	Jiří	KPO	1967	11:55,0	21,7	16	998	246
25	Gecov	Radek	PIJAS	1961	12:09,0	21,2	15	1062	83
26	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	12:16,0	21,0	14	1093	41
27	Veselý	Jan	KPC Praha	1974	12:17,0	21,0	13	1097	6
28	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	12:29,0	20,7	12	1148	69
29	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:32,0	20,6	11	1161	17
30	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	12:34,0	20,5	10	1169	11
31	Diviš	Martin	United Becheries	1963	12:40,0	20,4	9	1194	34
32	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	12:58,0	19,9	8	1266	99
33	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	13:05,0	19,7	7	1293	38
34	Příbrský	Dušan	KPO	1965	13:15,0	19,5	6	1331	54
35	Kočová	Alena	KPO	1962	14:14,0	18,1	5	1536	297
36	Malášek	Daniel	KPO	2011	15:33,0	16,6	4	1770	364
37	Polenová	Mirka	KPC Praha	1989	16:23,0	15,7	3	1898	219
38	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	19:42,0	13,1	2	2303	724

	tým	účast	bodů
1	TTT	3	104
2	KPC Praha	9	101
3	Bici	3	80
4	United Becheries	3	62
5	KPO	5	45
6	SK Zahořany	1	43
7	Zličín	1	39
8	Café Racers	1	35
9	MTB Horoměřice	1	34
10	Praha - Kamýk	1	29
11	Sokol Veltěž	1	28
12	PIJAS	2	27
12	CKKV Praha	1	27
14	ANNAVIE	1	26
15	Vrané nad Vltavou	1	20
16	Vagnerteam	1	18
17	MKV Sport	2	17
18	Černošice	1	12

Motivujte své týmové kolegy či známé: V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



CYKLISTICKÝ KLUB www.kpo.cz
JUNIOR racing bicycles
KVASNIČKA
SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN
www.cyklonaradi.cz
BIKE MARAST
JanKrpata PROJEKTY · VODA · KANALIZACE · PLYN
pro TT

> *Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách. Tipy, dotazy:* ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Děkuji poradatelům za další rok s TT a už se moc těším na březen 2023,až se opět v březnu zahájí nový ročník.

Benchmark 10 minut těsně nepokořen.

Děkuji za organizaci a soupeřům za motivaci. Doufám, že se v příštím roce zase potkáme. Na konci sezony už nejsou síly ani vůle, a tak je čas hodně špatnej. Lepší to už asi nebude.

Poslední letošní TT, co k tomu říct … no bylo to prostě po-ma-lý, aneb co se vleče, neuteče! Na tomhle kopci by to mělo být pod 10, což dnes rozhodně nebylo, takže další slova o tom, jakože třeba foukalo ne moc šikovně od západu, jsou asi celkem zbytečný. Letošní TT jsem bral celkem poctivě – odjel jsem 13 tratí z 15 na celkem 17 pokusů, což je můj rekord. Tak díky za to a příští rok se zase budu těšit na vzájemné poměření sil!

Listí na silnici sunul vítr šikmo proti, tak to ideální nebylo, ale bylo docela teplo, tak to jelo pěkně. Letošní sezóna byla celkově dobrá, Loňský článek o energii mě inspiroval k redukci hmotnosti a na výkonech se to opravdu projevilo, dokonce víc než jsem předpokládal. Po letech postupného zhoršování to bylo docela příjemné:)

Poslední den později odpoledne mi to nedalo, odtrhl jsem synka od displeje a za velkého protestování vytáhl na kolo. Trať TT si dal pak už s chutí a místy se i zvedl ze sedla a bojoval stylem dost podobným, jako měl zrovna končící Valverde, tak to bylo milé. Myslel jsem si, že s blížícím se soumrakem budeme poslední účastnící letošní TT na kopci, ale cestou dolů to tam drtil nahoru ještě někdo další:)

Posledni den posledni casovka a take posledni sila :-(! Po vikendovem behani to moc neslo, ale hlavne opet na kole! Moc dekuji KPO za poradani techto casovek = kazdych 14dnu te vykopne ke skvelemu treninku! At to Vsem jezdi!!!

Nečekané zlepšení :)))

s DPR

Sádra z ruky sejmuta, ještě trochu nejistá pilotáž, ale užil jsem si to. Dík organizátorům i soupeřům za další ročník!

www.kpo.cz speeded by active 24

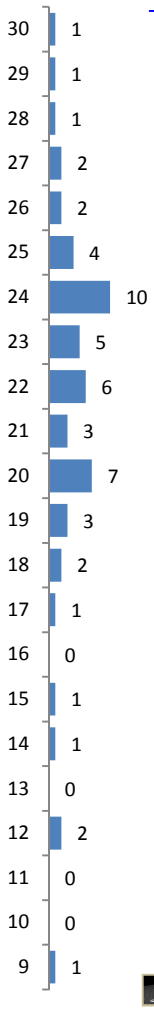
KPO Tréninková Tour 2020 - 15. etapa: Radotín - horizont směr Řeporyje

verze výsledků 2020-15-3

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:39,0	29,8	57
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	8:52,0	29,1	55
3	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	9:17,0	27,8	53
4	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	9:32,0	27,1	51
5	Mužíček	Pavel	TTT	1984	9:44,0	26,5	50
6	Stráněl jr.	Jiří	NOVIS TK Praha	1993	9:47,0	26,4	49
7	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	9:56,0	26,0	48
8	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	10:14,7	25,2	47
9	Nassler	Martin	TTT	1975	10:19,0	25,0	46
10	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	10:20,0	25,0	45
11	Kulík	David	SK Zahořany	1989	10:32,0	24,5	44
12	Rada	David	SKI AND BIKE KUNRATICE	1976	10:35,0	24,4	43
13	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	10:37,0	24,3	42
14	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	10:40,0	24,2	41
15	Opolecký	Martin	TTT	1984	10:43,0	24,1	40
16	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:44,0	24,0	39
17	Jánský	Václav	TTT	1989	10:45,0	24,0	38
18	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	10:47,0	23,9	37
19	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	10:53,0	23,7	36
20	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	10:58,0	23,5	35
21	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	10:58,1	23,5	34
22	Novotný	Jan	TTT	1978	11:01,0	23,4	33
23	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	11:02,0	23,4	32
24	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	11:06,0	23,2	31
25	Ort	Lukáš	KPC Praha	2005	11:24,0	22,6	30
26	Rada	Vojtěch	SKI AND BIKE KUNRATICE	2010	11:25,0	22,6	29
27	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	11:35,0	22,3	28
28	Souček	Radek	KPC Praha	1962	11:44,0	22,0	27
29	Navrátil	Matěj	KPC Praha	2003	11:46,0	21,9	26
30	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	11:47,0	21,9	25
31	Mašek	Martin	NOVIS TK Praha	1976	11:59,4	21,5	24
32	Malášek	Michal	KPO	1970	12:01,0	21,5	23
33	Gecov	Radek	PIJAS	1961	12:22,0	20,9	22
34	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	12:23,0	20,8	21
35	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	12:25,0	20,8	20
36	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	12:41,3	20,3	19
37	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:42,0	20,3	18
38	Řehořová	Jana	KPC Praha	1971	12:44,0	20,3	17
39	Mašlaňová	Martina	KPC Praha	1982	12:47,0	20,2	16
40	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	12:52,0	20,1	15
41	Frommová	Justýna	Justýna team	1998	12:52,5	20,0	14
42	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	13:11,0	19,6	13
43	Součková	Dorka	KPC Praha	1998	13:30,0	19,1	12
44	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	13:40,0	18,9	11
45	Švihlík	Martin	TTT	1968	13:52,0	18,6	10
46	Stranelova	Eva	NOVIS TK Praha	1998	14:03,0	18,4	9
47	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	14:25,0	17,9	8
48	Ort	Jiří	KPC Praha	1973	15:30,0	16,6	7
49	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	17:40,6	14,6	6
50	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	18:44,0	13,8	5
51	Malášek	Daniel	KPO	2011	21:30,0	12,0	4
52	Ort	Michal	KPC Praha	2007	22:26,0	11,5	3
53	Malášková	Zuzana	KNO	1973	27:50,0	9,3	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	16	155
2	NOVIS TK Praha	6	148
3	TTT	7	143
4	SK Zahořany	3	127
5	Veslaři Bohemians	2	104
6	Vagnerteam	2	93
7	SKI AND BIKE KUNRATICE	2	74
8	KPO	3	69
9	CKKV Praha	2	51
10	Sokol Veltěž	1	38
11	PLUTO team Praha	1	29
12	MKV sport	2	25
13	PIJAS	1	23
14	Praha - Stodůlky	1	20
15	Černošice	1	19
16	Justýna team	1	15
17	BKZ	1	7
18	KNO	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří



JUNIOR racing bicycles
KVASNIČKA www.MKVSPORT.cz
BIKE MARAST
www.cyklonaradi.cz Co Čech, to cyklomechanik!
SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN
JanKrpata PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN
anketa KILOMETRY KM kolik máš najeto?
pro TT doporučujeme pláště: CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Jel jsem tady poprvé a hlavně začátek v údolí je fakt super. Díky moc za pořádání tohoto seriálu :-)

Nečekaně slunečný den a stejně zima... U Špačkova mlýna jinovatka a nedýchatelno a pak kopec zas o něco větší než kdy dřív. Ani pozdní Vuelta už nedokáže posílat dost tepla, klepou tam kosu skoro jak my tady. Myslel jsem, že to tím pokusem letos zavřším, hlášení píšu druhý den a začínám zvažovat že tam ještě zajedu. Na windy vyberu model, podle kterého bude foukat do zad a půjdu na to:)

Mlžná etapa, ale nakonec se jízda s dobrým oblečením povedla. Letošní TT psychicky hodně povzbudila, je to jistota v nejisté době. Díky za organizaci.

Napodruhé jsem si asi strašně dával, protože závěr jsem viděl úplně v mlze, tak nechápu že jsem se zhoršil o 40 s:)

zima, mlha

Ještě naposledy vyvětrat jednici, cítit vítr ve vlasech a vůbec lehkost bytí … no dobře, zase taková sláva to nebyla, ale samotná časovka celkem šla, vítr neškodil, i když výkon už byl spíše takový zimní, tedy pomalý, přece jen už je listopad. Díky za letošní ročník, nakonec jak klasických závodů ubývalo, tak účastí na časovkách přibývalo, letos mám odjeto 10 etap, ale 13 jednotlivých pokusů, což je můj rekord.

Tak letos naposledy, hezká časovka se synem, čas samozřejmě historicky nejhorší, ale už je prostě zima, závoďáka do sklepa a zimáka ven. Moc děkujeme za organizaci a soupeřům za motivaci zejména v této závodům nepřívětivé době.

bolely mě nohy :o)

dneska teda byla kláda - čas tomu odpovídá - obvykle se to jede začátkem října - zato dnes je VŘSR. TT dobrej ročník mám letos všechny etapy.

Zima, mlha, počasí tak na cyklokros. Ale neošidil jsem to zajel jsem maximum.

Slabota. Zkusím ještě jeďnou, pod 11 to musí jít!

Kupodivu slušný počasí a dobrý nohy.

Po ostudném čase z minulé neděle dnes spokojenost :-) Michale moc díky za TT, v tomhle divném COVID-19 roce byly TT časovky velkou motivací. Jirka z KPO

Nahlašuji rychlejší výsledek. Děkuji :)

alespoň jeden chabý pokus na závěr...

www.kpo.cz speeded by active 24

počkal jsem si až zaprší a bude pořádně hnusně a zima, vzal na záda batoh s notebookem a vyrazil na trasu :)

druhý pokus a výrazně lepší

nejsem si jist, jestli jsem odeslal, tak pro jistotu znova

Už jsem si myslel, že tt letos nedám, ale sluníčko a poměrně teplo rozhodlo. Sice vítr nic moc, ale zase 17.11. jsem asi tt nikdy nejel a pravděpodobně ani nepojedu. Navíc jsem účastí všem ostatním zajistil bod navíc.

Další rok TT za námi,zase jsme o rok starší. Tak ať nám to v nové TT sezóně jezdi ještě lépe, poradatelum obrovské díky za letošní ročník a v nové sezóně hlavně zdraví bez Covid.

Velké díky pořadatelům za další ročník! Nejen Grand Tours, ale i časovky KPO složitý ročník zvládly!

KPO Tréninková Tour 2019 - 15. etapa: Radotín - horizont směr Řeporyje

verze výsledků 2019-15-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Matas	Jan	KPC Praha	1990	9:03,0	28,5	44
2	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	9:07,0	28,3	42
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK Praha	1975	9:07,0	28,3	42
4	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	9:17,0	27,8	38
5	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	9:32,0	27,1	37
6	Spudich	Jiří	TTT	1978	9:35,0	26,9	36
7	Mužíček	Pavel	TTT	1984	9:44,0	26,5	35
8	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	9:45,0	26,5	34
9	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	9:46,0	26,4	33
10	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	9:58,0	25,9	32
11	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	10:12,0	25,3	31
12	Liška	Jan	TTT	1983	10:13,2	25,2	30
13	Hasal	Ivo	Praha	1978	10:17,1	25,1	29
14	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	10:18,2	25,0	28
15	Černý	Martin	Bikeclinic junior team	1976	10:28,0	24,6	27
16	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	10:30,0	24,6	26
17	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:39,0	24,2	25
18	Stryhal	Jan	Praha	1982	10:44,0	24,0	24
19	Souček	Radek	KPC Praha	1962	10:46,0	24,0	23
20	Krasomil	Petr	TTT	1979	10:51,0	23,8	22
21	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	10:52,0	23,7	21
22	Krapitek	Vojtěch	TTT	1987	10:59,0	23,5	20
22	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	10:59,0	23,5	20
24	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	11:00,0	23,5	18
25	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	11:25,0	22,6	17
26	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	11:38,0	22,2	16
27	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	11:40,0	22,1	15
28	Pokorný	Roman	Pijas	1963	11:43,0	22,0	14
29	Malášek	Michal	KPO	1970	11:51,0	21,8	13
30	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	11:59,0	21,5	12
31	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	12:04,0	21,4	11
32	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:16,0	21,0	10
33	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	12:19,4	20,9	9
34	Kočová	Alena	KPO	1962	12:21,0	20,9	8
35	Švihlík	Martin	TTT	1968	12:22,0	20,9	7
36	Příbrský	Dušan	KPO	1965	12:25,0	20,8	6
37	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	12:28,0	20,7	5
38	Rada	Vojtěch	Bikeclinic junior team	2010	12:40,0	20,4	4
39	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	12:46,0	20,2	3
40	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	13:15,0	19,5	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK Praha	6	111
2	TTT	7	108
3	KPC Praha	4	89
4	Veslaři Bohemians	2	82
5	Bikeclinic junior team	3	68
6	Praha	2	55
7	CKKV Praha	2	49
8	OutdoorOutsiders	2	38
9	Sokol Veltěž	1	33
10	KPO	3	30
11	Vagnerteam	1	29
12	PLUTO team Praha	1	26
13	SK Zahořany	2	25
14	Pijas	1	15
15	Černošice	1	11
16	Praha - Stodůlky	1	10
17	MKV SPORT	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR junior racing bicycles
KVASNIČKA www.MKVSPORT.cz
BIKE MARAST
SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN
www.cyklonaradi.cz Co Čech, to cyklomechanik!
JanKrpata PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN
anketa KILOMETRY KM kolik máš najeto?
pro TT doporučujeme pláště: ALFA CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách. Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Na pohodu už jenom tak, nechtěl jsem se v zimě zpotit :D

Klasika poslední úterý, mokro, tma ale příjemnej kopec

Konečně chladněji, takže se jelo parádně :-).

Po dvou dalších pokusech o zlepšení času je tenhle pořád nejlepší.

děkujeme za organizaci a těšíme se zase na jaře

Podmínky všelijaký, ale déle čekat nešlo, o víkendu nemůžu a pak už bych se na kopec asi nedostal. S časem pod 10 min jsem spokojenej, aneb co je pod 10, to se počítá:-), nakonec ani nepršelo a foukalo tak nějak neškodivě a provoz minimální, na to, že byl pátek. Letošní TT končím s devíti odjetými časovkami, na mě solidní účast, sám jsem zvědavej, zda se příští rok zadaří aspoň také tak, každopádně díky za to, že se tímto občas přinutím zvednout zadek a provětrat trochu plíce!

Děkuji celému skvělému týmu KPO za pořádání takové super záležitosti, jakou TT je. Už se moc těším v březnu na další pokračování.

Díky za celou letošní Tour!!

v údolí a na kopanině silnej protivítr,pak hroznej "bočák" až do cíle.. uteklo to zase,nedávno jsem ometal prach ze silničky před první etapou na Točné..a je zas po sezoně.

dole protivítr jak prase, ale nahoře krásně povětru

Ještě že máme TT, co jsem letos najezdil na silničním souviselo s ní...

Velký dík organizátorům za další ročník a už se těším na březnovou Zbraslav - Točná!

www.kpo.cz speeded by active 24

KPO Tréninková Tour 2018 - 15. etapa: Radotín - horizont směr Řeporyje

verze výsledků 2018-15-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:48,0	29,3	48
2	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	9:12,0	28,0	46
3	Spudich	Jiří	TTT	1978	9:15,0	27,9	44
4	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	9:25,0	27,4	42
5	Rédr	Andre	Veslaři Bohemians	1992	9:32,0	27,1	41
6	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	9:41,0	26,6	40
7	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	9:42,4	26,6	39
8	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	9:45,0	26,5	38
9	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:49,9	26,2	37
10	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	9:50,0	26,2	36
11	Stráněl	Jiří	Kasper-SWIX team	1993	10:02,0	25,7	35
12	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	10:08,0	25,5	34
13	Novotný	Jan	TTT	1978	10:19,8	25,0	33
14	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:24,0	24,8	32
15	Šilhavý	Josef	Activetour	1978	10:27,0	24,7	31
16	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	10:38,0	24,3	30
17	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	10:43,2	24,1	29
18	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	10:45,0	24,0	28
19	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	10:50,0	23,8	27
20	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	10:51,0	23,8	26
21	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	10:54,0	23,7	25
22	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	11:01,0	23,4	24
23	Souček	Radek	KPC Praha	1962	11:10,0	23,1	23
24	Zelený	Jiří	PTCR	1963	11:11,0	23,1	22
25	Malášek	Michal	KPO	1970	11:24,0	22,6	21
26	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	11:26,0	22,6	20
27	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	11:27,0	22,5	19
28	Mužíček	Pavel	TTT	1984	11:29,0	22,5	18
29	Troost	Diederik	TTT	1975	11:35,4	22,3	17
30	Hoffmannová	Diana	Veslaři Bohemians	1992	11:38,0	22,2	16
31	Pokorný	Martin	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1974	11:57,0	21,6	15
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	11:59,0	21,5	14
32	Pokorný	Roman	Pijas	1963	11:59,0	21,5	14
34	Mentlik	Tomáš	Master CAM	1956	12:07,0	21,3	12
35	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	12:08,6	21,2	11
36	Kavalir	Jan	TTT	1976	12:10,0	21,2	10
37	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	12:25,0	20,8	9
37	Příbrský	Dušan	KPO	1965	12:25,0	20,8	9
39	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	12:46,0	20,2	7
40	Kočová	Alena	KPO	1962	12:48,0	20,2	6
41	Skramuský	Kamil	TTT	1979	13:25,0	19,2	5
42	Štefan	Ladislav	KPO	1955	13:35,0	19,0	4
43	Sokolovská	Dana	MKV sport	1978	14:10,0	18,2	3
44	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	29:03,0	8,9	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	6	135
2	TTT	7	112
3	KPC Praha	8	100
4	Novis TK Praha	3	92
5	Vagnerteam	2	87
6	KPO	5	67
7	Bikeclinic junior team	1	37
8	Kasper-SWIX team	1	36
9	Activetour	1	32
10	OutdoorOutsiders	1	28
11	Sokol Veltěž	1	27
12	PTCR	1	23
13	PLUTO team Praha	1	21
14	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1	16
14	MKV sport	2	16
16	Pijas	1	15
17	Master CAM	1	13
18	Černošice	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé: V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR junior racing bicycles

KVASNIČKA www.MKVSPORT.cz

BIKE MARAST

SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN

www.cyklonaradi.cz Co Čech, to cyklomechanik!

JanKrpata PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY KM kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště: KENDA CALIBRA

> *Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.*

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

poslední TT, poslední den, pěkná trať, "profesionální výkon" (to je, že jsem nepadnul). Pěkný ročník TT - díky

Na druhý pokus zlepšení o 64s, není nadto si správně nasadit laťku:)

V takový zimě v údolí :)

Díky za organizaci a soupeřům za motivaci. Na jaře se zase uvidíme:o)

Krásné zakončení letošní sezóny. Díky!

www.kpo.cz speeded by active 24

Tak v tom včerejším severáku to opravdu o moc lépe nešlo, sice nohy řekl bych celkem dobrý, v té spodní a prostřední části ještě jakžtakž, ale pak nahoře na té pláni mě ten vítr už brzdil hodně, to už fakt nešlo, šéfe … jako jediný volný den za celý víkend, a zrovna ten vítr takhle blbě zesílí a otočí se, ale aby to takhle ostře od severu fouklo třeba při Lipencích nebo při Řevničáku, to ne, zato na Kopanině zcela neomylně, bohužel už asi nebudu mít čas na opravu. No nějak se mi s větrem letos v TT nedařilo, snad jen na Slivenci jakžtakž, jinak spíš bída a tohle byl takový pověstný hřebíček do rakve. Tak uvidíme, co příští rok!

Nic moc, byla znát únava po předchozím bohatě sportovním týdnu. Ještě bych to rád zkusil dát pod 10 :-)

Děkuji skvělým pořadatelům za další krásný rok s TT a v příštím roce se opět těším na ucast a na sportovní zážitky.

Tlakova vyse se priblizuje (uterni termin KPO je tu), teplota stoupa a rosny bod je nizko - musim zajet posledni casovku! O vikendu jsem byl pri behu mrtvej, nechtelo se mi, ale cas nakonec neni az tak tragickej :-D = kolo je nejvic! Chvala KPO - diky temto casovkam jsem pravidelne kazde druhe utery na kole:-) Dekuji pane trenere!

Díky počasí a příznivému větříku nakonec v pohodě pod deset. Velký dík organizátorům a soupeřům! Teď trochu potrénovat a zhubnout a v březnu znova! Dík!

Myslím, že už jsem nikdy nenašel morál na absolvování poslední časovky. Ani letos to tak nevypadalo, zvláště po absolvování Zbraslavské 8smy a vzhledem k výraznému ochlazení za poslední týden. Ale nakonec jsem to dal v den hromadného závodu na MS v Innsbrucku. Když jsem viděl profil trati a po 250 km stoupání s maximem 28%, tak hlavní kopec tt o délce 1 km a maximu 12%, tak to se nedalo vypustit.

Opět poslední večer. Na kopci bylo plno. Bylo naštěstí teplo. Domu radši z Radotína vlakem.

Pěkné počasí, výkon nic moc, dobrá vyjížďka.

Tak tentokrát jsem jel nepřipravený :-) Nevěděl jsem svůj nejlepší čas, ani jsem netušil jak dlouho to odhadem vlastně pojedu. Nakonec jsem zjistil, že ani pořádně nevím, kde je cíl :-) Pamatoval jsem si jen, že ta orezlá tyč není moc dobře vidět :-) No a tak jsem nedal ani finiš a najednou koukám, že jsem okolo té tyče projel a silnice už mění sklon dolů. Tak by čas byl asi o vteřinku lepší, ale v polaru jsem odmáčkl až tohle :-) Díky za další ročník časovek!

Od léta mne všechno o moc víc baví. Děkuju JaM za Motivaci (&)(&)(&) Těším se na pokračování.

KPO Tréninková Tour 2017 - 15. etapa: Radotín - horizont směr Řeporyje

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Procházka	Jan	KPO	1982	8:56,0	28,9	33
2	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	9:11,0	28,1	31
3	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	9:24,0	27,4	29
4	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	9:28,0	27,3	27
5	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	9:54,0	26,1	26
6	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	9:59,0	25,8	25
7	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	10:00,0	25,8	24
8	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	10:01,4	25,7	23
9	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	10:17,7	25,1	22
10	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:18,0	25,0	21
11	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	10:29,0	24,6	20
12	Souček	Radek	KPC Praha	1962	10:39,0	24,2	19
13	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	10:40,0	24,2	18
14	Bittner	Miroslav	TTT	1973	10:43,0	24,1	17
15	Marhold	Jiří	KPO	1981	10:44,0	24,0	16
16	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	10:47,0	23,9	15
16	zizka	karel	ckmc	1944	10:47,0	23,9	15
18	Zelený	Jiří	PTCR	1963	11:15,0	22,9	13
19	Malášek	Michal	KPO	1970	11:18,0	22,8	12
20	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	11:31,0	22,4	11
21	Pokorný	Roman	Pijas	1963	11:44,0	22,0	10
22	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	11:48,0	21,9	9
23	Přibrský	Dušan	KPO	1965	12:08,0	21,3	8
24	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	12:20,0	20,9	7
25	Kočová	Alena	KPO	1962	12:54,0	20,0	6
26	Švihlík	Martin	TTT	1968	12:55,0	20,0	5
27	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	13:58,0	18,5	4
28	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	14:35,0	17,7	3
29	Krpata	Jan	KPO	1962	15:00,0	17,2	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

	tým	účast	bodů
1	KPO	7	77
2	KPC Praha	3	69
3	Novis TK Praha	2	51
4	Veslaři Bohemians	2	48
5	TTT	3	40
6	Bikeclinic junior team	1	30
7	SK Velo Praha	1	28
7	Vagnerteam	2	28
9	Sokol Veltěž	1	26
10	ckmc	1	16
11	PTCR	1	14
12	MKV Sport	2	12
12	PLUTO team Praha	1	12
14	Pijas	1	11
15	Černošice	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR junior racing bicycles
KVASNIČKA www.MKVSPORT.cz
BIKE MARAST
SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN
www.cyklonaradi.cz Co Čech, to cyklomechanik!
JanKrpata PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN
anketa KILOMETRY KM kolik máš najeto?
pro TT doporučujeme KELLYS CALIBRA

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Perferktni asfalt - krasna trat!

Čas není nejlepší, ale zato s blikačkou vpředu i vzadu.

Poslední den letošní TT, poslední hodina za světla a masivní týmová účast včetně prezidenta KPO, krásné zakončení!

Po spoustě let jsem se odhodlal ke změně set-upu kola a zkusil o 15 mm kratší představec, takže dle historických pouček, při úchopu za opěrky pák mám oči - osu řídítek - osu předního kola v rovině a je to fajn, skoro bych řekl, že mi to vrátilo chuť do ježdění, škoda, že už sezóna končí, při dnešním pokusu to bylo na Zmrzlíku fakt na zmrznutí...

Asi už poslední pokus. Letos už to zřejmě lepší nebude.

Na MTB ! ! !)))

Hned první den díky příhodnému větru osobáček! Hlásím první den, protože lepší čas už nezajedu (není motivace). Děkuji za organizaci a soupeřům za super výkony, které mě donutily makat i když času už letos bylo mnohem méně. Mějte se a v březnu doufám zase na viděnou :o)

Krásné babí léto přece jen nakonec dorazilo, tak to by byl hřích nevyrazit na TT. Tuto trasu jsem jel asi po sedmé, z toho mám dva časy nad deset a pět pod deset, tak jsem si říkal, že pod těch 10 budu celkem i spokojenej, no a nakonec jsem zajel 9:59, takže jako jo, mám, co jsem chtěl, ale přece jen jsem to v koutku duše čekal o fous lepší, zvlášť když vítr tentokrát pomáhal, seč mohl a celkově lepší počasí v této roční době si šlo těžko představit. Díky KPO za TT, občas mě to donutilo zvednout zadek a jít se trochu hýbat, a o tom to je! Tak zase na jaře! :-)

Asi poslední jezdec v cíli letošního TT, půl vteřiny za Michalem (dojezd v 17:57). Díky Michalovi za skvělou organizaci TT 2017 !!!

Když poslední etapu, tak poslední den v ranním dešti! Díky za organizaci ročníku a na jaře to bude lepší (no, nebude, vím...)

Řepná kampaň mě překvapila. Auta stály před cílem v obou směrech. Podjel jsem to zprava nákladáku pod dopravníkem, říkal jsem si mám přilbu padající řepa mě nezraní. Foukalo do zad ale k lepšímu času mi to nepomohlo.

V prvnim tydnu me dostal zakerny vir. A dost jsem pri te predpovedi vetru laboroval, ze to zkusim, protoze nahore pak staci roztahnout ruce a foukne me to do cile. Ale odolal jsem a zajel si to az na zaver, kdyz jsem vir konecne zdolal. I tak jsem se na to mel vykaslat, ale motivace byla velka - chybela by mi jen jedna etapa :-) Podminky nic moc, ale vzhledem k okolnostem to uz lip neslo. Diky za TT, sam bych se asi do takovych intenzit nedokopal. Snad bude pristi rok Revnicak! Ten jsem teda letos postradal, abych si mohl porovnat mezisezonni progres :) Jine etapy jsou vic o vetru.

KPO Tréninková Tour 2015 - 15. etapa: Radotín - horizont nad Řeporyjemi

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:47,0	29,4	43
2	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	9:05,0	28,4	41
3	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	9:27,0	27,3	39
4	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	9:31,0	27,1	37
5	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	9:41,0	26,6	36
6	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	9:43,0	26,6	35
7	Skála	Radim	Sokol Veltě	1976	9:47,0	26,4	34
8	Souček	Radek	KPC Praha	1962	9:51,0	26,2	33
9	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:51,5	26,2	32
10	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	9:54,0	26,1	31
11	Švec	Ondřej	Dragons Unlimited	1996	9:56,0	26,0	30
12	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	10:06,2	25,5	29
13	Bartoň	Vojtěch	Dragons Unlimited	1988	10:06,3	25,5	28
14	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	10:20,0	25,0	27
14	Šejna	Karel	CKKV	1958	10:20,0	25,0	27
16	Konůpka	Michael	CKKV	1997	10:36,8	24,3	25
17	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	10:40,0	24,2	24
18	Erlebach	Jan	MKV Sport	1991	10:41,0	24,1	23
19	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:43,0	24,1	22
20	Žižka	Karel	ČKMC	1944	10:45,0	24,0	21
21	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	11:07,0	23,2	20
22	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	11:13,0	23,0	19
23	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	11:31,0	22,4	18
24	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	11:40,0	22,1	17
24	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	11:40,0	22,1	17
26	Malášek	Michal	KPO	1970	11:42,0	22,1	15
27	Fibiger	Richard	OutdoorOutsiders	1983	11:45,0	22,0	14
28	Příbrský	Dušan	KPO	1965	11:47,0	21,9	13
29	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	11:59,0	21,5	12
30	šulc	jan	kpc praha	1974	12:10,7	21,2	11
31	Pospíšilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	12:35,0	20,5	10
31	Zelený	Jiří	Radotín	1963	12:35,0	20,5	10
33	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	12:39,0	20,4	8
33	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	12:39,0	20,4	8
35	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	12:42,0	20,3	6
36	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	13:55,0	18,5	5
37	Suh	Martina	Dragons Unlimited	1967	14:58,0	17,2	4
38	Kočová	Alena	KPO	1962	16:10,0	16,0	3
39	Součková	Petra	KPC Praha	1967	20:33,0	12,6	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	5	105
2	Dragons unlimited	4	103
3	OutdoorOutsiders	7	83
4	Vagnerteam	2	77
5	KPC Praha	4	67
6	MKV Sport	5	65
7	CKKV	2	54
8	SK Velo Praha	1	40
9	Praha-Kamýk	1	38
10	Sokol Veltěž	1	35
11	KPO	3	34
12	PLUTO team Praha	1	23
13	ČKMC	1	22
14	Radotín	1	11
15	Černošice Mteam	1	9

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR Junior racing bicycles

JanKrpata PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

BIKE MARAST

SKI CENTRUM BIKE RADOTÍN

anketa KILOMETRY KM kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště: KENDA CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

odjelo na horáku;-)

Zima, nahoře uragán do protivky, tilápie k obědu, konec sezóny, ale i přesto to všechno na mně kvalitní čas. Těším se na příští sezónu. Díky za seriál V zimě humus,ale poslední se jet musi!

Ach jo, trenér Vlk mi to zas nandal. Moc jsem toho letos nenajezdil, tak jsem jeho dávný čas nepřekonal. Ale kopeček je to hezký.

Důstojné zakončení sezony. Kdybych tam jel dříve nemusel bych být nabalený jako pumpa, ale takhle jsem zase nejel sám :)

Šlo to dobře, ale pak jsem v dálce za Zmrzlíkem uviděl dvě cyklistky... snad jsem je tím hekáním moc nevyděsil :)

:-(myslel jsem ze by to mohlo být lepší. Dnes večer dám opravu.

www.kpo.cz speeded by active 24

Po nemoci zhorseni oproti loňsku, kdy to zde bylo také po nemoci. No co naplat, příští to bude lepčí

Tak se povedlo zlepšit nedělní výsledek. Nadopoval jsem se Gutarem a ale těch půl minuty zlepšení tomu moc neodpovídá. Čekal jsem více.

lépe už to asi nedám i když měl být příznivý vítr, tak tomu zase nebylo, tady to snad stále fouká proti :o), jinak všem soupeřům děkuji za motivaci k neustálému zlepšování a \"organizátorům\" za organizaci a na jaře se těším na další soupeření

Klasika na závěr, nožičky bolely ukrutně hned ještě před Cikánkou, to jsem si říkal, že to dneska moc dobře nevidím, navíc v některých úsecích bylo mokro, takže občas jsem na zadním kole cítil prokluz, pak jsem si pod nejprudší pasáží při snaze odcentrovat přesmykač (aby to tak šíleně neškrtalo o vodítko) omylem shodil na malou no a od tý doby se to nějak začalo v lepší obracet. Zadní Kopaninu jsem proletěl u celkem v tempu, narval tam zpátky zase velkou a jelikož nahoře ani vítr tentokrát nijak zvlášť neškodil, tak ve výsledku čas výrazně pod deset, se kterým nemohu být nespokojen (můj druhý nejlepí na této trati v rámci TT od roku 2009 jen v rámci jetě ostrých časovek jsem to zajel ještě 2x rychleji). Take díky za TT, porovnání se soupeři mi bylo ctí a přítí rok se opět těším!

V nedeli po zavodech foukalo a byl jsem mrtvej. Za to v utery byla zima jak ... ale male zlepseni:-) Panove dekuji za suprovej trenink! Bude mi to chybet! Gratulace vsem, kteri se lopotili jako ja! KPO je nej! JuraS

tak poslední letošní etapa KPO,na oslavu našeho celkového týmového vítězství:-)

Docela zima, čas nic moc, ale spokojenost. Dobré finále sezóny.

Tak poprvé v neděli po pořádné sobotní huse a ochutnávce několika piv v rámci Havelského posvícení a silného protivětru za Zadní Kopaninou to nebylo slavné, ale ani v úterý v podvečer při +4°C to nebylo o moc lepší.

Ještě za hezkého teplého počasí s větříkem správného směru. Po kopci to vypadalo hodně dobře, ale síly v závěru ubývaly, pod deset minut jsem to ale stihnul. Velký dík organizátorům i soupeřům a zase příště!

KPO Tréninková Tour 2014 - 15. etapa: Radotín - horizont směr Řeporyje

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	8:34,0	30,1	51
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:43,0	29,6	49
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	8:49,0	29,3	47
4	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	8:49,5	29,2	45
5	Šícha	Martin	PDBC	1978	9:07,0	28,3	44
6	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	9:21,0	27,6	43
7	Stranel	Jiri	Praha	1993	9:27,0	27,3	42
8	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	9:28,0	27,3	41
9	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	9:34,0	27,0	40
10	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	9:55,0	26,0	39
11	Pavel	Vlk	KPC Praha	1970	10:01,8	25,7	38
12	Šejna	Karel	CKKV	1958	10:05,0	25,6	37
13	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	10:07,0	25,5	36
14	Souček	Radek	KPC Praha	1962	10:12,0	25,3	35
15	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	10:13,0	25,3	34
15	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	10:13,0	25,3	34
17	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:15,0	25,2	32
18	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:17,0	25,1	31
19	Polášek	Jan Ferdinand	VŠSK MFF UK	1988	10:18,3	25,0	30
20	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	10:28,0	24,6	29
21	Kvasnička	Miloslav	MKV sport	1990	10:30,4	24,6	28
22	Žižka	Karel	ČKMC	1944	10:35,0	24,4	27
23	Erlebach	Jan	MKV sport	1991	10:38,0	24,3	26
24	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	10:47,0	23,9	25
24	Marhold	Jiří	KPO	1981	10:47,0	23,9	25
26	Richtr	Pavel	CK vinohradské šlapky	1987	10:55,0	23,6	23
26	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	10:55,0	23,6	23
28	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	11:05,0	23,3	21
29	Malášek	Michal	KPO	1970	11:11,0	23,1	20
30	Vencl	Petr	MKV Sport	1952	11:31,0	22,4	19
31	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	11:33,0	22,3	18
32	Příbrský	Dušan	KPO	1965	11:35,0	22,3	17
33	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	11:38,0	22,2	16
34	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	11:41,0	22,1	15
35	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	11:42,0	22,1	14
36	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	11:52,0	21,7	13
37	Georgiev	Lukáš	Lupina Radotín	1970	11:57,0	21,6	12
38	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	12:04,0	21,4	11
39	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	12:09,0	21,2	10
40	Krpata	Jan	KPO	1962	12:14,0	21,1	9
41	Malá	Lucie	MKV sport	1980	12:20,0	20,9	8
42	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	13:07,0	19,7	7
43	Švec	Petr	KPO	1955	13:10,0	19,6	6
44	Stránělová	Eva	SKP JBC Biatlon	1998	13:18,0	19,4	5
45	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	13:45,0	18,8	4
46	Kočová	Alena	KPO	1962	14:30,0	17,8	3
47	Trávová	Kateřina	KPC Praha	1963	26:05,0	9,9	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	6	120
2	MKV sport	8	116
3	NOVIS TK PRAHA	4	115
4	Cykloservis Petr	2	94
5	OutdoorOutsiders	5	87
6	KPO	7	84
7	Vagnerteam	2	58
8	PDBC	1	45
9	Praha	1	43
10	Praha-Kamýk	1	41
11	Sokol Veltěž	1	40
12	CKKV	1	38
13	PLUTO team Praha	1	32
14	VŠSK MFF UK	1	31
15	ČKMC	1	28
16	Klatovy	1	24
16	CK vinohradské šlapky	1	24
18	Černošice Mteam	1	19
19	Lupina Radotín	1	13
20	SKP JBC Biatlon	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena













pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: ***tt@kpo.cz***

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

tohle je kopec, kterej se dá přežít :-)

S virózou na pičózu:-)

Poslední letošní interval na oblíbené trati

Pokus nepokus, moc mi to nejelo, ale nedá se nic dělat, podruhé už nemám čas tam zajet.

dopoledne po opici, achjo

Moc pěkná, ale přidám k dobru zdánlivě nesouvisející čerstvou historku z STK: \"Jó pane, vy si to auto tak šetříte, že mu tím škodíte. Musíte ho občas trošku prohnat a bude fungovat jak hodinky.\" Paralela je zřejmá. Ještě že máme TT:) Dík všem, těším se na další ročník.

I poslední etapa zajímavá, hodnotím kladně celou sezónu, díky TT jsem navýšil počet najetých km. Občas to byl boj na etapu vyrazit.

Po maratonu je to na hovno, ale na radu mistra Oštěpa celé na velkou...

Počátek jsem nepřehnal a jelo se v pohodě a výsledek rychlejší.

První kopeček jsem zjevně přepálil. Nevím jaký vliv to mělo na celkový výsledek. Ale dnes to dál ještě jednou a zpočátky opatrněji a srovnám rozdíly.

déšť, vítr a zima a přesto nejlepší čas.

Nahoře nepříjemně foukalo.

Lehce jsem si segment prodlouzila, protoze kdoby byl rekl, ze tam je zastavka "U Lomu" a "Lomy":-),

V neděli po závodě Poslední šlápnutí, bylo to už mezi 97-101 km, takže nohy celkem zatažený, ale potvrdilo se, že na tomto kopci není ani tak rozhodující čistě fyzický výkon, jako spíše odkud fouká vítr. A ten mi foukal nějak velmi příznivě, neboť s časem pod 10 min jsem v té aktuální konfiguraci rozhodně nepočítal.

Poslední letošní etapa TT, poslední den, na poslední chvíli. Zřejmě symbolicky i poslední letošní TT účastník - cílovou pásku jsem protínal až v 18:01. Byť jsem poslední roky toho víc naběhal, než najezdil (což je u Prezidenta cyklistického klubu poněkud neobvyklé) a letos je to moje teprve třetí účast v TT, tak snad můj dnešní čas není pro KPO hanbou :-) Michalovi velké díky za perfektní a obětavou organizaci TT a čas, který tomu věnuje! Jirka

Tak nevím, na co se tentokrát vymluvit, když nefoukal protivítr a byly i rovinaté úseky. Asi že už ta fyzička není, co bývala :-(

Ahoj, jen prosim aby nevzniklo nejaky nedorozumeni,se stejnym jmenem a prijmenim tam budete mit taky uz jednoho jiriho stranela - prosim neni to nejakej podvod, ale je to muj tata, kterej to jel taky. diky za pochopeni

Po viróze asi maximum.

Děkuji KPO týmu za organizovaní TTček a přeji ješte mnoho TT repíz. Na teto hře je pěkné, že není soupeřů, ale spoluhráčů. Bylo mi ctí. PF 2015

na druhý pokus a šlo to líp

bodíček pro Ládíčka !

Děkuji všem, za to, že mě alespoň jsenou za 14 dní donutili vyjet na silničku a dát do toho maximum. Příští rok snad zase na viděnou. Díky!

Poslední časovka, do které jsem dal všechno, abych uhájil celkové umístění. Jel jsem to 5x, mám toho dost a raduji se, že ročník končí. Chtěl jsem ještě podpořit kolegy bojující v úterý večer na poslední chvíli, ale když jsem přišel hladov v 8 večer domů, morálka už nebyla. Sorry. Každý ročník musí mít svůj styl, o zimních večerech tedy budu přemítat, s jakou dikcí se vytasím příští rok. Každopádně se můžete těšit na mé charakteristické commenty, jejichž autorství snadno přiřadíte i bez mého autogramu. Tímto bych chtěl vyzvat i ostatní, aby psali kontroverzní komentáře.

Poslední den, těsně před setměním je dobrá doba na dobrý čas. Povedlo se, kašel už takřka odezněl. Díky za TT.

Bohužel jsem po odjeté dnešní etapě a následné hospodě usnul s hlavou na klávesnici (ano, i to se stává) dřív, než stihl nahlásit čas 11:57. Jestli jde ještě zařadit, prosím o zapsání, jinak holt smůla. Každopádně dík za letošek a zase za rok zdar!

www.kpo.cz speeded by active 24

KPO Tréninková Tour 2013 - 15. etapa: Radotín - horizont nad Řeporyjemi

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	9:02,0	28,6	38
2	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	9:26,0	27,3	36
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	9:33,0	27,0	34
4	Šícha	Martin	PDBC	1978	9:35,0	26,9	32
5	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:45,2	26,5	31
6	Rada	David	Praha 4	1976	9:50,0	26,2	30
7	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	10:00,5	25,8	29
8	Souček	Radek	KPC Praha	1962	10:21,0	24,9	28
9	Sejna	Karel	CKKV	1958	10:32,0	24,5	27
10	Erlebach	Honza	MKV Sport	1991	10:38,3	24,3	26
11	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:45,0	24,0	25
12	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:47,0	23,9	24
13	Švorc	Jiří	MKV SPORT	1963	10:48,0	23,9	23
14	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	11:03,0	23,3	22
15	Ouhrabka	Jakub	KPC Praha	1980	11:06,0	23,2	21
16	Žižka	Karel	ČKMC	1944	11:07,0	23,2	20
17	Černý	Martin	Rosovice	1976	11:22,0	22,7	19
18	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	11:28,0	22,5	18
19	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	11:30,8	22,4	17
20	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	11:33,0	22,3	16
21	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	11:38,0	22,2	15
22	Štefan	Ladislav	KPO	1955	11:44,0	22,0	14
23	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	11:45,0	22,0	13
24	Příbrský	Dušan	KPO	1965	11:47,0	21,9	12
25	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	11:59,0	21,5	11
26	Malášek	Michal	KPO	1970	12:00,1	21,5	10
27	Daníček	Martin	MKV Sport	1956	12:20,0	20,9	9
28	Hustopecký	Tomáš	CykloVAPE	1972	12:28,0	20,7	8
29	jennel	robert	mkv sport	1968	13:07,0	19,7	7
30	Ouhrabková	Radka	KPC Praha	1981	13:57,0	18,5	6
31	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	14:15,0	18,1	5
32	Kočová	Alena	KPO	1962	14:43,5	17,5	4
33	Šuh	Martina	PDBC	1967	16:15,0	15,9	3
34	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	17:09,0	15,0	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	8	101
2	MKV Sport	7	78
3	Vagnerteam	2	71
4	KPO	5	55
5	PDBC	3	40
6	Cykloservis Petr	1	35
7	Praha 4	1	31
8	CKKV	1	28
9	PLUTO team Praha	1	26
10	ČKMC	1	21
11	Rosovice	1	20
12	Klatovy	1	16
13	Černošice	1	12
14	CykloVAPE	1	9

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

Poslední den, nejspíš jeden z posledních na trati před soumrakem, zdravím všechny co jsem cestou potkal :) Z 20 sekund zlepšení se raduju, i když zrovna ta desetinka je docela úsměvná.

napodruhé nic moc, zima a nejelo to, přesto 3 vteřiny dole, snad se dostanu ještě jednou.

Tak na tohle TT jen tak nezapomenu... Vjel jsem do lesa, začlo se to zvedat, tak šáhnu na páku, že cvaknu lehčí převod a... rána jak z děla a jsem bez lanka=šaltr poslušně skáče na nejtěžší převod. Jak bylo minule správně řečeno TTčko se nevzdává, takže na Kopaninu to lámu 39/12 až mi lezou oči z důlků... Pak na chvíli rychle protočit i zbývající převod 52/12 a na závěr v silným šikmoprotivětru zas 39. Fakt zážitek :)

Díky! A na jaře znovu!

Azúro, neskutečná zima, ale stejně jsem se zpotila :-). Má oblíbená etapa!

Tak ne. To minulé hlášení, to jsem se spletl. To byl čas v opačném směru. Platí tento. :-))) Bohužel. :-((((

Poslal jsem tu už jednou, ale nějak to zhavarovalo, tak posílám podruhé.

Vypadalo to na protivítr nad Zmrzlíkem, ale pak se ukázal jako podstatnější vítr do zad v údolí. :-) Takže snad dobrý čas.

Myslím, že to bude nejlepší čas a jelo se mi naprosto skvěle. Spokojenost.

3 pokusy a ani jednou příznivý vítr.

Po vice jak mesicni pauze neocekavam dobre umisteni, ale bod za ucast se taky pocita ;]

Teprve 6. den po Berlínském Maratonu to bylo v nohách hodně cítit...

Mnohokrat dekuji za TTcka! Neni to v nohou, ale v hlave, ktera me mnohdy nechce nechat vykopat se ven a povetrat nohy. No a nebyt TTcek, tak hlava lenivi a lenivi. Hezke vanoce :-D a navidenou zase na kopci. PF TT-2014.

Počasí v neděli sice slunečné, studené ale za Zadní kopaninou foukalo svinsky proti, z boku. Chtělo by to opravu ale nevím zda to dokážu.

Čau

Velký dík organizátorům, díky i soupeřům, kteří mě donutili vykopat se na kolo i tehdy, kdy se mi fakt moc nechtělo. Co takhle na závěr nějaká společná vyjížďka účastníků TT: nezávodní pohoda, někde oběd?

...a po časovce raut u Kestřánků + odvoz domů týmovým busem. Jen houšť, jen houšť.

Loučení s letošní sezonou časovek KPO je smutné, neboť bude možná sezonou poslední - dnes mi byla diagnostikována křečová žíla a možná ze zdravotních důvodů budu donucen s výkonnostní cyklistikou skončit. Poslední časovku jsem ještě odjel, abych uhájil 2. místo v superpořadí. Možná si nechám amputovat nohu a vrátím se jako paralympik. Nebo skočím z mostu, v tom případě zdar všem cyklistům a ať žije KPO!

Oprava času z minulého týdne. Tentokrát bez větru, ale pod 10 min se to těsně nepovedlo. Poslední možný termín, společný trénink s 4 týmovými kolegy. Zhodnocení sezóny.

Zdravím, nějak vám uteklo moje hlášení poslední TT. Stprocentně jsem to odesílal pomocí formuláře.

KPO Tréninková Tour 2012 - 15. etapa: Radotín - horizont směr Řeporyje

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	8:40,1	29,8	26
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:46,0	29,4	24
3	Šícha	Martin	PDBC	1978	9:15,0	27,9	22
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	9:18,0	27,7	20
5	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:40,6	29,4	19
6	Rada	David	Praha Kamýk	1976	9:47,0	26,4	18
6	Šejna	Karel	CKKV	1958	9:47,0	26,4	18
8	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	9:51,5	26,2	16
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:11,0	25,3	15
10	Kvasnička	miloslav	MKV Sport	1963	10:21,0	24,9	14
11	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	10:25,0	24,8	13
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:42,0	24,1	12
13	Štefan	Ladislav	KPO	1955	10:51,0	23,8	11
14	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	10:59,0	23,5	10
15	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	11:18,0	22,8	9
16	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	11:26,0	22,6	8
17	Příbrský	Dušan	KPO	1965	12:04,0	21,4	7
18	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	12:20,0	20,9	6
19	Malášek	Michal	KPO	1970	12:33,0	20,6	5
20	Švec	Petr	KPO	1955	12:57,0	19,9	4
21	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	14:30,0	17,8	3
22	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	17:03,0	15,1	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

	tým	účast	bodů
1	Cykloservis Petr	2	48
2	Vagnerteam	2	45
3	KPO	5	38
4	MKV Sport	4	37
5	PDBC	2	26
6	KPC Praha	2	24
7	Praha Kamýk	1	19
7	CKKV	1	19
9	Sokol Veltěž	1	14
10	PLUTO team Praha	1	13
11	Vestec	1	9

V hodnocení týmů se počítajly body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
junior racing bicycles
JanKrpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN
BIKE MARAST
www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!
KVASNIČKA
www.MKVSPORT.cz

Náhodně řazené **komentáře jezdců:** *info o týmech* : **www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf**

Poslední den za šera. Dolu tma :-)

Ke konci pomaleji, abych nepřehlédl tu tyčku :)

Tak i patnáctá byla fajn. Sice svým výkonem zase přidám bod všem ostatním, ale dělám to rád - bez etap TT by počet mých letošních vyjížděk na kole byl sotva poloviční, takže díky za ně!

Dala jsem do toho všechno: i fungl nový šlapkový střed, ale plíce zase zůstaly hned za cementárnou...

Nahoře asi správně foukalo, takže spokojenost.

Zima a začínající déšť, ale i tak o 26 vteřin lepší než loni! Všem děkuji za organizaci a za příležitost se porovnat s ostatními. Byla to moje první celá sezóna na silničce, kterou jsem si pořídil i kvůli této tour. Klidnou zima a na jaře opět zde

Tak nějak letos téměř už tradičně: hroznej vítr - hroznej výkon - hroznej čas. Sice jsem tam nechal celou dobu velkou, ale byl jsem spíš rád, že jsem se na Zadní Kopanině po výjezdu ze serpentiny nezastavil. A pak už zase úřadoval vítr. No nic, stejně už je zima a brzo tma, neklamný znak toho, že nám ta silniční sezóna pomalu končí. Tak se budu těšit v příštím roce znovu na TT a snad k tomu přidám i nějaké to zlepšení (letos asi jen 1x z 11 účastí)!

Zima, nahoře foukal boční západní vítr - podmínky nic moc.

Idealni a asi posledni den, kdy pocasi za neco stalo. Takze kdo to jel v sobotu 6.10.2012, necht se usmeje :-D Ja sam jsem potkal asi 4 zavodniky. Diky za dalsi vydareny rocnik TTcek!

budu sice poslední, ale už mě to navadí

Příště zase, díky!

Velký dík organizátorům z KPO, díky i soupeřům!

Opět poslední možný večer při stmívání. Dolu už po tmě.

Díky za krásný tréninkový program a těším se v roce 2013!

www.kpo.cz speeded by active 24

KPO Tréninková Tour 2011 - 15. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	8:44,0	29,5	31
2	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	8:48,0	29,3	29
3	Šícha	Martin	PDBC	1978	9:21,0	27,6	27
4	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	9:23,8	27,5	25
5	Jakouš	Josef	Scorpios 77	1977	9:34,0	27,0	24
6	Sajner	David	MKV Sport	1980	9:37,5	26,8	23
7	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	9:39,0	26,7	22
8	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:53,0	26,1	21
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	9:55,0	26,0	20
10	Rada	David	Praha Kamýk	1976	10:13,0	25,3	19
11	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	10:19,0	25,0	18
12	Šejna	Karel	CKKV	1958	10:20,0	25,0	17
13	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:26,0	24,7	16
14	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	10:31,1	24,5	15
15	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	11:15,0	22,9	14
16	Marhold	Jiří	KPO	1981	11:20,6	22,7	13
17	Vencl	Petr	MKV Sport	1952	11:24,0	22,6	12
18	Příbrský	Dušan	KPO	1965	11:25,0	22,6	11
19	Krpata	Jan	KPO	1962	11:41,0	22,1	10
20	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	11:41,3	22,1	9
21	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	11:53,0	21,7	8
22	Malášek	Michal	KPO	1970	11:55,0	21,7	7
23	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	12:00,0	21,5	6
24	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	12:47,0	20,2	5
25	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	13:21,0	19,3	4
26	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	15:22,0	16,8	3
27	Jennel	Robert	MKV SPORT	1968	17:02,0	15,1	2

	tým	účast	bodů
1	MKV Sport	7	63
2	KPO	5	49
3	Vagnerteam	2	48
4	KPC Praha	2	36
5	PDBC	2	32
6	Cykloservis Petr	1	30
7	Scorpios 77	1	25
8	Sokol Veltěž	1	23
9	Praha Kamýk	1	20
10	VYSOT sport Kunín	1	19
11	CKKV	1	18
12	PLUTO team Praha	1	17
13	Černošice	1	15
14	Praha-Modřany	1	9

Motivovat své týmové kolegy či známé se týmům v sezóně 2011 mnohokrát vyplatilo: V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

Náhodně řazené **komentáře jezdců:** *info o týmech* : **www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf**

Ale dneska dopoledne už v zimním oblečení a v dešti.

Krásné počasí, krásná trať, krásná tečka za ročníkem, poděkování organizátorům i soupeřům!

neustále nedořešené dilema ranního výjezdu: jet po jídle (v kopci bolí žaludek) nebo na lačno (bolí hlava), kdo mi poradí? ale trasa pěkná, citlivá k tělu i kolu a ten rozhled v cíli! díky

S Diskrytem asi nebudu rychlejší, že?

To je ale asi bohužel horší čas než poprvé. Alespoň jsem si zajezdil.

2. pokus jen o 3s lepší.

nic moc, spadlý řetěz, nějak bez energie

Hezký výlet za soumraku po práci: Ø 167 TF/min = 90%TFmax a Ø 342 W

Hezke rozlouceni s letosni TT, nahore to foukalo prijemne sikmo do zad, tak uz se tesim na dalsi rocnik!

Díky za TT, ta mne alespoň donutila se na kole občas trochu příjemně potrápit :-)

Ráno jsem se koupal v moři na Elbě a odpoledne jsem se koupal v potu v kopci do Řeporyjí. Takže ten výsledek fakt stojí za to :-)

Klendra, mokro, protivítr, lepší počasí už bylo, takže marnost. Tahle TT byla ale jediná, kde jsem si nezlepšil loňský čas.

Blondýna dá blondýně k vánocům hodinky. \"Jéé děkuju, a jdou?\" \" Néé, musíš je nosit!\"

Sváteční den, příjemné počasí, forma ze sezóny doznívá ideální podmínky na časovku. Tyhle mírné kopce mám rád.

KPO Tréninková Tour 2010 - 15. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	9:09,0	28,2	22
2	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	9:23,0	27,5	20
3	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	9:29,8	27,2	18
4	Karlovec	Martin	Bike Team Kralupy	1985	9:52,9	26,1	16
5	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:54,7	26,0	15
6	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	9:58,0	25,9	14
7	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:01,0	25,8	13
8	Šejna	Karel	CKKV	1958	10:08,0	25,5	12
9	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:25,0	24,8	11
10	Šícha	Martin	PDBC	1978	10:29,0	24,6	10
11	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	10:31,0	24,5	9
12	Liška	Vojtěch	Fox sports	1981	11:08,0	23,2	8
13	Pokorný	Roman	Pijas	1963	11:12,0	23,0	7
14	Rada	David	Praha Kamýk	1976	11:15,0	22,9	6
15	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	11:19,0	22,8	5
16	Malášek	Michal	KPO	1970	12:00,0	21,5	4
17	Štefan	Ladislav	KPO	1955	12:55,0	20,0	3
18	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	13:26,0	19,2	2

Poštovní spořitelna

Náhodně řazené **komentáře jezdců:** *info o týmech* : **www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf**

Na první pokus snad dobé.

Ne, po tom závodním víkendu opravdu už nohy nejedou, ovšem místo kompensace rovnou na TT. Šlo by to o dost rychleji. Semafor byl velmi vtipný, naštěstí akorát skočila zelená :)

První pokus ve špatném počasí za 9:42 a tak opakovačka stejně jako loni po Halounských okruzích a zlepšení o deset vteřin. Docela mi to sedlo.

Tak to byla pěkná tečka. I když letos žádné výkony, tak díky TT jsem minimálně 15x vyrazil na kole a trochu víc se do toho opíral. Takže díky. Teď čtrnáct dní voraz a začnu naplno přípravu na novou sezónu:o)

na mtb, velkej boj až do konce

Trasu jsem neznal a první výsledek tomu odpovídal.Druhý pokus den poté už byl lepší,ale i presto jsem v cíli, pri západu slunce čekal,až za mnou dorazí dech.

Velký dík patří organizátorům z KPO i vám, soupeři. Protože jste mě donutili zvednout línou tlustou p... Ob úterý jsem sedával u PC do noci, jak že to dopadlo. :-) Příště? PŘÍŠTĚ!

www.kpo.cz speeded by active 24

KPO Tréninková Tour 2009 - 15. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	9:35,9	26,9	19
2	Prager	Karel	Vinohradské Šlapky	1963	9:38,0	26,8	17
3	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:59,0	25,8	15
4	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	10:03,0	25,7	13
5	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	10:05,0	25,6	12
6	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	10:11,0	25,3	11
6	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:11,0	25,3	11
8	Šejna	Karel	CKKV	1958	10:14,0	25,2	9
9	Novotný	Milan	Praha-Podolí	1956	10:41,0	24,1	8
10	Marhold	Pavel	KPO	1979	10:53,0	23,7	7
11	Malášek	Michal	KPO	1970	11:00,0	23,5	6
12	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	11:05,0	23,3	5
13	Příbrský	Dušan	KPO	1965	11:17,0	22,9	4
14	Hraba	Pavel	CKKV	1947	11:51,0	21,8	3
15	Rilley	Paul	Rudná	1971	12:40,0	20,4	2

Poštovní spořitelna

Náhodně řazené **komentáře jezdců:**

druhý pokus, hodně větrno. Trochu nečekaně protivítr dole v údolí. Pak v nejprudším úseku nastal zajímavý úkaz - v mé části silnice to hnalo lisí proti mně, v protisměru listí letělo dokopce:o) Nahoře silný bočák chvilkama se stáčející i lehce do zad, takže to frčelo...

Foukalo foukalo, ale nahoře naštěstí z boku, úvodní pokus na připomenutí tratě.

Ill be back. Takže den před poslední operací jsem si to pro formu tůristicky zajel. Myslel jsem ovšem že tam nahoru nevyjedu. S mírnou nadváhou a fyzičkou horší než špatný sen jsem ovšem nakonec svou špinavou hru dohrál. Těšte se napřesrok. Marhi

Se spadlým řetězem. Pří opravě čas zastaven. Hlásil DPR

Hurá, hurá, hurá, zlepšení alespoň těch 16 vt.

Hezký číslo, ale čas blbej. Ovšem při časovce jsem měl 11:50, takže vlastně dobrý.

Na start v lomu v Radotine jel jsem rovnou z Černolic, odplivnul si, vyrazil jsem, začal dýchat z plných plic. Už jsem myslel, že to v cíli kvalitní čas jistí, když v tom náhle objevil se metač-sběrač listí. Dojel jsem ho za tou skálou, ruce svíral v pěsti, jeho rychlost stěží dvacet - žádný velký štěstí. Když jsem ho bral z vnější strany, koukal trochu nemile, snad neslyšel moje slova: \"Do hajzlu s tím, debile!\". Co však nestih pokaziti tento divný sweeper, dokonal pak s precizností silný protivítr. Čas ten začal nabývati nebývalým kvapem, takže z cifry na mých stopkách byl jsem dosti zmaten, nevěděl jsem zda se mám smát, nebo začít brečet, každopádně díky za to, žes to až sem přečet. :-)

Nebylo to tak strašný, ale čas asi nic moc.

www.kpo.cz speeded by active 24