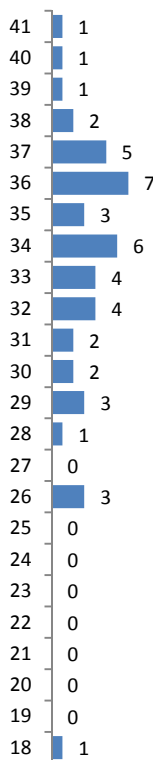


	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	12:59,0	40,7	50	-	-
2	Mužiček	Pavel	TTT	1984	13:23,0	39,5	48	263	263
3	Opolecký	Martin	TTT	1984	13:38,0	38,7	46	420	161
4	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:53,0	38,0	44	570	158
5	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	14:01,0	37,7	43	649	84
6	Stranel	Jiri	Bici	1972	14:07,0	37,4	42	706	62
7	Nassler	Martin	TTT	1975	14:14,0	37,1	41	773	72
8	Krupička	Tomáš	KT	1987	14:20,0	36,8	40	829	61
9	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	14:21,0	36,8	39	838	10
10	Tomeš	Martin	2R76	1985	14:27,8	36,5	38	900	69
11	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	14:31,0	36,4	37	930	32
12	Štohr	Miroslav	2R76	1978	14:34,0	36,2	36	957	30
13	Saidl	Jan	KPC Praha	1980	14:39,0	36,0	35	1001	50
14	Malášek	Michal	KPO	1970	14:43,0	35,9	34	1036	40
15	Mach	Radim	2R76	1976	14:47,0	35,7	33	1071	40
16	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	14:49,0	35,6	32	1089	20
17	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	14:51,0	35,6	31	1106	20
18	Kolářová	Hana	Café Racers	1988	15:01,0	35,2	30	1192	98
19	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	15:15,0	34,6	29	1308	135
20	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:17,1	34,5	28	1325	20
21	Čech	Lukáš	2R76	1981	15:21,0	34,4	27	1357	37
22	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:23,4	34,3	26	1376	23
23	Čadil	Jan	United Becherries	1964	15:32,0	34,0	25	1445	81
24	Kasík	Pavel	2R76	1984	15:40,0	33,7	24	1507	75
25	Diviš	Martin	United Becherries	1963	15:44,0	33,6	23	1538	37
26	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	15:45,0	33,5	22	1546	9
27	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	16:09,0	32,7	21	1725	218
28	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:10,0	32,7	20	1733	9
29	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	16:11,0	32,6	19	1740	9
30	Zrnova	Lucie	TTT	1984	16:13,1	32,6	18	1755	19
31	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	16:19,0	32,4	17	1798	53
32	Skála	Radim	2R76	1976	16:22,0	32,3	16	1819	27
33	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	16:25,0	32,2	15	1840	27
34	Fait	Pavel	2R76	1981	16:35,0	31,8	14	1910	88
35	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:03,0	31,0	13	2099	241
36	Dlouhý	Radek	Café Racers	1976	17:07,0	30,8	12	2125	34
37	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:40,0	29,9	11	2333	274
38	Příbrský	Dušan	KPO	1965	17:44,0	29,8	10	2357	33
39	Švihlík	Martin	TTT	1968	18:05,0	29,2	9	2482	170
40	Štefan	Ladislav	KPO	1955	18:08,0	29,1	8	2499	24
41	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	18:19,0	28,8	7	2562	88
42	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	19:05,0	27,7	6	2813	354
43	Kočová	Alena	KPO	1962	20:00,0	26,4	5	3087	403
44	Sokolovska	Dana	MKV Sport	1978	20:05,0	26,3	4	3111	37
45	Veselý	Fanda	KPC Praha	2009	20:30,0	25,8	3	3227	179
46	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	29:46,0	17,7	2	4962	2740

	tým	účast	bodů
1	TTT	5	140
2	2R76	7	114
3	KPC Praha	11	109
4	Veslaři Bohemians	2	89
5	Vagnerteam	2	80
6	United Becherries	3	73
7	KPO	4	56
8	Café Racers	2	44
9	Bici	1	43
10	KT	1	41
11	Dycky Praha!	1	40
12	Rexonix Kovo Praha	1	38
13	Vrané nad Vltavou	1	30
14	Kluci z Kokořína	1	18
15	Team CykloTrenér	1	16
16	Černošice	1	12
17	PIJAS	1	8
18	MKV Sport	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Neobvykle foukalo.

Klíč bude spíš v těch kopcích, než na rovinách:)

První pokus: Těsně před startem jsem projel lijákem. Po startu nasáklý jak houba, na mokřích silnicích příliš pomalý na slušný čas, ale s úsilím dost velkým na to, aby mě před Chýnicí rozladilo zjištění, že jsem špatně zmáčkl měření. Dojel jsem to zvolna a hned si to dal znova. Silnice moc neoschla, já jsem moc neorazil a vítr se taky nepolepšil, takže čas vypadal podle toho. Druhý pokus: Zatímco napoprvé jsem to jel v březnovém oblečení, o týden později bylo 25 stupňů a vítr i morálka byly příznivější. Čas lepší skoro o půldruhé minuty (přitom ještě v Chýnici to bylo jen o jednotky vteřin), ale při mých rovinářských neschopnostech asi pořádně moc.

nejlepší rozjetí před "rovinatým okruhem", je Třebotovka v původní verzi

Ideální počasí. Nácvik zatáčky v Tachlovicích byl zbytečný, protože se v ní zrovna nacházel nákladák s vlekm. Naštěstí to bylo jediné auto, které jsem v sobotu dopoledne potkal.

Napotřetí konečně jiný vítr. Byl trochu znát kupodivu i na začátku v lese. Na odbočce v Tachlovicích naštěstí žádné auto, tam docela trnu a i když se snažím až přehnaně brzdit, stejně tam bývám širší než se snažím:). Podobně rychle jako v úvodu šlo i dál, což mě potěšilo, protože to mělo být papírově proti větru. Vlnu na můstku jsem tentokrát bral (po rozhlédnutí) až lehce protisměrem a bylo to trochu lepší. Při minulém pokusu mě to úplně nadhodilo a zadní kolo mi ustříkalo do strany, což v padesátce, byť radši s úchopem na široko, nebyl úplně příjemný moment:). Chýnice opatrně a do kopce přes veškerou snahu standardně turisticky, tak jsem se aspoň snažil jakž takž udržet tempo v tom druhém, táhlejší kopci k odbočce. Max 57,5, tak předpokládám, že to bylo ve sjezdu do Kuchařku Každopádně pocitově i v posledním úseku to jelo i když šla rychlost dolů, takže dnes vítr sice slabý, ale správným směrem:)

www.kpo.cz speeded by



V rámci tréninku na LEtape. Pěkná trasa. Díky.

Na poslední chvíli to klaplo a celkem pěkný čas. Jen škoda křečí v posledním kilometru.

Pod 15 minut, hurá. Ale tech posledních par stovek metru, to je mordor...

Opakování se vyplácí. Skoro jako jako bych ty trasy téměř neznal a musel jsem si je zajet z tréninkově a pak teprve naostro. Napodruhé je to většinou lepší. 😅

se severním větrem to docela šlo

Pátek třináctého a podle toho to také vypadalo – pěkněj fujtajxl to byl! V prvním části jsem se přetlačoval s traktorama (vysekávali zrovna krajnice), ve druhé s kamionem, který mě pak v Chýnici úplně zastavil, protože se v esíčku samozřejmě potkal s nějakým protijedoucím nákladákem, tak zastavili, chvíli na sebe čuměli a já s nima, pak už to celkem šlo, ale po tom zastavení jsem byl nějak bez motivace jet a nepomohl ani vítr do zad v závěru, prostě anti PR všech dob a rychle zapomenout!

Pekna casovka - poctiva klasika :-), ale vubec nechapu, proc porad fouka proti a pritom to bylo kolecko?!?

Oblíbená trať. Pomohl lepší asfalt, jen jedno místo trochu rozbité. Kopec tam sice zůstal, ale vyjel jsem ho na velkou. Bez něj by můj čas byl samozřejmě lepší. Takhle je to aspoň pestřejší.

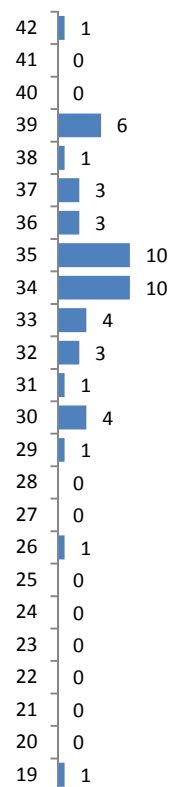
KPO Tréninková Tour 2023 - 8. etapa: Kuchař - Kuchař - 8,8 km

verze výsledků 2023-08-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	12:36,0	41,9	53	-	-
2	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	13:25,0	39,4	51	536	536
2	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	13:25,0	39,4	51	536	0
4	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	13:35,0	38,9	47	637	108
5	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:36,0	38,8	46	647	11
5	Procházka	Jan	KPO	1982	13:36,0	38,8	46	647	0
7	Mužiček	Pavel	TTT	1984	13:40,0	38,6	44	687	43
8	Stranel	Jiri	Bici	1972	13:58,0	37,8	43	861	189
9	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	14:07,0	37,4	42	945	94
10	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	14:17,0	37,0	41	1037	103
11	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	14:28,0	36,5	40	1135	112
12	Stranel ml.	Jiri	Bici	1993	14:32,0	36,3	39	1171	40
13	Novotný	Jan	TTT	1978	14:40,0	36,0	38	1240	80
14	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	14:43,0	35,9	37	1266	30
15	Souček	Radek	KPC Praha	1962	14:59,0	35,2	36	1400	157
15	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	14:59,0	35,2	36	1400	0
17	Mach	Radim	2R76	1976	15:01,0	35,2	34	1416	20
18	Kasik	Pavel	Komárov	1984	15:06,0	35,0	33	1457	49
19	Skála	Radim	2R76	1976	15:08,0	34,9	32	1473	19
19	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	15:08,0	34,9	32	1473	0
21	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:11,0	34,8	30	1497	29
22	Novotný	Petr	United Becherries	1961	15:13,0	34,7	29	1513	19
23	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	15:14,5	34,6	28	1525	14
24	Hejna	Marek	Triatlon Praha Háje	1980	15:15,0	34,6	27	1529	5
25	Šilhavý	Josef	Team CykloTréner	1978	15:20,0	34,4	26	1569	48
26	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	15:23,0	34,3	25	1592	29
27	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:29,6	34,1	24	1643	62
28	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	15:30,0	34,1	23	1646	4
29	Diviš	Martin	United Becherries	1963	15:31,5	34,0	22	1658	14
30	Malášek	Michal	KPO	1970	15:32,0	34,0	21	1662	5
31	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	15:34,0	33,9	20	1677	19
32	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	15:35,0	33,9	19	1685	9
33	Šnajdr	Jakub	PIJAS	1990	15:38,0	33,8	18	1707	28
34	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	15:41,0	33,7	17	1730	28
35	Krapítek	Vojta	TTT	1987	15:56,0	33,1	16	1841	138
36	Polan	Luboš	CKKV Praha	1962	16:11,1	32,6	15	1949	137
37	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	16:14,0	32,5	14	1970	26
38	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	16:16,0	32,5	13	1984	18
39	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	16:38,0	31,7	12	2134	194
40	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:46,0	31,5	11	2187	70
41	Gecov	Radek	PIJAS	1961	16:47,0	31,5	10	2193	9
42	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:53,0	31,3	9	2233	52
43	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:27,0	30,3	8	2446	286
43	Příbrský	Dušan	KPO	1965	17:27,0	30,3	8	2446	0
43	Šiml	Jan	Café Racers	1967	17:27,0	30,3	8	2446	0
46	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	17:32,0	30,1	5	2476	42
47	Kočová	Alena	KPO	1962	18:07,0	29,1	4	2680	283
48	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	20:15,0	26,1	3	3324	927
49	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	27:40,0	19,1	2	4792	2359

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	10	135
2	Veslaři Bohemians	3	123
3	Café Racers	3	103
4	TTT	3	101
5	CKKV Praha	3	85
6	Bici	2	84
7	Vagnerteam	2	83
8	KPO	4	79
9	United Becherries	3	68
9	2R76	2	68
11	Triatlon Praha Háje	2	61
12	Dycky Praha!	1	41
13	PIJAS	3	36
14	Komárov	1	34
15	Team CykloTréner	1	27
16	ANNAVIE	1	26
17	Vrané nad Vltavou	1	20
18	NOVIS TK Praha	1	18
19	Kluci z Kokořína	1	13
20	Černošice	1	9
21	MKV Sport	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Ve větru, který v první půlce pomáhal ale v druhé jsem ztratil minutu. No může za to i kopec :-)

První, druhý a čtvrtý sektor přes 50, max 59, takže nádherná, jen doufám, že mně nikdo neviděl v tom třetím. I tam jedu hranu, ale trnu, jestli ke mně nepřijede někdo zezadu a nebude se chtít dát do řeči.)

Dobrý den, už jsem hlásil 1 čas před cca týdnem. Dnes mírné zlepšení, tak ještě úprava :o) Děkuji, Pavel.

Ideální počasí, už po ránu ale horko. Kdybych správně zařadil před ostrou zatáčkou v Tuchoměřicích a před Kuchařkem se nepředjížděl s řidičkou (ona mne, pak zas já jí), mohlo to být pod patnáct. Ale dobrý... Odpoledne při sledování výjezdu na Puy de Dome mě pak pěkně bolely nohy (nevím jestli z té TT, nebo z té sopky).

Těžký... kousnout se na rovině nebo mírně z kopce úplně na max.

pěkná trať, jen kdyby tak nefučelo :-)) díky

Silný západní vítr.

www.kpo.cz speeded by

active 24

Tak Z vítr nebyl moc dobrej, vedro nebylo moc dobrý, nohy nebyly moc dobrý, únava nebyla moc dobrá a čas překvapivě taky není nic moc, i když spíš jsem to vlastně čekal ještě horší. Jako sice okruh, ale měl jsem skoro celou dobu pocit, že mě ten vítr dost brzdí (a když to nebyl vítr, tak to byl písek v zatáčce nebo protijedoucí autobus), a v posledním úseku přímo na západ mě pak už regulérně vypnul, tam už nějak nebylo co dát do placu! Vzhledem k tomu čas na mě ještě ne tak úplně marnej, něco jsem asi nahnal v Chýnici do kopce, ale že bych z toho měl nějak extra skvělej pocit, to zrovna taky ne. Příště už doufám v nějakou etapu opravdu do kopce a nejlépe v lese, proč se furt placatit někde po planinách na větru, že?

Oprava ve dvojici s RM, na startu jsme si dal 40 s náskok, ale bylo to nějak moc a vůbec jsme se pak na trase nepotkali (on nakonec 15:01 min), ale byla to podstatně lepší jízda a hlavně i podmínky, než v úterý. Tentokrát foukalo spíš od SV, což bylo fajn, že to lehce přibržďovalo v té rychlé první polovině, kdežto v té druhé více kopcovaté to šlo do nebo šikmo do zad, což mělo na čas i celkový pocit vliv veskrze pozitivní.

Krasnej asfalt na zacatku i pred Chynici = to se poradatelum povedlo! Dekuji!!!! Jinak mrtvej po vikendu - v kopci to bylo znat, ale rovina jela :-)

Připadal jsem si rychlejší. Co už

Dnes vše sedlo!

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	12:52,0	41,0	36
2	Mužíček	Pavel	TTT	1984	13:21,0	39,6	34
3	Opolecký	Martin	TTT	1984	13:36,0	38,8	32
4	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	13:48,0	38,3	30
5	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	13:58,0	37,8	29
6	Stranel	Jiri	Bici	1972	14:07,0	37,4	28
7	Stráněl jun.	Jiří	Bici	1993	14:11,0	37,2	27
8	Teplý	Ondřej	Café racers	1978	14:16,0	37,0	26
9	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	14:25,0	36,6	25
10	Nassler	Martin	TTT	1975	14:33,0	36,3	24
11	Rada	David	SKI AND BIKE KUNRATICE	1976	14:40,0	36,0	23
12	Jánský	Václav	TTT	1989	15:16,0	34,6	22
12	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	15:16,0	34,6	22
14	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:17,0	34,5	20
15	Ira	Zdenek	Bici	1970	15:18,0	34,5	19
16	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	15:43,0	33,6	18
17	Maláček	Michal	KPO	1970	15:46,0	33,5	17
18	Novotný	Petr	United Becherries	1961	15:47,0	33,5	16
19	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	15:48,0	33,4	15
20	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:54,3	33,2	14
21	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	15:58,0	33,1	13
22	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:00,0	33,0	12
23	Bečvář	Jan	Bici	1972	16:05,4	32,8	11
24	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	16:18,2	32,4	10
25	Veselý	Jan	KPC Praha	1974	16:26,0	32,1	9
26	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:03,0	31,0	8
27	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	17:19,0	30,5	7
28	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:38,0	29,9	6
29	Stranelova	Eva	Bici	1998	19:03,0	27,7	5
30	Příbrský	Dušan	KPO	1965	19:24,0	27,2	4
31	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	19:58,0	26,4	3
32	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	28:15,0	18,7	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Koza se v dešti bála. Na čase to je vidět

Pro jistotu, nejsem si jistý, jestli jsem zapsal...

po ránu sice mlha, ale jelo se parádně (i s batohem s notebookem na zádech :))

Nechal jsem jí trochu poodjet a šel, super aero, na to. Nejen že jsem se k ní ani nepřiblížil, ani jsem jí už nezahlédl a to jsem se dost snažil. Trošku jiná liga:)

Ten idiot za volantem, který se na mě vyřítel v protisměru ještě před Tachlovicemi, kde v absolutně nepřehledné zatáčce předjížděl jiné auto, mi na čase asi moc nepřidal... Musel jsem úplně na krajnici bez asfaltu a hodně zpomalit! Ale nechci se na to vymlouvat-letos mi to fakt nejedl.

Téměř vyrovnaný osobák, takže super.

Ta rovinka jela pekne, ale z Chynice to už bolelo :-)) Skoda, ze chybi kousek noveho asfaltu = to by pak jelo samo!

Druhý pokus podle Windy bez větru, ale v reálu zase docela patrný západní. V kopci na konci Chýnice na dohled jedoucí biker mě trochu zrychlil a též nový asfal je tam fajn. Škoda, že to nepředělali v celé Chýnici.

Docela to jelo. Mírné zlepšení proti minulému roku :-)

No, tentokrát jsem počasí teda nevyčítal. V pondělí těsně po bouři, ještě za deště, trať plná vody. V Tachlovicích málem pád v zatáčce. Před Chýnicí jsem najel do jezera na silnici a málem šel přes řídítka (to bylo jako v Yorkshire!). Poprvý jsem se těšil až se ta trať v druhé půlce zvedne...

Po dešti na mokru skoro potmě. Na jistotu.

Neodolal jsem a poslední den třetí pokus. Oproti předpovědi nepršelo a SZ vítr se zdál nadějný, ale zima. Dobré momenty tam byly, třeba skoro 60 z Tachlovic, nebo snaha o zrychlování ve výjezdu z Chýnice. Závěr byl těžký, za Kuchařkem čistě proti, takže jen legrační rychlost a celkově 20 s navrch, ale došlapal jsem to až do konce, pěkně svezení.

posílám opravu času, omylem jsem tam odklikla 19:0.... ://

ta laguna u Chýnice byl málem masakr

Na poslední chvíli v dešti a proti větru

	tým	účast	bodů
1	TTT	4	94
2	KPC Praha	9	84
3	Bici	5	79
4	Vagnerteam	2	48
5	United Becherries	2	33
6	CKKV Praha	1	30
7	Café racers	1	27
8	SKI AND BIKE KUNRATICE	1	24
9	SK Zahořany	1	23
9	KPO	2	23
11	Vrané nad Vltavou	1	19
12	PIJAS	1	8
13	Černošice	1	7
14	MKV Sport	1	4



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Řezníček	Jan	SK Zahofany	1984	14:00,0	37,7	36
2	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	14:10,0	37,3	34
3	Pokorný	Martin	SK Zahofany	1974	14:18,0	36,9	32
4	Opolecký	Martin	TTT	1984	14:23,0	36,7	30
5	Nassler	Martin	TTT	1975	14:29,0	36,5	29
6	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	14:34,6	36,2	28
7	Rada	David	SKI AND BIKE KUNRATICE	1976	14:50,0	35,6	27
8	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	14:59,0	35,2	26
9	Kramosil	Petr	TTT	1979	15:02,0	35,1	25
10	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:07,0	34,9	24
11	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	15:19,0	34,5	23
12	Malášek	Michal	KPO	1970	15:24,0	34,3	22
13	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	15:25,0	34,2	21
14	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:27,0	34,2	20
15	Ira	Zdeněk	NOVIS TK PRAHA	1970	15:34,0	33,9	19
16	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:47,0	33,5	18
17	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:07,0	32,8	17
18	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	16:10,0	32,7	16
19	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:11,0	32,6	15
20	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:40,0	31,7	14
21	Pokorný	Roman	Pijas	1963	16:44,0	31,6	13
22	Gecov	Radek	PIJAS	1961	16:47,0	31,5	12
23	Frommová	Justýna	Justýna team	1998	16:52,1	31,3	11
24	Vaněk	Miloš	MKV Sport	1958	16:59,0	31,1	10
25	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:18,0	30,5	9
26	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:44,0	29,8	8
27	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	19:27,0	27,1	7
28	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	19:36,0	26,9	6
29	Sedláčková	Barbora	OutdoorOutsiders	1984	19:38,0	26,9	5
30	Grüsserová	Petra	OutdoorOutsiders	1985	19:58,0	26,4	4
31	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	20:07,0	26,2	3
32	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	30:22,0	17,4	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Moc hezký

Krásné svezení

Po dlouhé době v závodním tempu. Za pěkného počasí, pěkná vyjížďka.

Možná by bylo lepší posunout start až k další značce, aby člověk nestál v křižovatce

Napodruhé v závěru trochu proti, tak max jen 54,5 ale zúročil jsem poznatky z prvního pokusu a 14 vteřin dole

škoda, že nový asfalt nebyl už na začátku, ale docela to jelo, až na posledních asi 200metrů, kde už jsem byl ve tmě:o)

Trasa moc pěkná, členitá. Docela slušný i povrch. Jenom ten průjezd Chýnící je ve všední den masakr. Málem mě ta složila Felda z vedlejší.

Varování hydrometeorologického ústavu před nárazovým větrem až 100 km/h, tak jsem vyrazil. Času už moc nezbyvá a předpověď na zbylé dny o moc lepší není. Nakonec to nebylo tak zlé a docela to šlo, hlavně pak závěr kolem Kuchaříku s vichrem v zádech byl fajn.

Mile mě překvapil nový asfalt, už se téhle části nebudu vyhýbat ;) Dost nemile mě překvapila zatáčka za Tachlovicema :-D

Poslední den a poradne fucelo :-)

	tým	účast	bodů
1	TTT	3	87
2	NOVIS TK Praha	3	71
3	SK Zahofany	2	70
4	CKKV Praha	3	64
5	KPC Praha	7	63
6	Veslaři Bohemians	1	29
7	SKI AND BIKE KUNRATICE	1	28
8	Pijas	2	27
8	MKV Sport	3	27
10	PLUTO team Praha	1	25
11	KPO	1	23
12	Vagnerteam	1	17
13	Justýna team	1	12
14	OutdoorOutsiders	2	11
15	Černošice	1	10



www.kpo.cz speeded by

active 24

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágrner	Marek	Vagnerteam	1989	12:57,0	40,8	45
2	Procházka	Jan	KPO	1982	13:13,0	39,9	43
3	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	13:34,0	38,9	41
4	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	14:07,0	37,4	39
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:22,5	36,7	38
6	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK Praha	1975	14:24,0	36,7	37
7	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:27,0	36,5	36
8	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	14:28,0	36,5	35
9	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:36,0	36,2	34
10	Novotný	Jan	TTT	1978	14:41,0	36,0	33
11	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	14:45,0	35,8	32
12	Hasal	Ivo	Praha	1978	14:58,2	35,3	31
12	Simonik	Marek	Veslaři Bohemians	1996	14:58,2	35,3	31
14	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:11,0	34,8	29
15	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:14,0	34,7	28
16	Vágrner	Martin	Vagnerteam	1959	15:17,8	34,5	27
17	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:26,0	34,2	26
18	Stryhal	Jan	Praha	1982	15:38,0	33,8	25
19	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	15:39,0	33,7	24
20	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	15:40,0	33,7	23
21	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	15:43,0	33,6	22
22	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:46,0	33,5	21
23	Jánský	Václav	TTT	1989	15:50,0	33,3	20
24	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	15:51,4	33,3	19
25	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	15:54,0	33,2	18
26	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	15:55,0	33,2	17
27	Malášek	Michal	KPO	1970	15:59,0	33,0	16
28	Matula	Robert	Trispeed	1970	16:06,0	32,8	15
29	Pokorný	Roman	Pijas	1963	16:37,0	31,8	14
30	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:54,0	31,2	13
31	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	16:55,0	31,2	12
32	Švihlík	Martin	TTT	1968	17:04,0	30,9	11
33	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	17:06,0	30,9	10
34	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	17:25,0	30,3	9
35	Kočová	Alena	KPO	1962	17:45,0	29,7	8
36	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:08,0	29,1	7
37	Kavalir	Jan	TTT	1976	18:09,0	29,1	6
38	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:10,0	29,1	5
39	Kavalířová	Hana	TTT	1975	18:13,0	29,0	4
40	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	18:18,0	28,9	3
41	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	20:00,0	26,4	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nepřekvapila mě ani tak vlnky na mostě jako spíš prachová stěna za ním. Až do vesnice to bylo poslepu, sklizeň v plném proudu.

tak na pocit mi to jelo až do Chýnice dobře...pak se to zvedlo a ani závěr už jsem nedokázal pořádně roztočit..

Jel jsem poprvé, konečně i něco jiného než kopec.

nejdříve protivítr, ale konec po větru, tak se to vyrovnalo

Naprosto famózní jízda! Času málo a napodruhé jsem na start vyrazil potupně autem... V Radotíně jsem předjel svižně jedoucího silničáře v černém dresu s bílým pruhem. Při čekání v Černošicích u závor mě překvapilo jak brzo tam byl (a taky že nejel po stezce). Znovu jsem ho zahlédl na konci Černošic na Roblín a předjížděl ho v lese. Až mi zatrnulo, jak bez blikáčky úplně "zmizel". V Kuchaři rychle do "časovkářského", na startu nečekané a o to milejší setkání s týmovou kolegyní a hurá na to. Zahřátí holt až v ostré jízdě. Do Chýnice paráda a pak ty dva kopečky, tam trpím. Vydrápál jsem se na první a rozhodl se, že se zmáčku a i druhý vyšvihám nadoraz v "aero" pozici. Docela to šlo, až na to, že v půlce mě, hekajícího, slintajícího, dojel uvolněně jedoucí silničář v černém dresu s bílým pruhem a s pozdravem zmizel během chvíle kdesi daleko vpředu. Jestli zahnul po trase TT doprava netuším, ale jak jsem už psal v úvodu, byla to bez debat naprosto famózní jízda:)

Vyměněné zadní kolo, nedoladěná přehazovačka, takže hned po startu přeskakující řetěz a celou cestu obava, abych ho nepřetrhl, ale vyšlo to. Druhý kopec pak byl nekonečný : odbočka na Kuchařík stále v nedohlednu. Ale aspoň závěr po větru, moc to nezachránil.

Pěkný trénink. Za je jsem vyrovnaný čas a asi těsný PR.

Cestou z Krále Šumavy, když už jsem jel autem po D5 okolo a nohy nebyly ještě úplně ztuhlé, jindy bych se sem do úterka už asi nedostal. Uznávám, že zahajovat TT na nějakém 180. km asi není úplně optimální, na druhou stranu sice to moc nešlo, ale ani nebolelo, takže mě to docela i bavilo. Škoda jen, že tahle TT není zrovna moc pro mě – první půlka z kopce po hrboaté silnici, kde mě to hodně kopalo do zadku, v esíčku v Chýnici mě to nakoplo v esíčku tak, že už jsem se viděl na tečně, ještě jsem se tam sice nějak vešel, ale musel jsem hodně zpomalit, pak kopec a táhlý horizont, tam mě to právě bavilo, na závěr táhlé klesání a rovina do cíle, tak tam zase už nic moc. Vítr překvapivě dost pomáhal, hlavně při výjezdu na horizont, ani jsem si nestačil všimnout, kde foukalo na tom okruhu proti.

Je to zvláštní, ale celou dobu jsem měl pocit, že jedu proti větru :-). Abych nezabludil, projel jsem si to nejdříve na zkoušku, abych pak v zápětí přešel až do Třebotova ... Takže celkem 3x.

Ještě si letos precí jenom díky vám trochu zablnu...

Nohy na konci prázdnin mám už pořádně unavené. Naštěstí Řevničák už byl. Tahle kuchařská trať byla k mému tělu milosrdná. Díky za ni. :)

Hrozné podmínky. Kolem se ani lísteček nepohnul, ale mně do ksichtu dul děsně protivítr. :-). Prostě naprosto hrozné podmínky

Lazo plazo

Druhej pokus

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	3	111
2	NOVIS TK Praha	5	107
3	KPC Praha	3	104
4	Vagnerteam	2	74
5	KPO	4	71
6	TTT	5	69
7	Praha	2	58
8	SK Zahořany	2	47
9	OutdoorOutsiders	2	46
10	Bikeclinic junior team	1	33
11	PLUTO team Praha	1	30
12	Team CykloTrenér	1	25
13	Triatlon Praha Háje	2	23
14	Sokol Veltěž	1	22
14	MKV sport	3	22
16	Praha - Stodůlky	1	20
17	Trispeed	1	16
18	Pijas	1	15
19	Černošice	1	14

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

JNF

MKV KVASNIČKA
www.mkvsport.cz

BIKE
MARA
ST

SKI
CERTIFIED
BIKE
SERVIT

www.cyklonaradi.cz
Co čech, to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme

active 24

www.kpo.cz speeded by **active 24**

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV Sport	1979	13:11,0	40,1	55
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:15,0	39,8	53
3	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:31,0	39,1	51
4	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:33,0	39,0	49
5	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:03,0	37,6	48
6	Procházka	Jan	KPO	1982	14:15,0	37,1	47
7	Chotěborský	Jan	TTT	1981	14:15,1	37,0	46
8	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:18,0	36,9	45
9	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:20,1	36,8	44
10	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	14:35,0	36,2	43
11	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	14:36,0	36,2	42
12	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	14:46,0	35,8	41
13	Novotný	Jan	TTT	1978	14:49,0	35,6	40
14	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:00,0	35,2	39
15	Pavel	Fruhauf	OutdoorOutsiders	1985	15:02,0	35,1	38
16	Bittner	Miroslav	TTT	1973	15:09,0	34,9	37
17	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	15:11,0	34,8	36
18	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:11,5	34,8	35
19	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:12,0	34,7	34
20	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:13,0	34,7	33
21	Zelený	Jiří	PTCR	1963	15:22,0	34,4	32
22	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:24,0	34,3	31
23	Šnajdr	Jakub	CSK Markus	1989	15:29,3	34,1	30
24	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:45,0	33,5	29
24	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	15:45,0	33,5	29
26	Malášek	Michal	KPO	1970	15:46,0	33,5	27
27	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:47,0	33,5	26
28	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:50,0	33,3	25
29	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:51,0	33,3	24
30	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	15:53,0	33,2	23
31	zizka	karel	ckmc	1944	16:03,0	32,9	22
32	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	16:20,0	32,3	21
32	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	16:20,0	32,3	21
34	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	16:22,0	32,3	19
35	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	16:39,9	31,7	18
36	Pokorný	Roman	Pijas	1963	16:41,0	31,6	17
37	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:45,0	31,5	16
38	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:51,0	31,3	15
39	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	16:54,0	31,2	14
40	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	16:55,0	31,2	13
41	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	17:05,0	30,9	12
42	Kavalír	Jan	TTT	1976	17:06,0	30,9	11
43	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	17:07,0	30,8	10
43	Příbrský	Dušan	KPO	1965	17:07,0	30,8	10
45	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	17:11,0	30,7	8
46	Krischova	Jitka	OutdoorOutsiders	1985	17:26,0	30,3	7
47	Kavalírová	Hana	TTT	1975	17:54,0	29,5	6
48	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	18:38,0	28,3	5
49	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	19:40,0	26,8	4
50	Sokolovska	Dana	MKV Sport	1978	20:02,0	26,4	3
51	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	29:17,0	18,0	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Ač jsem to úplně neměl v plánu, tak jsem snad poprvé vyrazil na tt hned první den. Počasí po dešti, ale vítr minimální, tak celkem dobré. Nevím zda jsem měl halucinace z nasazeného tempa, ale v půlce trati jsem viděl u auta onanujícího chlapa. Trochu mě to překvapilo, raději jsem ještě přidal.

Tak ten tepovej průměr mě celkem překvapil...celou dobu (177TF) nad kritickou laktátovou hranicí a chvíli i na max. tepech (186TF) Dlouho jsem se takhle nezmačkl. Evidentně ještě nemusím myslet na kategorii veteránů. Díky za motivačku chlapi.

tady se sice těžko vmlouvá na vítr, ale stejně foukal blbě. V poslední třetině mě musí do cíle donést!

Jel jsem to na krosce a stav silnice tomu celkem odpovídal. Navíc se zrovna mrvilo (aplikace chlévské mrvy)

Tuhle etapu mám prostě rád i když to letos nebyla taková sláva.

Libeř jsem zapomněl poslat tak raději posílám čas dříve.

Pocitově docela dobrý, ale další letosni zaporak :)

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	143
2	TTT	6	140
3	KPC Praha	8	114
4	OutdoorOutsiders	6	110
5	NOVIS TK Praha	5	105
6	MKV Sport	5	97
7	Vagnerteam	3	95
8	KPO	3	87
9	Bikeclinic junior team	1	43
10	SK Velo Praha	1	42
11	CKKV Praha	1	35
12	PTCR	1	33
13	CSK Markus	1	31
14	PLUTO team Praha	1	30
15	Sokol Veltěž	1	26
16	ckmc	1	23
17	Pijas	1	18
18	Černošice	1	16
19	Triatlon Praha Háje	1	11

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co čech, to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN



pro TT doporučujeme pláště:
ADDA CALIBRA

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by



Třetí pokus, citelný severní vítr vypadal nadějně, ale nečekal jsem, že mě na začátku po výjezdu z lesa skoro zastaví. Do kopce pomohl a v závěru se z bočáku točil do proti, ale 50 dvakrát padla a celkově pár vteřin dole, takže radost. Za cílem velká skupina z KPC, nebyl jsem jediný, kdo koukal na předpověď:).

Tuhle časovku už prosím ne, asfalt už je skutečně rozbitý a letět 50 km/h a neustále mít kola ve vzduchu už není moc bezpečné, stejně tak jako odbočka v Tachlovicích plná kamení, tady jsem se málem nevešel a ještě mi tu vyjelo auto, pak ještě jedno v Chýnici, v cíli jsem byl rád, že to skončilo a že jsme se nepo..., ale jinak to byl adrenalin, příště ho však už oželím, raději něco s lepším povrchem

Moc pěkná časovka. Nebýt tam ten kopec byla by ještě hezčí.

Po práci s batohem, ten jsem nechal u křižovatky v lese, a pak ho tam hlavně i našel. Samotné TT pocitově dobrý, ale v závěru dost vítr proti, takže čas nic moc. Lehce rozladěn jsem byl z povrchu a hlavně z provozu v první polovině – víc jsem se soustředil na jízdní stopu a aby mě něco nesejmulo, než na samotný výkon, už to prostě není jako před 10 lety, kdy TT začínalo, skoro bych tam tuhle etapu za současného stavu ani nezařazoval – při krajnici je to do Tachlovic rozbitý, musí se jet víc po prostředku, ale řidiči pro to nemají jaksi pochopení, nebo aspoň myslím, že ten klakson nebyl na povzbuzení, ale abych tam odtud rychle vypadnul, k tomu v Chýnici při odbočování dávat přednost a ještě mávat rukou, aby mě nesundalo auto zezadu. Načasování etapy asi taky nebylo nejlepší - v Chýnici probíhají nějaké opravy, ne sice přímo v trase TT, ale i tak to bylo znát (na silnici dost bordýlku, kamínky a tak), a to dvojitě omezení na 30 km/h na příjezdu do vsi jsem tam teda taky ani jednou nedodržel, sorry jako.

Po hodně dlouhé době hlásím výsledek v TT. Díky za evidenci.

Pro mě nová trasa TT, a tedy osobní rekord (letos těch rekordů moc nemám), tedy spokojenost.

Tak jsem si v minulém týdnu udelal vylet a trat si v klidu prohlédl, abych se někde nevymaz. Před Tachlovicema cumela snad metr do silnice větv a ještě ze jsem jel volněji, jinak bych se o ni sundal. Už byla od aut pěkně omlacena. Nicmene dneska ostrý pokus a (opět před Tachlovicema) radil traktor z JZD a snad tam hnojí silnici nebo co. Nablyskanou silnicku, dal jsem nové plasty (staré měly už přes 11500km - jsem lehkej :-)) a i když by ještě vydrželi tak už jsem si říkal pro jistotu...) a na te krase jsem tam klikoval a projížděl ten hnuj. No vyhnout se neslo. Jinak hezký profil trati. Škoda že není lepší asfalt a méně sterku v zatačkách. Jo a křižovatka v Chýnici... auta z vedlejší když vidí cyklistu tak to tam poslou :-)

Nejdriv prejeta zatacka, pak asfalter na vyjezdu z Tachlovic, v Chynici kopec jak ... a nakonec protivitr = no to bude zase ostuda:-) A to jsem se tesil ...

KPO Tréninková Tour 2015 - 11. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	13:48,0	38,3	38
2	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	13:52,0	38,1	36
2	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	13:52,0	38,1	36
4	Straněl	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	14:10,0	37,3	32
5	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	14:18,0	36,9	31
6	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:31,3	36,4	30
7	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	14:38,0	36,1	29
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:45,3	35,8	28
9	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:46,0	35,8	27
10	Šejna	Karel	CKKV	1958	14:49,0	35,6	26
11	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:06,0	35,0	25
12	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:07,0	34,9	24
13	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:10,0	34,8	23
14	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	15:27,0	34,2	22
15	Bartoň	Vojtěch	Dragons Unlimited	1988	15:33,7	33,9	21
16	Malášek	Michal	KPO	1970	15:54,0	33,2	20
17	Zelený	Jiří	Radotín	1963	16:02,0	32,9	19
18	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	16:09,0	32,7	18
19	Švorc	Jiri	MKV sport	1963	16:16,0	32,5	17
20	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	16:23,0	32,2	16
21	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	16:27,0	32,1	15
22	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	16:30,0	32,0	14
23	Pospišilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	16:35,0	31,8	13
24	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	16:39,0	31,7	12
24	Žižka	Karel	ČKMC	1944	16:39,0	31,7	12
26	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	16:44,0	31,6	10
27	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	16:50,0	31,4	9
28	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:51,0	31,3	8
29	Malý	Petr	MKV Sport	1980	16:56,0	31,2	7
30	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	17:13,0	30,7	6
31	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	17:46,9	29,7	5
32	Suh	Martina	Dragons Unlimited	1967	18:53,0	28,0	4
33	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	19:20,0	27,3	3
34	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	20:15,0	26,1	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

pěkná členitá časovka, dřív jsem ji rád neměl, ale co nemám hrazdičku se mi už líbí. je dokola a tak na větru moc nesejde, ale SZ je nejlepší, dnes byl Z Na druhý pokus jsem to s navigací trefil:)

Jediná možnost zajetí ve 32 stupních hodinu před tmou. Asi šlo zajet lépe pokud má někdo tento okruh najety. Každopádně konečně velmi zajímavá a odlišná etapa. Více takových a méně kopců.

Super (když teda pomenu ty dva kopce...)

tak tuhle fakt nemám rád, rozbitá silnice tak na fulla a nový kamínkový asfalt na konci to jen "vylepšil", a na konci zjištění, že jsem jel o 10 vteřin hůř než předloni, prostě nic moc a čas na opravu není, když poslední 2 dny proprší

zajeto při ochlazení na 33st. na opravu už nedošlo, takže bídní čas.

Letos poprvé nebyly na silnici na kopečku za Chýnicí ty hruštičky s vosami, zato před Tachlovicemi jsem málem naboural do lamy (či do jakého zvířete), která se poflakovala v pravém pruhu. Sjezd do Chýnice proti větru (ztráta 23 vteřin na svůj nejlepší mezičas), v závěru ale vítr do zad (a jen 5 vteřin za osobákem). Možná to ještě zkusím...

Po dvou dnech přestalo pršet, klidný večer takže až na to, že silnice byla občas mokrá dobré podmínky. Zhoršení o 5 s, ale na mokru jsem si radši občas přibrazil víc než se při časovce sluší.

Tak nejdříve horka, pak část cesty vysypaná drobným štěrkem po opravě a nakonec déšť. Jinak ale příjemná trasa.

	tým	účast	bodů
1	OutdoorOutsiders	5	85
2	NOVIS TK PRAHA	5	83
3	KPC Praha	3	66
4	Dragons unlimited	3	64
5	MKV Sport	7	56
6	Triatlon Praha Háje	2	48
7	SK Velo Praha	1	37
8	Vagnerteam	1	29
9	Praha-Kamýk	1	28
10	CKKV	1	27
11	PLUTO team Praha	1	24
12	KPO	1	21
13	Radotín	1	20
14	ČKMC	1	13
14	Černošice Mteam	1	13

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV **KVASNIČKA**
www.MKVSPORT.cz

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
RADOTÍN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

ADDA CALIBRA

www.kdo.cz speeded by

active 24

KPO Tréninková Tour 2013 - 10. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:47,0	38,3	29
2	Černošek	Jaroslav	Úhonice	1977	14:03,0	37,6	27
3	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:26,5	36,6	25
4	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:36,0	36,2	23
5	Šejna	Karel	CKKV	1958	14:46,0	35,8	22
6	Souček	Radek	KPC Praha	1962	14:47,0	35,7	21
7	Kvasnička	Miloslav	MKV sport	1063	14:54,0	35,4	20
8	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	14:57,5	35,3	19
9	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:59,0	35,2	18
10	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:16,0	34,6	17
11	Šícha	Martin	PDBC	1978	15:18,0	34,5	16
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:24,0	34,3	15
13	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:52,0	33,3	14
14	Sekyra	Michal	Kalas Racing Team	1975	15:55,0	33,2	13
15	Hustopecký	Tomáš	CykloVAPE	1972	16:05,0	32,8	12
16	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:14,0	32,5	11
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:30,0	32,0	10
18	Malášek	Michal	KPO	1970	16:32,0	31,9	9
19	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:41,0	31,6	8
20	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:05,0	30,9	7
21	Vencl	Petr	MKV Sport	1952	17:31,0	30,1	6
22	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	19:05,0	27,7	5
23	Šuh	Martina	PDBC	1967	20:00,0	26,4	4
24	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	20:02,0	26,4	3
25	Žižka	Karel	ČKMC	1944	25:01,8	21,1	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nejprve jsem si trať projel, a pak druhé kolo na čas. Dopoledne v bezvětrí, celkem ideální podmínky, ale už začínalo být horko. V Chýnici jsem si zatavil nohy a pak už to nejelo.

poslední úterý ráno - není horko, tak pro změnu fouká, hlavně druhá půle, kdy už síly nejsou

Horko, horko, horko

Bylo to skvělé. Kdyby se takhle jelo vždy ...

Tak v sobotu jsem to lépe než poprvé nedal. Včera přelo. A zda to stihnu projet dnes ještě jednou je otázka a zda lépe je ještě její nadstavbou.

jediný pokus, do kterého jsem dal všechno. už to v tom vedru nejedu

slabota, vůbec mi to nejelo, zvažoval jsem, že tohle ani nebudu hlásit ...

Jel jsem co jsem mohl- děj se vůle Boží :-)))

Sinici kolo v servisu tak jsem to zkusil na crossovem..no na bednu to ani tentokrát nebude :-D

Poslední den na mokru po noční bouři. Nad Chýnicí ještě rekordní mezičas, pak defekt zadního kola, dojezd skoro na ráfku. Čas na opakování není.

Škoda, cítil jsem se tak dobře!

Podlým způsobem jsem si uchoval neporazitelnost nad borcem jménem Suvacelli. Odmítl jsem ho na tuto časovku doprovázet, tudíž se jí nezúčastnil.

Kdyby se zúčastnil, jistě by můj chabý čas překonal. Suvacelli mě prohlásil za zkaženého.

Večer, trochu teplo ale ideální podmínky, bezvětrí. Nový časovkářský rám, co více si přát. Snad jen lepší formu.

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	4	61
2	Vagnerteam	3	56
3	KPO	3	43
4	MKV sport	4	37
5	Úhonice	1	28
6	Praha-Kamýk	1	24
7	CKKV	1	23
8	PDBC	2	22
9	Cykloservis Petr	1	19
10	PLUTO team Praha	1	16
11	Kalas Racing Team	1	14
12	CykloVAPE	1	13
13	Černošice	1	11
14	ČKMC	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2012 - 9. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:52,0	38,1	30
2	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:15,0	37,1	28
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:21,0	36,8	26
4	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	14:33,6	36,3	24
5	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	14:40,5	36,0	23
6	kvasnička	miloslav	MKV Sport	1963	14:46,0	35,8	22
7	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:52,0	35,5	21
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:57,0	35,3	20
9	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:59,7	35,2	19
10	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:02,0	35,1	18
11	Rada	David	Praha Kamýk	1976	15:04,0	35,0	17
12	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	15:29,0	34,1	16
13	Vencí	Petr	MKV Sport	1952	15:38,0	33,8	15
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:41,0	33,7	14
15	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	15:43,0	33,6	13
16	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:49,0	33,4	12
17	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:53,0	33,2	11
18	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	15:58,0	33,1	10
19	Malášek	Michal	KPO	1970	16:28,0	32,1	9
20	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:34,0	31,9	8
21	Daněk	Zdeněk	K.C. Vpřed	1970	16:40,0	31,7	7
22	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	17:00,1	31,1	6
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:12,0	30,7	5
23	Mentlík	tomáš	MASTERCAM	1956	17:12,0	30,7	5
25	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:16,0	30,6	3
26	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	18:50,0	28,0	2

	tým	účast	bodů
1	Vagnerteam	2	55
2	MKV Sport	4	54
3	Cykloservis Petr	2	52
4	KPC Praha	4	51
5	KPO	3	44
6	PDBC	1	29
7	H.I.C.	2	24
8	PLUTO team Praha	1	22
9	Praha Kamýk	1	18
10	Sokol Veltěž	1	15
11	CKKV	1	12
12	Černošice	1	9
13	K.C. Vpřed	1	8
14	MASTERCAM	1	6
14	Řevnice	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech : www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

Nedělní dopoledne, větrno. Hlavně v závěru se jelo špatně. Horší čas než loni.

Vynikající trat, která pekne ke konci proveri rozlozeni sil jezdcu. Trochu sice nachylna na kufrovani, ale to se da cvicnym koleckem vychytat. Boha, ale jak je mozne, ze na okruhu fouka vitr stale proti ;-)

docela fučelo od východu

Opravuji svůj nahlášený čas, v předchozím hlášení došlo k překlepu. Těch 12:41 byste mi asi stejně nevěřili. :-)

Podmínky a kondice ideální, jen ten čas nějak ne!

i po závodech to docela jelo, ale kvalita vozovky katastrofální a při 50km/hod je to už o zdraví

Hurá, hurá, hurá. Napotřetí, ale osobák na téhle trati.

napodruhé zas ten silný vítr a pár vteřin navíc, přesto fajn svezení...

Hodně silný západní vítr... Aspoň že z Tachlovic do Chýnvice to frčelo. Pak podle očekávání od "Třebotovské" křižovatky do cíle peklo a na computeru s vypětím všech sil sotva 30...

vítr je znát i tady - v 2.polovině

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2012 - 9. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:52,0	38,1	30
2	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:15,0	37,1	28
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:21,0	36,8	26
4	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	14:33,6	36,3	24
5	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	14:40,5	36,0	23
6	kvasnička	miloslav	MKV Sport	1963	14:46,0	35,8	22
7	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:52,0	35,5	21
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:57,0	35,3	20
9	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:59,7	35,2	19
10	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:02,0	35,1	18
11	Rada	David	Praha Kamýk	1976	15:04,0	35,0	17
12	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	15:29,0	34,1	16
13	Vencí	Petr	MKV Sport	1952	15:38,0	33,8	15
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:41,0	33,7	14
15	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	15:43,0	33,6	13
16	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:49,0	33,4	12
17	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:53,0	33,2	11
18	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	15:58,0	33,1	10
19	Malášek	Michal	KPO	1970	16:28,0	32,1	9
20	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:34,0	31,9	8
21	Daněk	Zdeněk	K.C. Vpřed	1970	16:40,0	31,7	7
22	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	17:00,1	31,1	6
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:12,0	30,7	5
23	Mentlík	tomáš	MASTERCAM	1956	17:12,0	30,7	5
25	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:16,0	30,6	3
26	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	18:50,0	28,0	2

	tým	účast	bodů
1	Vagnerteam	2	55
2	MKV Sport	4	54
3	Cykloservis Petr	2	52
4	KPC Praha	4	51
5	KPO	3	44
6	PDBC	1	29
7	H.I.C.	2	24
8	PLUTO team Praha	1	22
9	Praha Kamýk	1	18
10	Sokol Veltěž	1	15
11	CKKV	1	12
12	Černošice	1	9
13	K.C. Vpřed	1	8
14	MASTERCAM	1	6
14	Řevnice	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech : www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

Nedělní dopoledne, větrno. Hlavně v závěru se jelo špatně. Horší čas než loni.

Vynikající trat, která pekne ke konci proveri rozlozeni sil jezdce. Trochu sice nachylna na kufrovani, ale to se da cvicnym koleckem vychytat. Boha, ale jak je mozne, ze na okruhu fouka vitr stale proti ;-)

docela fučelo od východu

Opravuji svůj nahlášený čas, v předchozím hlášení došlo k překlepu. Těch 12:41 byste mi asi stejně nevěřili. :-)

Podmínky a kondice ideální, jen ten čas nějak ne!

i po závodech to docela jelo, ale kvalita vozovky katastrofální a při 50km/hod je to už o zdraví

Hurá, hurá, hurá. Napotřetí, ale osobák na téhle trati.

napodruhé zas ten silný vítr a pár vteřin navíc, přesto fajn svezení...

Hodně silný západní vítr... Aspoň že z Tachlovic do Chýnvice to frčelo. Pak podle očekávání od "Třebotovské" křižovatky do cíle peklo a na computeru s vypětím všech sil sotva 30...

vítr je znát i tady - v 2.polovině

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2011 - 13. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Míl	Robert	KPO	1978	13:30,5	39,1	30
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:49,0	38,2	28
3	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:30,9	36,4	26
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:36,0	36,2	24
5	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:40,0	36,0	23
6	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:42,9	35,9	22
7	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:44,7	35,8	21
8	Jakouš	Josef	Scorpions 77	1977	14:45,0	35,8	20
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:53,0	35,5	19
10	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:02,0	35,1	18
11	Mitáš	Radovan	Etriatlon Team	1977	15:02,3	35,1	17
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:20,0	34,4	16
13	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	15:22,0	34,4	15
14	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:41,0	33,7	14
15	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	15:46,0	33,5	13
16	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:47,0	33,5	12
17	Malášek	Michal	KPO	1970	15:55,0	33,2	11
18	Štefan	Ladislav	KPO	1955	16:08,0	32,7	10
19	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	16:56,5	31,2	9
20	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:57,0	31,2	8
21	Rada	David	Praha Kamýk	1976	17:27,0	30,3	7
22	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	17:34,0	30,1	6
23	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	18:21,0	28,8	5
24	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	19:08,0	27,6	4
25	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	19:50,0	26,6	3
26	Příbrský	Adam	KPO	2000	23:15,0	22,7	2

	tým	účast	bodů
1	KPO	6	69
2	Vagnerteam	2	51
3	MKV Sport	4	46
4	KPC Praha	2	37
5	PDBC	2	28
6	Cykloservis Petr	1	25
7	Scorpions 77	1	21
8	Sokol Veltěž	1	19
9	Etriatlon Team	1	18
10	PLUTO team Praha	1	17
11	VYSOT sport Kunín	1	14
12	CKKV	1	13
13	Černošice	1	9
14	Praha Kamýk	1	8
15	H.I.C.	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech : www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf

Zajímavé, jak i na okruhu lze docílit toho, že pocitově fouká stále proti!

2. pokus, šlo to pěkně. V Chýnici dokonce moje muzeální RX-100 souhlasila s malou, takže jsem to i jakž takž vyjel. Závěr, když to z 50 klesalo někam k ostudným třiceti těžké těžké, ale celkové téměř -30s mě potěšilo.

Konečně rychlá trať! Vyrážel jsem až navečer, přes horký den už bylo docela chladno. Napoprvé monžná a příliš opatrně, rád bych něco ubral, ale ten kopec sotva vyjedu...

tentokrát kufrování už cestou na start :-((je to pro mě bermudský-kuchařský trojúhelník), ale trať příjemná - a hlavně: nefoukalo !

po RS už na vážnější pokus nebyla síla....

Na triatlonovém kole. Poslední testík před odjezdem na druhého ironmana sezony. Proto posílám už teď

To víte MTB kolo ... Ale snaha byla.

Neočekávané zlepšení o pár sekund :-)

Start v 18:55. Ten povrch silnice byl strašnej, dalo se to jet jen v protisměru silnice.

vražedná kombinace: na mtb, po závodě v ukrutném protivětru od Chýnice. snad to nebude poslední místo.

Na tak rychlou časovku byl povrch, hlavně ze začátku, nic moc. V padesátce kličkovat mezi dírami není žádný plezír :-(

Kupodivu se na této etapě dalo zabloudit :))) A nebo se memu kolu jevila silnice z Chynice do Kuchare přímější než přes Kucharik :))) Takže zpět a znovu

Trat pekna, rychla, ale nachylna na zakufrovani. V zatackach na pisku jsem mel opravdu strach, ze si zase udelam sinicni lisej :-)

uff, ten konec proti silenemu protivetru byl nekonecny...

Tak jsem Ti to Láďo zajel, ale radost z toho nemám. Tak snad aspoň ty budeš mít radost z toho jednoho bodu (vydřenýho!) do družstev.

V poledne časovka UAC Bratronice, odpoledne TT cestou domů. Je to fuška 2 závody za den. Traktor se slámou na trase našťěstí se trefil do vracečky v Tachlovicích tak mě moc nezbrzdil.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2010 - 9. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:20,0	36,8	14
2	Šejna	Karel	CKKV	1958	14:47,0	35,7	12
3	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:48,0	35,7	10
4	Pokorný	Roman	Pijas	1963	14:59,0	35,2	8
5	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:59,4	35,2	7
6	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:00,0	35,2	6
7	Nejepsa	Michal	PolarShop.cz	1984	15:18,0	34,5	5
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:33,0	34,0	4
9	Malášek	Michal	KPO	1970	16:25,0	32,2	3
10	Krompolc	Roman	Beroun - samotář	1970	17:08,0	30,8	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech : www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf

Spurt na ceduli Kuchařík a pak procitnutí, že tady ještě cíl není.

Na Tour volný den, tak jsem si zajel naši Tour, svižná trasa, občas i padesátka padla, jen v těch výjezdech to bylo tradičně slabší, na osobák z dřívějšíka se radši ani nedívám...

dost slabý výkon; ale po předchozí 2-denní sračce to možná zas až tak zlé není :-)

... a teď stokrát napíšu: \"Nebudu nechávat časovku na poslední den!\"

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2009 - 9. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	14:19,0	36,9	15
2	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	14:34,3	36,2	13
3	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:47,0	35,7	11
4	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:51,0	35,6	9
5	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:14,0	34,7	8
6	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:15,0	34,6	7
7	Malášek	Michal	KPO	1970	15:42,0	33,6	6
8	Mitáš	Radovan	Etriatlon.cz	1977	15:51,0	33,3	5
9	Novotný	Milan	Praha-Podolí	1956	15:53,0	33,2	4
10	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:02,0	32,9	3
11	Hraba	Pavel	CKKV	1947	17:35,0	30,0	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

4 pokusy, prvně v kategorii důchodců...

Po pauze opět na časovce KPO, příjemná trasa na která pomáhal vítr a nástavce. Dobrá příprava na časovku v Královicích. Ještě, že jsem si to projel, než jsem vyrazil na čas, protože ten naplavený píseček v některých zatáčkách by byl nebezpečný.

Rakouský důchodce s rozměrným vozem viděl v Chýnici pomalu jedoucího cyklistu a tak mi tam z vedlejší od Ořecha vjel, no aspoň jsem projížděl to esíčko bezpečnou rychlostí, do kopce mi trochu poodjel, jenže jel podle navigace, takže si dal kolečko po místních uličkách a když se posléze zase vracel, zase vidí pomalu jedoucího cyklistu a zase mi tam vjel:o) Jinak ale lepší strategie a čas jen lehce nad osobákem, takže spokojenost. Co mi byly platný padesátky na rovinách, když závěrečná třetina byla čistě proti, že jsem do cíle neušlapal ani třicítku...

Po sobtním Karlštejnu a nedělním dvouhodinovém běhu bolely nožičky, ale i 2 body za účast jsou lepší než nic...

Zdravím. Pokud budu takhle jezdit v Třeboni, tak se budu musit stydět, protože vám to budu kazit.

slabší - jel jsem s defektem na zadním kole, v zatáčkách raději opatrně.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2008 - 7. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Marhold	Pavel	kpo	1979	13:05,0	40,4	23
2	Jelínek	René	KPO	1979	13:40,6	38,6	21
3	Procházka	Pavel	Pašeráci	1967	14:16,0	37,0	19
4	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:18,2	36,9	17
5	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	14:23,0	36,7	16
6	Pokorný	Roman	Pijas	1963	14:26,0	36,6	15
7	Holub	Michal	PolarShop.cz	1978	14:34,3	36,2	14
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:36,0	36,2	13
9	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:55,0	35,4	12
10	Mitáš	Radek	Etriatlon.cz	1977	15:18,9	34,5	11
11	Štefan	Ladislav	KPO	1955	15:25,0	34,2	10
12	Malášek	Michal	KPO	1970	15:34,0	33,9	9
13	Skála	Radim	Scorpions 77	1976	15:50,1	33,3	8
14	Klos	Jaroslav	S.C. Kladno	1977	15:56,0	33,1	7
15	Georgiev	Lukáš	Radotín	1970	16:10,0	32,7	6
16	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	16:47,0	31,5	5
17	Hraba	Pavel	CKKV	1947	17:10,0	30,8	4
18	Vetelský	Narkíz	Karlovy Vary	1979	17:40,0	29,9	3
19	Eliášek	Jiří	Kobra	1969	19:43,0	26,8	2

Náhodně řazené komentáře jezdců:

kuchař-kuchař

Napodruhé na zimáku, ale s hrazdou. Zvláštní kombinace, ale na rovinách zlepšení a do kopce podobná hrůza jako poslední. 23 vteřin dole, ale že bych z toho ještě něco sundal už moc neočekávám, ale zkusím to

Až do teď jsem se radoval, že v té zimě, co byla v neděli večer a při tom všem úsilí, co jsem do toho pokusu dal, to za to zlepšení o jedinou vteřinu stálo. Teď koukám do svých záznamů a o vteřinu to skutečně bylo - pomalejší...

základní čas, podmínky dobré, vítr do zad:o) takže asi žádný, ale překvapilo mě, kolik se dá ztratit na těch dvou vlnkách v druhé půlce. S tím je potřeba něco udělat. Těším se na další pokus.

Ahoj.

Asi to mohlo být lepší, ale po včerejším běžeckém tréninku (25 km stupňovaně) jsem celkem spokojený :-)

S batůžkem na zádech a na dvojkovém kole. Přesto to docela jelo.

Po časovce v Radotíně. V úseku pod Tachlovicemi to dost foukalo proti, jinak ale podmínky překvapivě celkem o.k. Časovky po rovině mi obecně nesedí, ale tahle trať musím říct, že se mi líbila, hlavně tím, že tak úplně po rovině nebyla. Tak pochvala autorovi, rozhodně lepší "rovinatá" volba než sado Davle-Zbraslav. Škoda, že už se tam asi nedostanu trochu vylepšit svůj "základní" čas. Při návratu na mě v Třebotově nějaký hajzl (asi mrak) vylil během několika málo sekund asi 50 kýblů vody a nahoře na horizontu už bylo zase sucho! Radim

Druhý pokus - čekal jsem to o kuličku lepší :-)

První jízda, spíše ostřejší trénink. Zítra už snad naplno...

pátý a poslední pokus

1. pokus na rozhybání

snad jsem to pochopil a bude to fungovat, toto je čas Kuchař-Kuchař je to moje první etapa, silnici mám od dubna, tak se zatím učím na ní jezdit Polar ukázal výškové tepy a vysoké čas, jestli nebudu poslední, tak pojedu i příště, ale kompenzačně na nízké tepy, ať je nízký i výsledný čas:-)) a pokud to nebude fungovat, tak půjde Polar asi na reklamaci, páč měří nějak divně, sem tam přece nemohl být tak dlouho:-)

Na poprvé skončil s Honzou Křpatou v Berouně....

KPO Tréninková Tour 2006 - 15. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:34,0	36,2	11
2	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	15:07,0	34,9	9
3	Bartoš	Tomáš	H.I.C.Markus	1968	15:36,0	33,8	7
4	Malášek	Michal	KPO	1970	15:44,0	33,6	5
5	Švec	Petr	KPO	1955	16:23,0	32,2	4
6	Marhold	Pavel	KPO	1979	17:15,0	30,6	3
7	Eliášek	Jiří	Kobra	1969	19:04,0	27,7	2