

# KPO Tréninková Tour 2024 - 9. etapa: Černošice - Roblín - 6,8 km

verze výsledků 2024-09-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Mužiček	Pavel	TTT	1984	13:26,0	30,4	51	-	-
2	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	13:34,0	30,1	49	67	67
3	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:42,0	29,8	47	132	66
4	Bočánek	Michal	TTT	1985	13:52,0	29,4	45	212	82
5	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	14:32,0	28,1	44	515	312
5	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	14:32,0	28,1	44	515	0
7	Stranel	Jiri	Bici	1972	14:38,0	27,9	42	558	46
8	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	14:43,0	27,7	41	593	39
9	Opolecký	Martin	TTT	1984	14:55,0	27,4	40	676	91
10	Mach	Radim	2R76	1976	15:04,0	27,1	39	737	68
11	Kolářová	Hana	Café Racers	1988	15:48,0	25,8	38	1019	316
12	Saidl	Jan	KPC Praha	1980	15:51,0	25,7	37	1037	21
13	Kasík	Pavel	2R76	1984	15:53,0	25,7	36	1049	14
14	Skála	Radim	2R76	1976	15:56,0	25,6	35	1067	21
15	Čadil	Jan	United Becherries	1964	16:00,0	25,5	34	1091	28
16	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	16:06,0	25,3	33	1126	42
16	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	16:06,0	25,3	33	1126	0
18	Nassler	Martin	TTT	1975	16:17,0	25,1	31	1190	77
19	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	16:25,0	24,9	30	1236	55
20	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	16:28,0	24,8	29	1253	21
21	Šilhavý	Josef	Team CykloTréner	1978	16:29,0	24,8	28	1258	7
21	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	16:29,0	24,8	28	1258	0
23	Malášek	Michal	KPO	1970	16:34,0	24,6	26	1286	34
24	Moravec	Milan	Kluci z Kokořina	1965	16:37,0	24,6	25	1303	20
25	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	16:53,0	24,2	24	1390	107
26	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	17:04,0	23,9	23	1448	73
26	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	17:04,0	23,9	23	1448	0
28	Souček	Radek	KPC Praha	1962	17:16,0	23,6	21	1510	79
28	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	17:16,0	23,6	21	1510	0
30	Řeháková	Jana	Café Racers	1981	17:21,0	23,5	19	1535	33
31	Tvrz	Jakub	Café Racers	1991	17:28,0	23,4	18	1570	45
32	Necpál	Miroslav	Zvolenská Slatina	1991	17:30,0	23,3	17	1580	13
33	Diviš	Martin	United Becherries	1963	17:35,0	23,2	16	1605	32
34	Novotný	Jan	TTT	1978	17:37,0	23,2	15	1615	13
35	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	17:53,0	22,8	14	1692	101
36	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:04,0	22,6	13	1744	69
37	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:22,0	22,2	12	1826	111
38	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	18:23,0	22,2	11	1831	6
39	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:17,0	21,2	10	2063	317
40	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	19:23,0	21,0	9	2087	35
41	Štefan	Ladislav	KPO	1955	20:22,0	20,0	8	2315	328
42	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	20:46,0	19,6	7	2401	131
43	Kočová	Alena	KPO	1962	21:04,0	19,4	6	2464	97
44	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	21:16,0	19,2	5	2505	64
45	Jeníková	Karolina	KPC Praha	1968	23:03,0	17,7	4	2837	526
46	Trávníková	Jana	KPC Praha	1974	26:09,0	15,6	3	3307	806
47	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	33:12,0	12,3	2	4049	1444

	tým	účast	bodů
1	TTT	4	120
2	2R76	3	113
3	KPC Praha	12	110
3	Café Racers	4	110
5	TTT	5	97
6	Veslaři Bohemians	2	90
7	Vagnerteam	2	82
8	United Becherries	2	52
9	KPO	4	51
10	Bici	1	43
11	Dycky Praha!	1	42
12	Rexonix Kovo Praha	1	31
13	ANNAVIE	1	30
14	Team CykloTréner	1	29
15	Kluci z Kokořina	1	26
16	Vrané nad Vltavou	1	25
17	CKKV Praha	1	24
18	Zvolenská Slatina	1	18
19	MKV Sport	2	17
20	Černošice	1	13
21	H.I.C.	1	8

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

První pokus hned v úvodu, dost od optimálních podmínek, pro jistotu, kdyby... a na další už to nevyšlo

Jel jsem to 4x ale nejlepší výkon o 6 sekund hůř než loni, ale celkem spokojenost

Tentokrát až na 3. pokus, kdy mě přeci jen lehce fouklo.

Tohle je správný čas.

Po dovolení to jelo i celkem pekne. Nahore jsem se jeste trochu kousnul, ale jen trochu, a proto se mozna stopky nezastavily pod 15 minutami. Nicmene i tak o temer minutu lepe nez loni a o temer dve minuty lepe nez predloni.

i přes to vedro to docela jelo, ale čas nic moc

Opravný pokus za neděli a jako jo, foukalo určitě z lepšího směru a zlepšení o 59 s beru, pod 16 jsem se nakonec vtěsnil, což byl původní cíl, více už od sebe v současné době asi ani nemohu chtít!

Druhý den po závodě to prý jede nejlíp, jenže to by nesmělo tak foukat proti, takhle to spíš byl takový zajišťovací pokus, kdybych se tam třeba už jindy nedostal. V Rudné pak aspoň zmrzka a dortík na uklidnění.

Ve vedru ale po tréninku na Pustevnách se jelo dobře.

Oproti loňsku, kdy jsem to jel na F1 a hrábl jsem si hlouběji, zlepšení o minutu a čtvrt.

tenhle kopec mam nejraději, páč mi vede přímo za bydleem..

Na druhý pokus - sice daleko za osobakem, ale spokojenost tady je :-). Kupodivu dnes lepsi cas s kozama nez minuly tyden na klasice?! Nohy nebo hlava?

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



# KPO Tréninková Tour 2023 - 5. etapa: Černošice - Roblín - 6,8 km

verze výsledků 2023-05-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:08,0	31,1	59	-	-
2	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	13:41,0	29,8	57	273	273
3	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	13:45,0	29,7	55	305	33
4	Stranel	Jiri	Bici	1972	14:10,0	28,8	53	496	200
5	Karabinoš	Tomáš	Café Racers	1983	14:16,0	28,6	52	540	48
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:17,0	28,6	51	547	8
7	Tajtl	Tomáš	Café Racers	1975	14:23,5	28,3	50	595	51
8	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	14:43,0	27,7	49	732	150
9	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	14:47,0	27,6	48	759	31
10	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	14:52,0	27,4	47	793	38
11	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	14:54,0	27,4	46	806	15
12	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	14:59,5	27,2	45	843	42
13	Opolecký	Martin	TTT	1984	15:04,0	27,1	44	873	34
14	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	15:34,0	26,2	43	1063	218
15	Novotný	Jan	TTT	1978	15:42,6	26,0	42	1115	62
16	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	15:49,0	25,8	41	1154	46
17	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	15:50,0	25,8	40	1160	7
18	Mach	Radim	2R76	1976	15:56,0	25,6	39	1195	43
19	Skála	Radim	2R76	1976	16:07,0	25,3	38	1259	77
20	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:09,0	25,3	37	1270	14
21	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	16:11,0	25,2	36	1282	14
22	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	16:18,0	25,0	35	1321	49
23	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	16:19,0	25,0	34	1327	7
24	Nassler	Martin	TTT	1975	16:26,0	24,8	33	1366	48
25	Šilhavý	Josef	Team CykloTréner	1978	16:30,0	24,7	32	1387	27
26	Novotný	Petr	United Becherries	1961	16:31,0	24,7	31	1393	7
27	Hejna	Marek	Triatlon Praha Háje	1980	16:42,0	24,4	30	1452	75
28	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	16:47,0	24,3	29	1479	34
29	Kramosil	Petr	TTT	1979	17:04,0	23,9	28	1567	113
30	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	17:13,6	23,7	27	1616	63
31	Čadil	Jan	United Becherries	1964	17:15,0	23,7	26	1623	9
32	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:25,0	23,4	25	1672	65
33	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	17:27,0	23,4	24	1682	13
34	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	17:33,0	23,2	23	1711	39
34	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	17:33,0	23,2	23	1711	0
36	Kroupa	Štěpán	Café Racers	1975	17:34,0	23,2	21	1716	6
37	Malášek	Michal	KPO	1970	17:36,0	23,2	20	1726	13
37	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	17:36,0	23,2	20	1726	0
39	Gecov	Radek	PIJAS	1961	17:45,0	23,0	18	1769	57
40	Diviš	Martin	United Becherries	1963	17:53,3	22,8	17	1808	53
41	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:28,0	22,1	16	1964	213
42	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:30,0	22,1	15	1973	12
43	Procházka	Aleš	Rexonix Kovo Praha	1970	18:46,0	21,7	14	2041	97
44	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	18:59,0	21,5	13	2096	78
45	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	19:10,0	21,3	12	2141	65
46	Šiml	Jan	Café Racers	1967	19:15,0	21,2	11	2161	29
47	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	19:44,0	20,7	10	2274	167
48	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	20:00,0	20,4	9	2335	91
49	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:05,0	20,3	8	2353	28
50	Štefan	Ladislav	KPO	1955	20:18,0	20,1	7	2401	73
51	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	21:33,0	18,9	6	2656	394
52	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	22:28,0	18,2	5	2825	277
53	Kočová	Alena	KPO	1962	22:30,0	18,1	4	2831	10
54	Malášek	Daniel	KPO	2011	25:21,0	16,1	3	3277	764
55	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	34:35,0	11,8	2	4218	1816

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	6	165
2	KPC Praha	12	144
3	TTT	5	142
4	Veslaři Bohemians	2	102
5	Vagnerteam	2	96
6	United Becherries	4	84
7	2R76	2	79
8	Triatlon Praha Háje	3	74
9	Rexonix Kovo Praha	2	62
10	CKKV Praha	2	59
11	Bici	1	54
12	Dycky Praha!	1	50
13	ANNAVIE	1	41
14	KPO	5	40
15	Team CykloTréner	1	33
16	Vrané nad Vltavou	1	30
16	PIJAS	2	30
18	Kluci z Kokořína	1	25
19	MKV Sport	2	24

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

Tak tady jsem si hrábnul, přišlo mi to těžší než ty kratší prudší kopce. Snažit se držet tam co nejdéle velkou placku (tj. 54) mi chutnalo čím dál míň. Ale trasa jinak moc pěkná.

Na F1 V 1974 zataženo 13st

Tenhle kopec mám moc rád. Takže mě potěšilo zlepšení osobáku o půl minuty :-)

Je to čím dál těžší, loni nebo předloni už asi nevím, to bylo tak o minutu lepší. Uvidím minulé výsledky.

Myslel jsem, že se pomalu dostávám do formy, ale tato pěkná a za normálních okolností i jezdivá trať mne vyvedla z omylu.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



O 62 sekund lepe nez loni po dovoleny, ale k optimu daleko. Vubec nevim, jak si rozvrhnout sily, abych v Robline nemel pocit, ze pesky bych byl rychlejsi. V zaveru jsem se kroutil, abych nastavil vetru zada, ale jestli to pomohlo... nevim, nevim;)

Posledni den vecer, foukalo spatne, ale podařilo se mi vytáhnout synka od displeje a v poklidném tempu jsme z odstupu sledoval jeho enormní úsilí:) Nejspíš poprvé jsem to jel při té příležitosti zkusmo celé na velkou a šlo to.

Sice zlepšení, ale pod 20 jsem to stejně nestáhl. Nečekal jsem, že to bude lepší pokus. Foukal mírný protivítr.

Takže cílem bude čas pod 20 minut. Většinou, když jedu tutéž trasu podruhé, podaří se mi o nějaké desítky vteřin lepší čas, tak by to snad mohlo vyjít.

Asi jsem uz hlasil,ale nejsem si jisty

Hezky po vetru to jelo.Forma prichazi pred vyletem na Giro.

Podmínky takřka ideální, teplota tak akorát na krátký-krátký i v nedělní podvečer, SV vítr šikmo do zad, nohy se po nějaké chvíli taky nechaly přemluvit k obstojnému výkonu a pocitově to nebylo vůbec marný (celou dobu na velkou, u kapličky teda skoro španěl), jenže ten čas ... ten čas začíná 16, a to prostě není dobrý, protože jezdí se to holt na sekundy a ne na pocity! Jak jsem starší, tak jsem vyžranější a tím i pomalejší, to je prostě fakt.

Jeste za tepla a krasnej povitr!

Správné rozjetí, naplno, bezchybně a je z toho můj nejhorší čas ale to bude tím větrem nahoře.

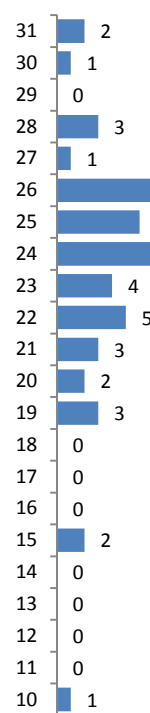
# KPO Tréninková Tour 2022 - 9. etapa: Černošice - Roblín - 6,8 km

verze výsledků 2022-09-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:18,0	30,7	51	-	-
2	Mužiček	Pavel	TTT	1984	13:23,0	30,5	49	42	42
3	Chalupa	Daniel	Veslaři Bohemians	1989	13:42,0	29,8	47	199	157
4	Stranel	Jiri	Bici	1972	14:28,0	28,2	45	548	360
5	Opolecký	Martin	TTT	1984	14:30,0	28,1	44	563	16
6	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	14:44,0	27,7	43	662	108
7	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	15:23,0	26,5	42	921	287
8	Kolomicenko	Jakub	TTT	1988	15:27,0	26,4	41	946	29
9	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	15:29,0	26,4	40	959	15
10	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	15:37,0	26,1	39	1009	58
11	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	15:44,4	25,9	38	1054	53
12	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	15:51,0	25,7	37	1094	47
13	Rada	David	Praha Kamyk	1976	15:57,0	25,6	36	1130	43
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:59,0	25,5	35	1142	14
15	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	16:04,0	25,4	34	1171	35
16	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	16:11,0	25,2	33	1212	49
17	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:24,0	24,9	32	1285	90
18	Novotný	Jan	TTT	1978	16:29,0	24,8	31	1313	34
19	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	16:35,7	24,6	30	1350	46
20	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:39,8	24,5	29	1373	28
21	Novotný	Petr	United Becherries	1961	16:48,0	24,3	28	1417	55
22	Ira	Zdeněk	Bici	1970	16:49,0	24,3	27	1422	7
23	Jánský	Václav	TTT	1989	16:56,0	24,1	26	1459	47
24	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	16:58,0	24,0	25	1470	13
24	Mach	Radim	MTB Horoměřice	1976	16:58,0	24,0	25	1470	0
26	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	17:17,0	23,6	23	1567	125
26	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	17:17,0	23,6	23	1567	0
28	Diviš	Martin	United Becherries	1963	17:28,0	23,4	21	1622	71
29	Malášek	Michal	KPO	1970	17:29,0	23,3	20	1627	6
30	Bečvář	Jan	Bici	1972	17:37,0	23,2	19	1666	51
31	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	17:44,6	23,0	18	1703	49
32	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:18,0	22,3	17	1858	207
33	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	18:23,0	22,2	16	1880	31
34	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:45,0	21,8	15	1977	133
35	Sladký	Jiří	KPO	1967	18:52,0	21,6	14	2006	42
36	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:59,0	21,5	13	2036	42
37	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	19:39,0	20,8	12	2197	231
38	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:40,0	20,7	11	2201	6
39	Liška	Jan	TTT	1983	19:47,0	20,6	10	2228	40
40	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:12,0	20,2	9	2323	140
41	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	20:32,0	19,9	8	2395	110
42	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	21:25,0	19,1	7	2577	280
43	Kočová	Alena	KPO	1962	21:28,0	19,0	6	2587	16
44	Štefan	Ladislav	KPO	1955	21:38,0	18,9	5	2619	52
45	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	26:59,0	15,1	4	3448	1348
46	Malášek	Daniel	KPO	2011	27:56,0	14,6	3	3562	231
47	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	40:37,0	10,0	2	4573	2123

	tým	účast	bodů
1	TTT	6	140
2	KPC Praha	10	130
3	Bici	3	94
4	Vagnerteam	2	91
5	United Becherries	4	76
6	KPO	6	49
7	Veslaři Bohemians	1	48
8	Café Racers	1	43
9	CKKV Praha	1	40
10	Praha Kamyk	1	37
11	Sokol Veltěž	1	36
12	Triatlon Praha Háje	1	35
13	ANNAVIE	1	31
14	Vrané nad Vltavou	1	26
14	MTB Horoměřice	1	26
16	NOVIS TK PRAHA	1	24
17	MKV Sport	2	20
18	Praha - Stodůlky	1	19
19	Černošice	1	14
20	PIJAS	1	9
21	iThinkBeer	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
neileňších + hod za každého člana



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

s DPR a AKO v silném protivětru

Nahoře přesný protivitr 35 km/h

Pěkná etapa, after party v Černošicích.

Solopisky a Kalu až k posledním sloupům na velkou, chvílemi to bylo možná trochu noc silové, ale celkem to jelo, pak ke kapliče naopak frekvenčně a pak tam zase narvat velkou a zkusit to rozjet do finišu, ale to právě se v té závěrečné pasáži na holé planině v čistém protivětru už nějak nepovedlo, asi už jsem to ani nejel úplně nadoraz a čas z toho dobrý nebyl, ale aspoň mám tedy důvod vyčítat si lepší vítr a vrátit se sem ještě jednou, a tentokrát to zajet opravdu, ale opravdu naplno!

Poslední kopec do Roblina celkem utrpení

Tuhle etapu jsem jel poprvé. Docela pohoda a nakonec jsem se i rozjel po dlouhé době co jsem sedl na kolo. "Výborné"

Start v 5:05, docela jsem vystydla :-), ale ty výhledy nahoře :-)))

Bohužel jsem se presvedcil,ze mi to dopoledne nejede.Jindy jsem však nemel cas,takze pocitově strašný a čas taky hroznej.

Poslední den trasy, krásných 34°C ve stínu :-p

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



První jízda na jednici po opravě prasklého karbonového středu, vítr výrazně lepší, než poslední, tedy aspoň neschodil, ale zase hic jak u vopíc! Výkon solidní, ale úplně ono to taky nebylo, jako příjezd v pohode (zavřený průjezd Radotínem směrem Karlstejn), ale o to více aut pak v kopci samotném, i když tedy spíš v protisměru, ale stejně z prvních tří aut za zády mě dvě vytroubila, to na naladě taky nepřidalo, vzadu na kazetě mi to občas preskakovalo, jako kdyby strlel řetěz, ale spíš to bylo jen předjetím lanka, jsem si to vyzvedl ze servisu a hned to vzal na TT, přitom nějakou zkusební jízdu to předtím asi chtělo. Čas jsem chtěl pod 16 a je to pod 16, i když teda jsem to tam v tom závěru tlačil snad už i očima! :-)

Ideální podmínky, neideální výkon.

Docela to jelo, škoda že k tomu ještě nefouklo, osobák by byl v ohrožení:)

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	12:37,0	32,3	50
2	Mužiček	Pavel	TTT	1984	13:32,0	30,1	48
3	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	14:03,0	29,0	46
3	Stráněl jun.	Jiří	Bici	1993	14:03,0	29,0	46
5	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	14:09,0	28,8	43
6	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	14:42,0	27,8	42
7	Stranel	Jiri	Bici	1972	14:47,0	27,6	41
8	Teplý	Ondřej	Café racers	1978	14:48,0	27,6	40
9	Matula	Michal	Trispeed	2000	15:18,0	26,7	39
10	Novotný	Jan	TTT	1978	15:27,0	26,4	38
11	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	15:45,0	25,9	37
12	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	15:59,0	25,5	36
13	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	16:00,0	25,5	35
14	Nassler	Martin	TTT	1975	16:03,0	25,4	34
15	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	16:04,0	25,4	33
16	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	16:09,0	25,3	32
17	Novotný	Petr	United Becherries	1961	16:19,0	25,0	31
18	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	16:24,0	24,9	30
19	Ira	Zdenek	Bici	1970	16:39,0	24,5	29
20	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:41,0	24,5	28
21	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	16:53,0	24,2	27
22	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	16:55,8	24,1	26
23	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	16:58,0	24,0	25
24	Bečvář	Jan	Bici	1972	16:58,1	24,0	24
25	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:01,0	24,0	23
26	Matula	Robert	Trispeed	1970	17:06,0	23,9	22
27	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	17:09,3	23,8	21
28	Diviš	Martin	United Becherries	1963	17:09,6	23,8	20
29	Jánský	Václav	TTT	1989	17:16,0	23,6	19
30	Gecov	Radek	PIJAS	1961	17:27,0	23,4	18
31	Sladký	Jiří	KPO	1967	17:28,0	23,4	17
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:32,0	23,3	16
33	Kolesár	Michal	TTT	1978	17:34,0	23,2	15
34	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	17:43,0	23,0	14
35	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:09,0	22,5	13
36	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	18:30,0	22,1	12
37	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:40,0	21,9	11
38	Likusová	Dagmar	Bojov	1970	19:37,0	20,8	10
39	Malásek	Michal	KPO	1970	19:54,0	20,5	9
40	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	20:32,0	19,9	8
41	Vostatek	Pavel	KPC Praha	1985	20:32,2	19,9	7
42	Stránělová	Eva	Bici	1998	20:46,0	19,6	6
43	Kočová	Alena	KPO	1962	20:58,0	19,5	5
44	Hraba	Pavel	CKKV Praha	1947	25:09,0	16,2	4
45	Vlková	Marcela	KPC Praha	1978	34:04,0	12,0	3
46	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	38:40,0	10,6	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Oblíbená trať, příjemné počasí. Ještě trochu vylepšit čas a bude to dokonalé.

Parádní

Celkem 3x jsem vezl tu pomyslnou červenou lucernu do cíle, ten poslední pokus byl nejrychlejší. Nahoře bezva výhledy, cyklistika je skvělá...

sobota dopoledne, trochu protivětru, ale ušlo to - problém je furt v nohách a ne ve větru!!

Roblín je moje oblíbená trať, prsný a spravedlivý kopec, ale dnes mi moc nedal cuchnout - pateční provoz priziveny jeste tim, ze je tudy aktualne vedena objezdka na Trebotov, vedro a hlavne pomerne silny suchy teply protivitr, který nijak nechládl a jen brzdl. Pritom odhodlani bylo, silny celkem taky, bojoval jsem pomerne srdate, ale hlavne ten vitr byl zkratka proti, skoda no, uz se sem pred dovolenou asi nedostanu, abych tento i na me dost podprumerny cas nad 16 min nejak vylepsil. Je to ale krasnej kopec na vyjezd, nejlepsi na teto strane udoli, na opacne jeste Vrane a Revnicak, castecne i Vsenory-Cernolice, tak doufam, ze neco z toho jeste bude.

Tak letos jsem si to dal na cyklokrosce a vysokých aero kolech &#128512;

V únavě, historicky nejhorší čas na této trati. Ale dobrý výlet a společenská událost.

Počasí super, ale ten vítr... i smajlík radaru na Roblíně si zářivě a se širokým úsměvem přisadil: "Fouká, co?", když viděl, že do kopce prakticky couvám.

s AKO, DPR a DLI. Kousek za Kalou se strhnul silný déšť :-)

Nejsem si jistý, jestli jsem zapsal, tak pro jistotu...

tak po 14 dnech po pádu na kole a rovnou zase časovka.. ale není to nejhorší :-)

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	11	126
2	TTT	5	125
3	Bici	5	121
4	United Becherries	4	82
5	SK Zahořany	2	81
6	Vagnerteam	2	78
7	Trispeed	2	63
8	Veslaři Bohemians	1	43
9	Café racers	1	41
9	CKKV Praha	2	41
11	KPO	3	34
11	Sokol Veltěž	1	34
13	PIJAS	2	32
14	Vrané nad Vltavou	1	31
15	MKV Sport	2	21
16	Černošice	1	14
17	Bojov	1	11

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří

nejlepších + bod za každého člena

Bar chart showing team rankings (1-32) and logos of sponsors and partners:

- JUNIOR JUNIOR RACING BICYCLES
- JKF
- MKV KVASNIČKA www.mkvsport.cz
- BIKE MARA ST
- SKI CENTRUM BIKE BARBÍN
- www.cyklonaradi.cz Co Čech. to cyklomechanik!
- Jan Krpata PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN
- anketa KILOMETRY KM kolik máš najeto?
- pro TT doporučujeme pláště: RIDE GALBRA

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



Hlava by chtěla, ale nohy to vidí jinak...

# KPO Tréninková Tour 2020 - 7. etapa: Černošice - Roblín

verze výsledků 2020-07-3

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	13:11,0	30,9	57
2	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:28,0	30,3	55
3	Stráněl jr.	Jiří	NOVIS TK Praha	1993	13:52,0	29,4	53
4	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:23,8	28,3	51
5	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	14:25,1	28,3	50
6	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	14:31,0	28,1	49
6	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	14:31,0	28,1	49
8	Opolecký	Martin	TTT	1984	14:52,0	27,4	47
9	Novotný	Jan	TTT	1978	14:54,0	27,4	46
10	Neuman	Martin	Veslaři Bohemians	1996	14:59,0	27,2	45
11	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	15:01,0	27,2	44
12	Hubáček	Petr	SK Zahořany	1984	15:05,0	27,0	43
13	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:19,0	26,6	42
14	Nassler	Martin	TTT	1975	15:54,0	25,7	41
14	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	15:54,0	25,7	41
16	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:57,0	25,6	39
17	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	15:59,0	25,5	38
18	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	16:10,0	25,2	37
19	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:20,7	25,0	36
20	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:28,0	24,8	35
21	Matula	Robert	Trispeed	1970	16:33,0	24,7	34
22	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	16:37,0	24,6	33
23	Stryhal	Jan	Praha	1982	16:42,0	24,4	32
24	Lorenc	Jakub	Topatlet.cz	1993	16:53,0	24,2	31
25	Jánský	Václav	TTT	1989	16:56,0	24,1	30
26	Mládenka	Petr	Veslaři Bohemians	1989	17:02,0	24,0	29
27	Sladký	Jiří	KPO	1967	17:18,0	23,6	28
28	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	17:24,8	23,4	27
29	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	17:25,3	23,4	26
30	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	17:35,0	23,2	25
31	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	17:37,0	23,2	24
32	Souček	Radek	KPC Praha	1962	17:47,0	22,9	23
33	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:52,0	22,8	22
34	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:56,0	22,8	21
35	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	18:02,0	22,6	20
36	Gecov	Radek	PIJAS	1961	18:09,2	22,5	19
37	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:23,0	22,2	18
38	Pokorný	Roman	Pijas	1963	18:37,0	21,9	17
39	Kočová	Alena	KPO	1962	18:53,0	21,6	16
40	Malášek	Michal	KPO	1970	18:58,0	21,5	15
41	Štefan	Ladislav	KPO	1955	19:13,0	21,2	14
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:14,0	21,2	13
43	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	19:40,0	20,7	12
44	Skramuský	Kamil	TTT	1979	19:50,8	20,6	11
45	Mikušová	Nikola	Veslaři Bohemians	1988	19:52,0	20,5	10
46	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:05,0	20,3	9
47	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	20:24,0	20,0	8
48	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	20:34,0	19,8	7
49	Součková	Dorka	KPC Praha	1998	20:48,0	19,6	6
50	Stranelova	Eva	NOVIS TK Praha	1998	20:53,0	19,5	5
51	Novák	Jan	Veslaři Bohemians	1970	21:10,3	19,3	4
52	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	22:56,8	17,8	3
53	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	25:30,0	16,0	2
e	Krpata	Jan	KPO	1962	15:43,3	24,0	-

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

konečně normální etapa &#128513;

VICHR VICHR VICHR ale kurva PROTI PROTI PROTI !!! Bohužel dnes jediný den, kdy jsem se na tuhle moji oblíbenou TT dostal, lépe to už letos nepůjde. S DPR a s AKO (KPO).

Po burgeru a dvou pivech &#128513;

Před snídaní, dokud nebylo vedro :-)

nastavujem si LR - low records :)

2. Pokus

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	7	163
2	NOVIS TK Praha	4	145
3	TTT	6	140
4	SK Zahořany	3	131
5	KPC Praha	6	114
6	Vagnerteam	2	85
7	OutdoorOutsiders	2	64
7	KPO	5	64
9	CKKV Praha	2	51
10	Triatlon Praha Háje	2	47
11	PIJAS	2	38
12	PLUTO team Praha	1	36
13	Trispeed	1	35
14	Praha	1	33
15	Topatlet.cz	1	32
16	Praha - Stodůlky	1	28
17	United Becherries	1	26
18	ANNAVIE	1	25
19	MKV Sport	2	23
20	Černošice	1	22
21	BKZ	1	4
22	iThinkBeer	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)



Mírný protivítr byl kupodivu docela fajn, protože přinášel od Roblína i drobné kapky deště a trochu ochlazoval. Cestou dolů jsem míjel docela dost silničářů, nahoru mi nějaký "magnet" vpředu trochu chyběl, výhledy jsou tu dlouhé:)

Ahoj, čas jsem hlásil už včera, ale nevím, zda to došlo, zrovna v tom momentě spadlo připojení...

Doufám, že cíl je až na úrovni toho druhého sloupku jinak bych si musel 30 vteřin odečíst

Po víkendu v Krušných to bolelo, ale nakonec osobák.

Poslední den, síla zůstala neznámo kde. K tomu protivítr...

Tak jsem to jel letos už potřetí. 2x v UAC v rámci vrchaře na normálním kole. Teď poslední večer TT na časovce a není to špatná volba koza na této trati.

Na velkou pilu a 2°, tj. tour. Kdyby to nestačilo, přitvrdím na sport.

**KPO Tréninková Tour 2019 - 5. etapa: Černošice - - Roblín**

verze výsledků 2019-05-4

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	13:16,0	30,8	74
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:18,0	30,7	72
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:19,0	30,6	70
4	Černý	Petr	Vagnerteam	1990	13:25,0	30,4	68
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	13:25,0	30,4	68
6	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	14:04,0	29,0	66
7	Prager	Karel	CK Vinohradské šlapky	1963	14:09,0	28,8	65
8	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:14,1	28,7	64
9	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	14:22,0	28,4	63
10	Hosnedl	Marek	Triatlon Praha Háje	1991	14:24,0	28,3	62
11	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	14:37,0	27,9	61
12	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	14:56,0	27,3	60
13	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:58,0	27,3	59
13	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	14:58,0	27,3	59
15	Novotný	Jan	TTT	1978	15:00,0	27,2	57
16	Beran	Petr	Triatlon Praha Haje	1971	15:02,0	27,1	56
17	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	15:05,0	27,0	55
18	Kramosil	Petr	TTT	1979	15:16,0	26,7	54
19	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:31,0	26,3	53
20	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:40,0	26,0	52
21	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:45,0	25,9	51
22	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	15:47,0	25,9	50
23	Bittner	Miroslav	TTT	1973	15:51,0	25,7	49
23	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:51,0	25,7	49
25	Mašek	Martin	NOVIS TK Praha	1976	15:52,0	25,7	47
26	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	15:57,0	25,6	46
27	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	16:02,0	25,4	45
28	Sladký	Jiří	KPO	1967	16:11,0	25,2	44
29	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	16:11,8	25,2	43
30	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:19,0	25,0	42
31	Troost	Diederik	TTT	1975	16:19,7	25,0	41
32	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	16:24,0	24,9	40
32	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	16:24,0	24,9	40
34	Jánský	Václav	TTT	1989	16:27,0	24,8	38
35	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	16:34,0	24,6	37
36	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:39,0	24,5	36
37	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	16:45,0	24,4	35
38	Matula	Robert	Trispeed	1970	16:57,0	24,1	34
39	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:58,0	24,0	33
40	Růt	Jiří	Triatlon Praha Háje	1991	17:03,0	23,9	32
41	Labsky	Zdenek	KPC Praha	1981	17:07,0	23,8	31
42	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:08,0	23,8	30
43	Stryhal	Jan	Praha	1982	17:10,0	23,8	29
44	Hoffmannová	Diana	Veslaři Bohemians	1992	17:10,3	23,8	28
45	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	17:18,0	23,6	27
46	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	17:19,0	23,6	26
47	Mládenka	Petr	Veslaři Bohemians	1989	17:25,0	23,4	25
48	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	17:30,0	23,3	24
49	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	17:36,0	23,2	23
50	Kramosilová	Jana	TTT	1982	17:42,0	23,1	22
51	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	17:50,0	22,9	21
52	Pokorný	Roman	Pijas	1963	17:54,0	22,8	20
53	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:03,0	22,6	19
54	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:07,0	22,5	18
55	Fafejta	Martin	OutdoorOutsiders	1986	18:19,0	22,3	17
55	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:19,0	22,3	17
57	Zimmermann	Tomáš	Rolling Wheels	1971	18:30,0	22,1	15
58	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	19:03,0	21,4	14
59	Daněk	Zdeněk	MKV sport	1970	19:25,0	21,0	13
60	Malášek	Michal	KPO	1970	19:28,0	21,0	12
61	Švihlík	Martin	TTT	1968	19:40,0	20,7	11
62	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	19:41,0	20,7	10
63	Skramuský	Kamil	TTT	1979	19:49,0	20,6	9

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	7	217
2	TTT	10	189
3	KPC Praha	9	187
4	Vagnerteam	3	184
4	Triatlon Praha Háje	6	184
6	NOVIS TK Praha	6	165
7	OutdoorOutsiders	5	138
8	SK Zahořany	2	101
9	KPO	4	77
10	CK Vinohradské šlapky	1	66
11	CKKV Praha	2	62
12	Bikeclinic junior team	1	56
13	Sokol Veltěž	1	54
14	Team CykloTrenér	1	46
15	PLUTO team Praha	1	37
16	Trispeed	1	35
17	MKV sport	3	32
18	Praha	1	30
19	Praha - Stodůlky	1	28
20	United Becherries	1	22
21	Pijas	1	21
22	Černošice	1	19
23	Rolling Wheels	1	16
24	iThinkBeer	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR FACINO BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz  
Co řech. to cyklomechanik!

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



64	Kočová	Alena	KPO	1962	20:15,0	20,1	8
65	Helikarová	Kateřina	KPC Praha	1986	20:25,0	20,0	7
66	Sokolovská	Dana	MKV sport	1978	22:06,0	18,5	6
67	Sedláčková	Barbora	OutdoorOutsiders	1984	22:29,0	18,1	5
68	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	22:38,0	18,0	4
69	Tuhovčaková	Veronika	TTT	1984	25:30,0	16,0	3
70	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	26:42,0	15,3	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nohy 12 dnů po pražském Maratonu přeci jen ještě byly cítit

Celou trasu hrozny protivítr, a když už jsem si myslela, že to nemůže být horší, přišel závěrečný otevřený úsek do finišu, který pohřbil mé naděje na předposlední místo &#128512;

Moóoooc krásnej kopec! Sice před Roblínem desne kouse, ale BOMBA!

No jo, když je to doma, tak na ten kopec musím aspoň jednou za rok.

Drhlo zadní kolo i já.

Po změně počasí se hned jelo líp. Pěkná tréninkovka.

Dneska s uzasným doprovodem na start i zpět :-). Cas po vikendovem bežeckem zavode pod me moznosti...

Se mi ty sloupky míhali před očima, než jsem dojel na horizont, bylo jich tam plno :-)

Po sobotním výletu na Ještěd ještě tuhé nohy :-)

Jel jsem to teď v neděli. Parádní vítr do zad &#128077; &#128540;

Pěkný tradiční kopec, ale ani vítr do zad nahoře už to nezachránil.

Jestli to posílám podruhé, tak se omlouvám

Dnes asi nejpopulárnější den na KPO. Hodně lidí a prý dobře foukalo. No to jsem si nevšiml.

Příště to zkusím na velkou :)

Únava, horko, vítr, ale jindy už to nestihnu, tak aspoň jeden pokus.

Při druhém pokusu jsem se soustředil na rozložení sil na celou trať a vyplatilo se. Vytuhl jsem až na horizontu. :)

Můj druhý pokus !!! Ten první neevidovat :-)

asi i s větrem v zádech, ale čas nic moc

Roblín je můj oblíbený kopec, tak ten jsem si nenechal ujít. Mám ho prostě rád, i když mě vždycky pěkně potrápí. Dnes jsem se více než na formu spoléhal na příznivý vítr, který sice pomáhal, ale šlapat to taky chtělo. Přesněji víc šlapat! S časem těsně přes patnáct a půl celkem spokojenost, PR tu sice mám 14:29, ale na druhou stranu zažil jsem tu už i mnohem horší pokusy. Nahoře těsně před horizontem jsem dojel Hanku E. s doprovodem (TT teda asi nejeli), tak jsme se aspoň krátce pozdravili, já tedy spíše gesty, protože mluvit jsem krátce po dojezdu nějak nemohl. :-)

A ještě k 10. výročí od doby vzniku dávám k lepšímu zveršovaný tehdejší zápis, vždycky mi zní v uších, když tam někdy jedu:

Chtěl jsem se dnes popasovat s oblíbenou tratí, kde dost joulů v těžké dřině určitě se ztratí.

Bohužel má předsevzetí už před obcí Kala, relativně bez pardonu za své rychle vzala, na rovince přišlo pak to, čeho jsem se děsil, když postižen lehkou krizí hanebně jsem svésil.

Roblín mi však z dálky kynul: Nic chlapče nevzdávej, shoď si vzadu o dva zuby, skousni se a dávej!

Poslechl jsem jeho rady a začal jsem točit, pak výpadek paměti a v cíli dobrý pocit!

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:05,0	31,2	56
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:15,0	30,8	54
3	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:20,0	30,6	52
4	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	14:17,0	28,6	50
5	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:37,0	27,9	49
6	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	14:40,0	27,8	48
7	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:41,9	27,8	47
8	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	14:52,0	27,4	46
9	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:20,0	26,6	45
10	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:21,1	26,6	44
11	Novotný	Jan	TTT	1978	15:25,0	26,5	43
12	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:32,5	26,3	42
13	Mužiček	Pavel	TTT	1984	15:36,0	26,2	41
14	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:40,0	26,0	40
15	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	15:41,0	26,0	39
16	Sladký	Jiří	KPO	1967	16:17,0	25,1	38
17	zizka	karel	ckmc	1944	16:22,0	24,9	37
18	Zelený	Jiří	PTCR	1963	16:27,0	24,8	36
19	Otáhal	Jarda	TTT	1969	16:53,0	24,2	35
20	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	17:02,0	24,0	34
21	Kalberto	Albi	OutdoorOutsiders	1980	17:03,0	23,9	33
22	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:04,0	23,9	32
22	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	17:04,0	23,9	32
24	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	17:09,0	23,8	30
25	Kavalír	Jan	TTT	1976	17:25,0	23,4	29
26	Erlebach	Jan	MKV Sport	1991	17:26,0	23,4	28
27	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	17:28,0	23,4	27
28	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:29,0	23,3	26
29	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	17:40,0	23,1	25
29	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:40,0	23,1	25
31	Pospíšilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	17:47,0	22,9	23
32	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	17:50,0	22,9	22
33	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	18:15,0	22,4	21
34	Kavalírová	Hana	TTT	1975	18:18,0	22,3	20
35	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:24,0	22,2	19
36	Malásek	Michal	KPO	1970	18:36,0	21,9	18
37	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	18:38,0	21,9	17
38	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	18:38,9	21,9	16
39	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:41,0	21,8	15
40	Kočová	Alena	KPO	1962	18:42,0	21,8	14
41	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	18:47,0	21,7	13
42	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	18:48,0	21,7	12
43	Hývl	Jirka	KPC Praha	1984	18:56,0	21,5	11
44	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	18:59,0	21,5	10
45	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	19:04,0	21,4	9
46	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	19:07,0	21,3	8
47	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:32,0	20,9	7
48	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	19:57,0	20,5	6
49	Krischova	Jitka	OutdoorOutsiders	1985	20:00,0	20,4	5
50	Vojíšková	Jaroslava	OutdoorOutsiders	1988	20:11,0	20,2	4
51	Lelek	Jiří	OutdoorOutsiders	1975	21:00,0	19,4	3
52	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	21:38,0	18,9	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	149
2	Novis TK Praha	5	121
3	TTT	5	118
4	OutdoorOutsiders	8	111
5	Vagnerteam	3	101
6	KPC Praha	4	86
7	KPO	4	75
8	MKV Sport	5	58
9	SK Velo Praha	1	49
10	Bikeclinic junior team	1	47
11	CKKV Praha	1	39
12	Triatlon Praha Háje	2	37
13	ckmc	1	36
14	PTCR	1	35
15	PLUTO team Praha	1	31
16	Černošice	1	25
17	United Becherries	1	21
18	Praha-Modřany	1	12
19	Sokol Veltěž	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR FACINO BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz  
Co Čech... to cyklomechanik!



**JanKrpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme  
GALLERIA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Pár kilo dole a hned to krásně jede :)

V protivětru lehká rezignace na dobrý čas, jelo se pro bodík za účast

Nevyspaný s unavenýma nohama vstříc překvapivému osobáku.

Opět další letosní zaporak :)

Tak dlouho jsem to odkládal, až zbylo jen post-dešťo-kalyptické odpoledne s blátem a kamením na cestě a svěžím protivětrm...

Zkusím to ještě vylepšit...

čekání na východní vítr bylo dlouhé a zbytečné:o), takže výkon nijak zvláštní spíše průměrný

www.kpo.cz speeded by



Tohle bych radši ani nehlásil, ale když už jsem to jel. Původně jsem to sice plánoval po UAV časovce v Lipencích naostro, ale velmi silný Z vítr udělal z mého pokusu pouze transport z bodu A do bodu B. Teď ale budu pár dní ve Vraném, tak se na svůj oblíbený kopce doufám ještě podívám.

mírný protivítr; s DPR a AKO

Dnes silný protivítr. Rád bych to zkusil ještě jednou za lepších podmínek.

Nějak se to celé semlelo, že mi zbyl poslední den na tt. První víkend od pátku do neděle na kolech, druhý na Štrbském Plese a v týdnu hnusně. Navíc po dvou túrách ze Štrbského Plesa mě neuvěřitelně bolela stehna zepředu po náročných sestupech. Vůbec se mi nechtělo a navíc vítr od západu.

Nakonec jsem to zkusil s tím, že pokud to bude přes 20 minut, tak to snad ani nebudu hlásit. Nakonec to vyšlo a nikdy bych nevěřil, jakou radost může mít člověk, když vidí černo-žlutý sloupek u silnice!!!

Těsně po dovolené. Odpočatý ale nohy nerozjeté.

Po týdnu bez kola a nějak moc foukalo proti. Cas jsem cekal lepsi, zdalo se mi, ze jedu rychle ;-)

# KPO Tréninková Tour 2016 - 10. etapa: Černošice - Roblín

verze výsledků 2016-10-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	12:35,0	32,4	69
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:16,0	30,8	67
3	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:38,0	29,9	65
4	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	13:58,5	29,2	63
5	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	14:07,9	28,9	62
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:08,5	28,9	61
7	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	14:09,0	28,8	60
8	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:14,0	28,7	59
9	Souček	Jiří	TTT	1993	14:20,0	28,5	58
10	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	14:22,3	28,4	57
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:24,9	28,3	56
12	Choteborsky	Jan	TTT	1981	14:34,3	28,0	55
13	Novotný	Jan	TTT	1978	14:35,0	28,0	54
14	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:41,0	27,8	53
15	Troost	Diederik	TTT	1975	14:44,0	27,7	52
16	Stráněl	Jiří	NOVIS TK PRAHA	1993	14:49,0	27,5	51
17	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:53,4	27,4	50
18	Vidner	Štěpán	TSK Praha	1985	14:56,0	27,3	49
19	Losos	Radek	Tyn nad Vltavou	1986	15:04,0	27,1	48
20	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:05,0	27,0	47
21	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:15,0	26,8	46
22	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	15:19,0	26,6	45
23	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:25,0	26,5	44
24	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:25,4	26,5	43
25	Marhold	Jiří	KPO	1981	15:27,0	26,4	42
26	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:38,0	26,1	41
27	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	15:43,0	26,0	40
28	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	15:48,0	25,8	39
29	Grusser	Jan	OutdoorOutsiders	1985	15:50,0	25,8	38
30	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:56,0	25,6	37
31	zizka	karel	ckmc	1944	16:01,0	25,5	36
32	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	16:03,8	25,4	35
33	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	16:07,0	25,3	34
34	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	16:08,0	25,3	33
35	Otáhal	Jarda	TTT	1969	16:12,0	25,2	32
36	Sekyra	Michal	Weekend Warriors Prague	1975	16:13,0	25,2	31
37	Havelka	Vít	KPC Praha	1990	16:18,0	25,0	30
38	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:21,0	25,0	29
39	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	16:28,0	24,8	28
40	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	16:32,0	24,7	27
41	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:33,0	24,7	26
42	Zeleny	Jiri	Radotín	1963	16:41,0	24,5	25
43	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	16:48,0	24,3	24
43	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	16:48,0	24,3	24
45	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:59,5	24,0	22
46	Kolomazníková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	17:11,0	23,7	21
47	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	17:19,0	23,6	20
48	Malášek	Michal	KPO	1970	17:24,0	23,4	19
49	šulc	jan	KPC Praha	1974	17:34,0	23,2	18
50	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:42,0	23,1	17
51	PŘÍBRSKÝ	Dušan	KPO	1965	17:44,0	23,1	16
52	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	18:09,0	22,5	15
53	Šíml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	18:16,0	22,3	14
54	Martinka	Jiří	TTT	1969	18:18,0	22,3	13
55	Zahradníková	Lenka	KPC Praha	1994	18:21,0	22,2	12
56	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	18:41,0	21,8	11
57	Vencl	Petr	MKV Sport	1952	18:43,0	21,8	10
58	Herynek	Zdeněk	Radotín	1975	18:45,0	21,8	9
59	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	18:53,5	21,6	8
60	Lištinský	Roman	OutdoorOutsiders	1981	19:02,0	21,4	7
61	Kočová	Alena	KPO	1962	19:24,0	21,0	6
62	Švihlík	Martin	TTT	1968	19:26,0	21,0	5
63	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:30,0	20,9	4
63	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	19:30,0	20,9	4
65	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	20:12,0	20,2	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	186
2	TTT	8	182
2	NOVIS TK PRAHA	8	182
4	TSK Praha	3	171
5	OutdoorOutsiders	10	142
6	KPC Praha	8	138
7	Vagnerteam	2	118
8	KPO	4	81
9	Sokol Veltěž	2	72
10	MKV Sport	6	62
11	Praha-Kamýk	1	60
12	Tyn nad Vltavou	1	49
13	CKKV Praha	1	44
14	ckmc	1	37
15	Radotín	2	36
16	Weekend Warriors Prague	1	32
17	PLUTO team Praha	1	27
18	Černošice Mteam	1	21
19	Praha-Modřany	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.MKVSport.cz



**www.cyklonaradi.cz**  
Co Čech, to cyklomechanik!



**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:  
**ADDA CALIBRA**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Moje první etapa, tak snad nebude (a nebudu) poslední :)

Moc hezkej kopec, fakt nevím, proč jsem nejel rychleji...

poslední den k večeru jsem jel druhý pokus s lepším pocitem, ale vítr to srazil na horsí čas

Poslední možný večer. Bez svalové hmoty, po dešti, v silném protivětru, prostě lahoda. Čas tomu odpovídá.

Až na mírný protivítr tentokrát spokojenost. Vyplatilo se posetřit síly do druhé poloviny.

Úžasná atmosféra, na konci mě davy ječících diváků ženou, rvu to nadoraz o dva tehy víc než maximálka, zastavit přede mnou televizní motorka, jsem rozhodně v ní...

díky, pkna etapa

...a nevím zda to dokazu zkusit znova. (((

tak konečně to nebylo proti větru a byl z toho hezký čas, škoda jen měkkých gum, mohlo to být pod 14 :o)

Čest velela zajet na Roblín ještě jednou a pokusit se vylepšit mé sobotní takřka fiasko, no tak jsem poslední den etapy neponechal nic náhodě, osedlal jednici a ještě vyjel. Počasí ale opět moc nepřálo, v úsecích se stromy bylo dost mokro, takže do Solopisků jsem řešil spíš to, abych neprojižděl vysloveně louže, než abych se soustředil na svůj výkon. Pak se to zvedlo a začalo mi to být tak nějak dost jedno, navíc z Roblína do závěru začalo už regulérně pršet. Jako nohy by i docela proti sobotě jely, cítil jsem, že jízda má v sobě určitý potenciál, ale vítr opět dost brzdil, takže ve výsledku sice zlepšení, ale jen o 12s. No aspoň jsem to stlačil pod 16min, ale uznávám, že i na mě je to dost bída. Holt sice moje oblíbená trať, ale letos mi zde pšenka zrovna nekvetla. R.

Hurá - moje nejoblíbenější trať TT a pro mě osobně asi nejhezčí kopec v okolí Prahy. Běda - sobotní silný západní vítr a nohy bez formy. Na Kalu jsem se ještě doplácá na velkou, ale na Roblíně jsem pak cyklisticky doslova zdechnul, vítr tentokrát opravdu nepomohl, takže čas prachbídny, no možná ještě úterý zbývá na vylepšení, ale nevím nevím, zda se tam dostanu. R.

Priznivý vítr, zdravá nastvanost a trocha stresu přinesly ovoce = skvelý čas!

uf uf

v protivětru před bouřkou nic moc ;-)

Přestože bydlíme v Černošicích, na Roblín se donutím jet jen jednou za rok. Vždy si najdu důvod, proč jet přes Karlické údolí, jen jednou to nejde. Po dovolené a sobotním Slapském triatlonu, to bylo ještě horší než obvykle. Cestou domů jsem se nakonec dostal až na Zbraslav a tak jsem si dal 2 v jednom a projel jsem si trať předchozí TT, kterou jsem v termínu nestihl.

Po ránu, dobré podmínky. Jelo se mi výborně a je z toho dobřej čas.

Hodně teplo, na trati klid, souboj jen s vlastním výkonem.

Já vkládám sem svůj čas podruhé, v jeho snad zprávných cifrách. První pokus byl chybný, neb jsem nedokázala zvítězit nad technikou, kterážto v mé přítomnosti na nějaký čas v průběhu jízdy zkolabovala (což dělává běžně)...Ospravedlňuji se tedy velice, zdar, silu a pekne dni na další etapy!

Čas se mi líbil, oproti loňsku výrazné zlepšení (že by ten prozatimní konec kouření), tak jsem to znovu nezkoušel.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by

**active 24**

# KPO Tréninková Tour 2015 - 14. etapa: Černošice - horizont za Roblínem

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	12:53,0	31,7	42
2	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	13:01,0	31,3	40
3	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	13:58,6	29,2	38
4	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	14:09,0	28,8	36
5	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:18,0	28,5	35
6	Neuman	Martin	Dragons unlimited	1996	14:22,4	28,4	34
7	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	14:29,2	28,2	33
8	Skála	Radim	Sokol Veltě	1976	14:56,0	27,3	32
8	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	14:56,0	27,3	32
10	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	15:05,0	27,0	30
11	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:08,0	27,0	29
12	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:11,4	26,9	28
13	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	15:13,5	26,8	27
14	Bartoň	Vojtěch	Dragons unlimited	1988	15:23,5	26,5	26
15	Třeček	Jakub	Dragons unlimited	1997	15:36,0	26,2	25
16	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:50,0	25,8	24
17	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:56,0	25,6	23
18	Švec	Ondřej	Dragons unlimited	1996	16:00,0	25,5	22
19	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:03,0	25,4	21
20	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	16:05,0	25,4	20
21	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	16:06,0	25,3	19
22	Erlebach	Jan	MKV Sport	1991	16:10,0	25,2	18
23	Žižka	Karel	ČKMC	1944	16:40,0	24,5	17
24	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	16:50,0	24,2	16
25	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	17:25,0	23,4	15
26	Malášek	Michal	KPO	1970	17:28,0	23,4	14
27	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	17:51,0	22,9	13
28	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	17:56,0	22,8	12
29	Šulc	Jan	KPC Praha	1974	17:57,5	22,7	11
30	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:59,0	22,7	10
31	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	18:01,0	22,6	9
32	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:10,0	22,5	8
33	Venc	Petr	MKV Sport	1952	18:26,0	22,1	7
34	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	18:30,0	22,1	6
35	Zelený	Jiří	Radotín	1963	18:35,0	22,0	5
36	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	19:01,0	21,5	4
37	Kočová	Alena	KPO	1962	21:31,0	19,0	3
38	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	21:32,0	18,9	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	5	108
2	Dragons unlimited	5	105
3	OutdoorOutsiders	4	79
4	Vagnerteam	2	71
5	KPC Praha	4	64
6	MKV Sport	6	48
7	SK Velo Praha	1	37
8	Praha-Kamýk	1	36
9	Sokol Veltě	1	33
10	KPO	3	28
11	CKKV	1	25
12	PLUTO team Praha	1	24
13	Klatovy	1	21
14	ČKMC	1	18
15	Černošice Mteam	1	14
16	Radotín	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**BIKE**  
**MARA**  
**ST**

**SKI**  
CENTRUM  
**BIKE**  
RADOTÍN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:  
**ADZ GALBRA**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

Proč mám pocit, že jsou etapy čím dál tím delší a těžší? :-). Přepálený úvod, ale nakonec jsem to nějak ubojoval. Nakonec pěkná podzemní vyjížďka ještě před zhoršením počasí.

Hodně jsem chtěl pod 13, ale bolest už byla neúnosná,...ale týmy v tomhle kole vyhrajem, to vám garantuju:D!

Ani hlava ani nohy... Podruhé už se mi ale do Protivětru nechtělo.

Za dva týdny jsem nevychytala počasí a táhla to v protivětru, horní úsek v silném bočáku... Takže to nakonec není tak strašný čas. Aspoň mám za rok co zlepšovat :-)

Do kopce šrot, přesto na rovinách hned docela vydýchaný a žhavý do vyššího úsilí, takže na konci sezóny forma jak v Protour (a nebo jsem jel prostě pomalu:)

tak konečně jsem tady prolomil osobáček z roku 2012, na konci trochu fouklo do zad, což pomohlo:o)

Krásná záležitost, Roblín mám prostě rád a je to asi můj nejoblíbenější kopec v tomhle okolí Prahy, jen je škoda, že se takovéhle pecky vytahují až ke konci sezóny, kdy už je brzo tma a člověk si to tolik neužije musím se přiblížit autem, na kole tam a zpět bych to za světla už nestihl a oblikať se taky musí víc, léto je prostě u pryč. Tentokrát jsem to dal celý na velkou a kromě toho spodního úseku to pocitově docela i jelo, akorát stojku ke kapličce do Roblína jsem jel možná a moc kmihově. Ale i tak jsem si celkem dával a rozdejchanej jsem byl asi taky dobře, protože toho kocoura na silnici v Roblíně se mi podařilo vyplašit už asi tak na 100 metrů:-). Nahoře jsem se bál větru proti, ale nakonec tam skoro ani nefouklo. S časem pod 15 minut jsem celkem spokojenej, v minulosti bývávalo sice u i líp, ale je mi jasný, že to taky mohlo dopadnout mnohem hůř.

Den po mistrovství a jste k tomu foukalo = uz to lip neslo!

Na poslední chvíli a lehce nachcipanej... ale docela to uslo

Slušně rozjetý spodek trati, ale naděje na lepší čas nahoře rozfoukal vítr.

V sobotu MTB maraton v Kácově, v neděli XC na Zbraslavské Osmě a v pondělí TT, ale když je to téměř doma, nedá se odmítnout.

Poslední večer těsně před setměním. V nohách je ještě únava z nedělního běhu. Cítil jsem na trati, že to moc nejede ale doufal jsem, že to je jen pocit. Nebyl to pocit, čas je horší než jiné roky.

Při druhém, slibně rozjetém pokusu, mi před Kalou praskl náboj zadního kola, tak jsem to vzdal. Další už bohužel nestíhám.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by





# KPO Tréninková Tour 2014 - 9. etapa: Černošice - horizont za Roblínem

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	12:36,0	31,4	40
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:56,0	28,4	38
3	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	14:03,2	28,2	36
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:18,0	27,7	34
5	Rada	David	Praha kamýk	1976	14:24,0	27,5	33
6	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:30,0	27,3	32
7	Sajner	David	MKV Sport	1980	14:34,1	27,2	31
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:55,1	26,5	30
9	Šejna	Karel	CKKV	1958	14:59,0	26,4	29
10	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:00,2	26,4	28
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:10,7	26,3	27
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:29,0	25,6	26
13	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	15:40,0	25,3	25
14	Černý	Martin	Rosovice	1976	15:45,0	25,1	24
15	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:55,1	24,9	23
16	Kroupa	Štěpán	HiSport Team	1975	16:09,9	24,5	22
17	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:12,0	24,4	21
18	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	16:32,0	24,0	20
19	Schneider	Michal	OutdoorOutsiders	1982	16:35,0	23,9	19
20	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	16:38,0	23,8	18
21	Žižka	Karel	ČKMC	1944	16:39,5	23,8	17
22	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:40,0	23,8	16
23	Venci	Petr	MKV Sport	1952	16:43,0	23,7	15
24	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:54,0	23,4	14
25	Kvasnička	Miloslav	MKV sport	1963	17:14,0	23,0	13
26	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	17:24,0	22,8	12
27	Příbrský	Dušan	KPO	1965	17:32,0	22,6	11
28	jennel	robert	mkv sport	1968	17:52,0	22,2	10
29	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	18:03,0	21,9	9
30	Kočová	Alena	KPO	1962	18:22,0	21,6	8
31	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	18:27,0	21,5	7
31	Malášek	Michal	KPO	1970	18:27,0	21,5	7
33	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:40,0	21,2	5
33	Masný	Martin	Řevnice	1975	18:40,0	21,2	5
35	Kello	Petr	KPC Praha	1970	19:55,0	19,9	3
36	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	21:07,0	18,8	2
37	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	21:51,0	18,1	3
38	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	23:52,1	16,6	2

	tým	účast	bodů
1	MKV sport	9	100
2	KPC Praha	6	77
3	OutdoorOutsiders	3	75
4	Vagnerteam	3	74
5	NOVIS TK PRAHA	2	47
6	Cykloservis Petr	1	35
7	Praha kamýk	1	34
8	PDBC	1	33
9	CKKV	1	30
10	KPO	3	29
11	PLUTO team Praha	1	27
12	Rosovice	1	25
13	HiSport Team	1	23
14	Sokol Veltěž	1	19
15	ČKMC	1	18
16	Černošice Mteam	1	13
17	Řevnice	1	6
18	BKZ	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**MKV**

**KVASNIČKA**  
www.MKVSPORT.cz

**BIKE**  
**MARA**  
**ST**

**SKI**  
CENTRUM  
**BIKE**  
HABŠTÍN

**KM**  
**2014**

pro TT doporučujeme pláště:

**ALFD CALIBRA**

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

hlásím znovu první pokus se asi nepodařil

V Solopiskách je krásná stará hospoda u Valtru s dobře opečovaným kozlem - doporučuju.

U poslední časovky měl být uveden tým KPC Praha a nikoliv pouze KPC, prosím o opravu. Děkuji. PEK

Napoprve se unavenými nohama, napodruhé s Dědkem a o půl minuty lépe.

Moje první KPO, tak jsem zvědavý jestli to bude stačit na polovinu startovního pole. Trochu chladno, před výjezdem jsem sundal rukávky a vestu, nahoře už bylo teplo.

příjemná trať a v podvečer závěr přímo do slunce :)

Ideální podmínky na cyklistiku s jedinou výjimkou - ve směru Černošice - Roblín - protivítr jako prase, takže těch jen +7 oproti minule beru jako supr výkon:)

Myslím, že čas není nic moc, ale už se i asi další pokus nepodaří.

Vedro, ale vítr do zad. čas super

Po 3 km plavání a 15 km rychlého běhu jsem si na závěr dne zajel časovku a docela to jelo :-)

Nevím, je to asi dost pomalý, nahoře jsem celkem kysnul. Ale průměrný tep 173, takže jsem se neblákal :-)

Moje první letošní TT, oblíbená trať, ale unavené nohy a nepříjemný protivítr byly proti jakýmkoli ušlechtilým myšlenkám na zajištění slušného času.

Po bouřce, aspoň se dobře dechalo!

můj první start v tréninkové tour, tak 2 body jistě:-)

Pro jistotu ještě jednou...

Zajeto na poslední chvíli, vykázano hodinu před půlnocí. Na těžkém časovkářském kole, čas horší než minule. Nebo že by za to mohla ta nedělní dvoustovka?

Vypadalo to docela dobře, ale u Roblína mě protivítr zdeptal fyzicky i psychicky. Ještě, že ta cílová tyčna je zdálky vidět...

Pocítil jsem slabost v plicích jak to bývá obvykle ze začátku sezony, což je známka toho, že krom KPO nejezdím na vyšších intenzitách. Časovka tedy posloužila jako užitečný indikátor a dal jsem si ji proto 3x. A potřetí jsem se již cítil docela dobře, sic vítr znemožnil zlepšení.

Za pěkného počasí na cestách hodně cyklistů. Trať pěkná, bezpečná, šlo tedy jen o to podat dobrý výkon.

www.kpo.cz speeded by

**active 24**

## KPO Tréninková Tour 2013 - 14. etapa: Černošice - horizont nad Roblínem

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:30,0	30,2	37
2	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:33,8	28,0	35
3	Šicha	Martin	PDBC	1978	14:35,0	28,0	33
4	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	14:38,0	27,9	31
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:56,5	27,3	30
6	Sajner	David	MKV Sport	1980	15:29,0	26,4	29
7	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	15:30,0	26,3	28
8	Švorc	Jiří	Mkv sport	1963	15:37,0	26,1	27
9	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:41,0	26,0	26
9	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	15:41,0	26,0	26
11	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:58,0	25,6	24
12	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	16:07,0	25,3	23
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	16:23,0	24,9	22
14	Černý	Martin	Rosovice	1976	16:31,0	24,7	21
15	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:33,0	24,7	20
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:38,0	24,5	19
17	Erlebach	Honza	MKV Sport	1991	16:38,3	24,5	18
18	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:44,0	24,4	17
19	Venc	Petr	MKV Sport	1952	17:21,0	23,5	16
20	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	17:31,0	23,3	15
21	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:34,0	23,2	14
22	Štefan	Ladislav	KPO	1955	17:37,0	23,2	13
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:38,0	23,1	12
24	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	17:56,0	22,8	11
25	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:57,0	22,7	10
26	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:08,0	22,5	9
27	Malášek	Michal	KPO	1970	18:19,0	22,3	8
28	Žižka	Karel	ČKMC	1944	19:11,4	21,3	7
29	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	20:41,0	19,7	6
30	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	22:25,0	18,2	5
31	Šuh	Martina	PDBC	1967	22:50,0	17,9	4
32	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	26:06,0	15,6	3
33	jennel	robert	mkv sport	1968	28:13,0	14,5	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	6	93
2	MKV Sport	10	89
3	Vagnerteam	2	74
4	KPO	4	50
5	PDBC	3	43
6	Praha-Kamýk	1	29
7	Cykloservis Petr	1	27
8	CKKV	1	23
9	Rosovice	1	22
10	PLUTO team Praha	1	20
11	Černošice	1	15
12	Řevnice	1	13
13	ČKMC	1	8

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

hned první den jsem časovku ještě nejel

Napodruhé mě protivítr na startu málem sfouknul až do Berounky, skoro jsem to chtěl zabalit, ale pak jsem si řekl, kolikrát se letos ještě za relativně dobrých podmínek svezeme a tak jsem vyrazil. Kupodivu mi to nějak sedlo a v cíli zlepšení o skoro 70 (!) vteřin. Takže nikdy to nevzdávat! :)

Celou cestu jsem si podle svištění větru říkal, buď jedu fakt rychle, nebo fouká strašně proti - pohled na čas v cíli - b bylo správně...

Jediný možný pokus - konečně ideální počasí, jenom forma pokulhává :-)

Nahoře významný protivítr, ale čas lepší a jelo se skvěle. Takže i při nepodstatném zlepšení naprostá spokojenost.

Skvělá atmosféra, nepršelo a vesničané připravili skvělé kulisy srovnatelné s Tour de France (nebo TdL ?)

Tak tohle je fakt masakr. 3 pokusy a nejenom, že jsem se oproti loňsku nezlepšil, ale o 50 vteřin horší, což je nepochopitelné, když jsem se skoro ve všech letošních vždy o dost zlepšil. Ještě, že už se blíží konec :o), abych nedojížděl nakonec poslední. Přitom jsem měl tuhle časovku rád!

nic moc, tedy spíš ostuda :-)

Pocasi a konec sezony o sobě dave vedet. Hmmm dobre uz to bylo..

Po dlouhé době na TT do kopce a myslím, že zase hodně dlouho nepojedu.

Nenechte se zmást špatným časem, nejel jsem to naplno. Trénoval jsem vrchařskou formu v zahraničí a vracím se silnější.

Neděle dopoledne je ideální čas na trénink. Cestou domů před obědem jsem protnul asi 8 dalších tratí TT.

## KPO Tréninková Tour 2012 - 14. etapa: Černošice - horizont nad Roblínem

příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	tým	účast	bodů	
1	Drechsler	Petr	ABC Braník	1973	13:34,6	30,1	1	MKV Sport	6	59
2	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	13:52,0	29,4	2	Cykloservis Petr	2	40
3	Sajner	David	MKV Sport	1980	14:13,0	28,7	3	KPO	4	34
4	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:18,0	28,5	4	ABC Braník	1	29
5	Váagner	Martin	Vagnerteam	1959	14:36,6	27,9	5	PDBC	2	27
6	Rada	David	Praha Kamýk	1976	14:40,0	27,8	6	Vagnerteam	1	22
7	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:53,8	27,4	7	Praha Kamýk	1	21
8	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:19,0	26,6	8	KPC Praha	1	20
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:20,0	26,6	9	Sokol Veltěž	1	19
10	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:38,9	26,1	10	PLUTO team Praha	1	16
11	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:51,0	25,7	11	CKKV	1	15
12	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:54,0	25,7	12	Vestec	1	11
13	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	16:35,0	24,6	13	Černošice	1	10
14	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	16:38,2	24,5	14	Klatovy	1	9
15	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:18,0	23,6	11			
16	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	17:22,0	23,5	10			
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:35,0	23,2	9			
18	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	17:46,0	23,0	8			
18	Štefan	Ladislav	KPO	1955	17:46,0	23,0	8			
20	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	17:48,0	22,9	6			
21	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:07,0	22,5	5			
22	Malášek	Michal	KPO	1970	18:54,0	21,6	4			
23	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	23:11,0	17,6	3			
24	Jennel	Robert	MKV Sport	1968	24:13,0	16,8	2			

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**BIKE  
MARA  
ST**

[www.cyklonaradi.cz](http://www.cyklonaradi.cz)  
Co Čech, to cyklomechanik!



**KVASNIČKA**  
[www.mkvsport.cz](http://www.mkvsport.cz)

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf](http://www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf)

Dnesni pocasi primo lakalo k vylepseni casu,tak si prosim skrtnete vykon,ktery jsem posilal vcera,sorry. Jen nepatrne 3 vterinove zlepšení ale znamenalo primo neskutecne utrpení na trati.Nejhorsí to bylo ke konci,kdy jsem videl jako po trech panacich metanolu... :-)

Letos jsem to nedal na velkou,takže to asi nebude žádná sláva.

Kompenzační jízda, za Kalou piss :D

Je tu podzim! Listí to hnalo proti mně a tak jsem se spíš kochal než závodil, ale aspoň ten závěr jsem v rámci svých možností dal naplno.

na poslední chvíli (únava po Běchovicích a po dlouhém výběhu), ale nelituju - pěkná trasa, pod dešti, minimální provoz, jenom plíce zůstaly hned v cukrárně u Hájka, nohy stávkovaly už před Roblínem - no, snad to příští rok zrychlím. každopádně díky !

Je to ostuda. Alespoň pod 17 min bych to dal rád. Vím, i tak by to byla ostuda. Jen nevím zda to ještě stihnu. O víkendu plánuji již na Šumavě trénovat běh.

ideální počasí, 2. pokus lepší o 13 vteřin, celkem zlepšení oproti loňsku o 35 vteřin, maximální spokojenost

Divnej vitr, den po zavode, nohy sice jely, ale chtelo to asi tezi prevody, kazdopadne zatim muj nejhorsí cas na tyhle trati v TT. No aspon je duvod se tam jeste vratit, kdyz bude cas.

Po včerejším běžeckém závodu na 10 km.

Mozna, ze ta zima po tele me dovolovala jet o neco rychleji nez lodni, abych se poradne zahral.Kopec pred Roblínem jsem uz propotil.

V dešti a za tmy je to dost intenzivní zážitek :-)

Po prodlouženém víkendu na kole zbyl na tuto etapu poslední možný večer. Moc pěkný trénink, návrat do Černošic přes Vonoklasy neznámou silničkou s dojezdem po panelce.

Asi poslední časovka relativně v teple co? :-))

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



## KPO Tréninková Tour 2011 - 14. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Drechsler	Petr	ABC Braník	1973	13:21,7	30,5	33
2	Míl	Robert	KPO	1978	13:37,0	30,0	31
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:43,0	29,7	29
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	13:50,0	29,5	27
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:26,6	28,2	26
6	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:27,4	28,2	25
7	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:33,0	28,0	24
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:45,0	27,7	23
9	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	14:51,0	27,5	22
10	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:06,0	27,0	21
11	Rada	David	Praha Kamýk	1976	15:15,0	26,8	20
12	Mazanec	Martin	koloshopteam.cz	1991	15:20,0	26,6	19
13	Sajner	David	MKV sport	1980	15:24,2	26,5	18
14	Krpata	Jan	KPO	1962	15:29,0	26,4	17
15	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	15:45,0	25,9	16
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:46,0	25,9	15
17	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:57,0	25,6	14
18	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	16:22,0	24,9	13
19	Janda	Jiří	Vinohradské Šlapky	1973	16:30,0	24,7	12
20	Štefan	Ladislav	KPO	1955	16:35,0	24,6	11
21	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	16:50,0	24,2	10
22	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:54,0	24,1	9
22	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:54,0	24,1	9
24	Jelínek	Martin	H.I.C.	1972	17:05,0	23,9	7
25	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	17:10,0	23,8	6
26	Vencl	Petr	MKV Sport	1952	17:23,0	23,5	5
27	Malášek	Michal	KPO	1970	17:39,0	23,1	4
28	Jennel	Robert	MKV sport	1968	17:56,0	22,8	3
29	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	19:51,0	20,6	2

	tým	účast	bodů
1	KPO	6	77
2	MKV Sport	7	59
3	Vagnerteam	2	56
4	ABC Braník	1	34
5	Cykloservis Petr	1	28
6	KPC Praha	1	27
7	PDBC	1	25
8	Sokol Veltěž	1	23
9	Praha Kamýk	1	21
10	koloshopteam.cz	1	20
11	VYSOT sport Kunín	1	17
12	PLUTO team Praha	1	16
13	CKKV	1	15
14	Vinohradské Šlapky	1	13
15	Černošice	1	10
16	H.I.C.	1	8
17	Praha-Modřany	1	7

*Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena*

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf](http://www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf)

Bezvětří, 21 stupňů, v polovině kopce cyklista co mi zafandil... Co víc si přát? Snad jen vítězství, ale to by chtělo lepší nohy a lepší kolo :-)

Pohotovostní hmotnost 100kg, jako obvykle :-)

Krásná trať, krásný počasí jen z toho pohodového tempa nějak nešlo udělat sportovní...

Jel jsem to bez Computeru. Jelo ze mi psychicky špatně.

druhý neplánovaný pokus o 45 vteřin lepší. naprosto ideální podmínky (teplo a bezvětří)

poprvé na silničce místo mtb, čas nic moc

Celou dobu jsem si říkal, jak to bude hezkej čas, velkou placku jsem dolu nedal a rychlost pod 20 km/h taky nikde neklesla, presto jsem zustal o 23s za svym lonskym casem. Marne premitam, kde se stala chyba, ze by ne uplne idealni vitr? Nebo nohy?

bezvětří; druhý pokus, téměř o minutu lepší než ten první :-)

V kopci do Roblína se o mě pokoušela smrt a vyjezd na horizont nad ním už byl jen labuti pisni pred jistou smrti :-))))))

Jel jsem TTčko po práci a proto už téměř potmě. Měl jsem takový strach z bubáků v lese, že jsem pak jel o 106 kopec nekopec. Tak se to snad projeví i na výsledcích :-D

no pokaždé si říkám jestli to mám zapotřebí :o)) jinak nohy mě bolely už v Černošicích.

Hezká trať, jedna z mých oblíbených. K tomu prima počasí, takže k dokonalosti už chybějí jen rychlejší nohy.

V úterý večer, akorát jsem vychytil bouřku a víchr v Roblíně. A dole sucho ;)

Moc pěkný kopec, nahoru jsem ho jel asi poprvé. Večerní trénink, domů po tmě.

www.kpo.cz speeded by



## KPO Tréninková Tour 2010 - 13. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Míl	Robert	KPO	1978	12:55,0	31,6	23
2	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	13:58,9	29,2	21
3	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	14:02,3	29,1	19
4	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	14:29,0	28,2	17
5	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	15:02,0	27,1	16
6	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	15:05,0	27,0	15
7	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:07,0	27,0	14
8	Nejepsa	Michal	polarshop.cz	1984	15:08,7	26,9	13
9	Karlovec	Martin	Praha	1985	15:29,2	26,3	12
10	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:31,5	26,3	11
11	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:36,0	26,2	10
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:39,0	26,1	9
13	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:47,0	25,9	8
14	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:57,0	24,1	7
15	Marhold	Jiří	KPO	1981	17:07,0	23,8	6
16	Georgiev	Lukáš	Terra Lupina	1970	17:10,0	23,8	5
17	Rada	David	Praha Kamýk	1976	17:40,0	23,1	4
18	Malášek	Michal	KPO	1970	18:33,0	22,0	3
19	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	19:40,0	20,7	2



### Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf](http://www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf)

V závěru to příjemně fouklo do zad, tak snad to bude znát i na čase, Karel CKKV

uf, kocovina - to je teprv dřina

Docela slušně pomáhal i větřík a tak po etapáčku v Bratronicích pocitově dobrý, ale nožičkám se moc nechtělo.

bolest, hrůza a beznaděj

Skvělá jízda :-), špatný výsledek :-(

Nejhezčí trať letos!

Bída, po několika týdnech bez kola a je to sakra znát.

Slunečno a větřík do zad, přesto výkon jak kdybych šel pěšky...

na mtb a pěkný protivítr, ale nebylo to špatné

Po včerejší Lopatárně nohy jako kovadlina. Ne tak silné, ale tak těžké. Začátek hodně vlažně, pak co aktuální stav dovolil. Každopádně táhlý dlouhý kopec by mi měl vyhovovat a při dalším pokusu očekávám výrazně lepší výkon.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



## KPO Tréninková Tour 2009 - 12. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Prager	Karel	Vinohradské Šlapky	1963	13:05,0	30,3	29
2	Procházka	Pavel	-	1967	13:19,0	29,7	27
3	Kubín	Igor	CSK Markus	1951	13:43,0	28,9	25
4	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:06,0	28,1	23
5	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:38,0	27,1	22
6	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	14:57,0	26,5	21
7	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	15:00,0	26,4	20
8	Strnad	Michal	ckkv	1989	15:03,0	26,3	19
9	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	15:03,8	26,3	18
10	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:21,0	25,8	17
11	Jagoš	Václav	CKKV	1959	15:22,0	25,8	16
12	Nevařil	Pavel	Pašeráci	1980	15:38,0	25,3	15
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:46,0	25,1	14
14	Novotný	Milan	Praha-Podolí	1956	15:59,0	24,8	13
15	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:13,0	24,4	12
16	Michalec	Petr	MTB 60 PSI	1971	16:14,0	24,4	11
17	Krpata	Jan	KPO	1962	16:34,5	23,9	10
18	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	16:38,0	23,8	9
19	Malášek	Michal	KPO	1970	16:49,0	23,5	8
20	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	17:14,0	23,0	7
21	Hraba	Pavel	CKKV	1947	17:33,0	22,6	6
22	Mitáš	Radovan	Etriatlon.cz	1977	18:16,3	21,7	5
23	Martin	Kny	Praha 11	1983	19:07,0	20,7	4
24	Havlíček	František	Rübezahl ciclo	1976	19:15,7	20,6	3
25	Louženský	Luboš	Praha 4	1955	20:50,0	19,0	2



### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Díky větrné podpory do zad :-). Minulý týden to bylo sotva za 18.

Zase poslední??

Celkem 6 pokusů. Časy mám před sebou, první pokus o 2 min. delší. Koncem prvního týdne nejlepší čas, pak zhoršení. Pokaždé protivítr různé intenzity.

Parádní trasa i povrch silnice, tím, že to je v lese tak ani vedro nevadilo, jenom ten "vánek" kdyby tolik nefuněl, zejména kolem Roblína. Velké plus, že tam nejezdí moc aut.

Nemám rád horko, tak jsem to jel hlavně na účást

Napodruhé horší vítr, přesto lepší spodek i střední pasáž. Za Roblínem to bylo čistě proti a na zrychlení nebyly síly.

Tak jsem si myslel, že ve střední části si trochu vorazím, jenže na tom parádním asfaltu to tak frčelo, že jsem se ani nenadál a zas tu byl kopec. Snad příště nějakou vteřinu ještě urvu, recept je jednoduchý, všude zrychlit...

Podmínky referenční, ale nešlo to...

V neděli jsem se po měsíci vrátil ze Slovenska, proto jsem měl k dispozici jen dva dny. V pondělí jsem si to chtěl odbyt, ale nechal jsem si mapu a při mém orientačním smyslu jsem nemohl najít start... V úterý jsem start našel, zato bylo strašné teplo a nešlo se zrovna nejlépe. Byl jsem nakonec rád, že jsem to alespoň dojel. Čas je takový jaký je (19:07), cyklista ze mě asi nebude...

Vzhledem k preciznímu povrchu jsem si tentokrát vzal letňáka a bylo to celkem znát, nerovnoměrně kopec a závěr stoupání do Roblína je totální humus....

celkem příznivě foukalo, na start 63 km, doma natočeno 159 km, výborný trénink na Krále...

Nahoře mi dokonce i fouklo do zad, což jsem velmi uvítal. Jinak kromě asi dvoust metrů všechno na velkou pilu. Pěkná trať, pěkný povrch, super počasí.

No to je ale zlepšení...

Nevím jak dobřej čas to je, ale neřadilo mi to na velké táb.

A to to měla být oprava, tedy lepší čas s opraveným přesmykačem :-)

Chtěl jsem se dnes popasovat s oblíbenou tratí, kde dost joulů v těžké dřině určitě se ztratí. Bohužel má předsevzetí už před obcí Kala, relativně bez pardonu za své rychle vzala, na rovině přišlo pak to, čeho jsem se děsil, když postižen lehkou krizí hanebně jsem svěsil. Roblín mi však z dálky kynul: "Nic chlapče nevzdávej, shod' si vzadu o dva zuby, skousni se a dávej!" Poslechl jsem jeho rady a začal jsem točit, pak výpadek paměti a v cíli dobrý pocit! :-)

3. pokus - konečně spokojenost :-)

2. pokus - lepší než ten předchozí, ale stále to ještě není ono :-). (Další pokus až za týden (mám dovolenou).)

První pokus. Trasa je o cca 40-45 vteřin delší, než původní KPO Časovka do kopce

Ahoj Dušane, tak jak si to zvládnul do toho Berouna s tím manuálem a už ti to dobře přehazuje? Zdraví Karel