

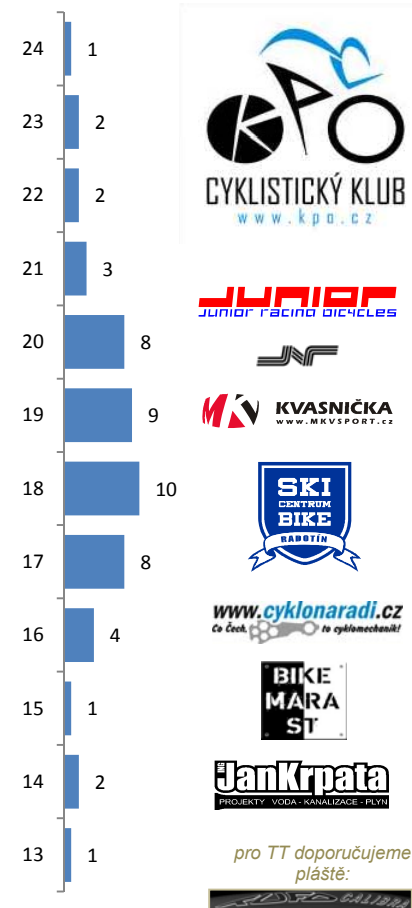
KPO Tréninková Tour 2023 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek -

verze výsledků 2023-13-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Rada	Vojtík	Rexonix Kovo Praha	2010	14:03,5	23,5	55	-	-
2	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	14:25,0	22,9	53	137	137
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:27,0	22,8	51	149	13
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	15:03,0	21,9	49	362	219
5	Tajtl	Tomáš	Café Racers	1975	15:10,0	21,8	48	402	42
6	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	15:47,9	20,9	47	606	220
7	Stranel	Jiri	Bici	1972	15:53,0	20,8	46	632	29
8	Kolářová	Hana	Café Racers	1988	16:03,6	20,5	45	686	61
9	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	16:16,0	20,3	44	747	70
10	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	16:27,0	20,1	43	800	61
11	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	16:35,0	19,9	42	837	44
12	Mach	Radim	2R76	1976	16:38,0	19,8	41	851	17
13	Kasík	Pavel	2R76	1984	16:40,0	19,8	40	861	11
14	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	16:48,0	19,6	39	898	44
15	Skála	Radim	2R76	1976	16:50,0	19,6	38	907	11
16	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	16:51,0	19,6	37	911	5
17	Řeháková	Jana	Café Racers	1981	17:10,9	19,2	36	1000	106
18	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	17:14,0	19,1	35	1013	16
19	Rédr	Andre	Veslaři Bohemians	1992	17:15,0	19,1	34	1018	5
20	Ort	Lukáš	KPC Praha	2005	17:25,0	18,9	33	1061	53
21	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	17:40,0	18,7	32	1123	78
22	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:44,0	18,6	31	1140	21
23	Novotný	Petr	United Becherries	1961	17:49,0	18,5	30	1160	26
23	Šilhavý	Josef	Team CykloTréner	1978	17:49,0	18,5	30	1160	0
25	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	17:53,0	18,5	28	1176	21
26	Moravec	Milan	Kluci z Kokořina	1965	18:06,0	18,2	27	1228	66
27	Novotný	Jan	TTT	1978	18:07,5	18,2	26	1234	8
28	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	18:13,2	18,1	25	1256	29
29	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	18:17,0	18,0	24	1271	19
30	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	18:19,0	18,0	23	1279	10
31	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	18:22,0	18,0	22	1290	15
32	Nassler	Martin	TTT	1975	18:26,0	17,9	21	1305	20
33	Vlk	Jáchym	KPC Praha	2007	18:31,0	17,8	20	1324	25
34	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	18:44,4	17,6	19	1374	66
35	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	18:54,0	17,5	18	1409	47
36	Král	Michal	2R76	1986	19:01,0	17,4	17	1434	34
37	Kroupa	Štěpán	Café Racers	1975	19:04,0	17,3	16	1445	14
38	Čadil	Jan	United Becherries	1964	19:12,0	17,2	15	1473	38
39	Jánský	Václav	TTT	1989	19:25,0	17,0	14	1518	61
40	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	19:37,0	16,8	13	1558	56
41	Polan	Lubos	CKKV Praha	1962	19:39,6	16,8	12	1567	12
42	Gecov	Radek	PIJAS	1961	19:50,0	16,6	11	1601	48
43	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:52,0	16,6	10	1608	9
44	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	20:06,0	16,4	9	1653	64
45	Malášek	Michal	KPO	1970	20:48,0	15,9	8	1783	185
46	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	20:56,0	15,8	7	1806	35
47	Řehořová	Jana	KPC Praha	1971	21:00,0	15,7	6	1818	17
48	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	21:27,0	15,4	5	1895	115
49	Kočová	Alena	KPO	1962	24:08,0	13,7	4	2296	612
50	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	24:25,0	13,5	3	2333	64
51	Štefan	Ladislav	KPO	1955	24:49,0	13,3	2	2384	89

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	6	152
2	KPC Praha	13	141
3	2R76	4	123
4	Rexonix Kovo Praha	2	101
5	TTT	4	100
6	United Becherries	3	83
7	Vagnerteam	2	72
8	CKKV Praha	3	71
9	Bici	1	47
10	Dycky Praha!	1	44
11	Veslaři Bohemians	1	35
12	Team CykloTréner	1	31
13	Kluci z Kokořina	1	28
14	ANNAVIE	1	23
15	Vrané nad Vltavou	1	19
16	KPO	3	17
17	MKV Sport	2	15
18	PIJAS	1	12
19	Černošice	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Bájný Řevničák prostě nejde fláknout

Ten celkový obraz, jaký jsem tím časem tady nastínil, není samozřejmě nijak různový. Ovšem, a to nesmím přehlížet – a tady bych se sebou nesouhlasil – že jsou tu už zárodky toho pozitivního. Mám na mysli tu pěknou čtyřku z Řevničáku (minule jsem se při "opravě" zhoršil o 40 s, tentokrát jen o 4). Nebo ta rovnováha na kole, že. To jsou dvě první vlaštovky.

Můj oblíbený brdek. V roce 2020 jsem si zde i vyzkoušel Everesting a vyjel kopec 32x během 20 hodin.

Nožky celkem na kaši už pod Řevničákem díky nádhernému zářijovému počasí a nájezdu. Co bych ale neudělal pro šefy týmu, kteří mě nově draftovali :o) Jinak teplota ideální, vítr také, jen provoz celkem vysoký. Nakonec vzhledem k únavě celkem spokojenost.

V neděli dopoledne, příjemně ve stínu. Celkem slušně. Letos nejrychleji. Ale zase jsem to jel teprve podruhé.

Sláva, konečně zase pořádný kopec, sotva jsem se rozjel, tak tepy přes 180 a takhle celou dobu až na horizont, nové kolo Giant jelo pěkně, s úspěchem jsem využíval velký rozsah kazety, takže celé na velkou až nahoru na 52-24, občas i o pastorek dva níže (na startu a v závěru), a kdybych si párkrát nespletl páčky a nezařadil opačně, než jsem chtěl (ještě to nemám úplně zažitě), tak to mohlo být tak o dvě tři sekundy rychlejší, ale i tak čas oproti loňsku asi o 15 s lepší a ještě v tom vedru (v lese teplota 28)!

Snad dám ještě jeden pokus. Dnes to bylo děs.

O 4 s pomaleji než loni, ale lepší než 17:15 v prvním pokusu.

Druhý pokus, tentokrát po týmovém, byť MTB, soustředění. Těžké kopce v terénu byly znát a třebaže unavený jsem se cítil už na startu, jelo to dobře. Skoro minuta zlepšení potěšila, ale doufal jsem že to stlačím ještě o trochu víc:)

Dnes jenom "na účast" :-)

Tentokrát s mladšasem. Jen okolo mě prosvištěl.

Jelo se perfektně a dokonce sprint max. 37km/h. Spokojenost katastrofa, ale líp jsem to prostě letos nedal

www.kpo.cz speeded by



Dal jsem nakonec druhý pokus a zlepšení o více než 50 sek. Takže se to vyplatilo. Tenhle kopec mi dá vždy pěkně zabrat.

Na půjčeném kole Cube od Jirky. Na mé jedničce praskl drát v Řevnicích na šraňkách. Zadní kolo se nevešlo do rámu. Počkal jsem v pivovaru až to Jirka odjede a pak za semění vyrazil. Dobré kolo, malé tretry. Jen jsem nebyl moc rozjetej. Na mém kole by to nebylo o moc lepší.

KPO Tréninková Tour 2022 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek - 5,5 km

verze výsledků 2022-13-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Chalupa	Daniel	Veslaři Bohemians	1989	14:34,0	22,7	49	-	-
2	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	14:57,0	22,1	47	141	141
3	Stranel	Jiri	Bici	1972	15:39,0	21,1	45	381	246
4	Rada	Vojtěch	Rexonix racing team	2010	15:45,0	21,0	43	413	35
5	Opolecký	Martin	TTT	1984	16:23,0	20,1	42	610	213
6	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	16:25,0	20,1	41	620	11
6	Rada	David	Praha - Kamýk	1976	16:25,0	20,1	41	620	0
8	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	16:26,0	20,1	39	625	6
9	Mach	Radim	MTB Horoměřice	1976	16:34,0	19,9	38	664	44
10	Mužiček	Pavel	TTT	1984	16:35,0	19,9	37	669	6
11	Krapitek	Vojtech	TTT	1987	16:40,0	19,8	36	693	28
12	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	16:46,0	19,7	35	722	33
13	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	17:06,0	19,3	34	815	107
14	Filip	Jan	Zličín	1985	17:10,0	19,2	33	833	21
15	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	17:19,0	19,1	32	873	48
16	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	17:22,7	19,0	31	890	20
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:29,0	18,9	30	918	33
18	Nassler	Martin	TTT	1975	17:35,0	18,8	29	944	31
19	Novotný	Petr	United Becherries	1961	17:37,0	18,7	28	952	10
20	Strnad	Vit	ANNAVIE	1970	17:44,8	18,6	27	986	40
21	Ira	Zdeněk	Bici	1970	17:45,0	18,6	26	986	1
22	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	17:47,0	18,6	25	995	10
23	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	17:55,0	18,4	24	1028	41
24	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	18:07,0	18,2	23	1078	61
25	Jánský	Václav	TTT	1989	18:29,0	17,9	22	1165	109
26	Mastný	Martin	Řevnice	1975	18:58,0	17,4	21	1276	140
27	Bečvář	Jan	Bici	1972	19:20,0	17,1	20	1356	104
28	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	19:28,0	17,0	19	1384	38
29	Malášek	Michal	KPO	1970	19:44,0	16,7	18	1440	74
30	Gecov	Radek	PIJAS	1961	19:46,0	16,7	17	1447	9
31	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	19:51,0	16,6	16	1464	23
32	Veselý	Jan	KPC Praha	1974	20:04,0	16,4	15	1507	59
33	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	20:28,0	16,1	14	1586	107
34	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	20:56,0	15,8	13	1673	123
35	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	21:28,0	15,4	12	1768	137
36	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	21:39,0	15,2	11	1799	47
37	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	22:03,0	15,0	10	1867	100
38	Pazderník	Jan	KPC Praha	1967	22:38,0	14,6	9	1960	142
39	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	22:40,0	14,6	8	1965	8
40	Příbrský	Dušan	KPO	1965	23:10,0	14,2	7	2042	119
41	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	24:40,0	13,4	6	2252	334
42	Štefan	Ladislav	KPO	1955	24:42,0	13,4	5	2256	7
43	Malášek	Daniel	KPO	2011	26:28,0	12,5	4	2473	367
44	Polenová	Mirka	KPC Praha	1989	27:32,0	12,0	3	2590	213
45	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	39:45,0	8,3	2	3484	1690

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	13	121
2	TTT	5	120
3	Bici	3	94
4	Café Racers	2	88
5	United Becherries	3	72
6	Veslaři Bohemians	1	50
7	Rexonix racing team	1	44
8	Praha - Kamýk	1	42
9	MTB Horoměřice	1	39
10	Sokol Veltěž	1	35
11	Zličín	1	34
11	KPO	4	34
13	ANNAVIE	1	28
14	Vrané nad Vltavou	1	25
15	CKKV Praha	1	24
16	MKV Sport	2	23
17	Řevnice	1	22
18	PIJAS	1	18
19	Černošice	1	11
20	Triatlon Praha Háje	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tři nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Poprvé jsem to jel s pevným startem :-D Předloni jsem na Řevničáku úspěšně jel Everesting (32 výjezdů za 20 hodin), takže jde o můj oblíbený kopec. Kultovní kopec a tak mizernej výkon. Špatná a čím dál horší sezona. Ještě, že to je rodinná společenská akce! Jinak by to bylo na ručník.

Po třech týdnech rovnou na Řevničák, čas slabý, zřejmě budu poslední

Sice už se trochu ochladilo, ale při výjezdu jsem nějak ani neměl čas na to myslet:)

Jeden pokus (pro účast...), po Sudetech to rychleji nejde. Škoda té deštivé středy...

Nedalo mi to a to poslední odpoledne jsem tam zajel. Očekával jsem, že tam budu sám a zdaleka ne. Řevničák láká silniční cyklisty za každého počasí. Fajn svezení.

Když tě legendární Řevničák zavolá, nedá se nic dělat a prostě musíš ... musíš se snažit tam nebýt za vola! No a mě teda zrovna dnes zavola. Cestou tam jsem sebral, že mi nový řetěz střílí ne na 19z a 21z, jak jsem psal omylem posledně, ale na 17z a 19z, což byl omyl poměrně zásadní, protože na 39-17 tenhle kopec normálně jezdím! Dole pod kopcem tedy přišla ke slovu ještě kalkulačka, abych zjistil, co tam mám místo toho za nejpodobnější převod, a vyšlo mi 53-21, sice o trochu těžší, ale pořád lehčí než sousední 39-15 ... no tak jsem ho tam dole dal a jel jsem, ale šlo to docela ztuha, kadence okolo 55 rpm, chtělo to holt o ten chloupek víc, ale 53-24 už jsem tam dávat nechtěl, o tři zuby už je to dost velký skok a hlavně už by šel řetěz pěkně křížem a já jsem původně strojař ... no to prostě nešlo! Takže jsem to lámal a lámal, až jsem se vylámal až nahoru, jako čas není úplně zlej, dokonce lepší než v posledních dvou ročnících, ale pod 17 min by to prostě v té výsledkové listině vypadalo lépe, tož škoda no!

Po čtvrtčním Praha-Ještěd-Praha a pátečním běhu беру dnešek jako úspěch :-)

Doma jsem vyhlásil interní soubor na Řevničáku! Vytáhnul jsem svého syna v mistrovském dresu. Dal jsem si náskok 30 vteřin, ale ani to nestačilo :o). Kilometr před cílem mě dojel a na spurt ani nedošlo. Už mi nezbyly síly. Holt 2 kila navíc oproti loňsku přinesla zpomalení o 25 vteřin. Už nejsem doma nejlepší ani na silnici :o).

www.kpo.cz speeded by



Tatu jsem dojel, předjel a ujel jsem mu

Nevím, zda se už neopakují.

Krasa - po zavodním vikendu mrtvej, nohy i záda v haji a ja jsem zajel skoro osobak :-)! Zatek prepalenej = konec protrepanej. Ale stalo to za to!

Těžký a krásný kopec. Osobák jsem si malinko zlepšil, ale furt je to bída.

Druhý pokus a ejhle čas lepší o půl minuty a to se počítá.

Chtělo to jet rychleji, vím to, ten kopec znám ale nešlo to.

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	13:47,0	23,9	60
2	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	14:10,0	23,3	58
3	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK Praha	1975	14:26,0	22,9	56
4	Chalupa	Daniel	Veslaři Bohemians	1989	14:44,0	22,4	54
5	Stráněl jr.	Jiří	Bici	1993	14:51,0	22,2	53
6	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	15:18,0	21,6	52
6	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	15:18,0	21,6	52
8	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:19,0	21,5	50
9	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	15:19,8	21,5	49
10	Mužiček	Pavel	TTT	1984	15:27,0	21,4	48
11	Opolecký	Martin	TTT	1984	15:44,0	21,0	47
12	Stranel	Jiri	Bici	1972	15:51,0	20,8	46
13	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	15:55,0	20,7	45
13	Rada	David	SKI AND BIKE KUNRATICE	1976	15:55,0	20,7	45
15	Krapítek	Vojtěch	TTT	1987	15:57,0	20,7	43
16	Linhart	Jan	Apnoea	1977	15:58,0	20,7	42
17	Teplý	Ondřej	Café racers	1978	16:08,0	20,5	41
18	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	16:08,1	20,5	40
19	Novotný	Jan	TTT	1978	16:17,7	20,3	39
20	Rada	Vojta	SKI AND BIKE KUNRATICE	2010	16:35,0	19,9	38
20	Uhlíková	Hana	KPC Praha	1982	16:35,0	19,9	38
22	Jánský	Václav	TTT	1989	17:07,0	19,3	36
23	Holub	Jaroslav	United Becheries	1962	17:11,0	19,2	35
24	Nassler	Martin	TTT	1975	17:12,0	19,2	34
25	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	17:13,0	19,2	33
25	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	17:13,0	19,2	33
27	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:29,0	18,9	31
28	Veselý	Jan	KPC Praha	1974	17:35,0	18,8	30
28	Zušťák	Vladislav	Triathlon Praha Háje	1980	17:35,0	18,8	30
30	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	17:39,2	18,7	28
31	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	17:43,4	18,6	27
32	Ira	Zdenek	Bici	1970	18:01,0	18,3	26
33	Novotný	Petr	United Becheries	1961	18:09,0	18,2	25
34	Souček	Radek	KPC Praha	1962	18:10,0	18,2	24
35	Mach	Radim	MTB Horoměřice	1976	18:16,0	18,1	23
36	Diviš	Martin	United Becheries	1963	18:33,0	17,8	22
37	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	18:38,0	17,7	21
38	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	18:46,0	17,6	20
39	Bečvář	Jan	Bici	1972	19:26,5	17,0	19
40	Zimola	Pavel	United Becheries	1963	19:43,0	16,7	18
41	Gecov	Radek	PIJAS	1961	19:50,0	16,6	17
42	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	20:03,0	16,5	16
43	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	20:21,0	16,2	15
44	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	20:24,0	16,2	14
45	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	20:27,0	16,1	13
46	Mužičková	Helena	TTT	1985	21:30,0	15,3	12
46	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	21:30,0	15,3	12
48	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	21:40,0	15,2	10
49	Vostatek	Pavel	KPC Praha	1985	21:51,0	15,1	9
50	Malášek	Michal	KPO	1970	22:01,0	15,0	8
51	Stranelova	Éva	Bici	1998	23:05,0	14,3	7
52	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	23:16,0	14,2	6
53	Příbrský	Dušan	KPO	1965	23:22,0	14,1	5
54	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	24:07,0	13,7	4
55	Špaček	Michal	KPC Praha	2002	24:31,3	13,5	3
56	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	39:20,0	8,4	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	165
2	KPC Praha	14	161
3	TTT	7	145
4	Bici	5	130
5	Vagnerteam	2	89
6	SK Zahořany	2	87
7	United Becheries	4	86
8	SKI AND BIKE KUNRATICE	2	85
9	NOVIS TK Praha	2	64
10	Apnoea	1	43
11	Café racers	1	42
12	Sokol Veltěž	1	34
13	Triathlon Praha Háje	1	31
13	PIJAS	2	31
15	MTB Horoměřice	1	24
16	Vrané nad Vltavou	1	22
17	CKKV Praha	1	21
18	MKV Sport	2	16
19	KPO	2	15
20	Černošice	1	14

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Not too long, not too steep, prefect for training:)

Na druhý pokus sice zhoršení o 40 s ale pěkné bylo to množství silničníků na kopci

Jelo se mi hodně dobře a jsem rád že jsem se od loňska zlepšil o 3 minuty!

Ha, ikonický Řevničák, to hurá, nenechal jsem se odradit ani bouřkou na radaru a dobře jsem udělal, ve skutečnosti bylo všude sucho, ale jinak dnes nic moc – páteční provoz, v údolí čekání 2x 10 min na šraňkách a výkon v samotném kopci už úplně na draka, a to přitom zrovna v kopci byl provoz relativně snesitelný, pocitově to taky nebylo nějak zvlášť marný, akorát to prostě mělo být aspoň 16:30 a ne 17:13, nešlo by to ještě nějak reklamovat?

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by



Ze začátku skvele :-), ale nahore jsem desne vytuhnul :-)

Upne nejvic nejhorsí výsledek :(

pocasi paradní, trosku ke konci vítr proti, kopec krásne bolel - tak přísti časovka revnicak z druhé strany?!?

Bída.. jsem rád, že jsem se vyskrabal nahoru

Řevničák je Řevničák. Ale pravidlo nejet pod 20kmh jsem nedodržel :-)

Nejsem si jist zda jsem formulář včera odeslal. Radši posílám čas znovu aby nezapadl. Je sice o dlouhé minuty vzdálen mým lepším časům, ty se ale jen tak nevrátí.

Ideální podmínky, sobotní odpoledne. Odpočatej, dobře rozjetej. Lépe to teď nezajedu.

Řevničák, to je klasika. Nádherný kopec, ukáže se pravda jak na tom člověk je.

Faj, né.

3 pokusy a hned ten první byl nej

Nohy žádnéj zázrak, ale kousnul jsem to.

druhý pokus a minuta a půl dolů :-)

Pokus o reparát na poslední chvíli za pátek, na půjčeném BMC, trochu problém s nastavením pravého pedálu (díky kolegovi z TTT za snahu to v Řevnicích trochu dotáhnout) a taky se stopkami, protože na kole žádný měřák nebyl, tak jsem to měřil ručně na chytrém náramku a v cíli se mi to pak nepovedlo hned zastavit, ale bylo tam cca 17:39, takže lepší než posledně to určitě nebylo, i když pocitově s kompaktem na 50-22 nebo 50-20 to docela jelo a počasí bylo takřka ideální, ale něco prostě nesedlo.

Není nad to vyzkoušet poprvé kopec hned formou měřeného tréninku na vypůjčené cyklokrosce. :-)

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	13:33,0	24,4	64
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:57,0	23,7	62
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:38,0	22,6	60
4	Matas	Jan	KPC Praha	1990	15:08,7	21,8	58
5	Chotěborský	Jan	TTT	1981	15:29,0	21,3	57
6	Grabmuller	Jakub	Veslaři Bohemians	1996	15:36,0	21,2	56
6	Stranel	Jirí	NOVIS TK Praha	1972	15:36,0	21,2	56
8	Procházka	Jan	KPO	1982	15:39,0	21,1	54
9	Šimoník	Marek	Veslaři Bohemians	1996	15:42,0	21,0	53
10	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:49,0	20,9	52
11	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	15:50,0	20,8	51
12	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	15:59,2	20,6	50
13	Macháček	Pavel	KPC Praha	1972	16:33,3	19,9	49
14	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	16:36,0	19,9	48
15	Novotný	Jan	TTT	1978	16:40,0	19,8	47
15	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	16:40,0	19,8	47
17	Kulík	David	SK Zahořany	1989	16:44,0	19,7	45
18	Matula	Michal	Trispeed	2000	16:48,0	19,6	44
19	Jánský	Václav	TTT	1989	16:53,0	19,5	43
20	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	17:00,0	19,4	42
21	Soucek	Jirí	TTT	1993	17:01,0	19,4	41
22	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	17:02,0	19,4	40
23	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	17:04,0	19,3	39
24	Krasomil	Petr	TTT	1979	17:13,0	19,2	38
25	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	17:14,0	19,1	37
26	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	17:27,0	18,9	36
27	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	17:29,0	18,9	35
28	Souček	Radek	KPC Praha	1962	17:43,0	18,6	34
29	Mládenka	Petr	Veslaři Bohemians	1989	17:48,0	18,5	33
30	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	17:51,0	18,5	32
30	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	17:51,0	18,5	32
32	Sladký	Jiří	KPO	1967	17:52,0	18,5	30
33	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:54,0	18,4	29
34	Stryhal	Jan	Praha	1982	17:57,0	18,4	28
35	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	18:08,1	18,2	27
36	Labsky	Zdenek	KPC Praha	1981	18:16,0	18,1	26
37	Amblerová	Karolína	Veslaři Bohemians	2000	18:36,0	17,7	25
38	Hoffmannová	Diana	Veslaři Bohemians	1992	18:37,0	17,7	24
39	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:44,0	17,6	23
40	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:50,0	17,5	22
41	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	18:51,6	17,5	21
42	Řehořová	Jana	KPC Praha	1971	19:22,0	17,0	20
43	Vrbovský	Martin	Betri	1978	19:26,4	17,0	19
44	Matula	Robert	Trispeed	1970	19:27,0	17,0	18
45	Pokorný	Roman	Pijas	1963	19:38,0	16,8	17
46	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	19:47,0	16,7	16
47	Hintnaus	Jan	Veslaři Bohemians	1990	20:42,0	15,9	15
48	Martin	Fafejta	OutdoorOutsiders	1986	21:02,0	15,7	14
49	Rada	Vojtěch	Bikeclinic junior team	2010	21:05,0	15,7	13
50	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	21:06,0	15,6	12
51	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	21:12,0	15,6	11
52	Skramuský	Kamil	TTT	1979	21:25,0	15,4	10
53	Kramosilová	Jana	TTT	1982	21:27,0	15,4	9
54	Malášek	Michal	KPO	1970	21:31,0	15,3	8
55	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	21:45,0	15,2	7
56	Příbrský	Dušan	KPO	1965	22:23,0	14,7	6
57	Švihlík	Martin	TTT	1968	22:29,0	14,7	5
58	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	23:28,0	14,1	4
59	Háková	Kateřina	TTT	1992	28:09,0	11,7	3
60	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	51:48,0	6,4	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

V dešti, ale celkově vlastně docela fajn svezení

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	8	179
2	TTT	10	174
3	KPC Praha	11	172
4	NOVIS TK Praha	4	138
5	SK Zahořany	3	136
6	KPO	4	96
7	Vagnerteam	2	93
8	CKKV Praha	2	73
9	Trispeed	2	64
10	Bikeclinic junior team	2	62
11	Team CykloTrenér	1	38
12	Sokol Veltěž	1	36
13	PLUTO team Praha	1	30
14	Praha	1	29
15	MKV sport	3	25
16	Černošice	1	23
17	Praha - Stodůlky	1	22
18	Betri	1	20
19	Pijas	1	18
20	OutdoorOutsiders	1	15

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších
+ bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



KVASNIČKA
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech. to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Pro Báru Š!

Na to, že už 2 roky poradně nejezdím, prima čas a super feelings 👍 díky za motivaci motivaci a vyzvu, hosi 💪🍻👌😋

Rekord s MTB i přes mírný protivítr....víc z toho vymačkat nešlo :)

v nohách málo km, na břiše hodně kil, a tak velké trápení, alespoň ještě udolám toho svého 9 letého závodníka, který to jel poprvé, otázkou je však jak dlouho

Bída!

Na druhý pokus, první jsem na měknoucím zadním kole skončil 1 km od cíle.

Hodně dobrá etapa!

Dlouho jsem to odkládal, až nakonec last minute, v úterý v 17 hodin. Nemohl by být za last minute nějaký bonus, aspoň minutka odečet? Navíc od loňska s tím kopcem něco udělali, vloni podle GPS průměrné stoupání 4%, letos podle GPS průměrné stoupání 5%!!! Ještě, že jsme to zjistil až doma, že to bylo prudší.

Začal jsem pomalu abych mohl zrychlit (za rok)

Lepší než loni, spokojenost.

Premiéra a byla to sranda

Moje první tréninková tour.

Když tě vyzve ikonický Řevničák, není co řešit! Bohužel minulý týden jsem se tam nedostal, už jsem tam měl namířeno, ale odpolední nečekaný déšť mne donutil to otočit, tak tedy dnes v poslední možný den. Po sobotním 3XL Krušnotonu se tělo ještě nevyhrabalo z únavy, nejelo se mi vysloveně špatně, ale nohy jsem trochu tahal z medu, to jo, tepy byly o 20 bmp níže, než by měly být při odpočatém stavu, takže na výkonu i na čase to bylo bohužel znát – o 40 s horší, než loni, ale jsem rád, že jsem se tam dokopal. Za první zatáčkou mne předjel kdosi v modrém dresu Genesis, tak ten mi ukázal, jak se to má jezdit. Při přiblížení jsem ještě zahlédl Miloše Vaňka, tak zdravím aspoň dodatečně!

ještě 11. etapa (23:25 hod)

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:38,0	24,2	55
2	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:31,0	22,7	53
3	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	14:42,0	22,4	51
4	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	15:08,1	21,8	49
5	Stráněl	Jiří	Kasper-SWIX team	1993	15:32,0	21,2	48
6	Glinz	Jakub	TTT	1988	15:45,0	21,0	47
7	Stranel	Jirí	Novis TK Praha	1972	15:47,0	20,9	46
8	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:52,0	20,8	45
9	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	15:55,0	20,7	44
10	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:00,9	20,6	43
11	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	16:14,0	20,3	42
12	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	16:17,0	20,3	41
13	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	16:30,0	20,0	40
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	16:40,0	19,8	39
15	Sladký	Jiří	KPO	1967	16:42,0	19,8	38
16	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:52,0	19,6	37
17	Bittner	Miroslav	TTT	1973	17:00,0	19,4	36
18	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	17:08,0	19,3	35
19	Novotný	Jan	TTT	1978	17:14,0	19,1	34
19	Pokorný	Martin	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1974	17:14,0	19,1	34
21	Mašek	Martin	Novis TK Praha	1976	17:23,2	19,0	32
22	Škába	Pavel	Novis TK Praha	1974	17:27,0	18,9	31
23	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:32,0	18,8	30
24	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	17:35,0	18,8	29
25	Troost	Diederik	TTT	1975	17:37,8	18,7	28
26	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	17:46,3	18,6	27
27	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:50,0	18,5	26
28	Mastný	Martin	Řevnice	1975	18:13,0	18,1	25
29	Kolomičenko	Jakub	TTT	1988	18:25,0	17,9	24
30	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:26,0	17,9	23
31	Jelínek	Martin	Valcha	1972	18:29,0	17,9	22
32	Maleček	Václav	TTT	1983	18:35,0	17,8	21
33	Kolesár	Michal	TTT	1978	18:45,0	17,6	20
34	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	19:01,0	17,4	19
35	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	19:26,0	17,0	18
36	Hintnaus	Jan	Veslaři Bohemians	1990	19:28,0	17,0	17
37	Zelený	Jiří	PTCR	1963	19:57,0	16,5	16
38	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	19:58,0	16,5	15
39	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	20:07,0	16,4	14
40	Likusová	Dagmar	KPO	1970	20:40,0	16,0	13
41	Veselá	Erika	OutdoorOutsiders	1987	20:43,0	15,9	12
42	Malášek	Michal	KPO	1970	20:56,0	15,8	11
43	Kočová	Alena	KPO	1962	21:24,0	15,4	10
44	Příbrský	Dušan	KPO	1965	21:29,0	15,4	9
45	Matula	Robert	Trispeed	1970	22:07,0	14,9	8
46	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	22:27,0	14,7	7
47	Štefan	Ladislav	KPO	1955	23:40,0	13,9	6
48	Tuhovčáková	Veronika	TTT	1984	24:20,0	13,6	5
49	Havelková	Jana	KPC Praha	1992	32:20,0	10,2	4
50	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	34:57,0	9,4	3
51	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	53:38,0	6,2	2

	tým	účast	bodů
1	TTT	9	145
2	Novis TK Praha	6	133
3	KPC Praha	9	129
4	Veslaři Bohemians	3	112
5	OutdoorOutsiders	4	98
6	Vagnerteam	2	84
7	KPO	6	68
8	Kasper-SWIX team	1	49
9	Bikeclinic junior team	1	45
10	CKKV Praha	1	43
11	Sokol Veltěž	1	40
12	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1	35
13	PLUTO team Praha	1	31
14	Řevnice	1	26
15	Valcha	1	23
16	Černošice	1	19
17	PTCR	1	17
18	MKV sport	1	16
19	Trispeed	1	9

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech. to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Děkuji za navrácení tradiční 13.etapy.

Za značkou 2 km jsem pookřál a začal trochu blbnout. Po 300m mi došel dech a s plicema ve svěráku a nohama z olova jsem začal přemýšlet jestli to vůbec dojezu...

po víkendovém závodě jsem byl hodně vláčnéj, ale kousnul jsem se a dal to v zatím mém nejlepším čase :)

Pěkně podle tepáku. Jen žádné přepínání ;-)

Poměrně překvapivý čas s takovou formou, pod 16 jsem to neočekával, neskutečně jsem to ve stoje vylámal.

A vida – Řevničák, to tu dlouho nebylo! Tenhle kopec si zaslouží trochu toho dřiny a potu – toho jsem si dopřál vrchovatě, ale ačkoli jsem si to prásknul celkem pěkně, tak výsledný čas je abnormálně bídný, můj vůbec nejhorší na tomto kopci, pokud jsem si pustil stopky. Nahore jsem si pak všiml, že mi lehce škrtala přední brzda, tak jestli to nebude tím ... no já myslím, že určitě! Tak jako tak aspoň je důvod jet tam ještě jednou a pokusit se o reparát!

Druhý pokus dva dny po prvním. Kolo stejný (jednice), počasí lepší, pocity lepší, dá se říci, že mi to mnohem více chutnalo ... a čas o 7s horší, tak to potom čert aby se v tom vyznal!

Třetí pokus (neděle) na dvojce kole jako ověření, zda na lehkých kolech nebude rychlejší než jednice. Možná by i byla, ale po sobotním MTBO na šest hodin v Českém ráji byly nohy trochu unavené, tepy šly o něco níž, takže i když pocitově to bylo nejlepší ze všech tří pokusů (skoro celé na 39-17, místy na mírnějších sklonech a v závěru 39-15), tak čas pomalejší ještě o 2 s, než při druhém a o 9 s, než při prvním pokusu. Zase ale je pěkné, jak jsem ty tři pokusy vyskládal do tak krátkého časového intervalu, jen je škoda, že to nebylo celé posazené aspoň tak o minutu níž. V každém případě jsem ale rád, že mě KPO TT dokopaly podívat se zase po delší době na tenhle kultovní kopec, a to dokonce hned třikrát! Škoda toho všeobecně hustšího provozu, nejlepší to bylo v neděli, to byly jen motorky a ne nákladáky jako ve všední den, holt okolo Prahy už se moc vybrat nedá, ale tenhle kopec si občas zmáčknutí stopek prostě zaslouží, no ne?

Jel jsem to poslední utery a panove: nevím kdo zapisuje a kdo je tam zcela nahodou, ale byl tam frmol a plno lidí jelo v haku :-(Krasný kopec! Nejelo mi to jako Valverdemu, ale po jeho vzoru jsem busil a dokonce i vybusil - jen ten prechod jsem už mohl vypustit :-)

příští úterý snad ještě jednou, cíl U17

nekonečná bolest, ale krásnej kopec to je, královská etapa... a dolů si vždy spravím chuť a v cukrárně vedle náměstí krásně vytuhnu :-)

Za 21 let, co bydlím v Černošicích, jsem asi nikdy Řevničák nejel. Až teď a vím, že jsem dělal velmi dobře, že jsem se mu vyhýbal. Až ke druhé vracečce to jakž takž šlo, ale tam jsem musel odřadit na lehčí a rychlost klesala. Čtyřka na silnici a síly na nule, to nepomohlo, a další čísla se přibližovala hodně pomalu. Jednička už byla nadějná, ale značka parkoviště stále v nedohlednu. Nakonec jsem se dočkal, ale podruhé ani náhodou.

Oprava se povedla, Řevničák si to zaslouží. Prosim o zapsání o 45 s lepšího času oproti minulému týdnu. Může za to spolek Rorejs a festival Štrůdl na Mníšku, že jsem se svezl za ideálního počasí.

Čas by si zasloužil opravu ale asi nebude kdy.

Za rok to bude určitě lepší!!!

Po dovolený bez kola teda dost trapeň...

www.kpo.cz speeded by



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	13:30,0	24,4	66
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:32,0	24,4	64
3	Chotěborský	Jan	TTT	1981	14:05,5	23,4	62
4	Ploc	Jaroslav	Triatlon Praha Háje	1984	14:41,0	22,5	60
5	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:47,0	22,3	59
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:51,0	22,2	58
7	Neuman	Martin	Veslaři Bohemians	1996	14:52,0	22,2	57
8	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:58,0	22,0	56
9	Stráněl	Jiří	NOVIS TK PRAHA	1993	15:01,0	22,0	55
10	Pávek	Martin	OutdoorOutsiders	1987	15:21,3	21,5	54
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:21,7	21,5	53
12	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:24,0	21,4	52
13	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	15:26,0	21,4	51
14	Novotný	Jan	TTT	1978	15:32,0	21,2	50
15	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	15:35,6	21,2	49
16	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:36,0	21,2	48
17	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	15:38,6	21,1	47
18	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:58,2	20,7	46
19	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	16:02,0	20,6	45
20	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	16:07,0	20,5	44
21	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	16:09,0	20,4	43
22	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	16:12,0	20,4	42
22	Routner	Milan	OutdoorOutsiders	1990	16:12,0	20,4	42
24	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	16:18,6	20,2	40
25	Grusser	Jan	OutdoorOutsiders	1985	16:34,0	19,9	39
26	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	16:39,0	19,8	38
27	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	16:54,5	19,5	37
28	Dandová	Anna	OutdoorOutsiders	1988	16:56,0	19,5	36
29	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:59,0	19,4	35
30	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	17:05,0	19,3	34
31	Marhold	Jiří	KPO	1981	17:08,0	19,3	33
32	Kolomazníková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	17:12,0	19,2	32
33	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:17,0	19,1	31
34	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:22,0	19,0	30
35	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	17:25,0	18,9	29
36	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:36,0	18,8	28
36	Otáhal	Jarda	TTT	1969	17:36,0	18,8	28
38	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	17:41,0	18,7	26
39	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	17:43,0	18,6	25
40	Žižka	Karel	ČKMC	1944	17:49,0	18,5	24
41	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	18:09,0	18,2	23
42	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:16,0	18,1	22
43	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	18:29,0	17,9	21
44	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	18:40,2	17,7	20
45	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	18:41,0	17,7	19
46	Jennel	Robert	Mkv sport	1968	19:07,0	17,3	18
47	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	19:08,0	17,2	17
47	šulc	jan	KPC Praha	1974	19:08,0	17,2	17
49	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:50,0	16,6	15
50	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	19:55,0	16,6	14
51	Malášek	Michal	KPO	1970	20:03,0	16,5	13
52	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	20:10,0	16,4	12
53	Švorc	jiří	MKV sport	1963	20:17,0	16,3	11
54	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	20:28,0	16,1	10
55	Švihlík	Martin	TTT	1968	20:32,0	16,1	9
56	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:35,0	16,0	8
57	Kočová	Alena	KPO	1962	20:40,0	16,0	7
58	Leipeltová	Petra	OutdoorOutsiders	1985	21:13,0	15,6	6
59	Vladimírová	Veronika	KPC Praha	1981	21:30,0	15,3	5
60	Mužičková	Helena	TTT	1985	21:51,0	15,1	4
61	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	22:33,0	14,6	3
62	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	28:44,0	11,5	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

	tým	účast	bodů
2	Veslaři Bohemians	5	174
1	TTT	6	176
3	OutdoorOutsiders	13	171
4	NOVIS TK PRAHA	5	157
5	KPC Praha	8	148
6	Vagnerteam	2	105
7	TSK Praha	2	98
8	Triatlon Praha Háje	2	81
9	MKV Sport	6	59
10	KPO	4	58
11	Praha-Kamýk	1	57
12	CKKV Praha	1	44
13	Sokol Veltěž	1	35
14	Řevnice	1	32
15	Cykloservis Petr	1	30
16	PLUTO team Praha	1	29
17	ČKMC	1	25
18	Černošice Mteam	1	22
19	Dragons Unlimited	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:
ADDA CALERA

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Terpve podruhé na Řevničáku a zlepšení o 50s slabší sezoně navzdory.

Ten kopec je nejkultovnější a je krásnej. Včera 10člená výprava zakončená v MMX. Prostě radost.

Dalo se:)

Tak pocity ambivalentní, skoro jako vždy. Prevláda spokojenost: 1.pokus - zlepšení osobaku o 20sec. v protivnem protivetru na spodnim useku, 2. pokus stupnovane tempo - zlepšení o dalsich 20. Ale i tak čas tesne nad 16, stacilo si nastoupit o 150m driv a bylo by to pod. No, prostor pro zlepšení tam stale je, ale asi si to necham na pristi rok, at je motivace:-)

Klasická trať, luxusní švih, ideální počasí, letící kolo, silný nohy, cenný osobák a dobrý pivo u Kelta. Co chybělo? Snad jenom aby se na kulturní kopec vrátila i hromadná časovka do vrchu.

Den po závodech, foukalo proti, ale ostatním to zřejmě nevadilo a nalozili mi minutu a víc. Na začátku jsem se nemohl naslapnout do pedálu, přište se necham na startu pridrzet slicnou hosteskou.

Vím, že tam je slušná rezerva, ale jsem vůbec řada, že jsem to stihla odjet :- (Takže vlastně mohu být spokojená...

Špatný špatný, ale aspoň jsem to zkusil...

Jediný pokus - líp to nedám; km na silnici inspirativní, ale ten poslední se mi zdál nějak moc dlouhý!

Vitr a cestou domu defekt :(

silny protivitr

Tak jsem to poprvé v životě dal pod 15. Potvrzení životní formy a největšího množství naježděných kilometrů při tréninku na alpenbrevet. Každý rok stahuju cca 40 vteřin, tak ještě 4 roky a budu nejrychlejší :O)

Druhá neděle odpoledne, pocitově to bylo celkem dobrý, ale čas těsně nad 17 úplně špatnej, tak nevím. Asi to bylo tím vedrem, a i když jinak ve stoupání v lese pak bylo teplotně celkem příjemně, tak únava nějaká byla – den předtím 121 km v kopcích okolo Berounky a v neděli odpoledne na TT už krajina pěkně rozpálená, takže už jen než jsem tam dojel, tak jsem měl celkem dost a tepy už prostě nahoru nešly.

A mám zas na dva týdny klid.

Místo mocného finišu jsem jen laxe kontroloval, abych to stihl pod sedmnáct, úplně chybí bojovnost. Asi se musím nějak potrestat.

Vzhledem ku zdraví (dlouho jsem na vysoké intenzity nejezdil) jsem to moc nehrotil. Dokonce jsem tam hodil malou, abych si neničil kolena.

Pěkný společný trénink i individuální výkon. Když je forma a dobří partáci to se to jede.

Hodně klasická časovka, vždy zajímavé porovnání s předchozími časy. Tentokrát nic moc, snad to příště bude lepší.

Vůbec první pokus Řevničáku na čas. Mohl by ten kopec být delší ... kdyby se jelo do kopce tak 15km, tak bych se snad posunul ve výsledkové listině někam nahoru :-) Ale spokojenost, čekal jsem to přes 16min.

KPO Tréninková Tour 2014 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV Sport	1979	13:29,0	24,5	54
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	14:03,8	23,5	52
3	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	14:19,4	23,0	50
4	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:33,0	22,7	48
5	Šicha	Martin	PDBC	1978	14:47,0	22,3	47
6	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	15:16,0	21,6	46
7	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:21,0	21,5	45
8	Novotný	Jan	Hisport Team	1978	15:26,0	21,4	44
9	Michal	Krátký	OutdoorOutsiders	1982	15:29,0	21,3	43
10	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	15:38,0	21,1	42
11	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:50,0	20,8	41
12	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:19,2	20,2	40
13	Marhold	Jiří	KPO	1981	16:30,4	20,0	39
14	Kroupa	Štěpán	HiSport Team	1975	16:39,0	19,8	38
15	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:41,0	19,8	37
16	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	16:41,5	19,8	36
17	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	16:48,0	19,6	35
18	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	16:50,0	19,6	34
19	Vasil	Sidor	CK Vinohradské Šlap	1972	16:55,0	19,5	33
20	Mazanec	Martin	Černošice Mteam	1991	17:07,0	19,3	32
21	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	17:08,2	19,3	31
22	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	17:15,0	19,1	30
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:24,0	19,0	29
24	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:28,0	18,9	28
25	Erlebach	Jan	MKV sport	1991	17:30,2	18,9	27
26	Chrpa	Pavel	Praha	1991	18:03,0	18,3	26
26	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	18:03,0	18,3	26
28	Žižka	Karel	ČKMC	1944	18:07,0	18,2	24
29	Jennel	Robert	Mkv sport	1968	18:10,0	18,2	23
30	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	18:26,0	17,9	22
31	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:33,0	17,8	21
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:43,0	17,6	20
33	Kroček	Milan	Duratec TEAM	1982	19:17,0	17,1	19
34	Jermolajev	Igor	CK Vinohradské Šlap	1962	19:18,7	17,1	18
35	Švorc	Jiří	Mkv sport	1963	19:23,0	17,0	17
36	Vaněk	Jiří	CK Vinohradské šlap	1966	19:31,0	16,9	16
37	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	19:32,0	16,9	15
38	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	19:40,0	16,8	14
39	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	19:49,6	16,6	13
40	Příbrský	Dušan	KPO	1965	19:54,0	16,6	12
41	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	19:55,0	16,6	11
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	20:02,0	16,5	10
43	Malášek	Michal	KPO	1970	20:11,0	16,4	9
44	Malá	Lucie	MKV sport	1980	20:15,0	16,3	8
45	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	21:15,0	15,5	7
46	Kočová	Alena	KPO	1962	21:19,0	15,5	6
47	Malý	Petr	MKV Sport	1980	21:38,7	15,2	5
48	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	24:01,0	13,7	4
49	Šuh	Martina	pdbc	1967	25:00,0	13,2	3
50	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	39:02,0	8,5	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	7	129
2	MKV Sport	11	115
3	NOVIS TK PRAHA	3	106
4	Cykloservis Petr	2	98
5	OutdoorOutsiders	4	96
6	Hisport Team	2	84
7	Vagnerteam	2	81
8	CK Vinohradské Šlapky	3	70
9	KPO	4	64
10	Černošice Mteam	2	60
11	PDBC	2	52
12	Praha-Kamýk	1	43
13	CKKV	1	42
14	Klatovy	1	31
15	Řevnice	1	30
16	PLUTO team Praha	1	29
17	Praha	1	27
18	ČKMC	1	25
19	Duratec TEAM	1	20

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších
+ bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV KVASNIČKA
WWW.MKVSPORT.CZ

BIKE
MARA
ST

KM
2014

SKI
CENTRUM
BIKE
HABETÍN

pro TT doporučujeme pláště:

ADFB CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Můj nejhorší výsledek na tomto kopci, připisuji to ale dost silnému nachlazení.

Neví jestli to nehlásím opakovaně. :-/

S totálním vykydnutím ve druhý půli. Už to kolo letos pověsím na hřebík

Po dlouhém pěším toulání po Balkáně a příšerně dlouhém čase bez kola to snad i jde... Ale čas jak dřív při normálním tréninku teď bolet.

Zdravím, odkaz na stravu:

Řevničák si měřím pravidelně, čekal jsem že na čas zejetý ve skupině to stačit nebude a nakonec o minutu osobák. Asi když člověk jede svým tempem jako Froome a neplápolá za ostatními vede to málem k vítězství v etapě.

Parádní finish

Nekonečněj...

Na mokré silnici a v brdské mlze vstříc novému osobáku s mírně přepálenou první půlkou.

Fascinující kopec

www.kpo.cz speeded by

active 24

trochu protivítr, ale super zlepšení o 30s

Řevničák pro mě "poprvé" a teda, mazec dost a výtuh v zaveru taky dost:-)

Teto kopec zlomi nejednoho zavodnika.

celou cestu souboj s 20 minutovou hranicí.vítězný:-)

V nohou volně 50 km, předtím na rozjezd skoro naplno kopec z Loděnice na Bubovice.

Jel jsem to na poslední chvíli (div, že jsem nikoho nepotkal, jen 4 motorkáře), 4 dny po náročném 90km závodu (který jsem na 70km vzdal). Bohužel únava byla ještě znát, lactaat se nestihl odplavit. Snad moje odkládačnost nebude mít katastrofální důsledky pro celkové pořadí.

Zajímavé je, že když byl Řevničák v UAC zajížděl jsem daleko lepší časy. Moc tomu nevěřím, že se tam ještě pojede, ale jestli ano jsem zvědav zda bude změna i opačná. Zhoršit je vždy snazší než se zlepšit.

Velmi pěkný kopec, pro časovku ideální. Nasadit tempo a to pak udržet až do cíle.

KPO Tréninková Tour 2013 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:22,0	23,0	33
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:36,0	22,6	31
3	Šicha	Martin	PDBC	1978	15:13,0	21,7	29
4	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:34,0	21,2	27
5	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	16:06,0	20,5	26
6	Šejna	Karel	CKKV	1958	16:07,0	20,5	25
7	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:28,0	20,0	24
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	16:48,0	19,6	23
9	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:51,0	19,6	22
10	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	16:55,0	19,5	21
11	Vágnerová	Lucie	Vagnerteam	1988	17:01,0	19,4	20
12	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	17:10,0	19,2	19
13	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	17:30,0	18,9	18
14	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:32,0	18,8	17
15	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:52,0	18,5	16
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	18:11,0	18,1	15
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:13,0	18,1	14
18	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	18:25,0	17,9	13
19	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:38,0	17,7	12
20	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:42,0	17,6	11
21	Černý	Martin	Rosovice	1976	19:15,0	17,1	10
22	Žižka	Karel	ČKMC	1944	19:15,1	17,1	9
23	Tintěra	Tomáš	Vagnerteam	1994	19:23,0	17,0	8
24	Štefan	Ladislav	KPO	1955	19:34,0	16,9	7
25	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:34,0	16,0	6
26	Malášek	Michal	KPO	1970	21:28,0	15,4	5
27	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	22:15,0	14,8	4
28	Řehořová	Jana	KPC Praha	1971	22:41,0	14,5	3
29	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	23:16,2	14,2	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Lancovo not too long, not too steep se mi úplně nezdálo, perfect for training ale určitě :)

Druhý pokus byl o 11 vteřin horší, takže jsem asi na víc neměl....

předchozí hlášení času proběhlo nějak nestandardně, zřejmě s nesprávným časem, platí nyní hlášení

Krásný kopec

hned 1. den nejlepší čas, o 16 vteřin zlepšení nejlepšího času, ale na bednu to asi stačit nebude

Nechapu jak je to možné, ale zlepšení o proti lonku. Nicméně tohle zlepšení mě stálo tolik sil, že jsem domu tahl nohy za sebou. Tesim se az jednou prijde den,kdy se na te vyhlidce uprostred Revnicaku zastavim a pokocham udolim.

po soustředění

Tuhle fakt nemám rád. Stejně jako vloni jsem přepálil začátek a nahoře ztuhl...

Takhle parádní asfalt si člověk užije málokdy!

V průměrném čase, osaměle a smutně v chladném lese, vyšlápl jsem ten kdysi slavný cyklistický kopec, z kterého je teď luxusní dálniční přivaděč chatařů od Berounky. Co jste si zas zapoměli koupit v Tesku, že jedete v neděli ráno do Prahy vy pitomci?

Nevím co bych sem měl napsat. Snad při této příležitosti si dovolím apelovat na Policii ČR, aby nebránila konání silničních cyklistických závodů UAC v okolí Prahy. Rád bych se jich zúčastňoval, ovšem není příležitost.

Druhý pokus : na jedničce, za druhou zatáčkou mi došlo a přemýšlel jsem zda si nezavolám sanitku. Nakonec jsem to dojel ale do správného tempa jsem se nedostal. První pokus : dva dny dříve na horším kole s jedním převodem sice o 12 s horší ale výkon byl lepší.

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	8	81
2	Vagnerteam	4	78
3	MKV Sport	5	53
4	Cykloservis Petr	1	34
5	PDBC	1	30
6	Praha-Kamýk	1	27
7	CKKV	1	26
8	KPO	3	21
9	Řevnice	1	18
10	PLUTO team Praha	1	16
11	Černošice	1	15
12	Rosovice	1	11
13	ČKMC	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



KPO Tréninková Tour 2012 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek pod Brdy

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	14:14,0	23,2	37
2	Sýkora	Robert	Vinohradské Šlapky	1972	14:17,9	23,1	35
3	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:28,8	22,8	33
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:37,0	22,6	31
5	Herda	Jan	Bony a klid	1983	14:45,0	22,4	30
6	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:29,7	21,3	29
7	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:34,0	21,2	28
8	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	15:35,1	21,2	27
9	Šícha	Martin	PDBC	1978	15:35,9	21,2	26
10	Sajner	David	MKV Sport	1980	15:38,0	21,1	25
11	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:51,0	20,8	24
12	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:53,5	20,8	23
13	Janda	Jiří	Hisport	1973	15:57,4	20,7	22
14	Rada	David	Praha Kamýk	1976	16:18,0	20,2	21
15	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	16:27,2	20,1	20
16	Hladík	Ondřej	KPO	1976	16:39,0	19,8	19
17	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	16:47,3	19,7	18
18	Sladký	Jiří	KPO	1967	17:08,0	19,3	17
19	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:11,0	19,2	16
20	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	17:43,9	18,6	15
21	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:12,0	18,1	14
22	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:22,3	18,0	13
23	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:29,3	17,8	12
24	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	18:33,0	17,8	11
25	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	19:01,0	17,4	10
26	Jennel	Robert	MKV Sport	1968	19:26,0	17,0	9
27	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	19:28,0	17,0	8
28	Venci	Petr	MKV Sport	1952	19:30,0	16,9	7
29	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	19:58,0	16,5	6
30	Štefan	Ladislav	KPO	1955	20:10,0	16,4	5
31	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:36,0	16,0	4
32	Malášek	Michal	KPO	1970	20:43,0	15,9	3
33	Marhold	Pavel	KPO	1979	28:04,0	11,8	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	5	82
2	MKV Sport	7	67
3	Vagnerteam	2	57
4	KPO	6	47
5	Vinohradské Šlapky	1	36
6	Cykloservis Petr	1	32
7	Bony a klid	1	31
8	CKKV	1	30
9	Sokol Veltěž	1	29
10	VYSOT sport Kunín	1	28
11	PDBC	1	27
12	Hisport	1	23
13	Praha Kamýk	1	22
14	PLUTO team Praha	1	17
15	Černošice	1	15
16	Vestec	1	11
17	Klatovy	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

www.cyklonaradi.cz
Co čeká... to cyklomechanik!

BIKE
MARSA
ST



KVASNIČKA
www.MKVSPORT.cz

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT: nová trať, výsledky na této trati v rámci poháru UAC viz www.uac.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

ježiš to byla vostuda, den po bikovejch Sudetech, foukalo od JV, neměl jsem závodní kolo ale to stejně neomlouvá čas sotva pod 15.

První pokus nic moc, ale k druhému jsem se už kvůli nemoci nedostal.

Cele na malou placku, ale dalo se i na velkou

Trasa krásná a tradiční jenom se to při tréninku ve všední den nedá pořádně stihnout. Je tma v půl osmé!! Není něco blíž u Prahy.

Brutálně nekonečný, já jsem tam jel naposled snad tehdy v roce 2003, co si Řevničák stříhnul Lance Armstrong

Žiju, vyjel a pěšky jsem nešel. Ale bylo to jen o kuličku.

Pod 20min to asi nedám, tak nevím zda to budu ještě opakovat.

nějak divně to nahoře foukalo :o)

Vůbec to nejelo... :-(

No na UAC casovku jsem od sebe očekával čas alespon tak o 30s lepsi (osobak mam 14:57), lec nestalo se.

V pátek 75 km na MTB, v noci z pátku na sobotu pařba, v sobotu 75 km na MTB a v neděli tohle TT. Tak mi ten čas nepřijde zas až tak špatný :-)

2 pokus při časovce UAC skoro o 40 vteřin lepší

Myslím, že je to docela dlouhý kopec, ale potvrdit to nemůžu, bo už po 2km jsem upadl do cyklo-komatu :-)

celkem překvapující čas po problémech pátku "dráhový" dojezd měřen při závodě UAC .o)

Velká bída! Na zádech jsem si vezl virózu (anebo to už je stáří?) Aspoň jsem si na této TT nenasadil laťku vysoko...

Časovka UAC, podmínky ideální. Na start jsem dorazil těsně před. Ještě jsem narychlo vyndával z kapsy 70 Kč abych byl lehčí. To, že vezu z rozjždění půlkilovou lahev jsem zjistil až po prvním kilometru - hned letěla do škarpy.

Pěknej prďák