

KPO Tréninková Tour 2023 - 11. etapa: Velká Chuchle - Na Hvězdárně - 1

verze výsledků 2023-11-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	4:27,0	19,0	56	-	-
2	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	4:45,0	17,8	54	89	89
3	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	4:46,0	17,7	52	94	5
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	4:50,0	17,5	50	112	19
5	Stranel	Jiri	Bici	1972	5:06,0	16,6	49	180	74
6	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	5:06,7	16,6	48	183	3
7	Stranel ml	Jiri	Bici	1993	5:08,0	16,5	47	188	6
8	Tajtl	Tomáš	Café Racers	1975	5:10,4	16,4	46	197	11
9	Souček	Martin	domestici.cz	1978	5:15,0	16,1	45	215	21
10	Karabinoš	Tomáš	Café Racers	1983	5:17,0	16,0	44	222	9
11	Mach	Radim	2R76	1976	5:22,0	15,8	43	241	22
12	Filip	Jan	Dycky Praha!	1985	5:24,0	15,7	42	248	9
13	Veselý	Honza	KPC Praha	1974	5:25,0	15,6	41	252	4
14	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	5:29,0	15,4	40	266	17
15	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	5:36,0	15,1	39	290	29
16	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	5:39,0	15,0	38	299	12
17	Rada	David	Rexonix Kovo Praha	1976	5:40,0	14,9	37	303	4
18	Řeháková	Jana	Café Racers	1981	5:42,7	14,8	36	311	11
19	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	5:47,0	14,6	35	325	17
20	Novotný	Jan	TTT	1978	5:55,3	14,3	34	350	33
21	Čadil	Jan	United Becherries	1964	6:07,0	13,8	33	384	45
21	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	6:07,0	13,8	33	384	0
23	Skála	Radim	2R76	1976	6:08,0	13,8	31	387	4
24	Šilhavý	Josef	Team CykloTrener	1978	6:09,0	13,8	30	390	4
25	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	6:11,0	13,7	29	395	8
26	Hejna	Marek	Triatlon Praha Háje	1980	6:13,0	13,6	28	401	8
27	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	6:14,0	13,6	27	403	4
28	Moravec	Milan	Kluci z Kokořína	1965	6:21,0	13,3	26	422	26
29	Novotný	Petr	United Becherries	1961	6:22,0	13,3	25	424	4
30	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	6:23,0	13,3	24	427	4
31	Souček	Radek	KPC Praha	1962	6:26,0	13,2	23	435	11
32	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	6:27,0	13,1	22	437	4
33	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	6:28,0	13,1	21	440	4
34	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	6:30,0	13,0	20	445	7
35	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	6:38,6	12,7	19	466	30
36	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	6:43,3	12,6	18	477	16
37	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	6:46,0	12,5	17	483	9
38	Opolecký	Martin	TTT	1984	6:52,0	12,3	16	496	21
39	Kroupa	Štěpán	Café Racers	1975	6:53,0	12,3	15	498	3
40	Jánský	Václav	TTT	1989	6:56,0	12,2	14	505	10
41	Diviš	Martin	United Becherries	1963	7:01,0	12,1	13	516	17
42	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	7:02,0	12,0	12	518	3
42	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	7:02,0	12,0	12	518	0
44	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	7:18,0	11,6	10	550	52
45	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	7:36,0	11,1	9	584	56
46	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:53,0	10,7	8	614	51
47	Příbrský	Dušan	KPO	1965	8:03,0	10,5	7	631	29
48	Kočová	Alena	KPO	1962	8:42,0	9,7	6	689	105
49	Malášek	Michal	KPO	1970	8:46,0	9,7	5	694	11
50	Šiml	Jan	Café Racers	1967	8:59,0	9,4	4	712	34
51	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	10:24,0	8,1	3	807	192
52	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	14:33,0	5,8	2	979	402

	tým	účast	bodů
1	Café Racers	7	151
2	KPC Praha	12	141
3	TTT	4	104
4	Bici	2	98
5	United Becherries	4	89
6	Vagnerteam	2	77
7	2R76	2	76
8	Triatlon Praha Háje	2	59
9	Veslaři Bohemians	1	53
10	CKKV Praha	2	48
11	domestici.cz	1	46
12	Dycky Praha!	1	43
13	NOVIS TK Praha	1	39
14	Rexonix Kovo Praha	1	38
15	Team CykloTrener	1	31
16	Kluci z Kokořína	1	27
17	Vrané nad Vltavou	1	22
18	KPO	3	21
18	ANNAVIE	1	21
20	MKV Sport	1	13
20	Černošice	1	13
22	iThinkBeer	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Pěkná trať, zdola až nahoru na jeden převod, což se vyplatí – když máte páčky na rámové trubce... Chtělo by to teda stlačit o těch pár vteřin pod šest minut, ale nevím, jestli se ještě po dovolené vykopu na další pokus.

Sakra kopec!!

Jako vždy..velká bolest😃

Moc se mi to nelíbilo.

O pul minuty lepe nez loni...? Asi ten pytlík Sumavských jahudek, co jsem do sebe cestou pod kopec vysypal, vykonal sve;)

Druhý pokus, lepší.

Měl jsem radost ze zlepšení. Ale kned po mě dojel cizí cyklista a ten to měl za 4:45. Neskutečné.

Na MTB 9:46 = -4s opoti silničce. 😎 Nahoře nečekaně foukalo do zad. Tak snad proto.

www.kpo.cz speeded by



Tohle by byl kopec pro mladýho, který má však poprvé repre povinnosti a tak jsem jel sám. Čas asi nejhorší za 15 let, ale nahoře jsem se alespoň pozvr... a užil jsem si pěkné výhledy

Bylo to hned od vlaku celkem bez rozjetí, blížila se kvapem bouřka, tak jsem to chtěl mít rychle z krku, ale moc rychlý to teda nebylo, nějak jsem se dost trápil a zajel čas ještě o pár sekund horší, než loni na CX, pak jsem sjel přes Lochkov dolů a ještě zkusil přejet z Radotína do Zbraslavi, což se mi stalo osudným, neboť zhruba uprostřed mě to spláchlo na dvě doby a odplavilo na nádraží zase na vlak!

Každý kopec jednou skončí 🙂

Dobrý den, prosím opravit tým v etapě Vrané nad Vltavou - Zvole na : Café Racers.Uvedla jsem chybně. Děkuji

Hrůza, letos to bylo o dost prudší než minule:)

to je v tom kopci vedro...

Ty vedra nějak nedavam = takže brzo rano (nohy jeste spi, ale hlava se tolik nepoti). Nakonec to není tak hroznej cas :-)

Krátky, ale výživný 😤

Oprava a drobné zlepšení tam bylo, dokonce padl i PR, ale hranice 6 min zůstala neprolomena, takže žádný důvod k nějakému velkému jásání to není, holt je to na mě asi už moc prudký, navíc taky to vedro, i když zrovna v pondělí v podvečer se zatáhlo, celkem i příjemně foukalo a přes 30 se teplota myslím ani nedostala, v údolí na Kopaninu ve stínu pak Garmin naměřil dokonce už velmi solidních 26!

Odjeto poslední den, po dlouhém zapíjení vnučka, takže spíše jen za účast.

Vedro pomalu končilo, bouřka nepřišla. Dobré rozjetí, průměrný výkon.

Na poslední chvíli v úterý večer na mtb aspoň pro bod za účast. 31st,nohy prázdný,bida

KPO Tréninková Tour 2022 - 3. etapa: Velká Chuchle - Na Hvězdárně

verze výsledků 2022-03-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Chalupa	Daniel	Veslaři Bohemians	1989	4:26,0	19,1	59	-	-
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	4:29,0	18,9	57	16	16
3	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	4:47,0	17,7	55	103	88
4	Stranel	Jirí	Bici	1972	4:50,0	17,5	53	117	15
5	Opolecký	Martin	TTT	1984	4:52,5	17,4	52	128	12
6	Stranel jr	Jirí	Bici	1993	4:57,0	17,1	51	147	21
7	Mužiček	Pavel	TTT	1984	4:59,0	17,0	50	156	9
8	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	5:02,0	16,8	49	168	14
9	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	5:05,0	16,6	48	180	14
10	Polák	Tomáš	Kovopo	1990	5:15,1	16,1	47	220	45
11	Rada	David	Praha Kamyk	1976	5:25,0	15,6	46	256	43
12	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	5:33,9	15,2	45	287	38
13	Linhar	Jan	Apnoe	1977	5:36,0	15,1	44	294	9
14	Hektor	Jirí	KPC Praha	1968	5:37,0	15,1	43	297	4
15	Mach	Radim	MTB Horoměřice	1976	5:51,0	14,5	42	341	56
16	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	6:00,0	14,1	41	368	35
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	6:02,0	14,0	40	374	8
18	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	6:04,0	13,9	39	380	8
19	Novotný	Jan	TTT	1978	6:06,4	13,9	38	386	9
20	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	6:11,0	13,7	37	399	17
21	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	6:15,0	13,5	36	410	15
22	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	6:16,0	13,5	35	413	4
23	Ira	Zdeněk	Bici	1970	6:17,0	13,5	34	415	4
24	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	6:18,0	13,4	33	418	4
25	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	6:21,0	13,3	32	426	11
26	Jánský	Václav	TTT	1989	6:30,0	13,0	31	448	33
27	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	6:30,4	13,0	30	449	1
28	Novotný	Petr	United Becherries	1961	6:32,0	12,9	29	453	6
29	Kolesár	Michal	TTT	1978	6:33,0	12,9	28	456	4
30	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	6:34,0	12,9	27	458	4
30	Souček	Radek	KPC Praha	1962	6:34,0	12,9	27	458	0
32	Mužičková	Helena	TTT	1985	6:39,0	12,7	25	470	18
33	Strnad	Vit	ANNAVIE	1970	6:43,6	12,6	24	481	16
34	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	6:51,0	12,4	23	497	25
35	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	6:53,0	12,3	22	502	7
36	Diviš	Martin	United Becherries	1963	6:57,1	12,2	21	511	14
37	Maláček	Michal	KPO	1970	7:00,0	12,1	20	517	10
38	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	7:03,0	12,0	19	523	10
39	Bečvář	Jan	Bici	1972	7:05,0	11,9	18	528	7
40	František	Varga	SK Zahořany	1980	7:09,0	11,8	17	536	13
41	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	7:13,0	11,7	16	544	13
42	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:23,0	11,5	15	563	32
43	Stranelova	Eva	Bici	1998	7:26,0	11,4	14	569	9
44	Matula	Robert	Trispeed	1970	7:33,0	11,2	13	582	22
45	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	7:50,0	10,8	12	612	51
46	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	8:01,0	10,6	11	630	32
47	Kašpar	Oldřich	TTT	1982	8:12,0	10,3	10	648	32
48	Švihlík	Martin	TTT	1968	8:24,0	10,1	9	666	34
49	Bečvářová	Lenka	Bici	1973	8:45,0	9,7	8	696	56
50	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	9:01,0	9,4	7	717	42
51	Šiml	Jan	Café Racers	1967	9:07,0	9,3	6	724	15
52	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	9:30,0	8,9	5	752	57
53	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	10:12,0	8,3	4	797	97
54	Polenová	Mirka	KPC Praha	1989	10:47,0	7,8	3	830	76
55	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	14:49,0	5,7	2	988	384

	tým	účast	bodů
1	TTT	8	148
2	KPC Praha	13	145
3	Bici	6	144
4	Veslaři Bohemians	2	106
5	SK Zahořany	3	98
6	Vagnerteam	2	89
7	United Becherries	3	88
8	Café Racers	2	57
9	Kovopo	1	48
10	Praha Kamyk	1	47
11	Triatlon Praha Háje	2	46
12	Apnoe	1	45
13	MTB Horoměřice	1	43
14	Sokol Veltěž	1	38
15	NOVIS TK Praha	1	37
16	CKKV Praha	1	34
17	Vrané nad Vltavou	1	28
18	ANNAVIE	1	25
19	KPO	1	21
20	Černošice	1	17
21	Trispeed	1	14
22	MKV Sport	1	13
23	iThinkBeer	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nezná někdo odpověď na otázku, proč tohle člověk dělá?;))

Pěkný kopec, člověk ví, že to skončí brzy, jen nechápu jak jsem 2014 mohl je tak rychle :-O

Druhý pokus. Už v esíčku jsem to chtěl zabalit, že se necítím. Nakonec do mrtva nahoru a 6 s dolu.

Minulou sobotu sice nepršelo, ale byla všude jinovatka. Teď už to líp nezajedu :-š)

Pro jistotu, nejsem si jistý, jestli jsem zapsal :)

dal jsem si to v rámci tréninku 6x :)

www.kpo.cz speeded by

active 24

Po 6 letech o 25 vterin pomalejší

Na krosce a asi to byla dobrá volba, má kvalitní tuhý rám a širší 35 mm pláště při rychlosti okolo 12 km/h už nehrály takovou roli. Před startem jsem marně vzpomínal, zda jsem to vůbec někdy v minulosti jel, ale pak při jízdě se mi nějaké matné a notně rozmazané vzpomínky vybavily, takže asi jel. :-)

Pry "zacatek prepalit a na konci vydrzet" - opravdu to bylo vic o hlave (nohy se nezlepsí), ale stalo to za to !!!

Na druhý pokus konečně pod 5min

Pěkný kopec, dobrý povrch a je celkem rychle hotovo

Na mtb..já bych to na silničce asi vůbec nevyjel..

Poslední den ráno, 4 stupně, plíce odmítly spolupracovat.

Už mám nejméně oblíbenou etapu za sebou. Za příjených povětrnostních podmínek se to dalo vyjet. Snad nebudu muset jet opra.

Stále do kopce, tady se toho moc vymyslet nedá, furt se musí šlapat.

Krásný kopec, pro mě úplně nový a moc se mi líbí, tak jsem si ho musel dát rovnou 3x v okruhu 😁

Zas zajeto až na poslední chvíli. Krátké, ale vražedné.

Na druhý pokus výrazné zlepšení. Kouzlo zjevně není ve výkonnosti, ale v rozumně nastavené laťce:)

KPO Tréninková Tour 2018 - 3. etapa: Velká Chuchle - Na Hvězdárně

verze výsledků 2018-03-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	4:24,0	19,2	63
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	4:24,0	19,2	63
3	Hanyk	Milan	SKIBIKECENTRUM.CZ	1984	4:32,0	18,7	58
4	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	4:47,0	17,7	56
5	Mužiček	Pavel	TTT	1984	4:52,0	17,4	55
6	Stráněl	Jiří	Kasper-SWIX team	1993	4:58,0	17,0	54
7	Mazanec	Martin	Černošice	1991	5:05,0	16,6	53
8	Liška	Jan	TTT	1983	5:12,6	16,2	52
9	Procházka	Jan	KPO	1982	5:14,0	16,2	51
10	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	5:15,0	16,1	50
11	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	5:21,7	15,8	49
12	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	5:23,0	15,7	48
12	Souček	Jiří	TTT	1993	5:23,0	15,7	48
14	Novotný	Jan	TTT	1978	5:24,0	15,7	47
14	zizka	karel	ckmc	1944	5:24,0	15,7	47
16	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	5:25,0	15,6	45
17	Kavalír	Jan	TTT	1976	5:35,0	15,2	44
18	Bittner	Miroslav	TTT	1973	5:36,0	15,1	43
18	Matula	Michal	Trispeed	2000	5:36,0	15,1	43
20	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	5:38,0	15,0	41
21	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	5:45,0	14,7	40
22	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	5:55,4	14,3	39
23	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	5:58,7	14,2	38
24	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	6:06,0	13,9	37
24	Souček	Radek	KPC Praha	1962	6:06,0	13,9	37
26	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	6:16,3	13,5	35
27	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	6:18,0	13,4	34
28	Kovalík	Albert	OutdoorOutsiders	1981	6:21,0	13,3	33
29	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	6:24,0	13,2	32
30	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	6:25,0	13,2	31
31	Munzar	Zbyněk	H-H Smíchov	1982	6:30,6	13,0	30
32	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	6:34,0	12,9	29
33	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	6:37,0	12,8	28
34	Tuhovčáková	Veronika	TTT	1984	6:45,0	12,5	27
35	Mužičková	Helena	TTT	1985	6:46,0	12,5	26
36	Zelený	Jiří	PTCR	1963	6:47,0	12,5	25
37	Malásek	Michal	KPO	1970	6:54,0	12,3	24
37	Verner	Michal	MKV Sport	1979	6:54,0	12,3	24
39	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	6:57,0	12,2	22
40	Pivrnec	Jan	TTT	1988	6:58,0	12,1	22
40	Příbrský	Dušan	KPO	1965	6:58,0	12,1	20
42	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	7:13,0	11,7	19
43	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	7:15,0	11,7	18
44	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:23,0	11,5	17
45	Vojířová	Jaroslava	OutdoorOutsiders	1988	7:27,0	11,4	16
46	Pospíšilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	7:28,0	11,3	15
47	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	7:33,0	11,2	14
48	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	7:40,0	11,0	13
49	Bartoňová	Veronika	Veslaři Bohemians	1988	7:46,0	10,9	12
50	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	7:58,0	10,6	11
51	Švihlík	Martin	TTT	1968	8:16,0	10,2	10
52	Kočová	Alena	KPO	1962	8:24,0	10,1	9
53	Matula	Robert	Trispeed	1970	8:35,0	9,9	8
54	Vlk	Jáchym	KPC Praha	2007	8:52,0	9,5	7
55	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	9:36,0	8,8	6
56	Vlková	Anna	KPC Praha	2005	9:44,0	8,7	5
57	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	10:02,0	8,4	4
58	Zahradníková	Lenka	KPC Praha	1994	10:09,0	8,3	3
59	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	16:36,0	5,1	2

	tým	účast	bodů
1	TTT	10	165
2	Veslaři Bohemians	4	157
3	Novis TK Praha	5	145
4	OutdoorOutsiders	7	125
5	KPC Praha	9	124
6	Vagnerteam	2	104
7	KPO	4	99
8	Černošice	2	84
9	SKIBIKECENTRUM.CZ	1	59
10	MKV Sport	3	56
11	Kasper-SWIX team	1	55
12	Trispeed	2	53
13	ckmc	1	48
14	Bikeclinic junior team	1	46
15	CKKV Praha	1	36
16	PLUTO team Praha	1	32
17	H-H Smíchov	1	31
18	PTCR	1	26
19	United Becherries	1	23
20	BKZ	1	7
21	iThinkBeer	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR FACINO BICYCLES



KVASNIČKA
WWW.MKVSPORT.CZ



WWW.CYKLONARADI.CZ
Co Čech. to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:
ADDA CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Stopy jsem zmáčkl jen nahoře, tak jsem k času ze strava segmentu přidal 15 vteřin, věřím že to jako rezerva bude stačit.

Bolestivý, ale snad i rychlý

Pěkná vlnka :-)

Peklo, ale jestli si dobře vzpomínám, tak nejjednodušší převod jsem letos neprověřoval (...caž asi byla ta chyba:)

druhý pokus horší prvního, po třetí už to nejedu - i bez bio-modelu vím, že nejsem vrchařka; cestou domů jsem v Braníku na konečné málem vjela filmařům do záběru - právě házeli kolo pod autobus :)

Nemáte tam něco prudšího? Tyhle roviny mi nesedí. :)

velký boj s vůlí a plícema

Jupííí. Zlepšení o 40s. :-)))

Přichází čas alergie. Lepší už to nebude. (((

tak zatím se dubnové najeté kilometry nijak pozitivně neprojeví.. jako bych jel do kopce letos poprvé :(a to jsem se snažil nakoukat tu na eurosportu na baskicku a včera na trentinu..a nic.

Šílený zážitek. Prvních 400 m za mnou jeli popeláři a celou dobu troubili tů-tů-tu-tu-tů. V důsledku toho jsem přepálil. Uvařeného mě předjeli, krmili z výfuku a ze stupátek skandovali "Peťo Sagan"! Nahoře jsem byl tak odkysličenější, že jsem nevěděl, kterým tlačítkem na compu zastavit stopky... Dobrou zprávou je, že trať příští TT už nemůže být horší.

Nejméně oblíbená časovka. Ale z tohoto směru je ten kopec lepší než z druhé strany z Radotína. Jel jsem odpočatý, příjemná teplota ideální podmínky. Je ten brutální kopec!

Ideální počasí, první vyjížďka bez zimní výbavy.

Přepálený začátek a pak jsem se šetřil abych po tom úvodu vydržel a nakonec jsem dojel relativně čerstvý. Prostě nepovedený pokus...

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2016 - 3. etapa: Velká Chuchle - Na Hvězdárně

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	4:12,0	20,1	80
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	4:22,0	19,4	78
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	4:46,0	17,7	76
4	Choteborsky	Jan	TTT	1981	4:55,3	17,2	74
5	Rada	David	Praha - Kamýk	1976	4:57,0	17,1	73
6	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	5:05,6	16,6	72
7	Novotný	Jan	TTT	1978	5:11,5	16,3	71
8	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	5:16,0	16,1	70
9	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	5:17,0	16,0	69
10	Mazanec	Martin	Černošice Mteam	1991	5:20,0	15,9	68
10	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	5:20,0	15,9	68
12	Vidner	Štěpán	TSK Praha	1985	5:22,0	15,8	66
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	5:23,3	15,7	65
14	zizka	karel	ckmc	1944	5:25,0	15,6	64
15	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	5:32,0	15,3	63
16	Troost	Diederik	TTT	1975	5:34,5	15,2	62
17	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	5:34,6	15,2	61
18	Souček	Jiří	TTT	1993	5:36,5	15,1	60
19	Charvát	Jiří	TSK Praha	1994	5:39,0	15,0	59
20	Jindra	David	TSK Praha	1992	5:40,0	14,9	58
21	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	5:40,3	14,9	57
22	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	5:44,0	14,8	56
23	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	5:46,9	14,6	55
24	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	5:51,0	14,5	54
25	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	5:59,0	14,1	53
26	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	6:02,0	14,0	52
27	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	6:06,9	13,9	51
28	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	6:10,0	13,7	50
29	Jennel	Robert	MKV Sport	1968	6:12,0	13,6	49
30	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	6:12,6	13,6	48
31	Vít	Jakub	Poprad	1990	6:15,0	13,5	47
32	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	6:17,0	13,5	46
33	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	6:17,9	13,4	45
34	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	6:21,0	13,3	44
35	RAPSA	JAN	Ultima K.lap Team	1983	6:23,0	13,3	43
36	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	6:24,0	13,2	42
37	Sekyra	Michal	Weekend Warriors Prague	1975	6:27,0	13,1	41
38	Marhold	Jiří	KPO	1981	6:30,4	13,0	40
39	Hampl	Pavel	CK Vinohradské šlapky	1982	6:32,0	12,9	39
40	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	6:33,0	12,9	38
41	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	6:40,0	12,7	37
42	Malášek	Michal	KPO	1970	6:43,0	12,6	36
43	Příbrský	Dušan	KPO	1965	6:48,0	12,4	35
44	Venc	Petr	MKV Sport	1952	6:52,0	12,3	34
45	Koďous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	6:53,0	12,3	33
46	Georgiev	Lukáš	Radotín	1970	6:58,0	12,1	32
47	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	7:10,0	11,8	31
47	Zimmermann	Tomas	Vestec	1971	7:10,0	11,8	31
49	Zimola	Pavel	United Becheries	1963	7:11,0	11,8	29
50	Lazar	Marek	Novis TK Praha	1977	7:12,0	11,8	28
51	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	7:15,0	11,7	27
52	Svorc	Jiri	MKV Sport	1963	7:16,0	11,6	26
53	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	7:17,0	11,6	25
54	Stránělová	Eva	SK Rover Praha	1998	7:20,0	11,5	24
55	Eliáš	Ladislav	MKV Sport	1990	7:27,0	11,4	23
55	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	7:27,0	11,4	23
57	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:31,0	11,3	21
58	Martinka	Jiří	TTT	1969	7:34,0	11,2	20
60	Švihlík	Martin	TTT	1968	7:39,2	11,1	19
61	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	7:40,0	11,0	18
61	kocourek	petr	OutdoorOutsiders	1976	7:40,0	11,0	18
63	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	7:41,0	11,0	16
64	Herynek	Zdeněk	Radotín	1975	7:55,0	10,7	15

	tým	účast	bodů
1	TTT	8	229
2	TSK Praha	4	201
3	Veslaři Bohemians	3	199
4	OutdoorOutsiders	8	197
5	NOVIS TK PRAHA	5	171
6	Vagnerteam	3	145
7	MKV Sport	9	143
8	Triatlon Praha Háje	3	131
9	KPC Praha	6	129
10	KPO	6	117
11	Černošice Mteam	2	108
12	Praha - Kamýk	1	74
13	H.I.C.	2	71
14	SK Velo Praha	1	70
15	CKKV	1	66
16	ckmc	1	65
17	Radotín	3	59
18	Poprad	1	48
19	Ultima K.lap Team	1	44
20	PLUTO team Praha	1	43
21	Weekend Warriors Prague	1	42
22	CK Vinohradské šlapky	1	40
23	Vestec	1	32
24	United Becheries	1	30
25	SK Rover Praha	1	25
26	Dragons Unlimited	2	11

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
WWW.MKVSPORT.CZ



www.cyklonaradi.cz
Co čech. to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:
ALFA GALBRA

65	Krpata	Jan	KPO	1962	7:56,1	10,7	14
66	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	8:02,0	10,5	13
67	Štefan	Ladislav	KPO	1955	8:07,0	10,4	12
68	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	8:08,2	10,4	11
69	Bosacek	Jan	KPC Praha	1969	8:23,0	10,1	10
70	Zeleny	Jiri	Radotín	1963	8:25,0	10,1	9
71	Kočová	Alena	KPO	1962	8:33,0	9,9	8
72	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	9:03,0	9,3	7
73	Legnerová	Lenka	TTT	1989	9:35,0	8,8	6
74	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	11:24,0	7,4	5
75	Benda	Renda	Dragons Unlimited	1978	11:32,0	7,3	4
76	Vlk	Jáchym	KPC Praha	2007	11:37,0	7,3	3
77	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	15:42,0	5,4	2
	<i>Sladký*</i>	<i>Jiří</i>	<i>KPO</i>	<i>1967</i>	<i>7:35,0</i>	<i>11,2</i>	

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

www.kpo.cz speeded by



Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

prudký kopec + malé odhodlání = špatný čas

lehčí převody uz nemam..., cekal jsem zadni vitr a neprisel :)

Nemám ten kopec vůbec rád. Pocity oscilují od „Proč já sem lez, mám to zapotřebí?“, přes „Pani, co čumíte, jste nikdy neviděla žízalu v agónii?“, až po „Támhle u té cedule zabalim“. Tři pokusy. První, kdy mě z dálky dojížděl jeden nejmenovaný organizátor, jsem už nepřekonal (díky, Michale, za pozitivní stres :p). Čas tradičně salátovní.

Tentokrát na poslední chvíli hezký počasí nevyšlo a asi to dost ovlivnilo i výkon. Věřím tomu, že za cyklistických teplot by to mohlo být příště lepší. Už se těším na rovinatou etapu.

Pořadnej zahlcovák:-D

Peklo na zemi :)

dvakrát a dost

Konečně etapa v ideálním větru i rozpoložení. Jen mohlo být trochu tepleji.

Kamarádi říkali že je to osklivý kopec... a byl. Po první minutě palení nohou, tepovka k maximum, do toho nahore z bocni silnice vjela slečna na horaku a furt za mnou cvakala prevodama a nemohl jsem ji urvat.

Raději bez komentáře, zažitek ještě čerstvý.mk

diky

Začínám být přeborníkem na TT za mokra :-)

Strašný kopec, neměl jsem už co řídit a přitom ten na dohled přede mnou to tam lámal snad na velkou pilu...

jedinej možnej pokus: těžký nohy, protivitr a cestou zpátky v Lipencích zadní kolo na ráfku - tak se 3. tt-čko změnilo v neplánovaný duatlon - 5 km poklus vedle kola do servisu :)

nevím zda to proslo...

Druhý pokus. Prosím o smazání prvního horšího pokusu.

Uvidíme zda to půjde ještě lépe....

Trochu se stydím obtěžovat se zlepšením o 3 s. Jelo se velmi hezky a očekával jse větší zlepšení.

Alergie propukla. Vyšší výkony po mě teď ani nactějte.

Hlásím jen pro zajímavost. Na horáku, s batůžkem a v protivětru. A Alenu jsem nedojel. :-(((

na 2. pokus pod 5, takže splněno

s batůžkem po práci, po dešti trochu podkluzovalo zadní kolo

Tak nakonec poslední den, zima a protivitr - presto zlepšení :-)

Jela jsem to tesne po chumelenici za svitu slunce a hrozne to bolelo.

jednou a dost:-)

Tuhle fakt nemám rád (teda nemám rád žádnou, ale tuhle zvlášť). Když jsem za cílem hledal, kde zdechnu, chatař mě varoval, že už je tam nablito od kolegy.

Tož jsem zpět, můžete se strachovat obávaného soupeře. Poté co jsem 2x zapomněl napsat čas, jsem raději jel tentokrát v úterý po 22. hodině, abych to zapomenout nemohl. Zajeto po 2 pivech (čímž se přiznávám k dopingmu a porušení zákona o silničním provozu) s neobyčejnou ožraleckou falešnou formou.

Bylo to těžký, protože trochu přšelo a byl to prudký kopec.

Prodký kopce nemám rád a na tenhle se mi nepovedlo vyjet moc rychle.

Po dešti. Kromě zajetého závodu i koučování mladého týmového kolegy.

Tak tentokrat na hardteilu. Silnicni je stale u "doktora". Planoval jsem to sice jeste jednou, ale takovy masochista nejsem. Takze jen dvakrat.

** Absolvováno během v tempu 5:22 min/km :-)* Zajímavá výzva jakožto srovnání výkonu běžce versus cyklisty v relativně prudším 8% kopci (120 metrů na 1,4 km).

KPO Tréninková Tour 2014 - 3. etapa: Chuchle - Na Hvězdárně

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	4:14,0	20,3	46
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	4:18,0	20,0	44
3	Šícha	Martin	PDBC	1978	4:35,0	18,7	42
4	Procházka	Radek	Eleven Cube Riders	1982	4:53,0	17,6	40
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	4:54,0	17,5	39
6	Mazanec	Martin	Černošice Mteam	1991	4:55,0	17,5	38
7	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	5:02,0	17,0	37
8	Žižka	Karel	ČKMC	1944	5:11,3	16,5	36
9	Krause	David	Praha 5	1990	5:11,7	16,5	35
10	Rada	David	Praha-Kamyk	1976	5:15,0	16,3	34
11	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	5:24,0	15,9	33
12	Sladký	Jiří	KPO	1967	5:41,0	15,1	32
13	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	5:44,6	14,9	31
14	Kušnir	Jan	MKV sport	1985	5:46,0	14,9	30
14	Sajner	David	MKV Sport	1980	5:46,0	14,9	30
16	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	5:52,0	14,6	28
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	5:52,2	14,6	27
18	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	5:53,0	14,6	26
19	Šejna	Karel	CKKV	1958	6:02,0	14,2	25
20	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	6:03,0	14,2	24
21	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	6:16,0	13,7	23
22	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	6:22,0	13,5	22
23	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	6:30,0	13,2	21
24	Švorc	Jiří	Mkv sport	1963	6:31,0	13,2	20
25	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	6:38,0	12,9	19
26	Marhold	Jiří	KPO	1981	6:41,0	12,8	18
27	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	6:56,0	12,4	17
28	Příbrský	Dušan	KPO	1965	6:58,0	12,3	16
29	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	6:59,0	12,3	15
30	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:01,0	12,2	14
31	Venci	Petr	MKV Sport	1952	7:03,0	12,2	13
32	Malásek	Michal	KPO	1970	7:11,0	11,9	12
33	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	7:25,0	11,6	11
34	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	7:40,0	11,2	10
35	Švec	Petr	KPO	1955	7:52,2	10,9	9
36	Georgiev	Lukáš	Lupina Radotín	1970	7:54,0	10,9	8
37	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	7:58,0	10,8	7
38	Jennel	robert	mkv sport	1968	8:04,0	10,6	6
39	Kočová	Alena	KPO	1962	9:12,0	9,3	5
40	Příbrský	Adam	KPO	1965	9:36,0	8,9	4
41	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	10:06,0	8,5	3
42	Suh	Martina	PDBC	1967	10:15,0	8,4	2

	tým	účast	bodů
1	MKV sport	11	117
2	KPC Praha	5	100
3	Vagnerteam	3	87
4	KPO	7	73
5	Černošice Mteam	2	62
6	OutdoorOutsiders	2	47
7	PDBC	2	46
8	Eleven Cube Riders	1	41
9	Cykloservis Petr	1	40
10	ČKMC	1	37
11	Praha 5	1	36
12	Praha-Kamyk	1	35
13	PLUTO team Praha	1	27
14	CKKV	1	26
15	Vestec	1	20
16	Lupina Radotín	1	9
17	BKZ	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Pěknej novej kopec - chytí a nepustí. Klasika - v úterý večer - za šera po dešti.

Za deště, 8 stupních a podkluzujícím zadním kolem...

Po třítydenní nemoci bez kola poslední den večer na 10 kg zimáku po dešti to pod 5 minut nedávám :(

Na trati došlo na nečekaný souboj s elitním běžcem v top formě, který nejenže se mnou držel krok ale ještě hlasitě povzbuzoval :)

Užil jsem si to - zima, mokro, nárazový protivítr a na poblití :). Už se těším na další pokus ale už si předtím nedám vepřo knedlo :)

Hm, tak jsem to jel nadvakrát, poněvadž jsem cca v 1/3 prvního pokusu zjistil, že nemám zapnutý budík. :-). Takže dojet to navrch, odfrknout si a šupem dolů ještě na jeden pokus. Potkal jsem tam Martina Danička (MKV Sport) a super jsme pokecali, díky za to.

Nejhorší kopec v Praze.

Vytoužená hranice je pokořena. Hurá. Tentokrát jsem jel téměř všechno ve stoje, ve vyšší frekvenci a asi je to lepší - tedy o 6 sekund - významných sekund. PS.: Znova už to zkusím nebudu.

Oproti horskému kolu zlepšení o 1:37 na silničce. Spokojenost. Uvidíme jestli to stáhnou pod 7 min.

Na horáku a hrozná dřina. Nedojel jsem Álu ani Áu a o to více jsem se snažil dřít.

pekna trat, jen to mohlo být delší:-D

Na celoodpruženém biku "železářství U Rotha"

Moje první letošní vyjížďka na silničce a hned takový maso :-)

Cestou od babičky z plzně na bajku s batohem :-). zase foukalo proti :-). některé komentáře jsou jak pohádky starého zbrojnoše

Kdyby projíždělo cílem auto kafilerie, tak by mě asi naložili...

Jel jsem to rovnou po 10denní pauze a prospělo mi to - využil jsem falešnou začátečnickou formu. Skvělá trať, lepší než kočičí hlavy na Strážovské. Chtěl jsem se ještě zlepšit, ale při dalším pokusu jsem chytí hladák a málem jsem to ani nevyjel.

Den po rovinaté časovce jako když narazíš do zdi. Moc pěkný kopec, příjemnej sklon, dobrý povrch a ty výhledy.

Po dlouhé době zase závodníkem, Tréninková Tour už lákala dávno.

Extrémně výhodná poloha trati!: 22:50 dotahuju nábu, 23:55 nadávám, nemůžu nic najít (hlavně blikáčku), 23:13 z baráku, 23:26 na startu, 23:38 bloudím mlhou na Višňovce, 23:58 hlásím výsledek. Výhodou noční cyklistiky je absence aut na trati a při nedostatku výkonnosti dostatek manipulačního prostoru pro důmyslné šněrování do kopce. Nevýhodou je možnost kolize s neosvětleným hlemýžděm.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2006 - 12. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Černý	Vít	KPO	1980	4:44,0	16,9	19
2	Vejvoda	Josef	CKKV	1963	4:51,0	16,5	17
3	Sedláček	Ondřej	kola Ledec nad Sázavou	1982	4:56,0	16,2	15
4	Švec	Petr	KPO	1955	5:13,0	15,3	13
5	Balásek	David	SK SPS Olympia Praha	1976	5:16,0	15,2	12
5	Sladký	Jiří	KPO	1967	5:16,0	15,2	12
7	Marhold	Pavel	KPO	1979	5:20,0	15,0	10
8	Kalivoda	Jan	Praha 4	1973	5:29,0	14,6	9
9	Krpata	Jan	KPO	1962	5:30,8	14,5	8
10	Jelínek	Martin	H.I.C.-Markus	1972	5:34,0	14,3	7
11	Vysypal	Ondřej	Peloton	1975	5:48,0	13,8	6
12	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	5:59,0	13,3	5
13	Malášek	Michal	KPO	1970	6:11,0	12,9	4
14	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	6:36,0	12,1	3
15	Hraba	Pavel	CKKV	1947	7:11,0	11,1	2