

# KPO Tréninková Tour 2022 - 5. etapa: Hlásná Třebaň - Kuchař

verze výsledků 2022-05-1

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	D1	D2
1	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	15:12,0	28,4	61	-	-
2	Chalupa	Daniel	Veslaři Bohemians	1989	15:41,0	27,5	59	222	222
3	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:51,0	27,3	57	295	76
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	15:55,0	27,1	55	324	30
5	Souček	Martin	Kolo pro ADAMA	1978	16:27,0	26,3	54	547	233
6	Hosnedl	Marek	Café Racers	1991	16:33,0	26,1	53	587	44
7	Stranel	Jiri	Bici	1972	16:34,0	26,1	52	594	7
8	Opolecký	Martin	TTT	1984	16:40,0	25,9	51	634	43
9	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	16:52,0	25,6	50	711	85
10	Stráněl ml.	Jiří	Bici	1993	16:53,0	25,6	49	718	7
11	Svoboda	Jiří	Café Racers	1966	16:56,0	25,5	48	737	21
12	Hektor	Jiri	KPC Praha	1968	17:22,0	24,9	47	898	180
13	Nassler	Martin	TTT	1975	17:31,0	24,7	46	952	62
14	Rada	David	Praha - Kamýk	1976	17:35,0	24,6	45	976	27
15	Matula	Michal	Trispeed	2000	17:57,0	24,1	44	1103	147
16	Mach	Radim	MTB Horoměřice	1976	18:01,0	24,0	43	1126	27
17	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	18:15,4	23,7	42	1205	95
18	Jánský	Václav	TTT	1989	18:19,0	23,6	41	1225	24
19	Novotný	Jan	TTT	1978	18:20,0	23,6	40	1231	7
20	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	18:30,0	23,4	39	1284	65
21	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	18:31,0	23,3	38	1290	6
22	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	18:36,0	23,2	37	1316	32
23	Souček	Radek	KPC Praha	1962	18:38,0	23,2	36	1327	13
24	Varga	František	SK Zahořany	1980	18:39,0	23,2	35	1332	6
25	Krasomil	Petr	TTT	1979	18:40,0	23,1	34	1337	6
26	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	18:54,4	22,8	33	1412	91
27	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	18:55,0	22,8	32	1415	4
28	Bečvář	Jan	Bici	1972	18:58,0	22,8	31	1430	19
29	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	19:05,0	22,6	30	1465	44
30	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	19:07,0	22,6	29	1475	13
31	Strnad	Vit	ANNAVIE	1970	19:19,0	22,4	28	1534	75
32	Elis	Miloš	Vrané nad Vltavou	1957	19:28,0	22,2	27	1578	55
33	Kolomicenko	Jakub	TTT	1988	19:29,0	22,2	26	1583	6
34	Holub	Jaroslav	United Becherries	1962	19:47,0	21,8	25	1668	109
35	Novotný	Petr	United Becherries	1961	20:00,0	21,6	24	1728	78
36	Kolesár	Michal	TTT	1978	20:03,0	21,5	23	1742	18
37	Diviš	Martin	United Becherries	1963	20:29,0	21,1	22	1857	152
38	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	20:39,0	20,9	21	1900	58
39	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	21:01,0	20,6	20	1993	126
40	Matula	Robert	Trispeed	1970	21:28,0	20,1	19	2102	151
41	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	21:49,0	19,8	18	2184	116
42	Kašpar	Oldřich	TTT	1982	22:04,0	19,6	17	2240	82
43	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	22:10,0	19,5	16	2263	32
44	Malášek	Michal	KPO	1970	22:41,0	19,0	15	2375	164
45	Trávník	Martin	KPC Praha	1973	22:46,0	19,0	14	2393	26
46	Šiml	Jan	Café Racers	1967	23:04,0	18,7	13	2455	94
47	Švihlík	Martin	TTT	1968	23:31,0	18,4	12	2546	138
48	Stranelova	Eva	Bici	1998	23:40,0	18,3	11	2576	46
49	Příbrský	Adam	KPO	2000	23:59,9	18,0	10	2640	100
50	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	24:15,0	17,8	9	2687	75
51	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	24:36,0	17,6	8	2751	102
52	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	25:10,0	17,2	7	2851	162
53	Novosad	František	Balvan Rudná	1999	25:20,4	17,0	6	2881	49
54	Příbrský	Dušan	KPO	1965	25:32,0	16,9	5	2914	55
55	Špaček	Michal	KPC Praha	2002	25:39,0	16,8	4	2933	33
56	Kočová	Alena	KPO	1962	25:48,0	16,7	3	2958	42
57	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	42:40,0	10,1	2	4635	2846

	tým	účast	bodů
1	TTT	11	163
2	KPC Praha	12	154
3	Bici	4	136
4	Café Racers	3	117
5	Veslaři Bohemians	2	111
6	SK Zahořany	2	98
7	United Becherries	3	74
8	Trispeed	2	65
9	Kolo pro ADAMA	1	55
10	Praha - Kamýk	1	46
11	MTB Horoměřice	1	44
12	Vagnerteam	1	43
13	NOVIS TK PRAHA	1	40
14	Sokol Veltěž	1	38
15	KPO	4	34
16	CKKV Praha	1	33
17	ANNAVIE	1	29
18	Vrané nad Vltavou	1	28
19	MKV Sport	2	27
20	Černošice	1	21
21	Triatlon Praha Háje	1	9

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tři nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

Krasna casovka! Ndherny kopec a ty prechody, proste krasa!

Ani pytlík Šumavských jahůdek mě nedostal pod 18.

Kopec dobrý - je hned po startu. Ale pak už jsem to jen tak dojel

Krasna a poctiva casovka do kopce! Bolelo to, ale stalo to za to :-)) Jeste kdyby ten vitr pomohl...

www.kpo.cz speeded by



Čas slabý, trať nevyhovuje, tropický den - poledne, podruhé to již nepojedu i kdybych měl být poslední.

V plánu jsem měl vykmitat za viadukt s lehkostí jak Contador kdysi na Etnu. Plán dobrý:)

Oprava času na silničce

MTB - tedy na horáku. Chtěl jsem to hlavně zkusit zajet a bylo mi jasné, že čas bude stejně mizerný a tak jsem si řekl, že je jedno na čem to jedu.

tak tohle bylo strašný utrpení, nejhorší na této trati, jakmile se vyjelo nad vesnici, tak neustále protivítr, psycho, na další pokus už však nebyl čas, tak se holt nedá nic dělat a posílám to čeho jsme byl schopen v těchto podmínkách :o)

V neděli po celkem hodnotném cyklistickém týdnu, bylo to už hodně z únavy a sice to jako ani moc nebolelo, ale taky ani nejelo, snad jen ten závěr byl celkem jakžtakž podle představ, no aspoň důvod to možná zkusit ještě jednou v trochu odpočatějším stavu. Nahoře jsem těch sloupků v poli viděl nějak moc, pro jistotu jsem to típnul hned u toho prvního, ale asi to byl nakonec ten správný.

Jel jsem poprvé a úvodní kopec je fakt masakr. V hlavě máš těch 7 km před sebou a nohy nechtějí šlapat &#128563; ale jinak moc hezká těžká časovka, slušný povrch a přiměřený provoz aut &#128077;

náročná trať, hlavně svoji nepravidelností a délkou, ale nakonec jsem rozvrhl síly solidně, relativně spokojenost..

Poslední den, v dešti. Nahoře bylo hezky.

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Stráněl	Jiří	Kasper-SWIX team	1993	15:38,0	27,6	46
2	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	15:39,0	27,6	44
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	16:14,0	26,6	42
4	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	16:16,0	26,6	40
5	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	16:54,0	25,6	39
6	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	17:35,0	24,6	38
7	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	17:37,0	24,5	37
8	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	17:50,0	24,2	36
9	Sklenka	Jan	KPC Praha	2000	18:01,0	24,0	35
10	Matula	Michal	Trispeed	2000	18:08,0	23,8	34
11	Novotný	Jan	TTT	1978	18:09,5	23,8	33
12	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	18:35,0	23,2	32
13	zizka	karel	ckmc	1944	18:37,0	23,2	31
14	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	18:42,1	23,1	30
15	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	18:54,0	22,9	29
16	Bittner	Miroslav	TTT	1973	19:05,0	22,6	28
16	Souček	Radek	KPC Praha	1962	19:05,0	22,6	28
18	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	19:17,0	22,4	26
19	Munzar	Zbyněk	H-H Smíchov	1982	20:00,0	21,6	25
20	Zelený	Jiří	PTCR	1963	20:01,0	21,6	24
21	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	20:02,0	21,6	23
22	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	20:22,0	21,2	22
23	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	20:27,0	21,1	21
24	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	21:16,0	20,3	20
25	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	21:19,0	20,3	19
26	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	21:39,0	20,0	18
27	Malášek	Michal	KPO	1970	21:46,0	19,8	17
28	Příbrský	Dušan	KPO	1965	22:18,0	19,4	16
29	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	22:36,0	19,1	15
30	Hintnaus	Jan	Veslaři Bohemians	1990	23:54,0	18,1	14
31	Matula	Robert	Trispeed	1970	23:58,0	18,0	13
32	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	24:02,0	18,0	12
33	Švihlík	Martin	TTT	1968	24:25,0	17,7	11
34	Kočová	Alena	KPO	1962	24:28,0	17,7	10
35	Vojřířová	Jaroslava	OutdoorOutsiders	1988	25:04,0	17,2	9
36	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	26:00,0	16,6	8
37	Pilát	Ondřej	Praha	2018	26:06,0	16,6	7
38	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	26:08,4	16,5	6
39	Vlk	Jáchym	KPC Praha	2007	27:41,0	15,6	5
40	Vlková	Anna	KPC Praha	2005	28:05,0	15,4	4
41	Tuhovčáková	Veronika	TTT	1984	31:16,0	13,8	3
42	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	53:37,0	8,1	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Proti větru jako skoro vždy letošní jaro...):

Prořák jak hovado, ale dalo se :)

Krásná trať, nejpomalejší čas, co jsem kdy měl, ale mám dole v Třebáni kamarády, a tak z toho bylo příjemné posezení a noční vlak zpět :-)

Minule s nedovolenou podporou větru v zádech a dneska proti.

Turisticky, tak byl čas vzpomínat na komentář z roku 2015, úplně jsem to tam viděl:) V závěru ale došlo i na sport - v dále před viaduktem jsem uviděl bikera a to byla výzva. Na velkou pilu jsem to tam lálal že jsem málem urval říditka:)

profil tratě mě předem dost děsil a když jsem to pak viděl ve skutečnosti, mé obavy se naplnily :)

Dost foukalo proti, ale to je život.

Buď přímo protivětr nebo východní... to se pak nemůžu divit horším časům?!

Ten kuchař ani neumí vařit.

Přál jsem si 22:22 ale 22:18 je lepší

V neděli odpoledne stále proti větru, dokonce i v tunelu&#128577; Muselo se šlapat i z kopce&#128523;

Na poslední chvíli, fouklo to proti, tak žádná hitparáde.....

Trochu klíčování mezi asfaltéry, ale ok: zatímco já po TT už piju v pohodě kafe, Tom a Simon se rozjíždějí před tou svou TT na válcích. Giro budu sledovat s lehkou bolestí v nohou - tak se do toho nejlíp vcítím.

Počasí dobré, kvalitní vyjíždka, jen ten čas mohl být lepší.

Po 80 km, zdané Zdejině, Tobolského vrchu a Řevničáku, a ještě k tomu v protivětru, kdo to má jet rychleji :D

To vždycky vypadá na super čas a ty poslední stovky metrů trvají tak dlouho, že je z toho průměr :-)

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	9	112
2	TTT	5	108
3	Veslaři Bohemians	4	104
4	OutdoorOutsiders	4	77
5	Vagnerteam	2	76
6	NOVIS TK PRAHA	2	63
7	Trispeed	2	49
8	Kasper-SWIX team	1	47
9	KPO	3	46
10	ckmc	1	32
11	CKKV Praha	1	30
12	H-H Smíchov	1	26
13	PTCR	1	25
14	PLUTO team Praha	1	22
14	MKV Sport	2	22
16	Černošice	1	20
17	Praha	1	8
18	BKZ	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR FACINO BICYCLES



**MKV** KVASNIČKA  
www.mkv-sport.cz



www.cyklonaradi.cz  
Co Čech, to cyklomechanik!

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



www.kpo.cz speeded by

**active 24**

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	14:10,0	30,5	56
2	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	14:56,0	28,9	54
3	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	15:03,0	28,7	52
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	15:44,0	27,5	50
5	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:57,0	27,1	49
6	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	15:59,0	27,0	48
7	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	16:03,0	26,9	47
8	Pazdera	Lukáš	TTT	1986	16:31,1	26,2	46
9	Liška	Jan	TTT	1983	16:39,0	25,9	45
10	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	16:57,7	25,5	44
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:59,0	25,4	43
12	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	17:01,0	25,4	42
13	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	17:15,0	25,0	41
14	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	17:38,1	24,5	40
15	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	17:41,0	24,4	39
16	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	18:01,6	24,0	38
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	18:11,0	23,8	37
18	Marhold	Jiří	KPO	1981	18:17,0	23,6	36
19	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	18:19,6	23,6	35
20	Straněl	Jiri	Novis TK Praha	1972	18:28,0	23,4	34
21	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	18:31,0	23,3	33
21	zizka	karel	ckmc	1944	18:31,0	23,3	33
23	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	18:38,0	23,2	31
24	Novotný	Jan	TTT	1978	18:52,0	22,9	30
25	Otáhal	Jarda	TTT	1969	19:05,0	22,6	29
26	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	19:09,0	22,6	28
27	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	19:12,0	22,5	27
28	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	19:16,0	22,4	26
29	Pospíšilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	19:25,0	22,2	25
30	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	19:31,0	22,1	24
30	Kolesár	Michal	TTT	1978	19:31,0	22,1	24
32	Svorc	Jiri	Mkv sport	1963	20:01,0	21,6	22
33	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	20:04,0	21,5	21
34	Zelený	Jiří	PTCR	1963	20:08,0	21,5	20
35	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	20:10,0	21,4	19
36	Jennel	Robert	Mkv sport	1968	20:19,0	21,3	18
37	Malášek	Michal	KPO	1970	20:37,0	21,0	17
38	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	20:56,0	20,6	16
39	Příbrský	Dušan	KPO	1965	21:17,0	20,3	15
40	Verner	Michal	MKV Sport	1979	21:28,0	20,1	14
41	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	21:37,0	20,0	13
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	21:50,0	19,8	12
43	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	22:15,0	19,4	11
44	Řehořová	Jana	KPC Praha	1971	22:57,0	18,8	10
45	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	22:58,0	18,8	9
46	Štefan	Ladislav	KPO	1955	23:02,0	18,8	8
47	Kočová	Alena	KPO	1962	23:23,0	18,5	7
48	Švihlík	Martin	TTT	1968	23:42,0	18,2	6
49	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	23:50,0	18,1	5
50	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	25:20,0	17,1	4
51	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	27:27,0	15,7	3
52	Vernerová	Stanislava	MKV Sport	1980	38:54,0	11,1	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	5	152
2	TTT	7	148
3	KPC Praha	6	135
4	NOVIS TK PRAHA	6	113
5	OutdoorOutsiders	3	98
6	Vagnerteam	3	97
7	KPO	5	73
8	Mkv sport	7	61
9	Bikeclinic junior team	1	49
10	SK Velo Praha	1	48
11	TSK Praha	1	45
12	ckmc	1	34
13	CKKV Praha	1	27
14	Triatlon Praha Háje	2	23
15	PLUTO team Praha	1	22
16	PTCR	1	21
17	United Becherries	1	14

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR FACINO BICYCLES



**MKV** KVASNIČKA  
www.mkvsport.cz

**BIKE**  
MARA  
ST

www.cyklonaradi.cz  
Co Čech, to cyklomechanik!



**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:  
**ADDA CALIBRA**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Jelo se mi hezky. ))) Asi proto že jsem jel moc v pohodě ((

Loni to byla dvojnásobná ostuda, vedle výkonu jsem na start přijel vlakem, takže letos výrazné zlepšení, přijel jsem na kole:)

kráva, kráva, kráva, můůůůů

už to není co bývalo...

čím lepší kolo, tím horší čas :- ( ale 72 km v posl. úterý večer po práci se počítá - díky za TT - jinak se nevykopu

Ideální podmínky, výsledek průměrný. Pěkná vyjížďka.

Po sobotním 1/2 maratonu docela zatuhlý volškovky :-)

ani forma, ani podmínky, tak to podle toho dopadlo

Před Morinou me z kopce předjelo auto, asi fakt pospíchal :-)) a na krizovatce skoro zastavit. zastavil... myslel jsem ze me trefi :-)) ( Od Moriny dal provoz a na tu rychlost kterou se tam clovek riti je u kraje spatny asfalt.

tak motivační shlédnutí etapy Gira přes Stelvio a hurá na Mořinu! poslední den etapy,na trati docela plno,příjemný svezení navečer,ale čas zase horší než loni.

Na poslední chvíli 20

Etapa zajeta během intenzivního deště.

Pěkná časovka. Z plného tréninku, bezvětří, čas v pohodě.

mazec

Mořintolo je asi nejhorší etapa. Odevzdal jsem bidon domestikovi, chvilku počkal a už jsem ho nedojel... nejelo to ani z kopce.

Děkuji za krásnou nedělní vyjížďku, děkuji také svému doprovodu - mistru Švihlíkovi (nevím, zda je to příjmení nebo přezdívka, ale měl to napsané vzadu na dresu).

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by







jediný pokus: daleko na start, těžký nohy, na křižovatce auta :-), navíc jsem z kopce chvílema brzdila a pak jsem málem přejela cíl; no jo, no, lepší už to nebude :)

ani to snad nemá cenu hlásit. Protivítr. Ale když jsem to protrpěl. V Praze západní vítr a v Kuchaři východní. Nějak to nechápu:o)

v poledne v sobotu.asi 33st,jedinej termín před dovolenou..peklo,ze silnice sálalo horko,ztěží jsem to vůbec dokončil..

Škoda průjezdu Mořinou tam mě auta takřka zastavily. Dobře ale, že je to delší a kopce jsou proloženy i sjezdem a rovinou, tam získávám.

Trochu hledání termínu na zajetí TT, nakonec pěkná sobotní vyjížďka.

Když jsem viděl co se jede, chtěl jsem se na to vykašlat. Kopec moc dobře znám a pokud ho vůbec jedu, tak ze shora dolu. Nakonec mi to nedalo a dvakrát jsem to zkusil.

Tour jak má být: cvrkot v prostoru startu (párek opilců šněruje z České hospody), serpentiny obsypané hrozny diváků (tu a tam posádka favorita rve v zatáčce třešně), nervozita na občerstvovačkách (slečně smíchy vypadlo pítíčko na asfalt), výkony za hranicí možností (stařecký tep vydojen na 174).

Tak tohle je Tour! Je přece červenec.

## KPO Tréninková Tour 2015 - 7. etapa: Hlásná Třebaň - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	14:17,0	30,2	53
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:32,0	29,7	51
3	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	14:44,0	29,3	49
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	15:57,0	27,1	47
5	Procházka	Radek	Eleven Cube Riders	1982	16:00,0	27,0	46
6	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	16:04,2	26,9	45
7	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	16:21,0	26,4	44
8	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	16:29,0	26,2	43
9	Choteborsky	Jan	TTT	1981	16:30,3	26,2	42
10	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	16:42,0	25,9	41
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:47,0	25,7	40
12	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	17:15,1	25,0	39
13	Bartoň	Vojtěch	Dragons Unlimited	1988	17:20,9	24,9	38
14	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	17:36,0	24,5	37
15	Novotný	Jan	TTT	1978	17:37,9	24,5	36
16	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	17:49,0	24,2	35
17	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	17:51,0	24,2	34
18	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	18:06,0	23,9	33
19	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	18:10,0	23,8	32
20	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	18:10,1	23,8	31
21	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2015	18:14,0	23,7	30
22	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	18:22,0	23,5	29
23	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	18:23,0	23,5	28
24	Šejna	Karel	CKKV	1958	18:24,0	23,5	27
25	Žižka	Karel	ČKMC	1944	18:29,0	23,4	26
26	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	18:39,0	23,2	25
27	Souček	Radek	KPC Praha	1962	18:58,0	22,8	24
28	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	19:08,0	22,6	23
29	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	19:10,0	22,5	22
30	Kodous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	19:35,0	22,1	21
31	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	19:49,0	21,8	20
32	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	20:05,0	21,5	19
33	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	20:07,0	21,5	18
33	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	20:07,0	21,5	18
35	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	20:20,0	21,2	16
36	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	20:30,0	21,1	15
37	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	20:36,0	21,0	14
38	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:45,0	20,8	13
39	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	21:04,0	20,5	12
40	Pospišilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	21:09,0	20,4	11
41	Švihlík	Martin	TTT	1968	21:16,0	20,3	10
42	Malášek	Michal	KPO	1970	22:16,0	19,4	9
43	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	22:20,0	19,3	8
44	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	23:00,0	18,8	7
45	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	23:40,0	18,3	6
46	Kočová	Alena	KPO	1962	24:40,0	17,5	5
47	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	25:26,0	17,0	4
48	Malý	Petr	MKV Sport	1980	28:55,0	14,9	3
49	Součková	Petra	KPC Praha	1967	37:28,0	11,5	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	7	134
2	TTT	4	129
3	OutdoorOutsiders	6	114
4	KPC Praha	6	103
5	MKV sport	7	96
6	Vagnerteam	3	91
7	Dragons unlimited	2	89
8	Triatlon Praha Háje	3	65
9	Eleven Cube Riders	1	47
10	SK Velo Praha	1	45
11	Klatovy	1	38
12	Cykloservis Petr	1	31
13	KPO	3	30
14	PLUTO team Praha	1	29
15	CKKV	1	28
16	ČKMC	1	27
17	Černošice Mteam	1	19

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**MKV** **KVASNIČKA**  
www.mkvSPORT.cz

**BIKE**  
**MARA**  
**ST**

**SKI**  
CENTRUM  
**BIKE**  
KAROTÍN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:

**ADDA CALBRA**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Poslední den mistrovství a je to tady. 7,2 km do cíle, tady se rozhodne. Dravci jdou dopředu, ale to je ještě brzy, Leo drží strojové tempo, i když se to před koncem Hlásné brutálně zvedá. Hned se to zase sjíždí a chvíli jedeme spolu, ale pak nastupuje Bauke a ujíždí. Fouká proti a stojí ho to hodně sil. Před vrchařskou nad Hlásnou tuhne a zase jsme pohromadě. Konečně rovina a hned někdo vyráží ... Cože, Bradley? Jede snad 54,5, co to tady nacvičuje? Začíná přšet. Na Mořině na retadéru nastupuje Vincenzo, ale odbočuje špatně na Ameriku a je ze hry. Sněží. Než vyjedeme nahoru, jsou půlmetrové závěje a pořadatelé neutralizují sjezd pod viadukt. Jediný kdo nerozumí dobře artikulované češtině je Nairo a řítí se naplno dolů. Je diskvalifikován, brzdi na krajnici, pláče. Poslední kopec, dopředu se rvou klasikáři Philippe a taky Zdeněk. Jdu po nich, tohle jim nedám. Otáčím se, máme náskok. Ještě to zkouší Peter, ale zase pozdě, co ti asi řekne Oleg... Poslední metry a koukám Phillipe je rudý jak jeho dres, dnes to nebude jeho den. Spurtuju se Zdeňkem a... v cíli... duha. Fakt :)

Děšť, vích a kroupy - ideální počasí pro TT - ve stejný čas, jen jsem byl malinko pomalejší :-D

Vypadalo to hůř, než to nakonec bylo. Ale asi ho už nikdy nepojedu :-)

oblíbená trať, jen bych ji chtěl projet daleko rychleji :-)

Po závodech to byl trest pro nohy:-D



Výkys ve stojce, výkys na rovině, výkys v posledním kopci. Přesto celkem spokojenost. Podruhý už to fakt nepojedu.

Den po Rampušákovi celkem solidně s unavenýma nohama a s osobákem na tradičním kopci do Mořiny.

Děšť, vichr a kroupy - ideální počasí pro TT

Moje první účast v KPO, jsem zvědavý, jak na tom jsem v porovnání s cyklistickou konkurencí. Jinak krásný a při tom velmi těžký úsek. Krávy při stoupání navodily takovou alpskou atmosféru...

Bida bidouci

Cesta je sice u startu asi na 50 m rozkopaná, ale neštěstí jen v protisměru.

Nepříjemně rozkopaná Hl. Třebaň...

Tak tentokrát fakt na krev - až to mělo nepříjemné následky:-)

Vsem, kteří v utery odpo zmoknuli kvůli prvnímu pokusu = dobře NAM tak :-). Tem, kteří zmoknuli kvůli zlepšení času, klaním se Vám. A ze nás tam bylo:-)

Ta tmava reka pod mostem stala za to!

bylo to dost dlouhý a taky pěkně těžký. počasí nic moc a připadalo mi, že to vůbec nejelo. dík

mezi dvěma přeháňkami, ale v suchu, většinou po větru, ta první část je fakt bolavá:-)

Po předchozích cca 45 Km a předešlém plaveckém a běžeckém tréninku to bylo špatné, ale vyjel jsem to :-)

Už dvakrát jsem letos zapomněl napsat čas - jednou před odevzdáním diplomky, podruhé před státnicema, měl jsem halt v hlavě jiné myšlenky. Tentokrát raději píši v předstihu, protože po 350km výletu na Radhošť jsem si jist, že svůj dosavadní, byť bídný čas, už zcela jistě nepřekonám.

Jediný štěstí, že stovky motorkářů z nějakého srazu jsme potkali po cestě na start a ne na trati. Ale i tak je průjezd Mořinou v plné rychlosti adrenalin.

Tradiční pěkná časovka, podmínky dobré a hlavně včas zadávám výsledek.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



# KPO Tréninková Tour 2014 - 5. etapa: Hlásná Třebaň - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	14:48,0	29,2	42
2	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	15:50,0	27,3	40
3	Šicha	Martin	PDBC	1978	15:51,0	27,3	38
4	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:53,0	27,2	36
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	16:11,0	26,7	35
6	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	16:14,0	26,6	34
7	Procházka	Radek	Eleven Cube Riders	1982	16:16,0	26,6	33
8	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:25,9	26,3	32
9	Sajner	David	MKV Sport	1980	16:29,0	26,2	31
10	Šejna	Karel	CKKV	1958	16:38,0	26,0	30
11	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	17:56,9	24,1	29
12	Mazanec	Martin	Černošice Mteam	1991	18:08,0	23,8	28
13	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	18:12,0	23,7	27
14	Souček	Radek	KPC Praha	1962	18:16,0	23,6	26
15	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	18:24,0	23,5	25
16	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	18:27,0	23,4	24
17	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	18:34,0	23,3	23
18	Chour	Ondřej	OutdoorOutsiders	1981	18:37,0	23,2	22
19	Žižka	Karel	ČKMC	1944	18:39,9	23,1	21
20	Vágnerová	Lucie	Vagnerteam	1988	18:57,0	22,8	20
21	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	19:13,0	22,5	19
22	ŠVORC	Jiří	MKV Sport	1963	19:17,0	22,4	18
23	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	19:19,0	22,4	17
24	Sládková	Jana	KPC Praha	1966	19:20,0	22,3	16
25	Marhold	Jiří	KPO	1981	19:30,4	22,1	15
26	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	19:33,0	22,1	14
27	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	19:34,0	22,1	13
28	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	19:47,0	21,8	12
29	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:19,0	21,3	11
30	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	20:26,0	21,1	10
31	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	20:29,0	21,1	9
32	Černý	Martin	Rosovice	1976	20:30,0	21,1	8
33	Schneider	Michal	OutdoorOutsiders	1982	20:32,0	21,0	7
34	Malášek	Michal	KPO	1970	21:22,0	20,2	6
35	Georgiev	Lukáš	Lupina Radotín	1970	22:20,0	19,3	5
36	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	23:05,0	18,7	4
37	Šuh	Martina	PDBC	1967	25:25,0	17,0	3
38	Kočová	Alena	KPO	1962	26:06,0	16,6	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	8	103
2	MKV sport	7	99
3	Vagnerteam	3	86
4	OutdoorOutsiders	3	57
5	Černošice Mteam	2	44
6	PDBC	2	43
7	Praha-Kamýk	1	41
8	KPO	4	36
8	Cykloservis Petr	1	36
10	Eleven Cube Riders	1	34
11	CKKV	1	31
12	Klatovy	1	25
13	PLUTO team Praha	1	24
14	ČKMC	1	22
15	Rosovice	1	9
16	Lupina Radotín	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**MKV** KVASNIČKA  
www.mkvsport.cz

**BIKE**  
MARA  
ST

**SKI**  
CENTRUM  
BIKE  
RADOTÍN

**KM**  
2014

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

"Zajžděcí" čas, s kocovinovým dopingem po včerejší oslavě kámošových čtyřicetin, nemám plíce ani nohy, jenom dehtový povlak a zbytkové promile. Ale srdíčko a štěstíčko tam je. Od sjezdu do Mořiny silný déšť.

Přepálený první kopec kvůli neznalosti trati.

Ala to jela s nosičem naplněným vším možným, včetně skládacího deštníku. Ještě že byl skládací. :-) DPR

Napoprvé na zimáku s větrem v zádech, napodruhé na jedničce do protifky se stejným časem...

Úvod silově, nad Hlásnou pak už frekvenčně, což vyšlo v úvodním stoupání časově skoro nastejno, ale nahore jsem byl o něco víc fresh, takže díky tomu ve střední části pár vteřin zrychlení (do Mořiny lehce přes 60km/h) celkově ale -40 sekund oproti předchozímu pokusu, navíc v lehkém protivětru = spokojenost, ještě že jsem znovu vyrazil (ale radši nebudu psát, kterého času se komentář týká, takhle to zní líp:)

Těžká těžká, silný západní vítr, takže moc nepomohl ale aspoň víceméně neškodil...

Skvělá etapa, zasloužila by si víc (lepších) pokusů

Asi jsem si nevybral dobrý vetrny termin. Stoprocentni to teda nebylo, spis bych řekl bidny.

Takové zlepšení mě překvapilo. Mám radost. Vyjžděl jsem ještě za deště. Ale vyplatilo se to.

zajímalo by mě, zda to někdo zvládne v těch sjezdech bez brzdění, já tedy ne :o), jsem po...

Po ranním plavání 3,7 km a poledním běhu 14 km už moc sil nezbylo, ale nebyla jiná možnost...

Na muj vkus malo prudky a moc kratky...

V sobotu dopoledne to neni dobra volba silene aut

Poslední den. Úvodní kopec jasně ukázal na mou chronickou stravovací nekázeň (chorobná žravost). Musím s tím něco dělat.

Čas zahrnuje zakufrování za Mořinou.

Konečně typ časovky, která mi nejvíc vyhovuje - co nejdelší, co nejvíc kopců, co nejvíc terénních zlomů. Když mi nahore fouklo do zad, tak jsem si nadával, že jsem jel kopec na pohodu, mohl z toho být supr čas. Začíná mě to fetos bavit, i díky vyšší konkurenci oproti loňsku. Dejte si na mě pozor, od příště začínám jezdit naplno.

Čekání na pěkné počasí se vyplatilo. Vítr mírný trošku z boku. Horní pasáž přes Mořinu je pro výsledný čas naprosto zásadní. V kopci každé jede na co má ale ve zvlněném terénu se dá získat.

Druhý opravný pokus se vyplatil, lepší podmínky i čas. Díky TT dvě dobré vyjžděky.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



## KPO Tréninková Tour 2013 - 5. etapa: Hlásná Třebaň - horizont před Kuchařem

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	15:18,9	28,2	29
2	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	16:12,0	26,7	27
3	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	16:13,0	26,6	25
4	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	16:23,5	26,4	23
5	Šejna	Karel	CKKV	1958	17:12,0	25,1	22
6	Šícha	Martin	PDBC	1978	17:34,0	24,6	21
7	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	17:34,7	24,6	20
8	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	17:43,0	24,4	19
9	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	18:06,0	23,9	18
10	Sajner	David	MKV Sport	1980	18:13,4	23,7	17
11	Hustopecký	Tomáš	CykloVAPE	1972	18:46,0	23,0	16
12	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	19:12,0	22,5	15
13	Souček	Radek	KPC Praha	1962	19:32,0	22,1	14
14	Sekyra	Michal	Kalas Racing Team	1975	19:38,0	22,0	13
15	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	19:40,0	22,0	12
16	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	19:44,0	21,9	11
17	Hladík	Ondřej	KPO	1976	19:55,0	21,7	10
18	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:08,0	21,5	9
19	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	20:14,0	21,4	8
20	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	20:19,0	21,3	7
21	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	20:28,0	21,1	6
22	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	20:58,0	20,6	5
23	Malášek	Michal	KPO	1970	21:17,0	20,3	4
24	jennel	robert	mkv sport	1968	22:18,0	19,4	3
25	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	23:50,0	18,1	2

	tým	účast	bodů
1	MKV Sport	6	57
2	KPC Praha	4	52
3	Vagnerteam	2	51
4	Cykloservis Petr	1	28
5	Praha-Kamýk	1	26
5	KPO	3	26
7	CKKV	1	23
8	PDBC	1	22
9	PLUTO team Praha	1	19
10	CykloVAPE	1	17
11	Kalas Racing Team	1	14
12	Klatovy	1	13
13	Černošice	1	9
14	Vestec	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**KM**  
2013

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**BIKE**  
MARA  
ST

**MKV** **KVASNIČKA**  
WWW.MKVSPORT.CZ

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Po nedělních závodech to byl v úterý zoufalý pokus překonat sám sebe.

v hupíku před posledním kopcem jsem potkal stádo ovcí i s pasáčkem, ten kynul zvednutou rukou, krokem skrz stádo, inu alespoň jsem si odpočinul a nezkolaboval :-)

Pěkně členitá! S virózou, v dešti ale s nadšením. Překvapila mě ta střední část, byla delší než jsem čekal a naopak obávaný závěr jsem vylít jak nic (turistickým tempem :)

Veliké zlepšení, aniž mi tentokrát foukal vítr do zad. Ale pod 20 min už to asi nedám. Nebude čas se o to pokusit.

Dnes foukal jižní vítr. Na start jsem jel proti uragánu a modlil se, aby se vítr neutišil. V průběhu TT se mi však zdálo, že mi vítr vůbec nepomáhá. K tomu alergie. Tak nevím. Počkám na porovnání.

rval jsem to velkou a v závěru už nic necítil :O)

V Mořině my tam vjelo auto z vedlejší a potom ještě autobus :- (zrovna bezpečná trať to nebyla)

Bohužel vyslo to jen na jeden pokus :- (Ale už vím, jak se zjistuje maximální tepovka :-)



Jsem hezky zazářil: po vypsání 5.TT jsem zběžně kouknul na web, říkám si áááá, Zadní Třebaň od hospody nahoru a víc jsem to moc nestudoval.

V neděli jsem vylítl na trať: kopec, Mořina, a pak dál k Americe jako vloni, jen o 7 vteřin hůř. V pondělí to chci hlásit a oooops, letos za Mořinou doprava. Takže dneska ráno znovu. Tahle varianta trati je hezcí, a taky tam není za Mořinou to trošku problematické odbočení z hlavní doleva.

Při prvním pokusu jsem dostal hladák, před druhým jsem se naopak přejeďl. Tahle časovka mi měla sedět, bohužel však šla moje životospráva v posledních týdnech z kopce. Jel jsem to na poslední chvíli, při čemž vždy trpím nervozitou z toho, že se něco podělá a nedojedu to.

S kolika autama a autobusama jsem ještě Mořinu nejel... a ty křižovatky taky nic moc, kdo to tam zná má výhodu :-)

www.kpo.cz speeded by

