

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	14:00,0	37,7	36
2	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	14:10,0	37,3	34
3	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	14:18,0	36,9	32
4	Opolecký	Martin	TTT	1984	14:23,0	36,7	30
5	Nassler	Martin	TTT	1975	14:29,0	36,5	29
6	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	14:34,6	36,2	28
7	Rada	David	SKI AND BIKE KUNRATICE	1976	14:50,0	35,6	27
8	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	14:59,0	35,2	26
9	Kramosil	Petr	TTT	1979	15:02,0	35,1	25
10	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:07,0	34,9	24
11	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	15:19,0	34,5	23
12	Malášek	Michal	KPO	1970	15:24,0	34,3	22
13	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	15:25,0	34,2	21
14	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:27,0	34,2	20
15	Ira	Zdeněk	NOVIS TK PRAHA	1970	15:34,0	33,9	19
16	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:47,0	33,5	18
17	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:07,0	32,8	17
18	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	16:10,0	32,7	16
19	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:11,0	32,6	15
20	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:40,0	31,7	14
21	Pokorný	Roman	Pijas	1963	16:44,0	31,6	13
22	Gecov	Radek	PIJAS	1961	16:47,0	31,5	12
23	Frommová	Justýna	Justýna team	1998	16:52,1	31,3	11
24	Vaněk	Miloš	MKV Sport	1958	16:59,0	31,1	10
25	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:18,0	30,5	9
26	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:44,0	29,8	8
27	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	19:27,0	27,1	7
28	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	19:36,0	26,9	6
29	Sedláčková	Barbora	OutdoorOutsiders	1984	19:38,0	26,9	5
30	Grüsserová	Petra	OutdoorOutsiders	1985	19:58,0	26,4	4
31	Wenzel	Richard	KPC Praha	1992	20:07,0	26,2	3
32	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	30:22,0	17,4	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Moc hezký

Krásné svezení

Po dlouhé době v závodním tempu. Za pěkného počasí, pěkná vyjíždka.

Možná by bylo lepší posunout start až k další značce, aby člověk nestál v křižovatce

Napodruhé v závěru trochu proti, tak max jen 54,5 ale zúročil jsem poznatky z prvního pokusu a 14 vteřin dole

škoda, že nový asfalt nebyl už na začátku, ale docela to jelo, až na posledních asi 200metrů, kde už jsem byl ve tmě:o)

Trasa moc pěkná, členitá. Docela slušný i povrch. Jenom ten průjezd Chýnicí je ve všední den masakr. Málem mě ta složila Felda z vedlejší.

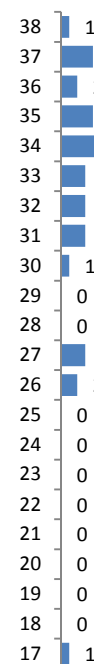
Varování hydrometeorologického ústavu před nárazovým větrem až 100 km/h, tak jsem vyrazil. Času už moc nezbyvá a předpověď na zbylé dny o moc lepší není. Nakonec to nebylo tak zlé a docela to šlo, hlavně pak závěr kolem Kuchaříku s víchem v zádech byl fajn.

Mile mě překvapil nový asfalt, už se téhle části nebudu vyhýbat ;) Dost nemile mě překvapila zatáčka za Tachlovicema :-D

Poslední den a poradně fucelo :-)

	tým	účast	bodů
1	TTT	3	87
2	NOVIS TK Praha	3	71
3	SK Zahořany	2	70
4	CKKV Praha	3	64
5	KPC Praha	7	63
6	Veslaři Bohemians	1	29
7	SKI AND BIKE KUNRATICE	1	28
8	Pijas	2	27
8	MKV Sport	3	27
10	PLUTO team Praha	1	25
11	KPO	1	23
12	Vagnerteam	1	17
13	Justýna team	1	12
14	OutdoorOutsiders	2	11
15	Černošice	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



JUNIOR JUNIOR RACING BICYCLES

JK

KVASNICKA www.mkvSPORT.cz

BIKE MARA ST SKI AND BIKE KUNRATICE

www.cyklonaradi.cz Co čekat? To cyklomechanik!

JanKrpata PROJEKTY VODA KANALIZACE PLYN

anketa KILOMETRY KM kolik máš najeto?

KPO TT

www.kpo.cz speeded by

active 24

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	12:57,0	40,8	45
2	Procházka	Jan	KPO	1982	13:13,0	39,9	43
3	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	13:34,0	38,9	41
4	Stranel	Jirí	NOVIS TK Praha	1972	14:07,0	37,4	39
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:22,5	36,7	38
6	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK Praha	1975	14:24,0	36,7	37
7	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:27,0	36,5	36
8	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	14:28,0	36,5	35
9	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:36,0	36,2	34
10	Novotný	Jan	TTT	1978	14:41,0	36,0	33
11	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	14:45,0	35,8	32
12	Hasal	Ivo	Praha	1978	14:58,2	35,3	31
12	Simonik	Marek	Veslaři Bohemians	1996	14:58,2	35,3	31
14	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:11,0	34,8	29
15	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:14,0	34,7	28
16	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	15:17,8	34,5	27
17	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:26,0	34,2	26
18	Stryhal	Jan	Praha	1982	15:38,0	33,8	25
19	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	15:39,0	33,7	24
20	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	15:40,0	33,7	23
21	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	15:43,0	33,6	22
22	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:46,0	33,5	21
23	Jánský	Václav	TTT	1989	15:50,0	33,3	20
24	Pilář	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	15:51,4	33,3	19
25	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	15:54,0	33,2	18
26	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	15:55,0	33,2	17
27	Malášek	Michal	KPO	1970	15:59,0	33,0	16
28	Matula	Robert	Trispeed	1970	16:06,0	32,8	15
29	Pokorný	Roman	Pijas	1963	16:37,0	31,8	14
30	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:54,0	31,2	13
31	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	16:55,0	31,2	12
32	Švihlík	Martin	TTT	1968	17:04,0	30,9	11
33	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	17:06,0	30,9	10
34	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	17:25,0	30,3	9
35	Kočová	Alena	KPO	1962	17:45,0	29,7	8
36	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:08,0	29,1	7
37	Kavalir	Jan	TTT	1976	18:09,0	29,1	6
38	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:10,0	29,1	5
39	Kavalířová	Hana	TTT	1975	18:13,0	29,0	4
40	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	18:18,0	28,9	3
41	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	20:00,0	26,4	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	3	111
2	NOVIS TK Praha	5	107
3	KPC Praha	3	104
4	Vagnerteam	2	74
5	KPO	4	71
6	TTT	5	69
7	Praha	2	58
8	SK Zahořany	2	47
9	OutdoorOutsiders	2	46
10	Bikeclinic junior team	1	33
11	PLUTO team Praha	1	30
12	Team CykloTrenér	1	25
13	Triatlon Praha Háje	2	23
14	Sokol Veltěž	1	22
14	MKV sport	3	22
16	Praha - Stodůlky	1	20
17	Trispeed	1	16
18	Pijas	1	15
19	Černošice	1	14

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších  
+ bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR FACINO BICYCLES



**MKV** KVASNÍČKA  
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz  
Co čech. to cykloaerodynamika!

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme



www.kpo.cz speeded by **active24**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nepřekvapila mě ani tak vlnky na mostě jako spíš prachová stěna za ním. Až do vesnice to bylo poslepu, sklizeň v plném proudu.

tak na pocit mi to jelo až do Chýnce dobře..pak se to zvedlo a ani závěr už jsem nedokázal pořádně roztočit..

Jel jsem poprvé, konečně i něco jiného než kopec.

nejdříve protivítr, ale konec po větru, tak se to vyrovnalo

Naprostu famózní jízda! Času málo a napodruhé jsem na start vyrazil potupně autem... V Radotíně jsem předjel svižně jedoucího silničáře v černém dresu s bílým pruhem. Při čekání v Černošicích u závor mě překvapilo jak brzo tam byl (a taky že nejel po stezce). Znovu jsem ho zahlédl na konci Černošic na Roblín a předjížděl ho v lese. Až mi zatrnulo, jak bez blikačky úplně "zmizel". V Kuchaři rychle do "časovkářského", na startu nečekané a o to milejší setkání s týmovou kolegyní a hurá na to. Zahátí holt až v ostré jízdě. Do Chýnce paráda a pak ty dva kopečky, tam trpím. Vydrápal jsem se na první a rozhodl se, že se zmáčku a i druhý vyšvihám nadoraz v "aero" pozici. Docela to šlo, až na to, že v půlce mě, hekajícího, slintajícího, dojel uvolněně jedoucí silničář v černém dresu s bílým pruhem a s pozdravem zmizel během chvíle kdesi daleko vpředu. Jestli zahrnul po trase TT doprava netuším, ale jak jsem už psal v úvodu, byla to bez debat naprostu famózní jízda:)

Vyměněné zadní kolo, nedoladěná přehazovačka, takže hned po startu přeskakující řetěz a celou cestu obava, abych ho nepřetrhl, ale vyšlo to. Druhý kopec pak byl nekonečný : odbočka na Kuchařik stále v nedohlednu. Ale aspoň závěr po větru, moc to nezachránil.

Pěkný trénink. Za je jsem vyrovnán čas a asi těsný PR.

Cestou z Krále Šumavy, když už jsem jel autem po D5 okolo a nohy nebyly ještě úplně ztuhlé, jindy bych se sem do úterka už asi nedostal. Uznávám, že zahajovat TT na nějakém 180. km asi není úplně optimální, na druhou stranu sice to moc nešlo, ale ani nebolelo, takže mě to docela i bavilo. Škoda jen, že tahle TT není zrovna moc pro mě – první půlka z kopce po hrboleté silnici, kde mě to hodně kopalo do zadku, v esičku v Chýnici mě to nakoplo v esičku tak, že už jsem se viděl na tečně, ještě jsem se tam sice nějak vešel, ale musel jsem hodně zpomalit, pak kopec a táhlý horizont, tam mě to právě bavilo, na závěr táhlé klesání a rovina do cíle, tak tam zase už nic moc. Vítr překvapivě dost pomáhal, hlavně při výjezdu na horizont, ani jsem si nestačil všimnout, kde fouklo na tom okruhu proti.

Je to zvláštní, ale celou dobu jsem měl pocit, že jedu proti větru :-). Abych nezabludil, projel jsem si to nejdříve na zkoušku, abych pak v zápětí přešel až do Třebotova ... Takže celkem 3x.

Ještě si letos precí jenom díky vám trochu zabnu...

Nohy na konci prázdnin mám už pořádně unavené. Naštěstí Řevnickák už byl. Tahle kuchařská trať byla k mému tělu milosrdná. Díky za ni. :)

Hrozná podmínka. Kolem se ani lísteček nepohnul, ale mně do ksichtu dul děsná protivítr. :-). Prostě naprostu hrozná podmínka

Lazo plazo

Druhej pokus

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV Sport	1979	13:11,0	40,1	55
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:15,0	39,8	53
3	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:31,0	39,1	51
4	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:33,0	39,0	49
5	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:03,0	37,6	48
6	Procházka	Jan	KPO	1982	14:15,0	37,1	47
7	Chotěborský	Jan	TTT	1981	14:15,1	37,0	46
8	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:18,0	36,9	45
9	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:20,1	36,8	44
10	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	14:35,0	36,2	43
11	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	14:36,0	36,2	42
12	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	14:46,0	35,8	41
13	Novotný	Jan	TTT	1978	14:49,0	35,6	40
14	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:00,0	35,2	39
15	Pavel	Fruhauf	OutdoorOutsiders	1985	15:02,0	35,1	38
16	Bittner	Miroslav	TTT	1973	15:09,0	34,9	37
17	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	15:11,0	34,8	36
18	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:11,5	34,8	35
19	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:12,0	34,7	34
20	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:13,0	34,7	33
21	Zelený	Jiří	PTCR	1963	15:22,0	34,4	32
22	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:24,0	34,3	31
23	Šnajdr	Jakub	CSK Markus	1989	15:29,3	34,1	30
24	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:45,0	33,5	29
24	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	15:45,0	33,5	29
26	Malásek	Michal	KPO	1970	15:46,0	33,5	27
27	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:47,0	33,5	26
28	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:50,0	33,3	25
29	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:51,0	33,3	24
30	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	15:53,0	33,2	23
31	zizka	karel	ckmc	1944	16:03,0	32,9	22
32	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	16:20,0	32,3	21
32	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	16:20,0	32,3	21
34	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	16:22,0	32,3	19
35	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	16:39,9	31,7	18
36	Pokorný	Roman	Pijas	1963	16:41,0	31,6	17
37	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:45,0	31,5	16
38	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:51,0	31,3	15
39	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	16:54,0	31,2	14
40	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	16:55,0	31,2	13
41	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	17:05,0	30,9	12
42	Kavalír	Jan	TTT	1976	17:06,0	30,9	11
43	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	17:07,0	30,8	10
43	Příbrský	Dušan	KPO	1965	17:07,0	30,8	10
45	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	17:11,0	30,7	8
46	Krischova	Jitka	OutdoorOutsiders	1985	17:26,0	30,3	7
47	Kavalírová	Hana	TTT	1975	17:54,0	29,5	6
48	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	18:38,0	28,3	5
49	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	19:40,0	26,8	4
50	Sokolovska	Dana	MKV Sport	1978	20:02,0	26,4	3
51	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	29:17,0	18,0	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Ač jsem to úplně neměl v plánu, tak jsem snad poprvé vyrazil na tt hned první den. Počasí po dešti, ale vítr minimální, tak celkem dobré. Nevím zda jsem měl halucinace z nasazeného tempa, ale v půlce trati jsem viděl u auta onanujícího chlapa. Trochu mě to překvapilo, raději jsem ještě přidal.

Tak ten tepovej průměr mě celkem překvapil...celou dobu (177TF) nad kritickou laktátovou hranicí a chvíli i na max. tepech (186TF) Dlouho jsem se takhle nezmačkl. Evidentně ještě nemusím myslet na kategorii veteránů. Díky za motivačku chlapi.

tady se sice těžko vmlouvá na vítr, ale stejně foukal blbě. V poslední třetině mě musí do cíle donést!

Jel jsem to na krosce a stav silnice tomu celkem odpovídal. Navíc se zrovna mrvilo (aplikace chlěvské mrvy)

Tuhle etapu mám prostě rád i když to letos nebyla taková sláva.

Libeň jsem zapomněl poslat tak raději posílám čas dříve.

Pocitově docela dobrý, ale další letosní zaporak :)

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	143
2	TTT	6	140
3	KPC Praha	8	114
4	OutdoorOutsiders	6	110
5	NOVIS TK Praha	5	105
6	MKV Sport	5	97
7	Vagnerteam	3	95
8	KPO	3	87
9	Bikeclinic junior team	1	43
10	SK Velo Praha	1	42
11	CKKV Praha	1	35
12	PTCR	1	33
13	CSK Markus	1	31
14	PLUTO team Praha	1	30
15	Sokol Veltěž	1	26
16	ckmc	1	23
17	Pijas	1	18
18	Černošice	1	16
19	Triatlon Praha Háje	1	11

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.mkvSPORT.cz



**www.cyklonaradi.cz**  
Co Čech... to cyklomechanik!



**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme bláště:



Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

Třetí pokus, citelný severní vítr vypadal nadějně, ale nečekal jsem, že mě na začátku po výjezdu z lesa skoro zastaví. Do kopce pomohl a v závěru se z bočáku točil do proti, ale 50 dvakrát padla a celkově pár vteřin dole, takže radost. Za cílem velká skupina z KPC, nebyl jsem jediný, kdo koukal na předpověď:).

Tuhle časovku už prosím ne, asfalt už je skutečně rozbitý a letět 50 km/h a neustále mít kola ve vzduchu už není moc bezpečné, stejně tak jako odbočka v Tachlovicích plná kamení, tady jsem se málem nevešel a ještě mi tu vyjelo auto, pak ještě jedno v Chýnici, v cíli jsem byl rád, že to skončilo a že jsme se nepo..., ale jinak to byl adrenalin, příště ho však už oželím, raději něco s lepším povrchem

Moc pěkná časovka. Nebýt tam ten kopec byla by ještě hezčí.

Po práci s batohem, ten jsem nechal u křižovatky v lese, a pak ho tam hlavně i našel. Samotné TT pocitově dobrý, ale v závěru dost vítr proti, takže čas nic moc. Lehce rozladěn jsem byl z povrchu a hlavně z provozu v první polovině – víc jsem se soustředil na jízdní stopu a aby mě něco nesejmulo, než na samotný výkon, už to prostě není jako před 10 lety, kdy TT začínalo, skoro bych tam tuhle etapu za současného stavu ani nezařazoval – při krajnici je to do Tachlovic rozbitý, musí se jet víc po prostředku, ale řidiči pro to nemaj jaksi pochopení, nebo aspoň myslím, že ten klakson nebyl na povzbuzení, ale abych tam odtud rychle vypadnul, k tomu v Chýnici při odbočování dávat přednost a ještě mávat rukou, aby mě nesundalo auto zezadu. Načasování etapy asi taky nebylo nejlepší - v Chýnici probíhají nějaké opravy, ne sice přímo v trase TT, ale i tak to bylo znát (na silnici dost bordýlku, kamínky a tak), a to dvojitě omezení na 30 km/h na příjezdu do vsi jsem tam teda taky ani jednou nedodržel, sorry jako.

Po hodně dlouhé době hlásím výsledek v TT. Díky za evidenci.

Pro mě nová trasa TT, a tedy osobní rekord (letos těch rekordů moc nemám), tedy spokojenost.

Tak jsem si v minulém týdnu udelal vylet a trat si v klidu prohlédl, abych se nekde nevymaz. Před Tachlovicema cumela snad metr do silnice vetev a jeste ze jsem jel volněji, jinak bych se o ni sundal. Už byla od aut pekne omlacena. Nicmene dneska ostrý pokus a (opet před Tachlovicema) radil traktor z JZD a snad tam hnojil silnici nebo co. Nablyskanou silnicku, dal jsem nove plaste (stare mely uz pres 11500km - jsem lehkej :-)) a i když by jeste vydrželi tak už jsem si rikal pro jistotu...) a na te krase jsem tam klikoval a projizdel ten hnuj. No vyhnout se neslo. Jinak hezky profil trati. Skoda ze není lepsi asfalt a min sterku v zatackach. Jo a krizovatka v Chynici... auta z vedlejsi když vidi cyklistu tak to tam poslou :-)

Nejdriv prejeta zatacka, pak asfalter na vyjezdu z Tachlovic, v Chynici kopec jak ... a nakonec protivitr = no to bude zase ostuda:-) A to jsem se tesil ...

## KPO Tréninková Tour 2015 - 11. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	13:48,0	38,3	38
2	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	13:52,0	38,1	36
2	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	13:52,0	38,1	36
4	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	14:10,0	37,3	32
5	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	14:18,0	36,9	31
6	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:31,3	36,4	30
7	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	14:38,0	36,1	29
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:45,3	35,8	28
9	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:46,0	35,8	27
10	Šejna	Karel	CKKV	1958	14:49,0	35,6	26
11	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:06,0	35,0	25
12	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:07,0	34,9	24
13	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:10,0	34,8	23
14	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	15:27,0	34,2	22
15	Bartoň	Vojtěch	Dragons Unlimited	1988	15:33,7	33,9	21
16	Malášek	Michal	KPO	1970	15:54,0	33,2	20
17	Zelený	Jiří	Radotín	1963	16:02,0	32,9	19
18	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	16:09,0	32,7	18
19	Švorc	Jiri	MKV sport	1963	16:16,0	32,5	17
20	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	16:23,0	32,2	16
21	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	16:27,0	32,1	15
22	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	16:30,0	32,0	14
23	Pospíšilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	16:35,0	31,8	13
24	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	16:39,0	31,7	12
24	Žižka	Karel	ČKMC	1944	16:39,0	31,7	12
26	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	16:44,0	31,6	10
27	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	16:50,0	31,4	9
28	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:51,0	31,3	8
29	Malý	Petr	MKV Sport	1980	16:56,0	31,2	7
30	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	17:13,0	30,7	6
31	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	17:46,9	29,7	5
32	Suh	Martina	Dragons Unlimited	1967	18:53,0	28,0	4
33	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	19:20,0	27,3	3
34	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	20:15,0	26,1	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

pěkná členitá časovka, dřív jsem ji rád neměl, ale co nemám hrazdičku se mi už líbí. je dokola a tak na větru moc nesejde, ale SZ je nejlepší, dnes byl Z Na druhý pokus jsem to s navigací trefil:)

Jediná možnost zajetí ve 32 stupních hodinu před tmou. Asi šlo zajet lépe pokud má někdo tento okruh najety. Každopádně konecne velmi zajímavá a odlišná etapa. Více takových a méně kopců.

Super (když teda pomenu ty dva kopce...)

tak tuhle fakt nemám rád, rozbitá silnice tak na fulla a nový kamínkový asfalt na konci to jen "vylepšil", a na konci zjištěn, že jsem jel o 10 vteřin hůř než předloni, prostě nic moc a čas na opravu není, když poslední 2 dny proprší

zajeto při ochlazení na 33st. na opravu už nedošlo, takže bídně čas.

Letos poprvé nebyly na silnici na kopečku za Chýnicí ty hruštičky s vosami, zato před Tachlovicemi jsem málem naboural do lamy (či do jakého zvířete), která se poflakovala v pravém pruhu. Sjezd do Chýnice proti větru (ztráta 23 vteřin na svůj nejlepší mezičas), v závěru ale vítr do zad (a jen 5 vteřin za osobákem). Možná to ještě zkusím...

Po dvou dnech přestalo pršet, klidný večer takže až na to, že silnice byla občas mokrá dobré podmínky. Zhoršení o 5 s, ale na mokru jsem si radši občas přibrzdil víc než se při časovce sluší.

Tak nejdříve horka, pak část cesty vysypaná drobným štěrkem po opravě a nakonec déšť. Jinak ale příjemná trasa.

	tým	účast	bodů
1	OutdoorOutsiders	5	85
2	NOVIS TK PRAHA	5	83
3	KPC Praha	3	66
4	Dragons unlimited	3	64
5	MKV Sport	7	56
6	Triatlon Praha Háje	2	48
7	SK Velo Praha	1	37
8	Vagnerteam	1	29
9	Praha-Kamýk	1	28
10	CKKV	1	27
11	PLUTO team Praha	1	24
12	KPO	1	21
13	Radotín	1	20
14	ČKMC	1	13
14	Černošice Mteam	1	13

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena



Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)



[www.kdo.cz](http://www.kdo.cz) speeded by





## KPO Tréninková Tour 2013 - 10. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:47,0	38,3	29
2	Černošek	Jaroslav	Úhonice	1977	14:03,0	37,6	27
3	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:26,5	36,6	25
4	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:36,0	36,2	23
5	Šejna	Karel	ČKKV	1958	14:46,0	35,8	22
6	Souček	Radek	KPC Praha	1962	14:47,0	35,7	21
7	Kvasnička	Miloslav	MKV sport	1063	14:54,0	35,4	20
8	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	14:57,5	35,3	19
9	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:59,0	35,2	18
10	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:16,0	34,6	17
11	Šícha	Martin	PDBC	1978	15:18,0	34,5	16
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:24,0	34,3	15
13	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:52,0	33,3	14
14	Sekyra	Michal	Kalas Racing Team	1975	15:55,0	33,2	13
15	Hustopecký	Tomáš	CykloVAPE	1972	16:05,0	32,8	12
16	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:14,0	32,5	11
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:30,0	32,0	10
18	Malášek	Michal	KPO	1970	16:32,0	31,9	9
19	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:41,0	31,6	8
20	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:05,0	30,9	7
21	Venc	Petr	MKV Sport	1952	17:31,0	30,1	6
22	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	19:05,0	27,7	5
23	Šuh	Martina	PDBC	1967	20:00,0	26,4	4
24	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	20:02,0	26,4	3
25	Žižka	Karel	ČKMC	1944	25:01,8	21,1	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nejprve jsem si trať projel, a pak druhé kolo na čas. Dopoledne v bezvětří, celkem ideální podmínky, ale už začínalo být horko. V Chýnici jsem si zatavil nohy a pak už to nejelo.

poslední úterý ráno - není horko, tak pro změnu fouká, hlavně druhá půle, kdy už síly nejsou

Horko, horko, horko

Bylo to skvělé. Kdyby se takhle jelo vždy ...

Tak v sobotu jsem to lépe než poprvé nedal. Včera pršelo. A zda to stihnu projet dnes ještě jednou je otázka a zda lépe je ještě její nadstavbou.

jediný pokus, do kterého jsem dal všechno. už to v tom vedru nejedu

slabota, vůbec mi to nejelo, zvažoval jsem, že tohle ani nebudu hlásit ...

Jel jsem co jsem mohl- děj se vůle Boží :-)))

Sinici kolo v servisu tak jsem to zkusil na crossovem..no na bednu to ani tentokrat nebude :-D

Poslední den na mokru po noční bouři. Nad Chýnici ještě rekordní mezičas, pak defekt zadního kola, dojezd skoro na ráfku. Čas na opakování není.

Škoda, cítil jsem se tak dobře!

Podlým způsobem jsem si uchoval neporazitelnost nad borcem jménem Suvacelli. Odmítl jsem ho na tuto časovku doprovázet, tudíž se jí nezúčastnil.

Kdyby se zúčastnil, jistě by můj chabý čas překonal. Suvacelli mě prohlásil za zkaženého.

Večer, trochu teplo ale ideální podmínky, bezvětří. Nový časovkářský rám, co více si přát. Snad jen lepší formu.

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	4	61
2	Vagnerteam	3	56
3	KPO	3	43
4	MKV sport	4	37
5	Úhonice	1	28
6	Praha-Kamýk	1	24
7	ČKKV	1	23
8	PDBC	2	22
9	Cykloservis Petr	1	19
10	PLUTO team Praha	1	16
11	Kalas Racing Team	1	14
12	CykloVAPE	1	13
13	Černošice	1	11
14	ČKMC	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES



**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**MKV** **KVASNIČKA**  
WWW.MKVSPORT.CZ



www.kpo.cz speeded by



## KPO Tréninková Tour 2012 - 9. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:52,0	38,1	30
2	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:15,0	37,1	28
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:21,0	36,8	26
4	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	14:33,6	36,3	24
5	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	14:40,5	36,0	23
6	kvasnička	miloslav	MKV Sport	1963	14:46,0	35,8	22
7	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:52,0	35,5	21
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:57,0	35,3	20
9	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:59,7	35,2	19
10	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:02,0	35,1	18
11	Rada	David	Praha Kamýk	1976	15:04,0	35,0	17
12	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	15:29,0	34,1	16
13	Venc	Petr	MKV Sport	1952	15:38,0	33,8	15
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:41,0	33,7	14
15	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	15:43,0	33,6	13
16	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:49,0	33,4	12
17	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:53,0	33,2	11
18	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	15:58,0	33,1	10
19	Malášek	Michal	KPO	1970	16:28,0	32,1	9
20	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:34,0	31,9	8
21	Daněk	Zdeněk	K.C. Vpřed	1970	16:40,0	31,7	7
22	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	17:00,1	31,1	6
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:12,0	30,7	5
23	Mentlík	tomáš	MASTERCAM	1956	17:12,0	30,7	5
25	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:16,0	30,6	3
26	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	18:50,0	28,0	2

	tým	účast	bodů
1	Vagnerteam	2	55
2	MKV Sport	4	54
3	Cykloservis Petr	2	52
4	KPC Praha	4	51
5	KPO	3	44
6	PDBC	1	29
7	H.I.C.	2	24
8	PLUTO team Praha	1	22
9	Praha Kamýk	1	18
10	Sokol Veltěž	1	15
11	CKKV	1	12
12	Černošice	1	9
13	K.C. Vpřed	1	8
14	MASTERCAM	1	6
14	Řevnice	1	6

*Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena*

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf](http://www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf)

Nedělní dopoledne, větrno. Hlavně v závěru se jelo špatně. Horší čas než loni.

Vynikající trat, která pekne ke konci proveri rozlozeni sil jezdcu. Trochu sice nachylna na kufrovani, ale to se da cvicnym koleckem vychytat. Boha, ale jak je mozne, ze na okruhu fouka vitr stale proti ;-)

docela fučelo od východu

Opravuji svůj nahlášený čas, v předchozím hlášení došlo k překlepu. Těch 12:41 byste mi asi stejně nevěřili. :-)

Podmínky a kondice ideální, jen ten čas nějak ne!

i po závodech to docela jelo, ale kvalita vozovky katastrofální a při 50km/hod je to už o zdraví

Hurá, hurá, hurá. Napotřetí, ale osobák na téhle trati.

napodruhé zas ten silný vitr a pár vteřin navíc, přesto fajn svezení...

Hodně silný západní vitr... Aspoň že z Tachlovic do Chýnvice to frčelo. Pak podle očekávání od "Třebotovské" křižovatky do cíle peklo a na computeru s vypětím všech sil sotva 30...

vitr je znát i tady - v 2.polovině

www.kpo.cz speeded by



## KPO Tréninková Tour 2012 - 9. etapa: Kuchař - Kuchař

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:52,0	38,1	30
2	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:15,0	37,1	28
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:21,0	36,8	26
4	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	14:33,6	36,3	24
5	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	14:40,5	36,0	23
6	kvasnička	miloslav	MKV Sport	1963	14:46,0	35,8	22
7	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:52,0	35,5	21
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:57,0	35,3	20
9	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:59,7	35,2	19
10	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:02,0	35,1	18
11	Rada	David	Praha Kamýk	1976	15:04,0	35,0	17
12	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	15:29,0	34,1	16
13	Venc	Petr	MKV Sport	1952	15:38,0	33,8	15
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:41,0	33,7	14
15	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	15:43,0	33,6	13
16	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:49,0	33,4	12
17	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:53,0	33,2	11
18	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	15:58,0	33,1	10
19	Malášek	Michal	KPO	1970	16:28,0	32,1	9
20	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:34,0	31,9	8
21	Daněk	Zdeněk	K.C. Vpřed	1970	16:40,0	31,7	7
22	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	17:00,1	31,1	6
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:12,0	30,7	5
23	Mentlík	tomáš	MASTERCAM	1956	17:12,0	30,7	5
25	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:16,0	30,6	3
26	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	18:50,0	28,0	2

	tým	účast	bodů
1	Vagnerteam	2	55
2	MKV Sport	4	54
3	Cykloservis Petr	2	52
4	KPC Praha	4	51
5	KPO	3	44
6	PDBC	1	29
7	H.I.C.	2	24
8	PLUTO team Praha	1	22
9	Praha Kamýk	1	18
10	Sokol Veltěž	1	15
11	CKKV	1	12
12	Černošice	1	9
13	K.C. Vpřed	1	8
14	MASTERCAM	1	6
14	Řevnice	1	6

*Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena*

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf](http://www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf)

Nedělní dopoledne, větrno. Hlavně v závěru se jelo špatně. Horší čas než loni.

Vynikající trat, která pekne ke konci proveri rozlozeni sil jezdcu. Trochu sice nachylna na kufrovani, ale to se da cvicnym koleckem vychytat. Boha, ale jak je mozne, ze na okruhu fouka vitr stale proti ;-)

docela fučelo od východu

Opravuji svůj nahlášený čas, v předchozím hlášení došlo k překlepu. Těch 12:41 byste mi asi stejně nevěřili. :-)

Podmínky a kondice ideální, jen ten čas nějak ne!

i po závodech to docela jelo, ale kvalita vozovky katastrofální a při 50km/hod je to už o zdraví

Hurá, hurá, hurá. Napotřetí, ale osobák na téhle trati.

napodruhé zas ten silný vitr a pár vteřin navíc, přesto fajn svezení...

Hodně silný západní vitr... Aspoň že z Tachlovic do Chýnvice to frčelo. Pak podle očekávání od "Třebotovské" křižovatky do cíle peklo a na computeru s vypětím všech sil sotva 30...

vitr je znát i tady - v 2.polovině

www.kpo.cz speeded by





## KPO Tréninková Tour 2011 - 13. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Míl	Robert	KPO	1978	13:30,5	39,1	30
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:49,0	38,2	28
3	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:30,9	36,4	26
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:36,0	36,2	24
5	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:40,0	36,0	23
6	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:42,9	35,9	22
7	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:44,7	35,8	21
8	Jakouš	Josef	Scorpios 77	1977	14:45,0	35,8	20
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:53,0	35,5	19
10	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:02,0	35,1	18
11	Mitáš	Radovan	Etriatlon Team	1977	15:02,3	35,1	17
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:20,0	34,4	16
13	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	15:22,0	34,4	15
14	Příbrský	Dušan	KPO	1965	15:41,0	33,7	14
15	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	15:46,0	33,5	13
16	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:47,0	33,5	12
17	Malásek	Michal	KPO	1970	15:55,0	33,2	11
18	Štefan	Ladislav	KPO	1955	16:08,0	32,7	10
19	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	16:56,5	31,2	9
20	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:57,0	31,2	8
21	Rada	David	Praha Kamýk	1976	17:27,0	30,3	7
22	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	17:34,0	30,1	6
23	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	18:21,0	28,8	5
24	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	19:08,0	27,6	4
25	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	19:50,0	26,6	3
26	Příbrský	Adam	KPO	2000	23:15,0	22,7	2

	tým	účast	bodů
1	KPO	6	69
2	Vagnerteam	2	51
3	MKV Sport	4	46
4	KPC Praha	2	37
5	PDBC	2	28
6	Cykloservis Petr	1	25
7	Scorpios 77	1	21
8	Sokol Veltěž	1	19
9	Etriatlon Team	1	18
10	PLUTO team Praha	1	17
11	VYSOT sport Kunín	1	14
12	CKKV	1	13
13	Černošice	1	9
14	Praha Kamýk	1	8
15	H.I.C.	1	7

*Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena*

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf](http://www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf)

Zajímavé, jak i na okruhu lze docílit toho, že pocitově fouká stále proti!

2. pokus, šlo to pěkně. V Chýnici dokonce moje muzeální RX-100 souhlasila s malou, takže jsem to i jakž takž vyjel. Závěr, když to z 50 klesalo někam k ostudným třiceti těžkej těžkej, ale celkové téměř -30s mě potěšilo.

Konečně rychlá trať! Vyrážel jsem až navečer, přes horký den už bylo docela chladno. Napoprvé možná a příliš opatrně, rád bych něco ubral, ale ten kopec sotva vyjedu...

tentokrát kufrování už cestou na start :- ( (je to pro mě bermudský-kuchařský trojúhelník), ale trať příjemná - a hlavně: nefoukalo !

po RS už na vážnější pokus nebyla síla....

Na triatlonovém kole. Poslední testík před odjezdem na druhého ironmana sezony. Proto posílám už teď

To víte MTB kolo ... Ale snaha byla.

Neočekávané zlepšení o pár sekund :-)

Start v 18:55. Ten povrch silnice byl strašnej, dalo se to jet jen v protisměru silnice.

vražedná kombinace: na mtb, po závodě v ukrutném protivětru od Chýnice. snad to nebude poslední místo.

Na tak rychlou časovku byl povrch, hlavně ze začátku, nic moc. V padesátce kličkovat mezi dírami není žádný plezír :- (

Kupodivu se na této etapě dalo zabloudit :-))) A nebo se memu kolu jevila silnice z Chynice do Kuchare přímější než přes Kucharik :-))) Takže zpět a znovu

Trať pekna, rychla, ale nachylna na zakufrovani. V zatackach na pisku jsem mel opravdu strach, ze si zase udelam sinicni lisej :-)

uff, ten konec proti silenemu protivetru byl nekonecny...

Tak jsem Ti to Láďo zajel, ale radost z toho nemám. Tak snad aspoň ty budeš mít radost z toho jednoho bodu (vydřenýho!) do družstev.

V poledne časovka UAC Bratronice, odpoledne TT cestou domů. Je to fuška 2 závody za den. Traktor se slámou na trase našťestí se trefil do vracečky v Tachlovicích tak mě moc nezbrzdil.

www.kpo.cz speeded by



## KPO Tréninková Tour 2010 - 9. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:20,0	36,8	14
2	Šejna	Karel	CKKV	1958	14:47,0	35,7	12
3	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:48,0	35,7	10
4	Pokorný	Roman	Pijas	1963	14:59,0	35,2	8
5	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:59,4	35,2	7
6	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:00,0	35,2	6
7	Nejepsa	Michal	PolarShop.cz	1984	15:18,0	34,5	5
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:33,0	34,0	4
9	Malášek	Michal	KPO	1970	16:25,0	32,2	3
10	Krompolc	Roman	Beroun - samotář	1970	17:08,0	30,8	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf](http://www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf)

Spurt na ceduli Kuchařík a pak procitnutí, že tady ještě cíl není.

Na Tour volný den, tak jsem si zajel naši Tour, svižná trasa, občas i padesátka padla, jen v těch výjezdech to bylo tradičně slabší, na osobák z dřívějšíka se radši ani nedívám...

dost slabý výkon; ale po předchozí 2-denní sračce to možná zas až tak zlé není :-)

... a teď stokrát napíšu: \"Nebudu nechávat časovku na poslední den!\"

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



## KPO Tréninková Tour 2009 - 9. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	14:19,0	36,9	15
2	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	14:34,3	36,2	13
3	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:47,0	35,7	11
4	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:51,0	35,6	9
5	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:14,0	34,7	8
6	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:15,0	34,6	7
7	Malášek	Michal	KPO	1970	15:42,0	33,6	6
8	Mitáš	Radovan	Etriatlon.cz	1977	15:51,0	33,3	5
9	Novotný	Milan	Praha-Podolí	1956	15:53,0	33,2	4
10	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:02,0	32,9	3
11	Hraba	Pavel	CKKV	1947	17:35,0	30,0	2



### Náhodně řazené komentáře jezdců:

4 pokusy, prvně v kategorii důchodců...

Po pauze opět na časovce KPO, příjemná trasa na která pomáhal vitr a nástavce. Dobrá příprava na časovku v Královicích. Ještě, že jsem si to projel, než jsem vyrazil na čas, protože ten naplavený píseček v některých zatáčkách by byl nebezpečný.

Rakouský důchodce s rozměrným vozem viděl v Chýnici pomalu jedoucího cyklistu a tak mi tam z vedlejší od Ořecha vjel, no aspoň jsem projížděl to esíčko bezpečnou rychlostí, do kopce mi trochu poodjel, jenže jel podle navigace, takže si dal kolečko po místních uličkách a když se posléze zase vracel, zase vidí pomalu jedoucího cyklistu a zase mi tam vjel:o) Jinak ale lepší strategie a čas jen lehce nad osobákem, takže spokojenost. Co mi byly platný padesátky na rovinách, když závěrečná třetina byla čistě proti, že jsem do cíle neušlapal ani třicítku...

Po sobtním Karlštejnu a nedělním dvouhodinovém běhu bolely nožičky, ale i 2 body za účast jsou lepší než nic...

Zdravím. Pokud budu takhle jezdit v Třeboni, tak se budu musit stydět, protože vám to budu kazit.

slabší - jel jsem s defektem na zadním kole, v zatáčkách raději opatrně.

www.kpo.cz

speeded by



## KPO Tréninková Tour 2008 - 7. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Marhold	Pavel	kpo	1979	13:05,0	40,4	23
2	Jelínek	René	KPO	1979	13:40,6	38,6	21
3	Procházka	Pavel	Pašeráci	1967	14:16,0	37,0	19
4	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:18,2	36,9	17
5	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	14:23,0	36,7	16
6	Pokorný	Roman	Pijas	1963	14:26,0	36,6	15
7	Holub	Michal	PolarShop.cz	1978	14:34,3	36,2	14
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:36,0	36,2	13
9	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	14:55,0	35,4	12
10	Mitáš	Radek	Etriatlon.cz	1977	15:18,9	34,5	11
11	Štefan	Ladislav	KPO	1955	15:25,0	34,2	10
12	Malášek	Michal	KPO	1970	15:34,0	33,9	9
13	Skála	Radim	Scorpions 77	1976	15:50,1	33,3	8
14	Klos	Jaroslav	S.C. Kladno	1977	15:56,0	33,1	7
15	Georgiev	Lukáš	Radotín	1970	16:10,0	32,7	6
16	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	16:47,0	31,5	5
17	Hraba	Pavel	CKKV	1947	17:10,0	30,8	4
18	Vetelský	Narkíz	Karlovy Vary	1979	17:40,0	29,9	3
19	Eliášek	Jiří	Kobra	1969	19:43,0	26,8	2

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

kuchař-kuchař

Napodruhé na zimáku, ale s hrazdou. Zvláštní kombinace, ale na rovinách zlepšení a do kopce podobná hrůza jako poslední. 23 vteřin dole, ale že bych z toho ještě něco sundal už moc neočekávám, ale zkusím to

Až do teď jsem se radoval, že v té zimě, co byla v neděli večer a při tom všem úsilí, co jsem do toho pokusu dal, to za to zlepšení o jedinou vteřinu stálo. Teď koukám do svých záznamů a o vteřinu to skutečně bylo - pomalejší...

základní čas, podmínky dobré, vítr do zad:o) takže asi žádný, ale překvapilo mě, kolik se dá ztratit na těch dvou vlnkách v druhé půlce. S tím je potřeba něco udělat. Těším se na další pokus.

Ahoj.

Asi to mohlo být lepší, ale po včerejším běžeckém tréninku (25 km stupňovaně) jsem celkem spokojený :-)

S batůžkem na zádech a na dvojkovém kole. Přesto to docela jelo.

Po časovce v Radotíně. V úseku pod Tachlovicemi to dost foukalo proti, jinak ale podmínky překvapivě celkem o.k. Časovky po rovině mi obecně nesedí, ale tahle trať musím říct, že se mi líbila, hlavně tím, že tak úplně po rovině nebyla. Tak pochvala autorovi, rozhodně lepší "rovinatá" volba než sado Davle-Zbraslav. Škoda, že už se tam asi nedostanu trochu vylepšit svůj "základní" čas. Při návratu na mě v Třebotově nějaký hajzl (asi mrak) vylil během několika málo sekund asi 50 kýblů vody a nahoře na horizontu už bylo zase sucho! Radim

Druhý pokus - čekal jsem to o kuličku lepší :-)

První jízda, spíše ostřejší trénink. Zítra už snad naplno...

pátý a poslední pokus

1. pokus na rozhybání

snad jsem to pochopil a bude to fungovat, toto je čas Kuchař-Kuchař je to moje první etapa, silnici mam od dubna, tak se zatím učím na ní jezdit Polar ukázal vysoké tepy a vysoké čas, jestli nebudu poslední, tak pojedu i příště, ale kompenzačně na nízké tepy, ať je nízký i výsledný čas:-)) a pokud to nebude fungovat, tak půjde Polar asi na reklamaci, páč měří nějak divně, sem tam přece nemohl být tak dlouho:-)

Na poprvé skončil s Honzou Krpatou v Berouně....

**KPO Tréninková Tour 2006 - 15. etapa**

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:34,0	36,2	11
2	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	15:07,0	34,9	9
3	Bartoš	Tomáš	H.I.C.Markus	1968	15:36,0	33,8	7
4	Malášek	Michal	KPO	1970	15:44,0	33,6	5
5	Švec	Petr	KPO	1955	16:23,0	32,2	4
6	Marhold	Pavel	KPO	1979	17:15,0	30,6	3
7	Eliášek	Jiří	Kobra	1969	19:04,0	27,7	2