

KPO Tréninková Tour 2020 - 7. etapa: Černošice - Roblín

verze výsledků 2020-07-3

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:11,0	30,9	57
2	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:28,0	30,3	55
3	Stráněl jr.	Jiří	NOVIS TK Praha	1993	13:52,0	29,4	53
4	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:23,8	28,3	51
5	Novák	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	14:25,1	28,3	50
6	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	14:31,0	28,1	49
6	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	14:31,0	28,1	49
8	Opolecký	Martin	TTT	1984	14:52,0	27,4	47
9	Novotný	Jan	TTT	1978	14:54,0	27,4	46
10	Neuman	Martin	Veslaři Bohemians	1996	14:59,0	27,2	45
11	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	15:01,0	27,2	44
12	Hubáček	Petr	SK Zahořany	1984	15:05,0	27,0	43
13	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:19,0	26,6	42
14	Nassler	Martin	TTT	1975	15:54,0	25,7	41
14	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	15:54,0	25,7	41
16	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:57,0	25,6	39
17	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	15:59,0	25,5	38
18	Strnad	Ivo	CKKV Praha	1964	16:10,0	25,2	37
19	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:20,7	25,0	36
20	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:28,0	24,8	35
21	Matula	Robert	Trispeed	1970	16:33,0	24,7	34
22	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	16:37,0	24,6	33
23	Stryhal	Jan	Praha	1982	16:42,0	24,4	32
24	Lorenc	Jakub	Topatlet.cz	1993	16:53,0	24,2	31
25	Jánský	Václav	TTT	1989	16:56,0	24,1	30
26	Mládenka	Petr	Veslaři Bohemians	1989	17:02,0	24,0	29
27	Sladký	Jiří	KPO	1967	17:18,0	23,6	28
28	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	17:24,8	23,4	27
29	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	17:25,3	23,4	26
30	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	17:35,0	23,2	25
31	Strnad	Vít	ANNAVIE	1970	17:37,0	23,2	24
32	Souček	Radek	KPC Praha	1962	17:47,0	22,9	23
33	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:52,0	22,8	22
34	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:56,0	22,8	21
35	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	18:02,0	22,6	20
36	Gecov	Radek	PIJAS	1961	18:09,2	22,5	19
37	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:23,0	22,2	18
38	Pokorný	Roman	Pijas	1963	18:37,0	21,9	17
39	Kočová	Alena	KPO	1962	18:53,0	21,6	16
40	Malášek	Michal	KPO	1970	18:58,0	21,5	15
41	Štefan	Ladislav	KPO	1955	19:13,0	21,2	14
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:14,0	21,2	13
43	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	19:40,0	20,7	12
44	Skramuský	Kamil	TTT	1979	19:50,8	20,6	11
45	Mikušová	Nikola	Veslaři Bohemians	1988	19:52,0	20,5	10
46	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:05,0	20,3	9
47	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	20:24,0	20,0	8
48	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	20:34,0	19,8	7
49	Součková	Dorka	KPC Praha	1998	20:48,0	19,6	6
50	Stranelova	Eva	NOVIS TK Praha	1998	20:53,0	19,5	5
51	Novák	Jan	Veslaři Bohemians	1970	21:10,3	19,3	4
52	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	22:56,8	17,8	3
53	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	25:30,0	16,0	2
e	Krpata	Jan	KPO	1962	15:43,3	24,0	-

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	7	163
2	NOVIS TK Praha	4	145
3	TTT	6	140
4	SK Zahořany	3	131
5	KPC Praha	6	114
6	Vagnerteam	2	85
7	OutdoorOutsiders	2	64
7	KPO	5	64
9	CKKV Praha	2	51
10	Triatlon Praha Háje	2	47
11	PIJAS	2	38
12	PLUTO team Praha	1	36
13	Trispeed	1	35
14	Praha	1	33
15	Topatlet.cz	1	32
16	Praha - Stodůlky	1	28
17	United Becherries	1	26
18	ANNAVIE	1	25
19	MKV Sport	2	23
20	Černošice	1	22
21	BKZ	1	4
22	iThinkBeer	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

konečně normální etapa 😁

VICHR VICHR VICHR ale kurva PROTI PROTI PROTI !!! Bohužel dnes jediný den, kdy jsem se na tuhle moji oblíbenou TT dostal, lépe to už letos nepůjde. S DPR a s AKO (KPO).

Po burgeru a dvou pivech 😁

Před snídaní, dokud nebylo vedro :-)

nastavujem si LR - low records :)

2. Pokus

Mírný protivítr byl kupodivu docela fajn, protože přinášel od Roblína i drobné kapky deště a trochu ochlazoval. Cestou dolů jsem míjel docela dost silničářů, nahoru mi nějaký "magnet" vpředu trochu chyběl, výhledy jsou tu dlouhé:)

Ahoj, čas jsem hlásil už včera, ale nevím, zda to došlo, zrovna v tom momentě spadlo připojení...

Doufám, že cíl je až na úrovni toho druhého sloupku jinak bych si musel 30 vteřin odečíst

Po víkendu v Krušných to bolelo, ale nakonec osobák.

Poslední den, síla zůstala neznámo kde. K tomu protivítr...

Tak jsem to jel letos už potřetí. 2x v UAC v rámci vrchaře na normálním kole. Teď poslední večer TT na časovce a není to špatná volba koza na této trati.

Na velkou pílu a 2°, tj. tour. Kdyby to nestačilo, přitvrdím na sport.

KPO Tréninková Tour 2019 - 5. etapa: Černošice - - Roblín

verze výsledků 2019-05-4

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	13:16,0	30,8	74
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:18,0	30,7	72
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:19,0	30,6	70
4	Černý	Petr	Vagnerteam	1990	13:25,0	30,4	68
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	13:25,0	30,4	68
6	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	14:04,0	29,0	66
7	Prager	Karel	CK Vinohradské šlapky	1963	14:09,0	28,8	65
8	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:14,1	28,7	64
9	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	14:22,0	28,4	63
10	Hosnedl	Marek	Triatlon Praha Háje	1991	14:24,0	28,3	62
11	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	14:37,0	27,9	61
12	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	14:56,0	27,3	60
13	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:58,0	27,3	59
13	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	14:58,0	27,3	59
15	Novotný	Jan	TTT	1978	15:00,0	27,2	57
16	Beran	Petr	Triatlon Praha Haje	1971	15:02,0	27,1	56
17	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	15:05,0	27,0	55
18	Kramosil	Petr	TTT	1979	15:16,0	26,7	54
19	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:31,0	26,3	53
20	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:40,0	26,0	52
21	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:45,0	25,9	51
22	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	15:47,0	25,9	50
23	Bittner	Miroslav	TTT	1973	15:51,0	25,7	49
23	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	15:51,0	25,7	49
25	Mašek	Martin	NOVIS TK Praha	1976	15:52,0	25,7	47
26	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	15:57,0	25,6	46
27	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	16:02,0	25,4	45
28	Sladký	Jiří	KPO	1967	16:11,0	25,2	44
29	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	16:11,8	25,2	43
30	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:19,0	25,0	42
31	Troost	Diederik	TTT	1975	16:19,7	25,0	41
32	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	16:24,0	24,9	40
32	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	16:24,0	24,9	40
34	Jánský	Václav	TTT	1989	16:27,0	24,8	38
35	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	16:34,0	24,6	37
36	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:39,0	24,5	36
37	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	16:45,0	24,4	35
38	Matula	Robert	Trispeed	1970	16:57,0	24,1	34
39	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:58,0	24,0	33
40	Růt	Jiří	Triatlon Praha Háje	1991	17:03,0	23,9	32
41	Labsky	Zdenek	KPC Praha	1981	17:07,0	23,8	31
42	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:08,0	23,8	30
43	Stryhal	Jan	Praha	1982	17:10,0	23,8	29
44	Hoffmannová	Diana	Veslaři Bohemians	1992	17:10,3	23,8	28
45	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	17:18,0	23,6	27
46	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	17:19,0	23,6	26
47	Mládenka	Petr	Veslaři Bohemians	1989	17:25,0	23,4	25
48	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	17:30,0	23,3	24
49	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	17:36,0	23,2	23
50	Kramosilová	Jana	TTT	1982	17:42,0	23,1	22
51	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	17:50,0	22,9	21
52	Pokorný	Roman	Pijas	1963	17:54,0	22,8	20
53	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:03,0	22,6	19
54	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:07,0	22,5	18
55	Fafejta	Martin	OutdoorOutsiders	1986	18:19,0	22,3	17
55	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:19,0	22,3	17
57	Zimmermann	Tomáš	Rolling Wheels	1971	18:30,0	22,1	15
58	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	19:03,0	21,4	14
59	Daněk	Zdeněk	MKV sport	1970	19:25,0	21,0	13
60	Malášek	Michal	KPO	1970	19:28,0	21,0	12
61	Švihlík	Martin	TTT	1968	19:40,0	20,7	11
62	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	19:41,0	20,7	10
63	Skramuský	Kamil	TTT	1979	19:49,0	20,6	9

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	7	217
2	TTT	10	189
3	KPC Praha	9	187
4	Vagnerteam	3	184
4	Triatlon Praha Háje	6	184
6	NOVIS TK Praha	6	165
7	OutdoorOutsiders	5	138
8	SK Zahořany	2	101
9	KPO	4	77
10	CK Vinohradské šlapky	1	66
11	CKKV Praha	2	62
12	Bikeclinic junior team	1	56
13	Sokol Veltěž	1	54
14	Team CykloTrenér	1	46
15	PLUTO team Praha	1	37
16	Trispeed	1	35
17	MKV sport	3	32
18	Praha	1	30
19	Praha - Stodůlky	1	28
20	United Becherries	1	22
21	Pijas	1	21
22	Černošice	1	19
23	Rolling Wheels	1	16
24	iThinkBeer	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR FACINO BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co řech. to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



64	Kočová	Alena	KPO	1962	20:15,0	20,1	8
65	Helikarová	Kateřina	KPC Praha	1986	20:25,0	20,0	7
66	Sokolovská	Dana	MKV sport	1978	22:06,0	18,5	6
67	Sedláčková	Barbora	OutdoorOutsiders	1984	22:29,0	18,1	5
68	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	22:38,0	18,0	4
69	Tuhovčaková	Veronika	TTT	1984	25:30,0	16,0	3
70	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	26:42,0	15,3	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nohy 12 dnů po pražském Maratonu přeci jen ještě byly cítit

Celou trasu hrozny protivítr, a když už jsem si myslela, že to nemůže být horší, přišel závěrečný otevřený úsek do finišu, který pohřbil mé naděje na předposlední místo 😀

Moóoooc krásnej kopec! Sice před Roblínem desne kouse, ale BOMBA!

No jo, když je to doma, tak na ten kopec musím aspoň jednou za rok.

Drhlo zadní kolo i já.

Po změně počasí se hned jelo líp. Pěkná tréninkovka.

Dneska s uzasným doprovodem na start i zpět :-). Cas po vikendovem bežeckem zavode pod me moznosti...

Se mi ty sloupky míhali před očima, než jsem dojel na horizont, bylo jich tam plno :-)

Po sobotním výletu na Ještěd ještě tuhé nohy :-)

Jel jsem to teď v neděli. Parádní vítr do zad 👍 😜

Pěkný tradiční kopec, ale ani vítr do zad nahoře už to nezachránil.

Jestli to posílám podruhé, tak se omlouvám

Dnes asi nejpopulárnější den na KPO. Hodně lidí a prý dobře foukalo. No to jsem si nevšiml.

Příště to zkusím na velkou :)

Únava, horko, vítr, ale jindy už to nestihnu, tak aspoň jeden pokus.

Při druhém pokusu jsem se soustředil na rozložení sil na celou trať a vyplatilo se. Vytuhl jsem až na horizontu. :)

Můj druhý pokus !!! Ten první neevidovat :-)

asi i s větrem v zádech, ale čas nic moc

Roblín je můj oblíbený kopec, tak ten jsem si nenechal ujít. Mám ho prostě rád, i když mě vždycky pěkně potrápí. Dnes jsem se více než na formu spoléhal na příznivý vítr, který sice pomáhal, ale šlapat to taky chtělo. Přesněji víc šlapat! S časem těsně přes patnáct a půl celkem spokojenost, PR tu sice mám 14:29, ale na druhou stranu zažil jsem tu už i mnohem horší pokusy. Nahoře těsně před horizontem jsem dojel Hanku E. s doprovodem (TT teda asi nejeli), tak jsme se aspoň krátce pozdravili, já tedy spíše gesty, protože mluvit jsem krátce po dojezdu nějak nemohl. :-)

A ještě k 10. výročí od doby vzniku dávám k lepšímu zveršovaný tehdejší zápis, vždycky mi zní v uších, když tam někdy jedu:

Chtěl jsem se dnes popasovat s oblíbenou tratí, kde dost joulů v těžké dřině určitě se ztratí.

Bohužel má předsevzetí už před obcí Kala, relativně bez pardonu za své rychle vzala, na rovince přišlo pak to, čeho jsem se děsil, když postižen lehkou krizí hanebně jsem svěsil.

Roblín mi však z dálky kynul: Nic chlapče nevzdávej, shoď si vzadu o dva zuby, skousni se a dávej!

Poslechl jsem jeho rady a začal jsem točit, pak výpadek paměti a v cíli dobrý pocit!

www.kpo.cz speeded by



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	13:05,0	31,2	56
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:15,0	30,8	54
3	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:20,0	30,6	52
4	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	14:17,0	28,6	50
5	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:37,0	27,9	49
6	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	14:40,0	27,8	48
7	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:41,9	27,8	47
8	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	14:52,0	27,4	46
9	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:20,0	26,6	45
10	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	15:21,1	26,6	44
11	Novotný	Jan	TTT	1978	15:25,0	26,5	43
12	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:32,5	26,3	42
13	Mužiček	Pavel	TTT	1984	15:36,0	26,2	41
14	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:40,0	26,0	40
15	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	15:41,0	26,0	39
16	Sladký	Jiří	KPO	1967	16:17,0	25,1	38
17	zizka	karel	ckmc	1944	16:22,0	24,9	37
18	Zelený	Jiří	PTCR	1963	16:27,0	24,8	36
19	Otáhal	Jarda	TTT	1969	16:53,0	24,2	35
20	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	17:02,0	24,0	34
21	Kalberto	Albi	OutdoorOutsiders	1980	17:03,0	23,9	33
22	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:04,0	23,9	32
22	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	17:04,0	23,9	32
24	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	17:09,0	23,8	30
25	Kavalír	Jan	TTT	1976	17:25,0	23,4	29
26	Erlebach	Jan	MKV Sport	1991	17:26,0	23,4	28
27	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	17:28,0	23,4	27
28	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:29,0	23,3	26
29	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	17:40,0	23,1	25
29	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:40,0	23,1	25
31	Pospíšilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	17:47,0	22,9	23
32	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	17:50,0	22,9	22
33	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	18:15,0	22,4	21
34	Kavalírová	Hana	TTT	1975	18:18,0	22,3	20
35	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:24,0	22,2	19
36	Malásek	Michal	KPO	1970	18:36,0	21,9	18
37	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	18:38,0	21,9	17
38	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	18:38,9	21,9	16
39	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:41,0	21,8	15
40	Kočová	Alena	KPO	1962	18:42,0	21,8	14
41	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	18:47,0	21,7	13
42	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	18:48,0	21,7	12
43	Hývl	Jirka	KPC Praha	1984	18:56,0	21,5	11
44	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	18:59,0	21,5	10
45	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	19:04,0	21,4	9
46	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	19:07,0	21,3	8
47	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:32,0	20,9	7
48	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	19:57,0	20,5	6
49	Krischova	Jitka	OutdoorOutsiders	1985	20:00,0	20,4	5
50	Vojíšková	Jaroslava	OutdoorOutsiders	1988	20:11,0	20,2	4
51	Lelek	Jiří	OutdoorOutsiders	1975	21:00,0	19,4	3
52	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	21:38,0	18,9	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	149
2	Novis TK Praha	5	121
3	TTT	5	118
4	OutdoorOutsiders	8	111
5	Vagnerteam	3	101
6	KPC Praha	4	86
7	KPO	4	75
8	MKV Sport	5	58
9	SK Velo Praha	1	49
10	Bikeclinic junior team	1	47
11	CKKV Praha	1	39
12	Triatlon Praha Háje	2	37
13	ckmc	1	36
14	PTCR	1	35
15	PLUTO team Praha	1	31
16	Černošice	1	25
17	United Becherries	1	21
18	Praha-Modřany	1	12
19	Sokol Veltěž	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR FACINO BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech... to cyklomechanik!



JanKrpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme
ADFS GALLERY

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Pár kilo dole a hned to krásně jede :)

V protivětru lehká rezignace na dobrý čas, jelo se pro bodík za účast

Nevyspaný s unavenýma nohama vstříc překvapivému osobáku.

Opět další letosní zaporak :)

Tak dlouho jsem to odkládal, až zbylo jen post-dešťo-kalyptické odpoledne s blátem a kamením na cestě a svěžím protivětrm...

Zkusím to ještě vylepšit...

čekání na východní vítr bylo dlouhé a zbytečné:o), takže výkon nijak zvláštní spíše průměrný

www.kpo.cz speeded by



Tohle bych radši ani nehlásil, ale když už jsem to jel. Původně jsem to sice plánoval po UAV časovce v Lipencích naostro, ale velmi silný Z vítr udělal z mého pokusu pouze transport z bodu A do bodu B. Teď ale budu pár dní ve Vraném, tak se na svůj oblíbený kopce doufám ještě podívám.

mírný protivítr; s DPR a AKO

Dnes silný protivítr. Rád bych to zkusil ještě jednou za lepších podmínek.

Nějak se to celé semlelo, že mi zbyl poslední den na tt. První víkend od pátku do neděle na kolech, druhý na Štrbském Plese a v týdnu hnusně. Navíc po dvou túrách ze Štrbského Plesa mě neuvěřitelně bolela stehna zepředu po náročných sestupech. Vůbec se mi nechtělo a navíc vítr od západu.

Nakonec jsem to zkusil s tím, že pokud to bude přes 20 minut, tak to snad ani nebudu hlásit. Nakonec to vyšlo a nikdy bych nevěřil, jakou radost může mít člověk, když vidí černo-žlutý sloupek u silnice!!!

Těsně po dovolené. Odpočatý ale nohy nerozjeté.

Po týdnu bez kola a nějak moc foukalo proti. Cas jsem cekal lepsi, zdalo se mi, ze jedu rychle ;-)

KPO Tréninková Tour 2016 - 10. etapa: Černošice - Roblín

verze výsledků 2016-10-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	12:35,0	32,4	69
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:16,0	30,8	67
3	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	13:38,0	29,9	65
4	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	13:58,5	29,2	63
5	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	14:07,9	28,9	62
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:08,5	28,9	61
7	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	14:09,0	28,8	60
8	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:14,0	28,7	59
9	Souček	Jiří	TTT	1993	14:20,0	28,5	58
10	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	14:22,3	28,4	57
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:24,9	28,3	56
12	Choteborsky	Jan	TTT	1981	14:34,3	28,0	55
13	Novotný	Jan	TTT	1978	14:35,0	28,0	54
14	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:41,0	27,8	53
15	Troost	Diederik	TTT	1975	14:44,0	27,7	52
16	Stráněl	Jiří	NOVIS TK PRAHA	1993	14:49,0	27,5	51
17	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	14:53,4	27,4	50
18	Vidner	Štěpán	TSK Praha	1985	14:56,0	27,3	49
19	Losos	Radek	Tyn nad Vltavou	1986	15:04,0	27,1	48
20	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:05,0	27,0	47
21	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:15,0	26,8	46
22	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	15:19,0	26,6	45
23	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:25,0	26,5	44
24	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	15:25,4	26,5	43
25	Marhold	Jiří	KPO	1981	15:27,0	26,4	42
26	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:38,0	26,1	41
27	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	15:43,0	26,0	40
28	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	15:48,0	25,8	39
29	Grusser	Jan	OutdoorOutsiders	1985	15:50,0	25,8	38
30	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:56,0	25,6	37
31	zizka	karel	ckmc	1944	16:01,0	25,5	36
32	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	16:03,8	25,4	35
33	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	16:07,0	25,3	34
34	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	16:08,0	25,3	33
35	Otáhal	Jarda	TTT	1969	16:12,0	25,2	32
36	Sekyra	Michal	Weekend Warriors Prague	1975	16:13,0	25,2	31
37	Havelka	Vít	KPC Praha	1990	16:18,0	25,0	30
38	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:21,0	25,0	29
39	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	16:28,0	24,8	28
40	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	16:32,0	24,7	27
41	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:33,0	24,7	26
42	Zeleny	Jiri	Radotín	1963	16:41,0	24,5	25
43	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	16:48,0	24,3	24
43	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	16:48,0	24,3	24
45	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:59,5	24,0	22
46	Kolomazníková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	17:11,0	23,7	21
47	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	17:19,0	23,6	20
48	Malášek	Michal	KPO	1970	17:24,0	23,4	19
49	šulc	jan	KPC Praha	1974	17:34,0	23,2	18
50	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	17:42,0	23,1	17
51	PŘÍBRSKÝ	Dušan	KPO	1965	17:44,0	23,1	16
52	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	18:09,0	22,5	15
53	Šíml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	18:16,0	22,3	14
54	Martinka	Jiří	TTT	1969	18:18,0	22,3	13
55	Zahradníková	Lenka	KPC Praha	1994	18:21,0	22,2	12
56	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	18:41,0	21,8	11
57	Venc	Petr	MKV Sport	1952	18:43,0	21,8	10
58	Herynek	Zdeněk	Radotín	1975	18:45,0	21,8	9
59	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	18:53,5	21,6	8
60	Lištinský	Roman	OutdoorOutsiders	1981	19:02,0	21,4	7
61	Kočová	Alena	KPO	1962	19:24,0	21,0	6
62	Švihlík	Martin	TTT	1968	19:26,0	21,0	5
63	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:30,0	20,9	4
63	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	19:30,0	20,9	4
65	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	20:12,0	20,2	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	186
2	TTT	8	182
2	NOVIS TK PRAHA	8	182
4	TSK Praha	3	171
5	OutdoorOutsiders	10	142
6	KPC Praha	8	138
7	Vagnerteam	2	118
8	KPO	4	81
9	Sokol Veltěž	2	72
10	MKV Sport	6	62
11	Praha-Kamýk	1	60
12	Tyn nad Vltavou	1	49
13	CKKV Praha	1	44
14	ckmc	1	37
15	Radotín	2	36
16	Weekend Warriors Prague	1	32
17	PLUTO team Praha	1	27
18	Černošice Mteam	1	21
19	Praha-Modřany	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.MKVSport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:
ADDA CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Moje první etapa, tak snad nebude (a nebudu) poslední :)

Moc hezkej kopec, fakt nevím, proč jsem nejel rychleji...

poslední den k večeru jsem jel druhý pokus s lepším pocitem, ale vítr to srazil na horsí čas

Poslední možný večer. Bez svalové hmoty, po dešti, v silném protivětru, prostě lahoda. Čas tomu odpovídá.

Až na mírný protivítr tentokrát spokojenost. Vyplatilo se posetřit síly do druhé poloviny.

Úžasná atmosféra, na konci mě davy ječících diváků ženou, rvu to nadoraz o dva tehy víc než maximálka, zastavit přede mnou televizní motorka, jsem rozhodně v ní...

díky, pkna etapa

...a nevím zda to dokazu zkoušet znova. (((

tak konečně to nebylo proti větru a byl z toho hezký čas, škoda jen měkkých gum, mohlo to být pod 14 :o)

Čest velela zajet na Roblín ještě jednou a pokusit se vylepšit mé sobotní takřka fiasko, no tak jsem poslední den etapy neponechal nic náhodě, osedlal jednici a ještě vyjel. Počasí ale opět moc nepřálo, v úsecích se stromy bylo dost mokro, takže do Solopisků jsem řešil spíš to, abych neprojižděl vysloveně louže, než abych se soustředil na svůj výkon. Pak se to zvedlo a začalo mi to být tak nějak dost jedno, navíc z Roblína do závěru začalo už regulérně pršet. Jako nohy by i docela proti sobotě jely, cítil jsem, že jízda má v sobě určitý potenciál, ale vítr opět dost brzdil, takže ve výsledku sice zlepšení, ale jen o 12s. No aspoň jsem to stlačil pod 16min, ale uznávám, že i na mě je to dost bída. Holt sice moje oblíbená trať, ale letos mi zde pšenka zrovna nekvetla. R.

Hurá - moje nejoblíbenější trať TT a pro mě osobně asi nejhezčí kopec v okolí Prahy. Běda - sobotní silný západní vítr a nohy bez formy. Na Kalu jsem se ještě doplácá na velkou, ale na Roblíně jsem pak cyklisticky doslova zdechnul, vítr tentokrát opravdu nepomohl, takže čas prachbídny, no možná ještě úterý zbývá na vylepšení, ale nevím nevím, zda se tam dostanu. R.

Priznivý vítr, zdravá nastvanost a trocha stresu přinesly ovoce = skvelý čas!

uf uf

v protivětru před bouřkou nic moc ;-)

Přestože bydlíme v Černošicích, na Roblín se donutím jet jen jednou za rok. Vždy si najdu důvod, proč jet přes Karlické údolí, jen jednou to nejde. Po dovolené a sobotním Slapském triatlonu, to bylo ještě horší než obvykle. Cestou domů jsem se nakonec dostal až na Zbraslav a tak jsem si dal 2 v jednom a projel jsem si trať předchozí TT, kterou jsem v termínu nestihl.

Po ránu, dobré podmínky. Jelo se mi výborně a je z toho dobřej čas.

Hodně teplo, na trati klid, souboj jen s vlastním výkonem.

Já vkládám sem svůj čas podruhé, v jeho snad zprávných cifrách. První pokus byl chybný, neb jsem nedokázala zvítězit nad technikou, kterážto v mé přítomnosti na nějaký čas v průběhu jízdy zkolabovala (což dělává běžně)...Ospravedlňuji se tedy velice, zdar, silu a pekne dni na další etapy!

Čas se mi líbil, oproti loňsku výrazné zlepšení (že by ten prozatimní konec kouření), tak jsem to znovu nezkoušel.

www.kpo.cz speeded by

active 24

KPO Tréninková Tour 2015 - 14. etapa: Černošice - horizont za Roblínem

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	12:53,0	31,7	42
2	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	13:01,0	31,3	40
3	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	13:58,6	29,2	38
4	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	14:09,0	28,8	36
5	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:18,0	28,5	35
6	Neuman	Martin	Dragons unlimited	1996	14:22,4	28,4	34
7	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	14:29,2	28,2	33
8	Skála	Radim	Sokol Veltě	1976	14:56,0	27,3	32
8	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	14:56,0	27,3	32
10	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	15:05,0	27,0	30
11	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:08,0	27,0	29
12	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:11,4	26,9	28
13	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	15:13,5	26,8	27
14	Bartoň	Vojtěch	Dragons unlimited	1988	15:23,5	26,5	26
15	Třeček	Jakub	Dragons unlimited	1997	15:36,0	26,2	25
16	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:50,0	25,8	24
17	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:56,0	25,6	23
18	Švec	Ondřej	Dragons unlimited	1996	16:00,0	25,5	22
19	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:03,0	25,4	21
20	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	16:05,0	25,4	20
21	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	16:06,0	25,3	19
22	Erlebach	Jan	MKV Sport	1991	16:10,0	25,2	18
23	Žižka	Karel	ČKMC	1944	16:40,0	24,5	17
24	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	16:50,0	24,2	16
25	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	17:25,0	23,4	15
26	Malášek	Michal	KPO	1970	17:28,0	23,4	14
27	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	17:51,0	22,9	13
28	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	17:56,0	22,8	12
29	Šulc	Jan	KPC Praha	1974	17:57,5	22,7	11
30	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:59,0	22,7	10
31	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	18:01,0	22,6	9
32	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:10,0	22,5	8
33	Venc	Petr	MKV Sport	1952	18:26,0	22,1	7
34	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	18:30,0	22,1	6
35	Zelený	Jiří	Radotín	1963	18:35,0	22,0	5
36	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	19:01,0	21,5	4
37	Kočová	Alena	KPO	1962	21:31,0	19,0	3
38	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	21:32,0	18,9	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	5	108
2	Dragons unlimited	5	105
3	OutdoorOutsiders	4	79
4	Vagnerteam	2	71
5	KPC Praha	4	64
6	MKV Sport	6	48
7	SK Velo Praha	1	37
8	Praha-Kamýk	1	36
9	Sokol Veltě	1	33
10	KPO	3	28
11	CKKV	1	25
12	PLUTO team Praha	1	24
13	Klatovy	1	21
14	ČKMC	1	18
15	Černošice Mteam	1	14
16	Radotín	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
RADOTÍN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:
ADZ GALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Proč mám pocit, že jsou etapy čím dál tím delší a těžší? :-). Přepálený úvod, ale nakonec jsem to nějak ubojoval. Nakonec pěkná podzemní vyjížďka ještě před zhoršením počasí.

Hodně jsem chtěl pod 13, ale bolest už byla neúnosná,...ale týmy v tomhle kole vyhrajem, to vám garantuju:D!

Ani hlava ani nohy... Podruhé už se mi ale do Protivětru nechtělo.

Za dva týdny jsem nevychytala počasí a táhla to v protivětru, horní úsek v silném bočáku... Takže to nakonec není tak strašný čas. Aspoň mám za rok co zlepšovat :-)

Do kopce šrot, přesto na rovinách hned docela vydýchaný a žhavý do vyššího úsilí, takže na konci sezóny forma jak v Protour (a nebo jsem jel prostě pomalu:)

tak konečně jsem tady prolomil osobáček z roku 2012, na konci trochu fouklo do zad, což pomohlo:o)

Krásná záležitost, Roblín mám prostě rád a je to asi můj nejoblíbenější kopec v tomhle okolí Prahy, jen je škoda, že se takovéhle pecky vytahují až ke konci sezóny, kdy už je brzo tma a člověk si to tolik neužije musím se přiblížit autem, na kole tam a zpět bych to za světla už nestihl a oblikať se taky musí víc, léto je prostě u pryč. Tentokrát jsem to dal celý na velkou a kromě toho spodního úseku to pocitově docela i jelo, akorát stojku ke kapličce do Roblína jsem jel možná a moc kmihově. Ale i tak jsem si celkem dával a rozdejchanej jsem byl asi taky dobře, protože toho kocoura na silnici v Roblíně se mi podařilo vyplašit už asi tak na 100 metrů:-). Nahoře jsem se bál větru proti, ale nakonec tam skoro ani nefouklo. S časem pod 15 minut jsem celkem spokojenej, v minulosti bývávalo sice u i líp, ale je mi jasný, že to taky mohlo dopadnout mnohem hůř.

Den po mistrovství a jste k tomu foukalo = uz to lip neslo!

Na poslední chvíli a lehce nachcipanej... ale docela to uslo

Slušně rozjetý spodek trati, ale naděje na lepší čas nahoře rozfoukal vítr.

V sobotu MTB maraton v Kácově, v neděli XC na Zbraslavské Osmě a v pondělí TT, ale když je to téměř doma, nedá se odmítnout.

Poslední večer těsně před setměním. V nohách je ještě únava z nedělního běhu. Cítil jsem na trati, že to moc nejede ale doufal jsem, že to je jen pocit. Nebyl to pocit, čas je horší než jiné roky.

Při druhém, slibně rozjetém pokusu, mi před Kalou praskl náboj zadního kola, tak jsem to vzdal. Další už bohužel nestíhám.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2014 - 9. etapa: Černošice - horizont za Roblínem

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	12:36,0	31,4	40
2	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:56,0	28,4	38
3	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	14:03,2	28,2	36
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:18,0	27,7	34
5	Rada	David	Praha kamýk	1976	14:24,0	27,5	33
6	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:30,0	27,3	32
7	Sajner	David	MKV Sport	1980	14:34,1	27,2	31
8	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	14:55,1	26,5	30
9	Šejna	Karel	CKKV	1958	14:59,0	26,4	29
10	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:00,2	26,4	28
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:10,7	26,3	27
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:29,0	25,6	26
13	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	15:40,0	25,3	25
14	Černý	Martin	Rosovice	1976	15:45,0	25,1	24
15	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	15:55,1	24,9	23
16	Kroupa	Štěpán	HiSport Team	1975	16:09,9	24,5	22
17	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:12,0	24,4	21
18	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	16:32,0	24,0	20
19	Schneider	Michal	OutdoorOutsiders	1982	16:35,0	23,9	19
20	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	16:38,0	23,8	18
21	Žižka	Karel	ČKMC	1944	16:39,5	23,8	17
22	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:40,0	23,8	16
23	Venci	Petr	MKV Sport	1952	16:43,0	23,7	15
24	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:54,0	23,4	14
25	Kvasnička	Miloslav	MKV sport	1963	17:14,0	23,0	13
26	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	17:24,0	22,8	12
27	Příbrský	Dušan	KPO	1965	17:32,0	22,6	11
28	jennel	robert	mkv sport	1968	17:52,0	22,2	10
29	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	18:03,0	21,9	9
30	Kočová	Alena	KPO	1962	18:22,0	21,6	8
31	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	18:27,0	21,5	7
31	Malášek	Michal	KPO	1970	18:27,0	21,5	7
33	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:40,0	21,2	5
33	Masný	Martin	Řevnice	1975	18:40,0	21,2	5
35	Kello	Petr	KPC Praha	1970	19:55,0	19,9	3
36	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	21:07,0	18,8	2
37	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	21:51,0	18,1	3
38	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	23:52,1	16,6	2

	tým	účast	bodů
1	MKV sport	9	100
2	KPC Praha	6	77
3	OutdoorOutsiders	3	75
4	Vagnerteam	3	74
5	NOVIS TK PRAHA	2	47
6	Cykloservis Petr	1	35
7	Praha kamýk	1	34
8	PDBC	1	33
9	CKKV	1	30
10	KPO	3	29
11	PLUTO team Praha	1	27
12	Rosovice	1	25
13	HiSport Team	1	23
14	Sokol Veltěž	1	19
15	ČKMC	1	18
16	Černošice Mteam	1	13
17	Řevnice	1	6
18	BKZ	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV

KVASNIČKA
www.MKVSPORT.cz

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
RADSTÍN

KM
2014

pro TT doporučujeme pláště:

ALFD CALIBRA

Náhodně řazené komentáře jezdců:

hlásím znovu první pokus se asi nepodařil

V Solopiskách je krásná stará hospoda u Valtru s dobře opečovaným kozlem - doporučuju.

U poslední časovky měl být uveden tým KPC Praha a nikoliv pouze KPC, prosím o opravu. Děkuji. PEK

Napoprve se unavenými nohama, napodruhé s Dědkem a o půl minuty lépe.

Moje první KPO, tak jsem zvědavý jestli to bude stačit na polovinu startovního pole. Trochu chladno, před výjezdem jsem sundal rukávky a vestu, nahoře už bylo teplo.

příjemná trať a v podvečer závěr přímo do slunce :)

Ideální podmínky na cyklistiku s jedinou výjimkou - ve směru Černošice - Roblín - protivítr jako prase, takže těch jen +7 oproti minule beru jako supr výkon:)

Myslím, že čas není nic moc, ale už se i asi další pokus nepodaří.

Vedro, ale vítr do zad. čas super

Po 3 km plavání a 15 km rychlého běhu jsem si na závěr dne zajel časovku a docela to jelo :-)

Nevím, je to asi dost pomalý, nahoře jsem celkem kysnul. Ale průměrný tep 173, takže jsem se neblákal :-)

Moje první letošní TT, oblíbená trať, ale unavené nohy a nepříjemný protivítr byly proti jakýmkoli ušlechtilým myšlenkám na zajištění slušného času.

Po bouřce, aspoň se dobře dechalo!

můj první start v tréninkové tour, tak 2 body jistě:-)

Pro jistotu ještě jednou...

Zajeto na poslední chvíli, vykázano hodinu před půlnocí. Na těžkém časovkářském kole, čas horší než minule. Nebo že by za to mohla ta nedělní dvoustovka?

Vypadalo to docela dobře, ale u Roblína mě protivítr zdeptal fyzicky i psychicky. Ještě, že ta cílová tyčna je zdálky vidět...

Pocítil jsem slabost v plicích jak to bývá obvykle ze začátku sezony, což je známka toho, že krom KPO nejezdím na vyšších intenzitách. Časovka tedy posloužila jako užitečný indikátor a dal jsem si ji proto 3x. A potřetí jsem se již cítil docela dobře, sic vítr znemožnil zlepšení.

Za pěkného počasí na cestách hodně cyklistů. Trať pěkná, bezpečná, šlo tedy jen o to podat dobrý výkon.

www.kpo.cz speeded by

active 24

KPO Tréninková Tour 2013 - 14. etapa: Černošice - horizont nad Roblínem

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:30,0	30,2	37
2	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:33,8	28,0	35
3	Šicha	Martin	PDBC	1978	14:35,0	28,0	33
4	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	14:38,0	27,9	31
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:56,5	27,3	30
6	Sajner	David	MKV Sport	1980	15:29,0	26,4	29
7	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	15:30,0	26,3	28
8	Švorc	Jiří	Mkv sport	1963	15:37,0	26,1	27
9	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:41,0	26,0	26
9	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	15:41,0	26,0	26
11	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:58,0	25,6	24
12	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	16:07,0	25,3	23
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	16:23,0	24,9	22
14	Černý	Martin	Rosovice	1976	16:31,0	24,7	21
15	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	16:33,0	24,7	20
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	16:38,0	24,5	19
17	Erlebach	Honza	MKV Sport	1991	16:38,3	24,5	18
18	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	16:44,0	24,4	17
19	Venc	Petr	MKV Sport	1952	17:21,0	23,5	16
20	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	17:31,0	23,3	15
21	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:34,0	23,2	14
22	Štefan	Ladislav	KPO	1955	17:37,0	23,2	13
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:38,0	23,1	12
24	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	17:56,0	22,8	11
25	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:57,0	22,7	10
26	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:08,0	22,5	9
27	Malášek	Michal	KPO	1970	18:19,0	22,3	8
28	Žižka	Karel	ČKMC	1944	19:11,4	21,3	7
29	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	20:41,0	19,7	6
30	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	22:25,0	18,2	5
31	Šuh	Martina	PDBC	1967	22:50,0	17,9	4
32	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	26:06,0	15,6	3
33	jennel	robert	mkv sport	1968	28:13,0	14,5	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	6	93
2	MKV Sport	10	89
3	Vagnerteam	2	74
4	KPO	4	50
5	PDBC	3	43
6	Praha-Kamýk	1	29
7	Cykloservis Petr	1	27
8	CKKV	1	23
9	Rosovice	1	22
10	PLUTO team Praha	1	20
11	Černošice	1	15
12	Řevnice	1	13
13	ČKMC	1	8

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

hned první den jsem časovku ještě nejel

Napodruhé mě protivítr na startu málem sfouknul až do Berounky, skoro jsem to chtěl zabalit, ale pak jsem si řekl, kolikrát se letos ještě za relativně dobrých podmínek svezeme a tak jsem vyrazil. Kupodivu mi to nějak sedlo a v cíli zlepšení o skoro 70 (!) vteřin. Takže nikdy to nevzdávat! :)

Celou cestu jsem si podle svištění větru říkal, buď jedu fakt rychle, nebo fouká strašně proti - pohled na čas v cíli - b bylo správně...

Jediný možný pokus - konečně ideální počasí, jenom forma pokulhává :-)

Nahoře významný protivítr, ale čas lepší a jelo se skvěle. Takže i při nepodstatném zlepšení naprostá spokojenost.

Skvělá atmosféra, nepršelo a vesničané připravili skvělé kulisy srovnatelné s Tour de France (nebo TdL ?)

Tak tohle je fakt masakr. 3 pokusy a nejenom, že jsem se oproti loňsku nezlepšil, ale o 50 vteřin horší, což je nepochopitelné, když jsem se skoro ve všech letošních vždy o dost zlepšil. Ještě, že už se blíží konec :o), abych nedojížděl nakonec poslední. Přitom jsem měl tuhle časovku rád!

nic moc, tedy spíš ostuda :-)

Pocasi a konec sezony o sobe dave vedet. Hmmm dobre uz to bylo..

Po dlouhé době na TT do kopce a myslím, že zase hodně dlouho nepojedu.

Nenechte se zmást špatným časem, nejel jsem to naplno. Trénoval jsem vrchařskou formu v zahraničí a vracím se silnější.

Neděle dopoledne je ideální čas na trénink. Cestou domů před obědem jsem protnul asi 8 dalších tratí TT.

KPO Tréninková Tour 2012 - 14. etapa: Černošice - horizont nad Roblínem

příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů	tým	účast	bodů		
1	Drechsler	Petr	ABC Braník	1973	13:34,6	30,1	28	1	MKV Sport	6	59
2	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	13:52,0	29,4	26	2	Cykloservis Petr	2	40
3	Sajner	David	MKV Sport	1980	14:13,0	28,7	24	3	KPO	4	34
4	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:18,0	28,5	22	4	ABC Braník	1	29
5	Vágr	Martin	Vagnerteam	1959	14:36,6	27,9	21	5	PDBC	2	27
6	Rada	David	Praha Kamýk	1976	14:40,0	27,8	20	6	Vagnerteam	1	22
7	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:53,8	27,4	19	7	Praha Kamýk	1	21
8	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:19,0	26,6	18	8	KPC Praha	1	20
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:20,0	26,6	17	9	Sokol Veltěž	1	19
10	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:38,9	26,1	16	10	PLUTO team Praha	1	16
11	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:51,0	25,7	15	11	CKKV	1	15
12	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:54,0	25,7	14	12	Vestec	1	11
13	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	16:35,0	24,6	13	13	Černošice	1	10
14	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	16:38,2	24,5	12	14	Klatovy	1	9
15	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	17:18,0	23,6	11				
16	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	17:22,0	23,5	10				
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	17:35,0	23,2	9				
18	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	17:46,0	23,0	8				
18	Štefan	Ladislav	KPO	1955	17:46,0	23,0	8				
20	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	17:48,0	22,9	6				
21	Příbrský	Dušan	KPO	1965	18:07,0	22,5	5				
22	Malásek	Michal	KPO	1970	18:54,0	21,6	4				
23	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	23:11,0	17,6	3				
24	Jennel	Robert	MKV Sport	1968	24:13,0	16,8	2				

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**BIKE
MARA
ST**

www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!



KVASNIČKA
www.mkvsport.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

Dnesni pocasi primo lakalo k vylepseni casu,tak si prosim skrtnete vykon,ktery jsem posilal vcera,sorry. Jen nepatrne 3 vterinove zlepšení ale znamenalo primo neskutecne utrpení na trati.Nejhorsí to bylo ke konci,kdy jsem videl jako po trech panacich metanolu... :-)

Letos jsem to nedal na velkou,takže to asi nebude žádná sláva.

Kompenzační jízda, za Kalou piss :D

Je tu podzim! Listí to hnalo proti mně a tak jsem se spíš kochal než závodil, ale aspoň ten závěr jsem v rámci svých možností dal naplno.

na poslední chvíli (únava po Běchovicích a po dlouhém výběhu), ale nelituju - pěkná trasa, pod dešti, minimální provoz, jenom plíce zůstaly hned v cukrárně u Hájka, nohy stávkovaly už před Roblínem - no, snad to příští rok zrychlím. každopádně díky !

Je to ostuda. Alespoň pod 17 min bych to dal rád. Vím, i tak by to byla ostuda. Jen nevím zda to ještě stihnu. O víkendu plánuji již na Šumavě trénovat běh.

ideální počasí, 2. pokus lepší o 13 vteřin, celkem zlepšení oproti loňsku o 35 vteřin, maximální spokojenost

Divnej vitr, den po zavode, nohy sice jely, ale chtelo to asi tezi prevody, kazdopadne zatim muj nejhorsí cas na tyhle trati v TT. No aspon je duvod se tam jeste vratit, kdyz bude cas.

Po včerejším běžeckém závodu na 10 km.

Mozna, ze ta zima po tele me dovolovala jet o neco rychleji nez lodni, abych se poradne zahral.Kopec pred Roblínem jsem uz propotil.

V dešti a za tmy je to dost intenzivní zážitek :-)

Po prodlouženém víkendu na kole zbyl na tuto etapu poslední možný večer. Moc pěkný trénink, návrat do Černošic přes Vonoklasy neznámou silničkou s dojezdem po panelce.

Asi poslední časovka relativně v teple co? :-))

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2011 - 14. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Drechsler	Petr	ABC Braník	1973	13:21,7	30,5	33
2	Míl	Robert	KPO	1978	13:37,0	30,0	31
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	13:43,0	29,7	29
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	13:50,0	29,5	27
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:26,6	28,2	26
6	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	14:27,4	28,2	25
7	Šícha	Martin	PDBC	1978	14:33,0	28,0	24
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:45,0	27,7	23
9	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	14:51,0	27,5	22
10	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:06,0	27,0	21
11	Rada	David	Praha Kamýk	1976	15:15,0	26,8	20
12	Mazanec	Martin	koloshopteam.cz	1991	15:20,0	26,6	19
13	Sajner	David	MKV sport	1980	15:24,2	26,5	18
14	Krpata	Jan	KPO	1962	15:29,0	26,4	17
15	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	15:45,0	25,9	16
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:46,0	25,9	15
17	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:57,0	25,6	14
18	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	16:22,0	24,9	13
19	Janda	Jiří	Vinohradské Šlapky	1973	16:30,0	24,7	12
20	Štefan	Ladislav	KPO	1955	16:35,0	24,6	11
21	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	16:50,0	24,2	10
22	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	16:54,0	24,1	9
22	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:54,0	24,1	9
24	Jelínek	Martin	H.I.C.	1972	17:05,0	23,9	7
25	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	17:10,0	23,8	6
26	Vencl	Petr	MKV Sport	1952	17:23,0	23,5	5
27	Malášek	Michal	KPO	1970	17:39,0	23,1	4
28	jennel	robert	MKV sport	1968	17:56,0	22,8	3
29	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	19:51,0	20,6	2

	tým	účast	bodů
1	KPO	6	77
2	MKV Sport	7	59
3	Vagnerteam	2	56
4	ABC Braník	1	34
5	Cykloservis Petr	1	28
6	KPC Praha	1	27
7	PDBC	1	25
8	Sokol Veltěž	1	23
9	Praha Kamýk	1	21
10	koloshopteam.cz	1	20
11	VYSOT sport Kunín	1	17
12	PLUTO team Praha	1	16
13	CKKV	1	15
14	Vinohradské Šlapky	1	13
15	Černošice	1	10
16	H.I.C.	1	8
17	Praha-Modřany	1	7

*Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena*

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf

Bezvětří, 21 stupňů, v polovině kopce cyklista co mi zafandil... Co víc si přát? Snad jen vítězství, ale to by chtělo lepší nohy a lepší kolo :-)

Pohotovostní hmotnost 100kg, jako obvykle :-)

Krásná trať, krásný počasí jen z toho pohodového tempa nějak nešlo udělat sportovní...

Jel jsem to bez Computeru. Jelo ze mi psychicky špatně.

druhý neplánovaný pokus o 45 vteřin lepší. naprosto ideální podmínky (teplo a bezvětří)

poprvé na silničce místo mtb, čas nic moc

Celou dobu jsem si říkal, jak to bude hezkej čas, velkou placku jsem dolu nedal a rychlost pod 20 km/h taky nikde neklesla, presto jsem zustal o 23s za svym lonskym casem. Marne premitam, kde se stala chyba, ze by ne uplne idealni vitr? Nebo nohy?

bezvětří; druhý pokus, téměř o minutu lepší než ten první :-)

V kopci do Roblína se o mě pokoušela smrt a vyjezd na horizont nad ním už byl jen labuti pisni pred jistou smrti :-))))))

Jel jsem TTčko po práci a proto už téměř potmě. Měl jsem takový strach z bubáků v lese, že jsem pak jel o 106 kopec nekopec. Tak se to snad projeví i na výsledcích :-D

no pokaždé si říkám jestli to mám zapotřebí :o)) jinak nohy mě bolely už v Černošicích.

Hezká trať, jedna z mých oblíbených. K tomu prima počasí, takže k dokonalosti už chybějí jen rychlejší nohy.

V úterý večer, akorát jsem vychytil bouřku a víchr v Roblíně. A dole sucho ;)

Moc pěkný kopec, nahoru jsem ho jel asi poprvé. Večerní trénink, domů po tmě.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2010 - 13. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Míl	Robert	KPO	1978	12:55,0	31,6	23
2	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	13:58,9	29,2	21
3	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	14:02,3	29,1	19
4	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	14:29,0	28,2	17
5	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	15:02,0	27,1	16
6	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	15:05,0	27,0	15
7	Sladký	Jiří	KPO	1967	15:07,0	27,0	14
8	Nejepsa	Michal	polarshop.cz	1984	15:08,7	26,9	13
9	Karlovec	Martin	Praha	1985	15:29,2	26,3	12
10	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	15:31,5	26,3	11
11	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:36,0	26,2	10
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:39,0	26,1	9
13	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:47,0	25,9	8
14	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:57,0	24,1	7
15	Marhold	Jiří	KPO	1981	17:07,0	23,8	6
16	Georgiev	Lukáš	Terra Lupina	1970	17:10,0	23,8	5
17	Rada	David	Praha Kamýk	1976	17:40,0	23,1	4
18	Malášek	Michal	KPO	1970	18:33,0	22,0	3
19	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	19:40,0	20,7	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf

V závěru to příjemně fouklo do zad, tak snad to bude znát i na čase, Karel CKKV

uf, kocovina - to je teprv dřina

Docela slušně pomáhal i větřík a tak po etapáčku v Bratronicích pocitově dobrý, ale nožičkám se moc nechtělo.

bolest, hrůza a beznaděj

Skvělá jízda :-), špatný výsledek :-(

Nejhezčí trať letos!

Bída, po několika týdnech bez kola a je to sakra znát.

Slunečno a větřík do zad, přesto výkon jak kdybych šel pěšky...

na mtb a pěkný protivítr, ale nebylo to špatné

Po včerejší Lopatárně nohy jako kovádlina. Ne tak silné, ale tak těžké. Začátek hodně vlažně, pak co aktuální stav dovolil. Každopádně táhlý dlouhý kopec by mi měl vyhovovat a při dalším pokusu očekávám výrazně lepší výkon.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2009 - 12. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Prager	Karel	Vinohradské Šlapky	1963	13:05,0	30,3	29
2	Procházka	Pavel	-	1967	13:19,0	29,7	27
3	Kubín	Igor	CSK Markus	1951	13:43,0	28,9	25
4	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	14:06,0	28,1	23
5	Sladký	Jiří	KPO	1967	14:38,0	27,1	22
6	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	14:57,0	26,5	21
7	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	15:00,0	26,4	20
8	Strnad	Michal	ckkv	1989	15:03,0	26,3	19
9	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	15:03,8	26,3	18
10	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	15:21,0	25,8	17
11	Jagoš	Václav	CKKV	1959	15:22,0	25,8	16
12	Nevařil	Pavel	Pašeráci	1980	15:38,0	25,3	15
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:46,0	25,1	14
14	Novotný	Milan	Praha-Podolí	1956	15:59,0	24,8	13
15	Příbrský	Dušan	KPO	1965	16:13,0	24,4	12
16	Michalec	Petr	MTB 60 PSI	1971	16:14,0	24,4	11
17	Krpata	Jan	KPO	1962	16:34,5	23,9	10
18	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	16:38,0	23,8	9
19	Malášek	Michal	KPO	1970	16:49,0	23,5	8
20	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	17:14,0	23,0	7
21	Hraba	Pavel	CKKV	1947	17:33,0	22,6	6
22	Mitáš	Radovan	Etriatlon.cz	1977	18:16,3	21,7	5
23	Martin	Kny	Praha 11	1983	19:07,0	20,7	4
24	Havlíček	František	Rübezahl ciclo	1976	19:15,7	20,6	3
25	Louženský	Luboš	Praha 4	1955	20:50,0	19,0	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

Díky větrné podpory do zad :-) Minulý týden to bylo sotva za 18.

Zase poslední??

Celkem 6 pokusů. Časy mám před sebou, první pokus o 2 min. delší. Koncem prvního týdne nejlepší čas, pak zhoršení. Pokaždé protivítr různé intenzity.

Parádní trasa i povrch silnice, tím, že to je v lese tak ani vedro nevadilo, jenom ten "vánek" kdyby tolik nefuněl, zejména kolem Roblína. Velké plus, že tam nejezdí moc aut.

Nemám rád horko, tak jsem to jel hlavně na účást

Napodruhé horší vítr, přesto lepší spodek i střední pasáž. Za Roblínem to bylo čistě proti a na zrychlení nebyly síly.

Tak jsem si myslel, že ve střední části si trochu vorazím, jenže na tom parádním asfaltu to tak frčelo, že jsem se ani nenadál a zas tu byl kopec. Snad příště nějakou vteřinu ještě urvu, recept je jednoduchý, všude zrychlit...

Podmínky referenční, ale nešlo to...

V neděli jsem se po měsíci vrátil ze Slovenska, proto jsem měl k dispozici jen dva dny. V pondělí jsem si to chtěl odbyt, ale ne vzal jsem si mapu a při mém orientačním smyslu jsem nemohl najít start... V úterý jsem start našel, zato bylo strašné teplo a nešlo se zrovna nejlépe. Byl jsem nakonec rád, že jsem to alespoň dojel. Čas je takový jaký je (19:07), cyklista ze mě asi nebude...

Vzhledem k preciznímu povrchu jsem si tentokrát vzal letňáka a bylo to celkem znát, nerovnoměrně kopec a závěr stoupání do Roblína je totální humus....

celkem příznivě foukalo, na start 63 km, doma natočeno 159 km, výborný trénink na Krále...

Nahoře mi dokonce i fouklo do zad, což jsem velmi uvítal. Jinak kromě asi dvou set metrů všechno na velkou pilu. Pěkná trať, pěkný povrch, super počasí.

No to je ale zlepšení...

Nevím jak dobřej čas to je, ale neřídilo mi to na velkéj táč.

A to to měla být oprava, tedy lepší čas s opraveným přesmykačem :-)

Chtěl jsem se dnes popasovat s oblíbenou tratí, kde dost joulů v těžké dřině určitě se ztratí. Bohužel má předsevzetí už před obcí Kala, relativně bez pardonu za své rychle vzala, na rovince přišlo pak to, čeho jsem se děsil, když postižen lehkou krizí hanebně jsem svěsil. Roblín mi však z dálky kynul: "Nic chlapče nevzdávej, shod' si vzadu o dva zuby, skousni se a dávej!" Poslechl jsem jeho rady a začal jsem točit, pak výpadek paměti a v cíli dobrý pocit! :-)

3. pokus - konečně spokojenost :-)

2. pokus - lepší než ten předchozí, ale stále to ještě není ono :- (Další pokus až za týden (mám dovolenou).

První pokus. Trasa je o cca 40-45 vteřin delší, než původní KPO Časovka do kopce

Ahoj Dušane, tak jak si to zvládnul do toho Berouna s tím manuálem a už ti to dobře přehazuje? Zdraví Karel