

## **Tréninková Tour 2007 – komentáře jezdců**

V ohlédnutí za druhým ročníkem Tréninkové Tour přinášíme komentáře účastníků, které připojovali při zasilání dosaženého času. Příspěvky přinášíme v autentické podobě, aby ilustrovaly atmosféru letošního ročníku.

### **1. 14.3. - 27.3. Zbraslav - Točná trať vybral: Jan Kalivoda (Praha 4)**

- Projel sem si to spíš proto že to je můj oblíbený kopec, ale rozhodně žádná podlahá.
- Na zimákoví
- Dlouho jsem uvažoval o tom kolikrát první TT pojedu. Ale nakonec jsem si řekl, že závodníci mají taky na svůj závod pouze jeden pokus tak proč bych já to měl jezdit třeba 2x. Takže všechny na TT jednou přijedu, zajedu, zapišu a odejdu. Doufám že až začnou časovky do kopce, pojede se jenom jednou.
- letos potřeji na kole, poprvé ostře, nečekaný čas, takže spokojenost, těším se na další pokusy:o)
- Jel jsem to v sobotu s podporou vichru do zad.
- Zkoušel jsem to odeslat už včera(neděle), ale myslím, že mi to neprošlo.
- I kdybych to zkoušel třeba desetkrát, tak brzo na jaře to asi pod deset nedám :))
- Připiš tam \"NA ZIMÁKU\" alias \"NA KOZE\".
- Dole vítr vítr vítr a minutový zásek, ale pak se to rozjelo
- Jasno, slunečno, slabý vítr +14°C
- Na letňákoví. Východní protivítr 14km/hod - jelo se ferneslo.
- Zdar, je nekde na webu jeste moznost nahlednout do historie na casy z roku 2006 ? Díky.
- Tak jsem neponechal nic náhodě a vyzkoušel závodní mašinu. Oproti zimnímu stroji to je jako jet na motorce. Jdeš ze sedla a prostě to zrychluje. Osobní pocit dobrý ale nahore jsem málem vypustil duši. Ale tím že už se tři měsíce mořím běháním tak se to dalo udejtchat o kuličku více. Tak doufám že mě Jiřík neodskočí o moc vt. Sportu zdar
- Sracka sracek lepsi to nebude

### **2. 28.3. - 10.4. Velká Chuchle – Slivenec autor tratě: Josef Vejvoda (CKKV)**

- Je znát, že po letošní teplé zimě mám víc najeto než před rokem touto dobou a že mi to trochu líp jezdit :o)
- s rezervou
- Jde to nahoru! Tu a tam se už přinutím i zabrat, blbý je, že za cílem se pak tepům nějak nechce dolů...
- Sracka sracek podruhe, velka nevyhoda jest ze horsi to bejt MUZE!!! Na vybaveni nezalezi do jiste miry, forma rozhoduje!!!
- dole me předjel plnej hovnocuc a celou cestu mi tam smrděl:o)
- dnes slabota - byl znát včerejšek a i LAS jel dnes slabě, takže mne nemotivoval ke špurtování před cílem
- Tak ani napodruhé se neodpoutám z posledního místa. Pochybuji, že by se někomu jelo ještě hůř než mně. :-)

### **3. 11.4. - 24.4. Řeporyje – Ořech autor tratě: Václav Čařourek (SOS)**

- Východní vítr
- Jel jsem to druhý den po časovce, takže svaly byly mírně ztuhlé :-)
- ta zatáčka v Z. Kopanině je fakt dodt nepřijemná - díry, štěrky, ...
- Ještě mám rezervy, myslím že je to reálné pod 8:30
- Trochu foukalo, nejdřív blbě a začátek jsem myslel, že nevyjedu, pak z boku, až poslední úsek za prudkou pravou to trochu pomohlo, ale chce to víc přitlačit...
- Dobrý den, vylepšil jsem si čas, ale předešlý jsem už zapsal. Bylo by možné jej změnit? Děkuji
- nevycházím z údivu, ve všech úsecích jsem něco ubral, nejvíc hned v úvodním kopci zato v posledním úseku za prudkou pravou jsem chytil 23! vteřin, hrůza
- snad je to správný čas...stopval jsem to cestou z práce na mobilu...na bajku zatím nemam kompjuťr...dobou noc
- Neuvazujete o kategorii pro ženy? :-)

### **4. 25.4. - 8.5. Černošice – Radotín autor tratě: Jiří Sladký (KPO)**

- Evíl wind!!!
- Singlspeed 42/16z
- Bezvětří; průměr 42,1 km/hod
- Kdyby se ten čas nějak odlišoval moc, tak to smažte, nejsem si moc jistý, jestli to tak bylo:)
- Změna týmu
- 1. dnešní pokus (12:50)
- Jízda v silném protivětru
- Hrozná hejna much

### **5. 9.5. - 22.5. Nučice - horizont nad Loděnicemi autor tratě: Jiří Sladký (KPO)**

- Trochu jsem mu přítom asistoval a byla to pěkná fuška. Vůbec jsem se mu nemohl urvat. Dřel jsem jak šílený a furt jsem ho měl za zadkem.
- Průměr 33,3 km/hod.; slabý východní vítr 10 km/hod. (šikmo do zad)
- Ale v hrozném protivětru, z Vysokého Újezdu dolu na Lužce 27 km/h a šlapat. Zpátky pak v tom samém místě 29 a v pohodě.
- Vítr nás buď sleduje anebo čte TT.Jenom někdy se zmýlí, jako dnes.
- provítir; průměr 30,4 km/hod
- mírný protivítr, ta odbočka vpravo je teda vostrá:o)
- Pekny svezeni, vsude o par tepu min a o par sekund taky, takže vetrik pomohl. V zaverecnym kopci co to slo, a slo to:o)
- Překvapivě nejhorší byl poslední úsek na horizont nad Loděnicí. Stále jsem se nemohl dočkat panelů na levé straně. Jinak z Újezdu dolů se mi jelo dobře.
- Druhá jízda
- Protivítr, ale jinak pěkná trať!!
- Vše bylo OK, po dojetí jsem byl KO
- Třetí pokus
- Zdar a sílu
- Tak jsem to tak nějak prokaučoval. Nejdříve jsem ladil na Karlík a minulý týden jsem měl odpolední. Tudiž poslední šance byla dnes. No větší oser jsem si vybrat nemohl. Opět bylo po roce jak v prádelně. No nejelo to a proti větru to prostě nešlo. Fučelo jak blázen. Tak jsem to nerval nadoraz jen prostě silově. Takže výkon odpovídal nasazení. Některý místa jsou pro mě prostě zakletý. Takže tak.
- Omlouvám se možná poprvé co jsem poslal tak jsem dal naopak jméno a přijmení
- Ale jo, pěkně jsme se projeli:o)
- Bezvětří

### **6. 23.5 - 5.6. Davle – Jílové autor tratě: Marek Vítch (KPO)**

- Nepříjemný jižní boční vítr 18 km/hod.
- Radsí se ani nebudu dívat za kolik jsem to jel loni, ale když už nic jiného tak aspon 20min v anaerobním pasmu, takže jako trenink dobrý.
- Pekna trat, projel jsem si ji uz snad 50x, ve stredu jsem na kole sedel po temer pul roce, tak se to vcelku dalo vyjet. Jen to chce neprepalit zacatek, aby sily zustaly na druhou polovinu trate.
- Opravuji svůj čas 19:03. Zajel jsem to ještě jednou po tom kolik mi řekl H. Krpata jsem se styděl. Ikdyž jsem nezajel ani na podruhé jeho čas, potřetí to už nejedu. Nejsmem sebevrah
- Jak jsem si myslel, že to byl úplně marnej pokus, tak překvapivě nebyl-ve druhym useku, kde to vubec nejelo a lehce jsem to vypustil, jsem přítom byl o 2 sekundy rychlejší než kdy předtím a

- nejvíc jsem urval v úplném závěru, takže jsem se na své možnosti věru neflákal. Příště pojedou radši s notičkami, abych nepromarnil nadějně rozjetou jízdu - pocity klamou dám na budíky:o))
- Opravdu pěkná etapa...teda pěkně hnusná etapa..
- Zvláštní, že se mi nějak dařilo v první úseku, oproti loňsku o -30s, to nechapu, připadá mi, že to vůbec nejede. Pak už jen tu a tam pár vteřin, jen nad petrovem za půl minuty, ale tam mám úsek dlouhý až k odbočce na zahořany, ale dobrý, těším se na další pokus!
- Tak jsem to vzal vážně a dal si dva dny oraz. Jenže i když jsem to bral vážně tak počasí na mě udělalo zase dlouhý nos. Nefoukalo sice zas až tak moc proti ale trochu jo. Takže i když jsem tam nechal plíce a nahoře si musel dát tak deset min. oraz v trávě, tak čas je velmi podprůměrný. Takže to za sebe беру jako OK ale celkově spíš horší průměr.
- Východní protivítr 10 km/hod.
- Nepříjemný SV protivítr 10 km/hod

#### 7. 6.6. - 19.6. Dobřichovice - horizont nad Řevnicemi autor tratě: Petr Jiříček (KPO)

- 2x jsem zmoknul, horní půlku trati po mokré silnici, kde bylo na sluníčku jak v prádelně, dole to nejelo, ale závěr byl fajn takže jsem se rozjel i do celkem vysokých tepů. Ten prostředek je ale na mě moc prudkej, tam i pěšky bych byl rychlejší...
- Jiříčkovi to nikdy neodpustím
- Bohužel čas je z 26.5., kdy jsem si TT jen projížděl. Na Sudetech jsem si při pádu bohužel zlomil lopatku, takže čas už vylepšit nedokážu :(
- protivítr, déšť, prostě paráda :-)
- Dal jsem si to jen tréninkově. Po loňsku a zkušenostech s větrem, který opět váł jak jinak proti sem se prostě nehonil. Tedy přesněji jsem to nejel nadoraz. Takže by se možná dalo něco srazit ale už není interes. Je to těžká a dlouhá trasa.
- možná znova, to jen pro jistotu
- odjeto na biku, protože silnička je v servisu -( po tom padu na Sudetech (zlomena lopatka)
- 2. pokus
- průměr 24,3 km/hod; boční východní vítr 18 km/hod.
- Jel jsem to s bratrem na pohodu, no on celkem dřel, ale nejel jako závod a zabije mě až zjistí že jsem si z něho udělal bílýho koně. Jinak by to mělo stačit ještě v limitu a tobě dobře udělat na ego. Jsou i horší než my. Jinak jsem byl celkem zpruzejel jelikož byly naprosto ideální podmínky. Kdybych jel nadoraz tak jsem to dal pod 24 min.
- západní proti/boční vítr 10 km/hod.

#### 8. 20.6. - 3.7. Lety - Kozolupy autor tratě: Jiří Sladký (KPO)

- Rád bych vám poděkoval za "tréninkovou tour". Líbí se mi, díky vám!!
- slabý západní proti/boční vánek
- Mírný protivítr z boku, Jirka ať mě tím svým časem neštve.
- přišlo a foukal vítr... nádhera
- V obou významech protivítr, ale dával jsem si dost, dokonce jsem se dostal na vyšší max tepy, než jsem si myslel, že vůbec mám. Kdyby mne v kopci za Mořinou nepředjel ten cykloturista, byl bych spokojenější:o))
- Poprvé po dovolené a opět vítr,ale to je slabé slovo-uragán!
- Oprava :o)
- Jeto v silném protivětru
- Počasí nestálo za nic a tak nějak nebyl čas potrénovat. Takže jsem to vzal z jedny vody na čisto. Jenže po Křivoklátským peklo to víc prostě nešlo. Jak tělo tak nohy. Zatažený jak sviňa.
- Docela nářez, škoda, že jsem si to špatně naplánoval a tudíž naostro mohl projet pouze jednou. Snad příště. Hezká trať

#### 9. 4.7. - 17.7. Zbraslav - Zbraslav Baně trať vybral: Jan Kalivoda (Praha 4)

- Snad me dusan moc nepodtrii...
- Hlásím i za Vítku Čreného - 11:04 - jel sice stále za mnou a mohl by mít čas stejný, ale být před ním se mi líbí více
- kdyby mne na těch 4 retardrech nahoře na Baních nebrzdil nějaký debil s Tranzitem, tak to mohlo být ještě "o kuličku" lepší :-)
- 4 pokusy-4 x vítr.Jak rád bych jel na čas z kopce.
- Doufám, že to ještě dám pod 9:00
- Tak jsem to jel 3x. Jednou na pohodu, po druhé s bratrem a dřel jsem jak Bulhar, ale před koncem mi došel morál a do třetice všeho dobrého sám. Lip už to asi nezajedu. Díky, TT časovky si mě získaly, i když okupují poslední pozice. Někdo to přeci musí jíst zezadu, ne?
- Prosím aspoň o body za poslední místo.
- Byl to děs, to vedro.
- Tak jsem nenašel sílu dát to víckrát. Pak se udělali ty strašný horka. Takže mám jen orientační čas. No tak budeš jednou zase lepší.

#### 10. 18.7. - 31.7. Hlásná Třebaň - Kozolupy autor tratě: Jiří Sladký (KPO)

- Neuvěřitelné se stalo skutečností. Z Hlásné do Srbska fučelo proti tak, že jsem se málem nerozjel (západní vítr 36 km/hod., místy poryvy kolem 50 km/hod.). Ze Srbska do kopce se to ale našťestí začalo rovnat a lesem na Bubovice už to místy i docela frčelo. A za Bubovicema to už letělo přes 50 km/hod. :-)) Takže osobní cíl (pod 29:00) je splněn! Sláva!!!
- Druhý čas
- Na to, jak foukal mezi Hlásnou a Srbskem sviňský západní protivítr, si toho času považují :-)))
- Druhý pokus dne 28.07.2007
- Nádhera, po třech týdnech opět na kole, tak hurá na TT: cestou na start v silném protivětru jsem zmoknul, pak podél Berounky jsem se plazil sotva 30, na začátku kopce za Srbskem mě předjel babetista jedoucí jen o málo rychleji, zato koufící jak traktor, v kopci do Bubovic mi náběhy signalizovaly kde všude mě může v příští vteřině chytit křeč, no prostě paráda. Akorát ta poslední rovinka do cíle padesátkou do vývoje etapy nezapadala, ta byla moc fajn:o))
- Ale snad už jsem hlásil ???
- Vybral jsem si snad nehorší počasí co šlo. Šestnáct stupňů, protivítr a hlmisto. No neavilo mě to. To není omluva jen konstatování faktu.
- Bohužel se proti mě všechno spiklo :o) Špatně jsem se podíval do mapy, takže jsem minul Hlásnou Třebaň, takže napojil až v obci Karlštejn. Tak jsem dopočítal zbytek a něco přihodil. Už jsem se kvůli práci na trať znovu nedostal, takže 2 body to jistí

#### 11. 1.8. - 14.8. Davle - Hvozdnice trať vybral: Ondřej Sedláček (KPO)

- Jelo mi to jak nikdy, doufám, že se to projeví na bodech :-))
- Hezká trať!!!
- Druhy, lepší hlaseny cas !
- Chytil jsem počasí, formu i morál. Ale nadřel jsem se jako kůň.
- oprava / druhý pokus dne 12/08/2007
- bezvětrí
- Hezká trať!!!
- II. pokus

- Snad to ještě dám pod 12:00
- bych málem zapomněl odeslat, na hranici bezvědomí, vydfený čas :o))

#### 12. 15.8. - 28.8. Zbraslav - Vrané nad Vltavou trať vybral: Jan Krpata (KPO)

- Dávala jsem si jako prase, jsem celá zgumovaná, skoro na poblití, trochu protivítr.
- Měřeno cestou na 5. časovku.
- Stihnul jsem to ještě před deštěm, ale v silným západním větru nic moc. Hned na první rovince mě poryv větru zpomalil o 4 km/h, tak jsem to chtěl skoro zabalit, ale nakonec docela spokojenost.
- Neuvěřitelný, přes problémy se zacvaknutím pedálu jsem v prvním úseku ztratil jen 1 vteřinu, v Jarově dokonce 8! a v posledním úseku jsem naopak 1 vteřinu stahl. Co se dělo v Jarově nechápu...
- Tentokrát zasílám včas neboť už se k TT nebudu mít čas vrátit a čekat na víchr do zad jako Marhi.
- bezvětrí
- Koukám na záznamy, první úsek 0, druhý +5, třetí +3. Ve vteřinách to celkem nic není, ale když to přepočítám na metry, byl jsem tou dobou a zhruba 60 a 35m dál, což je moc, mimo dnešní možnosti, ale svezení pěkný:o)
- Paráda,ale neveril bych jak se clovek muze za 5 minut zridit. Takhle me jeste nikdy nohy neboly... Vítr zahadny, ale asi se v udoli stacel do prizniva, tak se jelo pekne, zatim nejlip ze vsech pokusu
- Kurevská bolest - jest letošní maximum. Tím že se to předtím zrušilo mi to možná paradoxně pomohlo. Já spokojenost a snad to nebude tak nejhorší. Ale přiznám se dobrý vítr v zádech.
- Cím kratší časovka, tím horší :-)
- Tak jsem to jel včera večer, naprosto bezvětrí a 5:27 - takže nasranost, úplně stejný čas jako minule. Dneska jsem to dal znovu po CKKV časovce Černolice, ve slabém SZ váuku a asi to trochu hefló :-)) Zítřa to asi dám ještě jednou - zkusím to dát pod těch magických 5:10.
- Oprava / druhý pokus dne 27.08.2007
- Rychleji to nejelo a podruhy se mi už nechtělo...potřebuju si spíš lehnout na gauč a odpočívat
- Bohužel bezvětrí. > 1. mezičase (mezi Zbraslaví a Jarovem) -4 vteřin > na 2. mezičase (na začátku Jarova) -5 vteřin > na 3. mezičase (konec Jarova) -6 vteřin > poslední úsek jsem musel celý jet nad 44 km/hod. Až do cca 1/2 jsem tedy s vypětím sil držel rychlost nad 44 km/hod, pak mi ale vytluhly nohy a rychlost šla dolů, takže bylo jasné, že čas 5:10 je pro mne bez větru do zad nedosažitelný. Ale i tak jsem se spokojený - zlepšil jsem se o další 2 vteřiny a 5:15 v bezvětrí mi přijde na mne na rovině jako velmi slušný výkon. Snad jsem se už i ty roviny naučil alespoň trochu jezdit :-)

#### 13. 29.8. - 11.9. Libeň - Radlák trať vybral: Pavel Marhold (KPO)

- Možná jsem stopl o pár vteřin později, protože jsem nějak neviděl ten správný sloup ... Před startem najeto 58km
- Po Hlásný jsem totálně v hajzlu. Jako letos ostatně celou sezónu. Honzík mi dal 6 vt. Po včerejšku to prostě nešlo. Počasí stojí taky za starou bačkoru. Snad tu bramboračku udržím. Ale bude to ještě boj.
- Letos jsem jel tak svižně, že jsem cedule na sloupu v cíli vůbec neviděl :))
- Na první pokus spokojenost. Rád bych to dal 8:00 - 8:10, při dobré souhře okolností i pod 8:00
- Hruža, hruža hruža, vůbec jsem nemohl roztčit nohy, bude to ještě boj...
- čekal jsem to lepší, ale nějak mi to dneska nejelo :-((
- Časovku jsem jel po třech týdnech neježdění na kole.Narodil se mě potomek, takže čas nebude nic moc.
- Nějaký unavený - nízké tepy (průměr 164). Ale jinak spokojenost.
- Tak tahle mi nesedla...
- Dojezd trochu jinak stanice busu na návisi, to snad vyjde nastejno, napravit to už nejde
- Už to stojí za ...
- Oprava, oprava, Napodruhé jsem se zmáčknul, abych si tu bramboračku pohlídal.
- Po včerejšku to do Čisovic nebylo nic moc (+10), ale za Čisovicema to příjemně fouklo do zad :-)) Takže celkově oproti minule -25 vteřin a spokojenost.

#### 14. 12.9. - 25.9. Bojov - horizont před Řítkou autor tratě: Michal Malášek (KPO)

- Dobrý základ. Škoda té spousty vteřin, co jsem nechal nad Čisovicema, je to dlouhý, ale pěkný. Ještě by to chtělo vítr do "U" nebo aspoň jižní nebo jihovýchod
- Tak to jsem nečekal: -1, -2, 0 (ale to bylo na krátké vzdálenosti konec Bojova, zastávka busu), -9, -6, -13 v kopci nad Čisovicema a -8 v posledním úseku do cíle. Tak snad ta dřina bude aspoň za tři body:o))
- Zajel jsem to naprosto túristicky a to jest víkendovým tempem. Potvrdilo se to co jsem čekal a to jest že tam povrch stojí za vylíž prdel. To jest nasranej přes Cukrák tam a nasranej kolem Řítky zpět. Břežanský údolí je v odpoledním provozu horor a tak jsem si dal u Jany aspoň pivko. Suma sumárum mi to dalo 76 km. a 2,42 h. jízdního času. Takže za mně do těch končin už nejedu. Sice tam není provoz, ale není tam ani povrch. Sponzora nemaje a pozadí mám taky jedno. Docela mě ale překvapil ten dojezd. Je to docela dálka.
- Ten povrch....plotýnky budu kurýrovat tak tejdén a to jsem se držel zpátky..prům tep. mluví za vše-139
- Snad je to správný čas...nějak špatně jsem mačkal polara

#### 15. 26.9. - 9.10. Zahořany - Zvole trať vybral: Pavel Marhold (KPO)

- Po týdnu zase na kole, první půlka s miliardou mikromušek byla se zavřenou psou a sklopenou hlavou hodně nepříjemná, pak už se jelo pěkně, ale kdeže loňské časy jsou...
- Díky za tréninkovou tour!!!!
- Potřetí na kole po porodu, tak jsem zvědavá o kolik budu poslední :-)) - tak nakonec přeci jen ...
- Není to sice nic moc ale raději sem se snažil. Dokázal bych to teoreticky dát tak o dvacet vt. lepší ale to bych to musel jet úplně na krev.
- Takhle jsem to vyjel až nahoru na 53-19 a dvakrát si tam přidal na těžší. Nefoukalo takže s větříkem v zádech by to asi tak jak říkám bylo o 20-30 vt. lepší. Snad udržím tu bramboračku. I když ne nejlepší tak v top tenu.
- PS. po tom pádu mi bylo dva dny blbě. Až dnes jsem zjistil že jsem rozšlehal přilbu. Integrita zůstala sice zachována, ale raději jedu zítřa pro novou. Takže mě to v sobotu stálo za tři tisíce. Ale bavil jsem se náramně. Končím ale s panákama.
- Šlo to -9,-2,+6 (asi jsem se v té prostřední vesnici kochal...), -6 takže neco jsem stlačil. V závěrečné části foukalo lehce špatně, tak to bylo těžký, ale díky za TT, bez ní bych se takhle nemučil:o))
- Zapomněl jsem napsat že to byl 2 pokus dne 08.10.07