

KPO – Tréninková Tour: 20 let 2006 - 2025

Máme za sebou 20 ročníků, 20 let intenzivních sportovních výkonů, 20 let radosti z cyklistiky. Děkujeme všem, kteří se podíleli na vynikající sportovní úrovni TT, všem, kteří se zasloužili o lité souboje v celém spektru startovního pole, všem, kteří vytvářeli její podobu a motivovali ostatní. V tomto příspěvku přinášíme ohlédnutí za vývojem poháru a poodhalíme zákulisí.

Než to vše začalo: Myšlenky na vznik „nějakého“ paralelního seriálu k zavedení poháru našich klasicky* pořádaných [Časovek do kopce](#) (1998-2008) se začaly objevovat po sezóně roku 2004 z několika důvodů. Rostla intenzita dopravy, míst, vhodných pro organizování cyklistické akce pro 40-60 lidí ubývalo, jednání o povolení s příslušnými úřady byla čím dál složitější. Začínalo se mluvit o požadavcích na úplné uzavírky tratí, projektech a vyznačování objízdných tras, atd. Jedním z úsměvnějších důvodů byl ale i „**organizátorský paradox**“. Pořádali jsme lokální závody, které jsme chtěli jezdit, jenže jsme je jezdit v podstatě nemohli, protože jsme je pořádali.

Podobu „nového“ seriálu jsme začali intenzivně připravovat v roce 2005. S odstupem let vidíme, že to byl správný moment, pomalu se blížil soumrak zlaté éry klubové amatérské cyklistiky, cyklistika pozvolna zamířila k individualizaci. Přemýšleli jsme o možnostech redukování množství organizační práce v pozadí regulérních závodů i o problému, na který naráželi všichni a čím dál víc - „mít vůbec na cyklistiku a závody čas“. Tak co to zkusit otočit? Dalo by se najít způsob, kdy by se závody řídily časovými možnostmi účastníků? Dalo by se závodit i jindy než jen o víkend? Co se na počátku zdálo jako nereálná přání a spíš jako pokusy o vtip dalšími diskuzemi vytvořilo postupně rámec, jak by mohl seriál fungovat.

Další z důležitých momentů, který se původně jevil jako něco, co s cyklistikou naprosto nesouvisí, byl masivní rozvoj **internetu**. Začal být běžně dostupný, téměř každý se už k němu mohl dostat, a když ne doma, tak v práci, nebo ve škole. V tom byl potenciál.

Amatérské cyklokluby **web** využívaly nejčastěji jako občasné aktualizované nástěnky s informacemi o své činnosti, členech a závodech a případně jako rozcestník na stránky dalších příznivých klubů. Náš přístup byl trochu jiný. Klubový web KPO zahájil činnost už v dřevních dobách internetu, ještě s „vytáčeným připojením“, v květnu 2000 a od počátku jsme se snažili o aktivní pojetí. Vedle standardní týmové náplně jsme přidávali mnoho dalšího - reportáže ze závodů, rozhovory s hvězdami amatérské cyklistiky, úvahy a analýzy zásadních cyklistických témat, humor, ale i predikce výkonů pro následující časovky, obsáhlou specializovanou cyklistickou lékařskou fyziologickou poradnu a oblíbenou anketu Kilometry, kam mohl každý jednou měsíčně hlásit odpověď na základní cyklistickou otázku.

Měli jsme zkušenosti s pořádáním závodů, navštěvovaný web, vizi a chuť zkusit něco nového. Technicky nebyl problém svěřit měření času jezdcům. Všechny

tehdejší cyklocomputery obsahovaly ručně ovládané stopky, ale bylo jasné, že výkony nebude možné nijak ověřit. Budou takové výsledky věrohodné?

Rozhodli jsme se vsadit na **fair play**, čemuž nahrávaly ještě další okolnosti. Závodů v té době bylo opravdu hodně, takže téměř každý cyklista figuroval někde v nějaké výsledkové listině, které už dohledatelné byly a v případě pochybností by šlo výkonnost ověřit. Jedna z mála možností, jak minimalizovat případné snahy o „kreativní“ nakládání s dosaženým časem, bylo najít princip, aby to nedávalo smysl, aby k tomu nebyl důvod. Proto bylo od počátku jasné, že se nemůže soutěžit o ceny, ani o symbolické. Jediné ocenění bude pořadí ve výsledkové listině a body v celkovém hodnocení. Bude to vůbec pro někoho zajímavé? Jaká bude sportovní úroveň? Přiláká to hvězdy?

Hledali jsme výstižný, zapamatovatelný název seriálu, který by se lišil od našeho hlavního poháru Časovek do kopce. Mohla to být liga, seriál, pohár, ale volba padla na označení **Tréninková Tour**, vystihující podstatu a která ve zkratce TT obsahuje i zavedené mezinárodní označení principu pořádání (Time Trial). O jednotlivých kláních jsme začali místo závodů nebo tratí mluvit jako o etapách. Etapu Tour by si přeci chtěl zkusit každý:)

Podoba dvojitého T, tvořeného třemi, ne úplně rovnými linkami, které jsou logem Tréninkové tour, také není úplně náhodná. Jednu z věcí, kterou jsme zvažovali, bylo označování startů a cílů etap nějakým rozpoznatelným symbolem a tři čáry dočasným sprejem na asfalt by byly snadno proveditelné. Tento způsob jsme ale nakonec nikdy nepoužili.

Na klubový web jsme vkládali mnoho příspěvků a vlastní propozice etap nového seriálu byly technicky stejné. Text a obrázky. Slovní popis jsme se pro názornost rozhodli doplnit fotkou jezdce přímo ve startovní pozici a obdobně fotkou při průjezdu cílem, pokud možno tak, aby byly patrné další orientační body, usnadňující identifikaci místa. Přestože to bylo v době, kdy bylo, kvůli pomalému a drahému připojení, nutné dbát na minimální velikost dat, zvolili jsme pro názornost „velký“ formát obrázků – 400x300 obrazových bodů. Rychle se ale ukázalo, že i tak jednoduchá věc, jako je vyfocení jezdce na startu a v cíli je vlastně docela komplikovaná záležitost, protože vyžadovala ideálně dva lidi a v případě cíle i určitou synchronizaci, která se, v rovněž dřevních dobách digitální fotografie, ne příliš dařila. Proto jsme hned přešli na nesrovnatelně snazší postprodukční řešení s vložením jezdce do příslušného místa fotomontáží.

*Tradičně pořádané závody, a tedy i naše Časovky do kopce, byly svým způsobem malá společenská událost. Potkali se známí, probíraly se výkony v minulém závodě a strategie pro aktuální klání a samozřejmě i ostatní lokální závody, [UAC](#), Štorek cup CKKV a další. Sledovalo se, na čem kdo přijel. Výbava se dramaticky proměňovala, ocel už byla raritní, hliník předával žezlo karbonu. Závodů bylo opravdu hodně, bylo těžké najít volné místo v kalendáři, termíny se řešily dlouho před sezónou.

Krokem do neznáma však pro nás bylo vymyslet způsob, jak od jezdců přijímat dosažené časy. Vytváření webů se profesně nikdo v naší blízkosti nevěnoval a že by to šlo přímo, se jevílo jako mnohem sofistikovanější funkcionalita, než jakou do té doby náš web měl. Jako úplně krajní řešení jsme zvažovali, že by účastníci posílali výkony emailem, což by téměř jistě nefungovalo a přinášelo mnohé komplikace. Jsou ale mezi námi srdcaři a s trochou investigace a zarputilosti vypátrali jak na to a vznikl **formulář** na hlášení dosaženého času, umístěný přímo u propozic etapy.

Je potřeba si uvědomit, že mluvíme o internetové prehistorii, vše vznikalo na raných verzích software s omezenou funkcností. Malý krok pro lidstvo, ale velký krok pro nás, z formuláře jsme měli opravdu velkou radost. Zajistil, že pro účastníky bude odeslání výkonu skutečně snadné. A nejen to.

Když nahlédneme dál, řešení zůstalo i nadále velmi jednoduché. Formulář vytvořil a odeslal také jen **email** na adresu tt@kpo.cz, podstatný rozdíl však byl, že jeho obsah měl jednotnou podobu, která byla zásadní pro následné zpracování výsledků, což byl ovšem také další velký otazník.

Vzhledem k tomu, že jsme v té době všichni jezdili na kole opravdu hodně, předpokládali jsme, že pro etapy Tréninkové Tour bude optimální týdenní rytmus a tedy 25 etap za sezónu. Bylo tím pádem jasné, že zpracování výsledků musí být nějak automatizované, protože se bude dělat často. V paralelním poháru Časovek do kopce, které byly jednou za měsíc a ze kterého jsme přebírali bodovací klíč, nás ruční zpracování výsledků tolik netlačilo a v množství souvisejících činností to byla jen malá položka, kde tlak na zefektivnění procesu prakticky nebyl.

Pro zpracování výsledků Tréninkové Tour jsme šli opět nejjednodušší cestou a zvolili osvědčený Excel. Oproti paralelním Časovkám jsme ve využití jeho možností šli mnohem hlouběji. Kuriózní je, že převážná část šablon, pro vyhodnocení závodu i průběžného pořadí ročníku, vznikala na pláži a po nocích na dovolené kdesi v Chorvatsku v létě 2005. Systém se podařilo doladit do takové podoby, že jsme ho prakticky okamžitě, s drobnými úpravami, začali používat i v Časovkách.

Přípravy Tréninkové Tour byly pečlivé a neuspěchali jsme je. Časovky do kopce začaly od nuly a postupně přibývaly další a další věci, které nás napadly. U TT byl pragmatický záměr vytvořit komplexní solitér, na který už nebude potřeba šahat. Jestli bude všechno fungovat a jestli si do nového poháru najdou cestu, kromě pořadatelů - kteří konečně mohli začít jezdit, i nějací další cyklisté, byla samozřejmě otázka.

S blížící se sezónou 2006 jsme začali Tréninkovou Tour inzerovat a úplně první etapa odstartovala v cyklisticky velmi brzkém termínu 15.3 na pečlivě vybrané trati, která se posléze stala tradičním prologem: Zbraslav - Točná. Přílákala 25 jezdců, což jsme považovali za solidní zahájení a sportovní úroveň? Excelentní. Prvním vítězem etapy TT se stal Tomáš Okrouhlický, strmě stoupající hvězda, který pár let poté vybojoval bronz na Mistrovství republiky v časovce za Františkem Raboněm a Stanislavem Kozubkem, kde např. další excelentní časovkář se zkušenostmi z nejprestižnějších závodů planety Jan Bárta byl tehdy až 6.

Systém hlášení výkonů fungoval, vyhodnocování též. Začátek byl velmi slibný a jediné, co se v průběhu prvního ročníku ukázalo, že jsme neodhadli úplně správně, byl týdenní rytmus etap. Bylo to brutální tempo i pro opravdové nadšence, navíc s ambiciózně zvoleným perimetrem. Některé tratě byly pro lidi z okruhu našich akcí prostě příliš daleko. Víkend měli obsazený závody, v týdnu to nestihli a ve středu už začínala další etapa:).

Proč vlastně ve středu? Zveřejnění propozic a zpracování výsledku i nadále představovalo určité množství práce (zlomek ve srovnání s paralelním pohárem Časovek), která byla situována okolo půlnoci dnů, kdy docházelo ke změně etapy. Mohla to být klidně noc z neděle na pondělí, ale jeden z důležitých aspektů Tréninkové Tour byla od začátku **kontrola tratí** před vyhlášením etapy. Opravy komunikací, alespoň ty plánované, začínají obvykle v pondělí, a tak jsme měli dva dny na jejich odhalení (s pojistkou, protože v našich podmínkách většinou neprší dva dny po sobě:). S postupem času se mnohé věci zjednodušily, informace začaly být dostupné online, přesto fyzická kontrola na místě zůstala nevyhnutelná, protože i drobné zúžení, které pro běžnou dopravu nehrálo roli, mohlo komplikovat použitelnost tratě pro naše účely, nebo představovat potenciální riziko. Tomu jsme se vždy snažili vyhnout a k operativní změně tratě etapy, těsně před vyhlášením, docházelo relativně často. Středech model se nám velmi osvědčil, převážnou část prací na silnicích jsme včas zachytili a k vážnějšímu omezení použitelnosti tratě v průběhu trvání etapy, ve 20leté historii TT, došlo jen jednou.

První ročník nám ověřil, že princip Tréninkové Tour funguje podle našich představ, baví nás a nachází si svůj okruh příznivců. Bylo jasné, že budeme pokračovat. Počet etap jsme pro následující ročník snížili z 25 na 15 a jejich trvání prodloužili ze 7 na 14 dní. Tour se tím zklidnila a stala se opravdu „Tréninkovou“, protože mnozí začali využívat prostor k opakovaným pokusům, čemuž napomáhalo i drobné zmenšení akčního radiusu. Podoba seriálu pro následující ročníky tím byla dovršená, i když některé drobnější změny ještě v dalším průběhu nastaly.

Než přejdeme k výběru ze statistik 20leté historie poháru, uveďme ještě některá zjištění z fungování a okolnosti, související s Tréninkovou Tour.

Sázka na **Fair play** v naší formě měření sil, podpořená provázaností cyklistické komunity, se ukázala jako správná volba. K ověřování výkonů jinde, když do TT zavítal nějaký nový velmi rychlý jezdec, jsme samozřejmě sahali, ale situací, kdy dorazil nějaký překvapivý čas od někoho, kdo byl „cyklisticky nedohledatelný“ bylo velmi málo. Za celou dobu spočítatelný řekněme tak „na prstech jedné ruky. V takových situacích jsme výkon do pořadí nezařadili s tím, že se dotýčný případně ozve a situaci dořešíme v přímé komunikaci, stejně tak, jako to probíhalo s jezdci, kteří např. zapomněli nahlásit čas včas. Výsledky se po každé etapě prakticky vždycky několikrát předělávaly, takže přidání nějakého výkonu nebyl nikdy problém a naopak, byla by škoda, kdyby přišel nazmar.

Drobné komplikace se zpracováním doručených dat se začaly objevovat v souvislosti s pokrokem v oblasti mobilních telefonů. Účastníci postupně začali

přecházet na hlášení výkonů z nich, resp. začali využívat více způsobů hlášení a pro mnohé bylo na telefonu jednodušší psát bez diakritiky. Pro automatické zpracování to byla pochopitelně komplikace, na kterou byla potřeba reagovat úpravami způsobu práce s daty, případně přidáváním dalších kontrolních mechanismů. Vedle toho se samozřejmě objevovalo standardní prohození jména a příjmení, odlišnosti v ročnících v situacích, když někdo hlásil za ostatní členy týmu a též často různé podoby názvu stejného týmu. Ruční práce zůstávala stále nutná.

V roce 2009 v průběhu 4. ročníku Tréninkové Tour zahájila činnost **Strava**, která z velmi podobného principu udělala globální fenomén. Využití GPS přineslo další zjednodušení a rozšíření možností, ale na druhou stranu do cyklistiky vnesla ještě větší atomizaci a individualizaci.

Na konci sezóny 2009 začal Google pokrývat Prahu a nejbližší okolí pro **Street View**. Hned od 5. ročníku TT jsme proto fotky startu a cíle doplnili o link a díky tomu začalo být možné se v těchto místech v propozicích rovnou rozhlédnout.

Vedle sportovní roviny byl jedním z cílů Tréninkové Tour obecná podpora pohybu, nebo vzletněji řečeno **aktivní životní styl**. V 6. ročníku v roce 2011 jsme rozšířili bodování ve výsledkových listinách o týmovou soutěž s motivačním bodem za každého člena ve snaze otevřít TT ještě většímu spektru jezdců a motivovat i ty, kteří na čelní příčky nepomýšleli.

Tajným přáním v začátcích, při přípravě Tréninkové Tour bylo uskutečnit 10 ročníků, stejně jako se to podařilo s Časovkami do kopce (76 závodů). Podařilo se. Završení 10 ročníků TT v roce 2015 jsme oslavili odlehčenou bonusovou etapou **AEROrace** v Břežanském údolí.

Tréninková Tour se zdála ve skvělé kondici, končit jsme se rozhodně nechystali a připravovali 11. ročník. Nedlouho před jeho zahájením přišlo oznámení od našeho poskytovatele, že ruší určitou historickou, velmi málo využívanou, okrajovou a tudíž zastaralou a potenciálně zranitelnou funkci a nahrazuje ji novým mnohem sofistikovanějším řešením, které s původním není kompatibilní a vyžaduje značné změny...

Jak už zaznělo v úvodu, s provozováním webu jsme začali velmi brzy, s prostředky, které byly v té době k dispozici, takže... Jakmile jsme pochopili, že sdělení není obecné a nedůležité, ale je určené konkrétně nám a je zásadní, zavládla panika. Nastalo horečné hledání někoho, kdo by byl ochoten se do problematiky, v podstatě okamžitě ponořit, rychle se zorientovat a příslušné části schopn přeprogramovat. Byla tu samozřejmě i druhá možnost, Tréninkovou Tour v tento moment opravdu ukončit...

Za těch 10 let s TT 2006 – 2015, se prostředí amatérské silniční cyklistiky dramaticky změnilo. Malé lokální závody úplně zmizely a TT se pro nás a možná i pro další cyklisty, stala stěžejním prvkem, páteří celé cyklistické sezóny.

Infarktový stav se nakonec, s externí výpomocí, zázrakem podařilo vyřešit v době, když už do oznámeného zahájení 11. ročníku zbývaly spíš jen hodiny a druhá dekáda TT byla hladce zahájena.

I přes vyladěný, spolehlivě běžící mechanismus Tréninkové Tour nastávaly i nadále v zákulisí občas krizové momenty. Typicky v létě v době dovolených rytmus cyklu Tréninkové Tour někdy nevycházel úplně ideálně vůči ostatním potřebám. Pro zpracování výsledků TT okolo půlnoci např. v autě cestou do přímořských zemí nemávali členové rodin členů KPO logicky příliš pochopení... Asi nejextrémnější situace, kdy se lokální pohár řešil opravdu globálně, nastala v roce 2023, kdy vyhodnocování jedné z etap probíhalo díky časovému posunu pro zpracovatele výsledků příjemně po poledni a kompletace výsledkové listiny proběhla ve stejný moment na druhé straně planety, kde už tou dobou bylo ráno. Účastníci TT pak dostali výsledky, tak jak byli zvyklí, těsně po půlnoci středoevropského času:)

KPO - Tréninková Tour

20 ročníků: 2006 – 2025

idea, principy, pravidla, podněty:

Michal Malášek, Jiří Sladký, Dušan Příbrský, Vítek Černý, Jiří Pohl a další

web:

Jiří Sladký, Michal Malášek

programování:

Jan Burian

výsledky:

Michal Malášek

sw pro zpracování výsledků:

Michal Malášek, Petr Jiříček, Vítek Černý, Jiří Pohl, Ladislav Štefan

foto startů a cílů:

Michal Malášek, Jiří Sladký, Daniel González, Vítek Černý

produkce:

Michal Malášek

supervize tratí:

Michal Malášek, Miloš Elis, Dušan Příbrský, Jiří Sladký

supervize výsledků:

Martin Vágner, Jan Čadil, Jiří Stráněl, Josef Zink, Josef Jakouš, Vít Strnad, Radek Souček, Marek Hosnedl

ext. support:

Adam Tureček, Linda Vránová

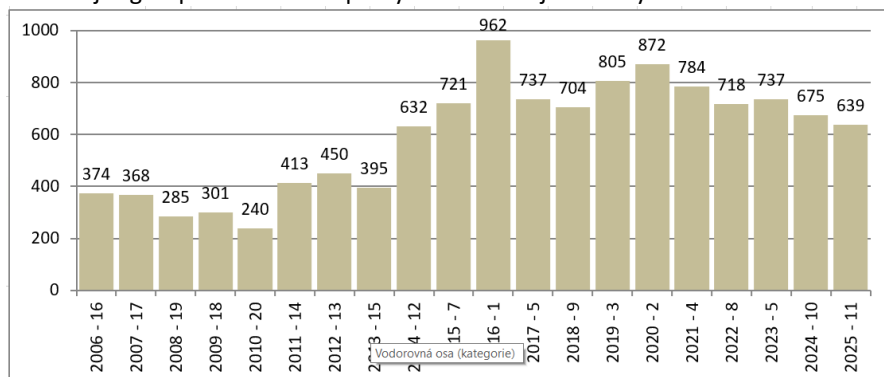
20 let Tréninkové Tour přineslo:

310 etap (+ 2 bonusové) na 61 tratích

kterých se zúčastnilo:

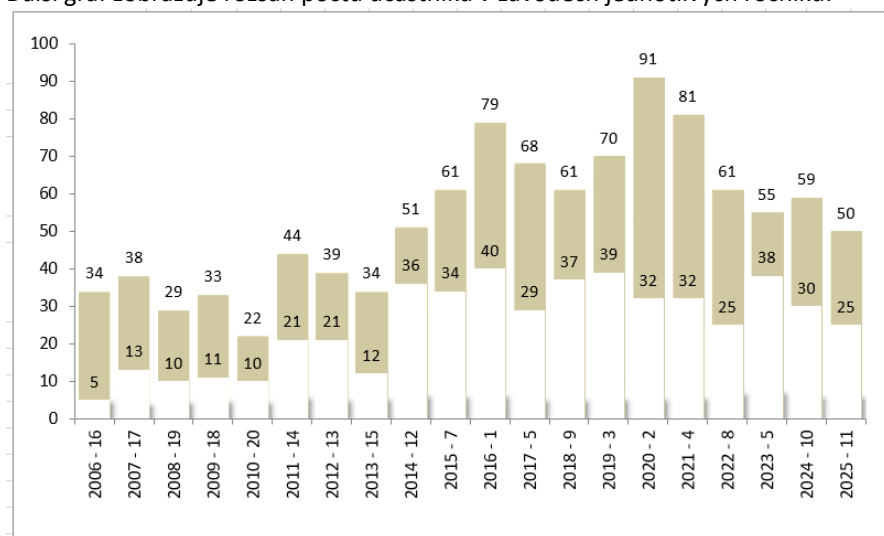
11 812 jezdců

Následující graf přináší celkové počty účastníků v jednotlivých ročnících:



Do jisté míry průběh sleduje dění v amatérské silniční cyklistice. S koncem první dekády 21. století nastal skokový úbytek lokálních závodů, dramaticky začala narůstat intenzita provozu na komunikacích. Amatérská cyklistika na to reagovala s určitou setrvačností. Hledala si své cesty.

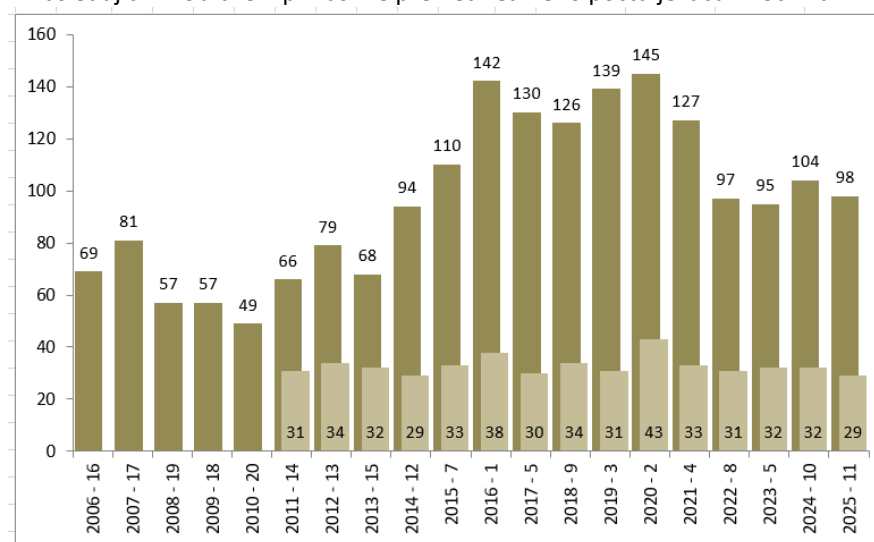
Další graf zobrazuje rozsah počtu účastníků v závodech jednotlivých ročníků:



Nejvíc – nejméně. Tempo prvního ročníku bylo extrémní a na účastech se to projevilo. Úplně nejnižší účast 5 jezdců v etapě bylo v relativně rovinaté trati Jíloviště – Řitka, kde jsme cítili potenciál, ale díky katastrofální kvalitě povrchu a peklému timingu prvního ročníku si ji vyzkoušelo jen 5 jezdců a příznivých

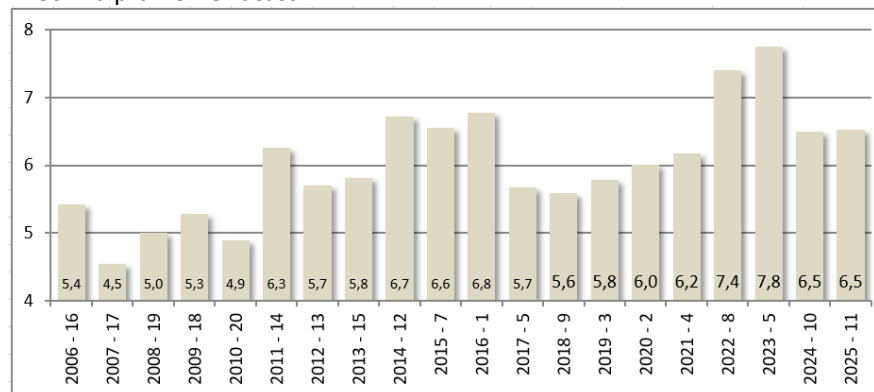
komentářů se nedočkala. O to větší radost nám přinesla, když jsme ji s lehkými obavami zařadili opět o 19 let později ve 20. ročníku v roce 2025 a s novým povrchem se stala jednou z perel sezóny. Oproti tomu nejvyšší účast 91 jezdců v etapě se odehrála, možná trochu překvapivě, na „klasikářské“ trati Nučice – Kozolupy v podivném pandemickém roce 2020.

V následujícím zobrazení přinášíme přehled reálného počtu jezdců v ročníku

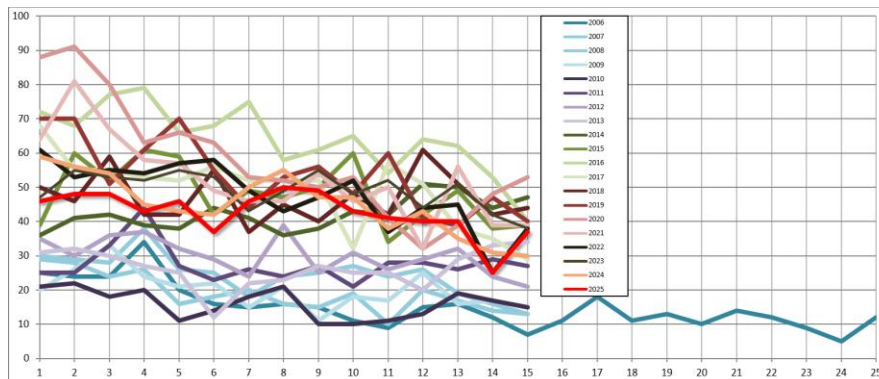


Od roku 2011 pak přibýlo hodnocení týmů.

Radost nám samozřejmě přinášeli účastníci, kteří se na tratích Tréninkové Tour objevovali opakovaně. Následující zobrazení představuje, kolika závodů se jezdců v ročníku průměrně zúčastnili.



V následujícím grafu je zachycen průběh účastí v závodech v jednotlivých ročnících:



Z grafů je patrný tradiční trend počátečního nadšení v úvodu všech sezón, obtížná koordinace s dalšími okolnostmi v letním období a únava v závěru sezóny.

Následující zobrazení přináší kompletní přehled o etapách, tak, jak byly postupně do Tréninkové Tour zařazovány. Pojďme se podívat na některá maxima.

Nejdelsí etapa, interně zvaná královská, z Třebaně do Kozolup, dlouhá **13,8 km**, obsahovala všechny složky cyklistiky. Byla tam dlouhá rovinatá pasáž do Srbska, atraktivní zatáčkovitě stoupání a technický sjezd k Hostýmu a úmorný výjezd do Bubovic, kde po chvilce narovnání následovalo závěrečné stoupání a cílová rovinka do Kozolup. Bohužel, úvod procházel přes turisticky frekventovaný Karlštejn, a proto jsme postupně přestali tuto trať zařazovat.

Nejkratší trať **1,4 km** byly hned dvě, obě vedly na stejný kopec, ale z různých stran. Obě byly naprosto devastační se 120/125 m převýšení a i „na volno“ tu znamenalo jet prakticky nadoraz. Zároveň u obou má traťový rekord v rámci poháru nejnížší hodnotu, přesto, že to je prostě neuvěřitelně rychlé (**20,1 km/h**). Jako zdejší etalon pro vrchaře se považuje nepochybně „Řevničák“. V rámci Tréninkové Tour jsme z něj, v rámci převýšení, vytěžili ještě o něco víc tratí z druhé strany při startu z Dobřichovic (**310 m**).

Některé tratě vedly i částečně z kopce. V případě okruhu u Litně to bylo docela výrazně, co se vystoupalo, muselo se i sjet, v tomto případě **212 m**.

Nejdelsí trať z hlediska stráveného času na ní byla etapa z Bojova opět na Řevničák, tentokrát opět z „Mníšecké“ strany v prvním ročníku, naopak opravdu bleskovou etapu jsme operativně zařadili při uzavírací silnice mezi Černošicemi a Radotínem, která zůstala pro cyklisty průjezdná a kde jsme si ověřili, jak se totálně zničit za 3+ minuty).

V rámci Tréninkové Tour jsme zkoušeli leccos, takže proběhlo i několik bouřlivě diskutovaných závodů mírně z kopce, které pochopitelně přinášely „Pro-tour“ průměrné rychlosti. Nejvyšší padla v Břežanském údolí v roce 2012 (**57,1 km/h**).

Královnou poháru, co se týče účasti, se pak jednoznačně stala Točná (**855**).

pořadí	trať	km	↑ (m)	↓ (m)	traťový rekord	tým	sezóna	čas	km/h	účast
1	Zbraslav - Točná	3,3	147	0	Vágnér Marek	Vagnerteam	2019	6:58,0	28,7	855
2	Chuchle - Slivenec	3,0	138	0	Vágnér Marek	Vagnerteam	2019	6:11,0	29,1	685
3	Černošice - Vonoklasy	3,9	135	0	Procházka Radek	KC Slavia Praha	2006	8:46,0	26,7	24
4	Zbraslav - Vrané	3,8	0	9	Procházka Radek	Eleven Cube riders	2014	4:49,0	48,0	305
5	Nučice - Loděnice	5,6	107	33	Chyba Jiří	MKV Sport	2015	8:39,0	38,8	303
6	Hradištko - Krňany	7,1	182	28	Kubín Igor	HIC Markus	2006	14:49,0	28,8	16
7	Zbraslav - Baně	3,7	142	0	Herda Jan	Dobřichov	2008	7:58,0	27,9	55
8	Dobřichovice - Hor. Řevničák	9,8	310	6	Procházka Jan	KPO	2007	21:01,0	28,0	34
9	Loděnice - Úhonice	7,8	161	33	Rada Vojta	Rexonix Kovo Praha	2024	13:44,7	34,3	65
10	Davle - Jílové	7,2	223	0	Rada Vojta	Rexonix Kovo Praha	2025	13:52,0	31,3	225
11	Lety - Kozolupy	8,5	246	35	Procházka Jan	KPO	2007	18:13,0	28,0	75
12	Chuchle - Hvězdárna	1,4	125	0	Vágnér Marek	Vagnerteam	2016	4:12,0	20,1	354
13	Davle - Hvozdnice	5,0	182	5	Stárek Jaroslav	Vokolek Import	2007	10:46,0	27,9	96
14	Loděnice - Iom Amerika	7,8	202	55	Švec Petr	KPO	2006	17:01,0	27,6	12
15	Kuchař - Kuchař	8,8	70	79	Vágnér Marek	Vagnerteam	2023	12:36,0	41,9	409
16	Měchenice - Čisovice	10,0	280	77	Marhold Pavel	KPO	2006	23:06,0	26,0	11
17	Hlánská - Kozolupy	13,8	240	36	Vágnér Marek	Vagnerteam	2019	24:36,0	33,7	382
18	Litěň - Litěň	11,6	212	212	Sladký Jiří	KPO	2006	22:22,0	31,1	11
19	Rudná - Hostim	11,5	16	167	Marhold Pavel	KPO	2006	16:00,0	43,1	13
20	Bojov - hor. Řevničák	11,7	240	0	Sladký Jiří	KPO	2006	24:38,0	28,5	10
21	Lipence - Baně	2,5	137	0	Chyba Jiří	MKV Sport	2014	6:00,0	25,0	253
22	Libeň - Radlák	3,5	140	0	Chyba Jiří	MKV Sport	2014	7:01,0	29,9	332
23	Vrané - Březová	3,6	160	0	Prager Karel	Vinohradské šlapky	2009	8:48,0	24,5	26
24	Jíloviště - Řitka	6,5	86	36	Mužiček Pavel	TTT	2025	9:57,0	39,2	48
25	Zahořany - Zvole	4,1	104	9	Vágnér Marek	Vagnerteam	2022	7:27,0	33,0	214
26	Řeporyje - Ofech	4,1	102	36	Vágnér Marek	Vagnerteam	2013	7:36,0	32,8	63
27	Černošice - Radotín	2,4	0	9	Sedláček Ondřej	KPO	2007	2:57,0	48,8	38
28	Bojov - Řitka	7,5	147	13	Procházka Jan	KPO	2007	13:20,0	33,7	16
29	Choteč - Ofech	2,7	82	0	Procházka Radek	KC Slavia Praha	2006	8:46,0	26,7	24
30	Davle - Zbraslav	11,8	3	12	Vágnér Marek	Vagnerteam	2024	15:16,0	46,2	73
31	Měchenice - Hvozdnice	5,4	183	5	Chyba Jiří	MKV Sport	2014	10:59,0	29,5	197
32	Stěchovice - Hvozdnice	4,7	189	13	Sladký Jiří	KPO	2008	11:50,0	23,8	10
33	Radotín - Třebotov	3,9	166	0	Vágnér Marek	Vagnerteam	2018	8:17,0	28,2	364
34	Nučice - Kozolupy	6,3	109	42	Vágnér Marek	Vagnerteam	2020	9:22,0	40,4	238
35	Vrané - Zvole	3,6	160	0	Vágnér Marek	Vagnerteam	2019	7:36,0	28,4	780
36	Černošice - Roblín	6,8	187	3	Vágnér Marek	Vagnerteam	2016	12:35,0	32,4	690
37	Radotín - horizont nad Řeporyjemi	4,3	132	9	Chyba Jiří	MKV Sport	2014	8:34,0	30,1	550
38	Chýnice - Ofech	3,4	61	6	Vágnér Marek	Vagnerteam	2010	5:27,0	37,4	22
39	Radotín - Strážovská	1,4	120	0	Vágnér Marek	Vagnerteam	2011	4:18,0	20,1	306
40	Hlánská - Kozolupy (přes Mořinu)	7,8	251	45	Mil Robert	KPO	2011	16:22,0	28,7	59
41	Dobřichovice - Jíloviště	5,7	177	7	Chalupa Dani	Veslaři Bohemians	2016	11:35,0	29,5	94
42	Dolní Břežany - Zbraslav	3,9	0	123	Vágnér Marek	Vagnerteam	2012	4:06,0	57,1	31
43	Řevnice - horizont směr Mníšek	5,5	288	0	Chyba Jiří	MKV Sport	2014	13:29,0	24,5	560
44	Zbraslav - Černošice	5,3	7	14	Vágnér Marek	Vagnerteam	2019	6:47,0	46,9	546
45	Hlánská - Kuchař	7,2	238	57	Vágnér Marek	Vagnerteam	2017	14:10,0	30,5	405
46	Radotín - Slivenec	5,7	157	17	Vágnér Marek	Vagnerteam	2018	10:54,0	31,4	245
47	Kuchař - Třebotov									0
48	Karlícké údolí - Dobřichovice	6,2	0	128	Vágnér Marek	Vagnerteam	2016	7:23,0	50,4	53
49	Rudná - Jeneč	10,9	54	45	Vágnér Marek	Vagnerteam	2019	15:07,0	43,3	454
50	Všenory - horizont nad Řevnicemi	7,8	265	7	Vágnér Marek	Vagnerteam	2018	15:44,0	29,7	263
51	Modletice - Osnice	4,8	6	45	Vágnér Marek	Vagnerteam	2018	5:20,0	54,0	42
52	Jesenice - Jesenice	4,4	17	17	Mužiček Pavel	TTT	2019	6:06,6	43,2	61
53	Dolní Břežany - Libeň	3,9	46	28	Vágnér Marek	Vagnerteam	2020	5:06,0	46,2	80
54	Kuchař - Kozolupy	6,7	113	72	Vágnér Marek	Vagnerteam	2020	10:36,0	37,9	100
55	Všenory - Řitka	6,8	159	31	Vágnér Marek	Vagnerteam	2020	12:17,0	33,2	50
56	Jesenice - Jesenice II	5,7	17	17	Mužiček Pavel	TTT	2022	7:31,0	45,4	112
57	Řevnice - Litěň	5,5	109	27	Vágnér Marek	Vagnerteam	2021	7:24,0	35,1	100
58	Dolní Břežany - Březová	5,9	32	19	Vágnér Marek	Vagnerteam	2023	7:31,0	46,7	52
59	Zahořany - Jílové	2,1	130	0	Vágnér Marek	Vagnerteam	2023	5:28,0	23,0	53
60	Zahořany - Libeň	4,1	99	9	Vágnér Marek	Vagnerteam	2023	7:08,0	34,5	42
61	Třebotovka II	1,6	128	0	Rada Vojta	Rexonix Kovo Praha	2025	4:40,0	20,6	101
62	Středokluky - Dobřichov - Středokluky	7,2	12	12	Opolecký Martin	TTX	2024	9:33,0	44,9	88
63	Cementárna	2,5	116	0	Rada Vojta	Rexonix Kovo Praha	2025	5:28,0	24,1	37

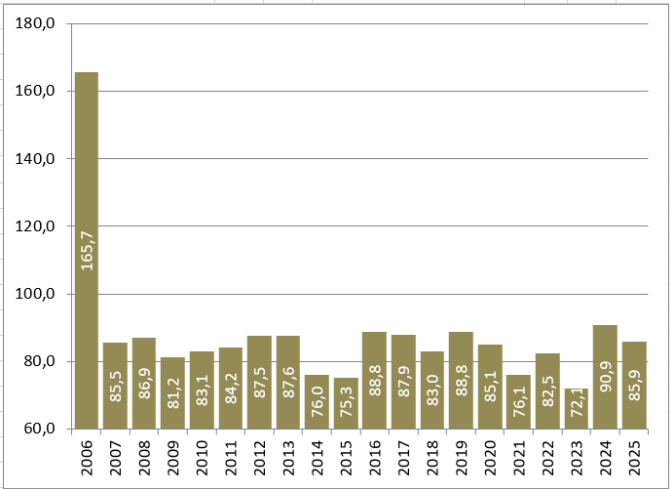
V případě tratě Kuchař – Třebotov (Radotín) jsme v přípravách byli příliš optimističtí. Po opravách dlouhých úseků komunikací v okolí jsme očekávali brzkou rekonstrukci úseku sjezdu do Třebotova, na kterou bohužel do sezóny 2025 vůbec nedošlo a potenciálně atraktivní rovinatou, resp. mírně zvlněnou trať nešlo nikdy použít.

Trať Tréninkové Tour 2006 – 2025: <https://mapy.cz/s/funopubojia>

Jméno úplně prvního vítěze etapy Tréninkové Tour už bylo zmíněno, ale z předchozí tabulky lze vyčíst, že i jeho výkon byl překonán, protože fenoménem TT, který vstoupil do poháru o něco později, byl bezkonkurenčně jiný jezdec – **Marek Vágnér (Vagnerteam)**. Následující tabulka shrnuje množství traťových rekordů v Tréninkové Tour 2006 - 2025:

Vágnér Marek	Vagnerteam	29
Chyba Jiří	MKV Sport	6
Rada Vojta	Rexonix Kovo Praha	4
Mužiček Pavel	TTT	3
Procházka Radek	Eleven Cube, KC Slavia Praha	3
Sladký Jiří	KPO	3
Procházka Jan	KPO	3
Marhold Pavel	KPO	2
Sedláček Ondřej	KPO	1
Stárek Jaroslav	Vokolek Import	1
Chalupa Dani	Veslaři Bohemians	1
Míl Robert	KPO	1
Kubín Igor	HIC Markus	1
Švec Petr	KPO	1
Prager Karel	Vinohradské šlapky	1
Herda Jan	Dobřichov	1
Opolecký Martin	TTT	1

Tratě TT se postupně proměňovaly a na některých už bohužel nelze etapu dále pořádat, takže některé rekordy jsou tam už „zakonzervované“. Podobu Tréninkové tour vždy ovlivňovala přání účastníků, rozhodnutí organizátorů, ale výrazně i proměny infrastruktury v regionu a intenzita provozu. Někdy vcelku překvapivě. Jestliže se v raných ročnících zdálo, že s dramaticky rostoucí intenzitou dopravy to bude všude jen horší a horší, nebyla to tak úplně pravda. Tu a tam rekonstrukce a drobné rozšíření vozovky umožnila koexistenci běžné dopravy s naším seriálem a některé tratě, které jsme v minulosti opustili, se po letech znovu vrátili. V závěrečných vyobrazeních přinášíme celkový přehled z hlediska základních parametrů tratí. Brutalita prvního ročníku názorně vystupuje:) Pomineme-li první ročník, celková délka etap v následujících ročnících se příliš nelišila a oba extrémní se odehrály relativně nedávno v sezónách 2023 a 2024.



V úplném závěru uvedme, že souhrnná délka všech tras, zařazených jako etapy Tréninkové Tour 2006 – 2025 je 360,9 km, celkové nastoupané převýšení na nich se blíží Mount Everestu od moře (8 047 m), ovšem obsahují i pasáže se sjezdem, v součtu dost podobné jako ze Sněžky k moři (1688 m). Tabulka níže zobrazuje hodnoty v jednotlivých ročnících.

	km	↑	↓
2006	165,5	3985	820
2007	85,3	2228	191
2008	86,8	2042	225
2009	81,1	2215	218
2010	82,9	2181	215
2011	84,1	2275	226
2012	87,5	2294	351
2013	87,4	2339	289
2014	75,9	2257	166
2015	87,4	2339	289
2016	88,8	2159	349
2017	87,8	2142	283
2018	83,0	2260	230
2019	88,7	2074	252
2020	85,0	1856	339
2021	76,0	1861	211
2022	82,5	2103	275
2023	72,1	1806	205
2024	90,8	2059	244
2025	86,2	2244	248

Za 20 let TT to bylo celkem 1764,8 km, nastoupalo se 44,7 km a sjelo 5,6 km (což je vzdušnou čarou z Prahy do Madridu, 2x Mons Olympus a jednou Kilimanjaro:)