



KPO Racing Minutes (winter edition): Jakuszyce a Harrachov

Jak jsme před nedávnem slíbili, přinášíme vám opět reportáž ze zimních běžkařských závodů. A aby toho nebylo málo, tak hned ze dvou závodů s medailovým umístěním.

První z nich byl třetím závodem poháru SNS a konal se opět v polských Jakuszycích. Počasí bylo zimní, teplota se pohybovala kolem -6°C a slabě sněžilo. Konkurence na startu oproti prvním dvěma závodům byla řekněme standardní, ze špičky chyběl David Šrůtek, zřejmě z důvodů souběžně probíhajících závodů v Jilemnici. Startovní pole závodníků jedoucích volnou technikou čítalo něco okolo 50 borců. Trasa vedla areálem v okolí Jakuszyckého stadionu a byla v podstatě mírnou modifikací trasy prvního pohárového závodu. Po jedenácté hodině startujeme. Bohužel start se mi úplně nedaří a zaujímám přibližně osmou pozici. Po zhruba kilometru začínají závodníci přede mnou nechávat "díry", na což reaguji v krátkém stoupání, odskakuji do stopy a mohutnou soupaží se dostávám na třetí místo. První závodník jedoucí krátkou trasu odjíždí a za ním zezadu ještě jeden. Po chvíli se nechávám předjet, ale celkem lehce zachycuji tempo. Jedeme tedy asi ve třech a rychle se vzdalujeme soupeřům za námi. Po zhruba pěti kilometrech nastupuje ve stoupání Tomáš Malík (LC Poniklá), který ale jede krátkou a na jeho nástup nereaguji. Celkem se divím polskému závodníkovi, že nástup nezachycuje ani on, přestože jede taky krátkou. Asi už na to neměl. Jedeme tedy ve dvou celkem vyrovnané

tempo a pravidelně střídáme. Po sjezdu na stadion můj polský soupeř ukončí závod a mě čeká skutečná robotička - první 4 km okruhu jsou do mírného kopce a proti větru, takže to vůbec nejede a trochu mě přepadá bezradně. Po této pasáži už se trať vlní, ohlížím se, ale za sebou nikoho nevidím, takže již jen v tempu dojíždím na stadion. Ve výsledku 2. místo celkově na dlouhé i ve třicátých, což mi přináší solidní bodový zisk do poháru a tedy posun na první místo v poháru Masters do 40 let. V kategorii žen se skvěle předvedla i manželka, která obsadila také druhé místo. Tam byl souboj snad ještě napínavější než v mužích, protože kategorie žen je letos mimořádně vyrovnaná.

V týdnu následujícím po 3. závodě poháru SNS se účastním horského soustředění v Polubném. Počasí sice není úplně optimální, ale předepsané tréninkové dávky plním.

Do dalšího závodu nastupuji sice s mírnou únavou, ale zato velice dobře rozježděn. Závod má název "Běh bez hranic" a jeho trasa vede z Harrachova do Jakuszyce na stadion a tedy překračujeme Česko-Polskou hranici.

Startuje se u železniční stanice Harrachov Mýtiny a nelze jinak než do kopce "průřáku". Díky organizátorům za uspořádání startu, startuje se ve dvouteřinových intervalech přibližně podle výkonnosti, takže kolaps, který by bezpochyby nastal při startu hromadném, se nekoná a díky čipům nebyl ani nikdo znevýhodněn. Počasí v posledních dnech bylo přímo exkluzivní a nejinak tomu bylo i v den závodu. Malinko problém byl s mazáním lyžím, protože ráno teplota atakovala -20°C a hluboko pod nulou se držela i v poledne ve stínu, naopak na sluníčku byl sníh diametrálně odlišný. Lyže nakonec tak nějak jely-nejely. Že bych cítil skluz na úrovni světového poháru to jsem tedy necítil, ale vyložená tragédie to nebyla. Startuji asi šestý a sápu se do kopce. Předjíždět se moc nedá a nemám ani moc koho. Kluci co jedou krátkou jsou lepší a nemám ani zájem se za nimi hnát. Ze závodníků jedoucích dlouhou je přede mnou Tomáš Čada, ale ten je už daleko, takže si jedu v klidu to svoje. Po vyjetí stojky se jede taková kopcovina, ale jede to docela slušně. Za sebou cítím soupeře, který jede v kontaktu, takže ho chvíli táhnu a po dojetí na křižovatku do Orlete se nechávám vystřídat. Trať se chvíli vlní, než začneme stoupat do extrémního kopce, o kterém jsem tedy ani nevěděl, že na trase je. Nějak ho společně vyjedeme a konečně se dostáváme na známá

místa. Jedeme stále ve dvou celkem pravidelné tempo a po chvíli dojíždíme jednoho závodníka krátké trasy, na chvíli adoptujeme jeho tempo, zpomalíme, abychom orazili, ale po kilometru zase svižně valíme dál. Konečně se dostáváme na místo, kde se dělí krátká a dlouhá trasa a pokračujeme tedy ve dvou. Nikomu síly nedochází a začínám spřádat plán jak z toho ven, protože defakto jedeme o bednu na dlouhé před námi by měl být Tomáš Čada a Robert Faroň. Začínám si všimnout, co mému soupeři sedí a kde mu to jede naopak míň a zjišťuji, že v krátkých výjezdech už neudrží 1-1 a že tam bych tedy měl být rychlejší. Počkám si tedy, až budu táhnout špic, v jednom takovém brdku nastupuji a během několika sekund si vytvářím odstup potřebný k tomu, aby soupeř nejel v háku. Pokračuju dál v tempu, ale pořád je za mnou - sice s odstupem, ale jede. Původní představa byla taková, že po chvíli to soupeře přestane bavit a že nepojede, což ale nevyšlo. Po chvíli zvolňuji a vracíme se k původnímu uspořádání - tedy k jízdě ve dvou a ke spolupráci. Z kopce to jede kolegovi tak nastejno, ne-li rychleji, nevím jestli je to lyžemi nebo tím, že má o pár kilo víc. Konečně se blížíme ke stadionu a na zhruba dvou kilometrech do cíle opakuji v kopci svůj pokus o nástup. Tentokrát se nástup daří a vypracovávám si zhruba padesátimetrový odstup, který udržím až do cíle. Ještě povinné kolečko na stadionu a je to za námi.

V cíli podle on-line výsledků zjišťuji, že jsem na dlouhé 2. hned za Tomášem Čadou. Robert Faroň o kterém vím, že je lepší a který měl jet přede mnou, totiž omylem odbočil na „krátkou“ a to ho diskvalifikovalo z umístění na dlouhé trase. Celkově tedy velká spokojenost. Ve třicátých konečně zlato a upevnění pozice vedoucího jezdce v této kategorii! Na umístění manželky se bohužel v tomto závodě podepisuje absolvované soustředění, protože na rozdíl ode mě závodila „z plného tréninku“ a nakumulovaná únava jí tentokrát znemožnila atakovat medailové posty. A co nás čeká příště? 5. února nám kolidují dva závody a to 2. ročník mistrovství cyklistů v běhu na lyžích konaný na Dlouhé Louce v Krušných horách spolu s Orlickým maratónem. O závodním programu zatím sám nemám jasno, takže se nechte překvapit.

Vítek, KPO

www.sns-nartybiegowe.pl