

KPO Racing Minutes: Jarní časovka Velká dobrá (UAC), Křinecké okruhy (Extraliga Masters)

Vítek Černý (KPO) přináší reportáž z jízdy proti chronometru v rámci dalšího dějství poháru UAC a okusil rovněž závod poháru Extraligy Masters.

Na Velkou dobrou jsem se připravoval s cílem zajet co nejlépe, protože začátek sezóny jasně naznačil, že v hromadných závodech to letos nebude úplně ono a že především v časovkách budu bojovat o důležité body. Po Kněžmostu, kde mi to jelo celkem slušně jsem do toho šel s tím, že na Velké dobré budu brát alespoň 75 bodů. Všechno bylo nakonec jinak, ale vezměme to pěkně popořádku.

Protože dva týdny po sobě se jedou dvě časovky jednotlivců (Velká dobrá a Bělská vteřina), jsem týdenní trénink strávil na koze, abych lépe přivykl odlišnému posedu a při pátečním rozjíždění jsem se cítil celkem slušně. Ráno těsně před odjezdem zjišťuji, že galuska na disku je trochu měkčí. Kontroluju tedy tlak a zjišťuju, že místo 10 tam je pouze 7 atm. Dofukuju galusku s tím, že když to přes noc ušlo na 7, tak to těch 50 minut co se pojede časovka musí vydržet.

Po prezentaci opět kontroluju tlak a galuska je zas měkčí, než bych si přál. Nedá se nic dělat - musím se jít rozjet, protože okamžik startu se blíží. Počasí nakonec ukazuje svou vlídnější tvář a silnice

postupně osychají, sice fouká celkem silný vítr, ale ten budou mít všichni stejný. Těsně před startem dofukuju galusku, která ušla opět na 7 a vyrážím. Taktika je začít volněji a opřít se do toho až se sjede z hlavní. První třetina závodu se mi jede celkem slušně, snažím se spíš točit lehčí převody (až na malou kolizi s autobusem, který prostě po hlavní v protisměru jede a že mu regulovčik ukazuje nějak nebere v úvahu), pak mě ale začíná lehce píchat v pravém boku a po obrátce je už bolest taková, že se nemůžu pořádně nadechnout. Kluky co startovali přede mnou nedojíždím a jsem rád že se vůbec doplácám do cíle a nezabalím to. Druhou půlku jedu na 175 tepech, tj. asi o 10 míň než bych jel normálně. Po dojetí je nálada hodně špatná - myšlenky na končení s cyklistikou apod. Prostě letošní Jarní časovku si za rámeček nedám...

Ještě v sobotu ráno jsem nebyl úplně rozhodnutý, jestli pojedu v neděli závodit na Masters, nebo jestli si dám nějaký objemový trénink. Po sobotním výkonu už mám ale jasno - musím si jet spravit chuť. Na závod vyrazíme společně s manželkou, počasí je

perfektní a nálada už lepší. Fyzicky se sice cítím nic moc, ale hlavu si z toho nedělám, závod si jedu především užít. Závody Masters jsem nikdy předtím nejel, tak jsem trochu zvědavý, jak to bude celé probíhat. Protože se v neděli asi nic jiného nejelo, je na startu spousta známých i neznámých tvář a i přesto, že se startuje po kategoriích (odděleně do 30 a nad 30 let) vyrážíme na 100 km rozdělených do 5ti okruhů v celkem slušném balíku, který čítal do asi 30 lidí. Profil okruhu byl spíše rovinatý a technický s pasážemi, kde foukal boční vítr, na závěr pak asi kilometrové 8% stoupání do cíle po kterém následuje mírný magnet kde fouká z boku. První kolo probíhalo klidně, párkrát se pokoušel nastoupit

Zbyněk Kudrna (Enduraining) s Radkem Procházkou (Královice) a Jirkou Malíkem (Vin. Šlapky), kteří patřili v první polovině závodu k nejaktivnějším, ale vždy byli celkem



rychle dojeti balíkem. Cílový kopec se jel hodně svižně - nastoupil Kudrna, ale byl sám, takže jsme ho dojeli a balík pokračoval v nezměněném počtu. Celý závod byl hodně o nástupech a i když se na konci druhého kola podařilo dvěma borcům odjet (v úniku byl Rozvoda - Vokolek Import a Fišnar - Scott Scania), tak to balík nijak nezneklidňovalo. Vždy odstřídalo tak šest lidí a pak se přestalo jet, takže odjetá dvojice neměla problém si náskok udržet až do cíle. V nájezdu do posledního kola je na kopci první trojice Kudrna, Jeřábek, Malík ale díru si ve sjezdu zalepujeme a jsme zase pohromadě. Na konci posledního kola jsem už hodně cítil únavu, přeci jen jsem se snažil alespoň trochu pracovat na špici a ne být jen "zašítěj" v balíku. Do cíle najíždíme asi ve 13ti lidech, spurtuje se o 3. místo na bedně. Při dojezdu už bohužel nemám sílu, což přičítám jen omezené možnosti objemového tréninku (to není výmluva ale objektivní důvod) a končím celkově 11., což není, v relativně solidní konkurenci, úplně špatné. Pocitově se mi jelo dobře a co je hlavní, sobotní výlet do Křince splnil svůj účel - závod jsem si užil a rozhodně si spravil chuť do závodění po neveselé sobotě.

Vít Černý (KPO)

výsledky:

<http://www.uac.cz/kalendar.php>; <http://jicinskacykloliga.ic.cz/krinec/>

foto:

<http://www.racergallery.com>

Info o týmech:

http://www.kpo.cz/2009/sezona_09-01.pdf

