

Na prahu nové sezóny: Vladimír Konůpka, Pavel Chyský (CKKV Praha)

Ostrý start závodní sezóny 08 je stále ještě daleko, ale cyklisté **ani pořadatelé závodů** nezahálí. Co právě dělají a co letos plánují lidé stojící v pozadí cyklistických klání? Více v dalším pokračování této rubriky.



Vláďo, díky, že si našel čas na naše letošní „prefabrikované“ otázky. Dnes je 20.2.2008, co právě děláš?

Právě jsem na stránkách KPO přečetl zповěď Jirky Sladkého.

No bere to chlapec velmi vážně a poctivě. Přeju mu hodně úspěchů, jen ten poslední cíl vidím jaksi nereálný. Porazit do kopce našeho velkého Pepu...?

Můžeš prozradit něco o zimní části tvého cyklistického roku?

Od doby, co nejsem závodník pohoda. Jednou, vyjimečně dvakrát za týden hodina na válcích, stále podle metodiky jednoho Američana z devadesátých let. Jen hodně upravené pro stařecký věk a lehkého kardiaka. Takže co jsem dříve za „zdrava“ natrénoval za týden, dnes mi stačí na týden tři. A jeden víkendový den na zimáku, doktoři mi garantují 100 km bez srdečních následků, tak se k tomu blížím.

Jen ty nohy už po stovce brutálně bolí. A jako bařňák s paní Zárybnickou se nám podařilo

proniknout až do ředitelny pivovaru Svijany a dohodnout formu sponzorování našeho poháru. A taky doladit pohárový kalendář. Teď už lehce ořukávám lidi, které potřebujeme na pořadatelování našich závodů.

Mohl bys představit tvůj/váš závod?

Jako šéf poháru mám těch závodů vlastně šest. Ke každému mám nějaký vztah. Ale když mám říct, který závod cítím jako opravdu svůj, jsou to jednoznačně Doksy. To je srdeční záležitost. Nejen, že jsem ho s Michalem Koktou vymyslel, pak kdysi dávno i dvakrát vyhrál, potom ještě dvakrát i ve veteránských kategoriích (dlouhotrvající spontánní smích ke konci s příměsí nostalgie). Spousta cyklistů mne přesvědčila, že tomu mám říkat „kultovní závod všech hobíků z Prahy a širokého okolí“ a taky- kdo nejel Doksy, jakoby nikdy neseděl na kole. Co víc mám představovat, to by zabralo dalších pět stránek...

Chystáte oproti předchozím rokům nějaké změny?

Jo, žlutý trikot vedoucího závodníka poháru v mladém i starším balíku. Bude to dres Svijanského pivovaru, jsem z něj úplně hotovej, jako z jejich piva. Na konci sezony těm dvěma nejlepším zbude, jako hlavní cena. Další, co mne hodně tíží, je bezpečnost účastníků. Tam nejde moc změnit, chce to důsledně za vším jít. Aby se nestalo třeba to, co loni na Doksech. Policaři z Prahy východ snad někde zabloudili a vůbec nepřijeli na start. Na začátek závodu, kdy se řítí dva

balíky ještě pohromadě, infarktová záležitost jak pro nás, tak pro cyklisty i motoristy. Podobně na Švihlu. Ta idylka, kdy startovalo dvacet, třicet cyklistů a provoz byl poloviční, je dávno pryč.

Kolik lidí se na vaší akci podílí?

Loni udělal Pavel Chyský pěkný rozbor účasti na pohárových závodech, nemám to teď k dispozici, určitě to bylo celkem přes tři stovky cyklistů. A když sečteš účast na jednotlivých závodech, vyjde ti víc než šestistovka startujících. Pokud jde o organizační tým, třeba Doksy vloni dělalo 18 lidí, na Švihlu a Dvoukole je to podobný počet, časovky zvládá tak desítka i méně pořadatelů.

Ty jako cyklista – kterých závodů se letos chceš zúčastnit?

Tady jde o to slůvko chceš. Loni jsem do soustředění ve Slavonicích jezdil v pohodě, pak v květnu a kus června nemohl sednout na kolo. Nejhorší, že už to není srdcem, s tím jsem se naučil jezdit a vím, že prášky a pohled na komp na tepovou frekvenci mi nedovolí jet naplno. Ale přidávají se další neduhy stáří, co tě taky na kolo nepustí. Takže co bych chtěl, určitě moc- Doksy zase na kole, Černolice (vloni jsem jel a nebyl poslední!), z kopečků KPO Třebáň, ten kopec se mi moc líbí a za „zdrava“ se ještě nejezdil. A taky Stodůlky, ale pěkně v klidu, mírně. A vůbec největší přání- zajet si Krále Šumavy, aspoň krátkou trasu. Jenže to je spíš z říše snů, asi jako to Jirkovo porazit Pepu.

Dáváš si pro sezónu 08 nějaké cíle?

Dovést do zdárného konce letošní ročník hobby cupu. Že bych taky někoho zkusil porazit? Tak třeba když zdravý dá a pojedou Doksy, tak porazit z mělnických Vládu Hamerníka.



Pavle, taky tobě díky, že si našel čas na naše otázky. Dnes je 20.2.2008, co právě děláš?

Pavel Chyský: Raduju se ze sluníčka za oknem a z toho, že se stmívá až okolo půl šesté a tudíž už budu moci začít jezdit venku i v týdnu po práci.



Můžeš prozradit něco o zimní části tvého cyklistického roku?

V říjnu hned po Brdském dvoukole už tradičně odpočívám od kola, lížu si rány ze sezóny, a snažím se trochu věnovat zanedbávané rodině. Abych úplně nezlenivěl jezdím v týdnu po práci na in-linech a jednou týdně chodím s dětmi do bazénu. V listopadu zase začínám jezdit, ale ne trénovat, začíná posilovna. Tak v prosinci opráším trenažér a začnu si zvykat na ježdění ve sklepě a od ledna začíná skutečná příprava na sezónu. Letos se leden vydařil- 1508 km (včetně trenažeru) je můj rekord. Únor zatím nic moc. Nejdřív jsem byl cca týden služebně mimo republiku a pak jsem trochu nastydl po přechodu z tepla do zdejší zimy. Teď už snad to ale bude dobrý. Nějaký objemy už najetý jsou a pomalu začínám přidávat intenzity.

Mohl bys představit tvůj/váš závod?

V této chvíli to není moc jednoduché, protože po problémech s povolením průjezdu brdskými lesy jsme museli opustit tradiční trať Brdského dvoukola, a nezbývá, než udělat nějakou náhradu. Trať už mám v podstatě vybranou, jen si ji musím ještě párkrát projet na kole. Mám tam v některých místech ještě pár alternativ. Jisté je, že zázemí a cíl bude již tradičně

v Halounech, datum konání: první sobota v říjnu. Trasa by zhruba měla vést ze Svinařů na Osov, nahoru na Housinu, ke Koněprusům, přes Tobolku do Litně, na Skuhrov, znovu Osov, Koněprusy, Liteň a Skuhrov, zpět na Svinaře a Halouny do cíle. Profil lehce kopcovitý a délka do 65 km. Je to přeci jen v podstatě poslední závod sezóny a začátkem října může být počasí všelijaké.

Na změně trasy je pro mne pozitivní to, že mi ubude práce se zametáním lesních asfaletek, sháněním klíčů od závor a asi bude také míň defektů. Na druhou stranu škoda ukončené tradice. Vloni to byl již 16. ročník, ale moc dělat se s tím nedá. Správce panství mi nabízel změnu termínu, aby to bylo mimo říji vysoké, ale to je zase problém s mým časem (koncem září mám pracovní většinou docela volno), najít jiného volného termínu, navíc se zároveň po skončení tohoto závodu vyhláší výsledky celého poháru...

Kolik lidí se na vaší akci podílí?

V tom začátku, kdy se připravují povolení atd .si vystačím sám. Během samotného závodu pak potřebuji cca 12-14 dalších dobrovolníků na zajištění presentace, křižovatek, dojezdu, doprovodných aut a podobně. Bez ochotných lidí se to dělat nedá a především jim patří dík, že vůbec nějaké závody jsou.

Ty jako cyklista – kterých závodů se letos chceš zúčastnit?

Především objednu celý náš seriál CKKV- Svijany Hobby cup- to je šest závodů. Potom UAC, to je dalších cca 14 závodů a do toho vložím podle možností pár Vašich KPO časovek do kopce. Loni jsem objel myslím okolo 24 závodů a letos by to mělo být podobné. Na víc mi už prostě nezbývá čas.

Dáváš si pro sezónu 08 nějaké cíle?

Určit nějaké cíle je dost těžký. Záleží na



konkurenci která bude jezdit. Ale kdybych si udržel celková pořadí jak v našem seriálu, tak v UAC, tak bych asi byl spokojený a každé zlepšení (byť o jedno místo) je úspěch. K tomu ale se musím výrazně zlepšit v časovkách a na tom se snažím teď trochu pracovat.

Pánové dík moc za rozhovory.

Aktuální informace o Svijany hobby cupu CKKV 2008 hledejte na www.ckkv.cz