

Na prahu nové sezóny: Jiří Sladký (KPO)

Sezóna 07 je dávno minulostí, ostrý start závodní sezóny 08 je ještě daleko, ale cyklisté nezahálí. Co právě dělají a co letos plánují největší hvězdy seriálů KPO? Více v této rubrice.

Na otázky odpovídá vítěz celkového pořadí a rovněž superpořadí Tréninkové Tour 07 a třetí v loňském poháru Časovek do kopce v kategorii 40+

Jiří, dnes je 3.2.2008 12:30, co právě děláš?

Právě odpočívám po dopoledním tréninku, a protože je venku hezky, 150 kiláčků do večera by neměl být problém.

Můžeš prozradit něco o tvé zimní přípravě?

Klasika. O víkendu v 7:00 budíček, 10 km běh. Pak snídaně, 2 hodky posilovna a 30 minut plavání. Lehký oběd, hodina šlofik a podle počasí 100-150 km na kole. Večer pak ještě jednou na cca hodinku do posilovny, krátké vyplavání a pak rovnou na kutě. Ve všední dny v úterý a čtvrtek večer po práci hodina posilovny + hodina trenažeru, v pátek plavání.

Děláš něco oproti předchozím rokům jinak?

Naprosto. Dříve jsem v zimě za víkend dal tak 100 kilometrů na kole, to bylo vše. Ve všední dny jsem se flákal.

Jsi zatím s průběhem zimní přípravy spokojený?

Já naprosto. Manželka chystá rozvodové řízení, ale zatím jsem přes samý trénink neměl čas to s ní probrat. Snad to do sezóny nestihne zrealizovat a až uvidí moje výsledky na závodech, tak jí to zcela jistě přejde.

Na co se v sezóně 08 zaměříš?

Kde tě uvidíme v akci?

Stejně jako minulá léta, především krátké časovky do kopce. Takže KPO Časovky, KPO Tréninková Tour, něco málo z CKKV a UAC.



foto: www.racergallery.com

Co by mělo být vrcholem sezóny?

Nemám žádný konkrétní závod ani vrchol. Spíš sezóna jako celek, abych z ní měl na konci dobrý pocit.

Dáváš si pro sezónu 08 nějaké cíle? S jakým umístěním budeš spokojený?

Rád bych v našich KPO Časovkách skončil celkově v kategorii do 3. místa, to samé alespoň v jednom z pořadí Tréninkové Tour. A minimálně jednou v časovce do vrchu porazit Pepu Vejvodu.

Proběhly přes zimu nějaké změny vybavení? Vstupují do hry nějaké novinky na tvém kole?

Plánuji nový řetěz, pláště a brzdové špalíky. K tomu pak nová, hodně ostrá kola, ale typ neprozradím – uvidíš na startu naší 1. KPO Časovky do kopce.

Těším se, tak jo, díky moc. Jo a jen tak mezi námi, myslel si to všechno vážně?

Samozřejmě (smích).



foto: Jan Krpata (KPO)