

## Ohlédnutí za sezónou: Lenka Bartošová (HIC Markus)

V dalším ze série rozhovorů odpovídala na dotazy vítězka kategorie žen poháru KPO Časovek do kopce a druhá v celkovém pořadí maratónské Velosérie.



foto Jan Krpata (KPO)/Petr Škrabal, UAC

**Jede to? Jo, tak můžem. Lenko já bych ti chtěl nejdříve poděkovat, že si našla čas na rozhovor pro naše stránky. Kromě vítězství u nás v poháru Časovek do kopce jsi jezdila i jiné závody.**

Určitě. Jezdím v UACu, ale tam mi to moc nejde (smích), potom KPOčka a maratóny, ale docela jsem přišla na chuť časovkám. Je to takový krátký, nikdo mě nestresuje. V pohodě. Ale hodně mám ráda maratóny. Jela jsem Beskydy, Šumavu, Rampušáka

**Ve výsledcích na Králi jsem tě zaregistroval a pak jsi jela druhá den u nás Hlásnou.**

No to bylo spíš tak z povinnosti, abych splnila plnej počet časovek. Výsledek nic moc, ale počítalo se to. Nó, takže celkový výsledek KPO, pěkný, potom jsem byla druhá ve Velosérii v silničních maratónech, tak to bylo taky docela v pohodě (smích)

**Pěkný, ale přiznám se, Velosérii už moc nesleduju. Kdysi jsme na maratóny i jezdili, ale postupně jsme přestali.**

Je to daleko, já vím. Trošku mě zklamala 12-hodinovka, co jezdím každé rok v Janově nad Nisou...

**To jezdí teda spousta lidí. Teď jsem dělal rozhovor s Petrem Hruběšem ze šlapek a taky o tom mluvil.**

Jela jsem jí letos pošestý, posedmý. Byl to první závod, co jsem vůbec jela a nějak se mi to zalíbilo (smích), protože já nemám rychlost, spíš vytrvalost. Třeba v UACu mi vadí, že mi to cukne hned na začátku a v podstatě celý závod jedu sama.

**No ale tam jezdívá holek víc, ne? Nevznikají nějaký dílčí dívčí skupinky?**

No (smích) ty jsou trošku dál. Já třeba potom jedu třeba podobně rychle, ale když mi to odjede, tak jedu sama, nebo ve dvou, ve třech. Není to ono.

**Máš mimo, teda mimo Velosérie, nějaký vyloženě oblíbený závod?**

Asi nejvíc se mi líbí Brdský švih, tím, že se nejezdí okruhy, ale jede se odněkud zpátky. Jinak... no nevím, ale asi spíš ty maratóny. Ta 12-hodinovka a pak Král Šumavy.

**Co teda ještě delší? To tě neláká (smích)?**

(smích) To ne, 12 hodin stačí.

**Kolik jsi tam ujela?**

V Janově, to bych se musela podívat do výsledků. Tam je to na převýšení, ale myslím, že letos kolem 230km, ale když mi to jezdilo nejvíc, to je tak tři, čtyři roky zpátky, tak asi 250.

**Desetikilometrový okruh a přes kopec, žejo.**

No dřív se tam jezdilo ještě delší okruh a pak ho zkrátily.

**A pro tebe je na tom zajímavý právě to, že tam je to převýšení? Nebylo by pro 12-hodinovku lepší něco rovinatého? Bys najela víc, než přes kopec.**

Já jsem ještě jela a to už je taky hodně dlouho ještě jednu 12-hodinovku na Moravě a to byla úplná rovina a to mě myslím zničilo ještě daleko víc, než kopec, protože tam byl maximálně jeden takový hup a v podstatě se muselo celou dobu šlapat. Z kopce nebylo nic a z toho mě šíleně bolely kotníky, nohy, zadek a všechno... Tady je to na psychiku. Vyjedu si kopec, sjedu si ho za 5 minut a čeká mě zase, ale jedu podle svého.

**Kolik tam bylo lidí?**

Myslím kolem 70. Jeden rok tam bylo kolem stovky, ale jinak tak 50-80. Hodně lidí jezdilo po celou dobu, ale pak už třeba odpoledne odpočívají a nejezdí.

**Dobře, pojďme se podívat na to, na čem jezdíš. Řešíš to nějak? Řeješ to holky tak jako kluci? Rámy, komponenty...**

Manžel řeší, jestli si koupí karbonovej rám letos nebo až příští rok (smích). Né, tak samozřejmě... teď mám Forta s karbonovou zadní stavbou a vidlici a mám na tom Campu Veloce a docela mi to vyhovuje a zatím teda nechystám něco jinýho (smích).

**Jak se ti osvědčila ta karbonová zadní stavba? Měla si předtím hliník?**

Předtím jsem měla ocelovej rám a tohle je určitě pohodlnější. Asi rok mám karbonovou sedlovku a to dělá hodně. Myslela jsem si, že to nebude tak znát, ale je to pohodlnější. Určitě i přestože se říká, že ocelový jsou pohodlnější, než dural, tak mě bolely záda a ruce. Tak jako sleduju to, ale že bych musela mít to nejnovější to teda ne (smích).

**Už ti teď (natočeno koncem listopadu) začala nová sezóna? Jak jsi na tom? Co zimní příprava?**

No, tak já se snažím, abych v zimě moc nepřibrala.

**Posilovna?**

Posilovna ani ne. Spíš chodím na spinning, zatím jednou týdně. Zimáka mám postavenýho na trenažeru, tak se snažím když je čas, třikrát do týdne na něj sednout. No tak spíš, abych se hejbal. Jsem zvyklá něco dělat celý rok, nebo teď jsme aspoň chodili na výlety, turistika, ale do posilovny, to asi ani neplánuju (smích). Uvidíme příští rok jak budu jezdit, jestli třeba neotěhotním (smích), tak bych pravděpodobně zase dala ty maratóny, KPO se mi líbilo, tak to taky určitě.

**Bezva. Máš něco jako vrchol sezóny na kterém ti nejvíc záleží?**

No chtěla jsem dobře zajet na 12-hodinovce, to mi moc nevyšlo, potom aby nějaký ten maratón vyšel. Na Beskydách jsem letos byla druhá a na Králi jsem taky byla spokojená s jízdou.

**Jela si kterou?**

Na Králi jsem jela tu dlouhou dvěstěpadesátku.

**S Hankou?**

(smích) no tak Hanku Ebertovou jsem viděla jenom na startu. Jinak když jsem jela dvakrát ty časovky KPO a výsledky vypadaly docela dobře, tak jsem si řekla, že bych to mohla dojezdít.

**Do čela hodnocení si se dostala vlastně až v posledním závodě.**

Doma jsem to počítala, jestli to vyjde, nebo nevyjde, a proto jsem jela i po Králi Šumavy.

**Bylo potřeba. Jasně. Ještě bych se tě chtěl zeptat, Ty jsi jako jedna z mála holek jezdila docela pravidelně naši Tréninkovou Tour. Čím tě TT oslovila?**

V mém okolí, když jsem měla čas, tak jsem to jezdila, protože já když jezdím sama přes týden jako v tréninku, tak si jedu svoje tempo a moc nezrychluju. Já vím, že mám třeba vytrvalost, ale nejezdím moc dobře v UACu, protože nejezdím rychle. Když jedu sama tak se nedonutím, no a tohle bylo docela dobré, že jsem se aspoň chvíli vyhecovala jet naplno (smích).

**No žejo. Škoda, že tam pravidelněji nejezdilo víc holek, abys měla srovnání.**

Jako těšilo mě, nejdřív jsem jezdila jenom poslední místa a potom ke konci nějaký druhý, třetí od konce (smích). Ale je to pěkný a líbilo se mi to. Pracuju někdy do půl 7, někdy do půl 4, tak jak to stíhám po práci, něco jsem stihla objet, něco ne...ale jezdila jsem to vždycky jenom jednou (smích).

**Uvidíme, jak to bude vypadat příští rok. Někjaký podněty z ankety už máme. Ještě bych se tě zeptal, jestli sleduješ diskuze okolo změn v UACu.**

No ono se to žen moc netýká. Mně by vyhovovalo, kdyby tam jezdilo víc lidí, protože letos jak nebyla druhá divize... Když mi to ujede, tak tam jsou jeden dva lidi, se kterejma jsme se přetahovali, kdo z nás bude poslední, jestli za náma pojede sanitka, nebo ne. To je trochu nepřijemný. Kdyby lidí jezdilo víc, tak by se třeba udělala nějaká skupinka i těch slabších. Chtěla bych, aby tam jezdilo víc lidí.

**Trénuješ nějak podle nějakýho plánu, nebo jen tak jezdíš?**

Jen tak, ale jezdím dost. Počítám trenažer i spinning a třeba letos mám přes 10 000km, takže myslím, že mám dost, ale tím, že si to objedu sama, tak... Ale jo, jednou jsem byla na zátěžovým vyšetření ale v podstatě podle pulsmetru nejezdím.

**Tepek je právě ideální používat na TT(smích)**

Já vím, že se mi docela osvědčilo, když jsem jela jednou, nebo dvakrát TT-čko po nějakým závodě, po časovce, nějaký kratší. Byla jsem rozjetá a zajela jsem to daleko líp, než kdybych tam přijel jen tak.

**To jo, to jsem si taky vyzkoušel, když jsem třeba vyrážel později a spěchal jsem na start, abych se vrátil do tmy, tak ten výkon byl pak paradoxně spíš lepší. No, já myslím, že jsme toho už natočili dost, dík moc za rozhovor.**