

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|-------------|----------|---------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Procházka | Jan | KPO | 1982 | 10:11,0 | 37,1 | 43 |
| 2 | Procházka | Radek | Eleven Cube Riders | 1982 | 10:54,0 | 34,7 | 41 |
| 3 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 11:26,9 | 33,0 | 39 |
| 4 | Stranel | Jirí | NOVIS TK Praha | 1972 | 11:30,0 | 32,9 | 37 |
| 5 | Řezníček | Jan | SK Zahořany | 1984 | 11:36,0 | 32,6 | 36 |
| 6 | Souček | Šimon | KPC Praha | 1999 | 11:39,0 | 32,4 | 35 |
| 7 | Mužiček | Pavel | TTT | 1984 | 11:48,8 | 32,0 | 34 |
| 8 | Novotný | Jan | TTT | 1978 | 11:53,0 | 31,8 | 33 |
| 9 | Hasal | Ivo | Praha | 1978 | 12:05,1 | 31,3 | 32 |
| 10 | Krátký | Michal | OutdoorOutsiders | 1982 | 12:07,0 | 31,2 | 31 |
| 11 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 12:08,0 | 31,2 | 30 |
| 12 | Okruhlica | Petr | CKKV Praha | 1969 | 12:12,0 | 31,0 | 29 |
| 13 | Ira | Zdeněk | NOVIS TK Praha | 1970 | 12:14,0 | 30,9 | 28 |
| 14 | Novotný | Petr | NOVIS TK Praha | 1961 | 12:23,0 | 30,5 | 27 |
| 14 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 12:23,0 | 30,5 | 27 |
| 14 | Vlach | Viktor | KPC Praha | 1969 | 12:23,0 | 30,5 | 27 |
| 17 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 12:24,0 | 30,5 | 24 |
| 18 | Krasomil | Petr | TTT | 1979 | 12:26,0 | 30,4 | 23 |
| 19 | Stryhal | Jan | Praha | 1982 | 12:41,0 | 29,8 | 22 |
| 20 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 12:41,2 | 29,8 | 21 |
| 21 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 12:50,0 | 29,5 | 20 |
| 21 | Skramuský | Kamil | TTT | 1979 | 12:50,0 | 29,5 | 20 |
| 23 | Pokorný | Martin | SK Zahořany | 1974 | 12:56,0 | 29,2 | 18 |
| 24 | Pilář | Luděk | Praha - Stodůlky | 1989 | 12:59,8 | 29,1 | 17 |
| 25 | Havelka | Jan | KPC Praha | 1963 | 13:03,0 | 29,0 | 16 |
| 26 | Havelka | Vít | KPC Praha | 1990 | 13:09,0 | 28,7 | 15 |
| 27 | Pokorný | Roman | Pijas | 1963 | 13:16,0 | 28,5 | 14 |
| 28 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 13:22,0 | 28,3 | 13 |
| 29 | Kolesár | Michal | TTT | 1978 | 13:27,0 | 28,1 | 12 |
| 30 | Hoffmannová | Diana | Veslaři Bohemians | 1992 | 13:29,0 | 28,0 | 11 |
| 31 | Daněk | Zdeněk | MKV Sport | 1970 | 13:45,0 | 27,5 | 10 |
| 31 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 13:45,0 | 27,5 | 10 |
| 33 | Kočová | Alena | KPO | 1962 | 13:47,0 | 27,4 | 8 |
| 34 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 14:11,0 | 26,7 | 7 |
| 35 | Švihlík | Martin | TTT | 1968 | 14:28,0 | 26,1 | 6 |
| 36 | Kočí | Josef | Triatlon Praha Háje | 1949 | 14:40,0 | 25,8 | 5 |
| 37 | Štefan | Ladislav | KPO | 1955 | 14:44,0 | 25,7 | 4 |
| 38 | Sokolovská | Dana | MKV Sport | 1978 | 15:40,0 | 24,1 | 3 |
| 39 | Liška | Jan | TTT | 1983 | 16:54,3 | 22,4 | 2 |

| | tým | účast | bodů |
|----|---------------------|-------|------|
| 1 | KPC Praha | 6 | 107 |
| 2 | TTT | 7 | 97 |
| 3 | NOVIS TK Praha | 3 | 95 |
| 4 | KPO | 6 | 81 |
| 5 | SK Zahořany | 2 | 56 |
| 5 | Praha | 2 | 56 |
| 7 | KPO | 5 | 47 |
| 8 | Eleven Cube Riders | 1 | 42 |
| 9 | OutdoorOutsiders | 1 | 32 |
| 10 | PLUTO team Praha | 1 | 31 |
| 11 | CKKV Praha | 1 | 30 |
| 12 | Vagnerteam | 1 | 22 |
| 13 | Sokol Veltěž | 1 | 21 |
| 14 | Praha - Stodůlky | 1 | 18 |
| 15 | Pijas | 1 | 15 |
| 15 | MKV Sport | 2 | 15 |
| 17 | Černošice | 1 | 14 |
| 18 | Veslaři Bohemians | 1 | 12 |
| 19 | Triatlon Praha Háje | 1 | 6 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších
+ bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

JNF

MKV KVASNICKA
www.mkvsport.cz

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
RACING

www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

pro TT doporučujeme

ADDA CALIBRE

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

tak tu jsem nečekal

Zdá se, že neděle 1.9. odpoledne nebyla ideální volbou termínu. Za vytrvalé průtrže mračen, mezi blesky a kroupami a v proudech stékající vody pod silnici. Takový nečas jsem na kole ještě nezažila.

Dojezd do Kozolup potěšil. Tu ostrou zatáčku v Lužci jsem nikdy neměl rád, tohle víc jede!

Zajímavé. Vždy, když si jednou za čas vzpomenu na TT tak se mi jede u baru. Nebylo zbyť, musel jsem si ten hlad ještě trochu zvětšit, když jsem původně bez motivace jel pouze na oběd na Zastávku 🙂.

Bez snídaně, bez vody, brutál vedro, 47km v nohou na startu, pěkně mi došlo :-)... je dobré se podívat kam člověk vůbec jede :-O.

Tahle byla voňavá. Pole za startem čerstvě aplikovanou chlěvskou mrvou, za Mezouní dvoutaktní motocyklista a v Újezdě to byla, odhaduji, spálená spojka... Na druhý pokus, tentokrát na suché silnici a na půjčeném kole.

Opět tempařská časovka, tedy nic moc pro mě. Za Mezouní do kopce mě předjel traktor s velkým vlekem, na asi tak 100 m jsem ho i lehce zahákoval, pak mi ujel, ale Vysokém Újezdu jsem ho bohužel zase dojel, chvíli jsem jel za ním, ale pak jsem se ho rozhodl předjet, přece za ním nebudu ztrácet cenné sekundy, a když jsem byl tak v půlce, tak samozřejmě auto proti! No nakonec jsem se tam nějak vešel, ale ten traktor tam dávají dohromady asi ještě teďka! Asi budu v menšině, ale dával bych na vzájemné tréninkové poměření sil jen úseky čistě do kopce, nebo když už po rovině a z kopce, tak ne přes vesnice, člověk tam jede zalehlejší z kopce 50 km/h, všude samá vrata, děti, psy, traktory ... a přitom asi jen málokdo má v úmyslu se tam po práci na kole zrakvit. Jo a ještě jsem měl špatně (=nizko) nastavené sedlo, moje chyba – po zmoklém Krušnohodu jsem měl na jednici vyndanou sedlovku, abych ji namazal, a při opětovné montáži jsem se sekl o jednu čárku. Ale projel jsem se pěkně, i když vzhledem k silnému větru šikmo zpredu a taky tomu traktoru není nic moc. Pokud se nemýlím, tak zbývají dvě TT do konce, tož vizionářsky doufám v Baně a Kopaninu, to jsou aspoň relativně bezpečné tratě převážně nebo úplně do kopce.

Cítil jsem nohy po včerejší večerním běžeckém závodu Grand Prix 10 km

Ideální podmínky. Vítr v zádech. Ale čas nic moc.

Pocitově to bylo nějaké pomalé a na opravu už nebyl vítr.

až doma jsem zjistil, že jsem tuto etapu dojel s prasklým nábojem zadního kola... docela štěstí, že jsem se někde nevyvalil :)

Definici "mirne zvinena" jsem dnes nejak nemohl uverit! Po včerejšim treninku rychlosti to dnes vubec nejelo :-). (a to mam pred sebou vikendove zavody) Plne nohy a jeste foukal proti - do kazde mirne vlnky jsem musel stoupnout a finalni vlnka Kozolupy byla vyjezdem na Etnu - jeste ze nahore nesoptila tak jak ja... ti plivaci asfaltu v Ujezde zavazeli a sypali plno pisku. Naopak pozitivni byl ten krasny kus asfaltu za Kozolupama a pri ceste zpet udelali krasnej prejez pred Kucharem. No a TT jeste uvidime v utery...

Posledni den, posledni moznost a opet fouka :-). (Ale ten cas je lepsi nez minule :-)

www.kpo.cz speeded by

active 24

KPO Tréninková Tour 2012 - 7. etapa

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|------------|-----------|------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Vít | Jakub | Cykloservis Petr | 1990 | 10:34,0 | 35,8 | 28 |
| 2 | Krause | David | Cykloservis Petr | 1990 | 10:37,3 | 35,6 | 26 |
| 3 | Vágner | Marek | Vagnerteam | 1989 | 10:46,0 | 35,1 | 24 |
| 4 | Sůva | Michal | SKC Plečky | 1992 | 11:05,0 | 34,1 | 22 |
| 5 | Vlk | Ladislav | KPC Praha | 1967 | 11:10,3 | 33,8 | 21 |
| 6 | Sajner | David | MKV Sport | 1980 | 11:19,0 | 33,4 | 20 |
| 7 | Šícha | Martin | PDBC | 1978 | 11:58,0 | 31,6 | 19 |
| 8 | Vágner | Martin | Vagnerteam | 1959 | 12:11,4 | 31,0 | 18 |
| 9 | Souček | Radek | KPC Praha | 1962 | 12:21,0 | 30,6 | 17 |
| 10 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 12:38,0 | 29,9 | 16 |
| 11 | kvasnička | miloslav | mkv sport | 1963 | 13:04,0 | 28,9 | 15 |
| 11 | Mazanec | Jiří | Černošice | 1958 | 13:04,0 | 28,9 | 15 |
| 13 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 13:06,0 | 28,9 | 13 |
| 13 | Šejna | Karel | CKKV | 1958 | 13:06,0 | 28,9 | 13 |
| 15 | Tintěra | Tomáš | (žádný) | 1994 | 13:18,1 | 28,4 | 11 |
| 16 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 13:23,0 | 28,2 | 10 |
| 17 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 13:51,0 | 27,3 | 9 |
| 18 | Švorc | Jiří | MKV sport | 1963 | 13:52,0 | 27,3 | 8 |
| 19 | Jennel | Robert | MKV Sport | 1968 | 14:06,0 | 26,8 | 7 |
| 20 | Hájek | Jonáš | Vagnerteam | 1984 | 14:26,0 | 26,2 | 6 |
| 21 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 14:37,0 | 25,9 | 5 |
| 22 | Štefan | Ladislav | KPO | 1955 | 14:49,0 | 25,5 | 4 |
| 23 | Sokolovská | Dana | MKV SPORT | 1978 | 14:59,0 | 25,2 | 3 |
| 24 | Marounková | Jaroslava | PDBC | 1956 | 15:21,0 | 24,6 | 2 |

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

| | tým | účast | bodů |
|----|------------------|-------|------|
| 1 | Cykloservis Petr | 2 | 56 |
| 2 | Vagnerteam | 3 | 51 |
| 3 | MKV Sport | 5 | 48 |
| 4 | KPC Praha | 2 | 40 |
| 5 | KPO | 4 | 34 |
| 6 | SKC Plečky | 1 | 23 |
| 6 | PDBC | 2 | 23 |
| 8 | Černošice | 1 | 16 |
| 9 | PLUTO team Praha | 1 | 14 |
| 9 | CKKV | 1 | 14 |
| 11 | (žádný) | 1 | 12 |
| 12 | Sokol Veltěž | 1 | 11 |

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

www.cyklonaradi.cz
Co čeká? re cyklomechanik!

BIKE
MARA
ST

MKV

KVASNIČKA
www.mkvsport.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

Tuto etapu jsem přenechal svému týmovému kolegovi. Zajeto poslední den a špatně foukalo, předjetí 2 aut ve Vysokém Újezdě. zima, silný šikmo protivítr, ale kdyby padaly kroupy, bylo by to ještě o něco horší...

vražedný vedro, ani ten očekávaný vítr do zad se nedostavil, ale trasa celkem pohodová (do Mezouně jsem se "vytáhla" za traktorem :-)

Opakování za stejných povětrnostních podmínek. Časové zlepšení :-), ale jen o 4 sekundy :-). Aspoň něco :-)

Vedro a vítr, tělo se vzpouzí, výkon se nekoná, jen bída s nouzí!

V Kozolupech je strašná silnice, proč tedy není cíl jako v minulých letech na kopci nad lomem? To by bylo mnohem příjemnější...

Tak tentokrát na svém ultra biku, bohužel s rozcentrovaným zadním Fulcrum Zero, které jak jsem později zjistil notně drhlo o špalky.

Vyskový profil trate je vynikající, ale kvalitou jsem hodne v rozpacích. Pote co jsem 40min hledal start (mimoходом na Googlemaps není žel. trat vůbec zanesena, natož prejezd) a zjistil, že silnice je na několika místech vhodná spíše pro tank, je tam krizovatka s předností zprava do které vlitnu 50km rychlostí, pak dalších několik méně přehledných úseků a na konci stěrk v zatáčce, tak jsem raději objetoval umístění v celkové tabulce na úkor zachránění mého silnicního kola a zvolil 13kg odpružené trekové.

Kdyby bylo vidět kdo jaké kolo vlastní a na kterém etapu jel bylo by to super. Určitě by to stálo za to :-). Jinak děkuji moc za pořádání. T.

Je to rozděleno na kategorie podle typu kol? A když kliknu na výsledky předešlých tour nezobrazí se mi nic. Co s tím? Prosím odpověď na mail. Děkuji. T.T.

Poslední kilometr vestoje kvůli uvolněnému zámku sedlovky - možná je to ale recept na finiš...

Na poslední chvíli. Vítr z boku, moc nevedal. Dojezd přes Kozolupy na závěr byla pěkná divočina.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2009 - 5. etapa

| | příjmení | jméno | tým | ročník | čas | km/h | bodů |
|----|------------|----------|------------------|--------|---------|------|------|
| 1 | Marhold | Pavel | KPO | 1979 | 11:03,0 | 34,2 | 25 |
| 2 | Černošek | Jaroslav | Nato Praha | 1977 | 11:44,0 | 32,2 | 23 |
| 3 | Jakouš | Josef | Scorpios 77 | 1977 | 11:47,0 | 32,1 | 21 |
| 4 | Elis | Miloš | PLUTO team Praha | 1957 | 11:55,0 | 31,7 | 19 |
| 5 | Pexa | Zbyněk | Pašeráci | 1978 | 11:57,0 | 31,6 | 18 |
| 6 | Šejna | Karel | CKKV | 1958 | 11:58,0 | 31,6 | 17 |
| 7 | Pokorný | Roman | Pijas | 1963 | 12:00,0 | 31,5 | 16 |
| 8 | Sladký | Jiří | KPO | 1967 | 12:05,0 | 31,3 | 15 |
| 9 | Skála | Radim | Sokol Veltěž | 1976 | 12:12,0 | 31,0 | 14 |
| 10 | Bartoš | Tomáš | H.I.C. | 1968 | 12:25,0 | 30,4 | 13 |
| 11 | Kalivoda | Jan | Praha 4 | 1973 | 12:38,0 | 29,9 | 12 |
| 12 | Procházka | Pavel | - | 1967 | 12:40,0 | 29,8 | 11 |
| 13 | Příbrský | Dušan | KPO | 1965 | 12:49,0 | 29,5 | 10 |
| 14 | Novotný | Milan | Praha Podolí | 1956 | 12:52,0 | 29,4 | 9 |
| 15 | Malášek | Michal | KPO | 1970 | 12:56,0 | 29,2 | 8 |
| 16 | Kvasnička | Miloslav | MKV Sport | 1963 | 13:20,0 | 28,3 | 7 |
| 17 | Bartošová | Lenka | H.I.C. | 1978 | 13:41,0 | 27,6 | 6 |
| 18 | Hraba | Pavel | CKKV | 1947 | 13:46,0 | 27,5 | 5 |
| 19 | Krompolc | Roman | Beroun - samotář | 1970 | 14:03,0 | 26,9 | 4 |
| 20 | Louženský | Luboš | Praha 4 | 1955 | 14:36,0 | 25,9 | 3 |
| 21 | Zimmermann | Tomáš | Vestec | 1971 | 15:11,0 | 24,9 | 2 |

Náhodně řazené komentáře jezdců:

průměr přes 32 na to že jsem 6 let nejezdil, loni najel 100km a letos 150km není snad špatný

3 pokusy, dnešní se povedl na velkou. Větrno, skoro na černou vlajku.

Krásně jsem se vytavil, děkuji Dušanovi z celého srdce!

Větrník se naštěstí na chvíli odmlčel, přesto jsem prvně v životě viděl na displeji svého tepáčku číslo 191, fuji!

Připadal jsem si trochu jak na cyklistickém orientačním závodě. Musel jsem vzhledem k neznalosti trati po oku na mapce na každé křižovatce kontrolovat trať. Čas není podstatný. Hlavně že jsem se hezky projel. :-)

Svízná trať a nový konec je překvapivě ošidnej, svádí to tam nasypat rychlej, než zuby poberou...příště lépe:o)

Napodruhé již se správnou strategií pro závěr, ale vzhledem k tomu, že v rychlé pasáži to tentokrát přes 50 nešlo, užíval jsem si trať skoro o půl minuty déle...

Protivítr byl mnohem silnější než já, bohužel v příznivějších podmínkách nebyl a nebude čas...

V esíčku před Kozolupy jsem brzdil, tak jak ten čas asi může vypadat! PS.: Fotil jsi ty fotky v různých dnech nebo jsi jel tak dlouho, že mezi startem a cílem stačila uschnout silnice?

Zajel jsem to z Objezdu, nebyl jsem tam za hvězdu, předjel mě i Pepa s křečí, při pohledu na čas brečím!

možná to prubnu ještě jednou, pokud bude čas

Bylo to velmi výživné, všechny tourmany zdraví Karel Š.

Mimochodem, u lomu Amerika jsem potkal naplno jedoucího Sosenku, dopingového hříšníka, v triku PSK a na bajku. Tímto jeho příznivcům vzkazuji, aby ho ještě neodepisovali :-)

No je to pěkně rozsekaná mrdka. Pořídil jsem ty nástavce a vyrazil abych to ztlhl do tmy. Jenže nějaký kokot mi při sjezdu do Modřan nedal přednost zprava. No bylo to o fous. Už jsem se loučil. Ostrý smyk doleva, druhé doprava, ale ustál jsem to. Jen se mi vanilky klepaly asi ještě pět min. Co to ovšem neustálo byli loketní opěrky. Jak sem sebou škulb a jelikož jsem jel zalehle tak sem ty plastový bazmeky urval čiližto orval. Takže jsem tu TT jel opřenej o ty trubky a docela jsem si dobře rozmlátil předloktí jak jsem to naštvanej lámal do kopce. Nohy bolí jak čert a za krkem mám snad cihly. Ale valilo to nějak rychle. Sem v těch zatáčkách musel regulerně brzdit. Jo hrazdička je dobrej zrychlovač. A počasí bylo aspoň na tu smůlu luxus. Naprostý bezvětří. Tak sem zvědavej za kolik to dali ostatní. Za mně to bylo na sto per. Taky jsem pak dlouho chrchlal.

Jestli jsem poslední tak to tam raději nepiš, příště budu jezdit pod nějakou přezdívkou.