

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	7:05,0	29,6	59
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	7:16,0	28,9	57
3	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	7:22,0	28,5	55
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:29,0	28,1	53
5	Černý	Petr	Vagnerteam	1990	7:50,0	26,8	52
6	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	7:54,0	26,6	51
7	Jaroslav	Hellebranc	Veslaři Bohemians	1996	7:58,0	26,4	50
8	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	7:59,0	26,3	49
9	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	8:03,0	26,1	48
10	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	8:05,0	26,0	47
11	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	8:07,1	25,9	46
12	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	8:21,0	25,1	45
13	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	8:33,0	24,6	44
14	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	8:35,0	24,5	43
15	Bažináč	Vojtěch	TTT	1986	8:38,0	24,3	42
16	Novotný	Jan	TTT	1978	8:46,0	24,0	41
17	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:55,0	23,6	40
18	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	8:57,0	23,5	39
19	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	8:58,0	23,4	38
20	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	8:59,0	23,4	37
21	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	9:01,0	23,3	36
22	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	9:03,0	23,2	35
23	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	9:19,7	22,5	34
24	Kramosil	Petr	TTT	1979	9:22,0	22,4	33
25	Kolomičenko	Jakub	TTT	1988	9:23,0	22,4	32
26	Stryhal	Jan	Praha	1982	9:31,0	22,1	31
27	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	9:37,0	21,8	30
27	Matula	Robert	Trispeed	1970	9:37,0	21,8	30
29	Škoda	Milan	Triatlon Praha Háje	1979	9:40,0	21,7	28
30	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	9:42,0	21,6	27
31	Hoffmannová	Diana	Veslaři Bohemians	1992	9:43,0	21,6	26
31	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	9:43,0	21,6	26
33	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:45,0	21,5	24
34	Fafejta	Martin	OutdoorOutsiders	1986	9:54,0	21,2	23
35	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:58,0	21,1	22
36	Bittner	Miroslav	TTT	1973	9:59,0	21,0	21
37	Souček	Radek	KPC Praha	1962	10:02,0	20,9	20
38	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	10:03,0	20,9	19
39	Kavalír	Jan	TTT	1976	10:06,0	20,8	18
40	Kavalířová	Hana	TTT	1975	10:09,0	20,7	17
41	Klingorova	Irena	Vagnerteam	1990	10:10,0	20,7	16
42	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	10:11,0	20,6	15
43	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	10:18,0	20,4	14
44	Švihlík	Martin	TTT	1968	10:30,0	20,0	13
45	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	10:35,0	19,8	12
46	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	10:41,0	19,7	11
47	Kramosilová	Jana	TTT	1982	10:44,0	19,6	10
48	Kočová	Alena	KPO	1962	10:51,0	19,4	9
49	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:53,0	19,3	8
50	Skramuský	Kamil	TTT	1979	11:05,0	18,9	7
51	Malášek	Michal	KPO	1970	11:09,0	18,8	6
52	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	11:17,0	18,6	5
53	Jánský	Václav	TTT	1989	11:40,0	18,0	4
54	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	12:02,0	17,5	3
55	Sokolovská	Dana	MKV sport	1978	13:15,0	15,8	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Teplo, pěkné počasí, hezký kopec. Celkově dost povedená vyjížďka.

Marně jsem hledal termín, kdy vyrazit na tt, ale když jsem viděl Hirta v 16. etapě Gira a stoupání na passo del Mortirolo a 1300 vbyškových metrů na 12 kilometrech, tak jsem místo kroužení na 17. etapu vyrazil. Přece jen trochu tepleji, bez deště a jen 135 metrů na 3,5 km!!! Jen aby mi zbyly síly na sobotní objezd Prahy.

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	6	168
2	Vagnerteam	4	149
3	TTT	12	148
4	NOVIS TK Praha	4	118
5	OutdoorOutsiders	4	111
6	KPC Praha	4	109
7	Triatlon Praha Háje	3	77
8	SK Zahořany	2	72
9	CKKV Praha	2	51
10	Bikeclinic junior team	1	48
11	Sokol Veltěž	1	41
12	Team CykloTrenér	1	37
13	Praha	1	32
14	Trispeed	1	31
15	United Becherries	1	27
16	KPO	3	26
17	PLUTO team Praha	1	25
18	Černošice	1	23
19	Praha - Stodůlky	1	15
20	MKV sport	2	9

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



KVASNIČKA
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Tenhle kopec mám taky celkem rád, zase tak moc nekouše, tentokrát celkem vyšel i jindy nepřilíš obvyklý severozápadní vítr – na tuhle trať ideální. Jel jsem to odspodu na malou, velkou jsem tam dal až u lihovaru na finiš, a celkem to s tou pomocí větru jelo – výsledný čas je pod devět a o 8 s rychlejší než loni, tak celkem spokojenost. Tepová maximálka ve spurtu k zastávce 191, minule na Roblíně dokonce 197, tak ještě občas umímzatepat. :-)

Tenhle kopec mám taky celkem rád, zase tak moc nekouše, tentokrát celkem vyšel i jindy nepřilíš obvyklý severozápadní vítr – na tuhle trať ideální. Jel jsem to odspodu na malou, velkou jsem tam dal až u lihovaru na finiš, a celkem to s tou pomocí větru jelo – výsledný čas je pod devět a o 8 s rychlejší než loni, tak celkem spokojenost. Tepová maximálka ve spurtu k zastávce 191, minule na Roblíně dokonce 197, tak ještě občas umímzatepat. :-)

Na Stravě mě jeden borec obvinil, že to jezdím na elektro kole :DD, přitom ty časy jezdím s MTB na rozdíl od ostatních co mají silniční rakety :))) + mi vyčetl , že jsem dojel borce na silničce a jel jsem za ním než jsem ho později předjel.....přece nemohu ovlivnit koho potkám nebo nepotkám.....jako bych vyčítal, že někdo jede po větru a někdo proti.....nebyl tam úmysl , tak co mám dělat ???

S větrem v zadech,ale forma není#128512;

Hospoda v zatce smer Radlik vyrazne lepsi nez ta vedle startu.

Jsem rád, že jsem stihl odjet tuhle etapu před úderem veder.

Pěkná, měl jsem zase o něco víc času si jí užít:)

Vítr zase proti a nebo byly nohy proti pořádnemu času.

S lepším kolem a lehčí váhou; o půl minuty pomaleji než před třemi roky. To je deprimující.

Na podruhé už o něco lepší ale do minulých let to má daleko

Velký špatný, po minulým etapovým vítězství a zdravotní rekonvalescenci teda nic moc. Příští už zas na bednu ;)) jelo se hezky, pěkný podvečer, ale časy letos nic moc. Asi jezdím zbytečně rozumně.

www.kpo.cz speeded by



	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	7:29,0	28,1	61
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	7:31,0	27,9	59
3	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	7:50,0	26,8	57
4	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	7:54,0	26,6	55
5	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:57,0	26,4	54
6	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	7:58,0	26,4	53
7	Pávek	Martin	OutdoorOutsiders	1987	7:58,2	26,3	52
8	Bažináč	Vojtěch	TTT	1985	8:12,0	25,6	51
9	Losos	Radek	Tyn nad Vltavou	1986	8:16,0	25,4	50
10	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	8:19,2	25,2	49
11	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	8:25,0	25,0	48
12	Novotný	Jan	TTT	1978	8:28,0	24,8	47
13	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:38,5	24,3	46
14	Bittner	Miroslav	CK Vinohradské šlapky	1973	8:40,0	24,2	45
15	zizka	karel	ckmc	1944	8:52,0	23,7	44
16	Marhold	Jiří	KPO	1981	8:58,0	23,4	43
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	9:01,0	23,3	42
18	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:02,9	23,2	41
19	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	9:03,0	23,2	40
20	Škába	Pavel	NOVIS TK Praha	1974	9:05,0	23,1	39
21	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	9:10,0	22,9	38
22	Souček	Jiří	TTT	1993	9:10,9	22,9	37
23	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	9:14,0	22,7	36
24	Zelený	Jiří	PTCR	1963	9:18,0	22,6	35
25	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	9:19,0	22,5	34
26	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	9:26,0	22,3	33
27	Souček	Radek	KPC Praha	1962	9:29,0	22,1	32
28	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	9:35,0	21,9	31
29	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	9:44,0	21,6	30
30	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:45,0	21,5	29
31	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	9:51,5	21,3	28
32	Kavalír	Jan	TTT	1976	10:00,0	21,0	27
33	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	10:05,0	20,8	26
34	Pivnec	Jan	TTT	1988	10:05,9	20,8	25
35	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	10:10,0	20,7	24
36	Váchová	Petra	TTT	1994	10:19,0	20,4	23
37	Kavalírová	Hana	TTT	1975	10:23,0	20,2	22
38	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	10:27,0	20,1	21
38	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:27,0	20,1	21
40	Švihlík	Martin	TTT	1968	10:40,0	19,7	19
41	Glinz	Jakub	TTT	1988	10:41,0	19,7	18
42	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	10:41,3	19,6	17
43	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	10:42,0	19,6	16
44	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	10:45,0	19,5	15
45	Malášek	Michal	KPO	1970	10:49,0	19,4	14
46	Vaňková	Tereza	MKV sport	1991	11:00,9	19,1	13
47	Zahradníková	Lenka	KPC Praha	1994	11:19,0	18,6	12
48	Kočová	Alena	KPO	1962	11:31,0	18,2	11
49	Krischova	Jitka	OutdoorOutsiders	1985	11:46,0	17,8	10
50	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	11:58,0	17,5	9
51	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	12:33,0	16,7	8
52	Martinka	Jiri	TTT	1969	12:36,0	16,7	7
53	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	12:45,0	16,5	6
54	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	14:25,4	14,6	5
55	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	18:51,0	11,1	4
56	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	21:15,0	9,9	3
57	Krpata	Jan	KPO	1962	22:22,0	9,4	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	3	171
2	TTT	11	163
3	KPC Praha	10	136
4	NOVIS TK Praha	3	130
5	OutdoorOutsiders	5	121
6	KPO	5	83
7	MKV Sport	5	59
8	Bikeclinic junior team	1	58
9	SK Velo Praha	1	54
10	Triatlon Praha Háje	2	53
11	Vagnerteam	2	51
11	Tyn nad Vltavou	1	51
13	CKKV Praha	1	50
14	CK Vinohradské šlapky	1	46
15	ckmc	1	45
16	Sokol Veltěž	1	41
17	PTCR	1	36
18	PLUTO team Praha	1	30
19	Černošice	1	27
20	BKZ	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz



WWW.CYKLONARADI.CZ
Co Čech, to cyklomechanik!



JanKrpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Rodinný výlet. Pěkný kopec. Ani se v horku nerozjízdim - zavařím se o chlup později :-)

Dneska to šlo, v kopci jsem nejdřív přeletěl dva bikery, pak další 3 výletky. Sice mi to zase vrátili když jsem se na řídítkách v Radlíku vydýchal, ale na to se historie neptá... no ona se vlastně neptá ani na ten můj čas

Druhá sobota dopoledne, myslím že jsem opět trefil ty nejhorší podmínky, nahoře mě protivítr skoro zastavil:)



poprvé tady pod 8 minut, byl to pěkný let, skoro celé jsem to lámal ve stoje

Na tomhle kopci mám jasné osobní kritérium – co je pod devět minut, to беру, co je nad, je špatně, tudíž s dosaženým časem 9:03 nemohu být úplně spokojen, nicméně pocitově se mi to jelo dobře. Ten kopec mám docela rád, odstartoval jsem na malou placku, ale hned po vyjetí z poslední spodní serpentiny jsem tam dal velkou a tu držel až do cíle. Těžko říct, proč ten čas neodpovídá pocitům, možná vítr (foukalo netypicky spíš od jihu, čili na ten závěr nic moc), nebo to chtělo prostě jenom víc šlapat, čert ví!

Před startem bych na sebe nevsadil, ale pak to nebylo až tak hrozný. Mohutný finiš (jo, to se teď jezdí na novém asfaltu) ale indikoval, že na trati jsem se občas šetřil. Je zajímavý, že po odjeté časovce (a nezáleží jak) mám pak celý den skvělou náladu.

Tak jsem zjistil, že jsem se zhoršil o 0,3 sekundy od loňska. Takže v roce 2037 budu jen o 6 sekund horší než dnes. To je super motivace pro další trénink.

Oblíbená páteční trať, jezdím tudy na chalupu. Tak jsem jel nalehko bez batůžku. Opravu času už asi nezvládnou.

Prázdninová vyjížďka, tradiční pěkná TT.

Tak to bylo proti vetru o zavod... S vetrem o zavod to byva lepsi a i s casem jsem pak spokojenejsi. Takhle mi ten cas tak nejak pocitove neodpovida vynalozenemu usili :-)

Posledni den, prijemne teplo, ani nefoukalo - docela dobry cas :-) Pekny tempovy kopec. Mohl bych se vymlouvat na vikendovy Krusnoton, ale lepsi to nebude :(Proste krasne svezeni (az na ten traktor nahore)!

KPO Tréninková Tour 2016 - 12. etapa: Libeř - Radlíc

verze výsledků 2016-12-4

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	7:10,0	29,3	69
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	7:13,0	29,1	67
3	Chotěborský	Jan	TTT	1981	7:32,1	27,9	65
4	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	7:32,4	27,9	63
5	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	7:36,0	27,6	62
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:43,0	27,2	61
7	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	7:50,7	26,8	60
7	Tejchman	Jakub	Radotín	1988	7:50,7	26,8	60
9	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	7:53,0	26,6	58
10	Stráněl	Jiří	NOVIS TK PRAHA	1993	7:54,0	26,6	57
11	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	8:01,0	26,2	56
12	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	8:05,0	26,0	55
13	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	8:08,0	25,8	54
14	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	8:10,8	25,7	53
15	Pokorný	Jiri	OutdoorOutsiders	1984	8:14,0	25,5	52
16	Novotný	Jan	TTT	1978	8:15,0	25,5	51
16	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	8:15,0	25,5	51
18	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	8:21,0	25,1	49
19	Pávek	Martin	OutdoorOutsiders	1987	8:21,5	25,1	48
20	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:23,5	25,0	47
21	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	8:25,0	25,0	46
22	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	8:32,0	24,6	45
23	Grusser	Jan	OutdoorOutsiders	1985	8:37,0	24,4	44
24	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	8:38,0	24,3	43
25	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	8:47,0	23,9	42
26	Vandas	David	Veslaři Bohemians	1989	8:49,3	23,8	41
27	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	8:55,0	23,6	40
28	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	8:59,0	23,4	39
28	zizka	karel	ckmc	1944	8:59,0	23,4	39
30	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	9:07,0	23,0	37
31	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	9:07,3	23,0	36
32	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	9:07,5	23,0	35
33	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	9:11,0	22,9	34
33	Otáhal	Jarda	TTT	1969	9:11,0	22,9	34
33	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	9:11,0	22,9	34
36	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:12,0	22,8	31
37	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	9:13,0	22,8	30
38	Gospodinov	Daniel	OutdoorOutsiders	1985	9:14,0	22,7	29
39	Sekyra	Michal	Weekend Warriors Prag	1975	9:18,0	22,6	28
40	Kolomazníková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	9:20,0	22,5	27
41	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	9:25,0	22,3	26
42	Herynek	Zdeněk	Radotín	1975	9:27,0	22,2	25
43	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	9:27,9	22,2	24
44	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	9:40,0	21,7	23
44	Zelený	Jiri	Radotín	1963	9:40,0	21,7	23
46	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	9:45,0	21,5	21
47	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	9:57,0	21,1	20
48	šulc	jan	KPC Praha	1974	10:09,3	20,7	19
49	Malášek	Michal	KPO	1970	10:17,0	20,4	18
50	Lištinský	Roman	OutdoorOutsiders	1981	10:22,0	20,3	17
51	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:32,0	19,9	16
52	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	10:35,0	19,8	15
53	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	10:41,0	19,7	14
54	Švihlík	Martin	TTT	1968	10:43,0	19,6	13
55	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	10:45,0	19,5	12
56	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	10:48,0	19,4	11
57	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	10:57,0	19,2	10
58	Kočová	Alena	KPO	1962	10:59,0	19,1	9
59	Georgiev	Lukáš	Radotín	1970	11:00,0	19,1	8
60	Málková	Hana	STOB	1988	11:02,3	19,0	7
61	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	11:59,0	17,5	6
62	Mužíčková	Helena	TTT	1985	12:01,0	17,5	5
63	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	12:13,0	17,2	4
64	Legnerova	Lenka	TTT	1989	16:54,0	12,4	3
65	Martinka	Jiri	TTT	1969	16:55,0	12,4	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	6	189
2	TTT	8	185
3	NOVIS TK PRAHA	7	182
4	OutdoorOutsiders	13	171
5	TSK Praha	2	115
6	Radotín	4	112
7	Vagnerteam	2	106
7	KPC Praha	3	106
9	Triatlon Praha Háje	3	69
10	Praha-Kamýk	1	57
11	MKV Sport	5	55
12	KPO	3	46
13	Cykloservis Petr	1	44
14	ckmc	1	40
15	CKKV Praha	1	37
16	PLUTO team Praha	1	32
17	Sokol Veltěž	1	31
18	Weekend Warriors Prague	1	29
19	Černošice Mteam	1	21
20	STOB	1	8

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena


KVASNIČKA
www.mkvSPORT.cz

www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

 anketa KILOMETRY

 kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

 Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Oproti minulé etapě mě tento supersprint pořádně zahltl. Už v serpentínách nad Libří jsem měl totálně tuhé nohy.

Po zranění zpět v sedle a je to super:)

Na hlavní jsem si přivez takovej zákys, ze jsem skoro neměl sílu přehodit na velkou.

Příjemné počasí, teplo ale ne moc horko, vítr tak akorát a přesto žádná sláva, asi je opravdu potřeba trénovat.

Co se dělo? Takové spousty silničářů jsem dlouho neviděl, cestou tam, na TT i zpět, pořád byl někdo na dohled, tak to bylo svižnější než jsem plánoval:)

hezky!

těsně to nevyšlo pod 8, ale znova už to nejdu

Klasicky poslední den etapy, dost provoz, ale po hříchů hlavně auta. V první zatáčce mě dokonce bral obloukem autobus, tak to mi taky moc nedodalo. Jinak se jedná o moji celkem oblíbenou trať, nemám to tam až tak daleko jako na většinu ostaních, ale tentokrát mi pšenka nekvetla. Dorazil jsem sice se svojí jednicí, na které mám ale ovšem momentálně utržený přesmykač, takže jsem si mohl dole vybrat buď malá, nebo velká, ovšem bez možnosti změny. Vybral jsem malou a byla to asi chyba, nějak jsem se nemohl pořádně dostat do tempa, nohy by sice jely, ale nebylo to prostě nějak ono, chvílema jsem šlapal moc do lehka a v tom závěru to tam pak chce určitě narvat velkou a trochu zabejčit, což se mi nepovedlo, takže z toho byl můj nejpomalejší čas v historii. Ale projel jsem se jinak pěkně, a vo tom to je.

Super trať.

Po borelióze, ještě nadopován antibiotiky, jsem zpět! Čas pod devět mi odfoukl horký jižní vítr v závěru, ale až do křižovatky se mi jelo překvapivě docela dobře.

Tuto tt jsem zatím nejel, tak jsem jen podle propozic zaregistroval start u autobusové zastávky, cíl u autobusové zastávky. Takže jsem stopnul mezičas u první zastávky v Radlíku, ale bylo mi divné, že silnice dále stoupá, navíc čas vypadal velmi dobře. Po drobném zaváhání jsem pokračoval přece jen dále a po další minutě a 41 sekundách jsem dorazil teprve ke správné zastávce. Zase si někdo špatně vyložil pravidla!! Nešťastná cyklistika. Ani vědomí, že mě předjede švagr, mě nepopohnalo vpřed. Už nevím, co by mi pomohlo.

Po cestě na chalupu. Trasa kterou často jezdím, oblíbená etapa.

Pocity celkem dobré, ale čas dost špatný. Prostě to nebyl správný den.

Jediný pokus před dovolenou. Jistě by to šlo někdy rychleji, ale asi nebude příležitost.

Tak na druhý pokus jsem par vterinek ubral.

První pokus z minulého týdne, možná dneska zkusím ještě jednou ... kdybych se náhodou zlepšil :-)

Malý úterní rituál – večerní TT na poslední chvíli. V kopci do Břežan machruju před párečkem na horskácích, dává se záležet, aby rychlost předjetí byla co největší. Nesprávné odbočení, v Ohrobci se z hospody line hulákot, že „měl kapsu prázdnou Frankie Dlouhán“. Cyklokrosová vložka přes strniště k rybníku Pytlík, před Libeří konečně zas na silnici. Zaznamenán tradičně zvýšený výskyt borců lačnicích po TT nebo již spokojeně zpocených na cestě domů. V tu dobu již ovšem „měl kapsy svalů prázdné, Frankie Uondán“ a zbývají jen nějaké ty morálně-volní vlastnosti. Čas tradičně na hovno. Cestou zpět potěšilo nových 2000 lumenů – tímhle světelným mečem lze v případě potřeby zneškodnit celé regimenty zlých protijedoucích řidičů. (Ovšem správný cykloVinnetu užívá skrytou sílu jen výjimečně.) Prostě příjemný úterní večer.

www.kpo.cz speeded by

active 24



KPO Tréninková Tour 2014 - 12. etapa: Libeř - Radlík

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Jiří	Chyba	MKV Sport	1979	7:01,0	29,9	55
2	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	7:14,0	29,0	53
3	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	7:16,0	28,9	51
4	Procházka	Radek	Eleven Cube Riders	1982	7:26,0	28,3	49
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	7:45,0	27,1	48
6	Šícha	Martin	PDBC	1978	7:46,0	27,0	47
7	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	7:53,2	26,6	46
8	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	8:18,0	25,3	45
9	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	8:24,0	25,0	44
10	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	8:26,0	24,9	43
10	Sajner	David	MKV Sport	1980	8:26,0	24,9	43
12	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:30,6	24,7	41
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	8:35,0	24,5	40
14	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	8:43,7	24,1	39
15	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:48,0	23,9	38
16	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	8:55,7	23,5	37
17	Černý	Martin	Rosovice	1976	9:00,0	23,3	36
17	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:00,0	23,3	36
19	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	9:01,8	23,3	34
20	Kroček	Milan	Duratec TEAM	1982	9:03,0	23,2	33
21	Erlebach	Jan	MKV sport	1991	9:05,0	23,1	32
22	Marhold	Jiří	KPO	1981	9:08,3	23,0	31
23	Masek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	9:10,2	22,9	30
24	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	9:13,0	22,8	29
25	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:15,0	22,7	28
26	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	9:23,0	22,4	27
27	Souček	Radek	KPC Praha	1962	9:32,0	22,0	26
28	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	9:35,0	21,9	25
29	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	9:37,0	21,8	24
30	Žižka	Karel	ČKMC	1944	9:48,0	21,4	23
31	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	9:49,0	21,4	22
32	Venci	Petr	MKV Sport	1952	9:52,0	21,3	21
33	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	9:55,0	21,2	20
34	Verner	Michal	MKV sport	1979	9:56,0	21,1	19
35	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	9:59,8	21,0	18
36	Malá	Lucie	MKV sport	1980	10:12,0	20,6	17
37	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	10:15,0	20,5	16
38	Georgiev	Lukáš	Lupina Radotín	1970	10:20,0	20,3	15
39	Malášek	Michal	KPO	1970	10:30,0	20,0	14
40	Jennel	Robert	MKV Sport	1968	10:32,0	19,9	13
41	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	10:40,0	19,7	12
42	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:50,0	19,4	11
43	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	10:52,0	19,3	10
44	Kočová	Alena	KPO	1962	11:06,0	18,9	9
45	Malý	Petr	MKV Sport	1980	11:11,0	18,8	8
46	Krpata	Jan	KPO	1962	11:19,5	18,5	7
47	Erlebach	Petr	MKV Sport	1963	11:30,0	18,3	6
48	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	11:45,0	17,9	5
49	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	12:10,0	17,3	4
50	Sajner	Šárka	MKV Sport	1978	12:43,0	16,5	3
51	Šuh	Martina	PDBC	1967	13:35,0	15,5	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Měřeno Garminem

Po měsíční pauze to nebylo špatný. A krásný podvečer jako bonus.

Novej rekord na kopci, kde jsem poprvé jel hranu jako dorostenec...

Přecenil jsem to a jel to opatrně, ale bylo to krátké. Znovu to nepojedu, ale pod 7 by to šlo.

Dobry den, odkaz na segment:

Dovoluji si upozornit všechny kdo používají program STRAVA, že tato TT je špatně zadaná a proměřuje přibližně 20 s proti stopkám doufám, že v zájmu čestného boje toto všichni zohlední Děkuji Kvasnička

Ten kopec byl nějak delší, než jsem si ho pamatoval...

mno...

Byl jsem hrozně blízko od magického čísla 11:11, ale když byl můj čas kratší, tak jsem před cílem nečekal. Snažil bych se na toto číslo dotáhnout, pokud by můj čas byl delší.

2 pokusy a pokaždé protivitr

	tým	účast	bodů
1	MKV Sport	16	146
2	KPC Praha	6	131
3	NOVIS TK PRAHA	4	109
4	Cykloservis Petr	2	103
5	OutdoorOutsiders	3	96
6	Vagnerteam	2	90
7	KPO	5	61
8	PDBC	2	51
9	Eleven Cube Riders	1	50
10	Praha-Kamýk	1	45
11	CKKV	1	41
12	Sokol Veltěž	1	39
13	Rosovice	1	37
13	PLUTO team Praha	1	37
15	Duratec TEAM	1	34
16	Klatovy	1	28
17	ČKMC	1	24
18	Vestec	1	23
19	Lupina Radotín	1	16

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV KVASNIČKA
WWW.MKVSPORT.CZ

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
RADOTÍN

KM
2014

pro TT doporučujeme pláště:

ADDA CALIBRA

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by

active 24

Bezva, jak jsou segmenty v různých lokalitách. Člověk si odjede časovku a pak se ještě podívá třeba na Kněží horu:-)

V rámci rodinného výletu na Slapy :-)

Vítr tentokrát celkem příznivý a konečně se mi po čase jel ten interval dobře i pocitově, prostě mi přišlo, že to celkem i jede, tak uvidíme, na co to bude tak tenhle kopec jsem jel úplně \"naslepo\", asi 15 let jsem tudy nejel:-) , moc pěkný!

Dříve než poslední den - jdu do sebe!. Občanům Radlíku se fakt omlouvám za šavli v trávníku za zastávkou, ke které došlo po šílením spurtu ve snaze stlačit čas pod devět minut.

Druhý pokus lepší o 12s prvního. Výborně vybraná trať jezdím jí o prázdninách každý páek na chalupu. Takže časovka jen tak mimochodem.

Na dva pokusy, vyrovnané výkony, podruhé mírné zlepšení.

Brrr, po dešti, vítr a 14st. Léto v tahu ...

Poslední den, po dešti, cestou jsem si jen tak zmáčkl TT Zbraslav-Vrané, a ejhle, z jarního \"batohového\" času půlminuta dole. Z Libeře do Radlíku příjemné stoupání, kopec vždy v pravou chvíli poleví, závěrečný špurt po mírném sjezdu, prostě paráda. Jelo se mi dobře, a i když mě zítřejší pohled na tabulku jistě vyvede z omylu, dnes mi to nikdo nevezme - dnes jsem king!

Řek sem si, že musím aspoň jednou bejt letos první, tak sem si půjčil supr kola vot kámoše, ty sou prej nejdůležitější, protože prej se točej, říkal to můj týmoví lýdr. Bohužel zadní mělo 10 koleček a můj řetěz je stavěnej na 9, takže to nefachčilo. A přední drhlo, protože mělo tlustčí ráfky než mám já brzdy. Navíc nefachčil tacháč, protože na novym kole nebyl čipoměřič. No, jak asi fšichni čekáte, dopadlo to bledě. Týmoví lýdr my ujel vo půl minuty, takže výtěstvý to zas nebude. Ale aspoň mi zmněřil čas, protože na mobylu to neumym.

KPO Tréninková Tour 2011 - 8. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	7:13,2	29,1	28
2	Míl	Robert	KPO	1978	7:38,0	27,5	26
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	7:52,0	26,7	24
4	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	7:53,0	26,6	22
5	Šícha	Martin	PDBC	1978	8:16,0	25,4	21
6	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:39,0	24,3	20
7	Bartošová	Tomáš	H.I.C.	1968	8:45,0	24,0	19
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	8:47,2	23,9	18
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:53,0	23,6	17
10	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:53,2	23,6	16
11	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:12,0	22,8	15
12	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:21,0	22,5	14
13	Jelínek	Martin	H.I.C.	1972	9:21,0	22,5	14
14	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	9:27,0	22,2	12
15	Příbrský	Dušan	KPO	1965	9:35,0	21,9	11
16	Vencl	Petr	MKV Sport	1952	9:41,0	21,7	10
17	Štefan	Ladislav	KPO	1955	9:43,0	21,6	9
18	Krpata	Jan	KPO	1962	9:45,2	21,5	8
19	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	10:04,0	20,9	7
20	Marhold	Pavel	KPO	1979	10:16,0	20,5	6
21	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	10:22,0	20,3	5
22	Jennel	Robert	MKV SPORT	1968	11:07,0	18,9	4
23	Malášek	Michal	KPO	1970	11:14,0	18,7	3
24	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	14:00,0	15,0	2

	tým	účast	bodů
1	KPO	7	61
2	Cykloservis Petr	2	54
3	Vagnerteam	2	42
4	H.I.C.	3	41
5	MKV Sport	4	35
6	PDBC	2	25
7	Sokol Veltěž	1	21
8	KPC Praha	1	17
9	PLUTO team Praha	1	16
10	Praha-Modřany	1	13

*Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena*

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf

Není to žádná sláva (spíš ostuda), ale po měsíčním válení (a ládování antibiotik) to беру.

Zasílám čas raději jeste jednou, nevím zda se předchozí odeslal.

Tréninková cesta na chalupu na zimáku. S úplně novým setem zapletených kol.

Až jsem se divil, kde se to ve mě bere, ale skoro celé jsem to jel na Večermíčka ;-). Zato pak jsem si v cíli sedl a čekal na dech, až se uráčí dostavit. No málem přijela dřívě sanitka než dech :-D

nejprudší úsek byla ta rovina nahoře... strašnej protivít

V mém případě už jen turistika na věčné časy.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2006 - 23. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Sladký	Jiří	KPO	1967	10:01,0	21,6	13
2	Bartoš	Tomáš	H.I.C.Markus	1968	10:21,0	20,9	11
3	Marhold	Pavel	KPO	1979	10:29,0	20,6	9
4	Kalivoda	Jan	Praha 4	1973	10:40,0	20,3	7
5	Jelínek	Martin	H.I.C.-Markus	1972	10:47,0	20,0	6
6	Malásek	Michal	KPO	1970	10:58,0	19,7	5
7	Krpata	Jan	KPO	1962	11:07,3	19,4	4
8	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	11:55,0	18,1	3
9	Jelínková	Jana	H.I.C. Markus	1974	19:50,0	10,9	2