

**KPO Tréninková Tour 2019 - 5. etapa: Černošice - - Roblín**

verze výsledků 2019-05-4

|    | příjmení    | jméno     | tým                    | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|-------------|-----------|------------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Hellebrand  | Jaroslav  | Veslaři Bohemians      | 1996   | 13:16,0 | 30,8 | 74   |
| 2  | Chalupa     | Dani      | Veslaři Bohemians      | 1989   | 13:18,0 | 30,7 | 72   |
| 3  | Vágner      | Marek     | Vagnerteam             | 1989   | 13:19,0 | 30,6 | 70   |
| 4  | Černý       | Petr      | Vagnerteam             | 1990   | 13:25,0 | 30,4 | 68   |
| 4  | Mužiček     | Pavel     | TTT                    | 1984   | 13:25,0 | 30,4 | 68   |
| 6  | Navratil    | Tomas     | KPC Praha              | 1972   | 14:04,0 | 29,0 | 66   |
| 7  | Prager      | Karel     | CK Vinohradské šlapky  | 1963   | 14:09,0 | 28,8 | 65   |
| 8  | Bartoň      | Vojtěch   | Veslaři Bohemians      | 1988   | 14:14,1 | 28,7 | 64   |
| 9  | Stranel     | Jiri      | NOVIS TK Praha         | 1972   | 14:22,0 | 28,4 | 63   |
| 10 | Hosnedl     | Marek     | Triatlon Praha Háje    | 1991   | 14:24,0 | 28,3 | 62   |
| 11 | Souček      | Šimon     | KPC Praha              | 1999   | 14:37,0 | 27,9 | 61   |
| 12 | Zušťák      | Vladislav | Triatlon Praha Háje    | 1980   | 14:56,0 | 27,3 | 60   |
| 13 | Krátký      | Michal    | OutdoorOutsiders       | 1982   | 14:58,0 | 27,3 | 59   |
| 13 | Řezníček    | Jan       | SK Zahořany            | 1984   | 14:58,0 | 27,3 | 59   |
| 15 | Novotný     | Jan       | TTT                    | 1978   | 15:00,0 | 27,2 | 57   |
| 16 | Beran       | Petr      | Triatlon Praha Haje    | 1971   | 15:02,0 | 27,1 | 56   |
| 17 | Rada        | David     | Bikeclinic junior team | 1976   | 15:05,0 | 27,0 | 55   |
| 18 | Kramosil    | Petr      | TTT                    | 1979   | 15:16,0 | 26,7 | 54   |
| 19 | Skála       | Radim     | Sokol Veltěž           | 1976   | 15:31,0 | 26,3 | 53   |
| 20 | Zídka       | Aleš      | Veslaři Bohemians      | 1981   | 15:40,0 | 26,0 | 52   |
| 21 | Vlk         | Pavel     | KPC Praha              | 1970   | 15:45,0 | 25,9 | 51   |
| 22 | Listinsky   | Roman     | OutdoorOutsiders       | 1981   | 15:47,0 | 25,9 | 50   |
| 23 | Bittner     | Miroslav  | TTT                    | 1973   | 15:51,0 | 25,7 | 49   |
| 23 | Novotný     | Petr      | NOVIS TK Praha         | 1961   | 15:51,0 | 25,7 | 49   |
| 25 | Mašek       | Martin    | NOVIS TK Praha         | 1976   | 15:52,0 | 25,7 | 47   |
| 26 | Ira         | Zdeněk    | NOVIS TK Praha         | 1970   | 15:57,0 | 25,6 | 46   |
| 27 | Šilhavý     | Josef     | Team CykloTrenér       | 1978   | 16:02,0 | 25,4 | 45   |
| 28 | Sladký      | Jiří      | KPO                    | 1967   | 16:11,0 | 25,2 | 44   |
| 29 | Vágner      | Martin    | Vagnerteam             | 1959   | 16:11,8 | 25,2 | 43   |
| 30 | Souček      | Radek     | KPC Praha              | 1962   | 16:19,0 | 25,0 | 42   |
| 31 | Troost      | Diederik  | TTT                    | 1975   | 16:19,7 | 25,0 | 41   |
| 32 | Lazar       | Marek     | NOVIS TK Praha         | 1977   | 16:24,0 | 24,9 | 40   |
| 32 | Pokorný     | Martin    | SK Zahořany            | 1974   | 16:24,0 | 24,9 | 40   |
| 34 | Jánský      | Václav    | TTT                    | 1989   | 16:27,0 | 24,8 | 38   |
| 35 | Okruhlica   | Petr      | CKKV Praha             | 1969   | 16:34,0 | 24,6 | 37   |
| 36 | Elis        | Miloš     | PLUTO team Praha       | 1957   | 16:39,0 | 24,5 | 36   |
| 37 | Kroupa      | Štěpán    | Triatlon Praha Háje    | 1975   | 16:45,0 | 24,4 | 35   |
| 38 | Matula      | Robert    | Trispeed               | 1970   | 16:57,0 | 24,1 | 34   |
| 39 | Vlk         | Ladislav  | KPC Praha              | 1967   | 16:58,0 | 24,0 | 33   |
| 40 | Růt         | Jiří      | Triatlon Praha Háje    | 1991   | 17:03,0 | 23,9 | 32   |
| 41 | Labsky      | Zdenek    | KPC Praha              | 1981   | 17:07,0 | 23,8 | 31   |
| 42 | Hlaváček    | Jiří      | KPC Praha              | 1964   | 17:08,0 | 23,8 | 30   |
| 43 | Stryhal     | Jan       | Praha                  | 1982   | 17:10,0 | 23,8 | 29   |
| 44 | Hoffmannová | Diana     | Veslaři Bohemians      | 1992   | 17:10,3 | 23,8 | 28   |
| 45 | Pilař       | Luděk     | Praha - Stodůlky       | 1989   | 17:18,0 | 23,6 | 27   |
| 46 | Třeček      | Jakub     | Veslaři Bohemians      | 1997   | 17:19,0 | 23,6 | 26   |
| 47 | Mládenka    | Petr      | Veslaři Bohemians      | 1989   | 17:25,0 | 23,4 | 25   |
| 48 | Kadeřábek   | Tomáš     | OutdoorOutsiders       | 1982   | 17:30,0 | 23,3 | 24   |
| 49 | Procházka   | Aleš      | CKKV Praha             | 1970   | 17:36,0 | 23,2 | 23   |
| 50 | Kramosilová | Jana      | TTT                    | 1982   | 17:42,0 | 23,1 | 22   |
| 51 | Zimola      | Pavel     | United Becherries      | 1963   | 17:50,0 | 22,9 | 21   |
| 52 | Pokorný     | Roman     | Pijas                  | 1963   | 17:54,0 | 22,8 | 20   |
| 53 | Havelka     | Jan       | KPC Praha              | 1963   | 18:03,0 | 22,6 | 19   |
| 54 | Mazanec     | Jiří      | Černošice              | 1958   | 18:07,0 | 22,5 | 18   |
| 55 | Fafejta     | Martin    | OutdoorOutsiders       | 1986   | 18:19,0 | 22,3 | 17   |
| 55 | Příbrský    | Dušan     | KPO                    | 1965   | 18:19,0 | 22,3 | 17   |
| 57 | Zimmermann  | Tomáš     | Rolling Wheels         | 1971   | 18:30,0 | 22,1 | 15   |
| 58 | Šiml        | Jan       | NOVIS TK Praha         | 1967   | 19:03,0 | 21,4 | 14   |
| 59 | Daněk       | Zdeněk    | MKV sport              | 1970   | 19:25,0 | 21,0 | 13   |
| 60 | Malášek     | Michal    | KPO                    | 1970   | 19:28,0 | 21,0 | 12   |
| 61 | Švihlík     | Martin    | TTT                    | 1968   | 19:40,0 | 20,7 | 11   |
| 62 | Vaněk       | Miloš     | MKV sport              | 1958   | 19:41,0 | 20,7 | 10   |
| 63 | Skramuský   | Kamil     | TTT                    | 1979   | 19:49,0 | 20,6 | 9    |

|    | tým                    | účast | bodů |
|----|------------------------|-------|------|
| 1  | Veslaři Bohemians      | 7     | 217  |
| 2  | TTT                    | 10    | 189  |
| 3  | KPC Praha              | 9     | 187  |
| 4  | Vagnerteam             | 3     | 184  |
| 4  | Triatlon Praha Háje    | 6     | 184  |
| 6  | NOVIS TK Praha         | 6     | 165  |
| 7  | OutdoorOutsiders       | 5     | 138  |
| 8  | SK Zahořany            | 2     | 101  |
| 9  | KPO                    | 4     | 77   |
| 10 | CK Vinohradské šlapky  | 1     | 66   |
| 11 | CKKV Praha             | 2     | 62   |
| 12 | Bikeclinic junior team | 1     | 56   |
| 13 | Sokol Veltěž           | 1     | 54   |
| 14 | Team CykloTrenér       | 1     | 46   |
| 15 | PLUTO team Praha       | 1     | 37   |
| 16 | Trispeed               | 1     | 35   |
| 17 | MKV sport              | 3     | 32   |
| 18 | Praha                  | 1     | 30   |
| 19 | Praha - Stodůlky       | 1     | 28   |
| 20 | United Becherries      | 1     | 22   |
| 21 | Pijas                  | 1     | 21   |
| 22 | Černošice              | 1     | 19   |
| 23 | Rolling Wheels         | 1     | 16   |
| 24 | iThinkBeer             | 1     | 3    |

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR FACINO BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz  
Co řech. to cyklomechanik!

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



|    |             |           |                     |      |         |      |   |
|----|-------------|-----------|---------------------|------|---------|------|---|
| 64 | Kočová      | Alena     | KPO                 | 1962 | 20:15,0 | 20,1 | 8 |
| 65 | Helikarová  | Kateřina  | KPC Praha           | 1986 | 20:25,0 | 20,0 | 7 |
| 66 | Sokolovská  | Dana      | MKV sport           | 1978 | 22:06,0 | 18,5 | 6 |
| 67 | Sedláčková  | Barbora   | OutdoorOutsiders    | 1984 | 22:29,0 | 18,1 | 5 |
| 68 | Kočí        | Josef     | Triatlon Praha Háje | 1949 | 22:38,0 | 18,0 | 4 |
| 69 | Tuhovčaková | Veronika  | TTT                 | 1984 | 25:30,0 | 16,0 | 3 |
| 70 | Marounková  | Jaroslava | iThinkBeer          | 1956 | 26:42,0 | 15,3 | 2 |

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nohy 12 dnů po pražském Maratonu přeci jen ještě byly cítit

Celou trasu hrozny protivítr, a když už jsem si myslela, že to nemůže být horší, přišel závěrečný otevřený úsek do finišu, který pohřbil mé naděje na předposlední místo &#128512;

Moóoooc krásnej kopec! Sice před Roblínem desne kouse, ale BOMBA!

No jo, když je to doma, tak na ten kopec musím aspoň jednou za rok.

Drhlo zadní kolo i já.

Po změně počasí se hned jelo líp. Pěkná tréninkovka.

Dneska s uzasným doprovodem na start i zpět :-). Cas po vikendovem bežeckem zavode pod me moznosti...

Se mi ty sloupky míhali před očima, než jsem dojel na horizont, bylo jich tam plno :-)

Po sobotním výletu na Ještěd ještě tuhé nohy :-)

Jel jsem to teď v neděli. Parádní vítr do zad &#128077; &#128540;

Pěkný tradiční kopec, ale ani vítr do zad nahoře už to nezachránil.

Jestli to posílám podruhé, tak se omlouvám

Dnes asi nejpopulárnější den na KPO. Hodně lidí a prý dobře foukalo. No to jsem si nevšiml.

Příště to zkusím na velkou :)

Únava, horko, vítr, ale jindy už to nestihnu, tak aspoň jeden pokus.

Při druhém pokusu jsem se soustředil na rozložení sil na celou trať a vyplatilo se. Vytuhl jsem až na horizontu. :)

Můj druhý pokus !!! Ten první neevidovat :-)

asi i s větrem v zádech, ale čas nic moc

Roblín je můj oblíbený kopec, tak ten jsem si nenechal ujít. Mám ho prostě rád, i když mě vždycky pěkně potrápí. Dnes jsem se více než na formu spoléhal na příznivý vítr, který sice pomáhal, ale šlapat to taky chtělo. Přesněji víc šlapat! S časem těsně přes patnáct a půl celkem spokojenost, PR tu sice mám 14:29, ale na druhou stranu zažil jsem tu už i mnohem horší pokusy. Nahoře těsně před horizontem jsem dojel Hanku E. s doprovodem (TT teda asi nejeli), tak jsme se aspoň krátce pozdravili, já tedy spíše gesty, protože mluvit jsem krátce po dojezdu nějak nemohl. :-)

A ještě k 10. výročí od doby vzniku dávám k lepšímu zveršovaný tehdejší zápis, vždycky mi zní v uších, když tam někdy jedu:

Chtěl jsem se dnes popasovat s oblíbenou tratí, kde dost joulů v těžké dřině určitě se ztratí.

Bohužel má předsevzetí už před obcí Kala, relativně bez pardonu za své rychle vzala, na rovince přišlo pak to, čeho jsem se děsil, když postižen lehkou krizí hanebně jsem svěsil.

Roblín mi však z dálky kynul: Nic chlapče nevzdávej, shod' si vzadu o dva zuby, skousni se a dávej!

Poslechl jsem jeho rady a začal jsem točit, pak výpadek paměti a v cíli dobrý pocit!

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



|    | příjmení    | jméno     | tým                    | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|-------------|-----------|------------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Vágner      | Marek     | Vagnerteam             | 1989   | 13:05,0 | 31,2 | 56   |
| 2  | Chalupa     | Dani      | Veslaři Bohemians      | 1989   | 13:15,0 | 30,8 | 54   |
| 3  | Hladík      | Martin    | Veslaři Bohemians      | 1988   | 13:20,0 | 30,6 | 52   |
| 4  | Stráněl     | Jiří      | SK Velo Praha          | 1993   | 14:17,0 | 28,6 | 50   |
| 5  | Krátký      | Michal    | OutdoorOutsiders       | 1982   | 14:37,0 | 27,9 | 49   |
| 6  | Rada        | David     | Bikeclinic junior team | 1976   | 14:40,0 | 27,8 | 48   |
| 7  | Vlk         | Ladislav  | KPC Praha              | 1967   | 14:41,9 | 27,8 | 47   |
| 8  | Stranel     | Jiri      | Novis TK Praha         | 1972   | 14:52,0 | 27,4 | 46   |
| 9  | Zídka       | Aleš      | Veslaři Bohemians      | 1981   | 15:20,0 | 26,6 | 45   |
| 10 | Vágner      | Martin    | Vagnerteam             | 1959   | 15:21,1 | 26,6 | 44   |
| 11 | Novotný     | Jan       | TTT                    | 1978   | 15:25,0 | 26,5 | 43   |
| 12 | Mašek       | Martin    | NOVIS TK PRAHA         | 1976   | 15:32,5 | 26,3 | 42   |
| 13 | Mužiček     | Pavel     | TTT                    | 1984   | 15:36,0 | 26,2 | 41   |
| 14 | Šejna       | Karel     | CKKV Praha             | 1958   | 15:40,0 | 26,0 | 40   |
| 15 | Kořán       | Kryštof   | Veslaři Bohemians      | 1993   | 15:41,0 | 26,0 | 39   |
| 16 | Sladký      | Jiří      | KPO                    | 1967   | 16:17,0 | 25,1 | 38   |
| 17 | zizka       | karel     | ckmc                   | 1944   | 16:22,0 | 24,9 | 37   |
| 18 | Zelený      | Jiří      | PTCR                   | 1963   | 16:27,0 | 24,8 | 36   |
| 19 | Otáhal      | Jarda     | TTT                    | 1969   | 16:53,0 | 24,2 | 35   |
| 20 | Novotný     | Petr      | NOVIS TK Praha         | 1961   | 17:02,0 | 24,0 | 34   |
| 21 | Kalberto    | Albi      | OutdoorOutsiders       | 1980   | 17:03,0 | 23,9 | 33   |
| 22 | Elis        | Miloš     | PLUTO team Praha       | 1957   | 17:04,0 | 23,9 | 32   |
| 22 | Lazar       | Marek     | NOVIS TK PRAHA         | 1977   | 17:04,0 | 23,9 | 32   |
| 24 | Kroupa      | Štěpán    | Triatlon Praha Háje    | 1975   | 17:09,0 | 23,8 | 30   |
| 25 | Kavalír     | Jan       | TTT                    | 1976   | 17:25,0 | 23,4 | 29   |
| 26 | Erlebach    | Jan       | MKV Sport              | 1991   | 17:26,0 | 23,4 | 28   |
| 27 | Listinsky   | Roman     | OutdoorOutsiders       | 1981   | 17:28,0 | 23,4 | 27   |
| 28 | Mazanec     | Jiří      | Černošice              | 1958   | 17:29,0 | 23,3 | 26   |
| 29 | Fruhauf     | Pavel     | OutdoorOutsiders       | 1985   | 17:40,0 | 23,1 | 25   |
| 29 | Havelka     | Jan       | KPC Praha              | 1963   | 17:40,0 | 23,1 | 25   |
| 31 | Pospíšilová | Blanka    | OutdoorOutsiders       | 1985   | 17:47,0 | 22,9 | 23   |
| 32 | Pecha       | Martin    | OutdoorOutsiders       | 1982   | 17:50,0 | 22,9 | 22   |
| 33 | Zimola      | Pavel     | United Becherries      | 1963   | 18:15,0 | 22,4 | 21   |
| 34 | Kavalírová  | Hana      | TTT                    | 1975   | 18:18,0 | 22,3 | 20   |
| 35 | Příbrský    | Dušan     | KPO                    | 1965   | 18:24,0 | 22,2 | 19   |
| 36 | Malášek     | Michal    | KPO                    | 1970   | 18:36,0 | 21,9 | 18   |
| 37 | Kadeřábek   | Tomáš     | OutdoorOutsiders       | 1982   | 18:38,0 | 21,9 | 17   |
| 38 | Vaněk       | Miloš     | MKV sport              | 1958   | 18:38,9 | 21,9 | 16   |
| 39 | Hlaváček    | Jiří      | KPC Praha              | 1964   | 18:41,0 | 21,8 | 15   |
| 40 | Kočová      | Alena     | KPO                    | 1962   | 18:42,0 | 21,8 | 14   |
| 41 | Kvasnička   | Tomáš     | MKV Sport              | 1990   | 18:47,0 | 21,7 | 13   |
| 42 | Zink        | Josef     | Praha-Modřany          | 1952   | 18:48,0 | 21,7 | 12   |
| 43 | Hývl        | Jirka     | KPC Praha              | 1984   | 18:56,0 | 21,5 | 11   |
| 44 | Skála       | Radim     | Sokol Veltěž           | 1976   | 18:59,0 | 21,5 | 10   |
| 45 | Kvasnička   | Miloslav  | MKV Sport              | 1963   | 19:04,0 | 21,4 | 9    |
| 46 | Kočí        | Josef     | Triatlon Praha Háje    | 1949   | 19:07,0 | 21,3 | 8    |
| 47 | Daněk       | Zdeněk    | MKV Sport              | 1970   | 19:32,0 | 20,9 | 7    |
| 48 | Šiml        | Jan       | NOVIS TK PRAHA         | 1967   | 19:57,0 | 20,5 | 6    |
| 49 | Krischova   | Jitka     | OutdoorOutsiders       | 1985   | 20:00,0 | 20,4 | 5    |
| 50 | Vojířová    | Jaroslava | OutdoorOutsiders       | 1988   | 20:11,0 | 20,2 | 4    |
| 51 | Lelek       | Jiří      | OutdoorOutsiders       | 1975   | 21:00,0 | 19,4 | 3    |
| 52 | Kučerová    | Monika    | Vagnerteam             | 1989   | 21:38,0 | 18,9 | 2    |

|    | tým                    | účast | bodů |
|----|------------------------|-------|------|
| 1  | Veslaři Bohemians      | 4     | 149  |
| 2  | Novis TK Praha         | 5     | 121  |
| 3  | TTT                    | 5     | 118  |
| 4  | OutdoorOutsiders       | 8     | 111  |
| 5  | Vagnerteam             | 3     | 101  |
| 6  | KPC Praha              | 4     | 86   |
| 7  | KPO                    | 4     | 75   |
| 8  | MKV Sport              | 5     | 58   |
| 9  | SK Velo Praha          | 1     | 49   |
| 10 | Bikeclinic junior team | 1     | 47   |
| 11 | CKKV Praha             | 1     | 39   |
| 12 | Triatlon Praha Háje    | 2     | 37   |
| 13 | ckmc                   | 1     | 36   |
| 14 | PTCR                   | 1     | 35   |
| 15 | PLUTO team Praha       | 1     | 31   |
| 16 | Černošice              | 1     | 25   |
| 17 | United Becherries      | 1     | 21   |
| 18 | Praha-Modřany          | 1     | 12   |
| 19 | Sokol Veltěž           | 1     | 10   |

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR FACINO BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz  
Co Čech... to cyklomechanik!



**JanKrpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme  
RDF GALLERY

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Pár kilo dole a hned to krásně jede :)

V protivětru lehká rezignace na dobrý čas, jelo se pro bodík za účast

Nevyspaný s unavenýma nohama vstříc překvapivému osobáku.

Opět další letosní zaporak :)

Tak dlouho jsem to odkládal, až zbylo jen post-dešťo-kalyptické odpoledne s blátem a kamením na cestě a svěžím protivětrm...

Zkusím to ještě vylepšit...

čekání na východní vítr bylo dlouhé a zbytečné:o), takže výkon nijak zvláštní spíše průměrný

www.kpo.cz speeded by



Tohle bych radši ani nehlásil, ale když už jsem to jel. Původně jsem to sice plánoval po UAV časovce v Lipencích naostro, ale velmi silný Z vítr udělal z mého pokusu pouze transport z bodu A do bodu B. Teď ale budu pár dní ve Vraném, tak se na svůj oblíbený kopce doufám ještě podívám.

mírný protivítr; s DPR a AKO

Dnes silný protivítr. Rád bych to zkusil ještě jednou za lepších podmínek.

Nějak se to celé semlelo, že mi zbyl poslední den na tt. První víkend od pátku do neděle na kolech, druhý na Štrbském Plese a v týdnu hnusně. Navíc po dvou túrách ze Štrbského Plesa mě neuvěřitelně bolela stehna zepředu po náročných sestupech. Vůbec se mi nechtělo a navíc vítr od západu.

Nakonec jsem to zkusil s tím, že pokud to bude přes 20 minut, tak to snad ani nebudu hlásit. Nakonec to vyšlo a nikdy bych nevěřil, jakou radost může mít člověk, když vidí černo-žlutý sloupek u silnice!!!

Těsně po dovolené. Odpočatý ale nohy nerozjeté.

Po týdnu bez kola a nějak moc foukalo proti. Cas jsem cekal lepsi, zdalo se mi, ze jedu rychle ;-)

# KPO Tréninková Tour 2016 - 10. etapa: Černošice - Roblín

verze výsledků 2016-10-2

|    | příjmení      | jméno    | tým                     | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|---------------|----------|-------------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Vágner        | Marek    | Vagnerteam              | 1989   | 12:35,0 | 32,4 | 69   |
| 2  | Chalupa       | Dani     | Veslaři Bohemians       | 1989   | 13:16,0 | 30,8 | 67   |
| 3  | Hladík        | Martin   | Veslaři Bohemians       | 1988   | 13:38,0 | 29,9 | 65   |
| 4  | Tajtl         | Tomáš    | NOVIS TK PRAHA          | 1975   | 13:58,5 | 29,2 | 63   |
| 5  | Svoboda       | Jiří     | TSK Praha               | 1966   | 14:07,9 | 28,9 | 62   |
| 6  | Mužiček       | Pavel    | TTT                     | 1984   | 14:08,5 | 28,9 | 61   |
| 7  | Stranel       | Jiri     | NOVIS TK PRAHA          | 1972   | 14:09,0 | 28,8 | 60   |
| 8  | Rada          | David    | Praha-Kamýk             | 1976   | 14:14,0 | 28,7 | 59   |
| 9  | Souček        | Jiří     | TTT                     | 1993   | 14:20,0 | 28,5 | 58   |
| 10 | Janáček       | Miroslav | TSK Praha               | 1984   | 14:22,3 | 28,4 | 57   |
| 11 | Vlk           | Ladislav | KPC Praha               | 1967   | 14:24,9 | 28,3 | 56   |
| 12 | Choteborsky   | Jan      | TTT                     | 1981   | 14:34,3 | 28,0 | 55   |
| 13 | Novotný       | Jan      | TTT                     | 1978   | 14:35,0 | 28,0 | 54   |
| 14 | Krátký        | Michal   | OutdoorOutsiders        | 1982   | 14:41,0 | 27,8 | 53   |
| 15 | Troost        | Diederik | TTT                     | 1975   | 14:44,0 | 27,7 | 52   |
| 16 | Stráněl       | Jiří     | NOVIS TK PRAHA          | 1993   | 14:49,0 | 27,5 | 51   |
| 17 | Bartoň        | Vojtěch  | Veslaři Bohemians       | 1988   | 14:53,4 | 27,4 | 50   |
| 18 | Vidner        | Štěpán   | TSK Praha               | 1985   | 14:56,0 | 27,3 | 49   |
| 19 | Losos         | Radek    | Tyn nad Vltavou         | 1986   | 15:04,0 | 27,1 | 48   |
| 20 | Vágner        | Martin   | Vagnerteam              | 1959   | 15:05,0 | 27,0 | 47   |
| 21 | Zídka         | Aleš     | Veslaři Bohemians       | 1981   | 15:15,0 | 26,8 | 46   |
| 22 | Škába         | Pavel    | NOVIS TK PRAHA          | 1974   | 15:19,0 | 26,6 | 45   |
| 23 | Vlk           | Pavel    | KPC Praha               | 1970   | 15:25,0 | 26,5 | 44   |
| 24 | Šejna         | Karel    | CKKV Praha              | 1958   | 15:25,4 | 26,5 | 43   |
| 25 | Marhold       | Jiří     | KPO                     | 1981   | 15:27,0 | 26,4 | 42   |
| 26 | Mašek         | Martin   | NOVIS TK PRAHA          | 1976   | 15:38,0 | 26,1 | 41   |
| 27 | Pecha         | Martin   | OutdoorOutsiders        | 1982   | 15:43,0 | 26,0 | 40   |
| 28 | Goder         | Josef    | OutdoorOutsiders        | 1982   | 15:48,0 | 25,8 | 39   |
| 29 | Grusser       | Jan      | OutdoorOutsiders        | 1985   | 15:50,0 | 25,8 | 38   |
| 30 | Skála         | Radim    | Sokol Veltěž            | 1976   | 15:56,0 | 25,6 | 37   |
| 31 | zizka         | karel    | ckmc                    | 1944   | 16:01,0 | 25,5 | 36   |
| 32 | Malá          | Lucie    | MKV Sport               | 1980   | 16:03,8 | 25,4 | 35   |
| 33 | Kolomazník    | Jan      | OutdoorOutsiders        | 1982   | 16:07,0 | 25,3 | 34   |
| 34 | Skála         | Radim    | Sokol Veltěž            | 1976   | 16:08,0 | 25,3 | 33   |
| 35 | Otáhal        | Jarda    | TTT                     | 1969   | 16:12,0 | 25,2 | 32   |
| 36 | Sekyra        | Michal   | Weekend Warriors Prague | 1975   | 16:13,0 | 25,2 | 31   |
| 37 | Havelka       | Vít      | KPC Praha               | 1990   | 16:18,0 | 25,0 | 30   |
| 38 | Souček        | Radek    | KPC Praha               | 1962   | 16:21,0 | 25,0 | 29   |
| 39 | Karočová      | Simona   | OutdoorOutsiders        | 1988   | 16:28,0 | 24,8 | 28   |
| 40 | Novotný       | Petr     | NOVIS TK Praha          | 1961   | 16:32,0 | 24,7 | 27   |
| 41 | Elis          | Miloš    | PLUTO team Praha        | 1957   | 16:33,0 | 24,7 | 26   |
| 42 | Zeleny        | Jiri     | Radotín                 | 1963   | 16:41,0 | 24,5 | 25   |
| 43 | Fruhauf       | Pavel    | OutdoorOutsiders        | 1985   | 16:48,0 | 24,3 | 24   |
| 43 | Lazar         | Marek    | NOVIS TK PRAHA          | 1977   | 16:48,0 | 24,3 | 24   |
| 45 | Hlaváček      | Jiří     | KPC Praha               | 1964   | 16:59,5 | 24,0 | 22   |
| 46 | Kolomazníková | Jana     | OutdoorOutsiders        | 1985   | 17:11,0 | 23,7 | 21   |
| 47 | Mazanec       | Jiří     | Černošice Mteam         | 1958   | 17:19,0 | 23,6 | 20   |
| 48 | Malášek       | Michal   | KPO                     | 1970   | 17:24,0 | 23,4 | 19   |
| 49 | šulc          | jan      | KPC Praha               | 1974   | 17:34,0 | 23,2 | 18   |
| 50 | Havelka       | Jan      | KPC Praha               | 1963   | 17:42,0 | 23,1 | 17   |
| 51 | PŘÍBRSKÝ      | Dušan    | KPO                     | 1965   | 17:44,0 | 23,1 | 16   |
| 52 | Kadeřábek     | Tomáš    | OutdoorOutsiders        | 1982   | 18:09,0 | 22,5 | 15   |
| 53 | Šíml          | Jan      | NOVIS TK PRAHA          | 1967   | 18:16,0 | 22,3 | 14   |
| 54 | Martinka      | Jiří     | TTT                     | 1969   | 18:18,0 | 22,3 | 13   |
| 55 | Zahradníková  | Lenka    | KPC Praha               | 1994   | 18:21,0 | 22,2 | 12   |
| 56 | Kvasnička     | Miloslav | MKV Sport               | 1963   | 18:41,0 | 21,8 | 11   |
| 57 | Venc          | Petr     | MKV Sport               | 1952   | 18:43,0 | 21,8 | 10   |
| 58 | Herynek       | Zdeněk   | Radotín                 | 1975   | 18:45,0 | 21,8 | 9    |
| 59 | Vaněk         | Miloš    | MKV sport               | 1958   | 18:53,5 | 21,6 | 8    |
| 60 | Lištinský     | Roman    | OutdoorOutsiders        | 1981   | 19:02,0 | 21,4 | 7    |
| 61 | Kočová        | Alena    | KPO                     | 1962   | 19:24,0 | 21,0 | 6    |
| 62 | Švihlík       | Martin   | TTT                     | 1968   | 19:26,0 | 21,0 | 5    |
| 63 | Daněk         | Zdeněk   | MKV Sport               | 1970   | 19:30,0 | 20,9 | 4    |
| 63 | Zink          | Josef    | Praha-Modřany           | 1952   | 19:30,0 | 20,9 | 4    |
| 65 | Sokolovska    | Dana     | MKV SPORT               | 1978   | 20:12,0 | 20,2 | 2    |

|    | tým                     | účast | bodů |
|----|-------------------------|-------|------|
| 1  | Veslaři Bohemians       | 4     | 186  |
| 2  | TTT                     | 8     | 182  |
| 2  | NOVIS TK PRAHA          | 8     | 182  |
| 4  | TSK Praha               | 3     | 171  |
| 5  | OutdoorOutsiders        | 10    | 142  |
| 6  | KPC Praha               | 8     | 138  |
| 7  | Vagnerteam              | 2     | 118  |
| 8  | KPO                     | 4     | 81   |
| 9  | Sokol Veltěž            | 2     | 72   |
| 10 | MKV Sport               | 6     | 62   |
| 11 | Praha-Kamýk             | 1     | 60   |
| 12 | Tyn nad Vltavou         | 1     | 49   |
| 13 | CKKV Praha              | 1     | 44   |
| 14 | ckmc                    | 1     | 37   |
| 15 | Radotín                 | 2     | 36   |
| 16 | Weekend Warriors Prague | 1     | 32   |
| 17 | PLUTO team Praha        | 1     | 27   |
| 18 | Černošice Mteam         | 1     | 21   |
| 19 | Praha-Modřany           | 1     | 5    |

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.MKVSport.cz



**www.cyklonaradi.cz**  
Co Čech, to cyklomechanik!



**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:  
**ADDA CALIBRA**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Moje první etapa, tak snad nebude (a nebudu) poslední :)

Moc hezkej kopec, fakt nevím, proč jsem nejel rychleji...

poslední den k večeru jsem jel druhý pokus s lepším pocitem, ale vítr to srazil na horsí čas

Poslední možný večer. Bez svalové hmoty, po dešti, v silném protivětru, prostě lahoda. Čas tomu odpovídá.

Až na mírný protivítr tentokrát spokojenost. Vyplatilo se posetřit síly do druhé poloviny.

Úžasná atmosféra, na konci mě davy ječících diváků ženou, rvu to nadoraz o dva tehy víc než maximálka, zastavit přede mnou televizní motorka, jsem rozhodně v ní...

díky, pkna etapa

...a nevím zda to dokazu zkoušet znova. (((

tak konečně to nebylo proti větru a byl z toho hezký čas, škoda jen měkčích gum, mohlo to být pod 14 :o)

Čest velela zajet na Roblín ještě jednou a pokusit se vylepšit mé sobotní takřka fiasko, no tak jsem poslední den etapy neponechal nic náhodě, osedlal jednici a ještě vyjel. Počasí ale opět moc nepřálo, v úsecích se stromy bylo dost mokro, takže do Solopisků jsem řešil spíš to, abych neprojižděl vysloveně louže, než abych se soustředil na svůj výkon. Pak se to zvedlo a začalo mi to být tak nějak dost jedno, navíc z Roblína do závěru začalo už regulérně pršet. Jako nohy by i docela proti sobotě jely, cítil jsem, že jízda má v sobě určitý potenciál, ale vítr opět dost brzdil, takže ve výsledku sice zlepšení, ale jen o 12s. No aspoň jsem to stlačil pod 16min, ale uznávám, že i na mě je to dost bída. Holt sice moje oblíbená trať, ale letos mi zde pšenka zrovna nekvetla. R.

Hurá - moje nejoblíbenější trať TT a pro mě osobně asi nejhezčí kopec v okolí Prahy. Běda - sobotní silný západní vítr a nohy bez formy. Na Kalu jsem se ještě doplácá na velkou, ale na Roblíně jsem pak cyklisticky doslova zdechnul, vítr tentokrát opravdu nepomohl, takže čas prachbídny, no možná ještě úterý zbývá na vylepšení, ale nevím nevím, zda se tam dostanu. R.

Priznivý vítr, zdravá nastvanost a trocha stresu přinesly ovoce = skvelý čas!

uf uf

v protivětru před bouřkou nic moc ;-)

Přestože bydlíme v Černošicích, na Roblín se donutím jet jen jednou za rok. Vždy si najdu důvod, proč jet přes Karlické údolí, jen jednou to nejde. Po dovolené a sobotním Slapském triatlonu, to bylo ještě horší než obvykle. Cestou domů jsem se nakonec dostal až na Zbraslav a tak jsem si dal 2 v jednom a projel jsem si trať předchozí TT, kterou jsem v termínu nestihl.

Po ránu, dobré podmínky. Jelo se mi výborně a je z toho dobrej čas.

Hodně teplo, na trati klid, souboj jen s vlastním výkonem.

Já vkládám sem svůj čas podruhé, v jeho snad zprávných cifrách. První pokus byl chybný, neb jsem nedokázala zvítězit nad technikou, kterážto v mé přítomnosti na nějaký čas v průběhu jízdy zkolabovala (což dělává běžně)...Ospravedlňuji se tedy velice, zdar, silu a pekne dni na další etapy!

Čas se mi líbil, oproti loňsku výrazné zlepšení (že by ten prozatimní konec kouření), tak jsem to znovu nezkoušel.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by

**active 24**

# KPO Tréninková Tour 2015 - 14. etapa: Černošice - horizont za Roblínem

|    | příjmení   | jméno    | tým               | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|------------|----------|-------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Vágnér     | Marek    | Vagnerteam        | 1989   | 12:53,0 | 31,7 | 42   |
| 2  | Chalupa    | Dani     | Dragons unlimited | 1989   | 13:01,0 | 31,3 | 40   |
| 3  | Tajtl      | Tomáš    | NOVIS TK PRAHA    | 1975   | 13:58,6 | 29,2 | 38   |
| 4  | Stráněl    | Jiří     | SK Velo Praha     | 1993   | 14:09,0 | 28,8 | 36   |
| 5  | Rada       | David    | Praha-Kamýk       | 1976   | 14:18,0 | 28,5 | 35   |
| 6  | Neuman     | Martin   | Dragons unlimited | 1996   | 14:22,4 | 28,4 | 34   |
| 7  | Mašek      | Martin   | NOVIS TK PRAHA    | 1976   | 14:29,2 | 28,2 | 33   |
| 8  | Skála      | Radim    | Sokol Veltě       | 1976   | 14:56,0 | 27,3 | 32   |
| 8  | Stranel    | Jiri     | NOVIS TK PRAHA    | 1972   | 14:56,0 | 27,3 | 32   |
| 10 | Goder      | Josef    | OutdoorOutsiders  | 1982   | 15:05,0 | 27,0 | 30   |
| 11 | Krátký     | Michal   | OutdoorOutsiders  | 1982   | 15:08,0 | 27,0 | 29   |
| 12 | Vlk        | Ladislav | KPC Praha         | 1967   | 15:11,4 | 26,9 | 28   |
| 13 | Vágnér     | Martin   | Vagnerteam        | 1959   | 15:13,5 | 26,8 | 27   |
| 14 | Bartoň     | Vojtěch  | Dragons unlimited | 1988   | 15:23,5 | 26,5 | 26   |
| 15 | Třeček     | Jakub    | Dragons unlimited | 1997   | 15:36,0 | 26,2 | 25   |
| 16 | Šejna      | Karel    | CKKV              | 1958   | 15:50,0 | 25,8 | 24   |
| 17 | Elis       | Miloš    | PLUTO team Praha  | 1957   | 15:56,0 | 25,6 | 23   |
| 18 | Švec       | Ondřej   | Dragons unlimited | 1996   | 16:00,0 | 25,5 | 22   |
| 19 | Souček     | Radek    | KPC Praha         | 1962   | 16:03,0 | 25,4 | 21   |
| 20 | Rohrbacher | Michael  | Klatovy           | 1987   | 16:05,0 | 25,4 | 20   |
| 21 | Novotný    | Petr     | Novis TK Praha    | 1961   | 16:06,0 | 25,3 | 19   |
| 22 | Erlebach   | Jan      | MKV Sport         | 1991   | 16:10,0 | 25,2 | 18   |
| 23 | Žižka      | Karel    | ČKMC              | 1944   | 16:40,0 | 24,5 | 17   |
| 24 | Pecha      | Martin   | OutdoorOutsiders  | 1982   | 16:50,0 | 24,2 | 16   |
| 25 | Malá       | Lucie    | MKV Sport         | 1980   | 17:25,0 | 23,4 | 15   |
| 26 | Malášek    | Michal   | KPO               | 1970   | 17:28,0 | 23,4 | 14   |
| 27 | Mazanec    | Jiří     | Černošice Mteam   | 1958   | 17:51,0 | 22,9 | 13   |
| 28 | Šiml       | Jan      | NOVIS TK PRAHA    | 1967   | 17:56,0 | 22,8 | 12   |
| 29 | Šulc       | Jan      | KPC Praha         | 1974   | 17:57,5 | 22,7 | 11   |
| 30 | Hlaváček   | Jiří     | KPC Praha         | 1964   | 17:59,0 | 22,7 | 10   |
| 31 | Vaněk      | Miloš    | MKV sport         | 1958   | 18:01,0 | 22,6 | 9    |
| 32 | Příbrský   | Dušan    | KPO               | 1965   | 18:10,0 | 22,5 | 8    |
| 33 | Venc       | Petr     | MKV Sport         | 1952   | 18:26,0 | 22,1 | 7    |
| 34 | Fruhauf    | Pavel    | OutdoorOutsiders  | 1985   | 18:30,0 | 22,1 | 6    |
| 35 | Zelený     | Jiří     | Radotín           | 1963   | 18:35,0 | 22,0 | 5    |
| 36 | Daniček    | Martin   | MKV Sport         | 1956   | 19:01,0 | 21,5 | 4    |
| 37 | Kočová     | Alena    | KPO               | 1962   | 21:31,0 | 19,0 | 3    |
| 38 | Sokolovská | Dana     | MKV SPORT         | 1978   | 21:32,0 | 18,9 | 2    |

|    | tým               | účast | bodů |
|----|-------------------|-------|------|
| 1  | NOVIS TK PRAHA    | 5     | 108  |
| 2  | Dragons unlimited | 5     | 105  |
| 3  | OutdoorOutsiders  | 4     | 79   |
| 4  | Vagnerteam        | 2     | 71   |
| 5  | KPC Praha         | 4     | 64   |
| 6  | MKV Sport         | 6     | 48   |
| 7  | SK Velo Praha     | 1     | 37   |
| 8  | Praha-Kamýk       | 1     | 36   |
| 9  | Sokol Veltě       | 1     | 33   |
| 10 | KPO               | 3     | 28   |
| 11 | CKKV              | 1     | 25   |
| 12 | PLUTO team Praha  | 1     | 24   |
| 13 | Klatovy           | 1     | 21   |
| 14 | ČKMC              | 1     | 18   |
| 15 | Černošice Mteam   | 1     | 14   |
| 16 | Radotín           | 1     | 6    |

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**BIKE**  
**MARA**  
**ST**

**SKI**  
CENTRUM  
**BIKE**  
RADOTÍN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:  
**ADZ GALBRA**

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

## Náhodně řazené komentáře jezdců:

Proč mám pocit, že jsou etapy čím dál tím delší a těžší? :-). Přepálený úvod, ale nakonec jsem to nějak ubojoval. Nakonec pěkná podzemní vyjížďka ještě před zhoršením počasí.

Hodně jsem chtěl pod 13, ale bolest už byla neúnosná,...ale týmy v tomhle kole vyhrájeme, to vám garantuju:D!

Ani hlava ani nohy... Podruhé už se mi ale do Protivětru nechtělo.

Za dva týdny jsem nevychytala počasí a táhla to v protivětru, horní úsek v silném bočáku... Takže to nakonec není tak strašný čas. Aspoň mám za rok co zlepšovat :-)

Do kopce šrot, přesto na rovinách hned docela vydýchaný a žhavý do vyššího úsilí, takže na konci sezóny forma jak v Protour (a nebo jsem jel prostě pomalu:)

tak konečně jsem tady prolomil osobáček z roku 2012, na konci trochu fouklo do zad, což pomohlo:o)

Krásná záležitost, Roblín mám prostě rád a je to asi můj nejoblíbenější kopec v tomhle okolí Prahy, jen je škoda, že se takovéhle pecky vytahují až ke konci sezóny, kdy už je brzo tma a člověk si to tolik neužije musím se přiblížit autem, na kole tam a zpět bych to za světla už nestihl a oblikať se taky musí víc, léto je prostě u pryč. Tentokrát jsem to dal celý na velkou a kromě toho spodního úseku to pocitově docela i jelo, akorát stojku ke kapličce do Roblína jsem jel možná a moc kmihově. Ale i tak jsem si celkem dával a rozdejchanej jsem byl asi taky dobře, protože toho kocoura na silnici v Roblíně se mi podařilo vyplašit už asi tak na 100 metrů:-). Nahoře jsem se bál větru proti, ale nakonec tam skoro ani nefouklo. S časem pod 15 minut jsem celkem spokojenej, v minulosti bývávalo sice u i líp, ale je mi jasný, že to taky mohlo dopadnout mnohem hůř.

Den po mistrovství a jste k tomu foukalo = uz to lip neslo!

Na poslední chvíli a lehce nachcipanej... ale docela to uslo

Slušně rozjetý spodek trati, ale naděje na lepší čas nahoře rozfoukal vítr.

V sobotu MTB maraton v Kácově, v neděli XC na Zbraslavské Osmě a v pondělí TT, ale když je to téměř doma, nedá se odmítnout.

Poslední večer těsně před setměním. V nohách je ještě únava z nedělního běhu. Cítil jsem na trati, že to moc nejede ale doufal jsem, že to je jen pocit. Nebyl to pocit, čas je horší než jiné roky.

Při druhém, slibně rozjetém pokusu, mi před Kalou praskl náboj zadního kola, tak jsem to vzdal. Další už bohužel nestíhám.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



## KPO Tréninková Tour 2014 - 9. etapa: Černošice - horizont za Roblínem

|    | příjmení   | jméno    | tým              | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|------------|----------|------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Chyba      | Jiří     | MKV sport        | 1979   | 12:36,0 | 31,4 | 40   |
| 2  | Vágner     | Marek    | Vagnerteam       | 1989   | 13:56,0 | 28,4 | 38   |
| 3  | Tajtl      | Tomáš    | NOVIS TK PRAHA   | 1975   | 14:03,2 | 28,2 | 36   |
| 4  | Vít        | Jakub    | Cykloservis Petr | 1990   | 14:18,0 | 27,7 | 34   |
| 5  | Rada       | David    | Praha kamýk      | 1976   | 14:24,0 | 27,5 | 33   |
| 6  | Šícha      | Martin   | PDBC             | 1978   | 14:30,0 | 27,3 | 32   |
| 7  | Sajner     | David    | MKV Sport        | 1980   | 14:34,1 | 27,2 | 31   |
| 8  | Vágner     | Martin   | Vagnerteam       | 1959   | 14:55,1 | 26,5 | 30   |
| 9  | Šejna      | Karel    | CKKV             | 1958   | 14:59,0 | 26,4 | 29   |
| 10 | Krátký     | Michal   | OutdoorOutsiders | 1982   | 15:00,2 | 26,4 | 28   |
| 11 | Vlk        | Ladislav | KPC Praha        | 1967   | 15:10,7 | 26,3 | 27   |
| 12 | Elis       | Miloš    | PLUTO team Praha | 1957   | 15:29,0 | 25,6 | 26   |
| 13 | Goder      | Josef    | OutdoorOutsiders | 1982   | 15:40,0 | 25,3 | 25   |
| 14 | Černý      | Martin   | Rosovice         | 1976   | 15:45,0 | 25,1 | 24   |
| 15 | Vlk        | Pavel    | KPC Praha        | 1970   | 15:55,1 | 24,9 | 23   |
| 16 | Kroupa     | Štěpán   | HiSport Team     | 1975   | 16:09,9 | 24,5 | 22   |
| 17 | Souček     | Radek    | KPC Praha        | 1962   | 16:12,0 | 24,4 | 21   |
| 18 | Švorc      | Jiří     | MKV Sport        | 1963   | 16:32,0 | 24,0 | 20   |
| 19 | Schneider  | Michal   | OutdoorOutsiders | 1982   | 16:35,0 | 23,9 | 19   |
| 20 | Skála      | Radim    | Sokol Veltěž     | 1976   | 16:38,0 | 23,8 | 18   |
| 21 | Žižka      | Karel    | ČKMC             | 1944   | 16:39,5 | 23,8 | 17   |
| 22 | Hlaváček   | Jiří     | KPC Praha        | 1964   | 16:40,0 | 23,8 | 16   |
| 23 | Venci      | Petr     | MKV Sport        | 1952   | 16:43,0 | 23,7 | 15   |
| 24 | Havelka    | Jan      | KPC Praha        | 1963   | 16:54,0 | 23,4 | 14   |
| 25 | Kvasnička  | Miloslav | MKV sport        | 1963   | 17:14,0 | 23,0 | 13   |
| 26 | Mazanec    | Jiří     | Černošice Mteam  | 1958   | 17:24,0 | 22,8 | 12   |
| 27 | Příbrský   | Dušan    | KPO              | 1965   | 17:32,0 | 22,6 | 11   |
| 28 | jennel     | robert   | mkv sport        | 1968   | 17:52,0 | 22,2 | 10   |
| 29 | Šiml       | Jan      | Novis TK Praha   | 1967   | 18:03,0 | 21,9 | 9    |
| 30 | Kočová     | Alena    | KPO              | 1962   | 18:22,0 | 21,6 | 8    |
| 31 | Daniček    | Martin   | MKV Sport        | 1956   | 18:27,0 | 21,5 | 7    |
| 31 | Malášek    | Michal   | KPO              | 1970   | 18:27,0 | 21,5 | 7    |
| 33 | Daněk      | Zdeněk   | MKV Sport        | 1970   | 18:40,0 | 21,2 | 5    |
| 33 | Masný      | Martin   | Řevnice          | 1975   | 18:40,0 | 21,2 | 5    |
| 35 | Kello      | Petr     | KPC Praha        | 1970   | 19:55,0 | 19,9 | 3    |
| 36 | Sokolovská | Dana     | MKV SPORT        | 1978   | 21:07,0 | 18,8 | 2    |
| 37 | Kučerová   | Monika   | Vagnerteam       | 1989   | 21:51,0 | 18,1 | 3    |
| 38 | Hlubuček   | Tomáš    | BKZ              | 1967   | 23:52,1 | 16,6 | 2    |

|    | tým              | účast | bodů |
|----|------------------|-------|------|
| 1  | MKV sport        | 9     | 100  |
| 2  | KPC Praha        | 6     | 77   |
| 3  | OutdoorOutsiders | 3     | 75   |
| 4  | Vagnerteam       | 3     | 74   |
| 5  | NOVIS TK PRAHA   | 2     | 47   |
| 6  | Cykloservis Petr | 1     | 35   |
| 7  | Praha kamýk      | 1     | 34   |
| 8  | PDBC             | 1     | 33   |
| 9  | CKKV             | 1     | 30   |
| 10 | KPO              | 3     | 29   |
| 11 | PLUTO team Praha | 1     | 27   |
| 12 | Rosovice         | 1     | 25   |
| 13 | HiSport Team     | 1     | 23   |
| 14 | Sokol Veltěž     | 1     | 19   |
| 15 | ČKMC             | 1     | 18   |
| 16 | Černošice Mteam  | 1     | 13   |
| 17 | Řevnice          | 1     | 6    |
| 18 | BKZ              | 1     | 3    |

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**MKV**

**KVASNIČKA**  
www.MKVSPORT.cz

**BIKE**  
**MARA**  
**ST**

**SKI**  
CENTRUM  
**BIKE**  
HABŠTÍN

**KM**  
**2014**

pro TT doporučujeme pláště:

**ALFD CALIBRA**

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

hlásím znovu první pokus se asi nepodařil

V Solopiskách je krásná stará hospoda u Valtrů s dobře opečovaným kozlem - doporučuju.

U poslední časovky měl být uveden tým KPC Praha a nikoliv pouze KPC, prosím o opravu. Děkuji. PEK

Napoprve se unavenými nohama, napodruhé s Dědkem a o půl minuty lépe.

Moje první KPO, tak jsem zvědavý jestli to bude stačit na polovinu startovního pole. Trochu chladno, před výjezdem jsem sundal rukávky a vestu, nahoře už bylo teplo.

příjemná trať a v podvečer závěr přímo do slunce :)

Ideální podmínky na cyklistiku s jedinou výjimkou - ve směru Černošice - Roblín - protivítr jako prase, takže těch jen +7 oproti minule beru jako supr výkon:)

Myslím, že čas není nic moc, ale už se i asi další pokus nepodaří.

Vedro, ale vítr do zad. čas super

Po 3 km plavání a 15 km rychlého běhu jsem si na závěr dne zajel časovku a docela to jelo :-)

Nevím, je to asi dost pomalý, nahoře jsem celkem kysnul. Ale průměrný tep 173, takže jsem se neblákal :-)

Moje první letošní TT, oblíbená trať, ale unavené nohy a nepříjemný protivítr byly proti jakýmkoli ušlechtilým myšlenkám na zajištění slušného času.

Po bouřce, aspoň se dobře dechalo!

můj první start v tréninkové tour, tak 2 body jistě:-)

Pro jistotu ještě jednou...

Zajeto na poslední chvíli, vykázano hodinu před půlnocí. Na těžkém časovkářském kole, čas horší než minule. Nebo že by za to mohla ta nedělní dvoustovka?

Vypadalo to docela dobře, ale u Roblína mě protivítr zdeptal fyzicky i psychicky. Ještě, že ta cílová tyčna je zdálky vidět...

Pocítil jsem slabost v plicích jak to bývá obvyklé ze začátku sezony, což je známka toho, že krom KPO nejezdím na vyšších intenzitách. Časovka tedy posloužila jako užitečný indikátor a dal jsem si ji proto 3x. A potřetí jsem se již cítil docela dobře, sic vítr znemožnil zlepšení.

Za pěkného počasí na cestách hodně cyklistů. Trať pěkná, bezpečná, šlo tedy jen o to podat dobrý výkon.

www.kpo.cz speeded by

**active 24**



## KPO Tréninková Tour 2013 - 14. etapa: Černošice - horizont nad Roblínem

|    | příjmení   | jméno     | tým              | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|------------|-----------|------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Vágner     | Marek     | Vagnerteam       | 1989   | 13:30,0 | 30,2 | 37   |
| 2  | Vágner     | Martin    | Vagnerteam       | 1959   | 14:33,8 | 28,0 | 35   |
| 3  | Šicha      | Martin    | PDBC             | 1978   | 14:35,0 | 28,0 | 33   |
| 4  | Navrátil   | Tomáš     | KPC Praha        | 1972   | 14:38,0 | 27,9 | 31   |
| 5  | Vlk        | Ladislav  | KPC Praha        | 1967   | 14:56,5 | 27,3 | 30   |
| 6  | Sajner     | David     | MKV Sport        | 1980   | 15:29,0 | 26,4 | 29   |
| 7  | Rada       | David     | Praha-Kamýk      | 1976   | 15:30,0 | 26,3 | 28   |
| 8  | Švorc      | Jiří      | Mkv sport        | 1963   | 15:37,0 | 26,1 | 27   |
| 9  | Souček     | Radek     | KPC Praha        | 1962   | 15:41,0 | 26,0 | 26   |
| 9  | Vít        | Jakub     | Cykloservis Petr | 1990   | 15:41,0 | 26,0 | 26   |
| 11 | Sladký     | Jiří      | KPO              | 1967   | 15:58,0 | 25,6 | 24   |
| 12 | Kvasnička  | Miloslav  | MKV Sport        | 1963   | 16:07,0 | 25,3 | 23   |
| 13 | Šejna      | Karel     | CKKV             | 1958   | 16:23,0 | 24,9 | 22   |
| 14 | Černý      | Martin    | Rosovice         | 1976   | 16:31,0 | 24,7 | 21   |
| 15 | Havelka    | Jan       | KPC Praha        | 1963   | 16:33,0 | 24,7 | 20   |
| 16 | Elis       | Miloš     | PLUTO team Praha | 1957   | 16:38,0 | 24,5 | 19   |
| 17 | Erlebach   | Honza     | MKV Sport        | 1991   | 16:38,3 | 24,5 | 18   |
| 18 | Hlaváček   | Jiří      | KPC Praha        | 1964   | 16:44,0 | 24,4 | 17   |
| 19 | Venc       | Petr      | MKV Sport        | 1952   | 17:21,0 | 23,5 | 16   |
| 20 | Vaněk      | Jiří      | KPC Praha        | 1966   | 17:31,0 | 23,3 | 15   |
| 21 | Mazanec    | Jiří      | Černošice        | 1958   | 17:34,0 | 23,2 | 14   |
| 22 | Štefan     | Ladislav  | KPO              | 1955   | 17:37,0 | 23,2 | 13   |
| 23 | Mastný     | Martin    | Řevnice          | 1975   | 17:38,0 | 23,1 | 12   |
| 24 | Kvasnička  | Tomáš     | MKV Sport        | 1990   | 17:56,0 | 22,8 | 11   |
| 25 | Daněk      | Zdeněk    | MKV Sport        | 1970   | 17:57,0 | 22,7 | 10   |
| 26 | Příbrský   | Dušan     | KPO              | 1965   | 18:08,0 | 22,5 | 9    |
| 27 | Malášek    | Michal    | KPO              | 1970   | 18:19,0 | 22,3 | 8    |
| 28 | Žižka      | Karel     | ČKMC             | 1944   | 19:11,4 | 21,3 | 7    |
| 29 | Vaněk      | Miloš     | MKV sport        | 1958   | 20:41,0 | 19,7 | 6    |
| 30 | Sokolovská | Dana      | MKV SPORT        | 1978   | 22:25,0 | 18,2 | 5    |
| 31 | Šuh        | Martina   | PDBC             | 1967   | 22:50,0 | 17,9 | 4    |
| 32 | Marounková | Jaroslava | PDBC             | 1956   | 26:06,0 | 15,6 | 3    |
| 33 | jennel     | robert    | mkv sport        | 1968   | 28:13,0 | 14,5 | 2    |

|    | tým              | účast | bodů |
|----|------------------|-------|------|
| 1  | KPC Praha        | 6     | 93   |
| 2  | MKV Sport        | 10    | 89   |
| 3  | Vagnerteam       | 2     | 74   |
| 4  | KPO              | 4     | 50   |
| 5  | PDBC             | 3     | 43   |
| 6  | Praha-Kamýk      | 1     | 29   |
| 7  | Cykloservis Petr | 1     | 27   |
| 8  | CKKV             | 1     | 23   |
| 9  | Rosovice         | 1     | 22   |
| 10 | PLUTO team Praha | 1     | 20   |
| 11 | Černošice        | 1     | 15   |
| 12 | Řevnice          | 1     | 13   |
| 13 | ČKMC             | 1     | 8    |

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena



KVASNIČKA  
www.mkvsport.cz



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

hned první den jsem časovku ještě nejel

Napodruhé mě protivítr na startu málem sfouknul až do Berounky, skoro jsem to chtěl zabalit, ale pak jsem si řekl, kolikrát se letos ještě za relativně dobrých podmínek svezeme a tak jsem vyrazil. Kupodivu mi to nějak sedlo a v cíli zlepšení o skoro 70 (!) vteřin. Takže nikdy to nevzdávat! :)

Celou cestu jsem si podle svištění větru říkal, buď jedu fakt rychle, nebo fouká strašně proti - pohled na čas v cíli - b bylo správně...

Jediný možný pokus - konečně ideální počasí, jenom forma pokulhává :-(

Nahoře významný protivítr, ale čas lepší a jelo se skvěle. Takže i při nepodstatném zlepšení naprostá spokojenost.

Skvělá atmosféra, nepršelo a vesničané připravili skvělé kulisy srovnatelné s Tour de France (nebo TdL ?)

Tak tohle je fakt masakr. 3 pokusy a nejenom, že jsem se oproti loňsku nezlepšil, ale o 50 vteřin horší, což je nepochopitelné, když jsem se skoro ve všech letošních vždy o dost zlepšil. Ještě, že už se blíží konec :o), abych nedojížděl nakonec poslední. Přitom jsem měl tuhle časovku rád!

nic moc, tedy spíš ostuda :-(

Pocasi a konec sezony o sobe dave vedet. Hmmm dobre uz to bylo..

Po dlouhé době na TT do kopce a myslím, že zase hodně dlouho nepojedu.

Nenechte se zmást špatným časem, nejel jsem to naplno. Trénoval jsem vrchařskou formu v zahraničí a vracím se silnější.

Neděle dopoledne je ideální čas na trénink. Cestou domů před obědem jsem protnul asi 8 dalších tratí TT.

www.kpo.cz speeded by



## KPO Tréninková Tour 2012 - 14. etapa: Černošice - horizont nad Roblínem

|    | příjmení   | jméno     | tým              | ročník | čas     | km/h | bodů |    | tým              | účast | bodů |
|----|------------|-----------|------------------|--------|---------|------|------|----|------------------|-------|------|
| 1  | Drechsler  | Petr      | ABC Braník       | 1973   | 13:34,6 | 30,1 | 28   | 1  | MKV Sport        | 6     | 59   |
| 2  | Vít        | Jakub     | Cykloservis Petr | 1990   | 13:52,0 | 29,4 | 26   | 2  | Cykloservis Petr | 2     | 40   |
| 3  | Sajner     | David     | MKV Sport        | 1980   | 14:13,0 | 28,7 | 24   | 3  | KPO              | 4     | 34   |
| 4  | Šícha      | Martin    | PDBC             | 1978   | 14:18,0 | 28,5 | 22   | 4  | ABC Braník       | 1     | 29   |
| 5  | Váagner    | Martin    | Vagnerteam       | 1959   | 14:36,6 | 27,9 | 21   | 5  | PDBC             | 2     | 27   |
| 6  | Rada       | David     | Praha Kamýk      | 1976   | 14:40,0 | 27,8 | 20   | 6  | Vagnerteam       | 1     | 22   |
| 7  | Vlk        | Ladislav  | KPC Praha        | 1967   | 14:53,8 | 27,4 | 19   | 7  | Praha Kamýk      | 1     | 21   |
| 8  | Skála      | Radim     | Sokol Veltěž     | 1976   | 15:19,0 | 26,6 | 18   | 8  | KPC Praha        | 1     | 20   |
| 9  | Sladký     | Jiří      | KPO              | 1967   | 15:20,0 | 26,6 | 17   | 9  | Sokol Veltěž     | 1     | 19   |
| 10 | Kvasnička  | Miloslav  | MKV Sport        | 1963   | 15:38,9 | 26,1 | 16   | 10 | PLUTO team Praha | 1     | 16   |
| 11 | Elis       | Miloš     | PLUTO team Praha | 1957   | 15:51,0 | 25,7 | 15   | 11 | CKKV             | 1     | 15   |
| 12 | Šejna      | Karel     | CKKV             | 1958   | 15:54,0 | 25,7 | 14   | 12 | Vestec           | 1     | 11   |
| 13 | Švorc      | Jiří      | MKV Sport        | 1963   | 16:35,0 | 24,6 | 13   | 13 | Černošice        | 1     | 10   |
| 14 | Krause     | David     | Cykloservis Petr | 1990   | 16:38,2 | 24,5 | 12   | 14 | Klatovy          | 1     | 9    |
| 15 | Daněk      | Zdeněk    | MKV Sport        | 1970   | 17:18,0 | 23,6 | 11   |    |                  |       |      |
| 16 | Zimmermann | Tomáš     | Vestec           | 1971   | 17:22,0 | 23,5 | 10   |    |                  |       |      |
| 17 | Mazanec    | Jiří      | Černošice        | 1958   | 17:35,0 | 23,2 | 9    |    |                  |       |      |
| 18 | Rohrbacher | Michael   | Klatovy          | 1987   | 17:46,0 | 23,0 | 8    |    |                  |       |      |
| 18 | Štefan     | Ladislav  | KPO              | 1955   | 17:46,0 | 23,0 | 8    |    |                  |       |      |
| 20 | Kvasnička  | Tomáš     | MKV Sport        | 1990   | 17:48,0 | 22,9 | 6    |    |                  |       |      |
| 21 | Příbrský   | Dušan     | KPO              | 1965   | 18:07,0 | 22,5 | 5    |    |                  |       |      |
| 22 | Malášek    | Michal    | KPO              | 1970   | 18:54,0 | 21,6 | 4    |    |                  |       |      |
| 23 | Marounková | Jaroslava | PDBC             | 1956   | 23:11,0 | 17,6 | 3    |    |                  |       |      |
| 24 | Jennel     | Robert    | MKV Sport        | 1968   | 24:13,0 | 16,8 | 2    |    |                  |       |      |

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

**BIKE  
MARA  
ST**

[www.cyklonaradi.cz](http://www.cyklonaradi.cz)  
Co Čech, to cyklomechanik!



**KVASNIČKA**  
[www.mkvsport.cz](http://www.mkvsport.cz)

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf](http://www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf)

Dnesni pocasi primo lakalo k vylepseni casu,tak si prosim skrtnete vykon,ktery jsem posilal vcera,sorry. Jen nepatrne 3 vterinove zlepšení ale znamenalo primo neskutecne utrpení na trati.Nejhorsí to bylo ke konci,kdy jsem videl jako po trech panacich metanolu... :-)

Letos jsem to nedal na velkou,takže to asi nebude žádná sláva.

Kompenzační jízda, za Kalou piss :D

Je tu podzim! Listí to hnalo proti mně a tak jsem se spíš kochal než závodil, ale aspoň ten závěr jsem v rámci svých možností dal naplno.

na poslední chvíli (únava po Běchovicích a po dlouhém výběhu), ale nelituju - pěkná trasa, pod dešti, minimální provoz, jenom plíce zůstaly hned v cukrárně u Hájka, nohy stávkovaly už před Roblínem - no, snad to příští rok zrychlím. každopádně díky !

Je to ostuda. Alespoň pod 17 min bych to dal rád. Vím, i tak by to byla ostuda. Jen nevím zda to ještě stihnu. O víkendu plánuji již na Šumavě trénovat běh.

ideální počasí, 2. pokus lepší o 13 vteřin, celkem zlepšení oproti loňsku o 35 vteřin, maximální spokojenost

Divnej vitr, den po zavode, nohy sice jely, ale chtelo to asi tezi prevody, kazdopadne zatim muj nejhorsí cas na tyhle trati v TT. No aspon je duvod se tam jeste vratit, kdyz bude cas.

Po včerejším běžeckém závodu na 10 km.

Mozna, ze ta zima po tele me dovolovala jet o neco rychleji nez lodni, abych se poradne zahral.Kopec pred Roblínem jsem uz propotil.

V dešti a za tmy je to dost intenzivní zážitek :-)

Po prodlouženém víkendu na kole zbyl na tuto etapu poslední možný večer. Moc pěkný trénink, návrat do Černošic přes Vonoklasy neznámou silničkou s dojezdem po panelce.

Asi poslední časovka relativně v teple co? :-))

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



## KPO Tréninková Tour 2011 - 14. etapa

|    | příjmení   | jméno    | tým                | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|------------|----------|--------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Drechsler  | Petr     | ABC Braník         | 1973   | 13:21,7 | 30,5 | 33   |
| 2  | Míl        | Robert   | KPO                | 1978   | 13:37,0 | 30,0 | 31   |
| 3  | Vágner     | Marek    | Vagnerteam         | 1989   | 13:43,0 | 29,7 | 29   |
| 4  | Vít        | Jakub    | Cykloservis Petr   | 1990   | 13:50,0 | 29,5 | 27   |
| 5  | Vlk        | Ladislav | KPC Praha          | 1967   | 14:26,6 | 28,2 | 26   |
| 6  | Vágner     | Martin   | Vagnerteam         | 1959   | 14:27,4 | 28,2 | 25   |
| 7  | Šícha      | Martin   | PDBC               | 1978   | 14:33,0 | 28,0 | 24   |
| 8  | Sladký     | Jiří     | KPO                | 1967   | 14:45,0 | 27,7 | 23   |
| 9  | Skála      | Radim    | Sokol Veltěž       | 1976   | 14:51,0 | 27,5 | 22   |
| 10 | Kvasnička  | Miloslav | MKV Sport          | 1963   | 15:06,0 | 27,0 | 21   |
| 11 | Rada       | David    | Praha Kamýk        | 1976   | 15:15,0 | 26,8 | 20   |
| 12 | Mazanec    | Martin   | koloshopteam.cz    | 1991   | 15:20,0 | 26,6 | 19   |
| 13 | Sajner     | David    | MKV sport          | 1980   | 15:24,2 | 26,5 | 18   |
| 14 | Krpata     | Jan      | KPO                | 1962   | 15:29,0 | 26,4 | 17   |
| 15 | Škráček    | Jan      | VYSOT sport Kunín  | 1981   | 15:45,0 | 25,9 | 16   |
| 16 | Elis       | Miloš    | PLUTO team Praha   | 1957   | 15:46,0 | 25,9 | 15   |
| 17 | Šejna      | Karel    | CKKV               | 1958   | 15:57,0 | 25,6 | 14   |
| 18 | Kvasnička  | Tomáš    | MKV Sport          | 1990   | 16:22,0 | 24,9 | 13   |
| 19 | Janda      | Jiří     | Vinohradské Šlapky | 1973   | 16:30,0 | 24,7 | 12   |
| 20 | Štefan     | Ladislav | KPO                | 1955   | 16:35,0 | 24,6 | 11   |
| 21 | Švorc      | Jiří     | MKV Sport          | 1963   | 16:50,0 | 24,2 | 10   |
| 22 | Mazanec    | Jiří     | Černošice          | 1958   | 16:54,0 | 24,1 | 9    |
| 22 | Příbrský   | Dušan    | KPO                | 1965   | 16:54,0 | 24,1 | 9    |
| 24 | Jelínek    | Martin   | H.I.C.             | 1972   | 17:05,0 | 23,9 | 7    |
| 25 | Zink       | Josef    | Praha-Modřany      | 1952   | 17:10,0 | 23,8 | 6    |
| 26 | Vencl      | Petr     | MKV Sport          | 1952   | 17:23,0 | 23,5 | 5    |
| 27 | Malášek    | Michal   | KPO                | 1970   | 17:39,0 | 23,1 | 4    |
| 28 | jennel     | robert   | MKV sport          | 1968   | 17:56,0 | 22,8 | 3    |
| 29 | Sokolovská | Dana     | MKV SPORT          | 1978   | 19:51,0 | 20,6 | 2    |

|    | tým                | účast | bodů |
|----|--------------------|-------|------|
| 1  | KPO                | 6     | 77   |
| 2  | MKV Sport          | 7     | 59   |
| 3  | Vagnerteam         | 2     | 56   |
| 4  | ABC Braník         | 1     | 34   |
| 5  | Cykloservis Petr   | 1     | 28   |
| 6  | KPC Praha          | 1     | 27   |
| 7  | PDBC               | 1     | 25   |
| 8  | Sokol Veltěž       | 1     | 23   |
| 9  | Praha Kamýk        | 1     | 21   |
| 10 | koloshopteam.cz    | 1     | 20   |
| 11 | VYSOT sport Kunín  | 1     | 17   |
| 12 | PLUTO team Praha   | 1     | 16   |
| 13 | CKKV               | 1     | 15   |
| 14 | Vinohradské Šlapky | 1     | 13   |
| 15 | Černošice          | 1     | 10   |
| 16 | H.I.C.             | 1     | 8    |
| 17 | Praha-Modřany      | 1     | 7    |

*Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena*

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf](http://www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf)

Bezvětří, 21 stupňů, v polovině kopce cyklista co mi zafandil... Co víc si přát? Snad jen vítězství, ale to by chtělo lepší nohy a lepší kolo :-)

Pohotovostní hmotnost 100kg, jako obvykle :-)

Krásná trať, krásný počasí jen z toho pohodového tempa nějak nešlo udělat sportovní...

Jel jsem to bez Computeru. Jelo ze mi psychicky špatně.

druhý neplánovaný pokus o 45 vteřin lepší. naprosto ideální podmínky (teplo a bezvětří)

poprvé na silničce místo mtb, čas nic moc

Celou dobu jsem si říkal, jak to bude hezkej čas, velkou placku jsem dolu nedal a rychlost pod 20 km/h taky nikde neklesla, presto jsem zustal o 23s za svym lonskym casem. Marne premitam, kde se stala chyba, ze by ne uplne idealni vitr? Nebo nohy?

bezvětří; druhý pokus, téměř o minutu lepší než ten první :-)

V kopci do Roblína se o mě pokoušela smrt a vyjezd na horizont nad ním už byl jen labuti pisni pred jistou smrti :-))))))

Jel jsem TTčko po práci a proto už téměř potmě. Měl jsem takový strach z bubáků v lese, že jsem pak jel o 106 kopec nekopec. Tak se to snad projeví i na výsledcích :-D

no pokaždé si říkám jestli to mám zapotřebí :o)) jinak nohy mě bolely už v Černošicích.

Hezká trať, jedna z mých oblíbených. K tomu prima počasí, takže k dokonalosti už chybějí jen rychlejší nohy.

V úterý večer, akorát jsem vychytil bouřku a víchr v Roblíně. A dole sucho ;)

Moc pěkný kopec, nahoru jsem ho jel asi poprvé. Večerní trénink, domů po tmě.

www.kpo.cz speeded by



## KPO Tréninková Tour 2010 - 13. etapa

|    | příjmení  | jméno    | tým              | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|-----------|----------|------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Míl       | Robert   | KPO              | 1978   | 12:55,0 | 31,6 | 23   |
| 2  | Krause    | David    | Cykloservis Petr | 1990   | 13:58,9 | 29,2 | 21   |
| 3  | Lauda     | Pavel    | Všetaty          | 1963   | 14:02,3 | 29,1 | 19   |
| 4  | Skála     | Radim    | Sokol Veltěž     | 1976   | 14:29,0 | 28,2 | 17   |
| 5  | Vágner    | Marek    | Vagnerteam       | 1989   | 15:02,0 | 27,1 | 16   |
| 6  | Vít       | Jakub    | Cykloservis Petr | 1990   | 15:05,0 | 27,0 | 15   |
| 7  | Sladký    | Jiří     | KPO              | 1967   | 15:07,0 | 27,0 | 14   |
| 8  | Nejepsa   | Michal   | polarshop.cz     | 1984   | 15:08,7 | 26,9 | 13   |
| 9  | Karlovec  | Martin   | Praha            | 1985   | 15:29,2 | 26,3 | 12   |
| 10 | Vágner    | Martin   | Vagnerteam       | 1959   | 15:31,5 | 26,3 | 11   |
| 11 | Šejna     | Karel    | CKKV             | 1958   | 15:36,0 | 26,2 | 10   |
| 12 | Elis      | Miloš    | PLUTO team Praha | 1957   | 15:39,0 | 26,1 | 9    |
| 13 | Kvasnička | Miloslav | MKV Sport        | 1963   | 15:47,0 | 25,9 | 8    |
| 14 | Příbrský  | Dušan    | KPO              | 1965   | 16:57,0 | 24,1 | 7    |
| 15 | Marhold   | Jiří     | KPO              | 1981   | 17:07,0 | 23,8 | 6    |
| 16 | Georgiev  | Lukáš    | Terra Lupina     | 1970   | 17:10,0 | 23,8 | 5    |
| 17 | Rada      | David    | Praha Kamýk      | 1976   | 17:40,0 | 23,1 | 4    |
| 18 | Malášek   | Michal   | KPO              | 1970   | 18:33,0 | 22,0 | 3    |
| 19 | Bartošová | Lenka    | H.I.C.           | 1978   | 19:40,0 | 20,7 | 2    |



### Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf](http://www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf)

V závěru to příjemně fouklo do zad, tak snad to bude znát i na čase, Karel CKKV

uf, kocovina - to je teprv dřina

Docela slušně pomáhal i větřík a tak po etapáčku v Bratronicích pocitově dobrý, ale nožičkám se moc nechtělo.

bolest, hrůza a beznaděj

Skvělá jízda :-), špatný výsledek :-(

Nejhezčí trať letos!

Bída, po několika týdnech bez kola a je to sakra znát.

Slunečno a větřík do zad, přesto výkon jak kdybych šel pěšky...

na mtb a pěkný protivítr, ale nebylo to špatné

Po včerejší Lopatárně nohy jako kovadlina. Ne tak silné, ale tak těžké. Začátek hodně vlažně, pak co aktuální stav dovolil. Každopádně táhlý dlouhý kopec by mi měl vyhovovat a při dalším pokusu očekávám výrazně lepší výkon.

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



## KPO Tréninková Tour 2009 - 12. etapa

|    | příjmení  | jméno     | tým                | ročník | čas     | km/h | bodů |
|----|-----------|-----------|--------------------|--------|---------|------|------|
| 1  | Prager    | Karel     | Vinohradské Šlapky | 1963   | 13:05,0 | 30,3 | 29   |
| 2  | Procházka | Pavel     | -                  | 1967   | 13:19,0 | 29,7 | 27   |
| 3  | Kubín     | Igor      | CSK Markus         | 1951   | 13:43,0 | 28,9 | 25   |
| 4  | Kvasnička | Miloslav  | MKV Sport          | 1963   | 14:06,0 | 28,1 | 23   |
| 5  | Sladký    | Jiří      | KPO                | 1967   | 14:38,0 | 27,1 | 22   |
| 6  | Skála     | Radim     | Sokol Veltěž       | 1976   | 14:57,0 | 26,5 | 21   |
| 7  | Bartoš    | Tomáš     | H.I.C.             | 1968   | 15:00,0 | 26,4 | 20   |
| 8  | Strnad    | Michal    | ckkv               | 1989   | 15:03,0 | 26,3 | 19   |
| 9  | Lauda     | Pavel     | Všetaty            | 1963   | 15:03,8 | 26,3 | 18   |
| 10 | Elis      | Miloš     | PLUTO team Praha   | 1957   | 15:21,0 | 25,8 | 17   |
| 11 | Jagoš     | Václav    | CKKV               | 1959   | 15:22,0 | 25,8 | 16   |
| 12 | Nevařil   | Pavel     | Pašeráci           | 1980   | 15:38,0 | 25,3 | 15   |
| 13 | Šejna     | Karel     | CKKV               | 1958   | 15:46,0 | 25,1 | 14   |
| 14 | Novotný   | Milan     | Praha-Podolí       | 1956   | 15:59,0 | 24,8 | 13   |
| 15 | Příbrský  | Dušan     | KPO                | 1965   | 16:13,0 | 24,4 | 12   |
| 16 | Michalec  | Petr      | MTB 60 PSI         | 1971   | 16:14,0 | 24,4 | 11   |
| 17 | Krpata    | Jan       | KPO                | 1962   | 16:34,5 | 23,9 | 10   |
| 18 | Bartošová | Lenka     | H.I.C.             | 1978   | 16:38,0 | 23,8 | 9    |
| 19 | Malášek   | Michal    | KPO                | 1970   | 16:49,0 | 23,5 | 8    |
| 20 | Zink      | Josef     | Praha - Modřany    | 1952   | 17:14,0 | 23,0 | 7    |
| 21 | Hraba     | Pavel     | CKKV               | 1947   | 17:33,0 | 22,6 | 6    |
| 22 | Mitáš     | Radovan   | Etriatlon.cz       | 1977   | 18:16,3 | 21,7 | 5    |
| 23 | Martin    | Kny       | Praha 11           | 1983   | 19:07,0 | 20,7 | 4    |
| 24 | Havlíček  | František | Rübezahl ciclo     | 1976   | 19:15,7 | 20,6 | 3    |
| 25 | Louženský | Luboš     | Praha 4            | 1955   | 20:50,0 | 19,0 | 2    |



### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Díky větrné podpoře do zad :-). Minulý týden to bylo sotva za 18.

Zase poslední??

Celkem 6 pokusů. Časy mám před sebou, první pokus o 2 min. delší. Koncem prvního týdne nejlepší čas, pak zhoršení. Pokaždé protivítr různé intenzity.

Parádní trasa i povrch silnice, tím, že to je v lese tak ani vedro nevadilo, jenom ten "vánek" kdyby tolik nefuněl, zejména kolem Roblína. Velké plus, že tam nejezdí moc aut.

Nemám rád horko, tak jsem to jel hlavně na účást

Napodruhé horší vítr, přesto lepší spodek i střední pasáž. Za Roblínem to bylo čistě proti a na zrychlení nebyly síly.

Tak jsem si myslel, že ve střední části si trochu vorazím, jenže na tom parádním asfaltu to tak frčelo, že jsem se ani nenadál a zas tu byl kopec. Snad příště nějakou vteřinu ještě urvu, recept je jednoduchý, všude zrychlit...

Podmínky referenční, ale nešlo to...

V neděli jsem se po měsíci vrátil ze Slovenska, proto jsem měl k dispozici jen dva dny. V pondělí jsem si to chtěl odbyť, ale nechal jsem si mapu a při mém orientačním smyslu jsem nemohl najít start... V úterý jsem start našel, zato bylo strašné teplo a nešlo se zrovna nejlépe. Byl jsem nakonec rád, že jsem to alespoň dojel. Čas je takový jaký je (19:07), cyklista ze mě asi nebude...

Vzhledem k preciznímu povrchu jsem si tentokrát vzal letňáka a bylo to celkem znát, nerovnoměrně kopec a závěr stoupání do Roblína je totální humus....

celkem příznivě foukalo, na start 63 km, doma natočeno 159 km, výborný trénink na Krále...

Nahoře mi dokonce i fouklo do zad, což jsem velmi uvítal. Jinak kromě asi dvou set metrů všechno na velkou pilu. Pěkná trať, pěkný povrch, super počasí.

No to je ale zlepšení...

Nevím jak dobře čas to je, ale neřídilo mi to na velké tání.

A to to měla být oprava, tedy lepší čas s opraveným přesmykačem :-)

Chtěl jsem se dnes popasovat s oblíbenou tratí, kde dost joulů v těžké dřině určitě se ztratí. Bohužel má předsevzetí už před obcí Kala, relativně bez pardonu za své rychle vzala, na rovině přišlo pak to, čeho jsem se děsil, když postižen lehkou krizí hanebně jsem svěsil. Roblín mi však z dálky kynul: "Nic chlapče nevzdávej, shod' si vzadu o dva zuby, skousni se a dávej!" Poslechl jsem jeho rady a začal jsem točit, pak výpadek paměti a v cíli dobrý pocit! :-)

3. pokus - konečně spokojenost :-)

2. pokus - lepší než ten předchozí, ale stále to ještě není ono :-). (Další pokus až za týden (mám dovolenou).)

První pokus. Trasa je o cca 40-45 vteřin delší, než původní KPO Časovka do kopce

Ahoj Dušane, tak jak si to zvládnul do toho Berouna s tím manuálem a už ti to dobře přehazuje? Zdraví Karel