

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	4:19,0	20,0	55
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	4:42,0	18,4	53
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	5:05,0	17,0	51
4	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK Praha	1975	5:08,0	16,8	49
5	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	5:18,0	16,3	48
6	Cerný	Petr	Vagnerteam	1990	5:25,0	16,0	47
7	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	5:26,0	15,9	46
8	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	5:28,0	15,8	45
8	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	5:28,0	15,8	45
10	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	5:31,0	15,7	43
11	Novotný	Jan	TTT	1978	5:34,0	15,5	42
12	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	5:35,0	15,5	41
13	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	5:39,3	15,3	40
14	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	5:40,0	15,2	39
15	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	5:42,0	15,2	38
16	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	5:50,0	14,8	37
17	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	5:56,0	14,6	36
18	Jánský	Václav	TTT	1989	6:04,0	14,2	35
18	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	6:04,0	14,2	35
20	Sladký	Jiří	KPO	1967	6:14,0	13,9	33
20	Stryhal	Jan	Praha	1982	6:14,0	13,9	33
22	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	6:18,0	13,7	31
23	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	6:27,0	13,4	30
24	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	6:31,0	13,3	29
25	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	6:32,0	13,2	28
26	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	6:34,7	13,1	27
27	Kavan	Ondřej	KPC Praha	1989	6:35,2	13,1	26
28	Matula	Robert	Trispeed	1970	6:38,0	13,0	25
29	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	6:48,0	12,7	24
30	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	6:54,0	12,5	23
31	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	6:55,0	12,5	22
32	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	7:04,1	12,2	21
33	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	7:07,0	12,1	20
34	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	7:10,0	12,1	19
35	Souček	Radek	KPC Praha	1962	7:11,0	12,0	18
36	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	7:15,0	11,9	17
37	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	7:16,0	11,9	16
38	Kavalír	Jan	TTT	1976	7:20,0	11,8	15
39	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	7:21,0	11,8	14
40	Zimmermann	Tomáš	Rolling Wheels	1971	7:25,0	11,6	13
41	Kašpar	Olda	TTT	1982	7:29,0	11,5	12
42	Malášek	Michal	KPO	1970	7:39,0	11,3	11
43	Kavalírová	Hana	TTT	1975	7:41,0	11,2	10
44	Příbrský	Dušan	KPO	1965	7:50,0	11,0	9
45	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	8:05,0	10,7	8
46	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	8:20,0	10,4	7
47	Kočová	Alena	KPO	1962	8:24,0	10,3	6
48	Mládenka	Petr	Veslaři Bohemians	1989	9:05,0	9,5	5
49	Švihlík	Martin	TTT	1968	9:41,0	8,9	4
50	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	10:32,0	8,2	3
51	Časta	Radek	Veslaři Bohemians	1985	11:38,0	7,4	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	6	142
2	TTT	8	136
3	NOVIS TK Praha	6	130
4	KPC Praha	7	128
5	Vagnerteam	2	104
6	SK Zahořany	2	72
6	OutdoorOutsiders	2	72
8	KPO	4	57
9	CKKV Praha	2	55
10	Bikeclinic junior team	1	38
11	Team CykloTrenér	1	37
12	Praha	1	34
13	Sokol Veltěž	1	32
14	Trispeed	1	26
14	MKV SPORT	2	26
16	PLUTO team Praha	1	24
17	Praha - Stodůlky	1	22
18	Černošice	1	20
19	Rolling Wheels	1	14
20	iThinkBeer	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES



**KVASNIČKA**  
www.mkvSPORT.cz



**www.cyklonaradi.cz**  
Co Čech... to cyklomechanik!

**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nastudoval jsem Cancellaru, jak na Kapelmuur odpáral Boonena a zhruba tak nějak jsem to tam vykmital:)

Jel jsem o Velikonočním pátku odpoledne a na trati byl dost velké provoz. Na kostkách mě předjelo snad 10 aut. To mě, společně s mým výkonem, moc nepotěšilo...

těžký kopec - nevím, jestli je dobré se na něj vůbec rozjezdít, nebo naopak do něj vjet co nejčerstvější a jen trpět...

Foukalo jako krava! Kopcům zdar.

Tentokrátě fičelo špatným směrem, škoda tuhle etapu mám rád.

Dvakrát jsem vytáhla horáka na kopec - rozdíl pouhých šesti vteřin a vždy po dojezdu na hraně kolapsu - mám dojem, že příští rok v rámci přežití už tuhle krásnou etapu budu muset vynechat :-).

Musel jsem si sáhnout hoooodně hluboko. :)

Tak na tomhle kopci končí veškerá sranda. Rád si přečtu komentáře ostatních. :)



Masakr! Kopce nad 10% bych zakázal :D

Brutus

Dnes na silniče. O 1:20 lépe než na horáku. Asi na tom kole něco bude i na tomhle hrozném kopci. Lepší už to nebude. Hlavně asi proto že už to znova nedám. Stejně myslím, že bych se už o mnoho nezlepšil.

Hned co jsem vyrazil, tak mi přestal fungovat presmyk, ale říkám si, že to na tuhle casovku nevádi. Stejně bych na velkou nejel. Hned po startu, si říkám, že ten kopec začíná nějak brzo, na kostkách už nemám co radit, u cedule 16% si říkám, že asi slezu. Nakonec to bylo pod 6, tak to nebylo tak hrozné.

Pokus o reparát vyšel, tentokrát jsem to vzal odspodu trochu rozvážněji a na malou, takže jsem se nezahltil hned, jako ve čtvrtek, ale až pak na těch přísných kostkách. Nakonec jsem ze sebe vydoloval i jakýs takýs finiš a bylo z toho zlepšení o 8 s, což beru a už sem nejedu, ten kopec nějak není podle mého gusta.

Tenhle kopec mi moc nechutná, nicméně jíst se musí, že? Jel jsem ho kdysi dávno ještě, když se jezdily klasické časovky, ale ty kostky si pořád pamatuju. A přátelé, byly tam zase! Dole u hospody jsem se potkal s Dušanem a Alenou, tak jsme si dali rozestupy a udělali si takovou malou soukromou časovku. Odhad výkonnosti jsme provedli celkem správně, protože jsme se dojeli prakticky ve stejném místě – v té nejprudší části kopce na kostkách. Ohledně času okolo 6,5 min nevím co čekat, takhle odspodu jsem to nikdy nejel, tak uvidíme, ale záznaky jako obvykle neočekávám. Po TT ještě doprovodit Alenu Dušanem na Kuchař, a pak přes Roblín a Černošice zpět. Hezká vyjížďka!

v protivětru :-(

Třetí brutální kopec po sobě. Nebylo by tam něco z kopce, abych upotřebil pivní bachor? ;-)

hrůza...

Kvůli vichru poslední den odjeto na MTB, ale vzhledem k profilu trasy je to asi jedno ...

Ten kopec nemám rád a budí hrůzu. Ale letos mě docela bavil čím pomaleji ho jedu tím je lepší! Samozřejmě o trochu horší čas než minule a hodně horší než osobák ale počítat dobře.

Ten kopec byl letos nějaký větší a převody těžší.

Třetí casovka a potřeť na kole... čas hluboko za očekávaním a pul minuty za posledním pokusem. Ale konec tehle vyjížďky byl bomba :-). Dekuju Racku :-)

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	4:18,0	20,1	59
2	Chotěborský	Jan	TTT	1981	4:19,4	20,0	57
3	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	4:37,0	18,7	55
4	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	4:43,0	18,3	53
5	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	4:47,0	18,1	52
6	Vejvoda	Josef	CKKV	1963	4:50,0	17,9	51
7	Stranel	Jirí	Novis TK Praha	1972	4:53,0	17,7	50
8	Losos	Radek	Tyn nad Vltavou	1986	4:55,0	17,6	49
9	Mužiček	Pavel	TTT	1984	4:57,3	17,4	48
10	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	4:59,0	17,3	47
11	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	5:00,7	17,2	46
12	Pazdera	Lukáš	TTT	1986	5:02,0	17,2	45
13	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	5:06,0	16,9	44
14	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	5:13,0	16,6	43
15	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	5:14,0	16,5	42
16	Novotný	Jan	TTT	1978	5:18,7	16,3	41
17	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	5:22,0	16,1	40
18	Jindra	David	TSK Praha	1992	5:26,0	15,9	39
19	zizka	karel	ckmc	1944	5:29,0	15,8	38
20	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	5:31,5	15,6	37
21	Marhold	Jiří	KPO	1981	5:43,2	15,1	36
22	Souček	Jiří	TTT	1993	5:45,0	15,0	35
23	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	5:48,0	14,9	34
24	Glinz	Jakub	TTT	1988	5:54,0	14,6	33
25	Spudich	Jiří	TTT	1978	5:55,0	14,6	32
26	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	5:55,5	14,6	31
27	Otáhal	Jarda	TTT	1969	6:05,0	14,2	30
28	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	6:16,0	13,8	29
29	Grusser	Jan	Outdooroutsiders	1985	6:22,0	13,6	28
30	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	6:22,5	13,6	27
31	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	6:24,0	13,5	26
32	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	6:29,0	13,3	25
33	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	6:40,0	13,0	24
34	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	6:43,0	12,9	23
34	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	6:43,0	12,9	23
36	Zelený	Jiří	PTCR	1963	6:50,0	12,6	21
37	Verner	Michal	MKV Sport	1979	7:00,0	12,3	20
38	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	7:01,0	12,3	19
39	Malásek	Michal	KPO	1970	7:12,0	12,0	18
40	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	7:14,0	11,9	17
41	Příbrský	Dušan	KPO	1965	7:19,0	11,8	16
42	Martinka	Jiří	TTT	1969	7:20,0	11,8	15
43	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:22,0	11,7	14
44	Georgiev	Lukáš	Radotín	1970	7:31,0	11,5	13
45	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	7:35,0	11,4	12
46	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	7:55,0	10,9	11
47	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	7:56,0	10,9	10
48	Švihlík	Martin	TTT	1968	8:32,0	10,1	9
49	Kočová	Alena	KPO	1962	8:34,0	10,1	8
50	Leipeltová	Petra	OutdoorOutsiders	1985	8:55,0	9,7	7
51	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	8:58,0	9,6	6
52	Krpata	Jan	KPO	1962	9:10,0	9,4	5
53	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	9:37,0	9,0	4
54	Zahradníková	Lenka	KPC Praha	1994	9:48,4	8,8	3
55	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	10:01,0	8,6	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Začal jsem volněji, abych na kostkách nevytuhnul. Stejně jsem vytuhnul.

Dobře, že ten kopec v programu je; přehazuje se jen dvakrát, zatáčka taky skoro žádná, nezbyvá než šlapat.

Jak v Ardenách :-D

Já bych dal kostky na celou trať.

Vždycky je to ještě o něco horší, než si člověk pamatuje :-).

třetí pokus, zima jak v zimě, ale o 6 vteřin líp

	tým	účast	bodů
1	TTT	10	160
2	Veslaři Bohemians	5	157
3	Novis TK Praha	4	125
3	KPC Praha	7	125
5	Vagnerteam	3	99
5	OutdoorOutsiders	5	99
7	KPO	5	75
8	MKV Sport	4	60
9	CKKV	1	52
10	Tyn nad Vltavou	1	50
11	SK Velo Praha	1	45
12	Bikeclinic junior team	1	41
13	TSK Praha	1	40
14	ckmc	1	39
15	PLUTO team Praha	1	27
16	United Becherries	1	24
17	PTCR	1	22
18	Radotín	1	14
19	Triatlon Praha Háje	1	12
20	Dragons Unlimited	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES



**MKV** **KVASNIČKA**  
www.mkvsport.cz



**www.cyklonaradi.cz**  
Co Čech, to cytlomechanik!



**JanKrpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:

Tipy na

Napodruhé se mi zdálo, že to snad ani nevyjedu, ale vzhledem k tomu, že za mnou bylo na trati dalších pět lidí...

přesně jako Kapelmuur na Tour of Flanders, včetně výkonu:)

Jenom jeden pokus - ten kopec je každé rok prudší!

můj druhý pokus

Trochu to fouklo

Ta fteřina je sice k fsteku. Ale tak moc mě to neštvě

Dnes na MTB. Zřejmě foukalo proti, ale poznat to bylo jen zcela na počátku. Ale jakmile se silnice obrátila vzhůru, začal být vítr zcela nepodstatný.

tak, teď už se projevila ta nadváha 5 kg a nedostatek tréninku :o)

Za špatného počasí špatný výkon.

Dobrá jarní klasika, snad nástup na kostkovém úseku bude stačit na soupeře.

Kocici hlavy jsou velmi přitazlive, byla jsem svedena na zcestí směrem k jádru...

Druhy pokus. Myslel jsem, že už to nezlepší, ale obzvláště nad kostkami jsem se nějak víc zmacknul a překvapil sam sebe jaká tam byla rezerva ;-)

Uff, prudší než jsem čekal ... na kostkách mi dost podkluzovalo zadní kolo, tak to možná zkusím ještě jednou. Doufám, že tentokrát nedostanu víc jak minutu :-)

Důkaz, že tu probíhají živé geologické procesy – radotínské vrásnění. Každé rok je to čím dál víc do kopce.

## KPO Tréninková Tour 2015 - 3. etapa: Radotín - Strážovská

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	4:26,0	19,5	56
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	4:38,6	18,6	54
3	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	4:42,0	18,4	52
4	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	4:47,0	18,1	50
5	Kaloš	Sebastián	KPC Praha	1999	5:01,0	17,2	49
6	Rada	David	Praha-Kamyk	1976	5:06,0	16,9	48
6	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	5:06,0	16,9	48
8	Žižka	Karel	ČKMC	1944	5:11,0	16,7	46
9	Šícha	Martin	Dragons Unlimited	1978	5:12,0	16,6	45
10	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2015	5:14,0	16,5	44
11	Sladký	Jiří	KPO	1967	5:24,0	16,0	43
12	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	5:25,5	15,9	42
13	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	5:30,0	15,7	41
14	Havelka	Vít	KPC Praha	1990	5:34,0	15,5	40
15	Novotný	Jan	HiSport Team	1978	5:38,2	15,3	39
16	Richtr	Pavel	CK Vinohradské šlapky	1987	5:42,0	15,2	38
17	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	5:44,0	15,1	37
18	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	5:46,2	15,0	36
19	Šejna	Karel	CKKV	1958	5:49,0	14,9	35
20	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	5:52,5	14,7	34
21	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	5:54,1	14,6	33
22	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	5:58,0	14,5	32
23	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	6:13,0	13,9	31
24	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	6:15,0	13,8	30
25	Souček	Radek	KPC Praha	1962	6:19,0	13,7	29
26	Schneider	Michal	OutdoorOutsiders	1982	6:22,6	13,6	28
27	Malá	Lucie	MKV sport	1980	6:23,4	13,5	27
28	Zimola	Pavel	Slivenec	1963	6:25,0	13,5	26
29	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	6:31,0	13,3	25
30	Rapsa	Jan	Ultima Klap team	1983	6:35,1	13,1	24
31	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	6:37,0	13,1	23
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	6:39,0	13,0	22
33	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	6:42,0	12,9	21
34	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	6:46,6	12,7	20
35	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	6:48,0	12,7	19
36	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	6:52,0	12,6	18
37	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	6:53,0	12,6	17
37	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	6:53,0	12,6	17
39	Švec	Petr	KPO	1955	6:54,0	12,5	15
40	Kodous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	7:06,8	12,1	14
41	Helt	Tomáš	KCN	1978	7:10,0	12,1	13
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	7:20,0	11,8	12
43	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:22,0	11,7	11
44	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	7:23,0	11,7	10
45	Malášek	Michal	KPO	1970	7:27,0	11,6	9
46	Malý	Petr	MKV Sport	1980	7:37,0	11,3	8
47	Příbrský	Dušan	KPO	1965	7:59,0	10,8	7
48	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	8:30,0	10,2	6
49	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	8:36,0	10,0	5
50	Kočová	Alena	KPO	1962	9:03,0	9,5	4
51	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	9:25,0	9,2	3
52	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	10:36,0	8,2	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	6	142
2	KPC Praha	7	137
3	OutdoorOutsiders	7	118
4	Dragons unlimited	3	102
5	Vagnerteam	2	91
6	MKV sport	8	73
7	KPO	5	72
8	SK Velo Praha	1	51
9	Praha-Kamyk	1	49
10	ČKMC	1	47
11	Cykloservis Petr	1	45
12	HiSport Team	1	40
13	CK Vinohradské šlapky	1	39
14	CKKV	1	36
15	PLUTO team Praha	1	32
16	Slivenec	1	27
17	Ultima Klap team	1	25
18	Triatlon Praha Háje	2	21
19	Černošice Mteam	1	20
20	KCN	1	14

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších  
+ bod za každého člena

**JUNIOR**  
JUNIOR RACING BICYCLES



**Jan Krpata**  
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN



anketa **KILOMETRY**  
**KM**  
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: [tt@kpo.cz](mailto:tt@kpo.cz)

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

Takovej pěkněj kopec, že ho lidi nemají rádi :-0

Bolavej kopeček

Druhý den po celodenní testovaci a asi 20ti intervalech mi to vůbec, ale vůbec nejelo. Sice zlepšení lonskyho maxima, ale čirý utrpení a poslední zatáčku už jsem hodně vyhlížel.

Napoprvé unavený a s batohem, napodruhé nalahko ale za mokra. Celkově spokojenost na oblíbené trati.

... a přitom na těch Jarních klasikách v Belgii to vždycky s televizi vypadá jak nic - párkrát šlápnu a jsou, kostky nekostky, nahoře, případně ještě někdo nastoupí... Můj výkon by komentátor popsal slovy: "Tak to je krize, těžká krize, jestli pak to vůbec vyjede!" :)

Masakr !!!!!!!!!!!!!!! Jel jsem jednou a už to zkuset nebudu !!!!!!! :))

poprvé za dobu, co to "Rubeaux" jezdím, jsem chtěla na kostkách slézt a kolo radši tlačit (bylo by to rychlejší, ale asi nefér); vzhledem k jedinému pokusu jsem to neudělala, tak je čas moje momentální maximum :-), ale příští rok bude určitě lepší !

Na mém těžkém treku a s botama bez nášlapů :) Jinak kopeček teda výživnej!

Ten čas je spise vymodleny nez skutecny :-)

Snad i s větrem v zádech další osobáček

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by



Na kostkách mi navigace ukázala až 15% stoupání. Chtělo by to ještě jedno větší kolečko vzadu. Asi ještě jednou zkusím, jinak hodně silová záležitost.

Dost drsný segmnet teda - kostky ve spojení s takovým krpalem...uz dlouho jsem na kole takhle nepopadala dech:-)

Přísný, přísný, přísný! Ale letos už mám na kole v nohách celých 119 km, takže fazóna stoupá jako hrom :) Jirka, KPO

čas platí pro 3. etapu. Dík

Chtěl jsem to dát s průměrem 40km/h, ale 16 je také pěkné číslo, ne?

na kostkách na tachometru 7km/h a plíce se málem trhaly:-)

Škoda že jsem po nemoci stihl jen 2 pokusy. Euforie v cíli této časovky vždy výrazně kontrastuje se strachem na startu.

Bylo to chytré nechat si kostky do kopce na poslední den kdy prší. Naštěstí večer přestalo a kostky oschly. Byla ale zima, čas nic moc. Ještě, že nestíhám opravu, to by se mi nechtělo.

je mi to strašně blbý, ale já zase zapomněl nahlásit čas :- ( Mě to loni vždycky nahlašoval kámoš...Šlo by to ještě naposledy? Na další etapu už mám upomínku!

## KPO Tréninková Tour 2013 - 3. etapa: Radotín - Strážovská ul.

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	4:28,0	19,3	34
2	Lehner	Pavel	CK Vinohradské šlapky	1979	4:50,0	17,9	32
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	4:57,0	17,5	30
4	Radek	Procházka	Tama Královice	1982	4:59,0	17,3	28
5	Čížek	Martin	Dexter BSK racing	1985	5:09,7	16,7	27
6	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	5:24,0	16,0	26
7	Janočko	Ján	Ski a bike centrum Radotín	1982	5:34,0	15,5	25
8	Sladký	Jiří	KPO	1967	5:36,0	15,4	24
9	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	5:37,0	15,4	23
10	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	5:39,6	15,3	22
11	Šícha	Martin	PDBC	1978	5:53,0	14,7	21
12	Hladík	Ondřej	KPO	1976	5:54,0	14,6	20
13	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	6:17,0	13,8	19
14	Sekyra	Michal	Kalas Racing Team	1975	6:18,0	13,7	18
15	Kvasnička	miloslav	MKV Sport	1963	6:22,0	13,6	17
16	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	6:35,0	13,1	16
16	Šejna	Karel	CKKV	1958	6:35,0	13,1	16
18	Malášek	Michal	KPO	1970	6:53,0	12,6	14
19	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	6:56,0	12,5	13
20	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	7:00,0	12,3	12
21	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:03,0	12,3	11
22	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	7:05,0	12,2	10
23	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	7:10,0	12,1	9
24	Georgiev	Lukáš	radotín	1970	7:33,0	11,4	8
25	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	7:45,0	11,1	7
26	Rendl	Václav	Praha - Krč	1960	7:49,0	11,1	6
27	PŘÍBRSKÝ	Dušan	KPO	1965	8:02,0	10,8	5
28	Profeld	Tomáš	KPC Praha	1963	9:01,0	9,6	4
29	jennel	robert	mkv sport	1968	9:46,0	8,8	3
30	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	9:56,0	8,7	2

	tým	účast	bodů
1	KPO	4	62
2	Vagnerteam	2	58
3	MKV Sport	5	44
4	CK Vinohradské šlapky	1	33
5	Cykloservis Petr	1	31
6	Tama Královice	1	29
7	Dexter BSK racing	1	28
8	Praha-Kamýk	1	27
8	KPC Praha	3	27
10	Ski a bike centrum Radotín	1	26
11	PDBC	2	25
12	VYSOT sport Kunín	1	24
13	PLUTO team Praha	1	20
14	Kalas Racing Team	1	19
15	Klatovy	1	17
15	CKKV	1	17
17	Černošice	1	14
18	radotín	1	9
19	Praha - Krč	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

### Náhodně řazené komentáře jezdců:

První pokus na konci švihů za 5:35, druhý o 2 dny později na krev za 5:10. Tyhle extra prudký a ne zas tak dlouhý úseky mám rád. Rvát to hrubou silou ve stoje!

se "sráč-tácem" a hypertenzí... (letos pod vlajkou toho francouzského plesnivého sýra... é, jak se jenom... jo myslím Coubertin se to jmenuje)

Vždycky jsem si myslel, že Třebotov je nejhorší, ale není.

13% n akostkách je hnus, skoro jsem stál, fujn ale nakonec jsem to tam nějak dostrkal

Nedalo mi to a zkusil jsem to počtvrté. Než jsem "vlítnul" na kosty, zpozoroval jsem rozvážně jedoucího jezdce o kus výše = supr motivace. Docvaknul jsem ho v nejprudším úseku a sehrál divadelní představení na téma akcelerující cyklista v prudkém kopci. Po třech rychlejších záběrech ale začlo jít do tuhého a bylo jsem rád, že jsem se vůbec vydrápal nahoru a doklepal to s ním (volně oddechujícím) v zádech až na pásku :)

Klasika tyhle "pavé" v Roudotínaix, nebo že by spíš Koppenberg na Flandrách nebo Mur de Huy na Valónském šípku? :) dobrý si v reálu prubnout to co v TV vypadá jak lehká vlnka...

tak jsem tu oblíbenou stěnu zase vyfuněla, zabrzdila jsem i linkový autobus - to za ty dva body stálo :-)

Dnes na MTB. Chci to dát pod 8.

1. pokus s větrem v zádech i tak nahoře skoro kolaps, 2. poku za lepšího počasí, ale bez větru a bez zlepšení po 3 už umřít nejedu, přestože ještě zbývá týden do konce lhůty.

brutální kopec, myslel jsem, že ho ani nevyjedu

Jeste, ze bydlím tam, kde bydlím :-))) Představa, ze po kazdem svihu mam pred sebou jeste tehle kopec, nevím, nevím .... Jinak super kopeček - jako v Polabí :-)))

Tak jsem myslel, že na těch kostkách chčipnu, ale přežil jsem to!!!!

Ty jo, ten kopec roste rok od roku jako inflace.

solidní hang.

Proslulé radotínské Roubaix! Tady nikdy nevím, co zařadit... Velký dík stavebním dělníkům, kteří v pavé sektoru mocně povzbuzovali a pak mě podpořili do zad zesílenými Black Sabbath.

Poprvé jsem to jel ve všední den odpoledne ve smogu a nebyl to dobrý nápad - následně jsem poflusal celý Radotín a prokašlal celý večer. Při druhém pokusu jsem jel na takové hraně, že jsem se bál o život. Ale stálo to za to: osobák o půl minuty!

### KPO Tréninková Tour 2011 - 3. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů		tým	účast	bodů
1	Míl	Robert	KPO	1978	4:35,0	18,9	37	1	KPO	8	87
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	4:49,0	17,9	35	2	Vagnerteam	2	65
3	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	5:05,5	17,0	33	3	Cykloservis Petr	2	64
4	Beneš	Petr	HSK cycling team	1978	5:18,0	16,3	31	4	HSK cycling team	2	44
5	Hrabal	Josef	SoS	1981	5:25,9	15,9	30	5	H.I.C.	2	41
6	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	5:31,0	15,7	29	6	MKV Sport	2	37
7	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	5:35,6	15,4	28	7	SoS	1	31
8	Jagoš	Václav	CKKV	1959	5:36,0	15,4	27	8	CKKV	1	28
9	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	5:44,7	15,0	26	9	KPC Praha	1	27
10	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	5:45,0	15,0	25	10	PDBC	2	26
11	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	5:46,0	15,0	24	11	PLUTO team Praha	1	24
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	5:47,0	14,9	23	12	Praha Kamýk	1	20
13	Sladký	Jiří	KPO	1967	5:49,0	14,9	22	13	Praha 4	1	19
14	Šícha	Martin	PDBC	1978	5:51,0	14,8	21	14	Praha-Modřany	1	18
15	Marhold	Jiří	KPO	1981	6:12,0	13,9	20	15	Fox Sports	1	17
16	Rada	David	Praha Kamýk	1976	6:14,0	13,9	19	16	Vinohradské Šlapky	1	15
17	Kny	Martin	Praha 4	1983	6:16,0	13,8	18	17	Etriatlon Team	1	10
18	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	6:26,0	13,4	17	18	Terra Lupina	1	8
19	Liška	Vojtěch	Fox Sports	1981	6:27,0	13,4	16	19	Rudná	1	5
20	Jelínek	Martin	H.I.C.	1972	6:34,0	13,2	15	20	BKZ	1	3
21	Janda	Jiří	Vinohradské Šlapky	1973	6:39,9	13,0	14				
22	Štefan	Ladislav	KPO	1955	6:42,0	12,9	13				
23	Krpata	Jan	KPO	1962	6:47,9	12,7	12				
24	Fabiánová	Iva	HSK cycling team	1987	6:48,0	12,7	11				
25	Venc	Petr	MKV Sport	1952	7:11,0	12,0	10				
26	Mitáš	Radovan	Etriatlon Team	1977	7:19,8	11,8	9				
27	Marhold	Pavel	KPO	1979	7:20,0	11,8	8				
28	Georgiev	Lukáš	Terra Lupina	1970	7:38,0	11,3	7				
28	Příbrský	Dušan	KPO	1965	7:38,0	11,3	7				
30	Malášek	Michal	KPO	1970	7:39,0	11,3	5				
31	Riley	Paul	Rudná	1969	8:16,0	10,5	4				
32	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	9:24,0	9,2	3				
33	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	10:29,2	8,2	2				

Motivujte své týmové kolegy či známé:  
V hodnocení týmů se počítají body tří  
nejlepších + bod za každého člena

#### Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf](http://www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf)

o vteřinku horší než vloni, ach jo

neslezla jsem jenom proto, že v takovém krpálu prostě slézt neumím :-)

hehe, znáš to, zkusmo si to dáš první týden a myslíš, jak to ještě nejmiň třikrát vylepšíš, a pak je najednou úterý za deset dvanáct a ty ne a ne kurk najít ten papírek s tím jediným zapsaným časem...

Když jsem při prvním pokusu dorazil ke kostkám, tak jsem věděl, že mne na tomto kopci dlouho nikdo neuvidí :-)

Na zimákovi co má 15kg. Kdybych tušil, jak to bude prudký, tak by to snad ani nejel :-)

kostky nenávidím !!

Trasu jsem jel poprvé v životě. Kopce mám, asi i díky své hmotnosti jednoho pytle cementu (ne toho současného :-)) , rád. Na rozdíl od rovinatých tratí snad budu alspoh několik míst od konce. Jel jsem třikrát, bohužel pod šest minut se snad nikdy nedostanu...

na zimáku s blatníky, čas oproti loňsku logicky horší :(

Sebevražda.

Mohlo by to bejt o něco delší, dvakrát šlápněš a jsi nahoře:o)

První pokus, počasí nádherné, nohy jely, jen jsem to neudejchal :o( Bohužel, zatím je čas horší než v minulých letech.

No to teda, už jsem zapoměl jaká je to stěna. Celkem bych to přirovnal k obávanému passo Feddaia. Tam jsem taky šlapal kus pěšky. Byl to hnus Velebnosti.

ze tří pokusů byl překvapivě nejrychlejší hned ten první (při mrhnutí a teplotě 5 stupňů)

Kopec jako kráva ...

Díky bohu za compacty! Po 90km švihy se mi fakt hodily.

Nevím zda to před chvilkou prošlo. Tak pro jistotu znovu.

výborná časovka pro mtb!

chladno, protivítr, ale zlepšení oproti minule o 3 vteřiny a to se počítá :-)

Nakonec ani ty kostky díky té závažné rychlosti nebyly tak hrozné, ale ani ta hodná paní, co se mě v půlce tratě ptala, zda nevím, kde je nádraží.. :-)

Opatrná zkouška a byl jsem rád, že jsem to vyjel

Sice o 2,4 vteřiny rychleji než vloni, ale takticky úplně špatně. Ještě že je za cílem ten trávník, kde jsem mohl vyplivnout plíce...

Zajeto na rok starém rámu a úplně nové sadě. Ještě jsem ani nestačil dát omotávku. Prima svezení do těžkého kopce.



### KPO Tréninková Tour 2010 - 3. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	4:53,9	17,6	22
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	5:16,0	16,4	20
3	Beneš	Petr	Vinohradské šlapky	1978	5:17,0	16,4	18
4	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	5:36,2	15,4	16
5	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	5:38,0	15,3	15
6	Šejna	Karel	CKKV	1958	5:41,0	15,2	14
7	Sladký	Jiří	KPO	1967	5:42,0	15,2	13
7	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	5:42,0	15,2	13
9	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	5:51,0	14,8	11
10	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	5:53,9	14,6	10
11	Marhold	Jiří	KPO	1981	6:08,0	14,1	9
12	Klos	Jaroslav	Kladno	1977	6:38,6	13,0	8
13	Švec	Petr	KPO	1955	7:20,9	11,8	7
14	Klimešová	Gabriela	alltraining.cz	1976	7:21,0	11,8	6
15	Malášek	Michal	KPO	1970	7:22,0	11,7	5
16	Rada	David	Praha Kamýk	1976	7:40,0	11,3	4
17	Hraba	Pavel	CKKV	1947	7:49,0	11,1	3
18	Krompolc	Roman	Beroun - samotář	1970	8:30,0	10,2	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: [www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf](http://www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf)

protivítr, na kostkách to nejelo a nad kostkami jsem to už neroztočil. ALe podruhá tam už nepojedu :-)

Tak velká hrůza to byla , že jsem ani nejel další pokusy .

Netlačila jsem kolo jenom proto, že bych se pak styděla tu přiznat, že jsem tlačila....

Tuhle ulici jsem jezdíval na mtb skoro denně, ale dnes (samozřejmě na silnici) mě potkal den Blbec - na kostkách se cíl "zajet" změnil na "vyjet", při opětovném nájezdu na asfalt jsem skoro nedokázal zrychlit. Čas hluboce pod moje možnosti, ale aspoň jsem to "vyjel", trasa vypečená :)

Úchylárna a hnus! Zkusil jsem si to na bajku cestou z práce. Stačí. Vracet už se tam rozhodně nebudu, stejně bych to na silničce ani nevyjel.

Je období jarních klasik ten první víkend kopíroval část tradičních Belgických závodů( malou část) počasím i profilem jen ten Cancelara jel nějak jinak.....MK

Drsný, letos je ten kopec ještě nějaký prudší než býval...

Ty kostky byly fakt děsivý ;o)

konečně něco pro mtb :o)

konečně na domácí trati na letňákovi :-)

2. pokus, stále jen na zimákovi

Na zimákovi, v protivětru, zimě a dešti :-(

Sklon, příčný práh, kostky: velmi vypečená trať! A to mám vlastně ideální hmotnost proslulých kolumbijských vrchařů (pokud by teda šli na váhu po dvojicích)...

[www.kpo.cz](http://www.kpo.cz) speeded by

