

KPO Tréninková Tour 2019 - 2. etapa: Velká Chuchle - Slivenec

verze výsledků 2019-02-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	6:11,0	29,1	74
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	6:45,0	26,7	72
3	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK Praha	1975	6:52,0	26,2	70
4	Vejvoda	Josef	AC Sparta Praha	1963	6:54,0	26,1	68
5	Stranel	Jiri	NOVIS TK Praha	1972	6:55,0	26,0	67
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:08,0	25,2	66
7	Navratil	Tomas	KPC Praha	1972	7:24,0	24,3	65
8	Řezníček	Jan	SK Zahořany	1984	7:32,0	23,9	64
9	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	7:33,0	23,8	63
10	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	7:35,0	23,7	62
11	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	7:37,2	23,6	61
12	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	7:52,0	22,9	60
13	Neuman	Martin	Veslaři Bohemians	1996	7:56,0	22,7	59
14	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	7:58,0	22,6	58
15	Hosnedl	Marek	Triatlon Praha Háje	1991	8:01,0	22,5	57
16	Okruhlica	Petr	CKKV Praha	1969	8:02,0	22,4	56
17	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	8:04,0	22,3	55
18	Šilhavý	Josef	Team CykloTrenér	1978	8:04,9	22,3	54
19	Novotný	Jan	TTT	1978	8:08,0	22,1	53
20	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	8:12,3	21,9	52
21	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:16,9	21,7	51
22	Bittner	Miroslav	TTT	1973	8:20,0	21,6	50
23	Jánský	Václav	TTT	1989	8:23,8	21,4	49
24	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	8:25,0	21,4	48
25	Ira	Zdeněk	NOVIS TK Praha	1970	8:26,0	21,3	47
26	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:27,0	21,3	46
27	Soucek	Jiri	TTT	1993	8:28,0	21,3	45
28	Amblerová	Karolína	Veslaři Bohemians	2000	8:35,0	21,0	44
29	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:41,0	20,7	43
29	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	8:41,0	20,7	43
31	Hlaváček	Míma	KPC Praha	1993	8:43,0	20,7	41
32	Vlach	Viktor	KPC Praha	1969	8:47,0	20,5	40
33	Otáhal	Jaroslav	TTT	1969	8:48,0	20,5	39
34	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	8:55,0	20,2	38
35	Matula	Robert	Trispeed	1970	8:59,0	20,0	37
36	Mašek	Martin	NOVIS TK Praha	1976	8:59,2	20,0	36
37	Stryhal	Jan	Praha	1982	9:05,0	19,8	35
38	Krapítek	Vojtěch	TTT	1987	9:09,0	19,7	34
39	Hoffmannová	Diana	Veslaři Bohemians	1992	9:10,0	19,6	33
40	Kolomičenko	Jakub	TTT	1988	9:13,0	19,5	32
41	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:14,0	19,5	31
42	Pokorný	Martin	SK Zahořany	1974	9:24,0	19,1	30
43	Švihlík	Martin	TTT	1968	9:30,0	18,9	29
44	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	9:32,0	18,9	28
45	Souček	Radek	KPC Praha	1962	9:34,0	18,8	27
45	Zimmermann	Tomáš	Rolling Wheels	1971	9:34,0	18,8	27
47	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	9:35,0	18,8	25
48	Hintnaus	Jan	Veslaři Bohemians	1990	9:37,0	18,7	24
48	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:37,0	18,7	24
50	Mládenka	Petr	Veslaři Bohemians	1989	9:38,0	18,7	22
51	Ciboch	Hynek	Hostivar	1979	9:45,0	18,5	21
52	Pokorný	Roman	Pijas	1963	9:47,0	18,4	20
53	Petruš	Marek	Rolling Wheels	1973	9:48,0	18,4	19
54	Procházka	Aleš	CKKV Praha	1970	9:57,0	18,1	18
55	Pilař	Luděk	Praha - Stodůlky	1989	9:57,4	18,1	17
56	Lazar	Marek	NOVIS TK Praha	1977	9:59,0	18,0	16
57	Kolesár	Michal	TTT	1978	10:05,0	17,9	15
58	Daněk	Zdeněk	MKV SPORT	1970	10:15,0	17,6	14
59	Malášek	Michal	KPO	1970	10:22,0	17,4	13
60	Šiml	Jan	NOVIS TK Praha	1967	10:23,0	17,3	12
61	Kočová	Alena	KPO	1962	10:29,0	17,2	11
62	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:30,0	17,1	10
63	Vaněk	Miloš	MKV SPORT	1958	10:43,0	16,8	9

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	10	202
2	KPC Praha	12	197
3	NOVIS TK Praha	7	191
4	TTT	10	179
5	OutdoorOutsiders	2	113
6	Triatlon Praha Háje	3	110
7	SK Zahořany	2	96
8	CKKV Praha	2	76
9	Vagnerteam	1	75
10	KPO	4	71
11	AC Sparta Praha	1	69
12	Bikeclinic junior team	1	61
13	Team CykloTrenér	1	55
14	Rolling Wheels	2	48
15	Sokol Veltěž	1	47
16	Trispeed	1	38
17	Praha	1	36
18	PLUTO team Praha	1	32
18	MKV SPORT	3	32
20	Černošice	1	25
21	Hostivar	1	22
22	Pijas	1	21
23	Praha - Stodůlky	1	18
24	iThinkBeer	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech. to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY - VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

64	Žižková	Eliška	Veslaři Bohemians	2000	10:44,0	16,8	8
65	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	11:43,0	15,4	7
66	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	12:10,0	14,8	6
67	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	12:17,0	14,7	5
68	Novotný	Lukáš	KPC Praha	1993	12:29,0	14,4	4
69	Marounková	Jaroslava	iThinkBeer	1956	14:50,0	12,1	3
70	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	17:51,0	10,1	2

pro TT doporučujeme pláště:


> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Myslel jsem že už to půjde líp, ale nešlo. Čekání na formu (teda co na formu, čekání na to kdy se posunu ze soupeření s ročníky 2007 a mladší alespoň do minulého tisíciletí) stále pokračuje.

Na to jak strašně jsem si dával to teda moc rychlý nebylo:)

jediný pokus, únava materiálu, takže nic moc

Mám ze sebe dobrý pocit. Otázkou je, kdy mě ta sranda přejde. :)

opakovany cas

Hrůza hrůzoucí, už aby byl konec etap.

už to není co bývalo, ale je krásné v tuto dobu na kolo, tak je to super

Segment KPO - Velká Chuchle - Sliveneč byl 7:32....první čas byl překlep :)) Díky za korekci :)

Letos první pokus o svižnou jízdu do kopce po zimním spánku, navíc s bolavým kotníkem, který jsem si podvrtnul předminulý týden a ještě ani pořádně nechodím, takže jsem nečekal zázraky, a ty se taky ani nekonaly. Naštěstí to celkem zachránil vítr, který pomáhal, co to šlo, hlavně ve spodní části a v závěru, osobák mám tady 8:17 z loňska, tak jsem letos v tomto stavu chtěl aspoň pod 9:00, a nakonec to bylo i pod 8:30, tak to беру. Jo není marný si občas takhle naplno pustit plíce! Dole ještě krátký pokec s kolegy z KPC (P. Vlk?).

2. letošní jízda, 2. TT :-)

Tak nejdriv se mi chtělo provzdusnit travnik, pak jeste tu zaluzii no a potom tedy (kdyz musim) na kolo... A hned z toho byl osobacek :-)! Ja jsem ti rikala, ze to zvladnes!

Jízda v jedenáct večer má dvě výhody: žádný provoz a ten kopec není vidět...

Týden z termínu tt na horách na sjezdovkách, ve středu kolo, ve čtvrtek fotbal, v pátek pád na inlinech - odřené lýtko a hlavně pohmožděné zápěstí, v sobotu a v neděli nešlo přehazovat, v pondělí jsme musel dát odpočinek a tak zbyl poslední den - úterý. Ideální víkendový vítr se změnil, navíc jsem dorazil na start, zrovna když vyrážel na trať Dušan. Ani v dálce přede mnou blikající červené světlo na jeho kole nedokázalo zlepšit výkon. Ale mám druhou čárku!!!

Ahoj KPO,jako autora tratě mi to nedalo a hlavně velký povítr udělal doživoták.

Tenhle kopec prostě neumím. A to ho jezdím docela často.

Původně jsem chtěl jet už v úterý ale kolo zamknuté v práci a klíč doma :-) Tak jsem si dal během Hvězdárnu. O pivovar Lochkov jsem se nechtěl ošidit. V pátek aspoň trošku dole foukalo do zad.

Základ je vybrat dobré počasí pro závod, vítr ve spodní části trati byl dost dobrej.

Zase o kousek lepší čas než předchozí roky, příště těch 8minut už snad konečně padne :-) Bavilo mne to viz posledních pár vět v reportu :-)))

S nedovolenou podporou větru v zádech

www.kpo.cz speeded by

 active 24

KPO Tréninková Tour 2018 - 12. etapa: Velká Chuchle - Slivenec

verze výsledků 2018-12-3

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	6:27,0	27,9	65
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	6:42,0	26,9	63
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:07,0	25,3	61
4	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	7:09,4	25,2	59
5	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	7:13,4	24,9	58
6	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	7:19,0	24,6	57
7	Glinz	Jakub	TTT	1988	7:42,0	23,4	56
8	Stráněl	Jiří	Kasper-SWIX team	1993	7:52,0	22,9	55
9	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	7:53,0	22,8	54
10	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	7:55,0	22,7	53
11	Novotný	Jan	TTT	1978	7:58,0	22,6	52
12	Mašek	Martin	Novis TK Praha	1976	8:06,0	22,2	51
13	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	8:12,0	22,0	50
14	Vágnrová	Lucie	Vagnerteam	1988	8:13,3	21,9	49
15	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	8:16,6	21,7	48
16	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	8:16,9	21,7	47
17	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:17,0	21,7	46
18	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:21,6	21,5	45
19	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:22,0	21,5	44
19	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	8:22,0	21,5	44
21	Bittner	Miroslav	TTT	1973	8:23,0	21,5	42
22	Šilhavý	Josef	Active tour	1978	8:24,0	21,4	41
23	Liška	Jan	TTT	1983	8:32,0	21,1	40
24	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	8:39,0	20,8	39
25	Krapitek	Vojtěch	TTT	1987	8:40,0	20,8	38
26	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:41,0	20,7	37
27	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	8:45,0	20,6	36
28	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	8:49,0	20,4	35
29	Pokorný	Martin	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1974	8:52,4	20,3	34
30	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	8:59,0	20,0	33
31	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	9:00,0	20,0	32
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	9:01,0	20,0	31
33	Troost	Diederik	TTT	1975	9:01,6	19,9	30
34	Souček	Radek	KPC Praha	1962	9:02,0	19,9	29
35	Kavalir	Jan	TTT	1976	9:03,0	19,9	28
36	Labsky	Zdenek	KPC Praha	1981	9:10,0	19,6	27
37	Zelený	Jiří	PTCR	1963	9:14,0	19,5	26
38	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	9:15,0	19,5	25
39	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	9:20,0	19,3	24
40	Krasomil	Petr	TTT	1979	9:21,0	19,3	23
41	Kolesár	Michal	TTT	1978	9:24,0	19,1	22
41	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:24,0	19,1	22
43	Vonešová	Iveta	OutdoorOutsiders	1986	9:28,0	19,0	20
44	Hintnaus	Jan	Veslaři Bohemians	1990	9:31,0	18,9	19
45	Pokorný	Roman	Pijas	1963	9:33,0	18,8	18
46	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	9:33,1	18,8	17
47	Matula	Robert	Trispeed	1970	9:37,0	18,7	16
48	Lazar	Marek	Novis TK Praha	1977	9:39,0	18,7	15
49	Žižka	Karel	ČKMC	1944	9:42,0	18,6	14
50	Malášek	Michal	KPO	1970	9:52,0	18,2	13
51	Kavalířová	Hana	TTT	1975	10:01,0	18,0	12
52	Munzar	Zbyněk	H-H Smíchov	1982	10:06,0	17,8	11
53	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	10:07,0	17,8	10
54	Kočová	Alena	KPO	1962	10:15,0	17,6	9
54	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:15,0	17,6	9
56	Skramuský	Kamil	TTT	1979	10:38,0	16,9	7
57	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	11:25,0	15,8	6
58	Tuhovčáková	Veronika	TTT	1984	12:00,0	15,0	5
59	Marounek	Jan	Tojemoje	1953	12:20,0	14,6	4
60	Marounkova	Jarka	iThinkBeer	1956	13:27,0	13,4	3
61	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	27:31,0	6,5	2

	tým	účast	bodů
1	TTT	13	179
2	Veslaři Bohemians	4	172
3	Novis TK Praha	6	170
4	Vagnerteam	3	162
5	KPC Praha	7	125
6	OutdoorOutsiders	5	116
7	KPO	3	66
8	Kasper-SWIX team	1	55
9	Bikeclinic junior team	1	53
10	CKKV Praha	1	47
11	Sokol Veltěž	1	46
12	Active tour	1	41
13	PLUTO team Praha	1	37
14	United Becherries	1	36
15	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1	34
16	Triatlon Praha Háje	1	33
17	PTCR	1	26
18	MKV sport	2	24
19	Černošice	1	22
20	Pijas	1	18
21	Trispeed	1	16
22	ČKMC	1	14
23	H-H Smíchov	1	11
24	Tojemoje	1	5
25	iThinkBeer	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Krásná trasa. Doporučuju závěrečný rozbor v pivovaru Na Lochkově. I cykloisma je velmi dobrá!

Vedro

Po dvou absencích za cenným osobákem.

Chtěl jsem to jet rychle, ale nohy byly proti.

Protivítr, totálně bez formy a chvilku po jídle ... nahore jsem jen tak tak nehodil šavli. Pěkná etapa :-).

Druhý pokus, dal jsem do toho všechno, bojoval, funěl, hekal, slintal a... o vteřinu jsem se zhoršil

druhý pokus

Nakonec jsem to těsně před dovolenou ještě dal. :-)

ve vedru a se současnou formou pod 8 docela dobrý :o)

Ale jo, tuhle trať rozhodně můžu, dokonce mám chuť tam zajet ještě někdy znovu, tak to je u mě co říct! Na to, že je to prakticky ve městě, tak je to opravdu pěkný kopec. Jen škoda, že zrovna dneska byly zavřené tunely, a tak byl na trati dost hustej provoz, což jsem tedy částečně eliminoval tím, že jsem dole počkal, až spadnou závory, a vyrazil až pak, abych měl aspoň trochu krytý záda. No vydrželo to někde do půlky, ale pak už se přese mě valilo jedno auto za druhým. Nahore jsem ještě téměř dojel Karla Šejnu, kterej to tedy zjevně zrovna nejel na čas, a posloužil mi v závěru jako docela slušnej magnet, i když teda úplně předjet se nenechal a před finálníma cedulema ještě potvora pěkně zrychlil, když mě ucítil za sebou. Ale i tak, pokud v této etapě náhodou dosáhnu na lepší vzájemný čas, tak si za to můžeš sám, Karle! :-)

Domácí trat, domácí jezdec, pondělí volno, poslední útery, skvělá teplota = dnes to opravdu jelo!!! Po vzoru Valverdeho jsem se do toho pustil :-) a ... (na rozdíl od Valverdeho) "jen" vyjel nahoru :(Presto muj osobak!!!

po vynechaných 5ti etapách příjemný překvapení.že to docela jede..

Tři vyrovnané pokusy na oblíbené trati, kdy první z nich byl nejrychlejší. Ten třetí vypadal dobře, ale nahore nějak foukalo a zrychlily se stopky nebo co...

Na zámořskou posilu to těsně nestačilo, přiznávám porážku.

Povzbuzení týmovým vítězstvím v 11. etapě jsme přesvědčili naši transatlantickou posilu, aby den před odletem ještě zajela TT.

Vzhledem k týdenní dovolené na Lipně moc času nezbyvá a kdoví jak bude za týden. Tak nezbylo než vyrazit v pátek před MTB v Jistebnici. Jako rozjetí dobré, jako časovka těžko říct. Ale mám splněno. Vzhledem k profilu tepovka průměrná i maximální téměř shodné.

O trošku lepší čas než loni. Čekal jsem od sebe víc ale lepší něco než nic.

Tak jsem to odjel s nějak namoženým vazem v kolenu, ale nakonec dobrý :-) a i trochu lepší čas než loni... to překvapilo.

Paráda - foukalo a ještě žihadlo do čela :-)

Ideální počasí, pěkná vyjížďka.

KPO Tréninková Tour 2011 - 2. etapa: Velká Chuchle - Slivenec

verze výsledků 2017-02-4

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	6:29,0	27,8	61
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	6:33,0	27,5	59
3	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	6:38,0	27,1	57
4	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	7:17,3	24,7	55
5	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:17,8	24,7	54
6	Třeček	Jakub	Veslaři Bohemians	1997	7:19,0	24,6	53
7	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	7:25,0	24,3	52
8	Černý	Petr	Veslaři Bohemians	1990	7:34,0	23,8	51
8	Losos	Radek	Tyn nad Vltavou	1986	7:34,0	23,8	51
8	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	7:34,0	23,8	51
11	Hellebrand	Jaroslav	Veslaři Bohemians	1996	7:35,0	23,7	48
12	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	7:37,0	23,6	47
13	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	7:38,9	23,5	46
14	Novotný	Jan	TTT	1978	7:49,4	23,0	45
15	Jindra	David	TSK Praha	1992	7:59,0	22,5	44
16	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	8:02,0	22,4	43
17	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	8:06,0	22,2	42
18	Souček	Jiří	TTT	1993	8:09,0	22,1	41
19	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	8:13,1	21,9	40
20	Zidka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	8:15,0	21,8	39
21	Vidner	Štěpán	TSK Praha	1985	8:17,0	21,7	38
22	Marhold	Jiří	KPO	1981	8:23,1	21,5	37
23	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:23,6	21,4	36
24	VEJVODA	JOSEF	CKKV	1963	8:24,0	21,4	35
25	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	8:32,0	21,1	34
26	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:35,0	21,0	33
27	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	8:40,0	20,8	32
28	Otáhal	Jarda.	TTT	1969	8:54,0	20,2	31
29	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	8:59,0	20,0	30
30	Souček	Radek	KPC Praha	1962	9:02,0	19,9	29
31	Zelený	Jiří	PTCR	1963	9:17,0	19,4	28
32	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:19,0	19,3	27
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	9:19,0	19,3	27
34	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	9:20,0	19,3	25
35	Linke	Vítezslav	TTT	1988	9:28,0	19,0	24
36	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:33,0	18,8	23
36	Verner	Michal	MKV Sport	1979	9:33,0	18,8	23
38	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	9:38,0	18,7	21
39	zizka	karel	ckmc	1944	9:44,0	18,5	20
40	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	9:45,0	18,5	19
41	Malášek	Michal	KPO	1970	9:50,0	18,3	18
42	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:11,0	17,7	17
43	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	10:21,0	17,4	16
44	Štefan	Ladislav	KPO	1955	10:24,0	17,3	15
45	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	10:25,0	17,3	14
46	Koďous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	10:43,0	16,8	13
47	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	10:50,0	16,6	12
48	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	10:55,0	16,5	11
49	Kočová	Alena	KPO	1962	11:13,0	16,0	10
50	Háková	Kateřina	TTT	1992	11:35,0	15,5	9
51	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	11:37,0	15,5	8
52	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	11:39,0	15,5	7
53	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	11:48,0	15,3	6
53	Šicha	Martin	Koloběžka	1978	11:48,0	15,3	6
55	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	14:02,0	12,8	4
56	Vernerová	Stanislava	MKV Sport	1980	17:40,0	10,2	3
57	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	22:07,0	8,1	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	7	176
2	TTT	6	146
3	Novis TK Praha	6	138
4	KPC Praha	7	128
5	Vagnerteam	3	110
6	OutdoorOutsiders	4	95
7	TSK Praha	2	84
8	KPO	5	77
9	MKV Sport	5	70
10	Bikeclinic junior team	1	53
11	Tyn nad Vltavou	1	52
12	SK Velo Praha	1	43
13	CKKV	1	36
14	Sokol Veltěž	1	34
15	PTCR	1	29
16	PLUTO team Praha	1	28
17	ckmc	1	21
18	United Becherries	1	15
19	Triatlon Praha Háje	1	14
20	Koloběžka	1	7
21	Dragons Unlimited	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

TT je dobrá věc. Zdravím organizátory. PS Jen bych chtěl jezdit rychleji!

Pocity nepříjemné, čas více než příjemný :)

tak jako samozřejmě že malá byla čistě kvůli křížení řetězu, žejo...

čekala jsem, až nebude horko - poslední den nebylo, ale na začátku protivítr jak sviha

((Ale dnes jsem kompletně vyměnil převody...

Hurá, jaro a TT je tady! Tenhle kopec jsem snad ještě nikdy nejel a na čas už vůbec ne – takže taková moje malá premiéra. Nevěděl jsem, co od toho čekat, tak jsem radši vystartoval na malou, možná to byla chyba, ale aspoň jsem pak nahoře úplně nevytuhnul. Dole v obci se mi to moc nelíbilo, docela provoz (přítom ideálnější čas než v sobotu v poledne bych už těžko vymyslel), vždycky mě předjelo auto 10m před prahem a pak skoro zastavilo, tak jsem jen koukal, jestli se tam vedle něj ještě vejdu nebo ne, ale nakonec jsem se pokaždé vešel, ale pak ta střední pasáž a závěr byly moc pěkný, opravdu skvostný kopeček, na to, že je to v Praze. Akorát ten čas nebude nic moc, sice pocitově to celkem šlo, ale je mi jasný, že forma zatím není, naopak nadváha zatím stále je a pořádná!

letos poprvé na silničce, předposlední den etapy, tepy, na max už od "bomby", posledních 50m jen silou vůle:-)

Krásné počasí a vítr snad i do zad. Cestou na start jsem pod Barrandovskou skálou potkal divoké prase.

po 100km to už moc nejelo, neměl jsem nohy a ani tepy

Pěkne, fajne a pěkne, jen čekala jsem, že to se mnou nahoře sekne :D

Poslední den, ochladilo se. Jelo se těžce, vítr se motal ale po nedělním závodě docela dobrý.

Výkon nic moc, je co zlepšovat, v příštích etapách to určitě přijde.

Ten semafor dole je docela loterie. Naštěstí jsem nechyt červenou. Na druhou stranu jsem měl desátého opravdu nepříjemný protivítr. Škoda, že tentokrát jsem neměl čas na víc pokusů.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2015 - 2. etapa: Velká Chuchle - Slivenec

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	6:46,0	26,6	64
2	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	6:47,0	26,5	62
3	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	6:52,6	26,2	60
4	Chalupa	Dani	Dragons Unlimited	1989	6:55,0	26,0	58
5	Šicha	Martin	Dragons Unlimited	1978	7:17,0	24,7	57
6	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	7:24,0	24,3	56
7	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	7:25,0	24,3	55
8	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	7:37,0	23,6	54
9	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	7:51,2	22,9	53
10	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:55,9	22,7	52
11	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	8:05,0	22,3	51
12	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	8:08,0	22,1	50
13	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	8:09,0	22,1	49
14	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	8:11,0	22,0	48
15	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:13,0	21,9	47
16	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2015	8:16,0	21,8	46
17	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	8:17,0	21,7	45
18	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	8:20,0	21,6	44
19	Novotný	Jan	HiSport Team	1978	8:30,2	21,2	43
20	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	8:33,0	21,1	42
21	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	8:34,4	21,0	41
22	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:38,0	20,8	40
23	Souček	Radek	KPC Praha	1962	8:39,0	20,8	39
24	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	8:53,0	20,3	38
25	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	8:54,8	20,2	37
26	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	8:57,0	20,1	36
27	Kulík	Michal	NOVIS TK PRAHA	1980	9:00,0	20,0	35
28	Šejna	Karel	CKKV	1958	9:03,0	19,9	34
29	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	9:15,0	19,5	33
29	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	9:15,0	19,5	33
31	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	9:17,0	19,4	31
32	Marhold	Jiří	KPO	1981	9:20,8	19,3	30
33	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:26,0	19,1	29
34	Schneider	Michal	OutdoorOutsiders	1982	9:26,4	19,1	28
35	Zimola	Pavel	Slivenec	1963	9:30,0	18,9	27
36	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	9:36,0	18,8	26
37	Rapsa	Jan	Ultima Klap team	1983	9:49,8	18,3	25
38	Příbrský	Dušan	KPO	1965	9:50,0	18,3	24
39	Kodous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	9:53,5	18,2	23
40	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	9:55,0	18,2	22
41	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	10:02,0	17,9	21
42	Venci	Petr	MKV Sport	1952	10:08,0	17,8	20
43	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	10:11,0	17,7	19
44	Malý	Petr	MKV Sport	1980	10:15,0	17,6	18
45	Štefan	Ladislav	KPO	1955	10:19,0	17,4	17
46	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	10:23,0	17,3	16
47	Malášek	Michal	KPO	1970	10:32,0	17,1	15
48	Helt	Tomáš	KCN	1978	10:37,0	17,0	14
49	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	10:40,0	16,9	13
50	Švec	Petr	KPO	1955	10:41,0	16,8	12
51	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	11:31,0	15,6	11
52	Marhold	Pavel	KPO	1979	11:37,7	15,5	10
53	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	11:40,0	15,4	9
54	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	11:42,0	15,4	8
55	Kroupa	Štěpán	HiSport Team	1975	11:55,0	15,1	7
56	Kočová	Alena	KPO	1962	12:22,0	14,6	6
57	Tureček	Adam	D3	1975	12:36,0	14,3	5
58	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	13:38,0	13,2	4
59	Suh	Martina	Dragons Unlimited	1967	13:54,0	12,9	3
60	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	22:08,0	8,1	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	7	171
2	KPC Praha	8	166
3	OutdoorOutsiders	6	143
4	MKV sport	8	140
5	Dragons Unlimited	4	123
6	Vagnerteam	3	119
7	KPO	8	109
8	Triatlon Praha Háje	3	67
9	Praha-Kamýk	1	57
10	SK Velo Praha	1	54
11	HiSport Team	2	52
12	Cykloservis Petr	1	47
13	PLUTO team Praha	1	41
14	Klatovy	1	37
15	CKKV	1	35
16	Černošice Mteam	1	32
17	Slivenec	1	28
18	Ultima Klap team	1	26
19	KCN	1	15
20	D3	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN



anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

3. pokus o nahlášení času 2x nebylo potvrzeno tak snad už

Hezký kopec a cestou zpět v prokopáku velikonoční zelené pivo :-)

Vítr se pod Slivencem točí snad ze všech stran i když je oficiální bezvětří. Na druhý pokus o minutu zlepšení, na třetí se už zítřka asi nekousnu
Osobák na jediný možný pokus, takže spokojenost.

Tak jsem si stihnul můj oblíbený kopec ještě projet před odjezdem na soustředění. Na pohodu, při cestě a sraz s kamarády.

Hlásím nový čas, o něco lepší :-). Teplé počasí a porážka od kolegy mne donutila dát si to znovu :-D

Druhý pokus a enormní úsilí přineslo zlepšení o celé dvě sekundy :-)

Na 1. pokus a zároveň poslední, ...

Je to nějak prudší než posledně. Buřtík to odtrpěl.

Hurá. Alespoň malinké zlepšení. Nevím, zda to ještě z opakuji.

Doufám, že to dám dnes znova a lépe. Mám to cestou z práce :-)

Psychologická hranice 10 min pokorena. Použil jsem 2 roky prosly Gutar a asi fungoval.:-) I přes protivitr.

jediný pokus a o 35 vteřin zlepšení osobáku!!!

Zima, zima, zima

Jesteze máme to KPO TT, jinak bych se na to kolo snad ani nedostala

Moje letošní teprve druhá vyjížďka na kole (první byla KPO Novoroční kolečko 1.1.), v nohách celých 40 km :-). Takže s časem spokojenost. Zato naběháno mám letos už 640 km. Jirka, KPO

Na poslední chvíli proti slušnému fičáku :-((

Je možné na konci každé tratě, zajistit blinkací pytlíky jako v letadle :-)?

no že bych se v druhé etapě cítil líp než v první, to se říct nedá..

U osady Tučňák jsem se kochal pohledem na strakapouda: zastyděl jsem se, přidál a perfektně si rozhodil rytmus. Nemám naježděno, ale to se zlepšil!

Poprvé jsem to zajel solidně, načež jsem zjistil, že jsem startoval o 10 metrů dál. Svědomí mi nedalo napsat tam o 5 vteřin pomalejší čas, nýbrž jsem to vzal jako motivaci jet znova. Ovšem už to nemělo takový šmrnc, čas je bídný. Naštěstí tento rok není olympijský, čili letošní sesonu mohu v klidu odepsat.

Druhý letošní pokus, poprvé se mi povedlo zajet tento kopec slušně. A už vím proč až teď. Při předchozích pokusech byla vždy zima.

Jelo se dobře, kopec svým profilem sednul.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2013 - 2. etapa: Velká Chchle - Slivenec

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	6:49,0	26,4	36
2	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	7:02,0	25,6	34
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	7:18,0	24,7	32
4	Procházka	Radek	Tama Královice	1982	7:21,0	24,5	30
4	Sameš	petr	Alltraining hobby team	1986	7:21,0	24,5	30
6	Herda	Jan	Bony a klid	1983	7:34,0	23,8	28
7	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	8:00,0	22,5	27
8	Čížek	Martin	Dexter BSK racing	1985	8:02,1	22,4	26
9	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	8:03,0	22,4	25
10	Šícha	Martin	PDBC	1978	8:06,0	22,2	24
11	Suvacelli	Michal	SKC Plečky	1992	8:17,0	21,7	23
12	Šejna	Karel	CKKV	1958	8:44,0	20,6	22
13	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	8:52,0	20,3	21
14	Kvita	Roman	D3	1989	8:52,3	20,3	20
15	Žížka	David	ELEVEN-RUBENA TEST TEAM	1989	8:57,0	20,1	19
16	Sekyra	Michal	Kalas Racing Team	1975	9:07,0	19,7	18
17	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:21,0	19,3	17
18	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	9:28,0	19,0	16
19	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	9:29,1	19,0	15
20	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:36,0	18,8	14
21	Hladík	Ondřej	KPO	1976	9:38,0	18,7	13
22	Malášek	Michal	KPO	1970	10:02,0	17,9	12
23	Rendl	Václav	Praha - Krč	1960	10:12,0	17,6	11
24	jennel	robert	mkv sport	1968	10:14,0	17,6	10
25	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	10:27,0	17,2	9
26	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	10:29,0	17,2	8
27	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	10:35,0	17,0	7
28	Švec	Petr	KPO	1955	10:38,0	16,9	6
29	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	10:50,0	16,6	5
30	Štefan	Ladislav	KPO	1955	10:56,0	16,5	4
31	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	11:31,0	15,6	3
32	Marouňková	Jaroslava	PDBC	1956	13:10,0	13,7	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nechávám to až na poslední chvíli (8.4.) a dělám dobře. Konečně se dostavilo jaro a je nádherně, bezvětří, jede to samo!

30.března po běžeckém závodě a 70km na kole. No bída, dolejšek ještě šel, ale nahoře jsem tam už dával 52/21 a musel často ze sedla, jinak bych se asi zastavil. Přes sedm a půl, s tím se chlubit nemůžu.

Podchlazené průdušky bubu opět rozdeřovat přenejmenším dva dny.

to teda bylo počasí, duben a sněží, koleje kloužou, zima studí

Na třetí pokus, když se konečně "oteplilo" - a hned víc jak o 20 vteřin rychleji než předchozí 2 pokusy. I tak nic moc.

na poslední chvíli! ráno byla ještě docela zima, cesta mokrá, přijedu do Chuchle a zjistím, že jsem si nevzal stopky...supr, ale zajel jsem to i tak, no a když jsem pozdě odpoledne koukal jak je hezky, zatahl jsem práci a jel tam znova, vzduch pěkně vyhřátý, ale už jsem na sobě cítil raní pokus...no prostě: co není v hlavě je v nohách :)

Konečně jaro!

Zadna slava

2 pokusy: 1. na 95 % při mrazu, a i tak 1 vteřinu lepší než loni, pak čekání na lepší počasí, které nepřišlo, tak druhý pokus 100% s časem, kterým jsem si vysnil (o 14 vteřin lepší než loni), spokojenost

:-) s větrem v zádech ...

Tedy, druha letosní TT a opět za snežení. Ale snad už konečně přijde jaro. Mimochodem - nova disciplína - tento kopec sjízdeji "borci" na skateboardech (nahoru se vyvezou autem a dolů jedou "po svych") - asi sebevrazi.

Suvacelli=MTB

Ze začátku 53x21, potom 53x24 až do Slivence, síla tam prostě ještě není.....

Už jsem byl letos 2x na kole...a to kupodivu po prvé na Zbraslavském mostě a podruhé ve Velké Chuchli. No po zimě a bez tréninku, docela síla.

Nastydlý, tak na 80% síly. Čas byl příjemným překvapením.

Napodruhé s větrem v zádech jsem si jízdu vyloženě užíval. Nelituju, i když mě těch pár minut odrovnalo na celý zbytek dne.

Po nemoci s bolavými zády, teplota těsně nad nulou. Čas tomu odpovídal. Moc pěkná vyjížďka s výborným bufetem na konci prokopáče.

	tým	účast	bodů
1	Cykloservis Petr	2	68
2	Vagnerteam	2	63
3	MKV Sport	5	52
4	KPO	4	35
5	Tama Královice	1	31
5	KPC Praha	3	31
5	Alltraining hobby team	1	31
8	Bony a klid	1	29
9	Praha-Kamýk	1	28
9	PDBC	2	28
11	Dexter BSK racing	1	27
12	SKC Plečky	1	24
13	CKKV	1	23
14	D3	1	21
15	ELEVEN-RUBENA TEST TEAM	1	20
16	Kalas Racing Team	1	19
17	PLUTO team Praha	1	18
18	Černošice	1	15
19	Praha - Krč	1	12
20	Klatovy	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN



MKV KVASNIČKA
WWW.MKVSPORT.CZ

www.cyklonaradi.cz
Co čech, to cyklomechanik!



KPO Tréninková Tour 2012 - 2. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	6:58,0	25,8	35
2	Lehner	Pavel	CK Vinohradské šlapky	1979	7:36,0	23,7	33
3	Vaculík	Jan	Impromat Zachy BT	1972	7:39,0	23,5	31
4	Sajner	David	MKV Sport	1980	7:41,5	23,4	29
5	Hrdina	Jan	Horni Pocernice	1979	7:45,0	23,2	28
6	Herda	Jan	Bony a klid	1983	7:50,0	23,0	27
7	VeJVoda	Josef	CKKV	1963	7:55,0	22,7	26
8	Šícha	Martin	PDBC	1978	7:59,0	22,5	25
9	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	8:02,0	22,4	24
10	Šejna	Karel	CKKV	1958	8:05,0	22,3	23
11	Hojný	Robert	CK Vinohradské Šlapky	1972	8:13,0	21,9	22
12	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	8:14,0	21,9	21
13	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	8:17,6	21,7	20
14	Jelínek	Martin	H.I.C.	1972	8:21,0	21,6	19
15	Kvasnička	Miloslav	Mkv sport	1963	8:23,0	21,5	18
16	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	8:24,1	21,4	17
17	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:32,0	21,1	16
18	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	8:42,0	20,7	15
19	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	8:58,0	20,1	14
20	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:02,0	19,9	13
21	VencI	Petr	MKV Sport	1952	9:29,0	19,0	12
22	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:49,0	18,3	11
23	Příbrský	Dušan	KPO	1965	10:01,0	18,0	10
24	Malášek	Michal	KPO	1970	10:06,0	17,8	9
25	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	10:10,0	17,7	8
26	Vlach	Viktor	KPC Praha	1969	10:40,3	16,9	7
27	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	10:41,0	16,8	6
28	Goliáš	Stanislav	KPC Praha	1969	10:57,0	16,4	5
29	Benešová	Denisa	KPC Praha	1980	12:45,0	14,1	4
30	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	12:55,0	13,9	3
31	Šťastná	Aneta	KPC Praha	1994	13:21,0	13,5	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

	tým	účast	bodů
1	MKV Sport	6	68
2	CK Vinohradské šlapky	2	57
2	Vagnerteam	2	57
4	CKKV	2	51
5	KPO	3	38
6	H.I.C.	2	35
7	KPC Praha	5	34
8	Impromat Zachy BT	1	32
9	PDBC	2	30
10	Horni Pocernice	1	29
11	Bony a klid	1	28
12	Cykloservis Petr	1	25
13	Praha-Kamýk	1	22
14	PLUTO team Praha	1	14
15	Černošice	1	12

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/tt/2012/tymy2012.pdf

Úterní vyjížďka na horském kole.

Sedmý duben, mrholí, fouká proti, proitej, na zimáku, s branou na nosiči jen proto, e jsem měl cestu na běh Kerteamu. Bohuel jsem to pak u nestih opravit , take zůstává ona komedie na 53/19, kdy to nahofe řáko netáhlo :D

Poučení z moji uplne první TT je, ze je dobry pro rozvrzení tempa si trat aspon jednou predem projet. Tam kde kopec vlastne zacinal jsem byl uz hotovej :) jedinej švih a jedinej pokus za období ideální počasí i vítr jen ten čas.....

fotka ze startu dost historická, tak jsem to měřil od kolejí, zezačátku přes 30km/h, pak jsem byl rád i za 22km/h, výjezd z poslední serpentýny už jen krokem, celé protivětru a v hustém sněžení, které nepříjemně štípalo

První půlka jasně na bednu ale dál to šlo jak Räikkönenovi v Číně...

Děšť, šikmo zepředu zprava nárazy protivětru a zima - co si víc přát...

Zvládl bych to i pod 10 minut? Začátek cyklistické i alergické sezóny se mohly podepsat na výkonu a tedy i na čase.

foukalo trochu proti, ale jinak ok.

Nic moc podmínky - chladno, částečně protivítr. Snad se tam dostanu ještě jednou a zlepším to :-)

Na to, že jsem měl a ještě mám "švihulí" po antibiotikách, mi výkon připadal celkem slušný :-)) Kárl CKKV

Ten sjezd stojí za to, ale te výjezd moc ne :-)

Úterní vyjížďka na horském kole.

Další pokus v lepším počasí jsem už nestihl, jsem pořád o týden ve skluzu...

Nojo, nic moc, ale byl to návrat z celodenní vyjížďky s batůžkem na zádech...

Deště skončily ale byla zima a nešlo se mi dobře. S časem pouze o 58,5 s lepším než minulý týden na bajku nejsem moc spokojen.



KPO Tréninková Tour 2011 - 2. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	6:56,9	25,9	29
2	Míl	Robert	KPO	1978	7:01,0	25,7	27
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	7:34,0	23,8	25
4	Beneš	Petr	HSK cycling team	1978	7:38,0	23,6	23
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	7:58,0	22,6	22
6	Šicha	Martin	PDBC	1978	8:14,0	21,9	21
7	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	8:16,0	21,8	20
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	8:29,1	21,2	19
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:31,0	21,1	18
10	Jelínek	Martin	H.I.C.	1972	8:48,0	20,5	17
11	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	8:53,0	20,3	16
12	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:54,0	20,2	15
13	Marhold	Jiří	KPO	1981	9:03,0	19,9	14
14	Rada	David	Praha Kamýk	1976	9:19,0	19,3	13
14	Štefan	Ladislav	KPO	1955	9:19,0	19,3	13
16	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	9:21,0	19,3	11
17	Marhold	Pavel	KPO	1979	9:37,0	18,7	10
18	Mitáš	Radovan	Etriatlon Team	1977	9:37,9	18,7	9
19	Fabiánová	Iva	HSK cycling team	1987	9:43,0	18,5	8
20	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	9:47,0	18,4	7
21	Liška	Vojtěch	Fox Sports	1981	10:14,0	17,6	6
22	Malášek	Michal	KPO	1970	10:44,0	16,8	5
23	Georgiev	Lukáš	Terra Lupina	1970	12:10,0	14,8	4
24	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	12:29,0	14,4	3
25	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	16:19,9	11,0	2

	tým	účast	bodů
1	KPO	6	65
2	Cykloservis Petr	2	53
3	H.I.C.	3	51
4	Vagnerteam	2	46
5	HSK cycling team	2	33
6	PDBC	2	26
7	MKV Sport	1	17
8	PLUTO team Praha	1	16
9	Praha Kamýk	1	14
10	Etriatlon Team	1	10
11	Praha-Modřany	1	8
12	Fox Sports	1	7
13	Terra Lupina	1	5
14	BKZ	1	3

*Motivujte své týmové kolegy :
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena*

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf

hezcí protivítr snad ani nešlo vybrat, ale nakonec jsem se nahoru vyškřábal :-)

po nemoci podruhé letos v sedle/ v protivětru zpět mě to hnalo/ jeden je s výkonem spokojen hnedle/ někdy holt stačí málo

Po šesti měsících poprvé na kole a hned jsem vydřel body :-)

tak včera to konečně tolik nefičelo proti

Letos moje první TT. Po nedělním závodě raději na pohodu :<

Napodruhé a opět proti větru čas jen nepatrně lepší (než kdybych šel pěšky...) Při návratu dolů jsem se míjel s Pepou Vejvodou legendárním vrchařem CKKV, který si to při své nezávodní jízdě s batohem na zádech švihal nahoru o poznání rychleji...

Zoufalý souboj s protivětre, katastrofální čas, přesto nejméně dva cyklisti byly v ten moment schopni jet ještě pomaleji...

Tak ty úseky proti větru byly fakt výživné. Nahoře, už jsem viděl cílové značky, mi tak fouklo proti, že mě to málem zastavilo. Fakt jsem měl chuť už jen svésit nohy a vykašlat se na to ;o)

Jediné co bych vyzdvíhнул bylo letní počasí a luxusní povrch. Ten zbytek škoda slov.

je to horský kolo

Na kochačku, spodní část v Chuchli s tepem 150, zbytek 165. Zkusím vyrazit ještě jednou, když bude menší provoz

Po 70 km švihů. Mám trasu u baráku, říkal jsem si, kolikrát si to tréninkově zajedu a nakonec zase na poslední chvíli :-(

na mtb, hnusnej protivítr, jen o 5s lepší než 1. pokus, po třetí už nejedu :o)

3. pokus. Po dvou pokusech v předchozích dnech byla v nohách cítit únava, navíc mne na červené na semaforu v Chuchli zastavil autobus, takže jsem si musel start dát ještě jednou. Takže i přes tentokrát dobré povětrnostní podmínky jen nepatrně zlepšení proti včerejšku...

2. pokus, protivítr stejný nebo ještě horší než včera, čas o malinko lepší

První pokus, silný protivítr. Snad se vítr uklidní a čas ještě trochu vylepším :-)

Kdo nejel proti větru, jel asi špatnou trasu :-)

Válcování tenisových kurtů jako model přípravy na časovku se tada fakt neosvědčilo...

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2009 - 2. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Sedláček	Ondřej	KPO	1982	7:17,0	24,7	30
2	Marhold	Pavel	KPO	1979	7:22,0	24,4	28
3	Herda	Jan	Dobřichov	1983	7:26,0	24,2	26
4	Prager-Kapr	Karel	Vinohradské Šlapky	1963	7:30,0	24,0	24
5	Vobecký	Tomáš	CK Vinohradské Šlapky	1978	7:43,0	23,3	23
6	Šejna	Karel	CKKV	1958	7:51,0	22,9	22
7	Lehner	Pavel	Vinohradské šlapky	1979	7:55,0	22,7	21
8	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	7:57,0	22,6	20
9	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	8:03,3	22,3	19
10	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	8:07,0	22,2	18
11	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	8:16,0	21,8	17
12	Horna	Sáva	CK Sportblázek.cz	1982	8:22,0	21,5	16
13	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:31,0	21,1	15
14	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:38,0	20,8	14
15	Janda	Jiří	Vinohradské Šlapky	1973	8:40,0	20,8	13
15	Kalivoda	Jan	Praha 4	1973	8:40,0	20,8	13
17	Pokorný	Roman	Pijas	1963	8:45,0	20,6	11
18	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	8:57,0	20,1	10
19	Krpata	Jan	KPO	1962	9:07,4	19,7	9
20	Sýkora	Robert	Vinohradské Šlapky	1972	9:10,0	19,6	8
21	Příbrský	Dušan	KPO	1965	9:20,0	19,3	7
22	Malášek	Michal	KPO	1970	9:30,0	18,9	6
23	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	9:32,0	18,9	5
24	Beneš	Petr	Vinohradské šlapky	1978	10:02,0	17,9	4
25	Hraba	Pavel	CKKV	1947	10:23,0	17,3	3
26	Louženský	Luboš	Praha 4	1955	11:32,5	15,6	2

Náhodně řazené komentáře jezdců:

začátek zlehka, konec na kašpara, holt bída letos :-)

Po PRSu a na tacháku 143km - nemělo to tudíž šťávu. Skoro celý v sedle a nahoře jenom 21km/h - na 50/21 jsem se málem poblíl :-). Aspoň pod 7 a půl je slušný (snad).

Na zimním kole, ale s větrem v zádech. Skoro pohoda.

Čas na Točnou 9 min 8 sek. se mi zdál špatný a tak jsem to ani nepsal, ale porazit Marhiho to těší a tak jsem si zajel i druhou etapu. Nepříjemný vítr a v nohách z předešlého dne 130km - rychleji to nešlo.

foukalo dost silně, po úvodním rozbitém úseku je krásný nový asfalt. Dával jsem si jak hovado, hold na víc nemám.

byl jsem letos po páté na kole a ještě trochu nachlazen. TF na konci 184

Třetí pokus a zase pár vteřinek dole, ještě shodit těch 20 kilo abych se z horní hranice "normální" BMI dostal na spodní a bude to jiný kafe:o)

šlo to, ale nahoře za vracečkou čekal takový protivítr, že jsem to chtěl skoro votočit...

Krásné počasí, žádný provoz, supr povrch, tak proč jsem to nejel rychleji?

Taku nekolik špatných zařazení a hlavně čevená na přechodu u školy. Nahoře taky protivítr, ale Jirka v zádech. :-)

Na zimákovi

1. letošní referenční pokus - na zimákovi, nízké tehy, protivítr. Tak doufám, že od příště to bude už jen lepší :-). Protože čáry na silnici chybí, měřil čas ke směrovkám.

Celkem v pohodě na velkou, udělali pěknou silničku, bay

Na vyjetí po PRS to byla vhodná vložka v krásném prostředí.

KPO Tréninková Tour 2008 - 2. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Marhold	Pavel	kpo	1979	7:16,0	24,8	31
2	Dubec	Jan	Vinohradské šlapky	1984	7:25,0	24,3	29
3	Jelínek	René	KPO	1979	7:28,4	24,1	27
4	Sladký	Jiří	KPO	1967	7:39,0	23,5	25
5	Sedláček	Ondřej	KPO	1982	7:53,0	22,8	24
6	Richter	Pavel	sportprestiž	1966	7:55,2	22,7	23
7	Pokorný	Roman	Pijas	1963	8:20,0	21,6	22
8	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	8:31,0	21,1	21
9	Horna	Sáva	sportblazek.cz	1982	8:36,0	20,9	20
10	Prager	Karel	Sokol Sojovice	1963	8:37,0	20,9	19
11	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	8:42,0	20,7	18
12	Šulc	Zdeněk	Praha - Uhřetěves	1977	8:49,0	20,4	17
13	Klos	Jaroslav	S.C. Kladno	1977	8:58,0	20,1	16
14	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	9:03,0	19,9	15
15	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:08,0	19,7	14
16	Marhold	Jiří	Krušpánek	1981	9:11,0	19,6	13
17	Krpata	Jan	KPO	1962	9:19,6	19,3	12
18	Štefan	Ladislav	KPO	1955	9:20,0	19,3	11
19	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	9:26,0	19,1	10
20	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	9:42,0	18,6	9
21	Černý	Jiří	Meduza Barrandov	1969	9:51,0	18,3	8
22	Beneš	Petr	1.SingleSpeed klub	1978	9:51,7	18,3	7
23	Janda	Jiří	Vinohradské Šlapky	1973	9:56,2	18,1	6
24	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	10:04,0	17,9	5
25	Malášek	Michal	KPO	1970	10:25,0	17,3	4
26	Hraba	Pavel	CKKV	1947	10:33,0	17,1	3
27	Černý	Vít	KPO	1980	11:00,0	16,4	2

Náhodně řazené komentáře jezdců:

kde byla ta rovina? ;-)

Ve snaze dosáhnout chřta na silnici, jedoucího cca 200m prede mnou :o) Druhy pokus jsem dal po cca 100km svihu a byl horsi, tak uz na to dlabu :o)
zimní kolo pode mnou,uragán do tváře=slušné podmínky na poslední místo

Když jsem viděl dneska to počasí, tak jsem nemohl nejet a dát opravnej pokus. Namotivovanej obrovsky leč Pavla Marholda jsem asi neurval :-(Pavle
"bylo to o kuličku" :-)))

Dobry den, omlouvám se přehodil jsem jméno s příjmením prosím o odstranění, děkuji

léčba kolem - půlku kopce jsem prokašlal, ale teď už mi je hej. Nemohl jsem si to nechat ujít - i na chvostu se boduje a v závěru se můžou hodit!

Trochu mi foukal vítr proti, ale jinak OK

Ahoj.

Tentokrát už na silničce, tak snad to bude trošku znát. Ale zase s batůžkem :-)).

v sobotu 5.4. po PRSU cestou domů v mírném protivětru

No špatný od začátku. V sobotu když jsem to jel byl fakt strašnej poryv větru. Vyrazil jsem a mezi pedál a kufr se mi připleťl(zase) návlek. Chvilku jsem s tím zápolil a pak jsem se snažil nabrat tempo, ale pár zatáček před koncem mě urval Pavel na novém Spešlu a na velkou :-(Dobře mi tak :-)))

Celkem příznivý vítr :-)



KPO Tréninková Tour 2007 - 2. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Dubec	Jan	Kola Štorek	1984	7:33,0	23,8	34
2	Sedláček	Ondřej	KPO	1982	7:38,0	23,6	32
2	Sladký	Jiří	KPO	1967	7:38,0	23,6	32
4	Vejvoda	Josef	CKKV	1963	7:40,0	23,5	28
5	Pospíšil	Luboš	Praha - Modřany	1979	7:51,0	22,9	27
6	Vitoch	Marek	KPO	1983	7:53,0	22,8	26
7	Ginzl	Petr	Vinohradské šlapky	1972	7:55,0	22,7	25
8	Kvasnička	Tomáš	MKV SPORT	1990	8:05,0	22,3	24
9	Šácha	Pavel	Modřany	1978	8:27,0	21,3	23
10	Krpata	Jan	KPO	1962	8:33,7	21,0	22
11	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:38,0	20,8	21
12	Bartoš	Tomáš	H.I.C.Markus	1968	8:49,0	20,4	20
12	Kvasnička	Miloslav	MKV SPORT	1963	8:49,0	20,4	20
14	Kalivoda	Jan	Praha 4	1973	8:50,0	20,4	18
15	Dvořáček	Michal	KPO	1975	8:50,3	20,4	17
16	Jelínek	Martin	H.I.C. Markus	1972	8:58,0	20,1	16
16	Malášek	Michal	KPO	1970	8:58,0	20,1	16
18	Šulc	Zdeněk	TJ Kotva Braník	1977	9:00,5	20,0	14
19	Štefan	Ladislav	KPO	1955	9:08,0	19,7	13
20	Stranel	Jiri	SAPrdi	1972	9:20,0	19,3	12
21	Hraba	Pavel	CKKV	1947	9:31,0	18,9	11
22	Hustopecký	Tomáš	Lochkov	1972	9:35,0	18,8	10
23	Urban	Jakub	Hostivař	1982	9:36,0	18,8	9
24	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	9:38,0	18,7	8
25	Marhold	Pavel	KPO	1979	9:45,0	18,5	7
26	Švec	Petr	KPO	1955	9:49,0	18,3	6
27	Černý	Vít	KPO	1980	9:52,0	18,2	5
28	Dolejší	Petr	HOSoHoPo	1974	10:20,2	17,4	4
29	Barešová	Andrea	Vinohradské šlapky	1978	11:45,0	15,3	3
30	Hlubuček	Tomáš	BKZ	1967	12:26,3	14,5	2

KPO Tréninková Tour 2006 - 2. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Okrouhlický	Tomáš	Bike Team	1985	6:45,0	26,7	28
2	Vejvoda	Josef	CKKV	1963	7:30,0	24,0	26
3	Pospíšil	Luboš	Praha - Modřany	1979	7:54,0	22,8	24
4	Kubín	Igor	MARKUS	1951	7:58,0	22,6	22
5	Mandák	Martin	Xstream racing team	1984	8:09,0	22,1	21
6	Sladký	Jiří	KPO	1967	8:22,0	21,5	20
7	Ginzl	Petr	Vinohradské šlapky	1972	8:27,3	21,3	19
8	Skokan	Pavel	Buš	1977	8:44,0	20,6	18
9	Marhold	Pavel	KPO	1979	8:45,0	20,6	17
10	Sedláček	Ondřej	kola Ledec nad Sázavou	1982	8:47,0	20,5	16
11	Pohl	Jiří	Vinohradské Šlapky	1965	8:52,5	20,3	15
12	Pícl	Alesh	Dolní Břežany	1973	8:52,7	20,3	14
13	Pav El	Diablo	Vinohradské Šlapky	1965	9:03,0	19,9	13
14	Jelínek	Martin	H.I.C.Markus	1972	9:12,0	19,6	12
15	Švehla	Pavel	H-H Smíchov	1977	9:24,0	19,1	11
16	Jenčík	Jan	Skeleton Riders	1981	9:28,0	19,0	10
17	Malášek	Michal	KPO	1970	9:46,0	18,4	9
18	Krpata	Jan	KPO	1962	9:53,6	18,2	8
19	Švec	Petr	KPO	1955	9:57,0	18,1	7
20	Hanousek	Aleš	Bike team	1974	10:20,0	17,4	6
21	Vysypal	Ondřej	Peloton	1975	10:22,0	17,4	5
22	Litera	Martin	Vinohradské šlapky	1972	10:41,0	16,8	4
23	Zink	Josef	Praha-Modřany	1952	10:56,0	16,5	3
24	Hojný	Robert	Vinohradské Šlapky	1972	11:08,0	16,2	2