

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	13:38,0	24,2	55
2	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:31,0	22,7	53
3	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	14:42,0	22,4	51
4	Tajtl	Tomáš	Novis TK Praha	1975	15:08,1	21,8	49
5	Stráněl	Jiří	Kasper-SWIX team	1993	15:32,0	21,2	48
6	Glinz	Jakub	TTT	1988	15:45,0	21,0	47
7	Stranel	Jiri	Novis TK Praha	1972	15:47,0	20,9	46
8	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	15:52,0	20,8	45
9	Rada	David	Bikeclinic junior team	1976	15:55,0	20,7	44
10	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:00,9	20,6	43
11	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	16:14,0	20,3	42
12	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	16:17,0	20,3	41
13	Souček	Šimon	KPC Praha	1999	16:30,0	20,0	40
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	16:40,0	19,8	39
15	Sladký	Jiří	KPO	1967	16:42,0	19,8	38
16	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:52,0	19,6	37
17	Bittner	Miroslav	TTT	1973	17:00,0	19,4	36
18	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	17:08,0	19,3	35
19	Novotný	Jan	TTT	1978	17:14,0	19,1	34
19	Pokorný	Martin	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1974	17:14,0	19,1	34
21	Mašek	Martin	Novis TK Praha	1976	17:23,2	19,0	32
22	Škába	Pavel	Novis TK Praha	1974	17:27,0	18,9	31
23	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:32,0	18,8	30
24	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	17:35,0	18,8	29
25	Troost	Diederik	TTT	1975	17:37,8	18,7	28
26	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	17:46,3	18,6	27
27	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:50,0	18,5	26
28	Mastný	Martin	Řevnice	1975	18:13,0	18,1	25
29	Kolomičenko	Jakub	TTT	1988	18:25,0	17,9	24
30	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:26,0	17,9	23
31	Jelínek	Martin	Valcha	1972	18:29,0	17,9	22
32	Maleček	Václav	TTT	1983	18:35,0	17,8	21
33	Kolesár	Michal	TTT	1978	18:45,0	17,6	20
34	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	19:01,0	17,4	19
35	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	19:26,0	17,0	18
36	Hintnaus	Jan	Veslaři Bohemians	1990	19:28,0	17,0	17
37	Zelený	Jiří	PTCR	1963	19:57,0	16,5	16
38	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	19:58,0	16,5	15
39	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	20:07,0	16,4	14
40	Likusová	Dagmar	KPO	1970	20:40,0	16,0	13
41	Veselá	Erika	OutdoorOutsiders	1987	20:43,0	15,9	12
42	Malášek	Michal	KPO	1970	20:56,0	15,8	11
43	Kočová	Alena	KPO	1962	21:24,0	15,4	10
44	Příbrský	Dušan	KPO	1965	21:29,0	15,4	9
45	Matula	Robert	Trispeed	1970	22:07,0	14,9	8
46	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	22:27,0	14,7	7
47	Štefan	Ladislav	KPO	1955	23:40,0	13,9	6
48	Tuhovčáková	Veronika	TTT	1984	24:20,0	13,6	5
49	Havelková	Jana	KPC Praha	1992	32:20,0	10,2	4
50	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	34:57,0	9,4	3
51	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	53:38,0	6,2	2

	tým	účast	bodů
1	TTT	9	145
2	Novis TK Praha	6	133
3	KPC Praha	9	129
4	Veslaři Bohemians	3	112
5	OutdoorOutsiders	4	98
6	Vagnerteam	2	84
7	KPO	6	68
8	Kasper-SWIX team	1	49
9	Bikeclinic junior team	1	45
10	CKKV Praha	1	43
11	Sokol Veltěž	1	40
12	SK Zahořany (Mníšek p.B.)	1	35
13	PLUTO team Praha	1	31
14	Řevnice	1	26
15	Valcha	1	23
16	Černošice	1	19
17	PTCR	1	17
18	MKV sport	1	16
19	Trispeed	1	9

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech. to cyklomechanik!

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Děkuji za navrácení tradiční 13.etapy.

Za značkou 2 km jsem pookřál a začal trochu blbnout. Po 300m mi došel dech a s plicema ve svěráku a nohama z olova jsem začal přemýšlet jestli to vůbec dojezu...

po víkendovém závodě jsem byl hodně vláčnéj, ale kousnul jsem se a dal to v zatím mém nejlepším čase :)

Pěkně podle tepáku. Jen žádné přepínání ;-)

Poměrně překvapivý čas s takovou formou, pod 16 jsem to neočekával, neskutečně jsem to ve stoje vylámal.

A vida – Řevničák, to tu dlouho nebylo! Tenhle kopec si zaslouží trochu toho dřiny a potu – toho jsem si dopřál vrchovatě, ale ačkoli jsem si to prásknul celkem pěkně, tak výsledný čas je abnormálně bídný, můj vůbec nejhorší na tomto kopci, pokud jsem si pustil stopky. Nahoře jsem si pak všiml, že mi lehce škrtala přední brzda, tak jestli to nebude tím ... no já myslím, že určitě! Tak jako tak aspoň je důvod jet tam ještě jednou a pokusit se o reparát!

Druhý pokus dva dny po prvním. Kolo stejný (jednice), počasí lepší, pocity lepší, dá se říci, že mi to mnohem více chutnalo ... a čas o 7s horší, tak to potom čert aby se v tom vyznal!

Třetí pokus (neděle) na dvojce kole jako ověření, zda na lehkých kolech nebude rychlejší než jednice. Možná by i byla, ale po sobotním MTBO na šest hodin v Českém ráji byly nohy trochu unavené, tepy šly o něco níž, takže i když pocitově to bylo nejlepší ze všech tří pokusů (skoro celé na 39-17, místy na mírnějších sklonech a v závěru 39-15), tak čas pomalejší ještě o 2 s, než při druhém a o 9 s, než při prvním pokusu. Zase ale je pěkné, jak jsem ty tři pokusy vyskládal do tak krátkého časového intervalu, jen je škoda, že to nebylo celé posazené aspoň tak o minutu níž. V každém případě jsem ale rád, že mě KPO TT dokopaly podívat se zase po delší době na tenhle kultovní kopec, a to dokonce hned třikrát! Škoda toho všeobecně hustšího provozu, nejlepší to bylo v neděli, to byly jen motorky a ne nákladáky jako ve všední den, holt okolo Prahy už se moc vybrat nedá, ale tenhle kopec si občas zmáčknutí stopek prostě zaslouží, no ne?

Jel jsem to poslední utery a panove: nevím kdo zapisuje a kdo je tam zcela nahodou, ale byl tam frmol a plno lidí jelo v haku :-(Krasný kopec! Nejelo mi to jako Valverdemu, ale po jeho vzoru jsem busil a dokonce i vybusil - jen ten prechod jsem už mohl vypustit :-)

příští úterý snad ještě jednou, cíl U17

nekonečná bolest, ale krásnej kopec to je, královská etapa... a dolů si vždy spravím chuť a v cukrárně vedle náměstí krásně vytuhnu :-)

Za 21 let, co bydlím v Černošicích, jsem asi nikdy Řevničák nejel. Až teď a vím, že jsem dělal velmi dobře, že jsem se mu vyhýbal. Až ke druhé vracíte to jakž takž šlo, ale tam jsem musel odřadit na lehčí a rychlost klesala. Čtyřka na silnici a síly na nule, to nepomohlo, a další čísla se přibližovala hodně pomalu. Jednička už byla nadějná, ale značka parkoviště stále v nedohlednu. Nakonec jsem se dočkal, ale podruhé ani náhodou.

Oprava se povedla, Řevničák si to zaslouží. Prosim o zapsání o 45 s lepšího času oproti minulému týdnu. Může za to spolek Rorejs a festival Štrůdl na Mníšku, že jsem se svezl za ideálního počasí.

Čas by si zasloužil opravu ale asi nebude kdy.

Za rok to bude určitě lepší!!!

Po dovolený bez kola teda dost trapeň...

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2016 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek

verze výsledků 2016-10-4

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	13:30,0	24,4	66
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	13:32,0	24,4	64
3	Chotěborský	Jan	TTT	1981	14:05,5	23,4	62
4	Ploc	Jaroslav	Triatlon Praha Háje	1984	14:41,0	22,5	60
5	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	14:47,0	22,3	59
6	Mužiček	Pavel	TTT	1984	14:51,0	22,2	58
7	Neuman	Martin	Veslaři Bohemians	1996	14:52,0	22,2	57
8	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	14:58,0	22,0	56
9	Stráněl	Jiří	NOVIS TK PRAHA	1993	15:01,0	22,0	55
10	Pávek	Martin	OutdoorOutsiders	1987	15:21,3	21,5	54
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	15:21,7	21,5	53
12	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:24,0	21,4	52
13	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	15:26,0	21,4	51
14	Novotný	Jan	TTT	1978	15:32,0	21,2	50
15	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	15:35,6	21,2	49
16	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	15:36,0	21,2	48
17	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	15:38,6	21,1	47
18	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	15:58,2	20,7	46
19	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	16:02,0	20,6	45
20	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	16:07,0	20,5	44
21	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	16:09,0	20,4	43
22	Kořán	Kryštof	Veslaři Bohemians	1993	16:12,0	20,4	42
22	Routner	Milan	OutdoorOutsiders	1990	16:12,0	20,4	42
24	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	16:18,6	20,2	40
25	Grusser	Jan	OutdoorOutsiders	1985	16:34,0	19,9	39
26	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	16:39,0	19,8	38
27	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	16:54,5	19,5	37
28	Dandová	Anna	OutdoorOutsiders	1988	16:56,0	19,5	36
29	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:59,0	19,4	35
30	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	17:05,0	19,3	34
31	Marhold	Jiří	KPO	1981	17:08,0	19,3	33
32	Kolomazníková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	17:12,0	19,2	32
33	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:17,0	19,1	31
34	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	17:22,0	19,0	30
35	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	17:25,0	18,9	29
36	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:36,0	18,8	28
36	Otáhal	Jarda	TTT	1969	17:36,0	18,8	28
38	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	17:41,0	18,7	26
39	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	17:43,0	18,6	25
40	Žižka	Karel	ČKMC	1944	17:49,0	18,5	24
41	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	18:09,0	18,2	23
42	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:16,0	18,1	22
43	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	18:29,0	17,9	21
44	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	18:40,2	17,7	20
45	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	18:41,0	17,7	19
46	Jennel	Robert	Mkv sport	1968	19:07,0	17,3	18
47	Kadeřábek	Tomáš	OutdoorOutsiders	1982	19:08,0	17,2	17
47	šulc	jan	KPC Praha	1974	19:08,0	17,2	17
49	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	19:50,0	16,6	15
50	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	19:55,0	16,6	14
51	Malášek	Michal	KPO	1970	20:03,0	16,5	13
52	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	20:10,0	16,4	12
53	Švorc	jiří	MKV sport	1963	20:17,0	16,3	11
54	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	20:28,0	16,1	10
55	Švihlík	Martin	TTT	1968	20:32,0	16,1	9
56	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:35,0	16,0	8
57	Kočová	Alena	KPO	1962	20:40,0	16,0	7
58	Leipeltová	Petra	OutdoorOutsiders	1985	21:13,0	15,6	6
59	Vladimírová	Veronika	KPC Praha	1981	21:30,0	15,3	5
60	Mužičková	Helena	TTT	1985	21:51,0	15,1	4
61	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	22:33,0	14,6	3
62	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	28:44,0	11,5	2

	tým	účast	bodů
2	Veslaři Bohemians	5	174
1	TTT	6	176
3	OutdoorOutsiders	13	171
4	NOVIS TK PRAHA	5	157
5	KPC Praha	8	148
6	Vagnerteam	2	105
7	TSK Praha	2	98
8	Triatlon Praha Háje	2	81
9	MKV Sport	6	59
10	KPO	4	58
11	Praha-Kamýk	1	57
12	CKKV Praha	1	44
13	Sokol Veltěž	1	35
14	Řevnice	1	32
15	Cykloservis Petr	1	30
16	PLUTO team Praha	1	29
17	ČKMC	1	25
18	Černošice Mteam	1	22
19	Dragons Unlimited	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:
ADDA CALERA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Terpve podruhé na Řevničáku a zlepšení o 50s slabší sezoně navzdory.

Ten kopec je nejkultovnější a je krásnej. Včera 10člená výprava zakončená v MMX. Prostě radost.

Dalo se:)

Tak pocity ambivalentní, skoro jako vždy. Prevlada spokojenost: 1.pokus - zlepšení osobaku o 20sec. v protivnem protivetru na spodnim useku, 2. pokus stupnovane tempo - zlepšení o dalsich 20. Ale i tak čas tesne nad 16, stacilo si nastoupit o 150m driv a bylo by to pod. No, prostor pro zlepšení tam stale je, ale asi si to necham na pristi rok, at je motivace:-)

Klasická trať, luxusní švih, ideální počasí, letící kolo, silný nohy, cenný osobák a dobrý pivo u Kelta. Co chybělo? Snad jenom aby se na kultovní kopec vrátila i hromadná časovka do vrchu.

Den po závodech, foukalo proti, ale ostatním to zřejmě nevadilo a nalozili mi minutu a víc. Na začátku jsem se nemohl naslapnout do pedálu, přište se necham na startu přidržet slicnou hosteskou.

Vím, že tam je slušná rezerva, ale jsem vůbec řada, že jsem to stihla odjet :- (Takže vlastně mohu být spokojená...

Špatný špatný, ale aspoň jsem to zkusil...

Jediný pokus - líp to nedám; km na silnici inspirativní, ale ten poslední se mi zdál nějak moc dlouhý!

Vitr a cestou domu defekt :(

silny protivitr

Tak jsem to poprvé v životě dal pod 15. Potvrzení životní formy a největšího množství naježděných kilometrů při tréninku na alpenbrevet. Každý rok stahuju cca 40 vteřin, tak ještě 4 roky a budu nejrychlejší :O)

Druhá neděle odpoledne, pocitově to bylo celkem dobrý, ale čas těsně nad 17 úplně špatnej, tak nevím. Asi to bylo tím vedrem, a i když jinak ve stoupání v lese pak bylo teplotně celkem příjemně, tak únava nějaká byla – den předtím 121 km v kopcích okolo Berounky a v neděli odpoledne na TT už krajina pěkně rozpálená, takže už jen než jsem tam dojel, tak jsem měl celkem dost a tepy už prostě nahoru nešly.

A mám zas na dva týdny klid.

Místo mocného finišu jsem jen laxe kontroloval, abych to stihl pod sedmnáct, úplně chybí bojovnost. Asi se musím nějak potrestat.

Vzhledem ku zdraví (dlouho jsem na vysoké intenzity nejezdil) jsem to moc nehrotil. Dokonce jsem tam hodil malou, abych si neničil kolena.

Pěkný společný trénink i individuální výkon. Když je forma a dobří partáci to se to jede.

Hodně klasická časovka, vždy zajímavé porovnání s předchozími časy. Tentokrát nic moc, snad to příště bude lepší.

Vůbec první pokus Řevničáku na čas. Mohl by ten kopec být delší ... kdyby se jelo do kopce tak 15km, tak bych se snad posunul ve výsledkové listině někam nahoru :-) Ale spokojenost, čekal jsem to přes 16min.

KPO Tréninková Tour 2014 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV Sport	1979	13:29,0	24,5	54
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	14:03,8	23,5	52
3	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	14:19,4	23,0	50
4	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:33,0	22,7	48
5	Šicha	Martin	PDBC	1978	14:47,0	22,3	47
6	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	15:16,0	21,6	46
7	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:21,0	21,5	45
8	Novotný	Jan	Hisport Team	1978	15:26,0	21,4	44
9	Michal	Krátký	OutdoorOutsiders	1982	15:29,0	21,3	43
10	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	15:38,0	21,1	42
11	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:50,0	20,8	41
12	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:19,2	20,2	40
13	Marhold	Jiří	KPO	1981	16:30,4	20,0	39
14	Kroupa	Štěpán	HiSport Team	1975	16:39,0	19,8	38
15	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:41,0	19,8	37
16	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	16:41,5	19,8	36
17	Kolomazník	Jan	OutdoorOutsiders	1982	16:48,0	19,6	35
18	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	16:50,0	19,6	34
19	Vasil	Sidor	CK Vinohradské Šlap	1972	16:55,0	19,5	33
20	Mazanec	Martin	Černošice Mteam	1991	17:07,0	19,3	32
21	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	17:08,2	19,3	31
22	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	17:15,0	19,1	30
23	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:24,0	19,0	29
24	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:28,0	18,9	28
25	Erlebach	Jan	MKV sport	1991	17:30,2	18,9	27
26	Chrpa	Pavel	Praha	1991	18:03,0	18,3	26
26	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	18:03,0	18,3	26
28	Žižka	Karel	ČKMC	1944	18:07,0	18,2	24
29	Jennel	Robert	Mkv sport	1968	18:10,0	18,2	23
30	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	18:26,0	17,9	22
31	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:33,0	17,8	21
32	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:43,0	17,6	20
33	Kroček	Milan	Duratec TEAM	1982	19:17,0	17,1	19
34	Jermolajev	Igor	CK Vinohradské Šlap	1962	19:18,7	17,1	18
35	Švorc	Jiří	Mkv sport	1963	19:23,0	17,0	17
36	Vaněk	Jiří	CK Vinohradské šlap	1966	19:31,0	16,9	16
37	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	19:32,0	16,9	15
38	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	19:40,0	16,8	14
39	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	19:49,6	16,6	13
40	Příbrský	Dušan	KPO	1965	19:54,0	16,6	12
41	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	19:55,0	16,6	11
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	20:02,0	16,5	10
43	Malášek	Michal	KPO	1970	20:11,0	16,4	9
44	Malá	Lucie	MKV sport	1980	20:15,0	16,3	8
45	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	21:15,0	15,5	7
46	Kočová	Alena	KPO	1962	21:19,0	15,5	6
47	Malý	Petr	MKV Sport	1980	21:38,7	15,2	5
48	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	24:01,0	13,7	4
49	Šuh	Martina	pdbc	1967	25:00,0	13,2	3
50	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	39:02,0	8,5	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	7	129
2	MKV Sport	11	115
3	NOVIS TK PRAHA	3	106
4	Cykloservis Petr	2	98
5	OutdoorOutsiders	4	96
6	Hisport Team	2	84
7	Vagnerteam	2	81
8	CK Vinohradské Šlapky	3	70
9	KPO	4	64
10	Černošice Mteam	2	60
11	PDBC	2	52
12	Praha-Kamýk	1	43
13	CKKV	1	42
14	Klatovy	1	31
15	Řevnice	1	30
16	PLUTO team Praha	1	29
17	Praha	1	27
18	ČKMC	1	25
19	Duratec TEAM	1	20

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších
+ bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV KVASNIČKA
WWW.MKVSPORT.CZ

BIKE
MARA
ST

KM
2014

SKI
CENTRUM
BIKE
HABETÍN

pro TT doporučujeme pláště:

ADFA CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Můj nejhorší výsledek na tomto kopci, připisuji to ale dost silnému nachlazení.

Neví jestli to nehlásím opakovaně. :-/

S totálním vykydnutím ve druhý půli. Už to kolo letos pověším na hřebík

Po dlouhém pěším toulání po Balkáně a příšerně dlouhém čase bez kola to snad i jde... Ale čas jak dřív při normálním tréninku teď bolet.

Zdravím, odkaz na stravu:

Řevničák si měřím pravidelně, čekal jsem že na čas zejetý ve skupině to stačit nebude a nakonec o minutu osobák. Asi když člověk jede svým tempem jako Froome a neplápolá za ostatními vede to málem k vítězství v etapě.

Parádní finish

Nekonečněj...

Na mokré silnici a v brdské mlze vstříc novému osobáku s mírně přepálenou první půlkou.

Fascinující kopec

www.kpo.cz speeded by

active 24

trochu protivítr, ale super zlepšení o 30s

Řevničák pro mě "poprvé" a teda, mazec dost a výtuh v zaveru taky dost:-)

Teto kopec zlomi nejednoho zavodnika.

celou cestu souboj s 20 minutovou hranicí.vítězný:-)

V nohou volně 50 km, předtím na rozjezd skoro naplno kopec z Loděnice na Bubovice.

Jel jsem to na poslední chvíli (div, že jsem nikoho nepotkal, jen 4 motorkáře), 4 dny po náročném 90km závodu (který jsem na 70km vzdal). Bohužel únava byla ještě znát, lactaat se nestihl odplavit. Snad moje odkládačnost nebude mít katastrofální důsledky pro celkové pořadí.

Zajímavé je, že když byl Řevničák v UAC zajížděl jsem daleko lepší časy. Moc tomu nevěřím, že se tam ještě pojede, ale jestli ano jsem zvědav zda bude změna i opačná. Zhoršit je vždy snazší než se zlepšit.

Velmi pěkný kopec, pro časovku ideální. Nasadit tempo a to pak udržet až do cíle.

KPO Tréninková Tour 2013 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:22,0	23,0	33
2	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	14:36,0	22,6	31
3	Šicha	Martin	PDBC	1978	15:13,0	21,7	29
4	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	15:34,0	21,2	27
5	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	16:06,0	20,5	26
6	Šejna	Karel	CKKV	1958	16:07,0	20,5	25
7	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	16:28,0	20,0	24
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	16:48,0	19,6	23
9	Souček	Radek	KPC Praha	1962	16:51,0	19,6	22
10	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	16:55,0	19,5	21
11	Vágnerová	Lucie	Vagnerteam	1988	17:01,0	19,4	20
12	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	17:10,0	19,2	19
13	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	17:30,0	18,9	18
14	Mastný	Martin	Řevnice	1975	17:32,0	18,8	17
15	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	17:52,0	18,5	16
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	18:11,0	18,1	15
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:13,0	18,1	14
18	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	18:25,0	17,9	13
19	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	18:38,0	17,7	12
20	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:42,0	17,6	11
21	Černý	Martin	Rosovice	1976	19:15,0	17,1	10
22	Žižka	Karel	ČKMC	1944	19:15,1	17,1	9
23	Tintěra	Tomáš	Vagnerteam	1994	19:23,0	17,0	8
24	Štefan	Ladislav	KPO	1955	19:34,0	16,9	7
25	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:34,0	16,0	6
26	Malášek	Michal	KPO	1970	21:28,0	15,4	5
27	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	22:15,0	14,8	4
28	Řehořová	Jana	KPC Praha	1971	22:41,0	14,5	3
29	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	23:16,2	14,2	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Lancovo not too long, not too steep se mi úplně nezdálo, perfect for training ale určitě :)

Druhý pokus byl o 11 vteřin horší, takže jsem asi na víc neměl....

předchozí hlášení času proběhlo nějak nestandardně, zřejmě s nesprávným časem, platí nyní hlášení

Krásný kopec

hned 1. den nejlepší čas, o 16 vteřin zlepšení nejlepšího času, ale na bednu to asi stačit nebude

Nechapu jak je to možné, ale zlepšení o proti lonku. Nicméně tohle zlepšení mě stálo tolik sil, že jsem domu tahl nohy za sebou. Tesim se az jednou prijde den,kdy se na te vyhlidce uprostred Revnicaku zastavim a pokocham udolim.

po soustředění

Tuhle fakt nemám rád. Stejně jako vloni jsem přepálil začátek a nahoře ztuhl...

Takhle parádní asfalt si člověk užije málokdy!

V průměrném čase, osaměle a smutně v chladném lese, vyšlápl jsem ten kdysi slavný cyklistický kopec, z kterého je teď luxusní dálniční přivaděč chatařů od Berounky. Co jste si zas zapomněli koupit v Tesku, že jedete v neděli ráno do Prahy vy pitomci?

Nevím co bych sem měl napsat. Snad při této příležitosti si dovolím apelovat na Policii ČR, aby nebránila konání silničních cyklistických závodů UAC v okolí Prahy. Rád bych se jich zúčastňoval, ovšem není příležitost.

Druhý pokus : na jedničce, za druhou zatáčkou mi došlo a přemýšlel jsem zda si nezavolám sanitku. Nakonec jsem to dojel ale do správného tempa jsem se nedostal. První pokus : dva dny dříve na horším kole s jedním převodem sice o 12 s horší ale výkon byl lepší.

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	8	81
2	Vagnerteam	4	78
3	MKV Sport	5	53
4	Cykloservis Petr	1	34
5	PDBC	1	30
6	Praha-Kamýk	1	27
7	CKKV	1	26
8	KPO	3	21
9	Řevnice	1	18
10	PLUTO team Praha	1	16
11	Černošice	1	15
12	Rosovice	1	11
13	ČKMC	1	10

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena



KPO Tréninková Tour 2012 - 13. etapa: Řevnice - horizont směr Mníšek pod Brdy

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	14:14,0	23,2	37
2	Sýkora	Robert	Vinohradské Šlapky	1972	14:17,9	23,1	35
3	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	14:28,8	22,8	33
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	14:37,0	22,6	31
5	Herda	Jan	Bony a klid	1983	14:45,0	22,4	30
6	Šejna	Karel	CKKV	1958	15:29,7	21,3	29
7	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	15:34,0	21,2	28
8	Škráček	Jan	VYSOT sport Kunín	1981	15:35,1	21,2	27
9	Šícha	Martin	PDBC	1978	15:35,9	21,2	26
10	Sajner	David	MKV Sport	1980	15:38,0	21,1	25
11	Souček	Radek	KPC Praha	1962	15:51,0	20,8	24
12	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	15:53,5	20,8	23
13	Janda	Jiří	Hisport	1973	15:57,4	20,7	22
14	Rada	David	Praha Kamýk	1976	16:18,0	20,2	21
15	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	16:27,2	20,1	20
16	Hladík	Ondřej	KPO	1976	16:39,0	19,8	19
17	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	16:47,3	19,7	18
18	Sladký	Jiří	KPO	1967	17:08,0	19,3	17
19	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	17:11,0	19,2	16
20	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	17:43,9	18,6	15
21	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	18:12,0	18,1	14
22	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	18:22,3	18,0	13
23	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	18:29,3	17,8	12
24	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	18:33,0	17,8	11
25	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	19:01,0	17,4	10
26	Jennel	Robert	MKV Sport	1968	19:26,0	17,0	9
27	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	19:28,0	17,0	8
28	Venci	Petr	MKV Sport	1952	19:30,0	16,9	7
29	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	19:58,0	16,5	6
30	Štefan	Ladislav	KPO	1955	20:10,0	16,4	5
31	Příbrský	Dušan	KPO	1965	20:36,0	16,0	4
32	Malášek	Michal	KPO	1970	20:43,0	15,9	3
33	Marhold	Pavel	KPO	1979	28:04,0	11,8	2

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	5	82
2	MKV Sport	7	67
3	Vagnerteam	2	57
4	KPO	6	47
5	Vinohradské Šlapky	1	36
6	Cykloservis Petr	1	32
7	Bony a klid	1	31
8	CKKV	1	30
9	Sokol Veltěž	1	29
10	VYSOT sport Kunín	1	28
11	PDBC	1	27
12	Hisport	1	23
13	Praha Kamýk	1	22
14	PLUTO team Praha	1	17
15	Černošice	1	15
16	Vestec	1	11
17	Klatovy	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

www.cyklonaradi.cz
Co čeká... to cyklomechanik!

BIKE
MARSA
ST

MKV

KVASNIČKA
www.MKVSPORT.cz

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT: nová trať, výsledky na této trati v rámci poháru UAC viz www.uac.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

ježiš to byla vostuda, den po bikovejch Sudetech, foukalo od JV, neměl jsem závodní kolo ale to stejně neomlouvá čas sotva pod 15.

První pokus nic moc, ale k druhému jsem se už kvůli nemoci nedostal.

Cele na malou placku, ale dalo se i na velkou

Trasa krásná a tradiční jenom se to při tréninku ve všední den nedá pořádně stihnout. Je tma v půl osmé!! Není něco blíž u Prahy.

Brutálně nekonečný, já jsem tam jel naposled snad tehdy v roce 2003, co si Řevničák stihnul Lance Armstrong

Žiju, vyjel a pěšky jsem nešel. Ale bylo to jen o kuličku.

Pod 20min to asi nedám, tak nevím zda to budu ještě opakovat.

nějak divně to nahoře foukalo :o)

Vůbec to nejelo... :-(

No na UAC casovku jsem od sebe očekával čas alespon tak o 30s lepsi (osobak mam 14:57), lec nestalo se.

V pátek 75 km na MTB, v noci z pátku na sobotu pařba, v sobotu 75 km na MTB a v neděli tohle TT. Tak mi ten čas nepřijde zas až tak špatný :-)

2 pokus při časovce UAC skoro o 40 vteřin lepší

Myslím, že je to docela dlouhý kopec, ale potvrdit to nemůžu, bo už po 2km jsem upadl do cyklo-komatu :-)

celkem překvapující čas po problémech pátku "dráhový" dojezd měřen při závodě UAC .o)

Velká bída! Na zádech jsem si vezl virózu (anebo to už je stáří?) Aspoň jsem si na této TT nenasadil laťku vysoko...

Časovka UAC, podmínky ideální. Na start jsem dorazil těsně před. Ještě jsem narychlo vyndával z kapsy 70 Kč abych byl lehčí. To, že vezu z rozjždění půlkilovou lahev jsem zjistil až po prvním kilometru - hned letěla do škarpy.

Pěknej prďák