

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	25:25,0	32,6	36
2	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	26:10,0	31,6	34
3	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	28:02,0	29,5	32
4	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	28:30,4	29,0	30
5	Novotný	Jan	TTT	1978	28:33,0	29,0	29
6	Stranel	Jirí	NOVIS TK Praha	1972	29:02,0	28,5	28
7	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	29:17,0	28,3	27
8	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	29:25,0	28,1	26
9	Rada	David	Bikeclinicjunior team	1976	29:40,0	27,9	25
10	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	29:47,4	27,8	24
11	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	29:53,0	27,7	23
12	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	30:40,0	27,0	22
13	Škába	Pavel	NOVIS TK Praha	1974	30:42,0	27,0	21
14	Marhold	Jiří	KPO	1981	30:59,0	26,7	20
15	Sladký	Jiří	KPO	1967	31:06,0	26,6	19
16	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	31:32,0	26,3	18
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	32:24,0	25,6	17
18	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	32:45,0	25,3	16
18	Zelený	Jiří	PTCR	1963	32:45,0	25,3	16
20	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	33:28,0	24,7	14
21	zizka	karel	ckmc	1944	33:50,0	24,5	13
22	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	33:55,0	24,4	12
23	Pokorný	Roman	Pijas	1963	34:16,0	24,2	11
24	PŘÍBRSKÝ	Dušan	KPO	1965	34:50,0	23,8	10
25	Kavalír	Jan	TTT	1976	35:04,0	23,6	9
26	Malášek	Michal	KPO	1970	35:49,0	23,1	8
27	Kočová	Alena	KPO	1962	35:57,0	23,0	7
28	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	37:30,0	22,1	6
29	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	39:55,0	20,7	5
30	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	43:58,0	18,8	4
31	Hlaváčková	Lucie	KPC Praha	1999	1:01:48,0	13,4	3
32	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	1:11:52,0	11,5	2

	tým	účast	bodů
1	Vagnerteam	3	67
2	KPC Praha	5	65
3	NOVIS TK Praha	3	64
4	Veslaři Bohemians	2	59
5	OutdoorOutsiders	2	56
6	KPO	5	54
7	TTT	2	40
8	SK Velo Praha	1	28
9	CKKV Praha	1	27
10	Bikeclinicjunior team	1	26
11	PLUTO team Praha	1	19
12	Černošice	1	18
13	PTCR	1	17
14	ckmc	1	14
15	Pijas	1	12
16	Triatlon Praha Háje	1	7
17	MKV SPORT	1	6

Motivujte své
týmové kolegy
či známé:
V hodnocení
týmů se počítají
body tří
nejlepších + bod
za každého
člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

JKV
KVASNICKA
www.mkvSPORT.cz

www.cyklonaradi.cz
Co čeká? Ne cyklonekání!

Jan Krpata
PRODUKTY, VODA, PAMAZELCE, PILN

pro TT
doporučujeme

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

BIKE MARA ST
SKI CENTER BIKE
BARBER

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

parádní profák

1x spadlý řetěz, 2x vynucené zpomalení - ve sjezdu (za dodávkou) a po rovině (elektrokoláci), horko, vítr proti a nedostatek tekutin = bídný výsledek při totálním vyčerpání organismu. Tak snad příště bude líp.

Přímo do bouřky. Dole jsem si říkal, že to protivětrm nějak profíznu a nahoře mi foukne... Teorie dobrá, ale za těchto podmínek měla rovina do Srbska tak 10%, v druhém kopci začalo pššet a nahoře krásný bočák...

Zajeto na poslední chvíli, navíc po nedělním KPO Objezdu Prahy. No bolelo to a nejelo to. No jo, ale ono to vlastně vždycky bolí a nejede to, takže nic nového. Díky za etapu.

Vzhledem k silnému protivětru, vedru a hlavně mým letošním špatným výkonům v kopcích se nelze divit o 2 minuty horšímu času než v minulých letech...

A v tomhle teple 2x nejedu

Takovy utrpení už tu dlouho nebylo. 3 minuty za rekordem. uplne se stydim to zapsat. 😂

vedro, vedro, mírný Z vítr

Tak se v pondělí večer vracím z dovolené v Alpách a chci zaskladnit kolo a ... zítra je poslední den KPO!?! a ja jsem mrtvej po Soeldenu! A pry ma byt v utery pekelné vedro... tak si rano vstanu driv (omlouvam se manželce i sousem za budicek) a priblizuji se na start. Pry je to rovina (to tam psali) - ale prece jsem to uz jel mnohokrat (to jeste urcite spim) - a k tomu fouka lehce proti (to zvladnu = upotim). No proste to nejede a kopec teprve ceká. Lehci cast kopce je za mnou, sjezd prebrzdenej a uz vydim Bubovice :-). Do cile uz to vydrzim (nevydrzel). Takze zase jeden cas jen pro zapis :-). Ale priste!!! Uz to zajedu driv :-). a pripravenej! Presto moc pekna casovka!

Meteorology predikovaný vítr do zad nepřišel. Vyrazil jsem tak, že mi ulétí z představce papírek s minulými mezičasy. Rozteklý asfalt na sjezdu mi připomněl Belokihův pád, sunul jsem se tedy opatrně dolů. Druhý výjezd aspoň ve stínu. V euforii, že se blíží konec, jsem překvapivě slušně dal výjezd k letišti. Pak jsem ale zcepeněl a už jen hlídal, aby to bylo pod třicet. Mohlo to být lepší, napsal bych, že jsem nějak "neměl nohy", ale co by mě potom tak příšerně bolelo?

Vykazují etapu v Hlásné Třebáni kousek od startu, poslední den večer. Teplota klesla a bouřka nebyla, hurá.

Krasna trat, az moc ... dole jsem se zasníl a najednou koukam na tepak ze se flakam :-). Dokonce jsem dojel docela cerstvy. Ale splnil jsem cil pod 30min. Trochu obava jak to bude v nedeli s provozem ale jen na zacatku jsem predjel auto a pak uz zadny nepotkal ani turisti nebyli.

Poslední den pěkný pařák...

www.kpo.cz speeded by

active 24

KPO Tréninková Tour 2016 - 11. etapa: Hlásná Třebaň - Kozolupy

verze výsledků 2016-11-2

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	25:01,0	33,1	58
2	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	26:10,0	31,6	56
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	26:38,0	31,1	54
4	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	26:52,0	30,8	52
5	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	27:06,9	30,5	51
6	Vidner	Štěpán	TSK Praha	1985	27:25,0	30,2	50
7	Losos	Radek	Tyn nad Vltavou	1986	27:33,6	30,0	49
8	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	27:55,0	29,7	48
9	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	27:57,9	29,6	47
10	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	28:02,3	29,5	46
11	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	28:11,0	29,4	45
12	Stráněl	Jiří	NOVIS TK PRAHA	1993	28:21,0	29,2	44
13	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	28:24,0	29,2	43
14	Chotěborský	Jan	TTT	1981	28:29,1	29,1	42
15	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	28:41,0	28,9	41
16	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	28:51,0	28,7	40
17	Troost	Diederik	TTT	1975	28:54,9	28,6	39
18	Novotný	Jan	TTT	1978	29:25,0	28,1	38
19	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	29:43,0	27,9	37
20	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	30:10,0	27,4	36
21	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	30:21,9	27,3	35
22	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	30:23,0	27,3	34
23	Souček	Radek	KPC Praha	1962	30:24,0	27,2	33
24	Marhold	Jiří	KPO	1981	30:28,0	27,2	32
25	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	30:33,0	27,1	31
26	Jindra	David	TSK Praha	1992	30:48,0	26,9	30
27	Sladký	Jiří	KPO	1967	30:54,0	26,8	29
28	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	31:13,0	26,5	28
29	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	31:13,8	26,5	27
30	Mastný	Martin	Řevnice	1975	31:29,0	26,3	26
31	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	31:51,0	26,0	25
32	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	32:03,0	25,8	24
33	Sekyra	Michal	Weekend Warriors Prague	1975	32:06,0	25,8	23
34	Karočová	Simona	OutdoorOutsiders	1988	32:24,0	25,6	22
35	Otáhal	Jarda	TTT	1969	32:55,0	25,2	21
36	Kolomazníková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	33:05,0	25,0	20
37	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	33:10,0	25,0	19
38	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	33:24,0	24,8	18
39	Zeleny	Jiri	Radotín	1963	33:33,0	24,7	17
40	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	33:35,0	24,7	16
41	Příbrský	Dušan	KPO	1965	33:54,0	24,4	15
42	zizka	karel	ckmc	1944	34:13,0	24,2	14
43	Lištinský	Roman	OutdoorOutsiders	1981	34:25,0	24,1	13
44	Malášek	Michal	KPO	1970	34:42,0	23,9	12
45	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	34:44,5	23,8	11
46	Švihlík	Martin	TTT	1968	35:07,0	23,6	10
47	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	35:42,0	23,2	9
48	Kočová	Alena	KPO	1962	35:55,0	23,1	8
49	PŘÍBRSKÝ	Adam	KPO	2000	36:06,0	22,9	7
50	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	36:50,0	22,5	6
50	Koďous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	36:50,0	22,5	6
52	Krpata	Jan	KPO	1962	37:20,0	22,2	4
53	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	40:22,0	20,5	3
54	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	1:11:33,0	11,6	2

	tým	účast	bodů
1	Veslaři Bohemians	4	153
2	TSK Praha	4	152
3	TTT	6	141
4	NOVIS TK PRAHA	6	133
5	OutdoorOutsiders	7	116
6	KPC Praha	4	99
7	KPO	7	83
8	Vagnerteam	1	59
9	Tyn nad Vltavou	1	50
10	Praha-Kamýk	1	49
11	MKV Sport	4	48
12	CKKV Praha	1	36
13	Triatlon Praha Háje	2	32
13	PLUTO team Praha	1	32
15	Řevnice	1	27
16	Weekend Warriors Prague	1	24
17	Černošice Mteam	1	19
18	Radotín	1	18
19	ckmc	1	15

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR FACINO BICYCLES



MKV KVASNÍČKA
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!



JanKrpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Pro jistotu hned zkraje. Po dovolený to pořád nejede. No ale mohlo to být i horší. Uvidíme jestli se tam ještě dostanu, ale pūhodinový peklo už asi nedám znovu.

Jeden pokus - rovina proti větru a naprosto nepochopitelně nahoře nad Bubovicemi zase protivítr... Tomu faaaakt nerozumím :-). Ale bylo to krásné, zejména když mi Japonci skočili v Karlštejně přímo pod kolo a já šla až do zastavení :-)

Dole vítr blbý, nahoře dobrý, čas viz dole.

Spolu s "Řevničákem" nejkrásnější etapa TT.

KPO Tréninková Tour 2014 - 11. etapa: Hlásná Třebaň - Kozolupy

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV Sport	1979	25:00,0	33,1	46
2	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	25:57,6	31,9	44
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	26:22,0	31,4	42
4	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	27:03,0	30,6	40
5	Šícha	Martin	PDBC	1978	27:13,0	30,4	39
6	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	27:37,0	30,0	38
7	Sajner	David	MKV Sport	1980	28:06,0	29,5	37
8	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	28:32,4	29,0	36
9	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	28:39,0	28,9	35
10	Šejna	Karel	CKKV	1958	29:02,0	28,5	34
11	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	29:14,0	28,3	33
12	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	29:27,4	28,1	32
13	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	29:28,0	28,1	31
14	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	29:38,0	27,9	30
15	Souček	Radek	KPC Praha	1962	30:14,0	27,4	29
16	Novotný	Petr	NOVIS TK PRAHA	1961	30:16,0	27,4	28
17	Marhold	Jiří	KPO	1981	30:22,3	27,3	27
18	Masek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	30:31,2	27,1	26
19	Mazanec	Martin	Černošice Mteam	1991	30:52,0	26,8	25
20	Hlaváček	Michael	KPC Praha	1993	31:22,0	26,4	24
21	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	31:31,0	26,3	23
22	Kroček	Milan	Duratec TEAM	1982	31:44,0	26,1	22
23	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	31:59,0	25,9	21
24	Verner	Michal	MKV sport	1979	32:04,2	25,8	20
25	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	32:05,0	25,8	19
26	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	32:42,0	25,3	18
27	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	33:08,0	25,0	17
28	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	33:10,0	25,0	16
29	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	33:15,0	24,9	15
30	Příbrský	Dušan	KPO	1965	33:25,0	24,8	14
31	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	33:30,0	24,7	13
32	Sládková	Jana	KPC Praha	1966	34:00,0	24,4	12
33	Malá	Lucie	MKV sport	1980	34:52,0	23,7	11
34	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	34:58,0	23,7	10
35	Mastný	Martin	Řevnice	1975	35:01,0	23,6	9
36	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	35:07,0	23,6	8
37	Malášek	Michal	KPO	1970	35:12,0	23,5	7
38	Krpata	Jan	KPO	1962	37:35,0	22,0	6
39	Kočová	Alena	KPO	1962	37:45,0	21,9	5
40	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	39:03,0	21,2	4
41	Jennel	robert	mkv sport	1968	39:13,0	21,1	3
42	Žižka	Karel	ČKMC	1944	40:07,0	20,6	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Mezi Krakonošem a Krušnohonem s unavenými nohama

Hnusný protivítr na několika místech, ale nedá se nic dělat, jindy nemám čas. Po rovině do Srbska 53x12, brdka na morál, v Bubovicích opět rovinka 53x12. Celkem to i bolelo, ale je to nejlepší KPO časovka!

Premiéra a derniéra.

Bylo to fér - co mi v minulé etapě vítr dal, dneska si i s úroky zase vzal. Silný předbouřkový a přesně ve směru, kterým žádná část tratě není :) konečně pořádná časovka délkou i profilem

pekelně dlouhý

pekelně dlouhý

Tuhle vypečenou Treninkovou Trat jsem zkusil jet jako Time Trial .-)

tahle etapa fakt prověřila morálku,dřina

Jak jsem kdy mohl po potomcích chtít, aby dělali úkoly do školy s předstihem, když sám jedu osmou z jedenácti časovek poslední den. Ale počasí vyšlo, čas na mne průměrný.

Jel jsem to poslední den podruhé a zlepšil se o minutu. Ale! Stojí mi to vůbec za to se takhle ničit? Jsem z toho tak hotovej, že jsem prospal druhou půlku dne. A jestli z toho budu ještě nemocnej, tak mě tahle časovka přijde tuplem draho!

Zásluhu a tomto čase má vedoucí tým TT, jmenovitě jeho hlavní mechanik a lídr celé soutěže. Seřízení zadního náboje a výměnu zadřených ložisek zládl v termínu před touto časovkou.

Sázka na poslední den vyšla, dobré počasí, u Bubovic vítr do zad. Průjezd Karlštejnem bez problémů, turisté se drželi stranou a nepletli se.

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	8	114
2	MKV Sport	10	113
3	Cykloservis Petr	2	86
4	Vagnerteam	2	74
5	NOVIS TK PRAHA	3	70
6	KPO	5	53
7	OutdoorOutsiders	2	51
8	Černošice Mteam	2	45
9	PDBC	1	40
10	Praha-Kamýk	1	36
11	CKKV	1	35
12	PLUTO team Praha	1	32
13	Duratec TEAM	1	23
14	Klatovy	1	16
15	Řevnice	1	10
16	ČKMC	1	3

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV KVASNIČKA
www.MKVSPORT.cz

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
HABETÍN

KM
2014

pro TT doporučujeme pláště:

ADFO CALIBRA

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2013 - 11. etapa: Hlásná Třebaň - Kozolupy

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	28:08,0	29,4	29
2	Šícha	Martin	PDBC	1978	28:11,0	29,4	27
3	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	28:34,0	29,0	25
4	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	29:03,9	28,5	23
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	29:06,9	28,4	22
6	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	29:15,0	28,3	21
7	Sladký	Jiří	KPO	1967	29:48,0	27,8	20
8	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	30:12,0	27,4	19
9	Šejna	Karel	CKKV	1958	30:31,0	27,1	18
10	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	30:43,0	27,0	17
11	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	31:04,0	26,7	16
12	Souček	Radek	KPC Praha	1962	31:11,0	26,6	15
13	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	32:40,0	25,3	14
14	Příbrský	Dušan	KPO	1965	32:52,0	25,2	13
15	Mastný	Martin	Řevnice	1975	32:56,0	25,1	12
15	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	32:56,0	25,1	12
17	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	33:07,0	25,0	10
18	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	33:27,0	24,8	9
19	Vaněk	Jiří	KPC Praha	1966	34:22,0	24,1	8
20	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	35:58,0	23,0	7
21	jennel	robert	mkv sport	1968	37:14,0	22,2	6
22	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	38:38,0	21,4	5
23	Žižka	Karel	ČKMC	1944	40:31,0	20,4	4
24	Šuh	Martina	PDBC	1967	40:35,0	20,4	3
25	MAROUNKOVÁ	Jaroslava	PDBC	1956	52:19,0	15,8	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Bez ohledu na Bio 3 /jediný možný pokus právě dnes/, jsem vzala věrného MTBejka a jela. Úžasně univerzální trať - a teď dilema: Jinde než na rovince do Srbska to nenaženu, ale co když na ten kopec mi pak síly nezbydou... No co, o dva body mě nikdo nepřipraví :-). Bylo to hustý (myslím, že jsem si to vychutnala víc než vy drakouši na silničkách - podle hesla čím déle jsi na trati, tím víc si ji užiješ). Síly došly až při návratu přes Radotín - ale nezahynula jsem, celkem najeto 73 km a už jsem doma. Díky za tohle TT-čko !

To je nejsympatičtější trasa ze všech.

není trochu teplo...?

Tak smůla. Dnes ráno se mi bohužel povedlo výrazně vylepšit čas. Takže skvělé číslo 33:33 je v háji a žádný velký rekord jsem neudělal.

Pro zvýšení napětí jsem počkal s nahlášením nového skvělého času. Opravdu se mi podařilo ubrat 10 s, možná i 11. Zítra plánuji dát TT ještě jednou, ale doufám že tohle krásné číslo si již nezlepšíš, čímž bych si ho zrušil. Zajímavý paradox. :-)))

Budu zkoušet zajet to o 10 s lépe.

hned první den, začátek v protivětru psycho, V Srbsku ještě horší čas než loni, ale pak to už bylo dobrý a závěr po větru skoro v křečích s lepším časem než loni o 75 vteřin.

vedro, vedro, vedro, ale jinak parádní trať; s DPR

Na teploměru 36 C, na tachometru 30 km - prave startuju dalsi TT - to ten vysledek bude zase vypadat :-(Jo, holt pro nas z praveho brehu Vltavy je to na start "levobreznich" TT trochu z ruky - uz aby se zase jelo neco na pravem brehu :-)))

Tak to jsem zvědavěj, jestli to na ty "moje" chrtý bude stačit :-))

Moc se nozickam do toho kopce nechtelo, protože ten previt mozek jim rikal: "vykaslete se na to, vite kolik kopcu vas jeste ceká?!"

Protivitr do Srbska (tam mezičas +15 sec proti loňsku) a nahoře na kopci (+23, málem mi to zlomilo morálku). Pak ale fouklo do zad v závěru, poprvé mi to za Bubovicemi přišlo docela krátké. Nakonec osobák o 26 vteřin.

Příště Vám to ukážu!

Při takto dlouhé časovce se v druhém kopci projevilo, že nemám najeté objemy. Potřeboval bych za sebou auto s megafonem, abych se dokázal soustředit a měl neustále motivaci.

	tým	účast	bodů
1	KPC Praha	6	72
2	MKV Sport	5	50
3	PDBC	3	35
3	KPO	2	35
5	Cykloservis Petr	1	26
6	Vagnerteam	1	24
7	Praha-Kamýk	1	22
8	CKKV	1	19
9	PLUTO team Praha	1	17
10	Řevnice	1	13
10	Černošice	1	13
12	Klatovy	1	8
13	ČKMC	1	5

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

KM
2013

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

BIKE
MARA
ST

MKV **KVASNIČKA**
www.mkvsport.cz

SKI
CENTRUM
BIKE
HABETÍN

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2012 - 11. etapa: Hlásná Třebaň - Kozolupy

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	27:22,0	30,3	30
2	Sajner	David	MKV Sport	1980	27:28,0	30,1	28
3	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	27:45,9	29,8	26
4	Šicha	Martin	PDBC	1978	28:21,0	29,2	24
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	29:22,0	28,2	23
6	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	29:29,0	28,1	22
7	Sladký	Jiří	KPO	1967	29:39,0	27,9	21
8	kvasnička	miloslav	MKV Sport	1963	30:01,8	27,6	20
9	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	30:17,0	27,3	19
10	Rada	David	Praha Kamýk	1976	30:29,0	27,2	18
11	Šejna	Karel	CKKV	1958	30:30,0	27,1	17
12	Souček	Radek	KPC Praha	1962	30:58,0	26,7	16
13	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	31:15,0	26,5	15
14	Hruškovič	Lubomír	zdravím	1973	31:54,0	26,0	14
15	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	32:10,0	25,7	13
16	Příbrský	Dušan	KPO	1965	32:38,0	25,4	12
17	Vencel	Petr	MKV Sport	1952	33:12,0	24,9	11
18	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	33:31,0	24,7	10
19	Tintěra	Tomáš	Vagnerteam	1994	33:32,3	24,7	9
20	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	34:10,0	24,2	8
21	Daněk	Zdeněk	K.C. Vpřed	1970	34:41,0	23,9	7
22	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	34:46,0	23,8	6
23	Malášek	Michal	KPO	1970	35:43,0	23,2	5
24	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	39:10,0	21,1	4
25	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	41:18,0	20,0	3
26	Jennel	Robert	Mkv sport	1968	52:13,0	15,9	2

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

	tým	účast	bodů
1	MKV Sport	6	67
2	Vagnerteam	3	64
3	KPC Praha	4	61
4	KPO	3	41
5	PDBC	2	29
6	Cykloservis Petr	1	24
7	PLUTO team Praha	1	20
8	Praha Kamýk	1	19
9	CKKV	1	18
10	zdravím	1	15
11	Černošice	1	11
12	Vestec	1	9
13	K.C. Vpřed	1	8

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

www.cyklonaradi.cz
Co čeká... to cyklomechanik!

BIKE
MARSA
ST

MKV

KVASNIČKA
www.mkvsport.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2012/tymy-2012.pdf

asi nejhezčí trať, pestrá pro administrátora - minule jsem vyměnil jméno->příjmení - sorry

Máte to pěkný.

Nespletl jsem se v nedeli v tom vedru karlstajn precpanej lidma a v kopcích jsem vytuh

Normálně tady jezdím řemeslo hned vod začátku, ale letos jsem se rozhodl napálit to až v kopci, takže po turistice I následovala v Srbsku, hmmm, turistika II a do Bubovic, škoda slov, turistika III :)

10km před startem se mé horské kolo roztančilo na mokré černošické lávce, následný kontakt se zemí započal mojí kostrčí, takže fakt indispozice. jít se nedalo, jet docela jo, tak jsem pokračovala na start. čas "tím pádem" nic moc, ale pochopila jsem, že v nejbližších dnech ani nepřehodím nohu přes sedlo, takže podruhé to letos fakt už nedám. ach jo.

To je jen první pokus, budou lepší. Doufám.

ve stoupaní do Bubovic už to moc nejelo, ale pěkná trasa

Konečně pořádná časovka (dlouhá rovina a pořádný kopeček) a Garmin naměřil hezký čísla - průměrný wattový výkon 345W :-)) pak jsem málem nedojel zpět do Prahy

Zpočátku to pekne svistelo, ale co jsem dorazil do Srbska, tak mi spadla 40citka z tachometru a moucha z usmevu.

Už tradičně na poslední chvíli. Ale spokojenost, letos konečně pod půl hodiny.

Poslední den, ideální podmínky, deště se mi vyhly a nebylo takové vedro jako včera. Moc pěkná etapa. Vyplatí se jezdit ve všední den večer, o víkendu bývá na Karlštejně velký provoz.

Snad to nebude poslední flek....

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2011 - 10. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Krause	David	Cykloservis Petr	1990	26:58,7	30,7	25
2	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	27:48,1	29,8	23
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	27:53,0	29,7	21
4	Šícha	Martin	PDBC	1978	28:13,0	29,3	19
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	29:09,0	28,4	18
6	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	29:49,0	27,8	17
7	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1968	30:01,0	27,6	16
8	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	30:07,9	27,5	15
9	Sladký	Jiří	KPO	1967	30:19,0	27,3	14
10	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	30:51,0	26,8	13
11	Karlovec	Martin	Vinohradské Šlapky	1985	31:03,7	26,7	12
12	Vencel	Petr	MKV sport	1952	31:56,0	25,9	11
13	Příbrský	Dušan	KPO	1965	32:16,0	25,7	10
14	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	32:36,0	25,4	9
15	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	32:40,0	25,3	8
16	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	33:04,0	25,0	7
17	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	33:07,0	25,0	6
18	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	34:46,0	23,8	5
19	Jennel	Robert	MKV SPORT	1968	35:03,0	23,6	4
20	Malášek	Michal	KPO	1970	36:29,0	22,7	3
21	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	39:37,2	20,9	2

	tým	účast	bodů
1	Cykloservis Petr	2	45
2	MKV Sport	5	41
3	Vagnerteam	2	38
4	KPC Praha	2	34
5	KPO	3	30
6	H.I.C.	2	23
7	PDBC	1	20
8	PLUTO team Praha	1	14
9	Vinohradské Šlapky	1	13
10	Praha - Modřany	1	8
11	Černošice	1	7

*Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena*

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Moje první TT, ale budu s Láďou Vlkem jezdit častěji :-)
dobrá trať, přesto se mi jelo špatně

info o týmech: www.kpo.cz/2011/tymy-2011.pdf

Když už jsem si za přechodem v Karlštejně oddychl, že to bude bez kolize, tak u mostu stádo dobytka přes celou silnici (bylo jich tak 40). Musel jsem úplně zastavit. Ve sjezdu trochu mokro a auto v nejnevhodnějším místě. Trasa fantastická, nejlhčí převod 53x19 :)

Do Srbska sport, za Srbskem boj, po odbočce turistika a za Bubovicema... hmm jak to nazvat?:o)

Už jsem měl lepší čas - v roce 2009 :-), ale jen o pár sekund :-)
poprvé a zároveň na poslední chvíli...

Monzunové období posledních dní a čokolada v spížirně mi na svalové hmotě moc nepřidala.

Bída. Asi jsem přepálil první kopec, pak už jsem se nevzpamatoval. A ještě ty hnusný plzáci ve sjezdu!

Škoda, že nebudu mít čas zopakovat si to na sice horším ale časovkářském kole. Bylo to dlouhé a většinou rovinaté. Stejně by mě asi hrazdička nepomohla. Nedělní provoz na Karlštejně byl nepříjemný.

Tedy nic moc....docela jsem se kolem vody do Srbska trápil. Kopeček, to už bylo lepší.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2010 - 10. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	27:48,0	29,8	14
2	Šejna	Karel	CKKV	1958	28:59,0	28,6	12
3	Sladký	Jiří	KPO	1967	29:42,0	27,9	10
4	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	29:56,0	27,7	8
5	Vagner	Martin	Vagnerteam	1959	30:12,4	27,4	7
6	Nejepsa	Michal	Polarshop.cz	1984	30:34,7	27,1	6
7	Pokorný	Roman	Pijas	1963	30:37,0	27,0	5
8	Příbrský	Dušan	KPO	1965	32:46,0	25,3	4
9	Malášek	Michal	KPO	1970	34:39,0	23,9	3
10	Štefan	Ladislav	KPO	1955	35:18,0	23,5	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

info o týmech: www.kpo.cz/2010/tymy-2010.pdf

Celý spodek v slušném protivětru, byl to boj tam udržet aspoň 30, kopec standardní slabotka, ale trať pěkná konečně alespoň pod těch magických 30 :-)

Lepší než minule, ale furt to není ono. Snad to stihnu ještě jednou a ještě lépe :-)

Slabé, ba přímo ostudné. To ještě budu muset napravit!

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2009 - 10. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Prager	Karel	Vinohradské Šlapky	1963	26:44,0	31,0	22
2	Jelínek	René	Vinohradské Šlapky	1979	27:59,5	29,6	20
3	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	28:54,0	28,7	18
4	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	28:55,0	28,6	16
5	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	29:20,0	28,2	15
6	Sladký	Jiří	KPO	1967	29:34,0	28,0	14
7	Šejna	Karel	CKKV	1958	29:38,0	27,9	13
8	Lauda	Pavel	Všetaty	1963	29:46,6	27,8	12
9	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	29:56,0	27,7	11
10	Dostál	Ondřej	Pašeráci	1979	30:12,0	27,4	10
11	Bartoš	Tomáš	H.I.C.	1976	31:01,0	26,7	9
12	Příbrský	Dušan	KPO	1965	32:07,0	25,8	8
13	Malášek	Michal	KPO	1970	32:59,0	25,1	7
14	Bartošová	Lenka	H.I.C.	1978	34:01,0	24,3	6
15	Krpata	Jan	KPO	1962	34:14,0	24,2	5
16	Nevařil	Pavel	Pašeráci	1980	34:24,2	24,1	4
17	Hraba	Pavel	CKKV	1947	35:43,0	23,2	3
18	Štefan	Ladislav	KPO	1955	36:10,0	22,9	2



Náhodně řazené komentáře jezdců:

Nebylo to na kref. Šílené vedro na dosahování lepších časů.

Nečekal jsem, že to bude až tak těžký, ale v rámci 160 km švihů, kdy jsem se motal v těch končinách jsem si to vytrpěl.

Marná sláva, tohle je trať, která má všechno, rovinu, kopec, sjezd i diváky:o) Navíc nahoře příznivě foukalo, takže v Bubvicích se to dalo slušně rozjíždět na velkou ještě daleko před horizontem. Pěkný svezení...

Tak zlepšení cca 1:30, to víte Gutar za 30,-, tj. 20,- za min a 1200,- hodinu, není to dražší než prostitutka? Ale já jsem spokojen. :-)

Co dodat? Asi nic. Čas je vypovídající :-((

Od Hlásné do Srbska hezká je rovinka, tam se mi dost svižně kmitala kolínka, z Hostimi nahoru pěkný je lesíček, tam jsem vystupňoval tempo o kousíček, v poslední vesničce krutý je kopeček, tam mi pod letištěm postavte hrobeček! ... plus jedna technická: pěkná etapa, ale pro příště bych posunul start až na Karlštejn někde za most přes Berounku, přece jen těch lidí okolo parkoviště k hradu je tam až přespříliš (zvláště o víkend) a je to tam tím dost nebezpečné. Krátká rovinka z Hlásné na Karlštejn stejně o ničem nerozhoduje, takže obtížnost by tím myslím nijak neutrpěla.

Sice lepší než minule, ale stále 5 vteřin nad stanoveným limitem. Ale už na to asi prdím :-)

Trochu lepší než minule, ale stále to není co bych si představoval. Takže pojedou ještě jednou.

Nic moc, čekal jsem to lepší. O víkend znovu a alespoň o půl minuty lépe!



KPO Tréninková Tour 2008 - 10. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Procházka	Pavel	Pašeráci	1967	27:42,0	29,9	22
2	Jelínek	René	KPO	1979	28:29,9	29,1	20
3	Pexa	Zbyněk	Pašeráci	1978	28:42,0	28,9	18
4	Holub	Michal	PolarShop.cz	1978	29:30,0	28,1	16
5	Sladký	Jiří	KPO	1967	29:31,0	28,1	15
6	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	29:34,0	28,0	14
7	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	30:11,0	27,4	13
7	Marhold	Pavel	kpo	1979	30:11,0	27,4	13
9	krpata	jan	KPO	1962	32:06,2	25,8	11
10	Štefan	Ladislav	KPO	1955	32:32,0	25,5	10
11	Pacovský	Tomáš	Pijas	1972	33:07,8	25,0	9
12	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	33:14,0	24,9	8
13	Vaněk	Miloš	MKV sport	1958	33:21,0	24,8	7
14	Vaňková	Tereza	dimp GIANT team	1991	33:49,0	24,5	6
15	Malášek	Michal	KPO	1970	34:23,0	24,1	5
16	Příbrský	Dušan	KPO	1965	34:40,0	23,9	4
17	Marhold	Jiří	Krušpánek	1981	34:50,0	23,8	3
18	Hraba	Pavel	CKKV	1947	38:56,0	21,3	2

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Vedro a uragán až do Srbska, v Bubovickém kopci opět uragán. A tak posílám z první jízdy po zranění turistický čas...

v sobotu jsem se rozhodl splnit slib a jel jsem z loňska to moje oblíbené TTčko. Důvod proč jsem to chtěl jet v sobotu byl taky ten, že je to nejdelší TTčko v tomto roce (aspoň myslím) a na TdF se taky jela ten den nejdelší časovka. Bohužel tak dobře jako Stefan Schumacher jsem to nezajel, ale rozhodně jsem se neflákal, ale žádná sláva to není...

první sobota ráno- běs a hrůza, dole takový protivítr, že 30 šlo jen s velkým vypětím. Od Bubovic sice s větrem, jenže už tady bylo zřejmé, že to bude útok na 2 body. Škoda, že už se tam nedostanu na další pokus, výživná trať

Tak to fakt bolelo, tahle etapa je pro mě dost výživná ;o) Lepší než minulý rok, ale pořád žádná sláva. Ale i tak díky Jura

Ahoj.

Škoda toho točivého větru, mohlo to být lepší :-).

Vítr trochu zlobil. Loňský čas byl ale mimo mé současné možnosti.

Michale, máš radost ?

Silný severní vítr. Oproti loňsku díky tomu zhoršení o téměř minutu, protože jih je jediný směr, na který se nejede :- (Dušanovi jsem dal 5 minut náskok a v Bubovicích jsem ho stejně dojel, takže spokojenost :-) Chtěl bych to zkusit alespoň ještě jednou za lepších podmínek a dát to pod 29 minut.

KPO Tréninková Tour 2007 - 10. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Procházka	Jan	KPO	1982	26:19,0	31,5	31
2	Dubec	Jan	Vinohradské Šlapky	1984	26:35,0	31,1	29
3	Procházka	Pavel	Unhošť	1967	26:59,0	30,7	27
4	Sladký	Jiří	KPO	1967	28:34,0	29,0	25
5	Pexa	Zbyněk	Králov Dvůr	1978	28:41,0	28,9	24
6	Krpata	Jan	KPO	1962	29:33,6	28,0	23
7	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	29:41,0	27,9	22
8	Jelínek	René	Praha 4 - Chodov	1979	29:44,3	27,8	21
9	Pokorný	Roman	Pijas	1963	29:54,0	27,7	20
10	Marhold	Pavel	KPO	1979	30:05,0	27,5	19
11	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	30:35,0	27,1	18
12	Bartoš	Tomáš	H.I.C.Markus	1968	30:45,0	26,9	17
13	Šulc	Zdeněk	TJ KOTVA Braník	1977	31:18,0	26,5	16
14	Sedláček	Ondřej	KPO	1982	32:00,0	25,9	15
15	Hustopecký	Tomáš	Lochkov	1972	32:04,0	25,8	14
16	Kalivoda	Jan	Praha 4	1973	32:12,0	25,7	13
17	Janda	Jiří	Vinohradské Šlapky	1973	32:37,3	25,4	12
18	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	33:23,0	24,8	11
19	Mentlík	Tomáš	MasterCam	1956	33:26,0	24,8	10
20	Vycpálek	Tomáš	Praha 10	1964	33:34,0	24,7	9
21	Štefan	Ladislav	KPO	1955	33:55,0	24,4	8
22	Příbrský	Dušan	KPO	1965	34:59,0	23,7	7
23	Hraba	Pavel	CKKV	1947	35:12,0	23,5	6
24	Marhold	Jiří	Krušpánek	1981	36:20,0	22,8	5
25	Malášek	Michal	KPO	1970	36:40,0	22,6	4
26	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	38:40,0	21,4	3
27	Beneš	Petr	Praha	1978	45:25,0	18,2	2

KPO Tréninková Tour 2006 - 17. etapa

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Sladký	Jiří	KPO	1967	29:14,0	28,3	22
2	Bartoš	Tomáš	H.I.C.Markus	1968	29:20,0	28,2	20
3	Hofman	Dušan	LTA	1967	29:36,0	28,0	18
4	Marhold	Pavel	KPO	1979	30:10,0	27,4	16
5	Pokorný	Roman	PIJAS	1963	30:22,0	27,3	15
6	Malášek	Michal	KPO	1970	31:06,0	26,6	14
7	Jelínek	Martin	H.I.C.Markus	1972	32:17,0	25,6	13
8	Marhold	Jiří	Libuš	1981	33:00,0	25,1	12
9	Krpata	Jan	KPO	1962	33:00,8	25,1	11
10	Švec	Petr	KPO	1955	33:16,0	24,9	10
11	Příbrský	Dušan	KPO	1965	34:15,0	24,2	9
12	Mastný	Martin	Řevnice	1975	34:16,0	24,2	8
13	Hraba	Pavel	CKKV	1947	34:54,0	23,7	7
14	Velechovská	Lucie	DIMP-GIANT team	1990	34:59,0	23,7	6
15	Zink	Josef	Praha - Modřany	1952	35:10,0	23,5	5
16	Vaňková	Tereza	DIMP-GIANT team	1991	35:25,0	23,4	4
17	Vaněk	Miloš	M.K.V. sport	1958	36:21,0	22,8	3
18	Bartošová	Lenka	H.I.C.Markus	1978	36:30,0	22,7	2