

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	6:56,0	45,9	56
2	Hladík	Martin	Veslaři Bohemians	1988	6:59,0	45,5	54
3	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	7:05,0	44,9	52
4	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:11,0	44,3	50
5	Soucek	Jirí	TTT	1993	7:12,0	44,2	49
6	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	7:29,9	42,4	48
7	Novotný	Jan	TTT	1978	7:36,0	41,8	47
8	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	7:37,0	41,8	46
9	Stranel	Jirí	NOVIS TK PRAHA	1972	7:42,5	41,3	45
10	Zelený	Jirí	PTCR	1963	7:46,0	40,9	44
11	Bartoň	Vojtěch	Veslaři Bohemians	1988	7:47,9	40,8	43
12	Svorc	Jirí	MKV Sport	1963	7:52,0	40,4	42
13	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:56,9	40,0	41
14	zizka	karel	ckmc	1944	7:58,0	39,9	40
15	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	7:59,0	39,8	39
16	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	8:01,0	39,7	38
17	Zídka	Aleš	Veslaři Bohemians	1981	8:02,0	39,6	37
18	Malášek	Michal	KPO	1970	8:03,0	39,5	36
19	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	8:03,9	39,4	35
20	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	8:06,5	39,2	34
21	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:08,0	39,1	33
21	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	8:08,0	39,1	33
21	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	8:08,0	39,1	33
24	Kavan	Ondřej	KPC Praha	1989	8:13,0	38,7	30
24	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	8:13,0	38,7	30
26	Liška	Jan	TTT	1983	8:20,0	38,2	28
26	Procházka	Jan	KPO	1982	8:20,0	38,2	28
28	Koďous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	8:30,0	37,4	26
29	Marcol	Lukáš	TTT	1990	8:31,0	37,3	25
30	Listinsky	Roman	OutdoorOutsiders	1981	8:32,0	37,3	24
31	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	8:33,0	37,2	23
32	Vaněk	Miloš	MKV Sport	1958	8:34,0	37,1	22
33	Kavalír	Jan	TTT	1976	8:45,0	36,3	21
33	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	8:45,0	36,3	21
33	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	8:45,0	36,3	21
36	Kočová	Alena	KPO	1962	8:49,0	36,1	18
37	Příbrský	Dušan	KPO	1965	8:50,0	36,0	17
38	Kroupa	Štěpán	Triatlon Praha Háje	1975	8:51,0	35,9	16
39	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	8:55,0	35,7	15
40	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	8:58,0	35,5	14
41	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	9:03,0	35,1	13
42	Švihlík	Martin	TTT	1968	9:04,0	35,1	12
43	Kavalířová	Hana	TTT	1975	9:07,0	34,9	11
44	Mužičková	Helena	TTT	1985	9:29,0	33,5	10
45	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	9:36,0	33,1	9
46	Hývl	Jirka.	KPC Praha	1984	9:40,0	32,9	8
47	Kolesár	Michal	TTT	1978	9:41,0	32,8	7
48	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	9:47,0	32,5	6
49	Sokolovská	Dana	MKV Sport	1978	10:42,0	29,7	5
50	Linke	Vitezslav	TTT	1988	11:00,0	28,9	4
51	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	12:25,0	25,6	3
52	Havelková	Markéta	KPC Praha	1963	16:43,0	19,0	2

	tým	účast	bodů
1	TTT	11	157
2	Veslaři Bohemians	4	153
3	KPC Praha	6	114
4	Vagnerteam	3	113
5	NOVIS TK PRAHA	4	112
6	Triatlon Praha Háje	4	97
7	KPO	4	86
8	OutdoorOutsiders	3	81
9	MKV Sport	4	77
10	PTCR	1	45
11	ckmc	1	41
12	CKKV Praha	1	39
13	TSK Praha	1	36
14	PLUTO team Praha	1	34
15	United Becherries	1	22
16	Černošice	1	15
17	SK Velo Praha	1	14
18	Dragons Unlimited	1	4

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR FACINO BICYCLES



MKV KVASNIČKA
www.mkvsport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech, to cyklomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa KILOMETRY
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:
ADFA GALIB, 22

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

od podia pomalu k červené lucerně
premiéra na TT! Zdar!

Den po závodě, neřálal jsem se, ale žádná sláva to nebyla.

Po 3 týdnech nic neděláním první výjezd, takže dost bída - aspoň, že i foukalo, aby to nebylo tak jednoduché :-D.

Podmínky dobré, tak proč to nejelo?

Jako by mě celou cestu někdo držel za sedlovku...

Úvodní pokus pro připomenutí, snad mi to ještě párkrát vyjde

při prvním pokusu klikování před Kazínským autobusem, druhý pro jistotu o víkend

www.kpo.cz speeded by

active 24

Jsem mistr světa v odkládání časovky na další (poslední) den včetně neprůstředného zdůvodnění. Tentokrát jsem se vydal na trat' UŽ předposlední den a příroda mě odměnila příznivým větříkem.

Čas nic moc ale na to, že jsem měl dnes krizový den to docela šlo.

4.pokus, který jsem ani neplánoval, ale když jsem viděl tu předpověď... Jelo to pěkně, dokonce i zatáčky jsem v aeropoloze konečně nejel hranaté

Úterý ráno bez větru :-) a hned minuta dolů!!! Proč potom nejezdít všechno na poslední chvíli?!?

Zase na poslední chvíli, ale počasí nakonec super a vítr také nebyl západní. Sice jsem si všiml, že na Tour mají všichni upínaky na kolech vodorovně, ale zapomněl jsem na to a zase jsem měl větší odpor, protože jsem ho nechal svisle. Snad příště, každá desetinka je dobrá!

První pokus vůbec nevysel ... po dalším týdnu bez kola jsem jel rovnou na etapu a přes velké nasazení jsem se trápil. Nastěstí oprava vysla o skoro 40s lepe, asi pomohl i vítr ;-)

Vorsprung durch technik - nové ráfky - osobak

zajeto na "last minute" v úterý večer, kupodivu na trati žádný nával, vítr na konci mířoučce do zad. ale jako vždy posledních 300m už jsem totálně tuhnul:-)

2.pokus s příznivějším větrem

Jako po másle ☺

pořádná řezničina

KPO Tréninková Tour 2016 - 9. etapa: Zbraslav - Černošice

verze výsledků 2016-09-3

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Vágnr	Marek	Vagnerteam	1989	6:53,0	46,2	65
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	7:07,3	44,7	63
3	Mužiček	Pavel	TTT	1984	7:12,5	44,1	61
4	Troost	Diederik	TTT	1975	7:15,8	43,8	59
5	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:20,7	43,3	58
6	Vidner	Štěpán	TSK Praha	1985	7:23,0	43,1	57
7	Chalupa	Dani	Veslaři Bohemians	1989	7:27,0	42,7	56
8	Souček	Jiří	TTT	1993	7:31,0	42,3	55
9	Janáček	Miroslav	TSK Praha	1984	7:38,0	41,7	54
10	Šejna	Karel	CKKV Praha	1958	7:38,8	41,6	53
11	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	7:45,0	41,0	52
12	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	7:45,5	41,0	51
13	Chotěborský	Jan	TTT	1981	7:46,3	40,9	50
14	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	7:47,0	40,9	49
15	Losos	Radek	Tyn nad Vltavou	1986	7:54,0	40,2	48
16	Herynek	Zdeněk	Radotín	1975	7:55,0	40,2	47
17	Novotný	Jan	TTT	1978	7:56,9	40,0	46
18	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	7:58,0	39,9	45
19	zizka	karel	ckmc	1944	7:59,0	39,8	44
20	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	8:00,0	39,8	43
21	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	8:01,0	39,7	42
22	Zeleny	Jiri	Radotín	1963	8:03,0	39,5	41
23	Vandas	David	Veslaři Bohemians	1989	8:05,0	39,3	40
24	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	8:05,5	39,3	39
25	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	8:09,0	39,0	38
26	Malášek	Michal	KPO	1970	8:10,0	38,9	37
27	Škába	Pavel	NOVIS TK PRAHA	1974	8:16,0	38,5	36
28	Pivrnec	Jan	TTT	1988	8:17,0	38,4	35
29	Svoboda	Jiří	TSK Praha	1966	8:17,4	38,4	34
30	Stráněl	Jiří	NOVIS TK PRAHA	1993	8:18,0	38,3	33
31	Grusser	Jan	OutdoorOutsiders	1985	8:20,0	38,2	32
32	Vágnr	Martin	Vagnerteam	1959	8:20,7	38,1	31
33	PŘÍBRSKÝ	Dušan	KPO	1965	8:21,0	38,1	30
34	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	8:28,0	37,6	29
34	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	8:28,0	37,6	29
36	Otáhal	Jarda	TTT	1969	8:32,0	37,3	27
37	Koďous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	8:34,0	37,1	26
37	Souček	Radek	KPC Praha	1962	8:34,0	37,1	26
39	Zimola	Pavel	United Becherries	1963	8:34,5	37,1	24
40	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	8:35,0	37,0	23
40	Venci	Petr	MKV Sport	1952	8:35,0	37,0	23
42	Martinka	Jiří	TTT	1969	8:37,0	36,9	21
43	Kolomazníková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	8:39,0	36,8	20
44	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	8:42,0	36,6	19
44	Sekyra	Michal	Weekend Warriors Prague	1975	8:42,0	36,6	19
44	Švihlík	Martin	TTT	1968	8:42,0	36,6	19
47	Novotný	Petr	NOVIS TK Praha	1961	8:46,0	36,3	16
48	Georgiev	Lukáš	Radotín	1970	8:56,0	35,6	15
48	Kočová	Alena	KPO	1962	8:56,0	35,6	15
50	Svorc	Jiri	Mkv sport	1963	8:58,0	35,5	13
51	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	9:03,0	35,1	12
52	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	9:05,0	35,0	11
53	Mastný	Martin	Řevnice	1975	9:13,0	34,5	10
54	Lišťinský	Roman	OutdoorOutsiders	1981	9:21,0	34,0	9
55	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	9:23,0	33,9	8
56	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	9:29,0	33,5	7
57	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	9:36,0	33,1	6
58	Bosacek	Jan	KPC Praha	1969	10:01,0	31,7	5
59	Hývl	Jiří	KPC Praha	1984	10:08,0	31,4	4
60	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	11:35,0	27,5	3
61	Jennel	Robert	MKV sport	1968	18:03,0	17,6	2

	tým	účast	bodů
1	TTT	9	184
2	NOVIS TK PRAHA	7	164
3	TSK Praha	3	148
4	KPC Praha	6	138
5	Vagnerteam	3	106
5	Radotín	3	106
7	Veslaři Bohemians	2	98
7	MKV Sport	7	98
9	OutdoorOutsiders	6	96
10	Triatlon Praha Háje	3	86
11	KPO	3	85
12	CKKV Praha	1	54
13	Praha-Kamýk	1	53
14	Tyn nad Vltavou	1	49
15	ckmc	1	45
16	PLUTO team Praha	1	43
17	United Becherries	1	25
18	Weekend Warriors Prague	1	20
19	Řevnice	1	11
20	Černošice Mteam	1	7

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších
+ bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



MKV **KVASNIČKA**
www.MKVSport.cz



www.cyklonaradi.cz
Co Čech. to cytlomechanik!



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

zlepšil jsem se včera o 6 vteřin, ale lucerna mě asi stejně nemine :)

jojo severovýchodní vítr prostě nebývá...

Nohy dobrý, vítr špatný

proklaté esíčko v Lipencích - nejdřív traktor a při repete couvající autobus

Velké zklamání na oblíbené trati. Slabý nohy, špatný silný vítr a zase ta únava...

Odjela jsem to v poslední možný den a byla tam fronta :-). A ještě jsem pak píchla...

V podvečer, pěkně do slunce

Musím říct, že se čtvrtým pokusem bych měl být po všech stránkách spokojený nebýt toho zoufalého času...

Drobounký dešťík, takže rozvázně, ale chtěl jsem si to zkusit i za těchto podmínek.

Třetí pokus a opět zhoršení:)

Můj druhý pokus v novém TTT dresu a lehkou oporou větru (7:12), oproti 1. pokusu za 7:45, který byl ve standardním protivětru.

Zlepšení na poslední chvíli.

Mirny protivitr. Pujde to i lepe....))) Hlasim jako první?

Tak tolik pokusů jsem na žádné časovce neudělal a v podstatě všechny na hov... Ale protože tato časovka loni v podstatě rozhodla o mém celkovém pořadí, tak jsem se na ní soustředil. Neustále v protivětru.

Na druhý pokus tak desne nefoukalo :-). a cas vysel na jednicku :-). Do vcerejska jsem si myslel, ze se na kole nebojim jezdit, ale po prvni pokusu TT jsem chtel prejet most v Cernosicich a jak ty desky byly mokre, ... tak to stalo za to!

Trasa mě bavil, a foukal

Výborný začátek, skvělá střední část a mohutný finiš, mačkám stopky v očekávání osobního rekordu a čas bídný, nechápu to... Asi stáří.

Vítr se trochu točil ale spíš pomáhal. Takže to letělo, nechal jsem kolo ať jede a byl z toho dobrý čas.

Teplo, mírný protivítr, mírné zlepšení. Ještě by šlo pár vteřin ubrat na této trati.

Tak jsem to stihl ještě jednou a bylo to o trochu lepší. Díky dalším dvěma účastníkům TT, s kterými jsem se hezky svezl za Roblín.

Zatím tři pokusy a pro jistotu posílám zatím svůj nejlepší čas. Dva další jsem předčasně ukončil. Tam snad fouká vždy proti.

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2015 - 9. etapa: Zbraslav - Černošice

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV sport	1979	7:06,0	44,8	54
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	7:10,7	44,3	52
3	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	7:14,0	44,0	50
4	Chalupa	Dani	Dragons unlimited	1989	7:21,0	43,3	48
5	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	7:26,0	42,8	47
6	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:39,7	41,5	46
7	Stráněl	Jiří	SK Velo Praha	1993	7:41,0	41,4	45
8	Goder	Josef	OutdoorOutsiders	1982	7:43,0	41,2	44
9	Stranel	Jiri	NOVIS TK PRAHA	1972	7:46,0	40,9	43
10	Mašek	Martin	NOVIS TK PRAHA	1976	7:48,0	40,8	42
11	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	7:49,0	40,7	41
12	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	7:52,3	40,4	40
13	Příbrský	Dušan	KPO	1965	7:54,0	40,3	39
14	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	7:55,0	40,2	38
15	Grusser	Jan	OutdoorOutsiders	1985	8:02,0	39,6	37
16	Žižka	Karel	ČKMC	1944	8:03,0	39,5	36
17	Bartoň	Vojtěch	Dragons Unlimited	1988	8:03,3	39,5	35
18	Malášek	Michal	KPO	1970	8:04,0	39,4	34
19	Zušťák	Vladislav	Triatlon Praha Háje	1980	8:05,0	39,3	33
20	Zelený	Jiří	Radotín	1963	8:11,0	38,9	32
21	Šejna	Karel	CKKV	1958	8:15,0	38,5	31
22	Kočí	Josef	Triatlon Praha Háje	1949	8:19,0	38,2	30
23	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:21,0	38,1	29
24	Šiml	Jan	NOVIS TK PRAHA	1967	8:22,0	38,0	28
25	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	8:31,0	37,3	27
26	Kodous	Petr	Triatlon Praha Háje	1980	8:37,0	36,9	26
27	Erlebach	Jan	MKV sport	1991	8:40,0	36,7	25
27	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	8:40,0	36,7	25
29	Souček	Radek	KPC Praha	1962	8:41,0	36,6	23
30	Fruhauf	Pavel	OutdoorOutsiders	1985	8:43,0	36,5	22
30	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2015	8:43,0	36,5	22
32	Malá	Lucie	MKV Sport	1980	8:44,0	36,4	20
33	Malý	Petr	MKV Sport	1980	8:46,0	36,3	19
34	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	8:47,0	36,2	18
35	Novotný	Petr	Novis TK Praha	1961	8:48,0	36,1	17
36	Lazar	Marek	NOVIS TK PRAHA	1977	8:49,0	36,1	16
37	Venc	Petr	MKV Sport	1952	8:53,0	35,8	15
38	Štefan	Ladislav	KPO	1955	8:54,0	35,7	14
39	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	8:56,0	35,6	13
39	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	8:56,0	35,6	13
41	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	9:07,0	34,9	11
42	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	9:10,0	34,7	10
43	Kubelková	Jana	OutdoorOutsiders	1985	9:15,0	34,4	9
43	Pecha	Martin	OutdoorOutsiders	1982	9:15,0	34,4	9
45	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	9:16,0	34,3	7
45	Pospíšilová	Blanka	OutdoorOutsiders	1985	9:16,0	34,3	7
47	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	10:23,0	30,6	5
48	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	10:33,0	30,1	4
49	Kočová	Alena	KPO	1962	11:31,0	27,6	3
50	Marounková	Jaroslava	Dragons Unlimited	1956	11:39,0	27,3	2

	tým	účast	bodů
1	NOVIS TK PRAHA	6	143
2	OutdoorOutsiders	8	136
3	MKV sport	10	109
4	Vagnerteam	3	97
5	Triatlon Praha Háje	3	92
6	KPO	4	91
7	KPC Praha	3	90
8	Dragons unlimited	3	88
9	SK Velo Praha	1	46
10	PLUTO team Praha	1	42
11	Praha-Kamýk	1	39
12	ČKMC	1	37
13	Radotín	1	33
14	CKKV	1	32
15	Sokol Veltěž	1	30
16	Klatovy	1	26
17	Cykloservis Petr	1	23
18	Černošice Mteam	1	12

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES



Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV **KVASNIČKA**
www.mkvSPORT.cz

BIKE
MARA
ST



anketa **KILOMETRY**
KM
kolik máš najeto?

pro TT doporučujeme pláště:



> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

Náhodně řazené komentáře jezdců:

Svíňa vítr..... :-D

Brzo ráno, menší profák než přes den...hecong s kolegy a hned je to o něčem jiným:)

tak jsem si to zajel ještě jednou, prosím započítat lepší čas JKočí

Přepálený konec, ale jinak o vteřinu lépe než loni, takže spokojenost. Jen ten vítr mohl pomoci více.

10:33 s crashem dobrý :-D...

Parádní trať, líbí se mi čím dál víc, škoda, že jsem nestihl víc pokusů.

Peklo,

na druhý pokus, byl o 26 vteřin lepší, přestože mi běžela přes cestu černá kočka!

Zlepšení. Ale myslím, že vítr opět nepomáhal :-). Prostě jsem dobral.

tak tentokrát to osobáček nebyl; i přes rychlejší nástroj mám v některých pasážích strach to tam poslat, Roviny nejsou můj šálek a můj biomat model to potvrzuje :o)

www.kpo.cz speeded by



No, k ideálním povetnostním podmínkám to mělo daleko....

Moje letoní první TT, klasicky poslední den etapy večer. Není to zrovna moje oblíbená trať (rovinaté time trialy nemám moc rád), tak jsem se to snažil eliminovat aspoň nástavci a vysokými ráfky. Foukalo klasicky proti (ani snad nepamatuju, že by to na týchle trati orientovaný na západ bylo někdy jinak), do toho se mi tam při napojení nacpal těsně přede mě autobus 241, kterej mi k dobrý času taky rozhodně nepomohl. Hned ta první zastávka je přímo v pruhu, objíždět se to musí do protisměru, samozřejmě proti zrovna něco jelo no stopky běžely, tak jsem to tam poslal a vešel se, ale ty hrůzou rozřífené bulvy protijedoucího řidiče vidím jasně jetě teďka ! Kadopádně myslím, že by se určitě našla řada bezpečnějších tratí, ne je tahle, opravdu to tam při současný úrovni provozu a množství křižovatek v Lipencích není bezpečný, to teda zlatý Břežanský údolí například, když už chcete mít rychlou časovku... R.

Zbraslav - Černošice

na vteřinu vyrovnaný loňský čas! asi hranice lidských (tedy mých) možností:-)

Vybral jsem si špatnej den , hroznej protivítr ;-(

Po dovolené a jedné vynechané časovce konečně po měsíci trénink na vyšší intenzitě. Ještě že rovina, v tom vedru bych kopce těžko snášel.

Po roce zlepšení o 9 s. To přesně odpovídá aerodynamické přilbě, kterou mám od vánoc. Dobrej dárek to byl.

Zkoušel jsem to 7-krát (naposledy dneska dopoledne). A když už nefoukal protivítr, tak se přিপletlo auto z tržnice v Lipencích.

Jel jsem to 2x a 2x proti větru, holt smůla😕

Vítr tentokrát nepomáhal ani neškodil. Musel jsem se spolehnout na sebe.

Michale, budeš to vyhodnocovat z Chorvatska ? :-O

KPO Tréninková Tour 2014 - 10. etapa: Zbraslav - Černošice

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	bodů
1	Chyba	Jiří	MKV Sport	1979	6:56,0	45,9	47
2	Tajtl	Tomáš	NOVIS TK PRAHA	1975	7:12,4	44,1	45
3	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	7:24,0	43,0	43
4	Sajner	David	MKV Sport	1980	7:24,9	42,9	41
5	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	2014	7:26,0	42,8	40
6	Krátký	Michal	OutdoorOutsiders	1982	7:29,0	42,5	39
6	Vágner	Marek	Vagnerteam	1989	7:29,0	42,5	39
8	Malášek	Michal	KPO	1970	7:31,0	42,3	37
9	Navrátil	Tomáš	KPC Praha	1972	7:36,0	41,8	36
10	Šícha	Martin	PDBC	1978	7:40,0	41,5	35
11	Vlk	Ladislav	KPC Praha	1967	7:48,0	40,8	34
12	Kroupa	Štěpán	HiSport Team	1975	7:49,2	40,7	33
13	Švorc	Jiří	MKV sport	1963	7:52,0	40,4	32
14	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	7:56,0	40,1	31
15	Vágner	Martin	Vagnerteam	1959	7:57,8	39,9	30
16	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	8:01,4	39,6	29
17	Vlk	Pavel	KPC Praha	1970	8:01,6	39,6	28
18	Šejna	Karel	CKKV	1958	8:05,0	39,3	27
19	Svoboda	Jan	OutdoorOutsiders	1978	8:08,0	39,1	26
20	Jennel	Robert	MKV Sport	1968	8:11,0	38,9	25
20	Zizka	Karel	CKMC	1944	8:11,0	38,9	25
22	Venc	Petr	MKV Sport	1952	8:14,0	38,6	23
23	Verner	Michal	MKV sport	1979	8:15,7	38,5	22
24	Rudá	Eliška	OutdoorOutsiders	1986	8:16,0	38,5	21
25	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	8:20,0	38,2	20
25	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	8:20,0	38,2	20
27	Šiml	Jan	Novis TK Praha	1967	8:22,0	38,0	18
28	Marhold	Jiří	KPO	1981	8:34,4	37,1	17
29	Daniček	Martin	MKV Sport	1956	8:44,0	36,4	16
30	Georgiev	Lukas	Iupina radotin	1970	8:49,0	36,1	15
30	Sládková	Jana	KPC Praha	1966	8:49,0	36,1	15
32	Příbrský	Dušan	KPO	1965	8:50,0	36,0	13
33	Mazanec	Jiří	Černošice Mteam	1958	8:55,0	35,7	12
34	Kučerová	Monika	Vagnerteam	1989	9:00,0	35,3	11
35	Sokolovská	Dana	MKV SPORT	1978	9:15,0	34,4	10
36	Masný	Martin	Řevnice	1975	9:22,0	34,0	9
37	Kvasnička	Tomáš	MKV Sport	1990	9:35,0	33,2	8
38	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	9:45,0	32,6	7
39	Kočová	Alena	KPO	1962	10:06,0	31,5	6
40	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	11:07,0	28,6	5
41	Suh	Martina	PDBC	1966	11:40,0	27,3	4
42	Vernerová	Stanislava	MKV sport	1980	12:09,0	26,2	3
43	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	12:26,0	25,6	2

	tým	účast	bodů
1	MKV Sport	12	132
2	KPC Praha	6	107
3	OutdoorOutsiders	3	89
4	Vagnerteam	3	83
5	KPO	4	71
6	NOVIS TK PRAHA	2	65
7	PLUTO team Praha	1	44
7	PDBC	3	44
9	Cykloservis Petr	1	41
10	HiSport Team	1	34
11	CKKV	1	28
12	CKMC	1	26
13	Praha-Kamýk	1	21
14	Iupina radotin	1	16
15	Černošice Mteam	1	13
16	Řevnice	1	10
17	Klatovy	1	6

Motivujte své týmové kolegy či známé:
V hodnocení týmů se počítají body tří
nejlepších + bod za každého člena

JUNIOR
JUNIOR RACING BICYCLES

Jan Krpata
PROJEKTY VODA - KANALIZACE - PLYN

MKV KVASNIČKA
WWW.MKVSPORT.CZ

BIKE
MARA
ST

SKI
CENTRUM
BIKE
RADOTÍN

KM
2014

pro TT doporučujeme pláště:

ADFO CALIBRA

> Výkony na této trase z minulých ročníků TT, jsou na dalších stránkách.

Náhodně řazené komentáře jezdců:

tahle trať je opravdu bomba!

už jsem to asi zadal, ale nejsem si jistý, tak radši znovu

S nedovolenou podporou větru asi nejlépe zajatá rovinka vůbec.

Krásné počasí, na trati spousta cyklistů, někteří také možná jeli časovku... anebo jezdí mým časovkářským tempem normálně.

Za Lipencema mě to málem sfouklo ze silnice ale jinak den "D", kdo byl dneska, svezl se jak nikdy.

Při druhém pokusu mi připadaly všechny úseky nějak polovičně dlouhé :)

První pátek, start v 20:30, teplota už přijatelná, bezvětrí a úplně prázdné silnice. Na rovinatou časovku pěkně členitá trať, úžasné svezení.

asi fakt stárnu, měla jsem pocit, že z Lipenců k Berounce jedu furt do kopce!

zadní vítr nebyl a tak čas nestojí snad ani za nahlášení :o)

Spatně jsem odbocil za Lipencema, takže dojezd už jenom na vytočení nohou...

chtěla vjíždět na dálnici:-D

Není nad to jet TT za autobusem, který zastavuje a přibrzdí na každém rohu, zastávce a na zpomalovacích pruzích a v protisměru použít v úzkých místech auta a nedá se předjet. Holt mohl být čas o dost lepší.

Škoda toho retarderu. To člověku při 40ctce zatrne.

vítr určitě pomohl, kdyby foukalo obráceně, čas je o minutu horší..

MTB, 6. měsíc těhotenství :-)

Ranní trénik, rozjetí na trati na 75% a pak jeden ostrý pokus. Bolelo to ale moc pěkná trať až na ty 2 křížovatky na začátku.

Největší výkon teď o prázdninách je najít čas a tréninkovou tour zajat. Každá účast dobrá, výsledky se snad časem také dostaví.

Bohužel jsem napoprvé zajel skvělý čas ve výborném větru a již se mi nechtělo jet podruhé. Takže jsem si moc nepotrénoval...

Muj chystaný epitař: "muz, kterého predjizdely zeny"

Tipy na tratě, dotazy: tt@kpo.cz

www.kpo.cz speeded by



KPO Tréninková Tour 2013 - 4. etapa: Zbraslav - Černošice

	příjmení	jméno	tým	ročník	čas	km/h	b
1	Vágnér	Marek	Vagnerteam	1989	7:21,0	43,3	31
2	Elis	Miloš	PLUTO team Praha	1957	7:32,0	42,2	29
3	Šícha	Martin	PDBC	1978	7:37,0	41,8	27
4	Rada	David	Praha-Kamýk	1976	7:41,0	41,4	25
5	Kvasnička	Miloslav	MKV Sport	1963	7:54,0	40,3	24
6	Vít	Jakub	Cykloservis Petr	1990	7:56,0	40,1	23
7	Vágnér	Martin	Vagnerteam	1959	7:56,1	40,1	22
8	Žížka	David	ELEVEN-RUBENA TEST TEAM	1989	8:09,0	39,0	21
9	Příbrský	Dušan	KPO	1965	8:12,0	38,8	20
10	Malášek	Michal	KPO	1970	8:16,0	38,5	19
11	Zimmermann	Tomáš	Vestec	1971	8:18,0	38,3	18
12	Čížek	Martin	Dexter BSK racing	1985	8:18,7	38,3	17
13	Šejna	Karel	CKKV	1958	8:19,0	38,2	16
14	Skála	Radim	Sokol Veltěž	1976	8:25,0	37,8	15
15	Havelka	Jan	KPC Praha	1963	8:28,0	37,6	14
16	Hladík	Ondřej	KPO	1976	8:30,0	37,4	13
17	Souček	Radek	KPC Praha	1962	8:32,0	37,3	12
18	Švec	Petr	KPO	1955	8:41,0	36,6	11
19	Švorc	Jiří	MKV Sport	1963	8:45,0	36,3	10
20	Hustopecký	Tomáš	CykloVAPE	1972	8:47,0	36,2	9
21	Sekyra	Michal	Kalas Racing Team	1975	8:52,0	35,9	8
22	Daněk	Zdeněk	MKV Sport	1970	8:54,0	35,7	7
22	Rohrbacher	Michael	Klatovy	1987	8:54,0	35,7	7
24	Hlaváček	Jiří	KPC Praha	1964	8:57,0	35,5	5
25	Mazanec	Jiří	Černošice	1958	9:13,0	34,5	4
26	Sokolovska	Dana	MKV SPORT	1978	10:40,0	29,8	3
27	Marounková	Jaroslava	PDBC	1956	11:24,0	27,9	2

	tým	účast	b
1	KPO	4	56
2	Vagnerteam	2	55
3	MKV Sport	4	45
4	KPC Praha	3	34
5	PDBC	2	31
6	PLUTO team Praha	1	30
7	Praha-Kamýk	1	26
8	Cykloservis Petr	1	24
9	ELEVEN-RUBENA TEST TEAM	1	22
10	Vestec	1	19
11	Dexter BSK racing	1	18
12	CKKV	1	17
13	Sokol Veltěž	1	16
14	CykloVAPE	1	10
15	Kalas Racing Team	1	9
16	Klatovy	1	8
17	Černošice	1	5

Mativujte své týmové kolegy či známé:

V hodnocení týmů se počítají body tří nejlepších + bod za každého člena



Náhodně řazené komentáře jezdců:

Jak se zdá, všichni to nechali na poslední večer. Po cestě na časovku potkávám kámoše, který tam taky míří :-). Nejdřív necháváme jet jednoho silničáře, pak vyrazím já a po mně David. Silničáře dokonce v polovině předjíždím, ale to mi moc dlouho nevydrží, vrací mi to a v závěru mě dokonce dává i David. Na nových MTB pláštích to asi nebylo ideální.

v úterý večer bývá na trati plno :-)

TT nadšenec: člověče já si tak dával, že jsem vyrvál karbonovou podrážku z trety, normální člověk: hele rozlepily se ti ty tvoje bačkory... No zůstanu u prvního pohledu... I napotřetí supr svezení!

Parádní trať, jen při mé úrovni trénovanosti už trochu dlouhá :, snad se tam dostanu ještě aspoň na jednu svižnou jízdu.

Trasa vypadala docela nevině. Jenže: při prvním pokusu mě zabrzdil zmatený řidič, který špatně odbočil u tržnice a pak se přede mnou na třikrát otáčel. No dobře, projedu si trasu a zkusím to příště napálit. Druhý pokus - od Zbraslavského mostu na start za kolona za kropícím autem... Nechala jsem je odjet, start - zase u odbočky k tržnici kamion objížděl uklízecí nákladák a kontejner. Uff. Stop, otočka, návrat na start, a teď už naposledy: Jedu co mi silý stačí, nikde nikdo, až před výjezdem na dálnici v protisměru DVA KAMIONY blikající na odbočení. Řidič asi viděl můj zuřivý výraz, tak mávnul a nechali mě projet, fakt nekecám. Uznávám, že jsem srab, ale na další pokus nemám odvalu :-/

Dobrá vítr v zádech. Jestli takhle nefoukalo i ostatním, tak budu nejlepší. Z práce do Rudné jsem jel průměrem 27,6 km/h. 200 m převýšení. Spokojenost.

1. pokus psycho v proti větru. 2 pokus naprostý opak, dokonce jsem ve finiši hledal těžší převod, ale už tam nic nebylo :o)

První moje letošní TT, kvituji nový povrch vozovky v Lipencích, ale jinak mě tato etapa nenadchla. Pominu, že rovinaté časovky mi nesedí obecně, ale zajet dobrý čas tady je víc otázka štěstí, než čehokoli jiného. Považuji se za celkem opatrného jezdce a přesto jsem měl během své jízdy dvě hodné kolizní situace s auty, na napojení na hlavní jsem musel dokonce na chvíli zastavit, ve vesnici jsem taky spíš koukal, co se děje okolo (asfaltový práh, na který bylo předem upozorňováno, byl přítom to nejmenší, ten ani nepočítám), než abych se soustředil na vlastní jízdu, prostě nic moc. Přimlouval bych se spíše za kopcovatější etapy, kde se jezdí pomaleji a které tudíž nejsou tak nebezpečné, resp. rovinaté jen tam, kde to není moc přes vesnice, křižovatky typu z vedlejší na hlavní a křižení nájezdů a sjezdů rychlostních komunikací. Toto už bylo moc, docela bych se divil, kdyby si v rámci této etapy nenabíl někdo pořádně držku!

Škoda, že zase protivítr, čas mohl být mnohem lepší.

skoro jsem na to zapomněl

Hezká trať! Teda až na tu zimu... Než oschla silnice a teplota k večeru dosáhla dvouciferného čísla, vyčerpal jsem se při domácích pracích. Zajel jsem to tedy s rozmyslem, abych se mohl příště zlepšovat...

Zkoušel jsem vícero způsobů, žel čas byl stále stejný: Bez rozjetí, po závodě (Cukroušově mazci), načež jsem onemocněl - na rozumný pokus a la zlatá střední cesta - nedošlo. Aspoň budu dle tabulek výtečný vrchař.

Celkem dobrá trasa, až na to napojení na hlavní, furt se tam někdo motá :-)

Luxusní trať, se všim vsudy. Dík!

