

Racing Minutes – První šlápnutí II

Z webu Enduraining.com přinášíme pohled do dění na špici pelotonu při úvodním podniku poháru UAC řečí čísel, wattů a grafů.

So 4.4. - 1,5h - 60km, závod - "První šlápnutí", zvlněný + 1,5h - 40km, rozjetí a vyjetí po závodě - 5 okruhů po 11,5km, takže na 58km převýšení asi 550metrů a docela hodně zatáček. Od startu se jelo svižně a pořád se někdo snažil odjet. První kolo se mi jelo dobře a točil jsem se vpředu, ale bylo to fakt rychlé a tak jsem se pak snažil šetřit síly a moc nevětrat, abych to vůbec dojel.

Ve druhém kole nám dva odskočili, ale všichni čekali, že se to musí sjet. Průměr byl v tu chvíli 40km/h a tak to bylo i po dojezdu.

Drželi si pořád stejný náskok kolem 20 sekund a my se nepřibližovali i když se fakt jelo. Udrželi to až do cíle. Nás ve skupině zůstalo 25 a jeli jsme pouze o třetí flek. Dojezd byl po rovině, pak ostrá levá a kopec od 4 do 7% s kostkami, kde po 250 metrech byl cíl. Po rovině před cílem jsem se už motal vpředu a snažil se nedostat se dál jak za desátý flek. V poslední zatáčce to bylo trochu nervózní, ale bez pádu. Hned za zatáčkou se všichni zvedli a kdo tam nebyl v prvních pěti, neměl šanci. Jel jsem tam 53x19, protože to jinak nešlo. Když jsem koukal do záznamu, tak jsem tam jel přes 40, takže jsem tam ještě na posledních 100 metrů dával 17. Měl jsem kliku a z balíku jsem byl druhý, takže celkově čtvrtý, ale do třiceti taky druhý.

Tři nástupy těsně po sobě v rozmezí 800 - 900W a k tomu čtvrtý "na Zbyňka společně s Radkem Melšou od zbytku prvního balíku. Zajímavé je takovém kopci a na kostkách Zbyněk točil kadenci devadesát a to, že ve z devatenáctky na sedmnáctku nebyla příliš šťastná volba, protože ji už roztočit ani silově utáhnout (výkon "pouze" 500W - modrá křivka a i síla pedál zdaleka neodpovídá předcházejícím třem nástupům - šedá křivka).

sedmnáctku" "oddělily" se podívat, že i v finále shodil nezvládl na

Nicméně na výsledku to nic neměnilo a aspoň máme o čem "vzrušeně" debatovat.



Zbyněk Kudrna, Enduraining Cycling Team
Miloš Krejčí, www.enduraining.com

