

Motto: kopce, vítr a déšť jsou kořením cyklistiky

Cyklistický klub KPO si vás dovoluje pozvat na akci

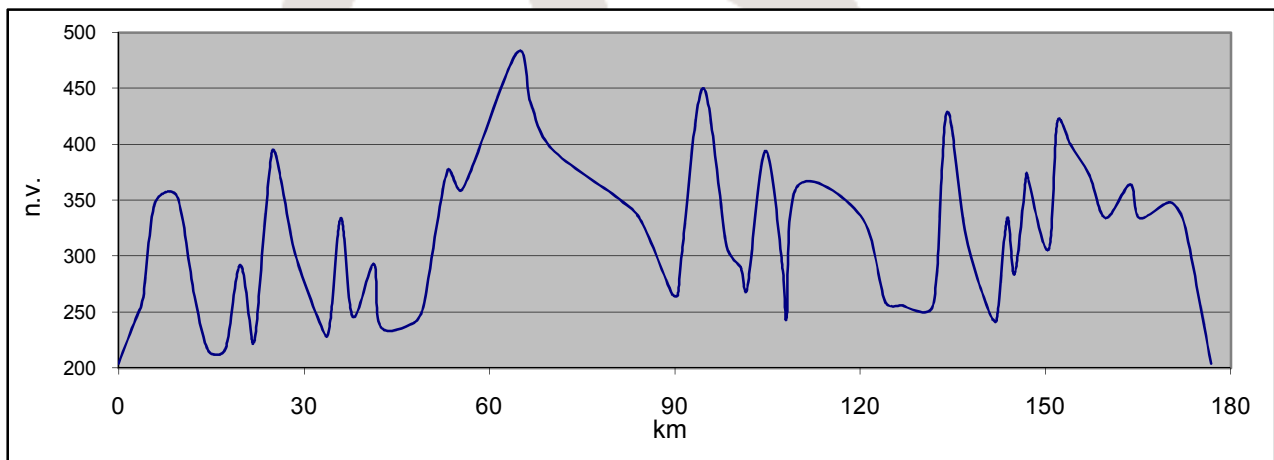
SODA III - KRÁLOVSKÁ

Naše Sody jsou určeny pro všechny cyklisty, kteří se chtějí poprat nejen sami se sebou, ale především s náročnými stoupáními v kopcích. Již přídomek Královská dává tušit, že třetí ze série Sod bude opravdovým vrcholem letošní cyklistické sezóny. Tentokrát se přesuneme do Brd, které pro nás na téměř 180ti kilometrech připravily hned 10 vrchařských premií a mnoho dalších kopců s celkovým převýšením bezmála 3 000 metrů. Nejedná se o závod, nýbrž o celodenní - byť náročnou - vyjížďku pro všechny ty, kteří se rádi příjemně potrápí a chtějí si dokázat, že s končící cyklistickou sezónou jsou dokonale připraveni nesklonit se před žádnou překážkou a umí se postavit čelem výzvě ke zdolání náročných stoupání.

Start: sobota 30. srpna 2008 v 9:30 od nádraží ČD v Praze – Radotíně, předpokládaný návrat zpět do Radotína okolo 19:00.

Trasa (podrobný itinerář a mapa jsou uvedeny níže): Radotín (*nádraží ČD*) – Zbraslav – Jíloviště – Všenory – Dobřichovice – Lety – Rovina – Hlásná Třebáň – Mořina – Karlštejn – Srbsko – Hostím – Lišnice – Beroun – Králův Dvůr – Zahorany – Hudlice – Otročiněves – Lísa - Leontýn – Karlov – Broumy – Skryje – Týřovice – U Rozvědčíka - Nezabudice – Městečko – Křivoklát – Píska – Zbečno – Sýkořice – Nižbor – Hýskov – Beroun – Koledník – Tetín – Srbsko – Bubovice – Vysoký Újezd – lom vápenka - Kuchař – Chýnice – Ořech – Řeporyje – Slivenec – Lochkov – Radotín (*nádraží ČD*).

Trasa je situována převážně po málo frekventovaných silnicích vedlejší třídy. Ačkoliv je určena především pro silniční kola, uspokojí jistě i cyklisty na kolech trekkingových či horských. Detailní itinerář je na druhé straně této pozvánky. Následující graf zachycuje výškový profil trati:



Jak je vidět, čeká nás opravdu řada lahůdek – znalci jistě ocení m.j. tradiční stoupání na Mořinu, hutný výjezd z Křivoklátu na Píska, klasiku Zbečno-Sýkořice či pikantní Koledník. Vzhledem k délce a náročnosti profilu trati je plánována pouze jedna zastávka na oběd zhruba v půli cesty, abychom do cíle dorazili ještě za světla. Ti, kteří si na celou trať netroufají, se mohou odpojit na 130 km v Berouně a vrátit zpět do Prahy vlakem ČD (ke své škodě však přijdou o pocit vítězství nad zbývajícími čtyřmi vrchařskými premiemi).

Všichni účastníci jedou na vlastní nebezpečí! Vezměte s sebou dostatek vhodných energeticky bohatých potravin a nápojů, po cestě nebude mnoho příležitostí pro jejich doplnění!

Na vaši účast se těší a v případě zájmu další informace podá

Pavel Marhold, KPO, tel. 737 382 036, marhi79@seznam.cz

Jirka Sladký, KPO, tel. 602 686 969, sladky@kpo.cz

www.kpo.cz, kpo@kpo.cz

místo	km	n.v.	ám	k	r.k.	poznámka
Radotín - nádraží ČD	0,0	204	0	0,0	0,0	
Zbraslav-Báně (přes Silver Gate)	2,8	244	50	17,9	17,9	
z.s.	4,0	263	70	17,5	16,7	
1. v.p. - most přes Strakonickou	5,9	347	165	28,0	50,0	1,9 km / 95 m
Jíloviště	9,4	353	222	23,6	16,3	
Všenory	12,3	264	236	19,2	4,8	
Dobřichovice	14,6	215	236	16,2	0,0	
Lety	17,3	217	245	14,2	3,3	
Rovina	19,7	292	319	16,2	30,8	
Hlásná Třebáň	21,7	222	319	14,7	0,0	
z.s.	22,2	230	324	14,6	10,0	
2. v.p. - na kopci	24,7	390	492	19,9	67,2	2,6 km / 170 m
Mořina	26,3	368	504	19,2	7,5	
Karlštejn	28,6	302	538	18,8	14,8	
Srbsko	33,5	229	551	16,4	2,7	
z.s.	34,3	243	567	16,5	20,0	
3. v.p. - na kopci	36,0	334	659	18,3	54,1	1,7 km / 92 m
Hostím	37,9	246	659	17,4	0,0	
Lištice	41,3	293	738	17,9	23,2	
Beroun	42,4	237	738	17,4	0,0	
Králův Dvůr	47,7	240	765	16,0	5,1	
Zahořany	49,3	254	784	15,9	11,9	
Hudlice	53,2	376	913	17,2	33,1	
Otročiněves	55,7	360	951	17,1	15,2	doprava směr Nižbor
Lísa	58,4	385	1 000	17,1	18,1	
Leontýn	64,4	481	1 157	18,0	23,7	
Karlov	66,7	437	1 162	17,4	2,2	
Broumy	70,1	396	1 185	16,9	6,8	
Skryje	81,0	351	1 343	16,6	14,5	
Týřovice	84,6	331	1 410	16,7	18,6	
U Rozvědčíka	89,6	266	1 424	15,9	2,8	
z.s.	90,9	277	1 443	15,9	14,6	
Nezabudice	91,2	305	1 467	16,1	26,9	
4. v.p. - u kříže	94,7	467	1 664	17,6	58,2	3,8 km / 221 m; doleva směr Rakovník
Městečko	98,4	309	1 641	16,7	-6,2	
Křivoklát	100,7	290	1 669	16,6	12,2	
z.s.	101,2	279	1 675	16,6	12,0	
5. v.p. - u kapličky na kopci	103,4	450	1 858	18,0	83,2	2,2 km / 183 m
Píška	104,7	397	1 856	17,7	51,7	
Zbečno	107,5	287	1 855	17,3	-0,4	
z.s.	108,6	269	1 873	17,2	16,4	
Sýkořice	109,8	362	1 970	17,9	80,8	
6. v.p. - zastávka ČSAD za Sýkořicemi	111,4	435	2 053	18,4	51,9	2,8 km / 180 m
Nižbor	120,1	336	2 099	17,5	12,5	
Hýskov	124,1	259	2 099	16,9	0,0	
Beroun	126,7	256	2 099	16,6	0,0	
z.s.	131,8	256	2 122	16,1	4,5	
7. v.p. - Koledník	134,0	428	2 294	17,1	78,2	2,2 km / 172 m
Tetín	137,0	321	2 306	16,8	4,0	
Srbsko	140,8	251	2 352	16,7	12,1	
z.s.	142,1	243	2 368	16,7	12,3	
8. v.p. - na kopci	143,8	334	2 460	17,1	54,1	1,7 km / 92 m
z.s.	145,0	284	2 460	17,0	0,0	
9. v.p. - na kopci za lesem	146,9	374	2 570	17,5	57,9	1,9 km / 110 m
Bubovice	147,1	371	2 570	17,5	0,0	
z.s.	150,5	306	2 593	17,2	6,4	
10. v.p. - na kopci nad cementárnou	151,9	420	2 710	17,8	83,6	1,4 km / 117 m
Vysoký Újezd	154,0	400	2 733	17,7	11,0	
Kuchař	157,1	372	2 752	17,5	6,1	
Chýnice	159,7	334	2 761	17,3	3,5	
Ořech	163,7	364	2 825	17,3	16,0	
Řeporyje	165,2	334	2 830	17,1	3,3	
Slivenec	170,2	348	2 903	17,1	14,6	
Lochkov	172,4	330	2 922	16,9	8,6	
Radotín - nádraží ČD	176,8	204	2 930	16,6	1,8	

vysvětlivky:

km — vzdálenost místa v km od startu

n.v. — nadmořská výška

ám — součet nastoupaných výškových metrů od startu

k — koeficient stoupání trasy = $\sum m/km$ r.k. — relativní koeficient stoupání úseku = $(\sum m_{(n)} - \sum m_{(n-1)}) / (km_{(n)} - km_{(n-1)})$

v.p. — vrchařská prémie

z.s. — začátek stoupání vrchařské prémie

