

## Mistrovství SAC v silniční cyklistice

**Komentář Zbyňka Kudrny k mistrovství SAC v silniční cyklistice - doplněný několika poznámkami trenéra - jak to viděl ze záznamu z Ergomo.**

Na startu mistrovství SAC v Bělči chyběl z favoritů Kuře a Červajs, jinak mě nikdo nenapadá. Od startu se jelo normálně svižně. Nejdřív jsem jezdil vzadu a jen si to hlídal. Nemělo cenu se vyprášit na rovinách, kde o nic nešlo. Problém byl trochu ve sjezdu, protože nás bylo asi padesát - jelo pár lidí mimo závod - Růžičková, Čermák atd. Ve sjezdu se to hodně natáhlo a v tom nejdelším kopci se to pak blbě dojíždělo, protože jeli svižně už od spodu. Na konci prvního kola v tom velkém kopci, jak končí zatáčkou, za to vzal Chyba a všem odskočil, tak se fakt jelo a každý se snažil tam být (pozn. trvalo to dvě minuty a Ergomo ukázalo rychlost 24 km/h, průměrný výkon měl Zbyněk 415W s maximálkou na 596W). Roztrhlo se to a vpředu, když se to sjelo, zůstalo asi 25 lidí. Pak se jelo tempo a trochu se ještě nastupovalo v té krátké stojce u hřbitova (pozn. to "trochu" bylo 1:16 min na 494W a max. 847W, jinými slovy ten kopeček se jel 28.3 km/h - viz foto na pozadí).

V druhém kole se to zase natáhlo ve sjezdu a i druhý kopec se jel dost svižně (pozn. dokonce rychleji než ten první - 4:30 min na 424W se třemi nástupy na 650W). Na vršku nás zůstalo asi deset, ale po několika kilometrech nás dojela malá skupinka a jelo nás tak 15 - asi. Pak už to bylo v pohodě. Střídalo se a jelo se tempo. Vzadu nebyl nikdo vidět (pozn. tato "pohoda" trvala zhruba hodinu a dvacet minut, kdy průměrná rychlost byla 37,7 km/h a normalizovaný výkon na Zbyňkově Ergomo byl 260W).

Na konci pátého kola v tom kopci se to rozjelo dost brutálně a roztrhli jsme se a jeli tak dva tři (pozn. tady je krásně vidět, že čas hraje svou roli a co bylo v druhém kole "svižně" je v pátém "brutálně" tentokrát to trvalo 4:46 min - o 16 vteřin pomaleji s výkonem 366W) . Na té rovině v lese po kopci se to sjelo na sedm lidí - já, Krupi, Chyba, Krummer, Jeřábek, Charvát a nějaký z KCK.



Neuvisel Prochajda, šlapka, Svoboda-yogi, další neznám. Jelo se svižně a střídali jsme až do posledního kopce. Tam jsem čekal, kdo nastoupí, ale asi byli všichni poblitý, protože se jelo normálně (pozn. 310W, tím pádem kopec trval 5:26 min), jen snad Jeřábek to zkusil až nahoře, ale to byla jen formalita (pozn. ta "formalita" trvala "jen" 15 vteřin prům. 450W, max. 630W a během této čtvrtminutky skupina zrychlila z poklidných 19 km/h a 31 km/h) . Vyjeli jsme i ten brdek a začali sjíždět k Bělči už dost volně. Každý čekal, kdo to zkusí a pořád nic. Jel KCK pak já a za mnou nevím. Asi tak 300-400metrů před cílem fakt hustě nastoupil Krupi a udělal si hned díru několik metrů. Slyšel jsem, jak si přehodil a vzal za to, protože se to rozlehlo na těch jeho karbonovejch kolech, tak jsem nastoupil a jel už co to šlo, ale hned mě skočil Jeřábek a ten druhej. Tak jsem přiložil a tak na stovce jsem je dojel a na pásce jsme tak v metru nebo dvou byli všichni tři. Na třetího jsem měl tak 20-30 cm. Být to za deset metrů tak jsem ho skočil. Krupi vyhrál s přehledem a zaslouženě (pozn. po třech hodinách závodění má Zbyněk docela dobrý vzdálenostní odhad... ve skutečnosti to bylo 520 metrů do cíle tento poslední půlkilometr trval 40 vteřin - pro ty, co to v Bělči neznají, je to do kopce... úvodní nástup měl Zbyněk na 1075W a celý úsek jel průměrem 647W).

Hodně aktivní byl i Chyba a Jeřábek. Docela foukalo, ale bylo to hodně v lese, tak to šlo. Okruh byl jezdivej a pěkně to uteklo a kiláky v pohodě. Jen mě bolela noha a byl jsem po noční, ale to by stejně nic nezměnilo - chybělo štěstí.

