

## Na prahu nové sezóny: Ondřej Charvát (CK Královice)

Sezóna 07 je dávno minulostí, ostrý start závodní sezóny 08 je ještě daleko, ale cyklisté nezahálí. Co právě dělají a co letos plánují největší hvězdy seriálů KPO? Více v této rubrice.



Na otázky KPO odpovídá excelentní jezdec, který toho loni stihnul opravdu hodně - Ondřej Charvát (CK Královice), vítěz kategorie Ultra a třetí v absolutním pořadí poháru Časovek do kopce, stříbrný v Hobby cupu CKKV a třetí v celkovém pořadí poháru UAC...

**Děkujeme Ondřeji, že si našel čas na naše otázky. Dnes je zhruba polovina ledna, co právě děláš?**

Z cyklistického hlediska mi akorát začala příprava, ale v těch závějích to asi nepůjde, takže vlastně nedělám nic. Jinak trénuju z půllitrami, ale to nevím jak mi bude platný ;-).

**Můžeš prozradit něco o tvé zimní přípravě?**

No, já si dávám po sezóně docela dlouhý volno a prakticky až do začátku ledna nic nedělám. Jenom když je pěkný počasí, nebo se domluví nějaké hromadné tréninky, tak vyjedu. A letos to flákání bylo ještě umocněný tím, že od Hlásný jsem byl nemocnej a až teď se cejtím v pořádku. Já teda ani nemůžu jezdit celý rok, protože pak by mě kolo přestalo bavit. Musím tam mít aspoň dva měsíce volný. Jiný sporty nedělám, na míčové hry jsem levej a běhaní a plavání mi ukrutně nejdu.

No, ale až se zimní příprava rozběhne tak by to mělo vypadat asi tak, že o víkendy by měly být

společné tréninky, hlavně s Petrem Novákem, Víťou Mužíkem a ostatními klukama z okolí. V pátek mám krátkou školu, tak taky něco stihnu. Pak ještě jeden den mám čas asi na hodku. A takhle až do přechodu na letní čas.

Jinak můj trénink, a ne jenom můj, je vedenej na naší týmový stránce [www.ckkrálovice.info](http://www.ckkrálovice.info), tam je možný to sledovat den po dni.

**Děláš něco oproti předchozím rokům jinak?**

Hm, vlastně jezdím čím dál tím míň. Hlavně se ale snažím jezdit přírodně. Takže letos už jsem definitivně zavrhnul trenažér, nebo spíš už mě taková blbost ani nenapadne. A třeba tepák už nevozím asi tři roky, na to fakt nemám nervy sledovat nějaký číslíčka. Prostě hlavně, abych se do tréninku moc nenutil, když se mi nechce, tak prostě nejedu.

Jinak změna je vlastně to, že občas jdu s bráchou a Petrem Novákem v Novém Strašeci do posilky. Protáhnout si hlavně horní půlku těla.

**Takže jsi zatím spokojený s jejím průběhem?**

Vzhledem k tomu, že jsem ještě s přípravou pořádně nezačal, tak nemůžu sloužit.

**Na co se v sezóně 08 zaměříš? Kde tě uvidíme v akci?**

No tak hlavně asi na UACu. Tam jsem prostě doma, žádný závod není vyloženě neoblíbený, dobrá atmosféra, po závodě se posedí v hospůdce. To mi vyhovuje. Jinak jako letos. CKKV, KPO (to je takovej můj intervalovej trénink), něco v MASTERS nebo SAL. A taky si párkrát zajedu pro klepec na svaz.

**Co by pro tebe mělo být vrcholem sezóny?**

Já jsem si nikdy nedával nějaký závody za vrchol sezóny. Spíš abych nějak slušně, bez defektů a karambolů dojel pěkný, oblíbený závod. Aby si člověk vychutnal atmosféru třeba Doksů, Klikáčů a jinejch krásnejch závodů. A jako rovinář bych si rád dobře zazavodil na Skorkově. A vlastně na našem domácím závodě bych nemusel bouchnout, což se teda ještě nepovedlo. Přes první půlku prázdnin mám vždycky útlum. Alergie vrcholí, je hic, prostě nic pro mě.

**Dáváš si pro sezónu 08 nějaké cíle? S jakým umístěním budeš spokojený?**

To je to samý jako s vrcholem sezóny. Jedinej cíl, kterej si dávám, je to, abych se nezhoršil výkonnostně a aby mě to bavilo. To je nejdůležitější.

**Proběhly přes zimu nějaké změny vybavení? Vstupují do hry nějaké novinky na tvém kole?**

No Ksyria už nejsou po pěti letech veřejně služeb přeci jen stoprocentní, takže se přesunou na plechový kolo a na to papundeklový budou nový výplety. Jako rovinář a časovkář jsem chtěl něco vyššího a ne úplně ultralehkýho, takže mi Ježíšek přines HED JET 50. Pak budou jenom nějaký kosmetický změny na říditkách na koze, protáhnou nástavce o 2 cm přesně na normu UCI. Jinak materiál drží.

**Vyhráli jste soutěž týmů, chystáte nějaký změny?**

V minulý sezóně jsme jezdili jako Bike Team. Bylo to po dohodě s Tomášem Okrouhlickým, oni pomohli nám v UACu, my jim v KPOčku. Letos už všechno bude pod jedním týmem, který už se půl roku buduje. Jádro týmu podporovaného obcí Královice v podstatě zůstává, i když odchází nám Tomáš Okrouhlický. Už v létě k nám přišel Petr Novák a spolupracujeme s jeho e-shopem. Takže do sezóny 2008 půjdeme jako CK Královice – ickylo.cz. Stejně jako vloni bude naším cílem hlavně UAC, ale když vyjde termín, zajedeme určitě i na nějakou tu časovku do kopce.

**Supr, těšíme se, dík moc za rozhovor.**

