

Jan Herda (Dobřichov): 4 427 km v srpnu 2007

Je to tam! Nebo zas ne?! Je 29.srpna asi 6h a 19min ráno, tachák hlásí 33km a jsem už nedaleko Prahy. To znamená 4041km za srpen ... po roce a měsíci jsem opět napnutý, zda to bude stačit nebo se bude opakovat poněkud nešťastný scénář z července 2006. Kor když se vyskytl ten „novej kůň“ co útočí snad na 30tisíc za rok!

Projedu si tabulku v kompu a zjistím, že neúspěšný pokus objet republiku strašně pomohl, páč rozjet měsíc výkony 477km a hned poté 231km se opravdu jen tak nepošťestí :) Bylo to asi zklamání z výkonu 1. srpna, které mě nakoplo k tomu, abych se ještě pokusil o měsíční rekord nebo alespoň o zápis do Dvorany slávy.

Úvodních 7dní jsem zakončil s výsledkem 1370km, což znamenalo při přímé úměře docílit 6tisíc :) Jenže 4dny dovolené byly v čoudu a přede mnou zase „arbajt“. Devátého jsem nenajel nic a to hned zkazilo průměr. Jenže měsíc je dlouhý a člověk potřebuje fungovat i na jeho konci! Desátého mám opět přes 2kila a dvanáctého taky a to jsem si užil i plno vody při cestě na jih Čech. Chudák Fortík, déšť zrovna nemusí a já teda už vůbec ne! Další 2dny se nesou v tradičním dojíždění do práce, což hodí dycky tak 90 a dle nálady i lehce víc :) Druhých 7dnů jsem zvládl lehce nad 1000km, což je fakt super a 3litry už by měly padnout jako nic!

Patnáctého najedu „jenom“ 57km, 16.8. jedu do práce a následně odpoledne vlakem na festival do Trutnova. Mám zase 2dny dovči, ale v pátek leje, takže další nula ... O víkendu dám během festáku 2 etapky v Krkonoších s oblíbeným Favoritem a jsem spokojen. Kopečky jsou tu trošku jiné než u Práglu :) 2000m převýšení za 5h v Polabí fakt nedám. V pondělí ráno se přesouvám po ose domů, bohužel zase v dešti. Řetěz z fáčka jde tedy do věčných lovišť ... Nicméně už dvacátého mám nad 3000km a jsem ve Dvoraně. Pak následuje lehká „mizérie“, takže třetích 7dnů hlásí tabulka jenom 630kiláků.

Další pokračování je už náročné na morálku a schopnost regenerace. Jelikož ale počasí přeje, tak boj nevzdávám a v sobotu absolvuji „velkou osmu“, což znamená 8časovek v Krkonoších a rekordních 301,6km s Favoritem a keckama. To byl solidní nášleh, který sebral mnoho sil, takže jsem rád, že se mnou Pavel v neděli jel. Společnost je opravdu velkou výjimkou, za celý měsíc bych to viděl max na 90km, jinak vše sólo! V pondělí už zase měním závodního Forta za „pracovní“ fáčko a jedu do práce, v úterý taky a ve středu pro změnu též :) Sice si místy připadám jako šnek, ale průměr někde okolo 28-30km/h není zase tak mizerný vzhledem k prodejní ceně bicyklu asi tak 1500Kč ...

Poslední 2 dny jsou již neskutečně náročné co se týče motivace. Rekord jsem překonal, zadku se už sezení na sedle nelíbí, nohám se moc nechce = proto je třeba jezdit do práce. Jakmile vyjedu, tak už do Práglu dojet musím :) No a zpátky to obvykle ještě trochu protáhnu, abych měl aspoň „kilčo“. V pátek 31. srpna ráno jedu a utěšuji se tím, že to je naposledy. Od Úval lehce mrholí a nevypadá to vůbec dobře. Přes den se ale počasí vylepšilo a zpátky mě vítr žene. Aspoň že tak, už toho mám plný brejle.

S 121km nejsem úplně spokojen, tak využívám toho, že zatím neleje (začalo až v noci) a беру ze sklepa fáčko s tím, že tak za hodku jsem doma. Nakonec z toho bylo 65 :) a rozhodně ne za hodinu ... Průměr jsem měl asi 29,5km/h a to na rovinatém profilu. Jenže zkuste po tělu, co má za sebou 4400km za 31dní, aby podávalo nějaký oslnivý výkon ... To už prostě nejde, takže po dojezdu se hnedka nadlábnout, přepsat poslední řádek tabulky na 186,21km a 1222m převýšení, všecko sčítnout a jít chrnět. A doufat, že zadek se do Krále nějak vyléčí a že organismus dokáže zregenerovat ... Nicméně klidová tepovka v pátek byla asi 37-39tepů, což je teda hodně super! Jinak jsem tepák nevozil, pro rekord mi připadá zbytečný a údaje na displeji občas dost demotivující.

Prvního září zaslouženě odpočívám a jsem rád, že mohu sedět na židli :) 2.9. se jdu po více jak měsíci zase vyklusnout - 17,5km a stehna se nezyklému pohybu docela brání. Odpoledne si zajedu změřit čas na tréninkovou Tour k Radlíku (dal jsem to za 8:30min, s Fortem a po 58km přesunu od baráku a to v nechutném protivětru). Ale co to je za kopec, když se jede furt 53/21 53/19 :) Ale hrábnul jsem si a dostal se až na 178 tepů.

Při pohledu na fáčko se nemohu ubránit názoru, že tohle kolo má mnohem lepší image než nějaké černé zprohýbané fajnovky co se pečou kdesi na východě a liší se taky občas jenom samolepkami výrobce ... Zlatá éra páček na rámu, bowdenů trčících z brzdových pák a nízkých ráfků úhledně zapletených 32 či 36 dráty do kuličkových náb je nenávratně pryč. Favorit pro mě byl a je srdeční záležitostí. Není to závodní náčiní, ale neúnavný pracant a o to při rekordech jde.

Co se zázračnými 6kg raketami co mají každý rok o 23,8% nižší hmotnost při navýšení tuhosti, snížená váhy o

113g a samozřejmě jsou též pořád pohodlnější, řazení je přesnější, rychlejší, ovládá 10ti kolečko, má větší životnost, ... kdyby to byla pravda, tak všichni jezdíme průměry 45km/h :). A co ionťáky, které vám zvednou zaručeně výkonnost asi tak o 362%???, tepáky co změní úplně všechno, snad i teplotu vašich očních víček a měřiče výkonu, které zjistí, zda šlapete levou nohou o 3,17% větší silou??? No bylo by toho spousty, ale já bych to shrnul - když nejní motivace a nadšení, tak je to všechno k prdu. A klidně si žerte lovečák s kremžskou hořčicí a matjesy s cibulí ...

KOLA (pro ty, co řeší technické novinky, tuhosti, váhy, setrvačnosti apod asi směšné počtení)

„Závodní železo“ - Fort Ro ZONA – ocel rám + karbon vidle, výbava = mix SH 105, Ultegra, Tiagra, Deore XT (vše 9rychlostní), zbytek FSA, Mavic, Ritchey, Fizik, BBB, pedály SPD Shimano
najeto – 2166km

„Pracovní železo“ – Favorit – ocel rám (asi 1980-90), ocel vidle, výbava = Favorit, kliky Campa Veloce, šaltr SR Suntour, 7kolo Sunrace, zbytek Ritchey, Mavic, pedály ohrádkové ACOR
najeto – 2261km

V obou případech kola klasická 32/36 drátů, nízké Mavic, pláště Tioga 26/622, Specialized Nimbus 28/622
Kompletní specifikace včetně fotek - <http://www.cross-club.wz.cz/popiskykol.htm>

A na závěr si neodpustím ještě poznámku – Kašlu na tvý karbóny :) A jestli to nevyšlo, tak to hold nevyšlo, ale o moc víc se skutečně při zaměstnání stihnout nedá. Počasí bylo gut, vítr tolik nešval, takže takřka ideální měsíc. O další překonání rekordu už nepřemýšlím. Sice nikdy neříkám nikdy, ale těžko bych hledal nové odhodlání, které navíc musí vydržet celý měsíc ...

DEN	KM	PŘEVÝŠENÍ	TÝDNĚ
1	477,29	2600	
2	231,65	950	
3	85,35	660	
4	126,42	1135	
5	163,26	605	
6	124,63	420	
7	161,89	965	1 370,49
8	115,1	680	
9	0	0	
10	228,08	1600	
11	192,45	1506	
12	202,11	1465	
13	141,15	964	
14	185,87	1303	1 064,76
15	57,24	325	
16	73,78	422	
17	0	0	
18	122,01	1711	
19	125,52	2000	
20	211,63	1284	
21	40,44	265	630,62
22	74,45	530	
23	128,78	806	
24	107,01	705	
25	301,6	3991	
26	113,4	740	
27	114,04	705	
28	103,17	750	942,45
29	107,3	765	
30	125,39	974	
31	186,21	1222	418,9
CELKEM	4 427,22 km	32 048 m	29/31 dnů
FAVORIT		2 261,04 km	18 556 m
FORT		2 166,18 km	13 492 m